

# VSEBINA

<b>Uvod .....</b>	<b>4</b>
<b>Kratek življenjepisa Najvišje Mojstrice Ching Hai .....</b>	<b>9</b>
<b>Skrivnost onostranstva .....</b>	<b>12</b>
Predavanje Najvišje Mojstrice Ching Hai	
26. junija 1992 v OZN v New Yorku	
<b>Iniciacija: metoda Quan Yin .....</b>	<b>56</b>
<b>Pet pravil .....</b>	<b>59</b>
<b>Zakaj morajo biti ljudje vegetarijanci.....</b>	<b>61</b>
Zdravje in prehrana .....	62
Ekologija in okolje .....	67
Lakota v svetu .....	68
Trpljenje živali .....	69
Družba svetnikov in drugih .....	70
Mojstrica odgovarja na vprašanja .....	73
<b>Publikacije.....</b>	<b>86</b>
<b>Dobre novice za vegetarijance .....</b>	<b>96</b>
<b>Kako pridete v stik z nami .....</b>	<b>103</b>

Četrta slovenska izdaja: Marec 2005

Avtor: Najvišja Mojstrica Ching Hai  
Postal Box 9, Hsihu, Miaoli Hsien,  
Formosa (Taiwan), Republic of China

Založba: The Supreme Master Ching Hai  
International Association Publishing Co., Ltd.  
(registrirano pri Uradu za informacije Republike  
Kitajske pod številko 5390)

Naslov: 1 F No.239, Song San Road, Xin Yi District,  
Taipei, Formosa, Republic of China

Copyright: Najvišja Mojstrica Ching Hai

*Vsebina in besede v tej knjižici so prežete z Mojstričino milostjo in blagoslovom. Vse pravice so pridržane. Nobenega dela te knjižice ni dovoljeno ponatisniti v kakršnikoli obliki ali s kakršnimkoli sredstvom brez predhodnega dovoljenja Mojstrice ali izdajatelja, da bi tako zaščitili kršitelja avtorskih pravic pred posledicami slabega karmičnega dejanja.*

*"Ne pripadam niti budizmu niti katolicizmu. Pripadam Rešnici in oznanjam Rešnico. Temu lahko rečete budizem, katolicizem, taoizem ali kajkoli želite. Vse pozdravljam!"*

*~ Najvišja Mojstrica Ching Hai ~*

*Ko bomo dosegli notranji mir, bomo dosegli tudi vse drugo. Vse zadovoljstvo, vse izpolnitve posvetnih in nebeških želja prihajajo iz Božjega kraljestva - notranje uresničitve naše večne harmonije, naše večne modrosti in naše vsemogočne sile. Če tega ne bomo dosegli, ne bomo nikoli našli zadovoljstva, ne glede na to, koliko denarja ali moči imamo ali kako visok položaj zasedamo."*

*~ Najvišja Mojstrica Ching Hai ~*

*"Naš nauk je: kajkoli morate storiti na tem svetu, storite to; storite to z vsem srcem. Delajte odgovorno in meditirajte vsak dan. Dosegli boste več znanja, več modrosti, več miru, zato da bi lahko služili sebi in svetu. Ne pozabite, da imate svojo lastno dobroto v sebi. Ne pozabite, da Bog prebiva v vašem telesu. Ne pozabite, da imate Budo v svojem srcu."*

*~ Najvišja Mojstrica Ching Hai ~*

## Uvod

Skozi tisočletja so človeštvo obiskovali izjemni posamezniki, katerih edini namen je bilo dvigovanje duhovne zavesti ljudi. Jezus Kristus je bil eden teh obiskovalcev, kot sta bila tudi Šakjamuni Buda in Mohamed. Ti trije so nam dobro znani, a bilo je še veliko drugih, katerih imen ne poznamo; nekateri so poučevali javno in bili poznani peščici ljudi, drugi so ostali neimenovani. Te posameznike so v različnih časih in različnih deželah imenovali z različnimi imeni. Imenovali so jih: Mojster, Avatar, Razsvetljeni, Odrešenik, Mesija, Božanska mati, Poslanik, Guru, živi svetnik in podobno. Prišli so, da bi nam ponudili to, čemur pravimo razsvetljenje, odrešitev, uresničenje, osvoboditev ali prebujenje. Besede so lahko različne, toda v bistvu vse pomenijo isto.

Obiskovalci iz istega Božanskega izvira, z isto duhovno veličino, moralno čistostjo in močjo, da dvignejo človeštvo kot "sveti ljudje" iz preteklosti, so danes tu med nami, pa vendar za njihovo navzočnost vedo le redki. Eden izmed njih je Najvišja Mojstrica Ching Hai.

Mojstrica Ching Hai je malo verjeten kandidat za splošno priznanega živega svetnika. Je ženska, mnogi budisti in tudi drugi pa verjamejo, da ženska ne more postati Buda. Je azijskega porekla, mnogi Zahodnjaki pa pričakujejo, da bo njihov Odrešenik podoben njim. Vendar pa tisti med nami z vseh koncev sveta in z različnim verskim ozadjem, ki nam je bilo dano, da smo jo spoznali in ki sledimo Njenemu nauku, vemo, kdo in kaj je Ona. Da pridete do tega spoznanja, je potrebna odprtost uma in iskrenost srca. Vzelo vam bo tudi nekaj časa in pozornosti, toda nič drugega.

Ljudje porabijo večino svojega časa, da služijo denar za preživetje in zadovoljitev materialnih potreb. Delamo, da bi bilo naše življenje in življenje naših dragih čim bolj udobno. Če nam čas dopušča, se zanimamo za stvari, kot so politika, šport, TV ali najnovejša afera. Tisti med nami, ki smo izkusili ljubečo moč neposrednega notranjega stika z Božanskim, vemo, da je življenje več kot samo to. Menimo, da je škoda, da širši javnosti ta dobra novica ni bolj znana. Rešitev vseh življenjskih tegob tiho sedi znotraj nas in čaka. Vemo, da so nebesa le streljaj od nas. Oprostite nam, če zaradi prevelikega navdušenja povemo stvari, ki bi utegnile razžaliti vaš racionalni um. Po tem, kar smo videli in zvedeli, težko ostanemo mirni

Mi, ki se imamo za učence Najvišje Mojstrice Ching Hai in privrženice Njene metode (metode Quan Yin), vam ponujamo to uvodno knjižico v upanju, da vam bo pomagala približati vašo osebno izkušnjo Božanske izpolnitve, bodisi s pomočjo naše Mojstrice ali kakega drugega Mojstra.

Mojstrica Ching Hai uči o pomembnosti urjenja v meditaciji, notranji kontemplaciji in molitvi. Razlaga, da moramo odkriti svojo lastno notranjo Božjo prisotnost, če hočemo biti res srečni v tem življenju. Pove nam, da razsvetljenje ni nekaj ezoteričnega in nedosegljivega, nekaj, kar lahko dosežejo samo tisti, ki se umaknejo iz družbe. Njena naloga je, da prebudi Božansko prisotnost znotraj nas, medtem ko živimo normalno življenje. Mojstrica pravi: **To je tako. Vsi poznamo Resnico, vendar smo nanjo pozabili. Zato mora včasih kdo priti in nas spomniti, kaj je namen našega življenja, zakaj moramo najti Resnico, zakaj se moramo uriti v meditaciji in zakaj moramo verjeti v Boga ali Budo ali kogarkoli drugega, za katerega mislimo, da je Najvišja sila v Vesolju.** Mojstrica nikogar ne prosi, naj ji sledi. Enostavno nudi svoje lastno razsvetljenje kot zgled, da bi lahko tudi drugi dosegli svojo končno osvoboditev.

Ta knjižica je uvod v nauk Najvišje Mojstrice Ching Hai. Prosimo, da upoštevate, da so bila predavanja, komentarji in citati Mojstrice Ching Hai, ki jih knjižica vsebuje, izrečeni iz njenih ust, nato pa zabeleženi, prepisani in včasih prevedeni iz drugih jezikov in nato urejeni za objavo. Priporočamo vam, da si ogledate ali poslušate izvirne video in avdio kasete. Iz teh virov boste dobili dosti bogatejšo izkušnjo Njene prisotnosti kot pa iz napisanih besed. Seveda pa je najpopolnejše doživetje, če vidite Mojstrico osebno.

Za nekatere je Mojstrica Ching Hai njihova mati, za druge je njihov oče in za tretje je njihova ljubljena. V vsakem primeru pa je najboljši prijatelj, ki ga imate lahko na tem svetu. Ona je tukaj, da bi nam dajala in ne da bi jemala. Za svoj nauk, pomoč ali iniciacijo ne sprejema nikakršnega plačila. Edino, kar vam bo vzela, je vaše trpljenje, vaša žalost in bolečina. Vendar samo, če to hočete!

*"Mojster je nekdo, ki ima za vas ključ, s pomočjo katerega postanete Mojster ... ki vam pomaga uvideti, da ste tudi vi Mojster in da ste z Bogom eno. To je vse... in to je edina vloga Mojstra."*

*~ Najvišja Mojstrica Ching Hai ~*

*"Naša pot ni religija. Nikogar ne spreobračam v katolicizem ali budizem ali kakršen koli "-izem". Preprosto samo nudim način, da se spoznate, da odkrijete, od kod prihajate, da se spomnite, kakšno nalogo imate tu na zemlji, da odkrijete skrivnosti vesolja, da razumete, zakaj je toliko trpljenja, in da vidite, kaj nas čaka po smrti."*

*~ Najvišja Mojstrica Ching Hai ~*

*"Od Boga smo ločeni, ker smo prezaposleni. Če vam nekdo govori in telefon kar naprej zvoni, vi pa ste zaposleni s kuhanjem ali s klepetanjem z drugimi ljudmi, ne more nihče vzpostaviti stika z vami. Isto se dogaja z Bogom. Ključ nas vsak dan, mi pa Zanj nimamo časa in pustimo, da telefon zvoni v prazno. "*

*~ Najvišja Mojstrica Ching Hai ~*



## *Kratek življenjepis Najvišje Mojstrice Ching Hai*

**M**ojstrica Ching Hai se je rodila v premožni družini v Au Lacu (Vietnamu) kot hči uglednega zdravilca. Vzgojena je bila v katoliški veri, babica pa jo je seznanila z osnovami budizma. Že od rane mladosti je kazala zanimanje za filozofske in verske nauke kot tudi neobičajno sočutje do vseh živih bitij.

Pri osemnajstih je odšla študirat v Anglijo, kasneje pa je šla še v Francijo in Nemčijo, kjer je delala za Rdeči križ in se poročila z nemškim znanstvenikom. Po dveh letih srečnega zakona je z moževo privolitvijo zapustila zakon, da bi se posvetila iskanju razsvetljenja in tako dosegla ideal, ki jo je spremljal od otroštva. V tem času je preučevala različne duhovne discipline in metode meditacije pod vodstvom učiteljev in duhovnih mojstrov, ki so ji bili dosegljivi. Na svoji koži je doživljala, kako jalova so prizadevanja osebe, ki želi pomagati trpečemu človeštvu, in spoznala, da človek najlaže pomaga ljudem, če doseže popolno samouresničitev. Odslej je bil to zanjo glavni in edini cilj.

V iskanju popolne metode za doseg razsvetljenja je prepotovala mnoge dežele. Po dolgih letih stisk, preizkušenj in trpljenja je Mojstrica Ching Hai v Himalaji končno našla metodo Quan Yin in Božansko transmisijo. V samoti Himalaje je marljivo prakticirala in v kratkem času res dosegla popolno razsvetljenje.

Naslednjih nekaj let je živela mirno, odmaknjeno življenje kot budistična nuna. Po naravi tiha in sramežljiva je skrivala svoj zaklad, dokler niso ljudje začeli iskati njenih navodil in prositi za iniciacijo. Šele po nenehnih prošnjah in prizadevanju njenih prvih učencev na Formozi (Tajvanu) in v ZDA je Mojstrica začela predavati po vsem svetu. Njeno iniciacijo je prejelo že več deset tisoč iskrenih duhovnih iskalcev.

Danes se k Mojstrici zgrinja čedalje močnejši tok iskalcev Resnice iz vseh verstev z različnih koncev sveta, da bi spoznali Njeno vzvišeno modrost. Mojstrica je pripravljena dati iniciacijo in nuditi duhovno vodstvo vsem, ki iskreno želijo spoznati in prakticirati metodo Quan Yin - metodo takojšnjega razsvetljenja, ki jo je sama preizkusila in prepoznala za najboljšo.

*Svet je poln težav.  
Le jaz sem polna Tebe!  
Če bi Te postavili znotraj sveta,  
bi vse težave izginile.  
A ker je svet poln težav,  
ne najdem prostora Zate!*



*Prodala bi vsa sonca, mesece in zvezde v vesolju,  
samo da bi kupila enega Tvojih lepih pogledov.  
O, Mojster Neskončnega sija!  
Bodi milosten in pošlji nekaj žarkov  
v moje hrepeneče srce.*



*Posvetni ljudje gredo zvečer ven, da bi peli in plesali  
pod posvetnimi lučmi na posvetno glasbo.  
Le jaz sedim sama v zanosu  
in se zibljem v siju in melodiji, ki sta v meni.*



*Odkar sem spoznala Tvojo slavo, o Gospod,  
ne bi mogla ljubiti ničesar na tem svetu.  
Objemi me v svojo ljubečo milost!*

*Za vekomaj!*

*Amen*



*iz "Tihih solz", zbirke pesmi  
Najvišje Mojstrice Ching Hai*

## *Skrivnost onostranstva*

Predavanje Najvišje Mojstrice Ching Hai  
26. junija 1992 v Organizaciji združenih narodov  
v New Yorku

**D**obrodošli v Organizaciji združenih narodov! In pomo-limo prosim za trenutek skupaj, vsak v svoji veri, da smo hvaležni za to, kar imamo, kar nam je dano in kar si želimo in upamo, da bo dano tistim, ki nimajo dovolj, tako kot je dano nam. Da bodo lahko begunci z vsega sveta, vojne žrtve, vojaki, državni voditelji in seveda vodje Združenih narodov dosegli, kar želijo doseči, in da bomo skupaj živeli v miru.

Verjamemo, da bodo naše prošnje uslišane, kajti tako je rečeno v Svetem pismu. Hvala!

Vi veste, da je tema današnjega predavanja "Onostranstvo", saj mislim, da vam ne bi hotela več pripovedovati o tem svetu. Tega vsi poznate. Vendar pa so onkraj tega sveta še druge stvari. Najbrž bi vsi, ki ste prišli sem, radi izvedeli zanje. Ne gre za nekaj, kot je ravnokar rekel naš kolega, v zvezi s čudeži ali za karkoli neverjetnega, čemur ne morete verjeti. Gre za nekaj zelo znanstvenega, zelo logičnega in zelo pomembnega.

Vsi smo že slišali, da je v raznih vrstah svetih knjig ali spisov omenjeno, da obstaja sedem nebes, da obstajajo različni nivoji zavesti. Imamo Božje kraljestvo, Budovo naravo itd. To so nekatere stvari, ki so nam obljubljene v onostranstvu. Toda nima veliko ljudi dostopa do tega, kar je obljubljeno v svetih knjigah, res jih ni veliko. Ne bi rekla da nihče, vendar jih ni veliko. Če jih primerjamo s prebivalstvom sveta, je ljudi, ki imajo dostop do Božjega kraljestva v sebi ali do tega, čemur pravimo "onostranstvo", res malo.

In če ste v Ameriki, imate verjetno veliko priložnosti, da berete številne knjige, ki opisujejo stvari onstran našega sveta. In nekateri filmi, ki so jih naredili Američani, sploh niso v celoti plod domišljije. Je tudi nekaj japonskih filmov, ki tudi niso popolnoma izmišljeni. To pa zato, ker so ti ljudje verjetno brali katero od teh knjig, ki so jih napisali tisti, ki so bili onkraj tega sveta, ali pa so sami malce pokukali v Božje kraljestvo.

Kaj torej leži v Božjem kraljestvu? Zakaj naj bi nas sploh zanimalo Božje kraljestvo, če imamo dovolj dela že tu na tem svetu: imamo službo, varen dom in dovolj ljubečih vezi itd.? Prav zato, ker že imamo vse to, bi nas Božje kraljestvo moralo zanimati.

Ko rečemo Božje kraljestvo, zveni to preveč religiozno. V resnici gre le za neki nivo višje zavesti. Ljudje v starih časih so temu rekli nebesa, vendar pa v znanstvenem izrazoslovju lahko rečemo, da je to drugačen, višji nivo védenja, višji nivo modrosti. In če vemo, kako, ga lahko dosežemo.

Torej, nedavno tega smo vsi slišali za najnovejši ameriški izum, in sicer, da imajo ljudje celo napravo, ki vas privede v samadi. Ali ste to že preizkusili? Na prodaj je v Ameriki. Stane od štiristo do sedemsto dolarjev, odvisno od tega, kateri nivo želite doseči. Pravijo, da je to za lene ljudi, ki nočejo meditirati in hočejo takoj priti v samadi. Če tega ne poznate, naj na kratko omenim.

Pravijo, da vas aparat te vrste lahko pripelje v sproščeno mentalno stanje in potem dosežete tudi visoko stopnjo inteligence. To naj bi vam prineslo veliko znanja, visoko modrost in potem se čudovito počutite itd. Ta priprava uporablja izbrano glasbo, zunanjo glasbo, zato potrebujete slušalke, potem spustijo nekaj električnih tokov, ki vas stimulirajo in potem najbrž vidite nekaj svetlobnih bliskov. Zato potrebujete tudi obvezo za oči. Slušalke in obveza so vse, kar potrebujete za samadi. To je zelo dobro in štiristo dolarjev je zelo poceni. Vendar pa je naš samadi še cenejši. Nič ne stane in je za vedno, večer. In ni vam treba polniti priprave z baterijami ali je priključevati na električni tok in v primeru, da se naprava pokvari, vam je ni treba dajati v popravilo.

Torej, tudi če bi umetna svetloba in umetna glasba ljudi tako sprostita in jih naredila modre - to naj bi jim namreč dala, vendar sem o tem, kaj naj bi povzročila, brala v časopisu, sama tega nisem preizkusila. Zato je ta priprava menda zelo priljubljena in se na veliko prodaja, kot sem slišala. Celotna te umetne zadeve nas lahko privedejo v sproščeno razpoloženje in povečajo našo inteligenco, ali si lahko potem predstavljate, kako zelo nam lahko pri naši

modrosti pomaga resnična stvar? Resnična stvar je onstran tega sveta, vendar je dostopna vsakemu človeku, če bi hotel stopiti v stik z njo. To sta notranja božanska Glasba in notranji božanski Zvok. In odvisno od intenzivnosti te Glasbe, od notranje Svetlobe ali notranje Glasbe, se lahko poženemo nad ta svet in gremo v globljo raven razumevanja.

Mislím, da je to kot fizikalni zakon. Če želite poslati raketo v prostor nad težnost, morate imeti na razpolago veliko potisne sile, in ko leti zelo hitro, oddaja tudi nekaj svetlobe. Torej mislim, da kadar gremo hitro tja onstran, lahko izžarevamo tudi nekaj Svetlobe in lahko slišimo tudi Zvok.

Zvok je neka vrsta vibracijske moči, ki nas potisne na višji nivo, vendar se pri tistem, ki to izkuša, pojavi brez vsakršnega hrupa, brez veliko težav in zastonj ter na udoben način. To je način, kako se gre onstran.

In kaj je onstran tega sveta, kar je boljše kot naš svet? Vse, kar si lahko predstavljamo, in vse, česar si ne moremo predstavljati. Ko enkrat to izkusimo, potem vemo. Pravzaprav nam tega nihče drug ne bi mogel povedati. Vendar pa moramo biti v tem vztrajni in biti moramo resnično iskreni, ker tega ne more narediti nihče drug namesto nas. Tako kot vas nihče drug ne more zamenjati pri delu v uradu OZN, vi pa bi za njegovo delo dobivali plačilo. Ravno tako kot nam ne bi nihče mogel pomagati jesti, tako da bi jedel namesto nas in bi bili potem mi siti. Zato moramo to sami preizkusiti. Lahko bi poslušali nekoga, ki ima sam te izkušnje, vendar pri tem sami ne

moremo pridobiti veliko izkušenj. Lahko imamo izkušnje oziroma doživetja enkrat, nekajkrat ali nekaj dni, zahvaljujoč moči osebe, ki je doživela Boga. Takrat se lahko zgodi, da vidimo nekaj Svetlobe ali slišimo neki Zvok, vse to po zelo naravni poti brez našega truda, vendar v večini primerov to ne traja dolgo. Zato moramo to tudi sami doživeti in narediti.

Onstran našega sveta je veliko različnih svetov. Lahko bi dali za primer tistega, ki je nekoliko višje od nas. V zahodnem izrazoslovju ga imenujemo astralni svet. V astralnem svetu imajo celo več kot sto različnih nivojev. Vsak nivo je svet zase in predstavlja našo raven razumevanja. Tako je, kot če gremo na univerzo. Ko študiramo, vsak letnik predstavlja naše višje razumevanje o univerzitetnem študiju in potem se počasi pomikamo proti diplomi.

V astralnem svetu bomo videli veliko t.i. čudežev, ki nas bodo verjetno zapeljevali in verjetno bomo tudi doživljali čudeže. Lahko bomo zdravili bolne, lahko bomo včasih videli nekaj, česar drugi ljudje ne vidijo. Imamo najmanj šest vrst čudežnih moči. Vidimo lahko onstran običajnih meja, slišimo lahko onstran prostorskih omejitev. Razdalja za nas ne obstaja. Temu pravimo nebeška ušesa in nebeške oči. In potem lahko vidimo skozi človekovo mišljenje in kaj ima na umu itd. To so moči, ki si jih včasih pridobimo, kadar imamo dostop do prve ravni Božjega kraljestva.

In na tej prvi ravni, kot sem že povedala, imamo veliko drugih različnih ravni, ki nam ponujajo dosti več, kot lahko



opiše jezik. Če na primer po iniciaciji meditiramo in če smo na prvi ravni, potem imamo veliko več sposobnosti. Razvili bomo celo svoj literarni talent, ki ga prej nismo imeli. Vemo tudi veliko stvari, ki jih drugi ljudje ne vedo, in veliko stvari nam pride kot dar iz nebes, včasih finančno, včasih v smislu kariere in včasih še veliko drugih stvari. In sposobni smo pisati pesmi ali morda slikati ali delati kaj drugega, česar prej nismo znali in si niti predstavljati nismo mogli, da bi to lahko delali. To je prva raven. In lahko pišemo pesmi in pišemo knjige v čudovitem slogu. Lahko da smo bili prej nepoklicni pisatelj, zdaj pa lahko pišemo, na primer. To so zelo materialne koristi, ki jih lahko dobimo, ko smo na prvi ravni zavesti.

Te stvari pravzaprav niso Božji darovi. Te stvari so v nebesih znotraj nas in so oživele samo zato, ker smo jih prebudili. In potem jih lahko uporabljamo. Tako, to je nekaj informacij o prvi ravni.

Ko pa gremo na višjo raven, vidimo veliko drugih stvari in dosežemo veliko drugih stvari. Seveda vam zaradi pomanjkanja časa ne morem povedati vsega. In tudi ni treba, da poslušate vse te lepe stvari o tortah in bonbonih in jih potem nikoli ne jeste. Zato vam vzbudim samo malo teka, in če jih želite jesti, je to druga stvar. Pravo hrano lahko ponudimo kasneje. Da! Če bi slučajno hoteli jesti te stvari.

Zdaj pa, če gremo malo nad to raven do druge ravni. "Druga" raven rečem samo zaradi poenostavitve zadeve. Na drugi ravni bomo verjetno imeli veliko več sposobnosti kot na prvi, vključno s čudeži. Toda najbolj presenetljiv

dosežek na drugi ravni je, da imamo dar govora, sposobnost razpravljanja. In zdi se, da ne more nihče poraziti osebe, ki je dosegla drugo raven, ker ima neznansko moč govora in je njen razum na višku moči.

Večina ljudi, ki ima običajen um ali povprečen inteligenčni kvocient, se ne more meriti s tako osebo, kajti njen IQ se je dvignil do zelo visoke stopnje. Vendar se niso bolj razvili samo fizični možgani, tu gre za mistično moč, nebeško moč, za modrost, ki nam je prirojena. Zdaj se začenja odpirati. V Indiji rečejo tej ravni "budi" in pomeni intelektualno raven. In ko dosežete "budi", postanete Buda. Od tod torej izvira ime Buda - "budi" in Buda. Torej je Buda natančno samo to. Tu ni konec. Ne bom vam predstavila samo Bude, tega je še več.

Večina ljudi reče razsvetljenemu človeku Buda. Če ne pozna sveta onstran druge ravni, bo na tega verjetno zelo ponosen. Da, ker misli, da je živi Buda in tudi njegovi učenci bi ga z velikim ponosom klicali Buda. Vendar pa, če doseže samo drugo raven, na kateri lahko vidi preteklost, sedanost in prihodnost katerekoli osebe, ki si jo izbere in na kateri ima popoln dar govora, to še ni konec Božjega kraljestva.

Nihče ne bi smel biti ponosen na svojo spretnost branja preteklosti, sedanosti in prihodnosti, ker je to zapisano v "akaši", kot je znano iz zahodnega izrazoslovja. Vsi tisti, ki prakticirate jogo ali kakšno vrsto meditacije, boste razumeli, da je "akaša" le vrsta knjižnice, kot je tale tu v OZN, s knjigami v vseh jezikih. V vaši knjižnici tu poleg najdete

knjige v arabščini, ruščini, kitajščini, angleščini, francoščini, nemščini, v vseh jezikih. Če bi znali brati v vseh teh jezikih, potem bi vedeli, kaj se dogaja v določeni deželi. Podobno temu lahko nekdo, ki ima dostop do druge ravni, razume in lahko zelo jasno razloži vzorec kake osebe, tako kot vidite svoj lastni življenjepis.

Na drugi ravni zavesti lahko dobite še veliko več. Toda že ko nekdo doseže drugo raven, je to fantastično, ta oseba je že živi Buda, ker je odprla "budi", intelekt. In vemo veliko stvari, ki jih ne moremo niti imenovati. In lahko se nam zgodi vsak tako imenovani čudež, če to želimo ali ne, kajti naš razum se je pač odprl in ve, kako priti v stik z višjim izvorom zdravljenja, delovanja, tako da naše življenje postane lažje in boljše. Naš razum ali "budi" se je odprl, tako da ima dostop do vseh potrebnih informacij iz preteklosti in sedanjosti in tako lahko uredi ter nekoliko preuredi ali nekako popravi nekaj, kar smo v preteklosti naredili narobe. Tako da popravi napako in izboljša naše življenje.

Če na primer nismo vedeli, da smo s kakim nenamernim dejanjem užalili našega soseda, zdaj vemo. Zelo lahko! Če nismo vedeli in je sosed na tihem proti nam in včasih poskuša kaj narediti za našim hrbtom, da bi nam škodoval zaradi nesporazuma ali zato, ker smo mu nekoč storili nekaj slabega. Toda zdaj vemo, zakaj se je to zgodilo. Torej je lahko. Lahko gremo k sosеду ali mu telefoniramo ali priredimo zabavo, povabimo soseda in razjasnimo nesporazum.

Podobno je takrat, ko dosežemo intelektualno raven, takrat

avtomatično, s tem mislim tiho, razumemo vse to in tiho vse uredimo ali stopimo v stik z izvorom moči, ki nam lahko pomaga urediti te zadeve, izboljšati naš način življenja, naš tok življenja. Tako zmanjšamo veliko nesreč, mnogo neprijetnih dogodkov in neugodnih situacij v svojem življenju. Da! Da! Zato, ko pridemo do druge ravni, je to že fantastično.

Kar sem vam razložila, je zelo znanstveno in zelo logično in ni treba misliti, da je jogi ali oseba, ki meditira, nekakšna mistična oseba ali E.T., izvenzemeljsko bitje. To so zemeljska bitja, tako kot kdorkoli izmed nas, ki so se razvila, ker vedo, kako.

V Ameriki pravimo, da je vse odvisno od "vedeti, kako" ("Know-how"), tako se lahko vsega naučimo. Ali ni tako? Vsega se lahko naučimo. Torej je to nekakšna onstranska znanost, ki se je tudi da naučiti. Sliši se zelo čudno, vendar više kot so stvari, enostavnejše so. Bolj preprosto je kot obiskovanje srednje šole ali fakultete z vsemi zapletenimi matematičnimi vprašanji in problemi.

Na drugi ravni je še veliko drugih podravni. Vendar bom kratka, ker ne morem iti v podrobnosti glede vseh skrivnosti v nebesih. Sploh pa boste vse to izvedeli, ko boste skupaj potovali z Mojstrom, ki je to že prepotoval. Torej to ni skrivnost. Vendar bi trajalo predolgo, če bi se morali ustaviti na vsaki ravni, ki ima veliko ravni in podravni, in bi morali vse pregledati, to bi vzelo preveč časa. Tako vas včasih Mojster pelje na kratko in na hitro z ene ravni na drugo, zelo hitro - . ča, ča, ča! Kajti če nimate nič opraviti z

mojstrstvom, potem se vam tudi ni treba toliko naučiti. Od tega bi vas bolela glava. Zato vas Mojster pelje samo skozi in nazaj domov in še tedaj traja dolgo. Včasih traja kar celo življenje. Vendar pa razsvetljenje dosežemo takoj.

To pa je šele začetek, tako kot bi se vpisali. Prvi dan, ko se vpišete na univerzo, takoj postanete študent te univerze. Toda to nima nič opraviti z diplomom. Diplomirate po šestih, štirih ali dvanajstih letih. Vendar pa ste takoj postali študent univerze, če je tisto prava univerza in če se vpišete ter če želite zares postati študent na tej univerzi. Tako morata sodelovati obe strani.

Podobno je, če želimo na primer iti onkraj tega sveta, recimo samo za zabavo, ker v New Yorku nimamo kam iti. Na Manhattnu, Long Beach-u, na "Kratki" obali in sploh vsaki obali poznamo že vse. (Smeh) Recimo, da hočemo iti na izlet v E.T.-jev kraj, da vidimo, kaj se dogaja. Prav? Zakaj pa ne? Če že veliko plačamo, da gremo v Miami na Florido, samo da bi se okopali v morju, zakaj potem ne bi kdaj šli v različne svetove onstran tega sveta, da bi videli, kakšni so sosednji planeti in kako se imajo tam prebivalci? Mislim, da v tem ni nič čudnega. Ne? Je le neke vrste nekoliko daljše in mentalno potovanje, duhovno potovanje namesto telesnega potovanja. Obstajata dve vrsti potovanj. To je torej zelo logično in zelo lahko za razumeti.

Zdaj smo na drugi ravni. Kaj bi vam morala še povedati? Tako torej potem nadaljujemo na tem svetu, obenem pa imamo tudi znanje o drugih svetovih. Zato ker potujemo.

Prav tako, kot če si ameriški državljan ali katerikoli drug državljan tega sveta in potuješ iz ene države v drugo, samo da bi izvedel, kako izgleda sosednja država. In predvidevam, da mnogi izmed vas, ki ste v OZN, niste bili rojeni v Ameriki. Ne? Da. Torej zdaj veste, da gre tukaj za isto stvar. Lahko potujemo na sosednji planet ali na naslednjo raven življenja, zato da bi razumeli. Ker pa je razdalja tako velika, ne moremo iti peš, ne moremo iti z raketo, še z NLP-jem ne moremo iti.

Nekateri svetovi so predaleč, da bi tja lahko prišli z NLP-ji. NLP! Neznani leteči predmet! Leteči predmet, da! Mi pa imamo v sebi pripomoček, ki je hitrejši, kot je lahko katerikoli NLP. To je naša lastna duša. Včasih temu rečemo duh. In s tem lahko letimo brez goriva, brez policije ali prometne gneče ali sploh brez česarkoli. In ni treba skrbeti, da nam Arabci nekega dne ne bi prodajali več nafte (smeh), kajti to je samozadostno. Nikoli se ne pokvari, razen kadar hočemo to poškodovati sami, s tem da prekršimo kozmične zakone, kršimo harmonijo nebes in zemlje, čemur pa se je lahko izogniti. Povedali vam bomo, kako, če bi radi vedeli.

Na primer, kratka bom, prav? Nisem pridigar. Ne skrbite, ne bom vas peljala v cerkev. Dam samo primer.

V vesolju obstaja nekaj zakonov, ki bi jih morali poznati, prav tako, kot če vozimo avto in moramo poznati prometne predpise. Pri rdeči luči ustavite, pri zeleni greste naprej. Vozite po levi, po desni itd. Na avtocesti je določena hitrost. Torej je v vesolju, v fizičnem vesolju, nekaj zelo preprostih

zakonov. Onstran našega sveta, onstran tega fizičnega veselja pa ni zakonov, sploh nobenih zakonov. Smo svobodni, svobodni državljani, vendar se moramo prebiti onstran tega, da bi bili svobodni. In dokler še živimo na tem svetu, v fizičnem telesu, bi se morali čim bolj držati zakonov, da ne zaidemo v težave. In potem se tudi naša vozila ne poškodujejo, tako da lahko letimo hitreje, više, brez problemov.

Tako so ti zakoni napisani v Svetem pismu, vašem krščanskem Svetem pismu, v budističnem Svetem pismu ali v hindujskem Svetem pismu. Zelo preprosti zakoni, kot na primer: ne škodujmo sosedom, ne ubijajmo, **"ne ubijaj"**, ne vdajajmo se spolnosti izven ljubečih vezi, ne kradimo itd.; in ne jemljimo omamnih snovi, kar danes vključuje droge. Najbrž je Buda vedel, da bomo v 20. stoletju odkrili kokain in vse to in je zato rekel, nobenih mamil. Mamila so tudi vse vrste iger na srečo in vsaka stvar, ki povzroči, da je naš um navezan na fizični užitek in pozabi na duhovno potovanje.

Če želimo leteti hitro, visoko in brez nevarnosti, tudi tu veljajo fizikalni zakoni, tako kot zakoni fizike. Kadar želimo, da raketa leti, mora znanstvenik upoštevati določene zakone. To je vse. Torej moramo biti še toliko bolj pazljivi, saj želimo leteti še više, više, kot lahko letijo rakete, hitreje kot NLP-ji. Vendar je še nekaj podrobnosti, ki bi jih lahko razložila, če vas slučajno zanima, in to bo pri iniciaciji. Zdaj vas ne želimo dolgočasiti z vsemi temi pravili, za katere pravite: "Jih že poznam, jih že poznam. O njih sem bral Svetem pismu. Deset pravil, kajne? Deset zapovedi." Sicer je res, da mnogi od nas beremo zapovedi, vendar

zaradi njih nismo preveč zaskrbljeni ali pa jih ne razumemo dovolj dobro. Ali pa jih morda hočemo razumeti po svoje, vendar ne tako, kot je točno mišljeno. Zato ne škodi, če se včasih spet spomnimo ali pa poslušamo malo globlji pomen tega. Na primer, v Svetem pismu stare zaveze na prvi strani Bog pravi: **"Ustvaril sem vse živali, da bi ti bile prijateljice in da bi ti pomagale, in ti jim boš vladal"**. In potem pravi, da je ustvaril vso hrano za živali, za vsako druge vrste. Ni pa nam rekel, naj jih jemo. Ne! In On pravi: **"Ustvaril sem vso hrano, vse zeli na polju in sadeže na drevesih, ki so slastnega okusa in prijetni za oko. To bodi tvoja hrana"**. Vendar je malo ljudi pozornih na to. In toliko privržencev Svetega pisma še vedno je meso, ne da bi razumeli, kaj je Bog v resnici mislil.

In če globlje znanstveno raziščemo, bomo videli, da nismo narejeni za uživanje mesa. Naš organizem, naša prebavila, naš želodec, naši zobje, vse je znanstveno ustvarjeno le za vegetarijansko hrano. Nič čudnega, če večina ljudi zboli, se hitro postara, utruji in postane mlahava, čeprav so se rodili tako bistri in inteligentni. In vsak dan postajajo bolj otopeli, in starejši, kot so, slabše se počutijo. To je zato, ker poškodujemo svoja "vozila", svoje "leteče predmete", svoje NLP-je. Če torej želimo to plovilo še nekaj časa varno uporabljati, moramo zanj pravilno skrbeti.

Recimo, da imamo avto. Vsi vozite avtomobile. Če torej nalijemo vanj napačen bencin, kaj se bo zgodilo? Najbrž bo vozil le nekaj metrov in se bo nato ustavil. In za to ne krivimo avtomobila. To je le naša napaka, pomotoma smo nalili gorivo, ki ne spada tja. Ali pa če naš bencin vsebuje



nekaj vode, kajne, verjetno bo avto še lahko tekel nekaj časa, vendar so težave. Ali pa če je naše olje postalo preveč umazano in ga nismo zamenjali, bo nekaj časa šel, a potem bomo imeli težave. In včasih eksplodira samo zato, ker za avto nismo pravilno skrbeli.

Podobno je tudi naše telo kot vozilo, ki ga lahko uporabljamo, da letimo od tu do večnosti, do zelo visoke ravni znanstvene modrosti. Vendar ga včasih poškodujemo in ga ne uporabljamo za pravi namen. Na primer, naš avto prevozi veliko kilometrov, da nas pripelje do službe, do naših prijateljev, do raznih lepih krajev. Potem pa nismo pazljivi, nalijemo napačen bencin ali ne poskrbimo za olje, za hladilno tekočino, za karkoli. In potem ne gre preveč hitro. In ne gre prav dolgo. In potem se samo vozimo naokrog po svojem travniku, krožimo po svojem dvorišču. Tudi to je v redu. Vendar smo s tem zgrešili namen, zaradi katerega smo kupili avto. To je samo izguba denarja in časa in naše energije. To je vse. Nikogar ne moremo kriviti za to. Nobena policija vas za to ne bo kaznovala. Gre samo za to, da zapravljate svoj avto, svoj denar, ko bi lahko šli zelo daleč in videli veliko stvari in uživali v raznih pokrajinah.

Podobno je z našim fizičnim telesom. Lahko sicer živimo v tem svetu, vendar lahko tudi poskrbimo, da imamo v tem fizičnem telesu še druge inštrumente, da lahko poletimo onstran. Ravno tako kot astronaut, ki sedi v raketi. Raketa je njegov inštrument. Moral bi dobro poskrbeti, da ne bi prekršil fizikalnih zakonov, tako da bo njegova raketa letela varno in hitro. Vendar je pomemben astronaut, ki je notri.

Ta raketa ga bo popeljala do njegovega cilja. Vendar raketa ni glavni predmet, temveč je to astronaut, cilj. In če bi jo uporabil samo zato, da bi letel okrog Long Islanda, potem bi bila tudi to izguba časa. Zapravljanje državnega denarja.

Zato je naše telo zelo dragoceno, ker v njem sedi mojster. Zato je v Svetem pismu rečeno: **"Ali ne veš, da si tempelj Božji in da vsemogočni Bog prebiva v tebi"**, Sveti duh, to je isto. Če v nas prebiva Sveti duh ali vsemogočni Bog, ali si predstavljate, kako grozno je to, kako grozno pomembno! Toda veliko ljudi bere to v naglici, vendar ne razumejo, ne zavedajo se veličine tega stavka in je ne poskušajo odkriti. Zato moji učenci radi sledijo mojemu nauku, ker lahko ugotovijo, kdo sedi znotraj in kaj leži onstran tega sveta, proč od našega vsakdanjega boja, služenja denarja in stavk ter od vseh teh fizičnih problemov.

V sebi imamo več lepote, več svobode, več znanja. Če bi le znali vzpostaviti pravilen način, da bi prišli s tem v stik, bi bilo vse to naše, ker imamo vse v sebi. Gre samo za to, da ne vemo, kje je ključ, in da smo to hišo zaklenili za dolgo obdobje in smo zdaj pozabili, da imamo zaklad. To je vse.

Tako je t.i. Mojster tisti, ki nam lahko pomaga odkleniti vrata in nam pokaže to, kar nam že od vekomaj pripada. Vendar si moramo vzeti čas, vstopiti in pregledati vsako stvar, ki jo imamo.

Tako, kakorkoli že, bili smo v drugem svetu (na drugi ravni, op.p.). Ali vas zanima, da bi šli še naprej? (Da! Da! Odgovori občinstvo). Bi radi vse vedeli, ne da bi delali?

(Mojstrica se smeje.) Prav. Tako vam vsaj nekdo lahko pove, kakšna je druga dežela, če je bil tam, čeprav vi niste bili, kajne? Vsaj zanima vas, morda si želite iti. Prav. Tako, zdaj pa naprej. Nisem še končala vsega o drugem svetu, vendar ne moremo tukaj sedeti ves dan. Po drugem imate lahko več moči. Če ste odločeni in delate na tem, boste šli v tretjega. Tako imenovani tretji svet. To je korak više.

Tisti, ki gre v tretji svet, mora biti popolnoma očiščen vseh dolgov na tem svetu, vsaj to. Če kaj dolgujemo kralju tega fizičnega sveta, se ne moremo povzpeti tja. Tako kot če si v neki državi zločinec in nimaš čiste policijske kartoteke, ne moreš iti čez mejo v drugo državo. Dolg na tem svetu vključuje veliko stvari, ki smo jih naredili v preteklosti in v sedanjosti in morda v prihodnjih dneh našega fizičnega življenja. Vse to mora biti čisto kot na carini, preden gremo lahko v svet onstran. Ko pa smo na drugi ravni, začnemo delati z vsemi ostanki karme iz preteklih in iz sedanjega življenja, kajti brez pretekle karme ne moremo obstajati v sedanjem življenju.

Obstajata dve vrsti Mojstrov. Tisti brez karme, ki pa si jo morajo izposoditi, če se želijo spustiti na zemljo; in drugi, ki so kot mi, navadna bitja, vendar z očiščeno karmo. Tako bi bil lahko kdorkoli potencialni Mojster, bodoči Mojster. In včasih se Mojster spusti iz višjega sveta z izposojeno karmo. Kako vam to zveni, izposojanje karme? (Mojstrica se smeje). To je možno. To je možno.

Na primer, preden ste se spustili sem, ste bili tukaj že prej. In cele veke ali veliko stoletij ste dajali in jemali od različnih ljudi na svetu. In potem ste se vrnili v nebesa ali v svoje

bivališče, ki je zelo daleč, več ravni, vsaj do pete ravni. Peta raven je domovanje Mojstrov. Toda onkraj tega je še veliko ravni.

Kadar se hočemo vrniti zaradi sočutja ali ker nam je na primer Oče dodelil določeno nalogo, potem pridemo dol. In zaradi privlačnosti z ljudmi iz preteklosti si lahko izposodimo nekaj z njihovega računa, saj veste, karmo. Samo dolgovi, nič, nič lepega pri ljudeh. Lahko si izposodimo nekaj dolga in ga potem počasi odplačujemo s svojo duhovno močjo, dokler ne končamo naloge na tem svetu. To je torej Mojster drugačne vrste. So pa tudi taki, ki so iz tega sveta. Potem ko prakticirajo, takoj postanejo Mojstri, kot če bi diplomirali. Da. Tako kot na univerzi, kjer so profesorji in študentje, ki diplomirajo in zatem postanejo profesorji. Nekateri profesorji imajo že zelo dolg staž, nekateri pa so na novo habilitirani itd. Podobno obstaja tudi ta vrsta Mojstrov.

Tako torej, če hočemo iti v tretji svet, moramo biti popolnoma očiščeni vsake sledi karme. Karma je zakon reka: **"Kot boš sejal, tako boš žel"**. Tako kot če posadimo semena pomaranč, dobimo pomaranče, če seme jablane, dobimo jabolka, torej je to tako imenovana karma. To je sanskrtski izraz za vzrok in posledico. Sveto pismo ne govori o karmi, vendar pravi: **"Kot boš sejal, tako boš žel"**. To je isto.

Sveto pismo je skrajšana oblika Mojstrovega učenja, sploh pa je bilo tudi Njegovo življenje skrajšana oblika. Zato nimamo veliko razlage. In mnogo različic Svetega pisma je

bilo tudi cenzuriranih, da bi ugodili t.i. vodjem teh gibanj, ki niso bili nujno vedno duhovno usmerjeni ljudje. Vi veste, da v kateremkoli pogledu ljudje prodajo in kupijo vse. Na vsakem področju življenja je polno mešetarjev. Vemo pa, da je Sveto pismo, pravo Sveto pismo, nekoliko drugačno, nekoliko daljše, natančnejše in lažje razumljivo. Kakorkoli že, ker tega skoraj ne moremo dokazati, o tem ne govorimo, da ne bi ljudje tega označili za bogokletstvo. Tako lahko govorimo samo o tem, kar lahko dokažemo.

Potem pa me boste vprašali: "Govorite o tem drugem svetu, tretjem svetu in četrtem svetu. Kako lahko to dokažete?" Da, lahko. To lahko dokažem. Če boste hodili z menoj po isti poti, boste videli iste stvari. Če pa ne boste hodili, potem vam tega ne morem dokazati. To je jasno. To je jasno. O teh stvareh si upam govoriti, ker obstaja dokaz. To nam dokazujejo sto tisoči učencev po vsem svetu. Tako lahko govorimo o stvareh, ki jih poznamo. Toda v tem primeru morate hoditi z menoj. Sicer ne morete reči: "Oh, vi hodite namesto mene in mi vse povejte in pokažite." Tega ne morem.

Na primer, če nisem v tej sobi v OZN, mi lahko še toliko pripovedujete o tej sobi, vendar sama tega nisem zares izkusila. Ni res? Torej moramo hoditi z izkušenim vodnikom. In v tej sobi imam nekaj učencev različnih narodnosti, ki so že pridobili nekaj od teh izkušenj, o katerih sem vam ravnokar pripovedovala, nekateri delno, nekateri v celoti.

In po tretjem svetu to še nikakor ni vse. Kar sem vam povedala, je samo en del stvari. To je neke vrste potopis, ki

povezuje stvari brez prevelikih podrobnosti. Tudi kadar beremo knjigo o kaki deželi, to ni zares ta dežela. Ali ni tako? Zato imamo veliko potopisov o različnih deželah sveta, vendar bi še vedno radi šli tja. Poznamo Španijo in Tenerife in Grčijo, vendar so to le filmi ali samo knjige. Iti moramo tja in v resnici izkusiti veselje, da smo tam, uživati v hrani, ki nam jo ponudijo, in v čudoviti morski vodi in v lepem vremenu in prijaznih ljudeh ter v raznovrstnem vzdušju, česar ne moremo izkusiti z branjem knjig.

Vzemimo torej, da ste šli skozi tretji svet, kaj pa zdaj? Seveda greste više, v četrtega. In četrti svet je že več kot izreden. In ne moremo kar uporabiti preprostega jezika, da bi opisali vse te stvari laikom, zaradi bojazni, da ne bi užalili gospodarja tega sveta. Kajti ta svet je tako lep, čeprav je tam nekaj predelov, ki so zelo temni, temnejši, kot je bil New York v noči izpada električnega toka. Ali ste že bili kdaj v mestu, ki je v popolni temi? Da! Je še temnejše kot to. Preden pridete do Svetlobe, je še bolj temno kot to. To je neke vrste prepovedano mesto. Preden pridemo do spoznanja Boga, nas tam zaustavijo. Vendar se lahko z Mojstrom, z izkušenim Mojstrom, prebijete skozi, sicer v takem svetu ne moremo najti poti.

Ko dosežemo različne ravni bivanja, v svojem življenju, ne izkusimo samo duhovnih sprememb, ampak tudi fizične, intelektualne spremembe in vse drugo. Na življenje gledamo drugače, drugače hodimo, drugače celo delamo. Naše delo, naše vsakodnevno delo, dobi drugačen pomen, in razumemo, zakaj delamo na ta način, zakaj smo v tej službi ali pa zakaj bi morali zamenjati službo. Razumemo

smisel svojega življenja, zato nismo več nemirni in razburjeni, da! Vendar pa zelo zbrano in potrpežljivo čakamo, da se bo naše poslanstvo na zemlji izteklo, saj vemo, kam gremo za tem. Vemo že za časa življenja. Zato temu rečemo "umiranje za časa življenja." Da, da! In domnevam, da ste nekateri med vami že prej slišali za nekaj takega, vendar ne poznam nobenega Mojstra, ki bi lahko govoril drugače (Mojstrica se smeje), razen da moramo izkusiti resnično radost notranjih doživetij.

Kako lahko nekdo opisuje, recimo Mercedes Benz, različno? Biti mora ista stvar. Torej bi vsak, ki ima Mercedes, ki pozna ta avto, opisal isto stvar, vendar to ni Mercedes. Čeprav vam govorim v zelo običajnem jeziku, pa to niso običajne stvari in so to stvari, ki jih moramo sami doživeti, z delom, iskrenostjo in pod vodstvom. Tako je bolj varno. Čeprav se morda v enem primeru na milijon zgodi, da uspemo sami, sta zraven prisotna tudi nevarnost in tveganje in rezultati niso preveč gotovi, ni preveč varno.

Nekateri ljudje v preteklosti, na primer Swedenborg. Ta je nekako uspel sam. Ali morda Gurdjieff, menda je uspel sam, sam je prehodil celo pot. Vendar pa sem brala nekatera dela teh ljudi in ni šlo brez nevarnosti in z veliko težavami. In ni nujno, da vsi dosežejo najvišjo stopnjo.

Tako, potem greste na višjo raven. Po četrti greste na višjo raven, v domovanje Mojstrov, ki je peta raven. Vsi Mojstri prihajajo od tam. Tudi če je njihov nivo višji od petega, ostanejo tam. To je bivališče mojstrov. In onkraj tega je veliko vidikov Boga, ki jih je težko razumeti. Bojim se, da bi

vas zmedla, zato vam bom verjetno povedala drugič ali pa morda po iniciaciji, ko boste malo bolje pripravljeni; in povedala vam bom nekaj strašnih stvari o vaši domišljiji. Kako nam včasih zagode pri mnogih predstavah o Bogu.

## VPRAŠANJA IN ODGOVORI PO PREDAVANJU

**V:** Omenili ste, da si Mojster lahko izposodi karmo ljudi. Ali je v tem primeru karma za te ljudi izbrisana? Kakšna je posledica za te ljudi?

**M:** Mojster lahko izbriše karmo kogarkoli, če se za to odloči. Pravzaprav mora biti ob iniciaciji izbrisana pretekla karma vseh učencev. Pustim vam le sedanjo karmo, tako da lahko živimo naprej, sicer bi v trenutku umrli. Brez karme ne morete živeti tukaj. Zato mora Mojster izbrisati samo uskladiščeno karmo, tako da je oseba čista, in ji pusti samo nekaj karme, da lahko nadaljuje s tem življenjem, da opravi, kar mora opraviti v tem življenju. In po tem - končano. Zato oseba lahko gre, kako naj bi sicer odšla? Tudi če je čista v tem življenju, kako čista je zares? Kaj pa prejšnje življenje, razumete?

**V:** Kaj je cilj vaše prakse?

**M:** Kaj je cilj? Ali vam nisem povedala? Potovati onkraj tega sveta, vrniti se v Božje kraljestvo, spoznati svojo modrost in biti tudi v tem življenju boljši človek.

**V:** Ali je karma v vseh kraljestvih?

**M:** Ne v vseh kraljestvih, samo do drugega kraljestva, ker



je naš um, naši možgani, računalnik, izdelan na tej drugi ravni. Spuščamo se vso pot navzdol, vso pot od višjih ravni do tega fizičnega nivoja z namenom, da opravimo neko delo; na primer, celo Mojster se s petega nivoja spusti do fizičnega sveta in mora iti skozi drugi nivo in vzeti ta "računalnik" in ga usposobiti, da bo lahko delal na tem svetu. Tako kot potapljač, ki se potaplja v morju. Mora si pripraviti masko, kisik in vse drugo. Čeprav on sam ni videti smešen, ko pa ima na sebi masko s kisikom in potapljaško obleko, je videti kot žaba. Takšni smo včasih videti mi s svojim... tem računalnikom in fizičnimi ovirami. Sicer pa smo prelepi. Čeprav mislite, da ste zdaj lepi, ste tako grdi v primerjavi s tem, kar ste v resnici. Zaradi vseh naprav, ki jih moramo nositi, da bi se lahko potopili globoko v ta svet in opravili svoje delo.

Ko torej zapustimo drugo raven, da bi šli višje, moramo tam pustiti svoj računalnik, saj ga tam zgoraj ne potrebujemo več. Tako kot se potapljač, ko doseže obalo, znebi kisikove bombe in vse svoje potapljaške opreme in je spet takšen, kot je bil. Ja? Prav!

**V:** Rekli ste, da na koncu drugega sveta, preden se dvignemo, pustimo za sabo vso svojo karmo ali da moramo razrešiti ali očistiti vso svojo karmo. Ali to pomeni, da pridemo v to življenje tudi z vso karmo iz prejšnjih življenj?

**M:** Da. Ker ni računalnika, ki bi karkoli zabeležil. Karmo imamo zato, ker imamo ta računalnik, ta razum, te možgane, ki zabeležijo vsako izkušnjo tega fizičnega sveta.

Zato imamo karmo. Najsi bo dobra ali slaba, jo zabeležimo tu notri. Temu pravimo karma. Kaj je karma? To so samo izkušnje, slabe ali dobre, naše reakcije, izkušnje, na katerih smo se učili mnoga življenja. In ker imamo tako imenovano vest, vemo, da bi morali biti dobri, a smo včasih naredili kaj slabega. Zato rečemo temu karma. In slabe stvari nas težijo, tako kot bi imeli veliko smeti, prtljage, zaradi zakona težnosti; vleče nas k tlom in nam otežuje plezanje na goro. Ker nas veliko moralnih disciplin na tem svetu, veliko pravil, navad, običajev pri različnih narodih, veže znotraj teh tako imenovanih konceptov dobrega in slabega, krivde in nedolžnosti. Zato ko prihajamo v stik z ljudmi tega sveta, izkusimo dobro in slabo, krivdo in nedolžnost glede na navade, običaje in zakone nekega naroda. In pride nam v navado, da mislimo na določen način; če nekaj naredimo, mislimo, da smo krivi; če to naredimo, smo slabi ljudje. In vse to je zabeleženo tu notri. In zato se selimo in smo prikovani na ta fizični svet ali na nekoliko višji svet. Vendar ne na dovolj visokega. Nismo dovolj svobodni. Nismo dovolj lahki, da bi pluli zgoraj. Zaradi vseh teh konceptov in vnaprej ustvarjenih mnenj.

**V:** Ali je vnaprej določeno, da bomo dosegli določeno stopnjo v vsakem življenju, ko se rodimo?

**M:** Ne, imamo svobodno voljo, da tečemo hitreje ali počasneje. Recimo da v avto natočite sto litrov bencina. Vendar pa greste lahko z njim hitreje in hitreje dosežete cilj, ali pa greste počasneje. To je odvisno je od vas.

**V:** No, vprašal bi Vas rad samo... na katerem nivoju so angeli?

**M:** Na katerem nivoju? Oh! Odvisno od tega, kakšne vrste angeli.

**V:** Angeli varuhi.

**M:** Angeli varuhi bi lahko bili do drugega nivoja. Angeli so manj kot človeška bitja, manj pomembni. So zato, da nam služijo.

**V:** In ne gredo nikoli nad to?

**M:** Ne! Razen kadar lahko postanejo človeška bitja. Človeškim bitjem vsi zelo zavidajo, ker v njih prebiva Bog. Vsi mi imamo pripomočke, da postanemo eno z Bogom. angeli pa tega nimajo. To je zapleteno. O tem bom govorila drugič.

To so stvari, ki so narejene za našo rabo - razne vrste angelov. Na primer, če je to ustvaril Bog, je to namenjeno, da nam služi. In oni ne bi smeli ... ne smejo iti nad to. Vendar bi lahko. Včasih je kaj narejeno brez namena, da bi se ta stvar izboljšala.

Pri vas doma imate na primer nekaj, kar ste naredili za lastno udobje. Čeprav je naprava fantastična. Na primer, sedite tukaj in lahko ugašate in prižigate luči po vsej hiši in na vrtu, lahko vklapljate in izklapljate televizijo, ker ste to napravo izumili zase, vendar izključno za to, da vam služi. Kajti čeprav je v nekaterih pogledih celo boljša kot vi, lahko je npr tukaj in vse nadzoruje, vi sami s človeškim naporom pa tega ne morete, to ne pomeni, da je boljša od vas. Narejena je z edinim namenom, da vam služi. Čeprav je boljša od vas, pa v resnici ni. Dobro! Prav. Računalnik ne more biti nikoli človeško bitje.

**V:** Mojstrica Ching Hai, rad bi vedel - ker smo zdaj v telesu, ali je možno, da se nam prej ni uspelo osvoboditi iz

tega telesa? Ali smo bili vedno v tem stanju, ali pa smo bili prej v boljšem stanju ali samo v tem? Kakšen je dober način ali dobro izhodišče, da se hitro premakneš naprej?

**M:** Da zapustimo telo in se premaknemo naprej? Da, lahko se, če vemo, kako. Obstaja veliko različnih metod, kako pustiti telo za sabo in iti onstran tega sveta. Nekateri ne gredo daleč, nekateri gredo zelo daleč, nekateri pa gredo do konca. Glede na primerjavo, ki sem jo delala z različnimi raziskavami že od svoje mladosti – čeprav sem še vedno videti mlada, sem bila takrat zares mlada – je naša metoda tukaj najboljša, ja! Gre najdlje, do konca.

Še veliko drugih metod je in če jih želite izkusiti, lahko izbirate. Na tržišču jih je veliko; nekatere vodijo v astralni svet, nekatere do tretjega ali četrtega, vendar jih ni veliko, ki bi šle lahko do petega. Naša metoda, naša praksa vas popelje do petega, preden vas osvobodimo. Dopušča vam, da hodite sami. Onstran pete ravni pa se lahko približamo drugačnemu vidiku Boga, vendar to ni vedno prijetno.

Vselej si predstavljamo, da više, kot je, boljše je; to ni vedno res. Nekoč smo na primer šli v lepo palačo in povabili so nas v gospodarjevo dnevno sobo. Tam smo se usedli in postregli so nam z osvežilnimi pijačami in dobrimi jedmi in vsem tem. Nato smo pomislili, da bi šli malo globlje v hišo in si jo ogledali. Znašli smo se v prostoru za smeti in v mnogih drugih prostorih v hiši. Ti niso vedno pomembni. In šli smo tudi do hišice z električnim generatorjem, ki je takoj za hišo, izza hiše, in tam nas je streslo in lahko bi umrli. Tako ni vselej potrebno ali priporočljivo iti globlje, vendar bi to lahko storili zaradi pustolovščine.

**V:** Imam dve vprašanji. Prvo je, iz katerega sveta prihajajo

spomini na pretekla življenja, če imamo take spomine. In drugo, kako so pretekla življenja povezana s sedanjo karmo in s trenutnim razumevanjem človeka? Ali so del odvečne prtljage?

**M:** Da, da. Zelo so povezana. Prvo vprašanje je bilo, od kod prihaja pretekla karma. Lahko preberete kartoteko prejšnjih življenj, to je gotovo. Zapisi prejšnjih življenj, kot sem vam povedala, prihajajo iz zapisov v akaši. Da. Ta je neke vrste knjižnica v drugem svetu, ki je dostopna vsakomur, ki lahko pride do tja. Ne more vsakdo iti v knjižnico Združenih narodov in imeti dostop do nje. Vendar imam jaz, na primer, danes dostop, ker sem povabljena, da imam predavanje v OZN. Mar ne? Ne more vsakdo vstopiti, medtem ko vi lahko, ker ste tukaj neke vrste stanovalci. Podobno lahko vidimo pretekla življenja, kadar imamo dostop do drugega sveta. Tudi če imamo dostop do prvega sveta, do dela tega sveta, lahko vidimo nekaj prebliskov preteklega življenja neke osebe. Vendar to ni zelo visok in ne zelo popoln zapis.

In kako izkušnje teh prejšnjih življenj vplivajo na sedanjo karmo? Lahko rečemo, da so to izkušnje, ki smo se jih naučili zato, da lahko obvladujemo sedanje življenje. Kar ste se naučili v preteklosti, boste uporabili v sedanjem življenju. Podobno bo preveč neprijetnih izkušenj v preteklosti povzročilo, da boste preplašeni, ko boste videli neko znamenje, ki je zelo podobno preteklemu življenju. Na primer, v prejšnjem življenju ste po nesreči padli po stopnicah in se v temi hudo poškodovali in nihče vam ni pomagal. In zdaj, kadar se spuščate po stopnicah, ste malo prestrašeni, še posebej, če je spodaj globoko in temno; to občutite kot nekakšen boj v sebi, ali naj greste ali ne. Ali pa

če ste v prejšnjem življenju že študirali in temeljito proučevali neko znanstveno področje. V tem življenju vas bo to še vedno zelo zanimalo. Zato imate še vedno neke vrste nagnjenje do kakršnegakoli znanstvenega raziskovanja, čeprav zdaj niste znanstvenik. Take in podobne stvari.

Zato je bil Mozart genij že pri štirih letih. Šel je naravnost h klavirju in postal slaven, kar je še zdaj. Bil je genij, ker je vadil že v številnih drugih življenjih, dokler ni dosegel mojstrstva, potem pa je umrl. Preden je dosegel višek svoje kariere, je umrl, in ni bil zadovoljen, da je moral pustiti svojo kariero, ker je ljubil glasbo. Zato se je vrnil in vse naučeno znanje iz njegovega preteklega glasbenega talenta se mu je vrnilo, ker je imel ob smrti tako močno željo, da bi nadaljeval.

Nekateri od teh ljudi se v astralnem svetu ali v drugem svetu naučijo veliko stvari, preden se spet rodijo na tem svetu. Zato imajo neverjeten talent za znanost ali glasbo ali književnost ali razne izume, ki jih drugi ljudje ne poznajo, razne zelo izredne izume, ki jih drugi ljudje ne morejo razumeti in ne morejo niti sanjati o tem, da bi jih izumili. Zato, ker so jih že videli, ker so jih že poznali.

Zato sta na tem svetu ali v onostranstvu dve vrsti učenj. Tisti, ki so nadarjeni in na primer izjemni geniji, so strokovnjaki iz onega sveta, na primer iz astralnega ali drugega sveta, včasih iz tretjega sveta, če se odločijo, da se bodo vrnil. Odlični so. To so geniji.

**V:** Kaj točno pomeni Vaša iniciacija in ko nekdo enkrat prejme iniciacijo, kaj naj bi vsebovala vsakodnevna praksa?

**M:** Najprej, vse je brezplačno in neobvezno, razen vaše

obveze do samih sebe, če hočete iti naprej. Torej pogoji - izkušnje niso potrebne. Ne zahtevamo nikakršnega predznanja o jogi ali meditaciji. Vendar pa se morate zavezati, da boste vegetarijanci do konca življenja: nobenih jajc, mleko je v redu; sir je v redu. Vse ostalo brez ubijanja je v redu.

Tudi jajca posredno vključujejo ubijanje, čeprav so neoplojena. Prav tako imajo lastnost, težnjo, da privlačijo negativno silo. Zato mnogi ljudje, ki se ukvarjajo s črno in belo magijo, in mnogi vudu ljudje - tako imenovani vudujevci, uporabljajo jajca, da izvabljajo duhove iz obsedenih oseb. Ali kaj veste o tem ali ne? (Nekdo odgovori: Da.) Veste? O, to je fantastično! Tako imam za vas vsaj takojšen dokaz, če že ne takojšnjega razsvetljenja. (Smeh)

Ob iniciaciji izkusite Božjo Svetlobo in Zvok. Glasbo duha, ki vas povleče na višjo raven zavesti. Razumeli boste okus samadija - globokega miru in radosti. Nato, če ste resni, boste doma nadaljevali s prakticiranjem. Če niste, vas ne morem več siliti k temu, ne morem vas več nadlegovati. Če boste nadaljevali in boste želeli, da vam ves čas pomagam, potem bom s tem nadaljevala. Če pa ne boste želeli – razumete, je pač tako. In dve uri in pol meditacije na dan. Zbudite se zgodaj zjutraj ali pa meditirajte dve uri, preden greste spat, in morda pol ure v času kosila. Kadar tukaj nimam govora, imate na voljo eno uro za kosilo. Lahko se nekam skrijete in meditirate. To je že ena ura. In zvečer še eno uro ali pol ure. Zjutraj eno uro prej vstanete.

Življenje si bolj uredite: manj gledanja TV, manj klepetanja, manj telefoniranja, manj časopisov, tako imate veliko časa. Da, res imamo veliko časa, vendar včasih svoj čas za-

pravljamo. Kot če bi pustili prižgan motor v avtu za hišo, namesto da bi šli na Long Island. Ali ste zadovoljni s tem? Za vas ni nobenih pogojev, nič drugega, kot da se zavežete praktikiranju do konca življenja. In vsak dan doživljate različne spremembe na bolje in razne čudeže, ne da bi si to želeli. Zgodilo se bo tako ali tako. In če ste zares resni glede tega, potem boste resnično izkusili, kakšna so nebesa na zemlji. Tako več sto tisoč naših učencev še vedno vztraja z mano po mnogih letih, ker imajo vedno boljše izkušnje, ker mislijo resno in ker prakticirajo.

**V:** Razložite prosim naravo zavesti.

**M:** Naravo zavesti, prav. To je težko razložiti, vendar lahko uporabite svojo inteligenco, da si predstavljate. To je neke vrste modrost, kot če nekaj poznate bolje kot kadarkoli prej. Da, poznate nekaj, kar je onkraj tega sveta, in poznate nekaj na tem svetu, česar prej niste poznali, in razumete veliko stvari, ki jih prej niste razumeli. To je zavest.

Ko boste odprli to zavest ali tako imenovano modrost, boste tudi resnično razumeli, kdo ste in zakaj ste tukaj in kaj vse je še onstran tega sveta in kdo vse je še onstran poleg prebivalcev našega sveta. Mnogo stvari je. Stopnja zavesti je torej različna sposobnost razumevanja, kot na primer diploma na univerzi. Več kot se učite, več veste, do diplome.

Težko je razložiti nekaj tako abstraktnega, vendar sem poskusila. Je neke vrste zavedanje. Težko je razložiti zavedanje. Ko greste do različnih, višjih stopenj zavesti, je vaše zavedanje drugačno. Stvari poznate drugače, počutite se drugače. Ste popolnoma mirni, spokojni, blaženi. Nimate nobenih skrbi in vse v vašem vsakodnevem življenju vam



postane jasno. Bolje veste, kako se lotiti stvari in kako reševati probleme. Koristi prinaša celo na fizični ravni. Kako se počutite znotraj sebe, veste le vi. Težko je razložiti te stvari. Tako kot če ste poročeni z dekletom, ki ga imate radi. Samo vi veste, kako se počutite. Nihče drug ne more tega občutiti namesto vas.

**V:** Spoštovana Mojstrica, hvala za vpogled, ki ste nam ga posredovali. Zanima me, če se lahko posvetite nečemu, kar je v moji zavesti. Zakaj je danes na zemlji toliko Mojstrov, ki nam ponujajo možnost, da se tako hitro učimo, medtem ko je bilo v preteklosti to tako težko? Ali lahko poveste kaj na to temo?

**M:** Da, seveda. Zato, ker so v našem času boljše komunikacije. O Mojstrih zato vemo več, kar pa ne pomeni, da jih v preteklosti ni bilo ali da so bili nedostopni. Seveda je res, da so nekateri mojstri bolj dostopni od drugih. Odvisno od njihove odločitve ali pripravljenosti dajati ali od naklonjenosti do ljudi nasploh. Sicer pa so v vsaki dobi eden, dva, trije, štirje, pet mojstrov. Odvisno od potrebe časa. Mi se samo bolj zavedamo prisotnosti mnogih različnih Mojstrov, morda Mojstrov različnih stopenj, kajti v tem času imamo srečo, da imamo sredstva množičnega obveščanja, televizijo, radio, knjige, ki jih kar mimogrede tiskamo v milijonih, milijardah izvodov.

Če smo v prejšnjih časih hoteli natisniti knjigo, smo morali najprej podreti drevo in ga nasekati z zelo grobimi sekirami, ki so hitro otopele in niso bile več za rabo; morali so jih brusiti s kamni in podobno in izklesati eno besedo za drugo. In če ste hoteli prenesti cel komplet Svetega pisma, ste morali imeti cel konvoj, velike tovornjake, če bi takrat

imeli tovornjake. Zato vemo za mnoge Mojstre.

Da, srečo imate, za vas je zelo dobro, da jih imate - lahko nakupujete, lahko izberete, kar želite. Tako vas nihče ne bo mogel ogoljufati in reči: "Jaz sem najboljši." Ja, lahko primerjate in se poslužujete svoje modrosti, inteligence, da presodite: "O, tale je boljši" ali "Tega imam raje.", "Ta ima grozen obraz." "Ah, tisti – ta grdi." (Smeh)

**V:** Ko ste že govorili o nakupovanju, ali bi hoteli iniciirati nekoga, ki ga je že posvetil drug Mojster?

**M:** Bi, vendar le v primeru, če ta oseba resnično verjame, da jo lahko pripeljem do višjega nivoja in hitreje. Sicer je bolje, če se držite svojega Mojstra, če ste nanj še zelo navezani in če temu Mojstru zelo zaupate. Če verjamete, da je vaš Mojster že najboljši, potem ga ne menjajte. Če pa še dvomite in če še niste doživeli Svetlobe in Zvoka, ki sem ju omenila, potem bi morali poskusiti. Da, kajti Svetloba in Zvok sta standardno merilo za resničnega Mojstra. Če vam nekdo ne more podeliti takojšnje Svetlobe ali Zvoka, potem moram na žalost reči, da ni pravi Mojster. Cesta v nebesa je opremljena s Svetlobo in Zvokom.

Kot če se potapljate v morju in morate biti opremljeni s kisikovo masko in vsem, kar spada zraven. So stvari za različne namene. Zato vidite vse svetnike s svetniškim sijem. To je svetloba. Ko prakticirate to metodo, izžarevate enako Svetlobo, kot jo upodabljajo na Jezusovih slikah, in ljudje jo lahko vidijo. Če so ljudje jasnovidni, lahko vidijo vašo Svetlobo. Zato slikajo Jezusa s svetniškim sijem in Budo, obdanega s Svetlobo. Če ste odprti, lahko vidite praktikante visoke stopnje s to Svetlobo. (Mojstrica pokaže na svoje čelo). To lahko vidi mnogo ljudi. Je kdo izmed vas,

ki ste tukaj, to že videl? Vi? Kaj ste videli?

**V:** No, vidim lahko aure, aure ...

**M:** Ja, ampak aure so drugačne od Svetlobe. Aure so različnih barv, včasih črne, včasih kavno rjave in včasih rumene ali rdeče. Odvisno od trenutnega razpoloženja osebe. Kadar pa vidite osebo z močno duhovno auro, potem veste, da je to drugače. Mar ne?

**V:** Pravzaprav nimam vprašanja. Samo - nekaj časa sem prakticiral radža jogoin mislil sem, da vidim tudi aure. Tedaj nisem imel veliko znanja in razumevanja.

**M:** Zdaj pa tega ne vidite več? Jih vidite samo včasih?

**V:** Ne, zdaj ne meditiram.

**M:** O, zato torej, izgubili ste moč. Znova bi morali začeti meditirati. Če še verjamete v to pot, bi morali meditirati. Do neke mere pomaga. Ne bi škodovalo. V redu?

**V:** Na vašem letaku sem videla, da imate pet pravil. Ko si enkrat iniciiran, ali moraš živeti v skladu s temi pravili?

**M:** Da, da, da. To so zakoni vesolja.

**V:** Ne razumem, kaj pomeni napačno spolno vedenje.

**M:** To pomeni, da če že imate moža, ne preišlujate prosim o drugem (Smeh). Zelo preprosto. Živimo enostavnejše življenje, brez zapletov in preprirov zaradi čustev. Da. To druge ljudi prizadene. Ne škodimo drugim ljudem, tudi čustveno ne. V tem je stvar. Skušamo se izogniti konfliktom, izogniti povzročanju trpljenja - čustvenega, fizičnega, mentalnega - komurkoli, še posebej ljudem, ki jih imamo radi, to je vse.

Če že imate drugega, ne povejte svojemu. Bolj boli, ko poveste. Enostavno razrešite to počasi in tiho in ne

priznajte tega svojemu možu. Kajti če imajo razmerje, včasih ljudje mislijo, da je zelo pametno in pošteno, če gredo domov in to priznajo svoji ženi ali možu. Neumnost. To ni dobro. Že tako ali tako ste naredili napako, zakaj bi smeti prinašali domov in dopustili, da jih uživajo še drugi? Če ne ve za to, se ne počuti tako slabo. Če veš, boli. Zato poskušamo rešiti ta problem in ga ne imeti več, to je vse. Bolje, da o tem ne govorimo partnerju, ker ga bomo prizadeli, prizadeli bomo partnerje.

**V:** Opazila sem, da ima veliko duhovnih Mojstrov zelo razvit smisel za humor. Kakšen je odnos med humorjem in duhovno prakso?

**M:** Oh, mislim, da je stvar v tem, da so enostavno srečni in sproščeni in lahkotni do vsega. Lahko se smejejo na svoj račun in na račun drugih, smejejo se zaradi smešnih stvari v tem življenju, ki se jih veliko ljudi tako tesno oklepa in jih jemlje tako resno.

Potem ko prakticiramo, postanemo kar nekako mlahavi in nismo več tako resni. Če jutri umremo, bomo pač umrli. Če bomo živeli, bomo živeli. Če vse izgubimo, bomo pač vse izgubili, če imamo vse, imamo vse. Po razsvetljenju imamo dovolj modrosti in sposobnosti, da poskrbimo zase v vsaki situaciji. Tako se ničesar ne bojimo. Izgubimo svoj strah, svojo tesnobo, zato smo sproščeni. Počutimo se nenavezani na ta svet. Karkoli dobimo ali izgubimo, nam ne pomeni več veliko. Če dobimo veliko stvari, te ponudimo za blagor ljudi in bližnjih. Sicer pa samih sebe ali svojega življenja nimamo za tako pomembnega, da bi šli skozi vse boje in trpljenje, zato da bi ga ohranili. Če ga ohranimo, je v redu. To ne pomeni, da ves dan sedimo na postelji z žebli

in meditiramo. Vendar pa delamo.

Jaz na primer še vedno delam. Da se preživljam, se ukvarjam s slikanjem in umetno obrtjo. Zato nočem od nikogar jemati prispevkov. Moj zaslužek je celo tolikšen, da lahko pomagam ljudem. Lahko pomagam beguncem, žrtvam naravnih nesreč in podobno. Zakaj naj ne bi delali? Saj imamo toliko talentov in sposobnosti, in naše življenje je po razsvetljenju tako lahko, da čutimo, da nam preprosto ni treba skrbeti. Kar naravno se sprostimo. Tako se potem rodi smisel za humor. Mislim, da je stvar v tem.

Se vam zdim šaljiva? (Poslušalci: Da) (Smeh in ploskanje) Potem mogoče že moram biti neke vrste Mojster, hm? (Smeh) Upajmo, da je tako, zaradi vas, da niste slučajno dve uri poslušali nerazsvetljene osebe in izgubljali časa.

**V:** So vprašanja, ki si jih mi kot iščoče duše vedno znova postavljamo in dobivamo teorije in zgodbe, zato bi rada slišala, kaj imate povedati glede tega. Prvo je: Kdo smo? Kdo sem? Kako sem se znašla v položaju, da se moram vrniti domov? Kako sem zapustila dom in zakaj je pomembno, da se vrnem domov? In govorili ste o vrnitvi v peto kraljestvo in da ni nujno iti dlje od tega. Vendar če obstaja še "dlje" od tega, čemu potem to služi? Kakšno povezavo ima to z mano, če ni nujno potrebno, da se vrnem tja?

**M:** Zdaj postaja zabavno. (Smeh in ploskanje) Prav. Kar se tiče vprašanja "Kdo sem?", greste lahko vprašat zen mojstra, ki jih v državi New York kar mrgoli. Lahko ga poiščete v telefonskem imeniku (v rumenih straneh). (Smeh) Jaz nisem specializirana za to.

In drugo: "Zakaj ste tukaj?" Morda zato, ker vam je tukaj všeč. Kdo nas sicer lahko prisili, da smo tukaj, če smo Božji

otroci? Tako imenovani Božji otroci so kot Bog sam. Ali ne? Princ je v nekaterih pogledih podoben kralju ali pa je skoraj kot sam kralj ali bodoči kralj. Nekje bo samo, če mu je tam vseč. Sicer pa imamo svobodno voljo, da izberemo, ali bomo v nebesih ali kje drugje, da bi lahko to sami izkusili. Verjetno ste se na začetku, pred mnogimi veki, odločili, da boste tukaj, da bi se naučili nečesa bolj razburljivega, nečesa bolj strašljivega. Nekateri ljudje imajo radi grozljive izkušnje.

Na primer, princ je lahko v palači, lahko pa se potika po pragozdu, ker mu je vseč raziskovanje stvari v naravi. Lahko bi bilo tako. Lahko da smo se v nebesih tako zelo dolgočasili, ker je bilo vse pripravljeno in prineseno do vrat naše palače, zato smo hoteli narediti kaj sami. Kot želijo v gospodinjstvu na dvoru včasih sami kaj skuhati in nočejo, da bi bili služabniki v bližini. In potem vse umažejo s paradižnikovo omako in oljem, vendar jim je vseč. Na pogled ni ravno prinčevsko, vendar jim je vseč.

Tako imam na primer ljudi, ki me prevažajo. Kamorkoli grem, bi me radi vozili. Vendar včasih rada vozim sama. Vozim svoj majhen tricikel, tricikel brez dima z električnim pogonom, deset kilometrov na uro. Rada se tako prevažam. Kajti kamorkoli grem, me ljudje zelo opazijo, zato hočem včasih iti kam, kjer me ljudje ne bi poznali. Zelo sem boječa, razen kadar moram predavati, saj je to postalo neke vrste dolžnost, odkar so me ljudje odkrili in sem postala slavna. Ne morem ravno pogosto zbežati, a včasih zbežim za dva, tri mesece. Tako kot razvajena žena, ki zbeži od moža. In to je moja odločitev.

Tako ste se morda vi odločili, da boste nekaj časa tukaj. In morda je zdaj čas, da želite oditi, ker ste se dovolj naučili o

tem svetu in čutite, da ni več ničesar, kar bi se hoteli naučiti in ste utrujeni od potovanja. Želite počivati. Iti domov in si najprej odpočiti. In potem videti, če bi se hoteli ponovno odpraviti na potovanje, polno pustolovščin ali ne. To je za zdaj vse, kar lahko rečem.

In zakaj morate iti domov? In zakaj peti in ne šesti? To je odvisno od vas. Po petem lahko greste, kamorkoli hočete. Zgoraj je še veliko ravni. Samo udobneje, bolj nevtralnno je, če ostanete tam. Naprej zgoraj je morda premočno. Lahko greste za nekaj časa, a morda ne bi želeli počivati.

Vaša hiša je na primer lepa, vendar so nekateri deli te hiše namenjeni počitku, vi pa tam ne bi želeli počivati za zmeraj, čeprav je to onstran vaše hiše. Izgleda kot zgoraj na hribu in više, lepše, vendar to ni prostor za počitek. Ali pa v tistem prostoru hiše, kjer je električni generator - hrupno, glasno, vroče in nevarno. Torej ne bi bili radi tam, čeprav je zelo koristno za vašo hišo. To je vse.

Veliko vidikov Boga je, ki si jih ne moremo predstavljati. Vedno si predstavljamo, da više ko gremo, več je ljubezni. Vendar so različne vrste ljubezni. Obstaja nasilna ljubezen, močna ljubezen, nežna ljubezen, nevtralna ljubezen. Torej je odvisno od tega, kaj lahko prenesemo. Bog nam bo dal različne stopnje ljubezni. Prav. Različne ravni ponujajo nekaj različnih stopenj ljubezni Boga. Vendar je včasih premočno, počutimo se, kot bi nas trgali na koščke.

**V:** Okoli sebe vidim toliko uničevanja - uničevanja okolja. Krutosti do živali. Zanima me, kako Vi gledate na to in kaj lahko priporočate ljudem, ki se skušajo preko duhovnosti osvoboditi iz tega sveta, kako jim lahko pomagata, da bi shajali s svojo okolico in z vsem uničenjem, ki se dogaja

okrog njih. Ali menite, da je za nas dovolj, če gremo onstran tega sveta, da bi spoznali, kaj puščamo za seboj, ali pa menite, da imamo na tej ravni dolžnost, da skušamo ublažiti trpljenje? In ali bo to kaj pomagalo?

**M:** Bo. Bo. Vsaj nam, naši vesti, tako da bomo čutili, da nekaj počnemo in da smo se po svojih najboljših močeh trudili, da bi olajšali trpljenje soljudi. Sama počnem isto. Karkoli me prosite, naredim. To sem delala, delam in bom delala.

Povedala sem vam že, da naša denarna sredstva razdelimo različnim organizacijam ali različnim deželam, kadar jih zadenejo naravne nesreče. In ne bi se rada s tem preveč širokoustila, ampak če že sprašujete - pomagali smo na primer Filipincem ob vulkanskem izbruhu gore Pinatubo. In pomagali smo žrtvam poplav v Au Lacu (Vietnamu) in na Kitajskem itd. In zdaj poskušamo pomagati beguncem iz Au Laca, da bi olajšali breme OZN, seveda pod pogojem, da ZN želijo, da pomagamo. Vendar poskušamo. Pomagamo jim s finančno podporo in lahko bi jih tudi premestili, če bi ZN dovolili - z blagoslovom OZN.

Da, vse te stvari, o katerih ste spraševali, počnemo tudi zato, ker če smo že tukaj, bi lahko tudi počistili naše okolje, kolikor je mogoče. Zato pomagamo trpečim in pomagamo uveljavljati svetovne moralne standarde. Tako duhovno kot fizično. Da. Kajti nekateri ljudje od mene nočejo vzeti duhovnosti. Želijo vzeti le fizično pomoč. Zato jim v duhovnosti pomagamo fizično. In s tem se ukvarjamo; zaradi tega moram služiti denar. Zato nočem živeti na račun prispevkov drugih ljudi.

Vsi moji menihi in učenci morajo delati, prav tako kot vi. Poleg tega pomagamo tudi v duhovnem smislu, pomagamo



blažiti trpljenje na svetu. To moramo početi. To ne pomeni, da ves dan sedimo v samadiju in uživamo. Tak Buda (razsvetljeno bitje) je zelo sebičen Buda. Tukaj ga nočemo. (Smeh)

**V:** Govorili ste o stopnji, ko se človek zaveda, da ima moči, ki prihajajo iz tega zavedanja. Kaj pa, če se zavedamo moči, za katere ne vemo, da jih imamo, vendar se jih vseeno zavedamo. Lahko se celo počutimo, kot da jih imamo. Kako pridemo do tega oziroma kako ne pridemo do tega? Če tega ne dosežemo, kako ne bi postali nestrpni do procesov, ki se odvijajo okoli nas? Vidiš na primer, da poteka proces na počasen, posveten način, veš pa, da lahko samo moliš ali delaš kaj drugega, da bi prišel do boljše in hitrejše rešitve. Kaj to pomeni in kako lahko nekdo to doseže z blagoslovom, da se bo v redu izteklo? Ali razumete, kaj mislim?

**M:** Razumem, razumem. V mislih ste imeli to, da kadar imamo moč, da stvari spremenimo, in kadar stvari okrog nas potekajo na birokratski in počasen način, kako imeti potrpljenje in vse to prenašati, mar ne? Ali pa naj bi samo molili ali izvedli kako čarovnijo, iztegnili prst in porinili, kajne? Ne, jaz imam potrpljenje, ker moramo delati stvari v skladu z ritmom tega sveta, da ne bi povzročili kaosa.

Na primer, otrok ne more teči. Tudi če se vam mudi ali če bi hoteli teči, ne boste prisilili otroka, da bi se spotaknil in padel. Zato moramo biti potrpežljivi. Čeprav imamo moč, da bi lahko tekli, hodimo z otrokom, da. Zato sem včasih tudi prizadeta in nepotrpežljiva, vendar moram samo sebe naučiti potrpežljivosti. Zaradi beguncev se moram hoditi klanjat od enega predsednika do drugega, čeprav hočemo sami dati vso finančno podporo. Dali bi vse, kar imamo,

milijone dolarjev ali celo milijarde. Vendar moramo skozi birokratski sistem. Dati cesarju, kar je cesarjevega.

Ne bom uporabljala svoje glave ali celo kazala s prstom na OZN, da bi jih s tem pripravila, da bi se zganili. Ne, ne. Če uporabljamo fizično, magično moč, na tem svetu povzročamo nesreče. Potekati mora tako, kot poteka. Vendar pa lahko dvigamo zavest ljudi z duhovnim zdravljenjem, z duhovno modrostjo, z razumevanjem. Posredujemo jim znanje, tako da so pripravljene to narediti in sodelovati. To je najboljši način, ne uporaba magične moči. Nikoli na nobenem področju življenja namerno ne uporabljam magične moči. Vendar se okrog duhovnih praktikantov čudeži kar dogajajo. To je zelo naravno, vendar ni namerno. Stvari ne poskušamo izsiliti. Da, to ni dobro. Otrok ne more teči. V redu? Ste zadovoljni z mojim odgovorom?

Če vam kateri od mojih odgovorov ni všeč, mi prosim povejte, ker vam lahko razložim še bolj podrobno. Vendar vem, da ste zelo bistri, saj ste izbranci med najinteligentnejšimi ljudmi iz vseh držav. Zato tudi ne razlagam preveč podrobno.

Mimogrede moram povedati, da je dobro, da imamo OZN. Da, da. Tako preprečimo marsikateri spopad ali vojno na svetu, čeprav jih ne moremo povsem omejiti. Toda brala sem vaše knjige o Združenih narodih. Vsi narodi so Združeni narodi. In včasih spremljam delo OZN in pohvaliti moram njihov napor in učinkovitost pri reševanju talcev, kjer drugi ljudje niso bili uspešni. Vsa svetovna moč ni mogla narediti nič pri reševanju, medtem ko je enemu od komisarjev OZN to uspelo. Da, in še mnogo drugih stvari, ki zadevajo pomoč pri naravnih nesrečah, probleme

beguncev.

Slišala sem, da odgovarjate za okrog dvanajst milijonov beguncev. Ni tako? To je veliko dela in vojne in vse drugo. Torej je dobro, da imamo OZN, ja! To je zelo dobro.

**V:** Hvala, Mojstrica Ching Hai, da delite svojo modrost z nami. Imam vprašanje. Zadeva naraščanje svetovnega prebivalstva in spremljajoči problem še večje zlorabe okolja in še večjih potreb po hrani. Ali bi lahko komentirali naraščanje svetovnega prebivalstva? Ali je to svetovna karma? Ali pa bo to ustvarilo določeno karmo v prihodnosti?

**M:** Če imamo na tem svetu več ljudi, je tudi zelo dobro. Zakaj ne? Več gneče, več hrupa, več zabave. Ali ne? (Smeh) Stvar ni v tem, da bi bili prenaseljeni, samo širimo se ne enakomerno. Ljudje se gnetejo na določenih predelih sveta in se nočejo preseliti drugam. To je vse. Imamo toliko obširnih območij divjine, ki je še nismo izrabili. Veliko deviških otokov, veliko prostranih predelov, ki so samo poraščeni z gozdom in nič drugega. Ljudje se na primer radi naseljujejo v New Yorku (smeh), ker je tukaj bolj zabavno. Če je katerakoli vlada sposobna ustvariti delovna mesta in industrijo in različne vrste zaposlitve v različnih krajih, potem bi šli ljudje delat tudi tja. Zgostijo se na nekaterih mestih, ker je tam lažje najti zaposlitev ali varnost. Če bi se varnost, zaščita in priložnosti za zaposlitev pojavile kje drugje, bi šli ljudje tudi tja. Šli bi zaradi varnosti, zaradi življenjskih pogojev. To je zelo naravno.

Torej se nam ni treba bati prenaseljenosti. Morali bi se bolje organizirati, da bi dali ljudem po svetu večje ugodnosti glede zaposlitve in bivanja in varnosti. Potem bi bilo povsod

enako. Nikoli ne bi bili prenaseljeni.

Glede vašega vprašanja, ki zadeva hrano, bi morali sami bolje vedeti, kajti v Ameriki imamo toliko informacij o tem, kako ohraniti svet. Vegetarijanski način prehrane je eden najboljših načinov za ohranitev svetovnih naravnih virov in za to, da se nahrani celotno prebivalstvo na Zemlji, kajti za vzrejo živali napravimo veliko vegetarijanske hrane, energije, elektrike, zdravil. S tem bi lahko neposredno hranili ljudi. In mnoge dežele tretjega sveta prodajajo svojo s proteini obogateno vegetarijansko hrano po nižji ceni. Toda to ni pomoč za druge prebivalce po svetu. Če enakomerno razporedimo vso hrano - in vegetarijanska prehrana bo k temu pripomogla - bo to dobro ne samo za nas, ne samo za živali, temveč za ves svet.

Neka raziskava ali revija je pisala o tem, da če bi se vsak prehranjeval vegetarijansko, na svetu ne bi bilo več lakote. Moramo se tudi organizirati. Poznam človeka, ki zna riževe otrobe spremeniti v hranljivo živilo, celo v mleko. Zadnjič sva govorila o tem. Rekel je, da je porabil okrog tristo tisoč dolarjev in da lahko nahrani šeststo tisoč ljudi na Šri Lanki - reveže, podhranjene, matere in vse to. Bilo je fantastično. Kajti v mnogih predelih sveta s svojim načinom ravnanja napravljamo naravne vire in ni stvar v tem, da ne bi imeli dovolj. Bog nas ne bi postavil sem, da bi stradali. V resnici stradamo sami sebe.

Zato moramo ponovno premisliti, se ponovno organizirati, kar zahteva blagoslov vlad mnogih držav. Blagosloviti nas morajo s svojo popolno poštenostjo, čistostjo in dostojanstvom ter pripravljenostjo, da služijo ljudem namesto sebi. Če bomo dobili ta blagoslov od vlad vseh držav, pravzaprav ne bomo imeli nobenega problema. Nobenega

problema.

Imeti moramo dobro vodstvo, dobro organizirano gospodarstvo, ljudi s smislom za vodenje in poštene vlade. Do tega pride hitreje, ko več ljudi ali večina ljudi ali vsi ljudje postanejo duhovni. Potem poznajo disciplino. Potem poznajo pravila (zapovedi). Potem vedo, kako si lahko pošten in čist. In vedo, kako naj uporabljajo svojo modrost. Tedaj se lahko domislijo veliko stvari in reorganizirajo naša življenja.

**V:** To se zdi zelo težko, kajti kot vidim in kot razumem, je danes večina zlorabe okolja povezana z naraščajočo zahtevo ljudi po širšem življenjskem prostoru, po domovih, po načinu življenja, ki ga mi v dvajsetem stoletju poznamo in hočemo živeti.

Na primer, pragozd v Braziliji - tamkajšnja zloraba okolja. Uničenje tamkajšnjega gozda, deževnega gozda. Zemlja je oropana dreves in to povzroča poplave. In to je povezano s problemom prevelikega naraščanja prebivalstva.

**M:** Da, seveda je na tem svetu vse povezano med seboj. In edina rešitev je, da rešimo to pri koreninah, ne pri vejah. Korenine pa so duhovna trdnost. Razumete? (Aplavz).

Zato nam ni treba drugega kot širiti duhovno sporočilo, to, kar vemo, in se držati duhovne discipline. Tega pa ljudje nimajo. Saj je v redu, če se priključite na električni aparat, vidite luči in slišite brenčečo glasbo in ste v samadiju. Vendar če nimate moralne discipline, včasih uporabljate moč le za slabe stvari - ne morete je nadzorovati.

Zato se mi v tej skupini držimo oziroma najprej učimo ljudi pravil. Pravila (zapovedi) so pomembna. Vedeti moramo, kam gremo in kako naj upravljamo s svojo močjo. Moč brez

ljubezni, brez sočutja, brez pravega razumevanja moralnih vrednot nima vrednosti. Postane črna magija, zloraba. Ja. Od tod izvira črna magija.

Lahko je torej priti do razsvetljenja, vendar ga je težko obdržati. Če pri nas na poti niste zares disciplinirani in moralno opremljeni, vam bo Mojster odvzel nekaj moči, tako da je ne boste mogli zlorabiti in škodovati družbi. V tem je razlika. Mojster ima nadzor. Mojstrova moč, moč Mojstra, prav?

Da, zelo sem vesela zaradi vaših zelo inteligentnih vprašanj. Zelo inteligentnih.

Ljudje počnejo te stvari, ker niso dovolj modri, na primer zlorablajo zemljo, o čemer ste govorili, ali kaj naredijo samo zaradi pomanjkanja modrosti. Da, korenine so modrost, duhovno prakticiranje. Razsvetlite se.

*Zahvaljujem se vam za vašo pozornost.  
Želim vam vse najboljše.*

*"Iniciacija pravzaprav ni iniciacija ... vi samo pridete sem in mi dovolite, da vam pomagam., da pomagata sami sebi. Nisem prišla sem, da bi iz vas naredila učence ... prišla sem, da bi vam pomagala, da postanete Mojstri."*

*~ Najvišja Mojstrica Ching Hai ~*

*"Vsak že ve, kako meditirati, vendar meditirate o napačnih stvareh. Nekateri ljudje meditirajo o lepih dekletih, nekateri o denarju, nekateri o poslih. Vselej, ko z vsem srcem posvečate polno pozornost eni stvari, je to meditacija. Jaz posvečam pozornost le Notranji Moči, sočutju, ljubezni in božjemu vidiku milosti."*

*~ Najvišja Mojstrica Ching Hai ~*

*"Iniciacija pomeni začetek novega življenja v novem redu. Pomeni, da vas je Mojster sprejel, da postanete eno od bitij v krogu svetnikov. Potem niste več navadno bitje, povišani ste. V starih časih so temu rekli 'Krst' ali 'Najti zatočišče v Mojstru'."*

*~ Najvišja Mojstrica Ching Hai ~*

## *Iniciacija: metoda Quan Yin*

**M**ojstrica Ching Hai posveti (iniciira) iskrene ljudi, ki hrepenijo po spoznanju Resnice, v metodo Quan Yin. Kitajska znaka "Quan Yin" pomenita kontemplacijo na vibracijo zvoka. Metoda vključuje meditacijo tako na notranjo Svetlobo kot na notranji Zvok. Ta notranja doživetja so vedno znova opisovali v duhovni literaturi vseh svetovnih religij.

Krščansko Sveto pismo na primer pravi: **"V začetku je bila Beseda in Beseda je bila pri Bogu in Bog je bil Beseda."** (Janez 1:1) Ta Beseda je Notranji zvok. To so imenovali tudi Logos, Shabd, Tao, Zvočni tok, Naam ali Nebeška glasba. Mojstrica Ching Hai pravi: **"Vibrira znotraj vsega živega in podpira celotno vesolje. Ta notranja melodija lahko pozdravi vse rane, izpolni vse želje in pogasi vso posvetno žejo. Je vsemogočna in ena sama ljubezen. Ker smo narejeni iz tega Zvoka, stik z njim prinaša mir in zadovoljstvo našim srcem. Ko poslušamo ta Zvok, se vse naše bitje spremeni, naše celotno gledanje na življenje se občutno spremeni na boljše."**



Notranja Svetloba, Svetloba od Boga, je ista Svetloba, ki jo vsebuje beseda "razsvetljenje". Njena intenzivnost se razteza od bledega sija do žarenja več milijonov sonc. Skozi notranjo Svetlobo in Zvok pridemo do spoznanja Boga.

Posvetitev v metodo Quan Yin ni ezoteričen obred ali obredna slovesnost za vstop v novo vero. Med iniciacijo so dana posebna navodila za meditacijo na Notranjo svetlobo in na Notranji zvok, Mojstrica Ching Hai pa omogoči "duhovni prenos" (transmisijo). Ta prva pokušnja Božje prisotnosti je dana v tišini. Ni nujno, da je Mojstrica Ching Hai fizično prisotna, da bi za vas odprla ta vrata. Ta prenos je bistveni del Metode. Brez milosti Mojstrice bodo same tehnike prinesle malo koristi.

Ker lahko slišite Notranji zvok in vidite Notranjo svetlobo takoj po iniciaciji, se ta dogodek včasih imenuje "nenadno" ali "takojšnje razsvetljenje".

Mojstrica Ching Hai sprejme na iniciacijo ljudi iz vseh okolij in vseh verskih pripadnosti. Ni vam treba spreminjati svoje sedanje vere ali sistema verovanja. Nihče ne bo zahteval od vas, da se pridružite kakšni organizaciji ali da na kakršen-koli način sodelujete, če to ne ustreza vašemu trenutnemu načinu življenja.

Vendar pa boste morali postati vegetarijanec(-ka). Doživljenjska zaobljuba vegetarijanskemu načinu prehranjevanja je predpogoj, da dobite iniciacijo.

Iniciacija je brezplačna.

Po iniciaciji sta edini zahtevi dnevno prakticiranje meditacije po metodi Quan Yin in upoštevanje "petih pravil". Pravila so smernice, ki vam pomagajo, da ne škodujete niti sebi niti kateremukoli drugemu živemu bitju. Ta duhovna praksa bo poglobila in utrdila vaše začetno doživetje razsvetljenja in vam končno omogočila, da boste dosegli najvišje ravni božanskega ali budovstva. Brez vsakodnevne duhovne vadbe boste skoraj zagotovo pozabili na svoje razsvetljenje in se vrnili na običajno raven zavesti.

Cilj Mojstrice Ching Hai je, da nas nauči samozadostnosti. Zato uči metodo, ki jo lahko prakticira vsak sam, brez kakršnihkoli rekvizitov ali opreme. Ne išče privržencev, oboževalcev ali učencev, in ne gre ji za ustanovitev organizacije z obveznim plačevanjem članarine. Od vas ne bo sprejela denarja, ponižnega čaščenja ali daril, zato Ji tega ni treba ponujati.

Sprejela pa bo vašo iskrenost v vsakodnevnem življenju in prakticiranje meditacije, zato da bi vi sami napredovali do svetništva.

## Pet pravil

- 1) Ne jemlji življenja čutečim bitjem \*
- 2) Ne govori neresnice
- 3) Ne jemlji, kar ni ponujeno
- 4) Ne obnašaj se neprimerno v spolnem življenju
- 5) Ne omamljaj se

\*to zahteva veganski ali pa vegetarijanski način prehranjevanja z mlečnimi izdelki in brez jajc.

*"Popolnoma božanska oseba je popolno človeško bitje. Popolno človeško bitje je popolnoma božansko. Trenutno smo samo na pol človeško bitje. Stvari počnemo obotavljivo, stvari delamo z egom. Ne verjamemo, da je Bog tisti, ki ureja vse to nam v veselje, zaradi naše izkušnje. Ločujemo greh in vrlino. Iz vsega delamo veliko stvar in po tem sodimo sebe in druge. Trpimo zaradi svojih lastnih omejitev o tem, kaj bi moral Bog narediti. Razumete? Bog je namreč znotraj nas, mi pa Ga omejujemo. Radi uživamo in se igramo, vendar ne vemo, kako. Samo govorimo drugim: 'Oh! Tega ne bi smel narediti,' in samemu sebi: "Tega ne bi smel storiti. Tega ne smem narediti. Zakaj bi torej moral biti vegetarijanec?' Ja, že vem. Vegetarijanec sem zato, ker to želi Bog v meni."*

*~ Najvišja Mojstrica Ching Hai ~*

*"Kadar smo čisti v mislih, besedah in dejanjih, celo samo za sekundo, nas bodo podprla vsa božanstva, bogovi in angeli varuhi. V tistem trenutku nam pripada in nas podpira celotno vesolje in tam je za nas prestol, da na njem vladamo."*

*~ Najvišja Mojstrica Ching Hai ~*

## *Zakaj morajo biti ljudje vegetarijanci*

O bveza, da se boste do konca življenja držali veganske ali lakto-vegetarijanske prehrane, je predpogoj za posvetitev v metodo Quan Yin. Hrana rastlinskega izvora in mlečni izdelki so dovoljeni, medtem ko ostale hrane živalskega izvora, vključno z jajci, ne smete uživati. Za to je veliko vzrokov, a najpomembnejši je tisti, ki ga vsebuje prvo pravilo, ki pravi, naj ne jemljemo življenja čutečim bitjem ali **"Ne ubijaj"**.

Če ne ubijamo ali drugače škodujemo drugim živim bitjem, je očitno njim v dobro. Manj očitno je dejstvo, da je to, da ne škodujemo drugim, enako dobro tudi za nas same. Zakaj? Zaradi zakona karme: **"Kot boš sejal, tako boš žel."** Kadar ubijaš ali povzročiš, da drugi ubijajo zate, da bi s tem zadovoljil svojo željo po mesu, si nakoplješ karmični dolg in ščasoma je treba ta dolg odplačati.

Zato je v zelo resničnem smislu vegetarijanski način prehrane darilo, ki ga poklanjamo sami sebi. Počutimo se bolje, kakovost našega življenja se izboljša, s tem ko se

teža naše karmične zadolženosti zmanjša in ponujen nam je vstop v nova pretanjena nebeška področja notranjih doživetij. To je še kako vredno te majhne cene, ki jo morate plačati!

Za nekatere ljudi so že sami duhovni razlogi proti uživanju mesa prepričljivi, vendar za vegetarijanstvo govorijo še drugi neovrgljivi razlogi. Vsi izvirajo iz zdrave pameti. Gre za vprašanja, ki zadevajo osebno zdravje in prehranjevanje, ekologijo in naravno okolje, etiko in trpljenje živali ter la-koto v svetu.

## Zdravje in prehrana

Proučevanje človekovega razvoja je pokazalo, da so bili naši predniki po naravi vegetarijanci. Zgradba človeškega telesa ni ustrezna za uživanje mesa. To je bilo prikazano v razpravi o primerjalni anatomiji dr. G. S. Huntingena na univerzi v Columbiji. On je poudaril, da sta tako tanko kot debelo črevo mesojedcev precej kratka. Značilno za njihovo debelo črevo je, da je zelo ravno in gladko. Nasprotno pa sta pri rastlinojedih živalih tanko kot tudi debelo črevo dolga. Ker vsebuje meso malo vlaknin in veliko proteinov, prebavila ne porabijo veliko časa za vsrkanje hranljivih snovi; zato je črevo mesojedcev krajše od črevesa rastlinojedih živali.

Ljudje, kot tudi druge po naravi rastlinojede živali, imajo dolgo tako tanko kot tudi debelo črevo. Skupaj je naše črevo dolgo približno osem metrov in pol. Tanko črevo je

večkrat zavito in njegove stene so nagubane, ne gladke. Ker je daljše kot pri mesojedcih, meso, ki ga pojemo, ostaja v črevesu dalj časa. Posledica tega je, da meso lahko razpada in ustvarja strupe. Te strupe povezujejo z vzrokom nastanka raka na črevesu, povečujejo pa tudi obremenitev jeter, katerih naloga je odstranjevati strupe. To lahko povzroči cirozo in celo raka na jetrih.

Meso vsebuje veliko urokinaznih proteinov in sečnino, ki še dodatno obremenjuje ledvice in lahko škodi njihovem delovanju. V vsakem funtu (453,59 g) zrezka je štirinajst gramov urokinaze. Če damo žive celice v tekočino urokinaznih proteinov, se bo njihovo metabolitično delovanje izrodilo. Poleg tega mesu primanjkuje celuloze ali vlaknin, pomanjkanje vlaknin pa lahko povzroči zaprtje. Znano je, da zaprtje lahko povzroči raka na danki ali hemoroide.

Holesterol in nasičene maščobe v mesu povzročajo tudi motnje srca in ožilja. Bolezni srca in ožilja so na prvem mestu med povzročitelji smrti v ZDA, zdaj pa tudi na Formozi.

Rak je na drugem mestu med povzročitelji smrti. Poskusi kažejo, da zažgano in pečeno meso ustvarja kemično substanco (metilkolantren), ki je močno karcinogena. Miši, ki so jim dali to kemično spojino, so dobile raka, kot na primer kostne tumorje, krvnega raka, raka na želodcu itd.

Raziskave so pokazale, da se pri mišjih mladičih, ki jih hrani mati-miš, ki ima raka na prsih, tudi razvije rak. Ko so v živali vbrizgali človeške rakaste celice, se je tudi pri njih razvil

rak. Če meso, ki ga jemo vsak dan, prihaja od živali, ki so prvotno imele te bolezni, in jih prenesemo v svoje telo, obstaja veliko možnosti, da bomo tudi sami zboleli.

Večina ljudi misli, da je meso čisto in varno, da so v vseh mesnicah opravljeni pregledi. Veliko preveč živine, prašičev, perutnine itd. vsak dan pobijejo za prodajo, da bi lahko pregledali zares vsako žival. Zelo težko je preveriti, če je kos mesa rakast, kaj šele preveriti vsako posamezno žival. Trenutno mesna industrija samo odseka glavo, kadar je problematična, ali pa odseka nogo, če je bolna. Odstranijo samo slabe dele, ostalo gre v prodajo.

Slavni vegetarijanec dr. J.H. Kellogg je rekel: "Kadar jemo vegetarijansko hrano, nam ni treba skrbeti, zaradi kakšne bolezni je hrana umrla. Zaradi tega je obedovanje veselo."

Še za eno stvar gre. Antibiotike kot tudi druga sredstva, vključno s steroidi in hormoni za rast, bodisi dodajo živalski hrani ali pa jih neposredno vbrizgajo v živali. Obstajajo poročila, da ljudje, ki uživajo te živali, v svoja telesa vsrkajo tudi te snovi. Možno je, da antibiotiki v mesu zmanjšujejo učinkovitost antibiotikov za človeško rabo.

Nekateri ljudje so mnenja, da vegetarijanska hrana ni dovolj hranljiva. Dr. Miller, ameriški strokovnjak za kirurgijo, je štirideset let delal na Formozi. Tam je ustanovil bolnišnico, kjer so bili vsi obroki vegetarijanski, tako za osebje kot za bolnike. Rekel je: "Miš je vrsta živali, ki se lahko preživlja z vegetarijansko in nevegetarijansko hrano. Če dve miši izoliramo in ena jé meso, druga pa vegetarijansko hrano,



ugotovimo, da sta njuna rast in razvoj enaka, vendar vegetarijanska miš živi dlje in je bolj odporna proti boleznim. Ko sta miši zboleli, je vegetarijanska miš tudi hitreje okrevala." Potem je še dodal: "Medicina, ki jo je razvila moderna znanost, je zelo napredovala, vendar lahko le zdravi bolezni. Hrana pa lahko vzdržuje naše zdravje." Poudaril je, da je "hrana iz rastlin bolj neposreden način prehranjevanja kot meso. Ljudje jedo živali, vendar so vir prehranjevanja živali, ki jih jemo, rastline. Življenje večine živali je kratko in živali imajo skoraj vse bolezni, ki jih ima človek. Zelo verjetno je, da bolezni človeka izvirajo iz uživanja mesa obolelih živali. Zakaj torej ljudje ne pridobivajo svoje hrane neposredno iz rastlin?" Dr. Miller je omenil, da potrebujemo le žitarice, stročnice in zelenjavo, da dobimo vse snovi, ki jih potrebujemo za dobro zdravje.

Mnogi ljudje so prepričani, da so živalske beljakovine več vredne kot rastlinske beljakovine, ker se smatra, da so prve popolne beljakovine, druge pa nepopolne. Resnica je, da so nekatere rastlinske beljakovine popolne in da lahko s kombiniranjem živil dobimo popolne beljakovine iz večih različnih živil z nepopolnimi beljakovinami.

Marca 1988 je Ameriško dietetično združenje objavilo, da "zastopa mnenje, da je vegetarijanska prehrana zdrava in ustrezno hranljiva, kadar je primerno načrtovana."

Pogosto obstaja zgrešeno prepričanje, da so ljudje, ki jedo meso, močnejši kot vegetarijanci, vendar je poskus, ki ga je vodil prof. Irving Fisher na univerzi Yale z 32-imi vegetarijanci in 15-imi jedci mesa, pokazal, da so

vegetarijanci vzdržljivejši od tistih, ki uživajo meso. Ljudje so morali držati iztegnjene roke, kolikor dolgo so mogli. Rezultat testa je bil zelo jasen. Od 15-ih jedcev mesa sta lahko le dva držala iztegnjene roke od 15 do 30 minut, medtem ko je od 32-ih vegetarijancev 22 oseb zdržalo od 15 do 30 minut, 15 oseb več kot 30 minut, 9 oseb več kot 1 uro, 4 osebe več kot 2 uri, en vegetarijanec pa je držal iztegnjene roke več kot tri ure.

Veliko tekačev na dolge proge se v času pred tekmo drži vegetarijanske diete. Dr. Barbara More, izvedenka v vegetarijanski terapiji, je pretekla 110 milj dolgo progo v 27 urah in pol. Šestinpetdeset let stara ženska je potokla vse rekorde mladih moških. "S tem primerom želim pokazati, da ljudje, ki uživajo čisto vegetarijansko hrano, uživajo v zdravem telesu, jasnem umu in čistejšem življenju."

Ali dobi vegetarijanec dovolj beljakovin v svoji prehrani? Svetovna zdravstvena organizacija priporoča, naj bo 4,5 % dnevnih kalorij beljakovinskega izvora. Pšenica ima 17 % svojih kalorij v beljakovinah, brokoli jih ima 45 % , riž pa 8 %. Zelo lahko je imeti beljakovinsko bogato prehrano, ne da bi uživali meso. Če dodamo še prednost, da se tako izognemo mnogim boleznim, ki jih povzroča prehrana z nasičenimi maščobami, kot so bolezni srca in mnogo vrst raka, je vegetarijanstvo nedvomno boljša izbira.

Dokazana je povezava med preveliko porabo mesa in druge hrane živalskega izvora z visoko stopnjo nasičenih maščob in boleznimi srca, rakom na prsih, črevesnim rakom in kapjo. Druge bolezni, ki jih pogosto preprečimo in

včasih ozdravimo z vegetarijansko prehrano z malo maščobami, so: ledvični kamni, rak na prostati, sladkorna bolezen, želodčni čir, žolčni kamni, razdraženo črevo, artritis, bolezen dlesni, mozoljavost, rak trebušne slinavke, želodčni rak, hipoglikemija, zaprtje, divertikuloza, visok krvni pritisk, osteoporoza, rak na jajčnikih, hemoroidi, pretirana debelost in astma.

Poleg kajenja ni večjega tveganja za osebno zdravje, kot je uživanje mesa.

## Ekologija in okolje

Reja živali zaradi mesa ima svoje posledice. Vodi do uničevanja deževnega gozda, segrevanja planeta, onesnaženja voda, pomanjkanja vode, širjenja puščav, zlorabe energetskih virov in svetovne lakote. Izrabljanje zemlje, vode, energije in človeški trud za proizvodnjo mesa ni učinkovit način uporabe zemeljskih virov.

Od leta 1960 so požgali že okrog 25 % deževnega gozda v Srednji Ameriki in ga očistili za pašnike, namenjene goveji živini. Ugotavljeno je bilo, da se za vsakih 100 g hamburgerja, ki je narejen iz govedine deževnega gozda, uniči 5 m<sup>2</sup> tropskega deževnega gozda. Poleg tega vzreja živine prispeva pomemben delež k proizvodnji treh plinov, ki povzročajo segrevanje zemlje. Živinoreja je glavni vzrok za onesnaževanje voda in zahteva vrtoglavih 9326 litrov vode za proizvodnjo pol kilograma govedine. Za

proizvodnjo pol kilograma paradižnikov je potrebnih samo 110 litrov vode in 526 litrov vode, za pol kilograma polnozrnatega kruha pa 526 litrov vode. Skoraj polovica vode, ki jo porabijo v Združenih državah, gre za živinorejo.

Prehranili bi lahko veliko več ljudi, če bi vire, ki jih uporabljamo za vzrejo živine, porabili za pridelavo žita, namenjenega za prehrano svetovnega prebivalstva. Jutro (40,467 arov) zemlje, na katerem raste oves, daje 8-krat več beljakovin in 25-krat več kalorij, če je oves namenjen za prehrano ljudi in ne za živino. Jutro zemlje, ki ga uporabimo za brokoli, da 10-krat več beljakovin, kalorij in niacina kot jutro zemlje za proizvodnjo govedine. Takih statistik je veliko. Svetovne vire bi bolj učinkovito izrabili, če bi zemljo, ki jo uporabljajo za proizvodnjo živine, spremenili v zemljo za gojenje pridelkov, ki bi bili namenjeni za prehrano ljudi.

Uživanje vegetarijanske hrane človeku dopušča, da "lahkotneje stopa po Zemlji". Poleg tega, da vzamemo samo to, kar potrebujemo in zmanjšamo preobilje, se bomo tudi bolje počutili, če bomo vedeli, da ni treba, da umre neko živo bitje vsakič, ko sedemo za mizo.

## Lakota v svetu

Skoraj milijarda ljudi na tem planetu trpi zaradi lakote in podhranjenosti. Preko 40 milijonov jih vsako leto umre zaradi sestradanosti in večina je otrok. Kljub temu je več kot tretjina svetovnega pridelka žita odvzeta prehrani ljudi in

preusmerjena k prehranjevanju živine. V ZDA živina porabi 70 % vsega pridelanega žita. Če bi namesto živine hranili ljudi, ne bi bil nihče lačen.

## Trpljenje živali

Ali se zavedate dejstva, da v ZDA zakoljejo več kot 100.000 krav dnevno?

V zahodnem svetu redijo večino živali na "tovarniških farmah". Ti objekti so namenjeni proizvodnji največjega možnega števila živali za zakol ob najmanjših stroških. Živali se gnetejo skupaj, so iznakažene in jih obravnavajo kot stroje za pretvorbo hrane v meso. To je resničnost, ki je večina od nas ne bo nikoli videla na lastne oči. Takole pravijo: "En obisk klavnice te bo spreobrnil v vegetarijanca do konca življenja."

Lev Tolstoj je dejal: "Dokler bodo klavnice, bodo bojišča. Vegetarijanska prehrana je preizkusni kamen za človekoljubnost." Čeprav nas večina aktivno ne opravičuje ubijanja, smo razvili navado, ki jo družba podpira, to je, da redno uživamo mesa, ne da bi se zares zavedali, kako ravnajo z živalmi, ki jih jemo.

## Družba svetnikov in drugih

Vseskozi od začetkov pisnih zgodovinskih poročil lahko vidimo, da je zelenjava naravna hrana človeških bitij. Vsi zgodnji grški in hebrejski miti govorijo o ljudeh, ki so prvotno jedli sadeže. Starodavni egipčanski svečeniki niso nikoli jedli mesa. Mnogi veliki grški filozofi, kot so Platon, Diogen in Sokrat, so se zavzemali za vegetarijanstvo.

V Indiji je Šakjamuni Buda poudarjal pomembnost ahimse, načela, po katerem ne smeš škodovati nobeni živi stvari. Svoje učence je svaril, naj ne jedo mesa, sicer se jih bodo druga živa bitja začela bati. Buda je ugotavljal naslednje: **Uživanje mesa je le pridobljena navada. Na začetku se nismo rodili z željo po mesu. Ljudje, ki uživajo meso, iztrgajo iz sebe seme Velikega Usmiljenja. Ljudje, ki uživajo meso, ubijajo in jedo drug drugega... v tem življenju požrem jaz tebe, v naslednjem življenju pa poješ ti mene... in tako se nadaljuje ves čas. Kako lahko potem sploh kdaj pridejo ven iz Treh kraljestev (iluzije)?**

Mnogi zgodnji taoisti, zgodnji kristjani in Judje so bili vegetarijanci. V Svetem pismu je zapisano: In Bog je rekel: **Glejta, dajem vama vse zelenje s semenom, ki raste po vsej zemlji, in vse sadno drevje, katerega sadje nosi seme. Naj vama bo v hrano. Vsem živalim na zemlji, vsem pticam na nebu, vsemu, kar se giblje po zemlji in ima v sebi življenje, dajem v živež vse zelene rastline.**" (Geneza 1:29) Drugi primeri, ki prepovedujejo uživanje

mesa v Svetem pismu: **Le mesa skupaj z življenjem, to je s krvjo, ne smete jesti.** (Geneza 9:4) Gospod je rekel: **Čemu mi bodo vaše številne klavne daritve. Sit sem žgalnih daritev ovnov in maščobe pitancev. Krvi juncev, jagnjet in kozlov ne maram. Tudi če množite svoje molitve, vas ne poslušam, vaše roke so polne krvi. Umijte se, očistite se. Odstranite svoja hudobna dejanja izpred mojih oči, nehajte delati hudo.** (Izaija 1:11-16) Sveti Pavel, eden Jezusovih učencev, je v pismu Rimljanom dejal: **Zato je dobro ne jesti mesa niti piti vina.** (Rimljanom 14:21)

Nedavno so zgodovinarji odkrili mnogo starodavnih knjig, ki mečejo novo luč na Jezusovo življenje in Njegovo učenje. Jezus je dejal: **Ljudje, ki uživajo živalsko meso, postanejo svoje lastne grobnice. Pošteno vam povem, da bo človek, ki ubija, ubit. Človek, ki ubija žive stvari in uživa njihovo meso, je meso mrtvecev.**

Tudi indijska verstva se izogibajo uživanju mesa. Rečeno je, da **Ljudje ne morejo priti do mesa, ne da bi ubijali žive stvari. Človek, ki prizadene gorje živim bitjem, ne bo nikoli deležen Božjega blagoslova. Zato se izogibajte mesa!** (hindujska zapoved)

Sveta islamska knjiga Koran prepoveduje **uživanje mrtvih živali, krvi in mesa.**

Veliki kitajski zen mojster Han Shan Tzu je napisal pesem, ki je bila močno proti uživanju mesa: **Pojdi hitro na tržnico, da boš nakupil meso in ribe in z njimi nahranil**

**svojo ženo in otroke. Toda zakaj morajo biti njim vzeta življenja, da bi lahko vi vzdrževali vaša? To je nesmiselno. To vam ne bo prineslo naklo-njenosti Nebes, ampak boste postali sodrga Pekla!**

Veliko slavnih pisateljev, umetnikov, znanstvenikov, filozofov in uglednih ljudi je bilo vegetarijancev. Našteti ljudje so se vsi z navdušenjem oprijeli vegetarijanstva: Šakjamuni Buda, Jezus Kristus, Vergil, Horacij, Platon, Ovid, Petrarca, Pitagora, Sokrat, William Shakespeare, Voltaire, Sir Isaac Newton, Leonardo da Vinci, Charles Darwin, Benjamin Franklin, Ralph Waldo Emerson, Henry David Thoreau, Emile Zola, Bertrand Russell, Richard Wagner, Percy Bysshe Shelley, H. G. Wells, Albert Einstein, Rabindranath Tagore, Lev Tolstoj, George Bernard Shaw, Mahatma Gandhi, Albert Schweitzer, in v današnjem času pa: Paul Newman, Madonna, princesa Diana, Lindsay Wagner, Paul McCartney in Candice Bergen, če jih imenujemo le nekaj.

Albert Einstein je dejal: "Mislim, da so spremembe in očiščevalni učinki, ki jih ima vegetarijanska prehrana na človekovo naravo, zares dobrodejni za človeštvo. Če se torej ljudje odločijo za vegetarijanstvo, jim to prinaša sreči in mir."

To je splošni nasvet mnogih pomembnih osebnosti in modrecev skozi vso zgodovino.



## Mojstrica odgovarja na vprašanja

**V:** Uživanje živali je ubijanje živih bitij, vendar ali ni tudi uživanje zelenjave neke vrste ubijanje?

**M:** Tudi uživanje rastlin je ubijanje živih stvari in bo ustvarilo nekaj karmičnih ovir, vendar je učinek minimalen. Če nekdo prakticira metodo Quan Yin vsak dan po dve uri in pol, se lahko znebi tega karmičnega učinka. Ker moramo jesti, zato da bi preživel, izberemo hrano, ki se najmanj zaveda in najmanj trpi. Rastline vsebujejo 90 % vode, zato je njihova stopnja zavedanja tako nizka, da komajda občutijo kaj trpljenja. Poleg tega, kadar jemo zelenjavo, pri mnogih vrstah ne odrežemo korenin, temveč s tem, da porežemo veje in liste celo pomagamo pri njihovem nespolnem razmnoževanju. Končni izid je za rastlino lahko celo koristen. Zato hortikulturniki pravijo, da obrezovanje rastlin pripomore k bujnejši in lepši vegetaciji.

To je še bolj očitno pri sadju. Ko sadež dozori, vabi ljudi najga s svojim dišečim vonjem, lepo barvo in slastnim okusom pojedjo. Na ta način lahko sadno drevje izpolni svoj namen – da raznaša svoja semena po širokem območju. Če sadežev ne utrgamo in pojedemo, bodo postali prezreli, padli bodo na tla in segnili. Njihovo seme, ki bo zaradi drevesne krošnje ležalo v senci, bo propadlo. Zato je uživanje sadja in zelenjave naravno nagnenje, ki jim sploh ne povzroča trpljenja.

**V:** Večina ljudi misli, da so vegetarijanci nižje rasti in bolj suhi, tisti, ki jedo meso pa višji in večji. Ali je to res?

**M:** Ni nujno, da so vegetarijanci bolj suhi in nižje rasti. Če imajo uravnoteženo prehrano, so lahko tudi oni visoki in močni. Kot lahko vidite, vse velike živali, kot so sloni, govedo, žirafe, konji, povodni konji itd., jedo samo zelenjavo in sadje. Močnejši so od mesojedih živali, zelo prijazni in človeku koristni. Mesojede živali pa so zelo nasilne in nekoristne. Če bodo človeška bitja jedla veliko živali, bo tudi nanje začel vplivati živalski instinkt in lastnosti. Ljudje, ki jedo meso niso nujno visoki in močni, a v povprečju je njihova življenjska doba zelo kratka. Eskimi ne uživajo skoraj nič drugega kot meso, toda ali so zato zelo visoki in močni? Ali imajo dolgo življenje? Mislim, da lahko to zelo jasno razumete.

**V:** Ali lahko vegetarijanci jedo jajca?

**M:** Ne. Tudi ko jemo jajca, ubijamo bitja. Nekateri pravijo, da so jajca, ki so naprodaj v trgovinah, neoplojena, torej njihovo uživanje ni ubijanje živih stvari. To je res le navidezno. Jajce ostane neoplojeno samo zato, ker primerne okoliščine za njegovo oploditev niso bile dane, zato to jajce ne more izvršiti svojega naravnega namena, da se razvije v piščanca. Čeprav ni prišlo do tega razvoja, je v njem še vedno prirojena življenjska sila, ki je za to potrebna. Vemo, da imajo jajca prirojeno življensko silo, zakaj pa bi bila sicer jajčeca edina vrsta celic, ki jih je mogoče oploditi? Nekateri poudarjajo, da jajca vsebujejo bistvene hranljive snovi, beljakovine in fosfor, ki so nujni za človeško telo. Vendar so beljakovine na razpolago v stročnicah, fosfor pa se nahaja v mnogih vrstah zelenjave, kot na primer v krompirju.

Vemo, da so bili že od davnih časov do danes številni veliki menihi, ki niso jedli mesa ali jajc, a so vseeno dolgo živeli. Na primer, mojster Ying Guang je vsakič pojedel le skodelico zelenjave z malo riža, pa je kljub temu dočakal 80 let. Poleg tega vsebuje jajčni rumenjaki veliko holesterola, ki je glavni krivec za bolezni srca in ožilja, povzročitelj smrti številka ena na Formozi in v Ameriki. Nič čudnega, ko pa večina bolnikov uživa jajca!

**V:** Človek redi živali in perutnino, kot na primer prašiče, govedo, piščance, race itd. Zakaj jih ne smemo jesti?

**M:** In? Starši vzgajajo svoje otroke. Ali imajo starši pravico jesti svoje otroke? Vse žive stvari imajo pravico do življenja in nihče jim je ne bi smel kratiti. Če pogledamo zakonodajo v Hongkongu, vidimo, da je nezakonito celo to, da narediš samomor. Kako zelo nezakonito je šele ubijanje drugih živih bitij?

**V:** Živali so na svetu zato, da jih ljudje jedo. Če jih ne bomo jedli, bodo napolnile svet. Mar ne?

**M:** To je absurdna misel. Preden žival ubijete, ali jo vprašate, če želi biti ubita in pojedena, ali ne? Vsa živa bitja si želijo živeti in se bojijo umreti. Mi si tudi ne želimo, da bi nas pojedel tiger, zakaj bi potem morali ljudje jesti živali? Človeška rasa je na svetu šele nekaj deset tisoč let in preden so se je pojavili ljudje, je obstajalo že veliko vrst živali. Ali so preplavile Zemljo? Žive stvari ohranjajo naravno ekološko ravnovesje. Kadar je premalo hrane in je prostor omejen, bo to povzročilo drastično zmanjšanje populacije. To ohranja populacijo na ustrezni ravni.

**V:** Zakaj bi moral biti vegetarijanec?

**M:** Jaz sem vegearijanka, ker to želi Bog v meni. Razumete? Uživanje mesa je v nasprotju z univerzalnim načelom, da ne želimo, da nas kdo ubije. Mi sami nočemo, da bi nas kdo ubil in si ne želimo, da bi nas okradli. Če to povzročamo drugim ljudem, ravnamo proti sebi in zaradi tega trpimo. Vse, kar delamo proti drugim nam povzroča trpljenje. Samega sebe ne morete ugrizniti in ne bi se smeli sami zabosti. Prav tako ne bi smeli ubijati, ker je to proti načelu življenja. Razumete? Zaradi tega bi trpeli, zato tega ne delamo. Vendar to ne pomeni, da se kakorkoli omejimo. To pomeni, da svoje življenje razširjamo do vseh vrst življenja. Naše življenje ne bo omejeno na to telo, ampak bo segalo do življenja živali in vseh vrst bitij. Zaradi tega smo bolj plemeniti, sijajni, srečnejši in neomejeni. Prav?

**V:** Ali lahko kaj poveste o vegetarijanski prehrani in kako lahko ta prispeva k svetovnemu miru?

**M:** Da. Vidite, večino vojn na tem svetu povzročijo ekonomski razlogi. Bodimo si na jasnem. Gospodarske težave neke države se zaostrijo, kadar je tam lakota, pomanjkanje hrane ali neenakomerna razporeditev hrane med različnimi deželami. Če bi si vzeli čas za branje revij in preučili dejstva o vegetarijanski prehrani, bi to zelo dobro vedeli. Vzreja živine in živali zaradi mesa je povzročila bankrot našega gospodarstva v vseh pogledih. Povzročila je lakoto po vsem svetu, vsaj v državah tretjega sveta.

Nisem jaz tista, ki je to ugotovila, temveč nek ameriški državljani, ki je opravil tako raziskavo in o tem napisal

knjigo. Lahko greste v katerokoli knjigarno in preberete kaj o raziskavah s področja vegetarijanstva in raziskavah v zvezi s predelovanjem hrane. Lahko preberete knjigo "Prehrana za novo Ameriko", ki jo je napisal John Robbins, zelo slaven sladoledni milijonar. Odpovedal se je vsemu, zato da je postal vegetarijanec in da je napisal vegetarijansko knjigo, kar je bilo v nasprotju z družinsko tradicijo in posli. Izgubil je veliko denarja, ugleda in poslov, vendar je to storil zaradi resnice. Ta knjiga je zelo dobra. Še veliko drugih knjig in revij vam lahko postreže z mnogimi informacijami in dejstvi o vegetarijanski prehrani in o tem, kako lahko ta prispeva k miru v svetu.

Vidite, s pitanjem govedi smo sami opustošili svoje zaloge hrane. Vi veste, koliko beljakovin, zdravil, zalog vode, človeške sile, avtomobilov, tovornjakov, cestnih konstrukcij in koliko stotisočev hektarov zemlje se porabi, preden je krava dovolj dobra za en obed. Razumete? Vse te stvari bi lahko enakomerno porazdelili med nerazvite države, in potem bi lahko rešili problem lakote. Tako pa zdaj, če kaka država potrebuje hrano, verjetno kar napade drugo državo samo zato, da bi rešila svoje ljudi. Na dolgi rok to ustvarja slab vzrok in povračilo. Ali razumete?

**Kot boš sejal, tako boš žel.** Če nekoga ubijemo zaradi hrane, bo tudi nas kasneje nekdo v neki drugi obliki, v prihodnji generaciji, ubil zaradi hrane. To je škoda. Mi smo tako inteligentni, tako civilizirani, vendar pa nas kljub temu večina ne pozna vzroka za trpljenje sosednjih držav. To je zaradi našega okusa in našega želodca.

Zato, da nahranimo eno telo, bomo ubili toliko bitij, in zaradi nas bo stradalo toliko soljudi, da o živalih niti ne govorimo. Razumete? Potem nam bo ta krivda, zavedno ali nezavedno, ležala na vesti. To povzroča, da obolevamo za rakom, tuberkulozo in drugimi vrstami neozdravljivih bolezni, vključno z AIDS-om. Vprašajte se, zakaj vaša dežela, Amerika, najbolj oboleva zaradi teh bolezni? Najvišjo stopnjo raka na svetu ima zato, ker Američani pojedjo veliko govedine. Oni pojedjo več mesa kot katerakoli druga država. Vprašajte se, zakaj Kitajci ali komunistične države nimajo tako visoke stopnje obolelosti za rakom. Zato, ker v njihovi prehrani ni toliko mesa. Razumete? Tako pravi raziskava, ne jaz. V redu? Ne krivite mene.

**V:** Katere duhovne koristi dobimo, če smo vegetarijanci?

**M:** Vesela sem, da ste vprašanje postavili na ta način, ker to pomeni, da se osredotočate na, oziroma da so vam mar samo duhovne koristi. Večino ljudi, ki sprašuje o vegetarijanski prehrani, zanimajo zdravje, hrana in postava. Duhovni vidiki vegetarijanske prehrane so v njeni čistosti in nenasilju.

**Ne ubijaj.** Ko nam je Bog to rekel, ni dejal naj ne ubijamo človeških bitij, rekel je, ne ubijaj nobenih bitij. Ali ni dejal, da je ustvaril vse živali, da bi bile naši prijatelji, da bi nam pomagale? Ali nam ni živali položil v naše roke? Rekel je - skrbite zanje, vladajte jim. Kadar vladate nad nekom, ali ga ubijete in pojedete? Potem bi postali kralj in nikogar ne bi bilo okoli vas. Zdaj razumete, zakaj je Bog to rekel. To moramo storiti. Ni treba, da bi Ga preverjali. Govoril je zelo jasno, a kdo razume Boga razen Boga samega?

Zato morate zdaj postati Bog, da bi Ga lahko razumeli. Vabim vas, da spet postanete kot Bog, to, kar ste, in da niste nihče drug. Če meditirate na Boga, to ne pomeni, da častite Boga, to pomeni, da postanete Bog. Zaveš se, da sta ti in Bog eno. **"Jaz in moj Oče sva eno"**. Ali ni tako rekel Jezus? Če je On rekel, da sta On in Njegov oče eno, smo tudi mi in Njegov oče lahko eno, kajti tudi mi smo Božji otroci. Jezus je prav tako rekel, da to, kar dela On, lahko mi delamo še bolje. Tako smo lahko celo boljši od Boga, kdo ve?

Zakaj bi častili Boga, če o Bogu ne vemo ničesar? Zakaj bi slepo verjeli? Najprej moramo vedeti, koga častimo, prav tako kot moramo, preden se poročimo, vedeti, kdo je dekle, s katerim se bomo poročili. Dandanes je običaj, da se ne poročimo, preden ne hodimo skupaj. Zakaj bi torej slepo častili Boga? Pravico imamo zahtevati, da se nam Bog prikaže in da Ga spoznamo. Pravico imamo izbrati, kateremu Bogu bi radi sledili.

Zdaj vidite, da je v Svetem pismu jasno razvidno, da moramo biti vegetarijanci. Vegetarijanci moramo biti zaradi vseh zdravstvenih razlogov. Vegetarijanci moramo biti zaradi vseh znanstvenih razlogov. Vegetarijanci moramo biti zaradi vseh ekonomskih razlogov. Vegetarijanci moramo biti zaradi vseh sočutnih razlogov. Tudi zato, da rešimo svet, moramo biti vegetarijanci.

Nekatere raziskave navajajo, da bi vsako leto lahko rešili šestnajst milijonov sestradanih ljudi, če bi ljudje na Zahodu, v Ameriki, ne jedli mesa samo enkrat v tednu. Bodite torej junaki, bodite vegetarijanci. Zaradi vseh teh razlogov, tudi če mi ne sledite ali če ne uporabljate iste metode, prosim, bodite vegetarijanci zaradi vas samih, zaradi sveta.

**V:** Če bodo vsi jedli rastline, ali bo to povzročilo pomanjkanje hrane?

**M:** Ne. Če uporabimo kos zemlje, da bi pridelali posevke, dobimo štirinajskrat več hrane, kot če bi isti kos zemlje uporabili za pridelovanje živinske krme. Rastline iz vsakega jutra (4050 m<sup>2</sup>) zemlje dajejo 800.000 kalori; če pa te rastline uporabimo za vzrejo živine, ki jo potem pojemo kot hrano, nam lahko to živalsko meso da samo 200.000 kalorij. To pomeni, da se med procesom izgubi 600.000 kalorij energije. Očitno je torej, da je vegetarijanska prehrana učinkovitejša in bolj ekonomična od mesne prehrane.

**V:** Ali lahko vegetarijanec jé ribe?

**M:** V redu je, če hočete jesti ribe. Če pa se hočete prehranjevati vegetarijansko, riba ni zelenjava.

**V:** Nekateri ljudje pravijo, da je pomembno, da si dobrega srca, ni pa nujno, da si vegetarijanec. Ali ima to kak smisel?

**M:** Če je nekdo zares dobrega srca, zakaj potem še vedno uživa meso drugega bitja? Ko jih vidi, kako trpijo, tega ne bi mogel prenesti in jih jesti! Uživanje mesa je brez usmiljenja, kako lahko torej to dela dobrosrčen človek?

Mojster Lien Ch'ih je nekoč dejal: **"Ubiti telo in jesti to meso. Na tem svetu ni nihče okrutnejši, zlohotnejši, bolj divjaški in zlobnejši od tega človeka." Kako lahko sploh trdi, da ima sam dobro srce?** Tudi Mencij je rekel: **"Če ga vidiš živega, ne moreš prenesti, da bi ga videl umreti, in če ga slišiš stokati, ne moreš prenesti, da bi jedel njegovo meso; zato se resnično plemeniti ljudje na daleč ognejo kuhinji."**



Človeška inteligenca je višja od živalske in mi lahko uporabimo orožje, da jim onemogočimo, da bi se nam uprle, zato umrejo polne sovraštva. Človek, ki to dela, ki zatira majhna in slabotna bitja, si ne zasluži, da bi ga imeli za plemenito osebo. Ko ubijajo živali, jih strahotno prizadenejo agonija, strah in zamera. To povzroča nastajanje strupov, ki ostajajo v mesu in škodujejo tistim, ki jedo to meso. Ker je frekvenca živalskih vibracij nižja od človeške, bodo te vplivale na naše vibracije, to pa se bo odražalo na razvoju naše modrosti.

**V:** Ali je v redu, če si samo t.i. "prikladni vegetarijanec?" (Prikladni vegetarijanci se mesu ne izogibajo dosledno. Pojedo namreč zelenjavo iz mešanih zelenjavno mesnih jedi.)

**M:** Ne. Če damo na primer hrano v strupeno tekočino in jo nato vzamemo ven, kaj mislite, ali bo postala strupena ali ne? V Mahaparanirvana sutri je Mahakasyapa vprašal Budo: **"Kadar prosimo in nam dajo zelenjavo, pomešano z mesom, ali lahko jemo to hrano? Kako lahko očistimo hrano?"** Buda je odgovoril: **"Morali bi jo očistiti z vodo in ločiti zelenjavo od mesa, šele potem jo lahko jemo."**

Iz navedenega pogovora lahko razumemo, da ne smemo jesti niti zelenjave, ki je pomešana z mesom, razen če jo prej operemo z vodo, kaj šele da bi jedli samo meso! Zato je zelo jasno razvidno, da so se Buda in njegovi učenci vsi držali vegetarijanske prehrane. Vendar so nekateri ljudje obrekovali Budo, rekoč da je bil "prilagodljivi vegetarijanec" in da je jedel meso, če ga je dobil od dajalcev miloščine. To je čisti nesmisel. Tisti, ki to govorijo, so prebrali premalo

svetih spisov ali pa ne razumejo svetih spisov, ki so jih brali.

V Indiji je več kot devetdeset odstotkov ljudi vegetarijancev. Kadar ljudje zagledajo menihe v rumenih oblačilih, vsi vedo, da jim morajo ponuditi vegetarijansko hrano, da ne govorimo o tem, da tako ali tako večina ljudi nima mesa, da bi ga lahko dala!

**V:** Že dolgo tega sem slišal nekega drugega Mojstra reči: "Buda je jedel svinjsko nogo, potem je dobil drisko in umrl." Ali je to res?

**M:** Nikakor ne. Umrl je zato, ker je jedel neko vrsto gobe. Če direktno prevedemo iz jezika bramanov, se tej gobi reče "svinjska noga", vendar to ni prava svinjska noga. To je tako, kot mi imenujemo vrsto sadeža "longan" (v kitajščini to dobesedno pomeni "zmajevo oko"). Veliko stvari je, ki po imenu ne ustrezajo zelenjavi, vendar so pravzaprav vegetarijanska hrana, kot na primer "zmajevo oko". Tej gobi se v bramanskem jeziku reče "svinjska noga" ali "svinjsko veselje". Obe imeni sta povezani s prašiči. Te vrste gobe v starodavni Indiji ni bilo lahko najti in je veljala za redko specialiteto, zato so jo ljudje ponudili Budi, da bi mu izkazali čast. Te gobe ne moremo najti nad zemljo. Raste pod zemljo. Če jo hočejo ljudje najti, jo morajo iskati s pomočjo starega prašiča, ki ima zelo rad to vrsto gob. Prašiči jo zaznajo po njenem vonju in ko jo odkrijejo, z nogami kopljejo po blatu, da bi jo našli in pojedli. Zaradi tega se ta goba imenuje "svinjsko veselje" ali "svinjska noga". Ti dve imeni se namreč nanašata na isto gobo. Ker pa so to površno prevedli in ker ljudje niso zares razumeli njenega izvora, je to povzročilo, da so kasnejše generacije narobe

razumele in napačno imele Budo za "človeka pogoltnega na meso". To je res obžalovanja vredno.

**V:** Nekateri ljubitelji mesa pravijo, da kupujejo meso od mesarja, zato sami ne ubijajo, torej naj bi bilo v redu, če ga jedo. Ali mislite, da je to prav?

**M:** To je grozovita napaka. Vedeti morate, da mesarji ubijajo živa bitja zato, ker jih hočejo ljudje jesti. V Lankavatara sutri je Buda dejal: **"Če ne bi bilo nikogar, ki bi jedel meso, potem ne bi bilo nobenega ubijanja. Zato je uživanje mesa in ubijanje živih bitij enak greh."** Zaradi ubijanja prevelikega števila živih bitij imamo naravne nesreče in katastrofe, ki jih povzroča človek. Tudi vojne povzročajo preveč ubijanja.

**V:** Nekateri ljudje pravijo, da rastline sicer ne proizvajajo strupenih snovi, kot sta sečnina in urokinaza, vendar pa sadjarji in gojitelji zelenjave na rastlinah uporabljajo veliko pesticidov in ti škodijo našemu zdravju. Ali to drži?

**M:** Če kmetje uporabljajo pesticide in druge močno strupene kemikalije kot DDT za svoje pridelke, to lahko povzroča raka, neplodnost in bolezni jeter. Strupi, kot je DDT, se lahko raztopijo v maščobi in so ponavadi uskladiščeni v živalskih maščobah. Ko jeste meso, to pomeni, da zaužijete vse te visoko koncentrirane pesticide in druge strupe, ki so se nakopičili, medtem ko je žival rasla. Te zaloge so lahko kar trinajskrat večje kot v sadju, zelenjavi ali žitaricah. Pesticide, ki so na površini sadja, lahko očistimo, ne moremo pa odstraniti pesticidov, ki so naloženi v živalski maščobi. Do procesa kopičenja pride zato, ker je narava teh pesticidov taka, da se akumulirajo.

Tako so porabniki na vrhu prehrambne verige najbolj oškodovani.

Poskusi na univerzi v Iowi so pokazali, da so skoraj vsi pesticidi, ki so jih našli v človeških telesih, prišli tja z uživanjem mesa. Odkrili so, da je vsebnost pesticidov v telesih vegetarijancev za več kot polovico nižja kot pri mesojedcih. Sicer so pa poleg pesticidov v mesu še drugi strupi. Med vzrejo živali veliko njihove hrane sestavljajo kemikalije, zato da bi se živali hitreje razvijale ali da bi spremenili barvo mesa, okus ali tkivo, da bi ohranili meso itd.

Konzervansi na primer, ki jih izdelujejo iz nitratov, so zelo strupeni. 18. julija 1971 je New York Times poročal: "Velike skrite nevarnosti za zdravje za ljudi, ki uživajo meso, so nevidni onesnaževalci v mesu, kot so bakterije salmonelle, ostanki pesticidov, konzervansi, hormoni, antibiotiki in drugi kemični dodatki." Poleg zgoraj naštetega živalim vbrizgajo cepiva, ki lahko ostanejo v njihovem mesu. S tega stališča so vse beljakovine v sadju, oreščkih, stročnicah, koruzi in mleku bolj čiste kot mesne beljakovine, ki vsebujejo 56 % v vodi netopnih nečistoč. Raziskave kažejo, da lahko ti dodatki, ki jih izdeluje človek, povzročijo raka, druge bolezni ali deformirane zarodke. Tako je celo za nosečnice primerno, da uživajo čisto vegetarijansko hrano in s tem zagotovijo telesno in duhovno zdravje zarodkov. Če popijete dosti mleka, lahko dobite dovolj kalcija, beljakovine dobite iz stročnic, iz sadja in zelenjave pa črpate vitamine in minerale.

*Pesmi*

*Ko se je Ljubezen Mojstra dotaknila moje duše,  
sem se ponovno rodila mlada.  
Samo ne sprašuj me, kaj je temu vzrok:  
v logiki LJUBEZNI ni vzroka!*



*Sem glasnik  
vsega stvarstva.  
Odprto govorim  
o bolečini in trpljenju  
enega življenja za drugim  
v večno se vrtečem kolesu smrti.  
Moli, Usmiljeni Mojster.  
Pohiti! Stori, da bo temu konec.*



*Tvoj Blagoslov se razliva k vsem in vsakomur.  
Slabim in dobrim, lepim in grdim,  
iskrenim in nevrednim,  
vsem enako!  
O Mojster, nikoli Ti ne bi mogla peti hvalnice.  
Tvojo Ljubezen nosim v prsih  
in z njo spim vsako noč.*



*iz "Tihih solz"  
Najvišje Mojstrice Ching Hai*

## Publikacije

**Z**a povzdigovanje duha in navdih v našem vsakdanjem življenju so na voljo raznolike knjižne zbirke Najvišje Mojstrice Ching Hai, ki so prevedene v številne jezike. Publikacije so na voljo v lokalnih centrih ali na sedežu na Tajvanu (P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli, Formoza, R.O.C).

Prav tako je dostopna obsežna kolekcija Mojstričinih predavanj in pogovorov na DVD, avdio in videokasetah, kot tudi individualne fotografije vseh formatov. Revija "The Supreme Master Ching Hai News" je še en neprecenljiv vir navdiha in tekočih informacij, na voljo pa je v več kot desetih jezikih: angleškem, kitajskem, tajskem, francoskem, nemškem, španskem, korejskem, portugalskem, indonezijskem, japonskem in v au lacu.

Če sredi napornega dne vzamete v roke eno od Mojstričinih knjig, vam to lahko reši življenje! Njene besede nas jasno opominjajo na našo resnično Naravo. Najsi bo to branje Njenih duhovno informativnih predavanj (serija *Ključ do takojšnjega razsvetljenja*), globoko sočutna poezija (*Tihe solze*) ali izmišljene zgodbe z naukom (*Mojstrica pripoveduje zgodbe*), nam Mojstrica vselej razkriva bisere modrosti. Nekateri učenci celo s pridom uporabljajo takšne

knjige kot so *Aforizmi* zato, da ji zaupajo vprašanje, odprejo neko stran in uporabijo Mojstričino perspektivo, primerno svoji situaciji.

Priložena brezplačna knjižica "Ključ do takojšnjega razsvetljenja" je prevedena v 50 jezikov in jo razdeljujemo po vsem svetu. Trenutno je dostopna v angleškem, kitajskem, vietnamskem, španskem, portugalskem, francoskem, nemškem, nizozemskem, italijanskem, grškem, poljskem, madžarskem, bolgarskem, romunskem, hrvaškem, češkem, slovaškem, slovenskem, švedskem, finskem, norveškem, ruskem, ukrajinskem, arabskem, hebrejskem, turškem, zulujskem, korejskem, japonskem, tajskem, indonezijskem, mongolskem, hindujskem, nepalskem, bengalskem, burmanskem, kamboškem, filipinskem, sinhaleškem in tibetanskem jeziku.

Za knjige, kasete, videokasete in druge predmete se obrnite na svoj lokalni center ali kontaktno osebo. Tudi razstavni prostor na srečanjih (retreatih) ponuja odlično priložnost, da si iz prve roke ogledate Mojstričine knjige, kasete, fotografije, slike in nakit. Dodatne informacije o pravkar izdanih knjigah in kasetah nudijo zadnje številke revije News. Naša politika je, da ponujamo vse publikacije po dejanski ceni brez dobička. Končna cena se razlikuje glede na kraj, v katerega je pošiljka namenjena. Če kaj želite, se prosimo najprej pozanimajte pri najbližjem centru ali kontaktni osebi. Sicer pa lahko direktno naročate pri sedežu na Formozi. Po želji so vam na voljo podrobni katalogi.

## Knjige

### **Ključ do takojšnjega razsvetljenja**

zbirka predavanj Mojstrice Ching Hai  
v angleščini (1-5); korejščini (1-11); španščini (1-3); nemščini  
(knjigi 1-2); francoščini (1); portugalsčini (1-2);  
kitajščini (1-8); tajščini (1-6); au lacu (1-12); indonezijščini (1-5);  
japonščini (1-2); poljščini (1-2); mongolščini (4 in 6);  
švedščini(1) in madžarščini (knjiga 1).

### **Ključ do takojšnjega razsvetljenja: Vprašanja in odgovori**

zbirka vprašanj in odgovorov (s predavanj)  
v angleščini (1-3); kitajščini (1-2); au lacu (1-4);  
korejščini (1-3); francoščini (1); portugalsčini (1); nemščini (1);  
indonezijščini (1-3), madžarščini (1), japonščini (1) in češčini  
(1).

### **Ključ do takojšnjega razsvetljenja:**

#### **Dopisovanje med Mojstrico in učenci**

zbirka pisem; v španščini (1); kitajščini (1-2); au lacu (1-2).

### **Ključ do takojšnjega razsvetljenja:**

#### **Moja neverjetna doživetja z Mojstrico**

pripovedi učencev ; v kitajščini (1-2); au lacu (knjigi 1-2).

### **Ključ do takojšnjega razsvetljenja:**

#### **posebna izdaja / 7- dnevno srečanje**

zbirka predavanj Mojstrice (7- dnevno srečanje, San Di Mun,  
Formoza,1992; v angleščini in au lacu.

### **Ključ do takojšnjega razsvetljenja:**

#### **posebna izdaja (v 6 delih); Svetovna Turneja 1993**

### **Mojstrica pripoveduje zgodbe:**

v angleščini, kitajščini, špaščini, au lacu, korejščini in tajščini.



**Tihe solze**

pesniška zbirka Mojstrice Ching Hai  
v angleščini, nemščini in francoščini v enem zvezku; angleščini,  
kitajščini in au lacu v enem zvezku; španščini; portugalščini,  
korejščini in filipinščini.

**Metuljeve sanje**

knjiga pesmi; v angleščini in au lacu.

**Zlati spomini**

knjiga pesmi; original v au lacu.

**Izgubljeni spomini**

knjiga pesmi; original v au lacu.

**Album umetniških stvaritev**

zbirka umetniških izdelkov Mojstrice kot so pahljače, svetilke,  
umetniške slike, keramika.

**Prišla sem, da vas popeljem domov**

zbirka citatov in duhovnega učenja Mojstrice  
v angleščini, korejščini, indonezijščini, špansčini, poljščini,  
madžarščini, italijanščini, bolgarščini, grščini, nemščini in  
ruščini.

**Aforizmi**

zbirka modrosti Mojstrice  
v angleščini, kitajščini v enem zvezku; francoščini, nemščini v  
enem zvezku; španščini.

**Najvišja kuharica - mednarodna vegetarijanska kuharica**

zbirka kuharskih poslastic, ki jih priporočajo učenci z vsega  
sveta.

**Modni album Nebeška oblačila**

odličen spominski album s fotografijami Mojstrice in njenih  
modnih kreacij iz kolekcije Nebeških oblačil

## DVD-ji, avdio in video kasete

Skoraj vsa javna predavanja in intervjuji z Mojstrico Ching Hai, kot tudi pogovori s skupinami učencev, so posneti na DVD, avdio ali video kasete. Spodaj so naštet nekateri naslovi v angleščini in drugih jezikih. Za najnovejši in aktualno posodobljen seznam DVD-jev in videokaset, ki so prevedeni v slovenščino in opremljeni s slovenskimi podnapisi prosimo, da se obrnete na kontaktno osebo.

- E1 Tao, Zvok, Beseda
- E2 Naj se mir začne z nami
- E3 Najboljša cesta do Božjega kraljestva
- E4 Pripravite se zdaj na konec našega potovanja
- E5 Poišči pravega mojstra za svoje lastno razsvetljenje
- E6 Nebesa ustvarimo z našo notranjo močjo
- E7 Definicija čiste dežele
- E8 Biti mojster je naša naravna usmeritev
- E9 Ljubezen je mogočna
- E10 Najvišja Mojstrica Ching Hai se pogovarja s pripadniki gibanja Hare Krišna
- E11 Pot do Božjega kraljestva vodi preko Razsvetljenja
- E12 Ljubezen pomeni imeti enak pogled na stvari
- E13 Kaj je vzrok vojne in miru?
- E14 Iti proti uresničitvi Boga
- E15 Vrednost morale
- E16 Vse ustvarja človeška domišljija
- E17 Eno z Očetom
- E18 Ustvarite trajna nebesa zase in za kasnejše generacije
- E19 Delovati brez delovanja
- E20 Voditi svet v novo dobo
- E21 Vpliv pozitivnih in negativnih energij
- E22 Prošnja za begunce iz au laca, ki hrepenijo po domu
- E23 Skrivnost onostranstva

- E24 Kako živeti preprosto in srečno življenje
- E25 Nesreča se začne z usti
- E26 Predati se Božji volji je svoboda
- E27 Najvišja metoda za osvobojenje
- E28 Kako nas trpljenje lahko pripelje do sreče
- E29 Mi smo Najvišji Mojster
- E30 Najvišja stopnja prijateljstva
- E31 Bodite praktični in duhovni
- E33 Moramo najti svoj resnični jaz
- E34 Razsvetljenje je ključ do vsega
- E35 Prepričevati ljudi z močjo magije pomeni posegati v naravo
- E36 Naj Bog služi skozi nas
- E37 Nad intelektom
- E38 Ponovno odkrijte najvišjo moč, ki je v vas
- E39 Učenje nebeške melodije
- E40 Biti nenavezan, pomeni biti brez strahu
- E41 Mojstrstvo pomeni nesebično ljubezen
- E42 Ljubezen je edina religija
- E43 Napaka je mati popolnosti
- E44 Bodi sam svoj mojster
- E45 Srečno življenje je najlepše darilo mojstru
- E46 Zanesi se nase
- E47 Podobno mišljenje privlači podobne stvari
- E48 Vsa verstva so iz istega vira
- E49 Vsakdo lahko postane Buda doma
- E50 Templji in cerkve so prvotno namenjeni za skupinsko meditacijo
- E51 Naj drugi verjamejo v Boga tako, kot to želijo
- E52 Bodite dober zgled za družbo
- E53 Sledite svojemu srcu
- E54 Um svetnika ne pričakuje ničesar v povračilo
- E55 Večno mladi
- E56 Mojstrstvo je najbolj osamljeno stanje
- E57 Predaj vse in imel boš vse
- E58 Tišina in sprejetje
- E59 Samo modrost lahko razblini oblake iluzije
- E60 Izpolnite življensko vlogo
- E61 Častite Boga skozi svoje sočutje

- E62 Ključ za očiščenje od zunanjih kontaminacij
- E64 Mojstričino romanje v Himalaji
  
- ER1 "Najvišje" duhovno nasledstvo
- ER2 "Ching Hai Day" Večerna zabava in nagradna ceremonija
- ER3 Srečni praktikanti
- ER4 Bodite svobodni tukaj in zdaj
- ER5 Cenite vrednost iniciacije
- ER6 Zagospodarite s svojo usodo
- ER7 Šivinih 112 načinov koncentracije
- ER8 Bodite odgovorni za svoja dejanja
- ER9 Pot resnice/Kultivirajte sebe in postanite pravi človek
- ER10 Najgloblja ljubezen prihaja od znotraj
- ER11 Ustvariti duhovno vas kjerkoli živimo/Skrivnost služenja denarja
- ER12 Blagoslov sveta z duhovno prakso
- ER13 Resnični pogum
- ER14 Iskanje resnične sreče
- ER15 Metode duhovnega napredka
- ER16 Sveta romanca
  
- ES1 Odkriti notranjo moč
- ES2 Kako mojster zbira karmo svojih učencev
- ES3 Vsi se lahko pogovarjamo z Bogom
  
- F1 Dojeti resnico z notranjo modrostjo
- F2 Ponovno vzpostavi zvezo z vsemogočno močjo, da boš postal celota
  
- G1 Obnoviti jezik Boga
- G2 Nebesa bi morali prinesiti v naše življenje

E=angleško; ES=angleško in špansko; F=angleško in francosko;  
G=angleško in nemško

## DVD-ji in videokasete, ki so opremljeni s slovenskimi podnapisi

- SLO1 Popeljimo svet v novo dobo
- SLO2 Skrivnost onostranstva
- SLO3 Trpljenje tega sveta izhaja iz naše nevednosti
- SLO4 Molitev za svetovni mir
- SLO5 Kako presežemo čustva
- SLO6 Kako v sebi poslušamo svojo lastno naravo
- SLO7 Življenje se nadaljuje večno
- SLO8 Metode duhovnega napredka
- SLO9 Bodimo odločni na duhovni poti
- SLO10 Kako umirimo svoj razum
- SLO11 Bodimo Božji nosilci luči
- SLO12 Nevidni prehod
- SLO13 Cenite vrednost iniciacije
- SLO14 Hotel, ki se imenuje življenje
- SLO15 Hoditi v ljubezni in smehu
- SLO16 Parlament svetovnih religij

## Glasbene kasete in CD-ji

1. **Budistične pesmi (vol. 1-3)**
2. **Sveti spev: Aleluja**
3. **Au Lac pesmi in glasba:** *mandolina in kitajske citre (gu zeng)*
4. **Pesmi. Recitira Mojstrica:** *v vietnamščini (au lacu)*
5. **Zbirka glasbe, ki jo je skomponirala Mojstrica (vol. 1-9):**  
*dulcimer, harfa, klavir, kitajske citre, digitalni klavir itd.*
6. **Pesmi, ki jih je zložila Mojstrica:** *zbirka, kjer Mojstrica poje svoje lastne kompozicije duhovnih pesmi na posebni videokaseti*
7. **Dobrodelni koncert:** "One World...of peace through music"

"Poiščite svoj lastni Večni Zaklad in lahko boste jemali iz njegovega Neizčrpnega Vira. To je Neskončni Blagoslov! Nimam besed, s katerimi bi to opisala. To lahko samo hvalim in upam, da boste verjeli mojim hvalnicam in da se bo moja energija nekažno dotaknila vašega srca in vas povzdignila do takšnega občutka radosti, da boste potem verjeli. Po iniciaciji boste resnično spoznali pomen mojih besed. Nimam načina, s katerim bi lahko izrazila ta Veliki Blagoslov, ki mi ga je Bog naklonil in mi dal pravico, da ga brezplačno in brezpogojno delim."

~ Najvišja Mojstrica Ching Hai ~

"Nekaj karme od ljudi okrog nas jemljemo s tem, da jih gledamo, da o njih razmišljamo, s tem da z njimi delimo knjigo ali hrano itd. Na ta način ljudi blagoslovljamo in zmanjšujemo njihovo karmo. Prakticiramo zaradi tega, da bi širili Svetlobo in pregnali temo. Blagoslovljeni so tisti, ki nam dajejo nekaj svoje karme. Srečni smo, da jim lahko pomagamo."

~ Najvišja Mojstrica Ching Hai ~

"V človeškem jeziku ves čas govorimo neumnosti. Vedno moramo o vsem govoriti bla, bla, bla. Moramo primerjati, moramo ocenjevati, moramo istovetiti, vse moramo poimenovati. Vendar pa o Absolutnem, če je res Absolutno, niti ne moreš govoriti. O njem ne moreš niti premišljevati. Ne moreš si ga predstavljati. Ničesar ni. Razumete?"

~ Najvišja Mojstrica Ching Hai ~

## Dobre novice za vegetarijance

### Osnovna rastlinska beljakovina

**V**egetarijanska prehrana ni samo zelo blagodejna za našo duhovno vadbo, ampak je tudi zelo zdrava. Vendar pa moramo nameniti posebno pozornost ravnotežju v prehrani in si zagotoviti dovolj nujno potrebnih rastlinskih beljakovin.

Poznamo beljakovine živalskega in rastlinskega izvora. Soja, čičerika in fižol so nekateri viri rastlinskih beljakovin. To, da se držimo vegetarijanske prehrane, ne pomeni, da uživamo le ocvrto zelenjavo. Prehrano moramo obogatiti tudi s proteini, ki jih naš organizem potrebuje.

Dr. Miller je bil vegetarijanec vse življenje. Bil je zdravnik in je štirideset let zdravil revne ljudi v Ljudski republiki Kitajski. Dr. Miller je trdil, da potrebujemo le žitarice, stročnice, sadje in zelenjavo, da dobimo vse potrebno za vzdrževanje dobrega zdravja. Po njegovem je "sojino meso" "meso brez kosti". Soja je zelo hranljiva; če bi ljudje lahko jedli samo eno vrsto hrane in bi si izbrali sojo, bi bili sposobni preživeti dlje časa.



Priprava vegetarijanskega obroka je podobna pripravi mesnega obroka, le da meso nadomestimo z vegetarijanskimi beljakovinskimi sestavinami, kot so vegetarijanske piščančje kroglice ali vegetarijanski mesni rezanci ali vegetarijanska šunka. Namesto da skuhamo "narezano dušeno meso z zeleno" ali "juho z morskimi algami in jajcem", lahko na primer pripravimo "dušeno narezano vegetarijansko meso z zeleno" ali "juho z morskimi algami in koščki tofuja".

Če živite v deželah, kjer te vegetarijanske beljakovinske sestavine še niso na voljo, se lahko obrnete na lokalni center Mednarodnega združenja Najvišje Mojstrice Ching Hai in priskrbeli vam bomo informacije o nekaterih glavnih dobaviteljih in vegetarijanskih restavracijah.

Če vas zanima priprava vegetarijanskih jedi, lahko pogledate v kuharsko knjigo **The Supreme Kitchen**, ki jo je izdalo Mednarodno združenje Najvišje Mojstrice Ching Hai ali v katerokoli drugo vegetarijansko kuharico.

Obširne in aktualno posodobljene sezname in informacije o vegetarijanskih restavracijah po celem svetu lahko najdete na spletni strani

<http://www.GodsDirectContact.com/vegetarian/veg.html>

## **Nekatere vegetarijanske restavracije in proizvajalci vegetarijanske hrane**

### **AMERIKA**

#### **Mehika**

**Ime:** Grupo Manjares Vegetarianos Internacionales S.A De C.V.  
Vegetarian Food Company - Admopn La Joya Col.  
**Naslov:** La Joya Apartado 22-149 C.P. 14091 Tlalpan D.F., Mexico  
**Tel/Fax:** 52-5-8492755      **E-mail:** mexicocity@supernet.com.mx

#### **Združene države Amerike**

##### **Arizona**

**Ime:** The Supreme Master Ching Hai International Association  
Vegetarian House  
**Naslov:** 4812 N. 7th Avenue Phoenix, AZ 85013 USA  
**Tel.:** 1-602-2643480 **Fax:** 1-602-7800855 **E-mail:** MinhAZ@aol.com

##### **California**

###### **Los Angeles**

**Ime:** All Vegetarian Inc.  
**Naslov:** 9649 Remer St. South El Monte CA 91733 USA  
**Tel.:** 1-626-4485919/1-626-4485809

###### **Oakland**

**Ime:** Bo De Vegetarian House  
**Naslov:** 464 8th St Oakland CA 94607 USA  
**Tel.:** 1-510-4442891      **Fax:** 1-510-8347478

###### **Ime:** Golden Lotus

**Naslov:** 1301 Franklin St Oakland, CA 94612 USA  
**Tel.:** 1-510-3930382

## **San Jose**

**Ime:** The Supreme Master Ching Hai International Association  
Vegetarian House

**Naslov:** 520 East Santa Clara Street, San Jose CA 95112 USA

**Tel.:** 1-408-2923798/1-408-2923832 **E-mail:** Veghouse@juno.com

**Ime:** Vegetarian Food To Go

**Naslov:** 388 East Santa Clara St. San Jose, CA 95113 USA

**Tel.:** 1-408-2866335

## **Georgia**

**Ime:** Cafe Sunflower

**Naslov:** 2140 Roswell Rd. Atlanta, GA 30309 USA

**Tel.:** 1-404-3528859

## **Massachusetts**

**Ime:** Life and Light Vegetarian Restaurant

**Naslov:** 115 Ela St W Newton MA 02165 USA

**Tel.:** 1-617-6308101

**Ime:** Quan Yin Vegetarian Restaurant

**Naslov:** 56 Hamilton St. Worcester MA 01604, USA

**Tel.:** 1-508-8311322

**Fax:** 1-508-8313502

## **Texas**

### **Dallas**

**Ime:** Suma Veggie Cafe

**Naslov:** 800 E. Arapho Rd, #120, Richardson TX 75081 USA

**Tel.:** 1-972-8898598

### **Houston**

**Ime:** Quan Yin Vegetarian Restaurant

**Naslov:** 10804-E Bellaire Blvd, Houston TX 77072 USA

**Tel.:** 1-281-4987890

**Fax:** 1-281-4987972

## **AZIJA**

### **Formosa (Tajvan)**

#### **Chiayi**

**Ime:** The Supreme Master Ching Hai International Association  
Vegetarian House

**Naslov:** 308 Hsinyeh East Road, Chiayi, Formosa, R.O.C.

**Tel.:** 886-5-2234663

#### **Kaoshiung**

**Ime:** Loving Food Corp. (trgovci z veg. hrano na debelo in drobno)

**Naslov:** No.28, Chien-Hsin Road, San Min Dist, Kaohsiung. R.O.C

**Tel.:** 886-7-3961420

**Fax:** 886-7-3961637

#### **Tainan**

**Ime:** Joy Vegetarian Plaza (Supermarket Chains)

**Naslov:** 115 Section 2, Hsian-Tai-Ann Road, Ann-Nun District

**Tel.:** 886-6-2872102

#### **Taipei**

**Ime:** Loving Food Corp. (trgovci z veg. hrano na debelo in drobno)

**Tel.:** 886-2-3815836

#### **Hong Kong**

**Ime:** Nature House

**Naslov:** Shop 3, G/F Tai Wing House Tai Yuen Estate Tai Po. N.T.,

**Tel.:** 852-26652280/852-26670681

#### **Indonezija**

**Ime:** The Supreme Master Ching Hai International Association  
Vegetarian House

**Naslov:** Jl Pasar Besar 3, Surabaya, Indonesia

**Tel.:** 62-31-5469933

## **Japonska**

### **Gunma**

**Ime:** Angel's Cookies (Tenshi no okashi)

**Naslov:** 937 Kanbara Tsumagoi-mura, Agatsuma-gun, Gunma, Japan

**Tel/Fax:** 81-279-971065

## **Koreja**

### **Seoul**

**Ime:** S.M. Vegetarian Restaurant

**Naslov:** Seoul-City, Kang Nam-Ku, Poi-Dong, 22-10, Seoul, Korea

**Tel.:** 82-2-5769637

## **Malezija**

**Ime:** Pusat Makanan Sayur-Sayuran Litevon Vegetarian Center

**Naslov:** 82 Lorong Hullon, 10050 Pulau Pinang, Malaysia

**Tel.:** 60-4-2289601

**Fax:** 60-4-2626909

## **EVROPA**

## **Nemčija**

### **München**

**Ime:** S.M. Vegetarisch .....

**Naslov:** Amalienstr. 45, D-80799 Munich, Germany

**Tel.:** 49-89-281882

## **Španija**

### **Malaga**

**Ime:** Restaurante Vegetariano "El Legado Celestial"

**Naslov:** Calle Medellin, N3, Bajo 29002 Malaga, Spain

**Tel.:** 34-5-2351521

## **Valencia**

**Ime:** Restaurante Casa Vegetariana "Salud"

**Naslov:** Calle Conde Altea, N44, Bajo 46005 Valencia, Spain

**Tel/Fax:** 34-6-3744361

## **Velika Britanija**

**Name:** Chai Chinese Vegetarian Restaurant

**Naslov:** 236 Station Road, Edgware, Middlesex HA8 7AU, UK

**Tel.:** 44-181-9053033

## **OCEANIJA**

### **Avstralija**

#### **Sydney**

**Name:** Tay Ho Vegetarian Restaurant

**Address:** Shop 11 Belvedere Arcade 66-68 John St.,  
Calosamatta NSW 2166 Australia

**Tel.:** 61-2-97287052

## Kako lahko pridete v stik z nami

**U**čenci ali praktikanti Mojstrice Ching Hai so ustanovili mnoga združenja in centre po vsem svetu. Glavni založniški center je na Formozi:

### **The Supreme Master Ching Hai International Association**

**P.O. Box 9, Hsihu, Miaoli Hsien,  
Formosa (Taiwan), Republic of China**

Kontaktne osebe so posamezniki, ki so prejeli iniciacijo v metodo Quan Yin in ki prostovoljno pomagajo drugim ljudem, ki bodisi želijo prejeti iniciacijo ali izvedeti kaj več o nauku Mojstrice Ching Hai. Pripravljene so vam pomagati pri vaših vprašanjih. Pomagajo vam lahko pri izbiri avdio in video kaset ter publikacij, ki bi bile najbolj primerne za vas. Obveščajo vas lahko tudi o urniku predavanj Mojstrice Ching Hai, srečanjih in nekaterih drugih aktivnostih.

***Kontaktne osebe po svetu*****The Supreme Master Ching Hai International Association**P.O. Box 730247, San Jose,  
CA 95173-0247, USA**The Supreme Master Ching Hai International Association**P.O. Box 9, Hsihu, Miaoli,  
Formosa (Taiwan), Republic of China**\*\*\*AFRIKA\*\*\***

<b>Angola:</b>	<b>Angola Center</b>	244-92-338082 luandacentre@yahoo.com
<b>Benin:</b>	<b>Benin Center</b>	229-383-982 smbenin@yahoo.fr
<b>Kamerun:</b>	<b>Douala Center</b>	237-34-37232 smcameroon@hotmail.com
<b>Gana:</b>	<b>Ghana Center</b>	233-27- 607-528 smghanac@yahoo.com
<b>Kenija:</b>	<b>Kenya Center</b>	254-72-603953 atmoske@yahoo.com
<b>Mauricius:</b>		
Port Louis	<b>Mr. Liang Dong Sheng</b>	230-208-1758 smchmauritiu@intnet.mu
	<b>Ms. Josiane Chan She Ping</b>	230-242-0462 smchmauritiu@intnet.mu
<b>Južna Afrika:</b>		
Cape Town	<b>Cape Town Center</b>	27-83-952-5744 capetowncentre@yahoo.com
Durban	<b>Durban Center</b>	27-31-368-7759 durbancentre@yahoo.com



Johannesburg	<b>Mr. Gerhard Vosloo</b>	27-11-880-0349 ghvosloo@mweb.co.za
	<b>Mr. Gilbert Kamgain</b>	27-82-754-3840 gkamgain@yahoo.com
<b>Togo:</b>		
Kpalime	<b>Kpalime Center</b>	228-4-410-948
Lome	<b>Lome Center</b>	228-2-222-864 smtogo@yahoo.com
	<b>Mr. David Chine</b>	228-2-215-551
<b>Uganda:</b>		
Kampala	<b>Mr. Samuel Luyimbaazi</b>	256-7764-9807
***AMERIKA***		
<b>Argentina:</b>		
Buenos Aires	<b>Ms. Mabel Alicia Kaplan</b>	54-11-4-545-4640 backhome25@hotmail.com
<b>Bolivija:</b>		
Santa Cruz	<b>Ms. Adalina da graca munhoz</b>	591-337-2039 adamunhoz@hotmail.com
Trinidad	<b>Mr. Wu Chao Shien</b>	591-4625964
<b>Brazilija:</b>		
Belem	<b>Mr. Wei Cheng Wu</b>	55-91-2234424/55-91-2746611 belemcenter@yahoo.com.br
Recife	<b>Ms. Salma Casierra Alvarez</b>	55-81-3262912
San Paulo	<b>San Paulo Center</b>	55-11-5904-3083/5579-1180 br_center@yahoo.com.br
<b>Kanada:</b>		
Edmonton	<b>Mr. Brian Hokanson</b>	1-780-444-6568
	<b>Mr. &amp; Mrs. Dang Van Sang</b>	1-780-963 5240 dangvansang@hotmail.com
Kingston	<b>Mr. Quang Thanh Le</b>	1-613-384-3295
London	<b>Londo Center</b>	1-519-438-3702 uniself@yahoo.com

Montreal	<b>Montreal Center</b>	1-514- 277-4655
	<b>Ms. Euchariste Pierre</b>	1-514-277-2717 p_euchariste1@sympatico.ca
	<b>Mr. Hung The Nguyen</b>	1-514-494-7511 phathung20@yahoo.ca
Ottawa	<b>Mr. &amp; Mrs. Nai-Chi Hsu</b>	1-450-647-4871
	<b>Mr. Tuan Duong</b>	1-613-565-0862 et323@ncf.ca
Toronto	<b>Toronto Center</b>	1-416-503-0515
	<b>Ms. Diep Hoa</b>	1-905-897-0650 hoadiep0723@yahoo.com
	<b>Mr. &amp; Mrs. Lenh Van Pham</b>	1-416-282-5297 hiepham@rogers.com torontocontact@yahoo.ca
Vancouver	<b>Liaison Office</b>	1-604-541-1530
	<b>Ms. Li-Hwa Liao</b>	jsung99@shaw.ca
	<b>Ms. Sheila Coodin</b>	1-604-439-6753 qycontactperson@yahoo.ca
	<b>Ms. Nguyen Thi Yen</b>	1-604-581-7230 yentnguyen2002@yahoo.com
<b>Čile:</b>		
La Serena	<b>Mr. Esteban Zapata Guzman</b>	56-51-451019 laserenacenter@hotmail.com
Santiago	<b>Santiago Center</b>	56-2-6385901 chilecenter@hotmail.com
	<b>Liaison Office</b>	56-2-6389229
<b>Kolumbija:</b>		
Bogota	<b>Mrs. Blanca Elizabeth Pedraza</b>	57-1-6240217
<b>Kostarika:</b>		
San Jose	<b>San Jose Center</b>	506-2200-753
	<b>Ms. Laura Chen</b>	506-363-2748 lauracmesa@hotmail.com

**Honduras:**

Tegucigalpa Ms. Edith Sagrario Ochoa 504-2250120

**Mehika:**

Mexicali Ms. Sylvia Lagrange 52-686-568-4575  
eternalmaster2002@yahoo.com.mx

Mexico D.F Mexico D.F Center 52-55-5752-7472/5639-3506  
kamel@igo.com.mx

Mexico State Liaison Office 52-55-5852-1256  
tecenter@adatel.net.mx

Monterrey Mr. Roque Antonio Ledl Suffo 52-8-379-0897  
mtycenter@starmedia.com

**Nikaragva:**

Managua Mrs. Pastora Valdivia Iglesias 505-248-3651  
roxanavet@hotmail.com

Panama: Panama Center 507-236-7495  
Ms. Maritza E.R. de Leone 507-260-5021  
mrleone@hotmail.com

**Paragvaj:**

Asuncion Ms. Emilce Cespedes Gimenez 595-2-523684  
ec\_py2002@yahoo.com.ar

**Peru:**

Cusco Ms. Patricia Kross Canal 51-84-232682  
cuscocentro@yahoo.com

Lima Lima Center 51-1-4716472  
Mr. Edgar Nadal & 51-1-4667737  
Ms. Teresa de Nadal edyter@viabcp.com  
Mr. Victor Carrera 51-1-2650310

Puno Ms. Mercedes Rodriguez 51-54-353039  
punocentroperu@yahoo.es

Trujillo	Mr. Luis Rebaza	51-44-260871 larv@terra.com.pe
<b>Salvador:</b>		
San Salvador	Mr. Manuel Menjivar	503-216-9413 quijano_manuel@yahoo.es
<b>Trinidad Island:</b>	Mr. Ray Alibocus	1-868-637-1054 alibocus@tstt.net.tt
<b>ZDA:</b>		
<b>Arizona:</b>	Arizona Center Mr. & Mrs. Kenny Ngo	1-602-264-3480 1-602-404-5341 kennyngoaz@hotmail.com
<b>Arkansas:</b>	Mr. Robert Jeffreys	1-501-253-8287 bobedj@cox-internet.com
<b>Kalifornija:</b>		
*Los Angeles	Los Angeles Center Mr. & Mrs. Tsung- Liang Lin	1-909-674-7814 1-626-914-4127 tllin54@hotmail.com
	Mr. & Mrs. Dong Phung	1-626-284-9994 SanGabriel99@hotmail.com
	Mr. Gerald Martin	1-310-836-2740 gmartin0999@hotmail.com
*Sacramento	Mr. & Mrs. Hieu De Tu	1-916-682-9540 saccenter.ca@usa.com
*San Diego	San Diego Center	1-619-280-7982 quanyinsd@juno.com
	Mr. & Mrs. Tran Van Luu	1-619-475-9891
*San Francisco	San Francisco Center Mr. & Mrs. Khoa Dang Luong Mr. & Mrs. Dan Hoang	KHOALUONG@aol.com 1-415-753-2922 1-415-333-9119 sfcenter@hotmail.com

- \*San Jose*      **Ms. Sophie Lapaire**      *1-650-988-6500*  
Sophie.Lapaire@eng.sun.com
- Mr. & Mrs. Edgar Shyuan**      *1-408-463-0297*  
Edgar-Teresa@worldnet.att.net
- Mr. Loc Petrus**      *1-510-276-4631*  
petrusl2k@earthlink.net
- Mr. Jim Su**      *1-408-253-8516*  
SumaJim@aol.com
- Mr. James Kiet Le**      *1-408-262-8233*  
thanhgiang1990@yahoo.com
- Kolorado:**      **Ms. Victoria Singson**      *1-303-986-1248*  
torahi@ureach.com
- Florida:**
- \*Cape Coral*      **Mr. & Mrs. Thai Dinh Nguyen**      *1-941-458-2639*  
Thaidbzad@msn.com
- Ms. Trina L. Stokes**      *1-239-433-9369*  
TLHill@comcast.net
- \*Orlando*      **Mr. Michael Stephen Blake**      *1-407-333-0178*  
ekalbekim@yahoo.com
- Georgia:**      **Center/Bhiksuni Chan Mo**      *1-770-936-9926*  
georgiacenter@hotmail.com
- Mr. James Collins**      *1-770-934-2098*
- Ms. Kim Dung Thi Nguyen**      *1-404-292-7952*
- Havaji:**      **Hawaii Center**      *1-808-735-9180*  
hawaiictr@hotmail.com
- Mrs. Dorothy Kaomi Sakata**      *1-808- 988-6059*  
DorothySakata@aol.com
- Illinois:**      **Mr. Tran, Cao-Minh Lam**      *1-773-506-8853*  
caominhlamtran@hotmail.com

	Mr. Sang-Yoon Lee	1-773-275-6134 ilovesuma@yahoo.com
<b>Indiana:</b>	Mr. & Mrs. Duc Vu	1-317-293-5303 Duchanh@aol.com
<b>Kentucky:</b>	Kentucky center Mr. & Mrs. Nguyen Minh Hung	kycenter2000@yahoo.com 1-502-695-7257 fnguyen@mail.state.ky.us
<b>Louisiana:</b>	Mr. John L. Fontenot	1-504-483-3234 jlfontenot@hotmail.com
<b>Maryland:</b>	Mr. Nguyen Van Hieu	1-301-933-5490 HughMDCenter@yahoo.com
<b>Massachusetts:</b>	Boston Center	1-978-436-9982 shinemound@earthlink.net
	Ms. Gan Mai-Ky	1-508-791-7316
	Mr. & Mrs. Huan- Chung Li	1-978-957-7021
<b>Michigan:</b>	Michigan center	1-248-370-2924 smmicenter@yahoo.com
<b>Minnesota:</b>	Ms. Quach Ngoc	1-612-722-7328 quach001@msn.com
<b>Missouri:</b>		
<i>*Jefferson</i>	Ms. Mary E. Steck	1-573-761-9969 MSteck5208@aol.com
<i>*Rolla</i>	Mr. & Mrs. Genda Chen	1-573-368-2679 gchen@umr.edu
<b>Nebraska:</b>	Ms. Celine Robertson	1-402-483-4067 croberts@lps.org
<b>Nevada:</b>		
<i>*Las Vegas</i>	Ms. Helen Wong	1-702-242-5688
<b>New Jersey:</b>	New Jersey Center	1-973-209-1651 c_newjersey@yahoo.com
	Mr. Chang Sheng Chou	1-973-335-5336 JohnChou@ymlusa.com

<b>New Mexico:</b>	Mr. & Mrs. Nawarskas	1-505-342-2252 anawarskas@hotmail.com
<b>New York:</b>	Mr. & Mrs. Zhihua Dong	1-718-567-0064 dong@phys.columbia.edu
<i>*Rochester</i>	Ms. Debra Couch	1-716-256-3961 success@coachdebra.com
<b>North Carolina:</b>	Mr. & Mrs. Huynh Thien Tan	1-704-535-3789
<b>Ohio:</b>	Mr. & Mrs. Vu Van Phuong	1-513-887-8597 ohiocenter@yahoo.com
	Mr. Gilbert Rivera	1-937-746-3786 wisdmeve@aol.com
<b>Oklahoma:</b>	Mr. & Mrs. Tran Kim Lam	1-405-632-1598 LTRAN2292@aol.com
<b>Oregon:</b>		
<i>*Portland</i>	Ms. Vera Looijenga	1-503-234-1416
	Mr. & Mrs. Minh Tran	1-503-614-0147 orcenter@hotmail.com
	Ms. Youping Zhong	1-503-257-2437 youping320@yahoo.com
<b>Pennsylvania:</b>	Mr. & Mrs. Diep Tam Nguyen	1-610-352-7787 DiepAshleyPa@aol.com
	Mrs. Ella Flowers	1-215-879-6852
<b>Teksas:</b>		
<i>*Austin</i>	Austin Center	1-512-396-3471 jjdawu@yahoo.com
	Mr. Dean Duong Tran	1-512-989-6113 tranduongdean@yahoo.com
<i>*Dallas</i>	Dallas Center	1-214-339-9004 DallasCenter@yahoo.com

	<b>Mr. Tim Mecha</b>	1-972-395-0225 t.mecha@attbi.com
	<b>Mr. Weidong Duan</b>	1-972-517-5807 water96@yahoo.com
	<b>Mr. Jimmy Nguyen</b>	1-972-206-2042 DallasCenter@hotmail.com
<b>*Houston</b>	<b>Houston Center</b>	1-281-893-8300 chinghai_tx@sbcglobal.net
	<b>Ms. Carolyn Adamson</b>	1-713-6652659 cadamson@houston.rr.com
	<b>Mr. &amp; Mrs. Charles Le Nguyen</b>	1-281-251-8812 DNgyuen376@aol.com
	<b>Mr. &amp; Mrs. Robert Yuan</b>	1-281-251-3199 robert.yuan@hp.com
<b>*San Antonio</b>	<b>Mr. Khoi Kim Le</b>	1-210-558-6088 lethong@hotmail.com
<b>Virginia:</b>	<b>Virginia Center</b>	1-703-941-0067
	<b>Mr. &amp; Mrs. Hua Phi Anh</b>	1-703-978-6791 anhhly@hotmail.com
<b>*Virginia Beach</b>	<b>Mr. David Young</b>	1-757-588-8468 davidkyoung@hotmail.com
<b>Washington:</b>		
<b>*Seattle</b>	<b>Mr. Ben Tran</b>	1-425-643-3649 benptran@aol.com
	<b>Mr. Edward Tan</b>	1-206-228-8988 edtan@usa.com
<b>Wyoming:</b>	<b>Ms. Esther Mary Cole</b>	1-307-332-7108 sumaemc@yahoo.com
<b>Puerto Rico:</b>		
<b>Camuy</b>	<b>Mrs. Disnalda Hernandez Morales</b>	1-787-262-1874 disnalda@caribe.net



\*\*\*AZIJA\*\*\*

**Tajvan/Formoz**

**a:**

Taipei	Taipei Center	886-2-2375-7527 smchtpe@ms33.hinet.net
	Mr. & Mrs. Loh, Shih-Hurng	886-2-2375-6784 shloh@ndmctsgh.edu.tw
Miaoli	Mr. & Mrs. Chen, Tsan Gin	886-37-221618
	Mr. Chu, Chen Pei	886-37-724726
Kaohsiung	Mr. & Mrs. Zeng, Huan Zhong	886-7-7534693
<b>Hongkong:</b>	Hong Kong Center	852-27495534
	Liaison office	852-26378257 joyandlove3@hotmail.com

**Indija:**

Mumbai	Mr. Suneel Ramaney	91-22-282-0190 trust_god@rediffmail.com
Kalkuta	Mr. Ashok Sinha	91-33-655-6741

**Indonezija:**

Bali	Bali Center	62-361-231-040 smch_bali@yahoo.com
	Mr. Agus Wibawa	62-81-855-8001 wibawa001@yahoo.com
Jakarta	Jakarta Center	62-21-6319066 smch-jkt@dnet.net.id
	Mr. Tai Eng Chew	62-21-6319061
	Ms. Lie Ik Chin	62-21-6510218 finance1@ueii.com
	Ms. Murniati Kamarga	62-21-3840845 hai@cbn.net.id
Magelang	Mr. I Ketut P.Swastika	62-21-7364470
	Mr. Njo Kwat Gone	62-293-367-031 irn_up@yahoo.com

Malang	Mr. Judy R. Wartono	62-341-491-188 yudi_wartono@telkom.net
	Mr. Henry Soekianto	62-341-325-832
Medan	Mrs. Merlinda Sjaifuddin	62-61-4514656 smch_medan@hotmail.com
Surabaya	Surabaya Center	62-31-5612880 ahimsasb@indosat.net.id
	Mr. Harry	62-31-594-5868 harry_1@sby.dnet.net.id
Yogyakarta	Mr. Augustinus	62-274-588-105 t.adianingtyas@eudoramail.com
<b>Izrael:</b>	Mr. Yaron Adari	972-9-866-6881 ya@bezeqint.net
<b>Japonska:</b>		
Gunma	Ms. Hiroko Ichiba	81-27-9961022 truelove@nth.biglobe.ne.jp
Tateyama	Tateyama center	81-470-209127 tateyama_lg@yahoo.co.jp
Tokyo	Ms. Yukiko Sugihara	81-3-3307-1643 call13840@pop07.odn.ne.jp
	Ms. Yoshie Takeda	81-90-3963-0755 y-plus@f6.dion.ne.jp
<b>Koreja:</b>		
Andong	Andong Center	82-54-821-3043
	Mr. Kim, Sam-Tae	82-54-821-3043
Busan	Busan Center	82-51-581-9200 chinghaibusan@hanmail.net
	Mr. Song, Ho-Joon	82-51-957-4552
	Mr. Hwang, Sang-Won	82-51-805-7283
Chungok	Chungok Center	82-54-6731399
Daegu	Daegu Center	82-53-743-4450 chinghaidaegu@hanmail.net
	Mr. Cha, Jae-Hyun	82-53-856-3849
	Mrs. Han, Sun-Hee	82-53-767-5338
	Mr. Kim, Ik-Hyun	82-53-633-3346

Daejeon	Daejeon Center	82-42-625-4801
	Mr. Kim, Soo-Dong	82-42-2547309
Gwang-Ju	Gwang-Ju Center	82-62-525-7607
	Mr. Jo, Myung-Dae	82-62-394-6552
		smgwangju@naver.com
Incheon	Incheon Center	82-32-579-5351
	Mr. Lee, Jae-Moon	82-32-244-1250
Jeju Island	Jeju Center	82-64-99-6113
Jeonju	Jeonju Center	82-63-274-7553
		shc5824@hanmail.net
	Mr. Shin, Hyun-Chang	82-63-254-5824
Seoul	Seoul Center	82-2-5772158
		quanyim@unitel.co.kr
	Mr. Yoo, Tae-In	82-2-795-3927
	Mrs. Lee, Ji-Ja	82-2-599-1701
Youngdong	Youngdong Center	82-54-5325821
		houmri1@kornet.net
<b>Macao:</b>	Macau Center	853-532231
		macau_center@email.com
	Liaison Office	853-532995
<b>Malezija:</b>		
Alor Setar	Mr. Chiao-Shui Yu	60-4-7877453
Johor Bahru	Mr. & Mrs. Chi-Liang Chen	607-6622518
		supreme2@tm.net.my
Kuala Lumpur	Kuala Lumpur Center	603-9287 3904
		klsmch@tm.net.my
	Liaison office	6012-259-5290
		klgcp@hotmail.com
Penang	Penang Center	60-4-228-5853
		pgsmch@pd.jaring.my
	Mr. & Mrs. Lin Wah Soon	60-4-6420370
<b>Mongolija:</b>		
Ulaanbaatar	Mrs. Nergui Buzmaa	976-11-364352
		zbadnaa@yahoo.com
Baganuur	Mr. & Mrs. Gursad Bayarsaikhan	976-121-21174

<b>Burma:</b>	Mr. Sai San Aik	951-667427
<b>Nepal:</b>		
Kathmandu	Kathmandu Center	977-1-254-481 chinghai_kathmandu@hotmail.com
	Mr. Ajay Shrestha	977-1-473558 ajaystha@hotmail.com
Pokhara	Pokhara Center	977-61-28455
	Mr. Bishnu Neupane	977-61-31643 neupanebishnu@hotmail.com
	Mr. Shiva Bastola	977-61-28255
	Mr. Raj Kumar Lama	977-61-31413
<b>Filipini:</b>	Manila Center	632 - 842-8828 manilach@hotmail.com
<b>Singapur:</b>	Singapore Center	65-6741-7001 chinghai@singnet.com.sg
	Liaison office	65-6846-9237
<b>Sri Lanka:</b>		
Colombo	Mr. Lawrance Fernando	94-1-412115 lawrance@thefinance.lk
<b>Tajska:</b>		
Bangkok	Bangkok Center	662-674-2690 bkk_c@hotmail.com
	Ms. Laddawan Na Ranong	66-1-8690636/66-2-5914571 edasnlad@samsorn.stou.ac.th
	Mr. Wu Peir Yuan	66-1-8248294
Chiang Mai	Ms. Siriwan Supatrchamnian	66-53-384128
Khon Kaen	Khon Kaen Center	66-43-378112
Songkhla	Songkhla Center	66-74-447224
***EVROPA***		
<b>Avstrija:</b>	Center na Dunaju	Chinghai@A1.net
	Mr. & Mrs. Nguyen Van Dinh	43-2955-70535
	Mr. Shih-Tsung Lu	43-664-3909200 sound@gmx.at

<b>Belgija:</b> Bruselj		oceandropjes@yahoo.com
<b>Bolgarija:</b> Sofia	<b>Mr. Ruslan Staykov</b>	359-2-575358 oldruslan@yahoo.com
Plovdiv	<b>Mrs. Miglena Bozhikova</b>	359-32-940726 chinghaiplovdiv@mail.bg
<b>Hrvaška:</b>	<b>Mr. Zeljko Starcevic</b>	385- 51- 251081 zeljko@mindless.com
<b>Češka:</b> Praga	<b>Prague Center</b>	42-02-6126-3031 prague-center@chinghai.cz
	<b>Mrs. Marcela Gerlova</b>	42-0-608-265-305 Chinghai@chinghai.cz
<b>Danska:</b>	<b>Mr. Thanh Nguyen</b>	45-66-190459 my@webspeed.dk
<b>Finska:</b> Helsinki	<b>Ms. Luong Hoang Hanh</b>	358-9-8537455 hoanghanh@jippii.fi
	<b>Ms. Anne Nystrom</b>	358-9-793902 anne.nystrom@kolumbus.fi
<b>Francija:</b> Alsace	<b>Ms. Despretz Anne-Claire</b>	33-3-8977- 0607 arclai@infonie.fr
Ardeche	<b>Ms. Reynet Jeanine</b>	33-4-75376232
Montpellier	<b>Mr. Nguyen Tich Hung</b>	33-4-67413257 tich.hung@infonie.fr
Pariz	<b>Paris Center</b>	33-1-4300-6282
	<b>Ms. Lancelot Isabelle</b>	33-1-4030-1174 ilancelot@celestialfamily.net
	<b>Ms. Ngo Thi Huong</b>	33-1-4376-1453
<b>Nemčija:</b> Berlin	<b>Berlin Center</b>	49-30-3470-9262 berlincenter@hotmail.com

	<b>Mr. Christian Bastwoeste</b>	49-30-3470-9262
Duesseldorf	<b>Liaison office</b>	49-201-5809-816 49-174 -5265242 ngoc-thao.nguyen@gmx.de dusseldorfcenter@hotmail.com
Hamburg	<b>Liaison office</b>	49-581- 15491 HamburgCenter@gmx.de
Munchen	<b>Ms. Johanna Hoening</b>	49-8170-997050 ChingHai@aol.com
	<b>Ms. Kang Cheng</b>	49-89-3616347 love_source@t-online.de
<b>Grčija:</b>		
Atenes	<b>Mr. Eric Raza</b>	30-01-6923-133 Razahidah@hotmail.com
<b>Nizozemska:</b>		
Amsterdam	<b>Mr. Marcel Mannaart</b>	31-72-5070236 m.mannaart@planet.nl
	<b>Mr. Nguyen Ngoc Trung</b>	31-294-41-9783 vo-khong@wanadoo.nl
<b>Madžarska:</b>		
Budimpešta	<b>Budapest Center</b>	361-363-3896 budapestcenter@freemail.hu
	<b>Mr. Lux Tamas</b>	36-309-611994
	<b>Ms. Dora Seres</b>	36-1379-1924
Gyor	<b>Mr. Lehel Csaba</b>	36-96-456-452 clehel@freemail.hu
<b>Irska:</b>		
Dublin	<b>Mr. &amp; Mrs. Bernard Leech</b>	353-1-6249050 bernardleech2003@yahoo.co.uk
<b>Norveška:</b>		
Oslo	<b>Mr. Nguyen Ngoc Tai</b>	47-22-612939 norwayqy@online.no

**Poljska:**

Szczecin Mrs. Grazyna Plocinizak 48-91-4874953  
Varšava Mrs. To Soszynska 48-22-6593897  
quanyin\_pl@yahoo.com  
Ms. Lukaszewska  
Lodz Mariola 48-42-6860037  
czakra@interia.pl

**Portugalska:**

Lizbona Mr. Joao Daniel Rosa Simoes 351-21-082-5306  
lisbon\_center@yahoo.com  
Leiria Mr. Antonio Jose Vieira Caldeira 351-2625-97924  
alcoa\_center@hotmail.com

**Rusija:**

Moscow Mrs. Leera Gareyeva 7-095-732-08-32  
boulgakov@tri-el.ru

**Slovenija:**

Mr. Rastislav Alfonz Kovacic 386-35-814-981  
[dbk@siol.net](mailto:dbk@siol.net)  
Mr. Janez Pavlovic janez.pavlovic@siol.net

**Španija:**

Madrid Mr. Gabriel Gasca Hernandez 34-91-5930413  
Madridcenter@yahoo.es  
Ms. Lidia Kong 34-91-5470366  
Malaga Mr. Wang Ya-King 34-95-2351521  
Valencia Vegetarian House 34-96-3744361  
Mr. Yu Xi-Qi 34-96-3347061  
valenciachinghai@yahoo.es

**Švedska:**

Angelholm Mrs. Luu Thi Dung 46-431-26151  
moonasilver@yahoo.com  
Are Ms. Viveka Widlund 46-647-32097  
are.sweden@post.utfors.se

Malmö	Mr. & Mrs. John Wu	46-40-215688 john.wu@bolina.hsb.se
Stockholm	Mr. Mats Gigard	46-8-882207 mats.gigard@telia.com
<b>švica:</b>		
Geneva	Ms. Feng-Li Liu	41-22-7973789 fengli@ilo.org
	Ms. Klein Ursula	41-22-3691550
<b>Velika Britanija:</b>		
<b>Anglija:</b>		
Ipswich	Mr. Shahid Mahmood	44-1473-436961 shahidm@ntlworld.com
London	Mr. Nicholas Gardiner Mrs. C Y Man	44-2089-773647 44-1895-254521 pnl@matters19.freeseve.co. uk
Stoke-on-Trent	Mrs. Janet Weller	44-1782-412728 l.wellers@ntlworld.com
Surrey	Mr. C. W. Wo	44-1293-416698 stmchwo@hotmail.com
<b>škotska:</b>		
Edinburgh	Mrs. Annette Lillig	44-131-6660319 lillig2002@yahoo.co.uk
***OCEANIJA**		
*		
<b>Avstralija:</b>		
Adelaide	Mr. Leon Liensavanh	618-8332-6192 leonadelaide@hotmail.com
Brisbane	Brisbane Center Mr. Gerry Bisshop Mrs. Tieng Thi Minh Chau	briscentre@telstra.com 617-3847-1646 617-3715-7230 ctieng@telstra.com
	Mr. & Mrs. Yun-Lung Chen	617-3344-2519



Byron Bay/ Northern Rivers	Mr. & Mrs. Ray Dixon	612 - 66 89 1282 rayandjulie@linknet.com.au
	Mr. & Mrs. Khanh Huu Hoang	61-2-6259-1993
Camberra Melbourne	Melbourne Center	smcanbra@cyberone.com.au melbsmch@aol.com
	Mrs & Mr Rob Nagtegaal	61-3-?5282-4431 rosrobery@aol.com
	Mr Phong Minh Tan Do	61-3-9850- 2553 phongloveme@yahoo.com
	Mr. Alan Khor	61-3-9857-4239 ckhor@bigpond.net.au
Perth	Perth Center	61-8-9242-1189
	Mr. David Robert Brooks	61-8-9418-6125 daveb@iinet.net.au
Sydney	Mr. Ly Van Tri	61-8-9244-7661
	Mr. Eino Laidsaar	61-2-9477-5459 einoforquanyinsydney@yahoo.com
	Mr. Hong Bo	61-2-97887588 hongbo_huang@hotmail.com
<b>Nova Zelandija:</b>		
Auckland	Mr. Anton Toia	649- 419-4470 nzanton@yahoo.com
	Mrs. Noelyne No Thi Ishibasi	649-277-9285 takahide@xtra.co.nz
Christchurch	Mrs. Chang-Wu Wong	649-534-0986
	Mr. Michael Lin	643-343-6918 nzchchsmch@hotmail.com
Hamilton	Mr. Glen Vincent Prime	hamnzcont@yahoo.co.nz
Nelson	Ms. Sharlene Lee	64-3-5391313 shale@ihug.co.nz

*Če na vašem območju ni kontaktne osebe, prosimo,  
da navežete stik s kontaktno osebo v najbližjem kraju ali najbližji državi.  
Seznami kontaktnih oseb po svetu se pogosto spreminjajo.*

*Najnovejše informacije najdete na spletni strani  
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>*

Informacije, ki se nanašajo na Quan Yin metodo, je moč najti tudi na naslednjih WWW internetnih strežnikih:

**V ANGLEŠČINI**

<http://www.Godsdirectcontact.org> (Canada - English & Aulacese)  
<http://www.Godsmediatecontact.com> (Singapore - English)  
<http://www.Godsdirectcontact.com> (USA - English & Chinese & French & Spanish)  
<http://www.Godsmediatecontact.net> (USA - English)  
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw> (Formosa - English & Chinese)  
<http://www.Spiritual-Discovery.org> (USA - English, Aulacese, Chinese, Korean)  
<http://www.spiritweb.org/Spirit/media.html?who=Suma%20Ching%20Hai> (USA - English)  
<http://www.smchbooks.com> (Formoza, Chinese and English, bookstore)  
<http://www.Godsdirectcontact.com/IhavecometotakeyouHome> (English: Book order - I Have Come To Take You Home)

**V HRVAŠKEM JEZIKU**

<http://www.inet.hr/~zeljstar>

**V NEMŠČINI**

<http://www.Direkter-Kontakt-mit-Gott.org> (Austria - German)  
<http://www.Godsdirectcontact.de> (Germany - German)

**V ARABŠČINI**

<http://www.meditation-egypt.com> (Egypt - Arabic)

**V AU LACU (VIETNAMSKI JEZIK)**

<http://www.Godsimmediatecontact.net/aulac> (USA - Aulacese)

<http://www.Spiritual-Discovery.org> (USA - Aulacese, Chinese, English, Korean)

**V KITAJSČINI**

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw> (Formosa - Chinese & English)

<http://www.Godsdirectcontact.com> (USA - Chinese & English & French & Spanish)

<http://www.smchbooks.com> (SMCH Book Store - Chinese)

<http://www.Spiritual-Discovery.org> (USA - Chinese, Aulacese, English, Korean)

**V ČEŠČINI**

<http://godsdirectcontact.rma.cz> (Czech Republic - Czech)

**V FRANCOŠČINI**

<http://www.contactDirectAvecDieu.org> (France - French)

<http://www.Godsdirectcontact.com> (USA - French & English & Chinese & Spanish)

**V MADŽARŠČINI**

[http://www.extra.hu/kozvetlen\\_kapcsolat\\_Istennel](http://www.extra.hu/kozvetlen_kapcsolat_Istennel) (Hungary - Hungarian)

**V INDONEZIJSKEM JEZIKU**

<http://www.Godsdirectkontakt.or.id> (Indonesia - Indonesian)

**V JAPONŠČINI**

<http://www.GodsImmediateContact.org> (Japan - Japanese)

**V KOREJŠČINI**

<http://www.GodsImmediateContact.co.kr> (Korea - Korean)

<http://www.Godsdirectcontact.co.kr> (Korea - Korean)

<http://www.Spiritual-Discovery.org> (USA - Korean, Aulacese, Chinese, English)

<http://www.qyitv.com>

**V PERZIJSKEM JEZIKU**

<http://khoda.fsnet.co.uk/Godsdirectcontact/Persian.htm> (UK - Persian)

**V PORTUGALŠČINI**

<http://www.contatodiretocondeus.com.br>

**V POLJŠČINI**

[http://www.geocities.com/godsdirectcontact\\_2000](http://www.geocities.com/godsdirectcontact_2000) (Poland - Polish & Aulacese)

**V RUŠČINI**

<http://www.quanyin.narod.ru> (Russia - Russian)

**V ŠPANŠČINI**

<http://www.Godsdirectcontact.com> (USA - Spanish & Chinese & English & French)

**V ŠVEDŠČINI**

<http://Godsdirectcontact.bizland.com> (Sweden - Swedish)

**ONLINE VIDEO IN AVDIO SERVIS**

<http://www.Godsdirectcontact.org> (Canada - Aulacese & English: with Real Audio service)

<http://www.Godsmediatecontact.org/video> (USA - in Multi Languages: with Windows Media Video & Real Video)

**NEWS GROUP:** [lovesrc@Godsdirectcontact.org](mailto:lovesrc@Godsdirectcontact.org)

Vsebina in seznam "Quan Yin WWW" spletnih strani se lahko pogosto spreminja; najnovejše, aktualno posodobljene informacije najdete na spletni strani

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Če na vašem območju ni kontaktne osebe,  
vas prosimo, da navežete stik s kontaktno osebo v najbližjem  
kraju ali najbližji državi.

***Slovenija:***

Rastislav Kovačič

03 5814 981  
dbk@siol.net

Janez Pavlovič

041 320 268  
janez.pavlovic@siol.net