

## DAFTAR ISI

<b>Kata Pengantar .....</b>	4
<b>Sketsa Riwayat Hidup Supreme Master Ching Hai .....</b>	8
<b>Keajaiban Dunia Supra</b>	
Disampaikan oleh Supreme Master Ching Hai	
26 Juni, 1992, Markas PBB, New York, A.S. ....	11
<b>Inisiasi: Metode Kuan Yin .....</b>	50
<b>Lima Pantangan .....</b>	53
<b>Mengapa Orang Harus Menjadi Vegetarian .....</b>	55
Kesehatan dan Gizi .....	56
Ekologi dan Lingkungan .....	60
Kelaparan Dunia .....	61
Penderitaan Hewan .....	62
Kumpulan Para Suci dan Lainnya .....	62
Guru Menjawab Pertanyaan .....	64
<b>Penerbitan .....</b>	76
<b>Kabar Gembira bagi Vegetarian .....</b>	80
<b>Bagaimana Menghubungi Kami .....</b>	87

# Kunci Mencapai Pencerahan Seketika

## Buku Contoh

Tidak dijual(cuma-cuma)  
Untuk Kalangan Sendiri

Pengarang : Supreme Master Ching Hai PO. BOX 9, Hsihu, Miaoli  
Shien, Formosa, Republic Of China

Alamat : No. 39, Dong San Hu, Sanhu Village, Hsihu Hsiang,  
Formosa, ROC

Penerbit : 1998, Supreme Master Ching Hai International Asso-  
ciation Publishing Co.  
(Terdaftar di Kantor Informasi Pemerintah, ROC. No.  
5390)

Hak Cipta : © Supreme Master Ching Hai

## HAK CIPTA DILINDUNGI UNDANG UNDANG

Isi dan kalimat dalam buku ini telah diberkati oleh Guru. Dilarang mereproduksi sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk atau cara apa pun tanpa izin tertulis dari Guru (Supreme Master Ching Hai), supaya terhindar dari akibat buruk karma pembajakan.

## YAYASAN SUPREME MASTER CHING HAI INDONESIA

Penghubung	Alamat	Telepon/Fax
Surabaya Center Suryajaya Tenggara	H. Misbach 4, Surabaya 60264	T: 031-5678962 F:031- 5674429
Jakarta Center Tai Eng Chew	Kotabaru 22A, Jakarta 10150	T: 021-6319066
Banjarmasin Wong Ling An		T: 511-68936

Sampul depan : *Foto Supreme Master Ching Hai*

*“Saya tidak tergolong penganut agama Buddha atau Katolik. Saya penganut ajaran Kebenaran, mengkhotbahkan Kebenaran. Anda boleh menyebutnya ajaran Buddha, Katolik, Tao, atau apa pun yang Anda suka. Semuanya sama!”*

*-Supreme Master Ching Hai-*

*“Dengan mencapai kedamaian batin, kita akan memperoleh segalanya. Semua kepuasan, segala pemenuhan keinginan duniawi dan surgawi yang berasal dari Kerajaan Allah — perwujudan keharmonisan rohani yang abadi, kebijaksanaan rohani yang abadi, dan kekuatan mahakuasa. Jika tidak, kita tidak akan pernah merasa puas walaupun memiliki uang yang banyak, kedudukan yang mulia, atau kekuasaan yang besar.”*

*-Supreme Master Ching Hai-*

*“Ajaran kami adalah apa pun yang harus Anda kerjakan di dunia ini, lakukanlah dengan sepenuh hati. Bertanggung jawab serta bermeditasi setiap hari. Anda akan memperoleh lebih banyak pengetahuan, kebijaksanaan, kedamaian, untuk melayani diri sendiri dan dunia. Jangan lupa Anda mempunyai kemuliaan di dalam diri Anda sendiri... Jangan lupa Tuhan ada dalam diri Anda. Jangan lupa Buddha ada di dalam hati Anda.”*

*-Supreme Master Ching Hai-*

## Kata Pengantar

**S**epanjang masa, umat manusia telah dikunjungi oleh individu-individu luar biasa yang bermaksud meningkatkan kerohanian umat manusia. Yesus Kristus merupakan salah satu dari pengunjung-pengunjung ini, begitu juga Buddha Shakyamuni serta Nabi Muhammad. Ketiga orang ini sangat terkenal, namun masih banyak yang lain yang tidak kita ketahui namanya; sebagian mengajar di depan umum, hanya dikenal oleh beberapa orang, dan yang lain tetap tidak dikenal. Individu-individu itu dijuluki dengan berbagai nama, pada masa yang berbeda, di negara-negara yang berbeda. Mereka dinamakan Master, Avatar, Orang yang telah mencapai Pencerahan Sempurna, Juru Selamat, Mesias, Ibunda Ilahi, Utusan, Guru, Orang Suci Hidup, dan sebagainya. Mereka datang untuk memberi kita Pencerahan, Keselamatan, Kesadaran, Kebebasan, atau Kebangkitan. Kata-kata yang digunakan mungkin berbeda, namun intinya mengandung arti yang sama. Para pengunjung dari sumber ilahi yang sama, dengan keagungan rohani yang sama, kemurnian moral, dan kekuatan untuk meningkatkan harkat manusia menjadi seperti orang-orang suci masa lampau. Mereka sekarang bersama kita di sini, namun sedikit yang mengetahui kehadiran mereka. Salah satu dari mereka adalah Supreme Master Ching Hai.

Supreme Master Ching Hai bukan calon ideal sebagai Orang Suci Hidup yang dikenal secara luas. Beliau adalah seorang wanita, dan banyak umat Buddha serta lainnya mempercayai mitos bahwa seorang wanita tidak dapat menjadi Buddha. Beliau keturunan orang Asia,

dan banyak orang Barat mengharapkan bahwa Juru Selamat mereka akan mempunyai penanpilan seperti mereka. Namun, kami, yang berasal dari berbagai penjuru dunia, dan dari latar belakang agama yang berbeda, yang telah mengenal Beliau, dan yang mengikuti ajaran-Nya, mengetahui siapakah Beliau dan apa yang diajarkan-Nya. Anda yang ingin mengetahui hal ini, akan memerlukan keterbukaan pikiran, ketulusan hati, waktu dan perhatian Anda, tidak ada lainnya.

Orang-orang menghabiskan sebagian besar waktu mereka untuk mencari uang dan memenuhi kebutuhan materi. Kita bekerja demi membuat kehidupan kita dan orang-orang yang kita sayangi nyaman mungkin. Ketika memiliki waktu luang, kita mengalihkan perhatian kita kepada hal-hal seperti politik, olah raga, TV, atau skandal. Di antara kami yang telah mengalami kekuatan Cinta kasih Ilahi mengetahui bahwa ada hal yang lebih penting dari kehidupan ini. Kami merasa sayang jika Berita Baik ini tidak diketahui secara luas. Cara pemecahan semua perjuangan hidup ada di dalam diri kita, dan menunggu kita menemukannya. Kami mengetahui bahwa Surga hanya berjarak satu hembusan napas saja. Maafkan kesalahan kami karena terlalu bersemangat mengatakan sesuatu yang mungkin mengganggu rasio pikiran Anda. Sulit bagi kami bersikap diam terhadap apa yang telah kami lihat, dan apa yang telah kami ketahui.

Kami yang menganggap diri sebagai murid Supreme Master Ching Hai dan saudara sepelatihan dari Metode Kuan Yin, menawarkan buku perkenalan ini kepada Anda. Kami berharap agar buku ini dapat menolong Anda lebih dekat pada pengalaman pribadi tentang Pemenuhan Ilahi, melalui Guru kami atau Guru yang lain.

Supreme Master Ching Hai mengajarkan pentingnya berlatih meditasi, perenungan batin, dan doa. Beliau menjelaskan bahwa kita harus menemukan Kehadiran Ilahi dalam batin kita sendiri, jika kita ingin benar-benar berbahagia dalam kehidupan ini. Beliau memberitahu kami bahwa Pencerahan bukan suatu rahasia dan bukan sesuatu yang tidak dapat dicapai, atau hanya dapat dicapai oleh orang yang mengasingkan diri. Tugas Beliau adalah membangkitkan Keilahian

dalam diri kita, pada saat kita menjalani kehidupan normal. Beliau menyatakan: **Itu seperti ini. Kita semua mengetahui Kebenaran. Hanya saja kita melupakannya. Jadi, terkadang seseorang harus datang dan mengingatkan kita tentang tujuan hidup kita, mengapa kita harus menemukan Kebenaran, mengapa kita harus bermeditasi, mengapa kita harus percaya kepada Tuhan, atau Buddha, atau siapa pun yang kita percayai sebagai Kekuatan Tertinggi di alam semesta.** Beliau tidak meminta siapa pun mengikuti-Nya. Beliau hanya mengemukakan pencapaian Pencerahan diri sendiri sebagai contoh, sehingga orang lain juga dapat memperoleh Kebebasan Abadi sendiri.

Buku contoh ini merupakan perkenalan ajaran Supreme Master Ching Hai. Ceramah-ceramah, komentar-komentar, dan kutipan-kutipan yang terdapat di dalam buku ini, diucapkan oleh Supreme Master Ching Hai, direkam, dicatat kembali, kadang-kadang diterjemahkan ke dalam bahasa-bahasa lainnya, kemudian diedit dan diterbitkan. Kami menyarankan Anda mendengarkan atau melihat audio dan video tape aslinya. Anda akan memperoleh lebih banyak pengalaman akan kehadiran Beliau melalui sumber-sumber ini daripada melalui tulisan-tulisan. Tentu saja, pengalaman paling lengkap adalah menemui Beliau sendiri.

Bagi sebagian orang, Supreme Master Ching Hai adalah Ibu mereka, bagi sebagian orang Beliau adalah Bapa mereka, bagi yang lain Beliau adalah Kekasih mereka. Paling tidak, Beliau merupakan Sahabat terbaik yang pernah Anda miliki di dunia ini. Beliau berada di sini hanya memberi, tidak meminta. Beliau tidak menerima bayaran untuk segala ajaran, bantuan, atau inisiasi. Satu-satunya yang Beliau ambil dari Anda adalah penderitaan, kesusahan, dan kesakitan Anda. Namun, hanya jika Anda menginginkannya!

*“Guru Sejati adalah seorang yang mempunyai kunci bagi Anda untuk menjadi Guru Sejati... menolong Anda agar menyadari bahwa Anda juga seorang Guru Sejati dan bahwa Anda dan Tuhan adalah Satu. Hanya itu.... Hanya itulah fungsi seorang Guru Sejati.”*

*Supreme Master Ching Hai*

*“Metode kami bukanlah suatu agama. Saya tidak mengubah seseorang menjadi umat Katolik atau Buddha atau “aliran” lainnya. Saya hanya menawarkan kepada Anda cara untuk mengenali diri sendiri, mengetahui dari mana asal Anda, mengingatkan misi Anda di dunia ini, menemukan rahasia alam semesta, memahami mengapa terdapat banyak penderitaan, dan melihat apa yang terjadi setelah kita meninggal.”*

*Supreme Master Ching Hai*

*“Kita terpisah dari Tuhan karena kita terlalu sibuk. Jika seseorang sedang berbicara dengan Anda dan telepon terus berdering, dan Anda sedang sibuk memasak atau mengobrol dengan orang lain, tidak seorang pun dapat menghubungi Anda. Hal yang sama terjadi dengan Tuhan. Tuhan menelepon kita setiap hari, namun kita tidak mempunyai waktu untuk-Nya dan selalu memutuskan hubungan dengan-Nya.*

*Supreme Master Ching Hai*

## **SKETSA RIWAYAT HIDUP SUPREME MASTER CHING HAI**

**G**uru Ching Hai lahir dalam keluarga yang cukup berada di Aulac, putri seorang naturopath terkenal. Guru Ching Hai dibesarkan sebagai umat Katolik, dan belajar ajaran Buddhisme dari nenek-Nya. Ketika masih kanak-kanak, Beliau telah menunjukkan perhatian layaknya orang dewasa pada karya filsafat dan ajaran kerohanian, dan Beliau juga menunjukkan kewelasasihan yang luar biasa kepada makhluk hidup. Pada usia delapan belas tahun, Guru Ching Hai menuntut ilmu di Inggris, kemudian di Prancis dan Jerman. Saat di Jerman, Beliau bekerja di Palang Merah dan menikah dengan ilmuwan Jerman. Setelah dua tahun berbahagia hidup berumah tangga, atas persetujuan suami-Nya, Beliau meninggalkan suami-Nya demi mencapai Pencerahan Sempurna, mencapai cita-cita spiritual-Nya yang telah dimiliki sejak masa kanak-kanak. Pada waktu itu, Beliau mempelajari berbagai latihan meditasi dan ajaran rohani di bawah bimbingan beberapa guru yang ditemui-Nya. Supreme Master Ching Hai, akhirnya, menyadari ketidakmampuan seorang manusia menolong penderitaan umat manusia, dan menyadari bahwa cara terbaik untuk menolong umat manusia adalah dengan mencapai Pencerahan Sempurna. Dengan tujuan yang luar biasa, Supreme Master Ching Hai menjelajahi berbagai negara, demi mencari metode pencerahan yang sempurna. Melalui ujian, cobaan, dan kesengsaraan selama bertahun-tahun, akhirnya, Supreme Master Ching Hai menemukan Metode Kuan Yin dan Transmisi Ilahi di pegunungan

Himalaya. Setelah giat berlatih dalam kurun waktu tertentu ketika menyendiri, di pegunungan Himalaya, Supreme Master Ching Hai mencapai Pencerahan Sempurna. Tahun-tahun setelah mencapai Pencerahan Sempurna, Supreme Master Ching Hai hidup sebagai biarawati Buddhis yang bersahaja. Karena pembawaan-Nya pemalu, Supreme Master Ching Hai menyimpan Harta Karun Rohani itu, hingga orang-orang memohon petunjuk dan inisiasi kepada Beliau. Atas desakan dan perjuangan murid-murid-Nya yang pertama di Formosa (Taiwan) dan Amerika, akhirnya Supreme Master Ching Hai berceramah di seluruh dunia, dan telah menginisiasi jutaan murid yang dengan tulus ingin berlatih rohani.

Sekarang ini, semakin banyak pencari Kebenaran dari berbagai negara dan agama, berduyun-duyun mengikuti Beliau yang disebabkan oleh Kearifan-Nya yang Agung. Orang-orang yang berharap dengan tulus mempelajari dan berlatih metode Pencerahan Seketika, yang telah dibuktikan sendiri oleh Supreme Master Ching Hai sebagai metode tertinggi – Metode Kuan Yin, akan diberi inisiasi dan bimbingan rohani lebih lanjut oleh Supreme Master Ching Hai.

*Dunia ini penuh dengan kesengsaraan  
Hanya aku penuh dengan-Mu!  
Andaikan Kamu ditempatkan dalam dunia,  
Semua kesengsaraan akan lenyap.  
Namun, dunia penuh sesak dengan kesengsaraan,  
Aku tak menemukan tempat untuk-Mu!*

*Aku akan menjual semua matahari, bulan, dan bintang  
Di alam semesta,  
Untuk membeli Sekilas Tatapan Mata-Mu yang Indah.  
Oh Penguasa dari Pemancar Sinar yang Tak Terhingga!  
Kasihnilah dan pancarkanlah berkas Sinar  
ke dalam hatiku yang rindu*

*Pada malam hari, orang awam pergi berdansa dan bernyanyi,  
Di bawah cahaya dan musik duniawi.  
Hanya aku sendirian duduk terbuai,  
Berayun dalam Sinar dan Irama di dalam.*

*Sejak aku mengetahui Kemuliaan-Mu oh Tuhan,  
Aku tidak dapat mencintai apa pun di dunia ini.  
Peluklah aku dalam Keagungan Kasih Sayang-Mu,  
Selamanya!  
Amin*

*Dari Tangisan Tanpa Suara  
-Oleh Supreme Master Ching Hai-*



# KEAJAIBAN DUNIA SUPRA

Disampaikan oleh Supreme Master Ching Hai  
26 Juni 1992  
Markas PBB, New York, A.S.

Selamat datang di P.B.B., mari kita berdoa sejenak menurut kepercayaan masing-masing untuk bersyukur atas apa yang telah kita peroleh, apa yang telah dikaruniakan dan kita berharap, memohon untuk yang tidak berkecukupan agar dikaruniai seperti kita. Para pengunjung, korban peperangan, tentara, para pemimpin setiap negara, dan tidak terkecuali pemimpin PBB akan terkabul harapan mereka dan hidup berdampingan secara damai. Kita percaya apa yang kita mohon pasti akan terkabul seperti yang disebutkan di dalam Alkitab.

Terima Kasih! Sudah lama sejak pertama kali saya ke sini. Apakah ada di antara Anda yang pernah di sini sebelumnya, maksud saya menghadiri ceramah pertama? Kapan? Oh, ya? Begitu banyak? Terima kasih. Topik ceramah hari ini “Keajaiban Dunia Supra” (Keajaiban yang melampaui dunia ini), sebab saya tidak ingin membicarakan tentang dunia ini lagi karena Anda semua sudah tahu. Bukankah demikian? Di dunia ini ada PBB, Amerika, New York, tetapi banyak hal-hal lain terdapat di dunia supra. Saya kira Anda yang datang kemari tertarik untuk mengetahuinya. Tidak seperti yang dikatakan Stephen mengenai mukjizat atau suatu khayalan yang sulit dipercaya. Sebaliknya sesuatu yang sangat ilmiah, logis, dan penting.

Kita semua telah mengetahui dari berbagai Kitab Suci, bahwa ada tujuh surga, ada beberapa tingkat kesadaran, ada Kerajaan Allah di dalam batin, ada sifat Kebuddhaan dan sebagainya. Hal-hal inilah yang ada di dunia supra. Tetapi, tidak banyak orang yang mengetahui Jalan menuju dunia seperti yang dikatakan di dalam Kitab-Kitab Suci. Saya tidak mengatakan tidak ada, tetapi tidak banyak. Dibandingkan dengan populasi dunia, sangat sedikit orang yang mengetahui Jalan menuju Kerajaan Allah di dalam batin atau apa yang disebut "Pengalaman batin dunia Supra". Jika di Amerika, mungkin Anda mempunyai banyak kesempatan untuk membaca buku-buku yang melukiskan hal-hal dunia supra. Dan, sebagian film-film yang dibuat oleh orang Amerika bukan fiksi (khayalan). Ada beberapa film yang dibuat di Jepang juga bukan fiksi, karena orang-orang ini mungkin telah membaca beberapa buku yang ditulis oleh orang yang telah mencapai dunia supra atau mereka sendiri sudah menyaksikan Kerajaan Allah.

Apa yang terdapat dalam Kerajaan Allah? Mengapa masih memikirkan Kerajaan Allah jika kita sudah mempunyai kesibukan di dunia ini, pekerjaan, rumah yang aman, keluarga yang harmonis, dan sebagainya? Justru karena telah memiliki semua ini kita harus memikirkan Kerajaan Allah. Kedengarannya terlalu religius ketika kita berbicara tentang Kerajaan Allah. Sebenarnya ini hanya tingkat kesadaran yang lebih tinggi. Orang zaman dahulu menyebutnya Surga, tetapi dalam istilah ilmiah, kita dapat mengatakan, tingkat pengetahuan dan kebijaksanaan yang lebih tinggi. Hal ini dapat diperoleh, jika kita mengetahui caranya.

Akhir-akhir ini di Amerika, kita telah mendengar penemuan terbaru, bahwa ada semacam mesin/alat yang dapat membuat Anda mencapai *samadhi*. Apakah Anda telah mencobanya? Anda belum? Tidak? Sekarang dijual di Amerika. Empat ratus sampai tujuh ratus dollar tergantung tingkat yang Anda inginkan. Mereka menamakannya ..... ini untuk orang malas yang tidak mau bermeditasi, tetapi ingin langsung mencapai *samadhi*. Sekarang, kalau Anda tidak tahu, saya akan menjelaskan secara singkat.

Mereka mengatakan bahwa mesin semacam ini dapat membuat mental Anda santai, lalu Anda akan mencapai tingkat IQ yang tinggi. Katanya akan membuat Anda menjadi lebih pandai dan bijaksana, lalu Anda akan merasa agung, dan sebagainya. Mesin ini dilengkapi dengan beberapa musik pilihan, jadi Anda memerlukan *ear-phone*, lalu diberi listrik, mungkin arus listrik yang merangsang Anda. Kemudian mungkin terlihat percikan cahaya, maka penutup mata diperlukan untuk mencapai *Samadhi*. Ini sangat bagus, hanya empat ratus dollar, sangat murah. Tetapi, *Samadhi* kita bahkan lebih murah, tidak perlu membayar apa pun, dan bahkan dapat dipakai selamanya. Anda tidak perlu baterai, listrik, dan perbaikan mesin.

Konon, sinar dan suara buatan dapat membuat orang santai dan bijaksana. Informasi ini dari koran. Saya tidak pernah mencobanya sendiri. Itulah sebabnya mesin itu sangat laris dan banyak terjual. Bahkan sinar dan suara buatan dapat membuat Anda menjadi santai dan meningkatkan IQ. Dapatkah Anda membayangkan betapa besar manfaat Sinar dan Suara yang sesungguhnya dalam membantu kebijaksanaan kita? Sinar dan Suara yang sesungguhnya terdapat di dunia supra tetapi setiap orang dapat memperolehnya, jika kita ingin berhubungan dengannya. Ini adalah Suara atau Musik Ilahi di dalam diri. Mengandalkan kekuatan Musik dan Cahaya rohani, dapat mendorong kita memasuki dunia supra, mencapai tingkat kesadaran yang lebih tinggi.

Saya kira seperti hukum fisika, jika kita ingin meluncurkan roket ke tempat yang tidak di pengaruhi gaya gravitasi bumi, diperlukan tenaga pendorong yang besar di belakangnya. Ketika meluncur sangat cepat, roket dapat memancarkan cahaya. Sama halnya, ketika meluncur ke dunia supra, kita juga dapat memancarkan (meradiasikan) Cahaya dan mendengarkan Suara. Suara itu merupakan tenaga getaran yang mendorong kita ke tingkat yang lebih tinggi, tetapi dilakukan tanpa kegaduhan, tanpa kesulitan, tanpa biaya dan tanpa ketidaknyamanan. Itulah caranya pergi ke dunia supra.

Segala sesuatu yang ada di dunia supra lebih baik daripada yang ada di dunia ini, tanpa peduli dapat dibayangkan atau tidak. Sekali mengalami, kita akan mengetahui. Tidak seorang pun dapat memberitahu kita keadaan yang sebenarnya. Tetapi, kita harus terus berusaha, dan benar-benar tulus, kalau tidak, tidak seorang pun dapat melakukannya untuk kita. Sama halnya, tidak seorang pun dapat menggantikan Anda bekerja di kantor PBB, dan Anda yang digaji. Sama halnya, tidak seorang pun dapat makan untuk kita, lalu kita yang merasa kenyang. Karena itu, kita harus mengalaminya sendiri. Kita dapat mendengar dari seseorang yang telah mengalaminya, tetapi kita tidak mendapat banyak pengalaman hanya dengan mendengarkan cerita. Kita dapat mengalaminya sekali, dua kali atau selama beberapa hari karena kekuatan dari “Seseorang yang menyatu dengan Tuhan” (Guru Sejati). Lalu, kita mungkin melihat Cahaya atau mendengar Suara, secara alamiah tanpa usaha, tetapi kebanyakan, tidak berlangsung lama. Jadi, kita harus berlatih dan mengalami sendiri.

Melampaui dunia kita, terdapat banyak dunia yang berbeda. Kita dapat mengambil sebuah contoh, seperti yang sedikit lebih tinggi dari dunia kita. Dalam istilah Barat, kita sebut dunia Astral. Dunia Astral mempunyai seratus atau lebih tingkatan yang berbeda. Setiap tingkat merupakan dunia tersendiri. Dan, itu melambangkan tingkat pengertian kita. Seperti kita masuk universitas. Setiap kenaikan tingkat merupakan peningkatan pengetahuan ajaran di universitas dan secara bertahap kita meningkat menjadi sarjana. Dalam Dunia Astral, kita akan melihat bermacam-macam keajaiban dan mungkin akan tergoda olehnya. Kita mungkin memiliki kekuatan gaib seperti: dapat menyembuhkan orang sakit; kadang-kadang dapat melihat sesuatu yang tidak terlihat oleh orang lain. Paling sedikit, kita mempunyai enam macam kesaktian. Kita dapat melihat melampaui batasan yang wajar, mendengar melampaui batas ruang. Jarak tidak mempengaruhi kita. Itu yang disebut mata atau telinga surgawi. Lalu, kita dapat membaca pikiran orang dan apa yang sedang dipikirkannya dan sebagainya. Ini adalah kekuatan yang terkadang diperoleh ketika mencapai tingkat pertama dari Kerajaan Allah.

Saya telah mengatakan bahwa tingkat pertama mempunyai banyak alam yang tidak dapat diungkapkan dengan bahasa. Sebagai contoh, setelah inisiasi, lalu bermeditasi dan jika mencapai tingkat pertama, kita mempunyai banyak kemampuan. Kita akan mengembangkan bakat kesusasteraan yang tidak kita punyai sebelumnya. Kita mengetahui pula banyak hal yang tidak diketahui orang lain dan banyak kemampuan bermunculan seperti hadiah dari surga, kadang-kadang dalam hal keuangan, karier, dan lain-lain. Dan, kita mulai mampu menulis sajak atau dapat melukis, dapat melakukan sesuatu yang tidak dapat kita lakukan sebelumnya dan tidak pernah membayangkan bahwa kita mampu melakukannya. Itulah tingkat pertama. Kita dapat menulis sajak dan buku dengan gaya yang indah. Sebagai contoh, mungkin kita bukan pengarang profesional sebelumnya, tetapi sekarang dapat mengarang. Ini adalah keuntungan materi yang kita peroleh ketika mencapai tingkat kesadaran pertama. Sebenarnya, hal ini bukan karunia Tuhan. Kemampuan ini terdapat di surga dalam tubuh kita dan hanya setelah dibangun, kemampuan ini menjadi aktif dan kemudian kita dapat menggunakannya. Jadi, ini adalah beberapa keterangan mengenai tingkat pertama.

Sekarang, ketika pergi ke tingkat yang lebih tinggi, kita dapat melihat dan memperoleh banyak hal lain. Karena waktu saya terbatas, saya tidak dapat memberitahu Anda semuanya, juga itu tidak diperlukan. Seperti mendengar semua hal yang indah tentang kue dan permen tetapi tidak pernah menikmatinya. Karena itu, saya hanya membangkitkan sedikit selera Anda. Jika Anda ingin memakannya, itu adalah hal yang lain. Kita dapat menyajikan makanan yang sesungguhnya. Ya! Seandainya Anda menginginkannya.

Sekarang, jika melampaui tingkat ini ke tingkat kedua, disebut “kedua” hanya untuk menyederhanakannya. Di tingkat kedua, kita akan lebih berkemampuan daripada di tingkat pertama, termasuk kesaktian. Tetapi, hasil yang paling istimewa yang didapatkan di tingkat kedua adalah kepandaian berbicara dan kemampuan berdebat. Seolah-olah tidak seorang pun mampu menaklukkan orang yang telah

mencapai tingkat kedua karena ia memiliki kemampuan berbicara yang luar biasa, dan kecerdasannya berada pada tingkat yang tertinggi.

Kebanyakan orang yang berpikiran biasa atau memiliki kecerdasan sederhana tidak dapat menyamai orang yang IQ-nya telah mencapai tingkat yang sangat tinggi. Bukan hanya otak jasmaninya saja yang berkembang, tetapi juga kekuatan ilahi dan kebijaksanaan terpendam mulai terbuka. Di India, orang menamakan tingkatan ini “Bodddhi” yang berarti tingkat kecerdasan. Ketika mencapai “Bodddhi”, Anda menjadi Buddha. Itulah asal kata Buddha dari — ”Bodddhi”. Jadi tingkatan Buddha sebenarnya hanya itu. Tidak berhenti di sana saja. Saya tidak hanya memperkenalkan Anda pada tingkatan Buddha, masih banyak yang lebih tinggi. Jadi, pada umumnya orang yang telah mencapai pencerahan disebut Buddha. Jika ia tidak mengetahui ada tingkat yang lebih tinggi dari tingkat kedua, ia mungkin akan merasa sangat bangga. Ia menganggap dirinya adalah Buddha hidup dan muridnya akan sangat bangga memanggilnya Buddha. Sebenarnya jika mencapai tingkat kedua yang dapat melihat hal-hal lampau, sekarang, dan yang akan datang pada siapa saja, serta mempunyai kemampuan bicara yang luar biasa, itu bukanlah tingkat terakhir dari Kerajaan Allah.

Seseorang seharusnya tidak merasa bangga akan kemampuannya mengetahui kejadian-kejadian pada masa lampau, sekarang, dan yang akan datang karena ini adalah *Akashic Record* (Catatan Akashic), seperti yang Anda ketahui dalam istilah barat. Semua yang berlatih Yoga atau sejenis meditasi akan mengerti istilah *akashic record* semacam perpustakaan seperti yang terdapat di ruang sebelah itu (PBB). Isinya terdapat berbagai macam bahasa: bahasa Arab, Rusia, Mandarin, Inggris, Prancis, Jerman, semuanya ada di perpustakaan Anda di sebelah. Jika Anda mempunyai kemampuan membaca dalam semua bahasa itu, Anda akan mengetahui apa yang terjadi di negara itu. Mengerti? Jadi, sama halnya, orang yang sudah mencapai dunia kedua, ia akan mengerti, dapat mengetahui riwayat seseorang dengan jelas, seperti membaca biografi sendiri.

Di dunia kedua masih terdapat banyak kemampuan yang dapat diperoleh. Tetapi ketika seseorang mencapai dunia kedua, itu sudah luar biasa, sudah menjadi Buddha hidup, karena “Bodhi”, kecerdasan telah terbuka sehingga mengetahui banyak hal dan banyak yang tidak dapat disebutkan. Dan akan mengalami kejadian yang disebut mukjizat baik dikehendaki atau tidak, karena kecerdasannya baru terbuka dan baru mengetahui bagaimana berhubungan dengan sumber kesembuhan dan pengaturan yang lebih tinggi sehingga kehidupannya akan menjadi lebih lancar dan baik. Kecerdasan atau “Bodhi” sudah terbuka sehingga mengetahui bagaimana mendapatkan semua informasi yang diperlukan dari masa lalu dan sekarang untuk mengatur kembali atau membetulkan sesuatu yang salah, yang telah dilakukan pada masa lalu. Mengertikah Anda? Sehingga dapat membetulkan kesalahan dan kemudian membuat kehidupan lebih baik.

Sebagai contoh, kita tidak menyadari telah menyakiti tetangga dan sekarang sudah menyadari sehingga sangat mudah mengatasinya. Jika kita tidak mengetahui dan tetangga diam-diam memusuhi dan melakukan sesuatu untuk mencelakakan kita, karena kesalahpahaman atau kita berbuat sesuatu yang salah terhadap mereka. Tetapi sekarang kita mengetahui, mengapa itu terjadi. Kita dapat pergi ke tetangga atau menelepon, atau mengadakan pesta dan mengundang tetangga lalu menyelesaikan kesalahpahaman. Hal yang sama ketika kita mencapai tingkat Bodhi (Dunia kedua), secara otomatis, maksud saya secara diam-diam, mengerti dan mengatur semuanya atau berhubungan dengan beberapa sumber kekuatan, yang dapat membantu kita mengatur semua ini, dan untuk memperbaiki kehidupan kita. Jadi, kita mengurangi kecelakaan, situasi yang tidak diharapkan atau keadaan yang tidak menyenangkan dari kehidupan kita. Karena itu, dapat mencapai tingkat kedua sudah sangat menakjubkan.

Oleh karena itu, apa yang telah saya jelaskan sangat ilmiah dan logis dan jangan berpikir bahwa seorang yogi atau yang bermeditasi adalah

seorang yang misterius atau makhluk luar angkasa (*Extra Terrestrial*). Padahal mereka adalah makhluk bumi (*Terrestrial*), seperti kita, tetapi mereka telah berkembang, karena mereka telah mengetahui caranya. Di Amerika, segala sesuatu berdasarkan tehnik/keterampilan sehingga kita dapat mempelajarinya, ini adalah semacam ilmu pengetahuan dunia supra, yang dapat dipelajari pula. Dan kedengarannya sangat janggal, tetapi semakin tinggi tingkat sesuatu, semakin sederhana. Lebih sederhana daripada pelajaran matematika yang rumit dan masalah-masalah di SMA atau perguruan tinggi.

Dalam dunia kedua ada banyak tingkat pula. Tetapi, saya akan membuatnya singkat karena tidak dapat merinci semua rahasia surgawi. Ya! Anda juga akan mengetahui semua itu ketika pergi dengan seorang Guru Sejati yang pernah ke sana, sehingga bukan merupakan rahasia lagi. Tetapi itu sangat lama, jika kita harus berhenti pada tiap tingkat, sedangkan tingkat itu banyak sekali dan ada bagian-bagian kecil lainnya dan jika harus mempelajari semuanya akan menghabiskan banyak waktu. Maka, kadang-kadang seorang Guru Sejati hanya membawa Anda dari satu tingkat ke tingkat lainnya dengan cepat. Karena jika tidak berkeinginan menjadi Guru Sejati, Anda tidak perlu mempelajari terlalu banyak, yang akan membuat sakit kepala. Karena itu, Guru Sejati hanya membawa Anda ke Rumah Sejati, itu pun sudah menghabiskan banyak waktu. Kadang-kadang menghabiskan seluruh kehidupan Anda. Pencerahan dapat diperoleh dengan seketika, tetapi itu hanya merupakan permulaan, seperti pendaftaran. Hari pertama mendaftarkan diri di universitas, Anda langsung menjadi mahasiswa, tetapi belum menjadi doktor. Setelah empat tahun, enam tahun, atau dua belas tahun Anda akan mendapat gelar. Anda langsung menjadi mahasiswa, jika Anda mendaftarkan pada sebuah universitas yang sesungguhnya, serta Anda benar-benar sepenuh hati ingin menjadi mahasiswa. Jadi, kedua belah pihak harus bekerja sama.

Sama halnya, jika kita ingin pergi ke dunia supra, sebagai contoh, hanya untuk bersenang-senang, karena di New York sudah tidak ada

tempat lain untuk dikunjungi. Kita telah mengetahui semua seluk-beluk Manhattan, Long Beach, “*Short*” beach (pantai “Pendek”), dan setiap pantai. (Hadirin tertawa) Sekarang misalnya kita ingin pergi ke luar angkasa, untuk melihat keadaan di sana, baik? Mengapa tidak? Kita bisa menghabiskan banyak uang untuk pergi ke Miami, Florida, hanya untuk mandi di pantai, jadi mengapa kadang-kadang kita tidak dapat pergi ke dunia lain di luar dunia ini untuk melihat bagaimana keadaan planet tetangga kita dan bagaimana kehidupan orang-orang di sana? Saya kira hal ini tidak aneh. Bukankah demikian? Itu hanya semacam perjalanan rohani yang sedikit lebih jauh, sebagai pengganti perjalanan jasmani.

Ada dua macam perjalanan. Jadi, sangatlah logis dan sangat mudah dimengerti. Sekarang, kita berada di dunia kedua. Apalagi yang harus saya beritahukan kepada Anda? Jadi, itulah bagaimana kita tetap hidup di dunia ini, tetapi juga mempunyai pengetahuan tentang dunia yang lain pada saat yang sama. Anda mengerti? Karena kita bepergian. Contohnya Anda, seorang warga Amerika atau warga negara lain di dunia ini, kemudian bepergian dari satu negara ke negara yang lain hanya untuk mengetahui keadaan negara tetangga kita. Saya kira banyak di antara Anda di PBB bukan warga negara Amerika. Bukankah demikian? Ya. Jadi, Anda sudah mengetahuinya sekarang. Sama halnya, kita dapat bepergian ke planet lainnya atau alam rohani yang lebih tinggi untuk memahaminya. Karena jaraknya terlalu jauh sehingga tidak dapat dicapai dengan berjalan, kita tidak dapat menggunakan roket, bahkan tidak dapat menggunakan UFO (piring terbang).

Sebagian dunia tidak dapat ditempuh dengan UFO. UFO adalah objek terbang yang tidak dikenal. Ya, benar! Ada sarana dalam diri kita yang lebih cepat daripada piring terbang. Itu adalah badan halus kita sendiri, yang kita sebut roh. Kita dapat terbang dengan roh, tanpa bahan bakar, tanpa takut polisi, atau jalan macet atau apa pun. Dan, tidak perlu khawatir, suatu hari negara-negara Arab tidak menjual minyak kepada kita (hadirin tertawa), karena roh dapat mencukupi

dirinya sendiri. Tidak pernah rusak, kecuali kita melanggar hukum alam semesta, dan keharmonisan surga dan dunia. Hal ini sangat mudah dihindari. Saya akan memberitahu jika Anda tertarik. Saya jelaskan dengan singkat, setuju? Saya bukan pendeta. Jangan khawatir. Saya tidak mengajak Anda ke gereja. Ini hanya sebagai contoh.

Ada beberapa hukum di alam semesta yang harus kita ketahui, seperti mengendarai mobil, kita harus mengetahui hukum lalu lintas. Lampu merah, Anda berhenti; lampu hijau, Anda jalan. Mengendarai di sebelah kiri, di sebelah kanan, dan sebagainya ....jalan tol, berapa kecepatannya. Jadi, ada beberapa hukum yang sangat sederhana di alam semesta (alam materi). Anda mengerti? Melampaui dunia kita, melampaui alam jasmani ini, sudah tidak ada hukum, tidak ada hukum sama sekali. Kita bebas, menjadi penduduk bebas, tetapi kita harus melampauinya untuk dapat bebas. Dan selama kita masih tinggal di dunia ini, dalam badan jasmani, kita harus berusaha untuk mematuhi hukum ini, sehingga tidak mendapat masalah. Kemudian kendaraan kita tidak akan rusak sehingga dapat terbang lebih cepat, lebih tinggi, tanpa masalah.

Hukum-hukum ini tertulis di Alkitab, Kitab Suci Buddhis atau Hindu. Yang sangat sederhana seperti; tidak melukai tetangga kita, tidak membunuh, tidak melakukan perzinahan, tidak mencuri, tidak meminum minuman yang memabukkan termasuk obat terlarang pada masa kini. Mungkin Sang Buddha sudah mengetahui, pada abad ke 20 kita akan menemukan kokain dan semuanya itu, jadi Beliau mengatakan tidak boleh meminum obat terlarang. Ini termasuk segala macam perjudian dan segala sesuatu yang mengakibatkan pikiran kita terikat oleh kesenangan jasmani dan melupakan kerohanian. Jika kita ingin terbang cepat, tinggi, dan tanpa bahaya, ini sama seperti hukum fisika. Ketika roket diluncurkan, para ilmuwan harus memperhatikan hukum fisika tertentu. Hanya itu, paham? Jadi, kita harus lebih berhati-hati karena ingin terbang lebih tinggi daripada itu, lebih tinggi daripada jangkauan roket, lebih cepat daripada UFO. Jika Anda tertarik, hal-hal khusus akan diterangkan secara mendetail

pada saat inisiasi. Sekarang saya tidak ingin membuat Anda merasa jemu dengan semua larangan ini sehingga berkata, “Saya sudah mengetahuinya. Saya membacanya di Alkitab. Sepuluh Perintah Allah.”

Sebenarnya, banyak orang membaca larangan itu tetapi tidak terlalu menghiraukannya, atau tidak benar-benar memahami, atau ingin memahami menurut pandangan kita sendiri bukan seperti maksud yang sesungguhnya. Karena itu, tidak ada jeleknya sekali-kali mengingatkan, atau mendengarkan hal yang lebih mendalam tentang hal itu lagi. Misalnya, dalam Alkitab, dalam Perjanjian Lama, halaman pertama, Tuhan bersabda, **“Aku menjadikan semua binatang untuk menjadi teman dan membantu kamu, dan kamu berkuasa atas mereka.”** Lalu, Tuhan bersabda bahwa Tuhan membuat makanan untuk semua binatang, makanan setiap binatang berlainan jenisnya. Tetapi, Tuhan tidak menyuruh kita memakan daging binatang. Berfirmanlah Allah, **“Lihatlah, Aku memberikan kepadamu segala tumbuh-tumbuhan yang berbiji di seluruh bumi dan segala pohon-pohonan yang buahnya berbiji; itulah akan menjadi makanamu.”** (Kejadian 1:29). Tetapi, tidak banyak orang memperhatikannya. Dan begitu banyak penganut Alkitab yang masih makan daging, tanpa memahami apa yang sebenarnya dimaksudkan oleh Tuhan.

Menurut riset ilmiah, kita mengetahui bahwa struktur tubuh manusia bukan untuk makan daging. Sistem, usus, perut, gigi kita semuanya secara ilmiah dibuat untuk menjadi vegetarian saja. Tidaklah aneh, kebanyakan orang menderita penyakit, menjadi cepat tua, menjadi lemah, dan lamban walaupun mereka dilahirkan sangat brilliant dan cerdas. Dan mereka bertambah bodoh setiap hari, makin tua mereka merasa makin tidak enak. Itu karena kita merusak kendaraan, alat terbang, UFO kita. Jika ingin menggunakan kendaraan lebih lama dan aman, kita harus merawatnya dengan baik. Sekarang, misalnya kita mempunyai mobil. Anda semua mengendarai mobil. Jika Anda mengisinya dengan bahan bakar yang salah, bagaimana jadinya? Apa yang akan terjadi? Mobilnya akan berjalan beberapa meter lalu

berhenti. Anda tidak boleh menyalahkan mobilnya. Itu kesalahan kita, kita keliru mengisi bahan bakar. Atau, jika bahan bakarnya mengandung air, mungkin akan dapat berjalan untuk sementara, tetapi mendapatkan masalah. Benarkan? Atau, jika olinya terlalu kotor dan kita tidak mengganti, akan berjalan untuk sesaat tetapi akan mendapat halangan. Terkadang bisa meledak hanya karena kita tidak merawatnya dengan baik, ya?

Sama halnya, badan kita seperti kendaraan yang dapat digunakan untuk terbang dari sini ke keabadian, ke kebijaksanaan ilmiah dengan tingkat yang sangat tinggi. Tetapi, kadang-kadang kita merusaknya dan tidak menggunakannya untuk tujuan yang benar. Misalnya, mobil yang seharusnya menempuh jarak beberapa mil membawa kita ke kantor, ke teman, dan ke tempat yang indah pemandangannya. Tetapi kita tidak merawat, tidak mengisi bahan bakar yang benar, atau tidak menjaga olinya, atau radiatornya, dan segalanya sehingga mobil tidak dapat berlari cepat. Tidak tahan lama. Lalu, kita hanya dapat mengelilingi taman di belakang rumah. Itu juga tidak apa-apa. Anda mengerti? Tetapi menyalakan mobil, menghamburkan uang sedangkan sebenarnya Anda dapat pergi sangat jauh dan melihat banyak hal, serta menikmati banyak pemandangan yang berbeda.

Sama halnya, adanya jasmani barulah kita dapat hidup di dunia ini sehingga kita harus merawatnya dengan baik karena dalam tubuh kita terdapat alat lain yang memungkinkan kita dapat terbang ke dunia supra. Seperti seorang astronaut (antariksawan) duduk dalam roket. Roket adalah kendaraannya. Ia harus merawatnya agar tidak melanggar hukum fisika sehingga dapat terbang cepat dan aman. Astronaut memegang peranan utama. Fungsi roket adalah sebagai kendaraan yang membawanya ke tempat tujuan. Yang utama adalah astronaut dan tempat tujuan, bukan roketnya. Jika mengendarai roket hanya untuk mengelilingi Long Island sama dengan membuang-buang waktu dan uang negara.

Tubuh kita sangat berharga karena di dalamnya bersemayam Jati Diri kita, itulah sebabnya dalam Alkitab, dikatakan, **“Tidak tahukah kamu, bahwa kamu adalah bait Allah dan bahwa Roh Allah diam di dalam kamu?”** (I Korintus 3:16). Jika kita adalah rumah Roh Kudus, atau Tuhan Yang Mahakuasa, dapatkah Anda membayangkan betapa agung dan penting tubuh kita. Banyak orang membaca ayat ini dengan cepat tetapi tidak memahaminya, tidak menyadari keagungan kalimat ini, dan tidak berusaha untuk mengetahuinya. Jadi, inilah sebabnya para murid saya suka mengikuti ajaran saya karena selain harus bersusah payah mencari uang untuk mengatasi semua masalah sehari-hari mereka juga dapat menemukan Jati Diri mereka dan apa yang terdapat di dunia supra. Di dalam diri kita terdapat lebih banyak keindahan, kebebasan, dan pengetahuan. Hanya karena kita tidak mengetahui di mana kuncinya dan rumah ini telah lama terkunci dan lupa harta karun yang ada di dalamnya. Yang disebut Guru Sejati adalah orang yang dapat membantu kita membukakan pintu tersebut dan menunjukkan apa yang menjadi milik kita pada mulanya. Tetapi, kita harus menyediakan waktu untuk memeriksa setiap barang yang kita miliki.

Sekarang kita sedang berada di dunia kedua. Apakah Anda berminat pergi lebih jauh? [Ya! ya! Hadirin menjawab] Anda ingin mengetahui semuanya tanpa bekerja? (Guru Tertawa) Baiklah. Meskipun Anda belum pernah ke suatu negara lain tetapi setidaknya seseorang dapat memberitahu Anda bagaimana keadaan negara itu, karena ia sudah pernah pergi ke sana. Benar? Mungkin Anda ingin pergi, paling tidak Anda tertarik. Setuju? Jadi setelah melampaui dunia kedua, kekuatan Anda akan bertambah. Jika Anda bersungguh-sungguh dan berusaha Anda akan mencapai dunia ketiga.

Dunia ketiga adalah tingkat tertinggi dari Tiga Dunia (Triloka). Yang dapat mencapai dunia ketiga, paling tidak harus benar-benar bersih dari semua hutang dunia ini. Anda mengerti? Jika kita masih berhutang sesuatu kepada Raja dunia fisik ini, kita tidak dapat naik. Seperti seorang penjahat di sebuah negara tidak boleh ke luar negeri sebelum kasusnya tuntas. Jadi, hutang di dunia ini termasuk banyak hal yang

kita kerjakan pada masa lampau, sekarang, dan mungkin pada masa yang akan datang dalam kehidupan di dunia ini. Sekarang semua hal-hal itu harus dibereskan, sama seperti kita melewati bea cukai, sebelum kita dapat pergi ke dunia supra. Ketika kita berada di dunia kedua, sudah mulai melunasi karma yang tersisa dari kehidupan yang lampau dan sekarang. Tanpa karma yang lampau, kita tidak dapat hidup di kehidupan sekarang.

Ada dua macam Guru Sejati. Yang pertama tanpa karma tetapi meminjam karma untuk turun ke dunia; yang lain seperti kita, manusia awam, tetapi dengan latihan rohani membersihkan karma. Jadi, siapa pun dapat menjadi calon Guru Sejati, Guru Sejati yang akan datang. Kadang-kadang seorang Guru Sejati turun dari dunia yang lebih tinggi dengan karma pinjaman. Bagaimana kedengarannya bagi Anda, tentang hal meminjam karma? (Guru Tertawa) Itu mungkin. Itu mungkin. Misalnya sebelum Anda turun ke sini, Anda sudah pernah di sini sebelumnya. Ya? Anda telah menjalin hubungan dengan orang di dunia ini dalam beberapa masa kehidupan atau ratusan tahun. Lalu, Anda kembali ke surga yang sangat jauh, paling tidak dunia kelima. Itulah rumah Guru Sejati, dunia kelima. Tetapi di atas itu masih banyak dunia lainnya, paham?

Berhubung welas asih atau tugas-tugas dari Bapa, lalu kita turun lagi. Karena ada keterikatan hubungan dengan orang-orang pada masa lampau, kita dapat meminjam sebagian dari rekening (karma) mereka. Tidak lebih dari hubungan hukum sebab akibat. Kita dapat meminjam sebagian hutang, kemudian membayarnya secara perlahan-lahan dengan kekuatan rohani, sampai menyelesaikan kewajiban kita di dunia ini. Ada Guru Sejati jenis yang berbeda. Dan ada juga yang berasal dari dunia ini setelah berlatih dan lulus menjadi Guru Sejati. Seperti di universitas, terdapat dosen dari mahasiswa, kemudian lulus, menjadi dosen. Mengerti? Ada yang sudah lama menjadi dosen, ada yang baru lulus, dan sebagainya. Sama halnya dengan adanya Guru-Guru Sejati sejenis ini.

Jadi sekarang jika ingin pergi ke dunia ketiga, kita harus benar-benar bersih dari karma apa pun. Karma artinya **“Apa yang ditabur, itulah yang dituai.”** Ya? Seperti menanam biji jeruk, kemudian kita mendapat jeruk, biji apel, kita mendapat apel, inilah yang disebut karma. Kata “Karma” berasal dari bahasa Sansekerta yang berarti sebab akibat. Alkitab tidak berbicara tentang karma tetapi mengatakan, **“...*Karena apa yang ditabur orang, itu juga yang akan dituainya.*”** (Galatia 6:7). Itu adalah hal yang sama.

Alkitab adalah bentuk singkat ajaran Guru Sejati, dan masa hidupnya juga singkat. Karena itu penjelasan dalam Alkitab sangat ringkas. Dan banyak versi Alkitab yang telah disensor, disesuaikan dengan kebijaksanaan penguasa pada masa itu, yang belum tentu memiliki orientasi rohani. Anda mengetahui bahwa di segala bidang, orang-orang mengadakan transaksi jual-beli. Penuh dengan makelar di segala bidang kehidupan. Tetapi Alkitab asli agak berbeda sedikit, lebih panjang, lebih akurat, lebih mudah dimengerti. Bagaimanapun juga, karena kita tidak dapat membuktikannya sehingga tidak perlu banyak membicarakannya agar orang tidak mengatakan kita sesat. Jadi kita hanya membicarakan sesuatu yang dapat kita buktikan.

Kemudian Anda akan menanyakan kepada saya, “Anda berbicara tentang dunia kedua, ketiga, dan keempat. Bagaimana Anda dapat membuktikannya?” Baiklah, saya dapat! Saya dapat membuktikannya! Jika Anda berjalan bersama saya, jalan yang sama, Anda akan melihat hal yang sama. Mengerti? Jika Anda tidak berjalan bersama saya, saya tidak dapat membuktikannya kepada Anda. Itu tentu saja. Karena itu, saya berani berbicara tentang hal-hal ini karena ada buktinya. Ratusan ribu murid saya di seluruh penjuru dunia dapat membuktikannya. Jadi kita dapat mengatakan sesuatu yang kita ketahui. Sekarang, misalnya jika kita pergi ke ....., tetapi Anda harus berjalan bersama saya, Anda tidak dapat mengatakan, “Wow, Anda berjalan untuk saya kemudian menceritakan dan perlihatkan segalanya kepada saya.” Hal ini tidak dapat saya lakukan.

Misalnya, saya tidak pernah datang ke ruangan PBB ini, meskipun Anda menjelaskan ruangan ini dengan panjang lebar, saya masih tidak mendapatkan pengalaman yang sesungguhnya. Benar tidak? Maka, kita harus berjalan dengan pemandu yang berpengalaman. Di ruangan ini ada beberapa murid saya yang berasal dari negara-negara yang berbeda, mereka sudah pernah mengalami sebagian atau seluruhnya dari apa yang telah saya ceritakan. Ya, ya. Jadi, setelah dunia ketiga, ini bukan berarti segalanya. Apa yang telah saya ceritakan hanya sebagian kecil dari kisah perjalanan wisata yang belum lengkap. Ketika kita membaca buku tentang sebuah negara, itu bukan negara yang sesungguhnya. Ya! Karena itu, meskipun telah tersedia banyak buku pariwisata berbagai negara di dunia, kita masih ingin pergi ke sana untuk menyaksikannya. Ya!

Kita mengetahui tentang Spanyol, Tenerife, dan Yunani, melalui film atau buku. Kita sendiri harus pergi ke sana dan benar-benar mengalami senangnya berada di sana, menikmati lezatnya makanan, sejuknya air pantai, segarnya udara, ramah tamahnya penduduk dan segala macam keadaan yang tidak dapat kita alami dengan membaca buku. Jadi, misalnya Anda telah melampaui dunia ketiga dan apa selanjutnya? Tentu saja, pergi ke dunia yang lebih tinggi, keempat. Dan dunia keempat, ini benar-benar luar biasa. Kita tidak dapat menggunakan bahasa sederhana untuk melukiskan semua itu kepada orang awam karena takut menyinggung perasaan Penguasa Dunia itu. Karena dunia itu sangat indah meskipun sebagian sangat gelap, lebih gelap daripada keadaan pemadaman listrik kota New York pada malam hari. Pernahkah Anda mengalami seluruh kota tanpa listrik? Ya! Lebih gelap daripada itu! Sebelum Anda melihat sinar, keadaannya lebih gelap daripada itu. Itu sejenis “kota terlarang”. Sebelum kita mencapai Kebenaran Sejati, kita terhalang di sana. Tetapi seorang Guru Sejati yang berpengalaman dapat membimbing kita melalui tempat itu, kalau tidak, kita tidak dapat menemukan jalan di dunia itu.

Keadaan rohani, jasmani, intelektual dan kehidupan kita akan mengalami perubahan ketika kita mencapai dunia yang berbeda.

Pandangan hidup kita ikut berubah. Jalan hidup, perbuatan kita juga berbeda. Bahkan tugas kita sehari-hari mempunyai makna yang berbeda dan kita memahami mengapa kita bekerja dengan cara ini, atau mengubah pekerjaan itu. Kita memahami tujuan hidup kita, sehingga merasa tenang dan tidak terganggu, ya! Kita menunggu dengan sangat tenang dan sabar sampai misi kita di dunia selesai, karena kita mengetahui ke mana selanjutnya kita akan pergi. Kita mengetahuinya ketika kita masih hidup. Itulah yang dikatakan “Mati selagi hidup”. Ya, ya! Saya kira sebagian dari Anda telah mendengar hal seperti ini sebelumnya, tetapi saya tidak mengetahui apakah ada Guru Sejati yang dapat mengungkapkannya dengan cara yang berbeda, (Guru tertawa), selain itu kita harus mengalami sendiri kebahagiaan sejati dari pengalaman batin ini. Bagaimana seseorang dapat melukiskan .... Maksud saya siapa pun yang memiliki Mercedes Benz, mengetahui tentang Mercedes dan akan dapat melukiskan hal yang sama, mengerti? Tetapi, lukisan itu bukan Mercedes yang sebenarnya.

Jadi, meskipun saya berbicara dengan Anda menggunakan bahasa awam, tetapi ini bukan hal yang biasa dan kita harus mengalami sendiri, dengan ketekunan, ketulusan, dan bimbingan Guru Sejati. Itu cara lebih aman. Meskipun mungkin terjadi, satu di antara sejuta, orang dapat melakukannya sendiri, tetapi dengan bahaya, resiko dan hasil yang tidak terjamin, itu sama sekali tidak aman. Beberapa orang zaman dahulu, seperti Swedenborg telah berhasil dengan usahanya sendiri, atau mungkin Gurdjieff, katanya ia juga berhasil dengan usaha sendiri. Tetapi selama ini mereka yang saya temui, orang-orang yang berlatih rohani tanpa bimbingan Guru Sejati — kebanyakan menemui masalah dan bahaya serta tidak semuanya dapat mencapai dunia tertinggi.

Jadi, setelah dunia keempat, Anda pergi ke dunia yang lebih tinggi. Dunia kelima. Rumah Guru Sejati adalah dunia kelima, semua Guru Sejati berasal dari sana. Meskipun tingkat mereka lebih tinggi dari itu, mereka akan tinggal di situ. Itu adalah tempat tinggal Guru Sejati. Dan melampaui dunia kelima ada banyak aspek Tuhan, yang sulit

dipahami. Saya khawatir Anda bingung, mungkin di lain kesempatan atau setelah inisiasi, ketika Anda lebih siap, saya akan memberitahu beberapa hal istimewa yang tidak Anda duga, agar tidak terjadi kesalahpahaman tentang Tuhan.

### **Tanya Jawab Setelah Ceramah**

**T** : Anda mengatakan Guru Sejati dapat meminjam karma orang lain. Dalam hal itu dapatkah karmanya terhapus? Apakah akibatnya bagi orang ini?

**J** : Ya. Guru Sejati dapat menghapus karma siapa pun. Jika itu yang dikehendaki-Nya. Kenyataannya semua murid, pada saat inisiasi, semua karma yang lalu terhapus. Guru Sejati hanya menyisakan karma yang sekarang, sehingga kita dapat meneruskan kehidupan ini, kalau tidak, kita meninggal seketika. Tidak ada karma, tidak dapat hidup di sini. Karena itu Guru Sejati harus menghapus karma simpanan saja, sehingga orang itu bersih, dan menyisakan sedikit karma untuk melanjutkan kehidupan ini, mengerjakan yang harus dikerjakan dalam kehidupan ini. Sampai waktunya tiba baru boleh meninggalkan dunia ini. Itulah sebabnya dia (murid) dapat pergi, kalau tidak bagaimana dia (murid) dapat pergi? Meskipun dia dapat membersihkan karma masa kehidupan ini, seberapa bersih? Dan, bagaimana dengan karma kehidupan yang lampau, Anda mengerti? Ya. Baik.

**T** : Apa tujuan latihan rohani?

**J** : Apa tujuannya? Belumkah saya memberitahu Anda? Untuk berkelana melampaui dunia ini, kembali ke Kerajaan Allah, mengetahui kebijaksanaan Anda, dan bahkan menjadi orang yang lebih sempurna dalam kehidupan ini.

**T** : Apakah ada karma di semua tingkat dunia?

**J** : Tidak semua dunia, hanya sampai dunia kedua, karena pikiran kita, otak kita, “komputer” merupakan hasil produksi dunia kedua. Ketika kita turun, turun dari dunia yang tinggi ke dunia materi, untuk melakukan sesuatu. Betul, sebagai contoh, bahkan Guru Sejati waktu turun dari dunia kelima ke dunia materi ini, harus melalui dunia kedua

untuk mengambil dan memasang komputer sehingga dapat bekerja di dunia ini. Seperti penyelam, yang menyelam di laut. Ia harus menyiapkan masker, tabung oksigen, dan segalanya. Meskipun ia sendiri tidak kelihatan begitu jelek, tetapi ketika menggunakan masker oksigen dan baju selam, ia kelihatan seperti kodok karena komputer dan badan jasmani ini membuat rupa kita kelihatan aneh. Kalau tidak, kita sungguh cantik. Meskipun menganggap diri Anda sangat cantik, Anda sangat jelek jika dibandingkan dengan Anda yang sesungguhnya. Paham? Kita harus memakai semua peralatan itu agar dapat bekerja di dunia ini. Jadi sewaktu melewati dunia kedua menuju dunia yang lebih tinggi, kita harus meninggalkan komputer kita di sana. Di dunia yang lebih tinggi, komputer tidak diperlukan lagi, sama dengan ketika penyelam mencapai daratan, setelah melepas semua masker oksigennya, tampaklah wajah aslinya.

**T :** Guru, Anda mengatakan bahwa sebelum melampaui dunia kedua, harus meninggalkan semua karma atau membayar atau membersihkan karma, apakah karma yang dimaksud itu berasal dari kehidupan lampau dan sekarang?

**J :** Ya. Karena tidak ada lagi komputer yang mencatat apa pun. Kita mempunyai karma hanya karena kita mempunyai komputer ini, pikiran, otak yang berguna untuk mencatat setiap pengalaman di dunia materi ini. Itulah sebabnya kita mempunyai karma. Baik ataupun buruk semuanya tercatat di sini. Itulah yang disebut karma. Apakah karma itu? Hanya pengalaman, baik atau buruk, reaksi, pengalaman belajar kita dalam banyak masa kehidupan. Karena adanya hati nurani, kita mengetahui harus berbuat baik, tetapi kadang-kadang kita berbuat buruk. Itulah yang disebut karma. Kita tertekan oleh perbuatan buruk seperti membawa banyak sampah, bagasi, sehingga membuat kita sulit mendaki gunung karena gaya gravitasi bumi. Mengerti? Disiplin moral, peraturan-peraturan, adat istiadat dan kebiasaan di negara yang berbeda di dunia ini telah mengikat kita dalam konsep pikiran baik dan buruk, rasa berdosa, dan tidak bersalah. Karena itu, ketika berhubungan dengan orang di dunia ini kita mendapatkan pengalaman baik dan buruk, rasa berdosa dan tidak bersalah berdasarkan adat, kebiasaan, dan hukum negara itu. Mengerti? Itu menjadi kebiasaan

sehingga kita berpikir dengan cara ini, kita melakukan ini atau itu, kita berdosa atau jahat. Semua itu tercatat dalam komputer. Itulah yang menyebabkan kita bertumimbal lahir dan terikat di dunia jasmani atau dunia yang sedikit lebih tinggi. Tetapi tidak cukup tinggi, tidak cukup bebas, tidak cukup ringan untuk mengapung ke atas. Anda mengerti? Semua ini disebabkan konsep pikiran sebelumnya.

**T** : Ketika dilahirkan, apakah sudah ditakdirkan bahwa kita akan mencapai tingkat tertentu dalam kehidupan ini?

**J** : Tidak, kita mempunyai kebebasan untuk berlari lebih cepat atau lambat. Ya. Misalnya, mobil Anda, diisi dengan seratus liter bahan bakar. Saya tidak mengetahui berapa banyak Anda mengisi mobil, saya juga tidak dapat mengendarai mobil. Anda dapat pergi lebih cepat atau lambat dengan mobil itu untuk mencapai tujuan. Itu tergantung Anda.

**T** : Saya ingin menanyakan tentang malaikat, apa tingkatan mereka itu?

**J** : Apakah tingkatan mereka itu? Oh! Itu tergantung dari jenis malaikatnya.

**T** : Malaikat penjaga.

**J** : Oh ! Malaikat Penjaga, mereka hanya dapat mencapai dunia tingkat kedua. Tingkatan malaikat lebih rendah daripada umat manusia, kurang bergengsi. Mereka hanya melayani umat manusia.

**T** : Dan tidak pernahkah mereka melampaui tingkat itu (dunia kedua)?

**J** : Tidak! Kecuali ketika mereka dapat menjadi manusia. Mereka merasa iri terhadap umat manusia, karena Tuhan berada dalam tubuh manusia. Kita mempunyai segala "fasilitas" untuk menyatu dengan Tuhan, tetapi malaikat tidak. Hal ini sangat rumit. Saya akan memberitahukan lain kali. Berbagai macam malaikat diciptakan untuk memenuhi keperluan kita. Ya. Misalnya, jika memang mereka adalah ciptaan Tuhan, itu juga untuk melayani umat manusia.

Mengertikah Anda? Dan mereka tidak perlu melampaui tingkat itu. Tetapi sebenarnya mereka bisa. Kadang-kadang kita membuat sesuatu agar lebih nyaman. Meskipun buatan itu sangat luar biasa. Sebagai contoh, Anda duduk di sini dan dapat menghidupkan dan mematikan lampu di seluruh rumah dan taman, mematikan dan menghidupkan TV. Meskipun itu penemuan Anda sendiri, tetapi tujuannya hanya untuk melayani Anda. Dalam beberapa hal, buatan itu mempunyai kemampuan lebih dari Anda, seperti *remote control* (alat pengontrol) dapat mengontrol segalanya dari sini, hal itu tidak dapat dilakukan manusia. Tetapi tidak berarti alat itu lebih baik daripada manusia. Mengerti? Alat itu hanya dibuat untuk melayani manusia saja. Meskipun dalam beberapa hal lebih baik daripada manusia, tetapi komputer tidak akan dapat menjadi manusia.

**T** : Guru Ching Hai, saya ingin mengetahui, apakah sekarang kita mempunyai tubuh manusia ini karena kesalahan kita pada masa kehidupan yang lampau sehingga tidak dapat mencapai pembebasan? Apakah kita selalu berada dalam keadaan seperti ini atau sebelumnya merupakan makhluk yang mulia, atau hanya dalam keadaan seperti ini saja? Bagaimanakah seharusnya sikap atau pandangan kita agar dapat maju dengan cepat?

**J** : Kalau mengetahui caranya, kita dapat meninggalkan tubuh ini dan maju. Ada banyak macam metode untuk meninggalkan badan jasmani ini dan pergi ke dunia supra. Ada yang pergi tidak jauh, ada yang pergi sangat jauh, dan ada yang dapat mencapai tujuan. Menurut perbandingan penelitian terhadap bermacam-macam metode yang saya lakukan, sejak muda sampai sekarang Saya sekarang kelihatan muda, tetapi waktu itu saya jauh lebih muda, ternyata metode kita (Kuan Yin) yang terbaik, dapat pergi paling jauh sampai tujuan akhir. Terdapat banyak metode, jika Anda ingin memilih demi pengalaman Anda, Anda dapat memilih. Sebagian pergi ke dunia Astral, dunia kedua (yang lebih jauh), ketiga, keempat tetapi tidak banyak yang dapat mencapai dunia kelima. Jadi, Metode kami (Kuan Yin) melatih Anda mencapai dunia kelima sebelum saya melepaskan Anda. Mengerti? Membiarkan Anda pergi sendiri melampaui dunia kelima,

kita dapat mengalami bermacam-macam aspek dari Tuhan, tetapi tidak selalu menyenangkan. Kita selalu beranggapan bahwa semakin tinggi tingkatan semakin baik; kenyataannya tidak selalu begitu. Misalnya, kadang-kadang kita pergi ke sebuah istana yang indah dan kita diundang ke ruang tamu, Tuan rumah dan kita duduk di sana dan disuguhi minuman segar, makanan lezat dan segalanya. Kemudian, kita berpikir seharusnya kita masuk lebih dalam sedikit untuk melihat-lihat, ternyata sampai ke tempat sampah. Anda tahu bahwa terdapat banyak barang di dalam rumah yang tidak semuanya penting, mungkin kita sampai ke ruangan pembangkit listrik di belakang rumah, di luar rumah, kemudian terkena strom lalu meninggal. Jadi tidak selalu bahwa semakin dalam semakin baik, tetapi kita dapat melakukannya hanya untuk petualangan.

**T :** Guru Ching Hai, saya mempunyai dua pertanyaan. Pertama, jika Anda mempunyai ingatan tentang kehidupan masa lampau, dari mana asal ingatan itu (karma lampau)? Kedua, bagaimana hubungan antara kehidupan lampau dengan karma kehidupan sekarang, dan konsep pikiran sekarang apakah termasuk bagian dari karma baru?

**J :** Ya, ya. Hubungannya sangat erat. Pertanyaan pertama, dari mana asal karma yang lampau? Anda dapat membaca catatan kehidupan lampau, seperti yang telah saya beritahu berasal dari "akashic record". Itu semacam perpustakaan di dunia kedua yang dapat dimasuki setiap orang yang telah mencapai tingkatan itu. Tidak setiap orang dapat pergi dan masuk ke perpustakaan PBB. Tetapi saya dapat, misalnya hari ini, karena diundang untuk berceramah di PBB. Ya? Tidak setiap orang boleh masuk, tetapi Anda dapat, karena Anda penghuni di sini. Jadi, dengan cara yang sama, ketika dapat memasuki dunia kedua, kita dapat membaca catatan kehidupan lampau, ya! Juga ketika memasuki bagian tertentu dunia pertama, kita dapat menengok catatan kehidupan masa lampau seseorang, tetapi itu tidak lengkap. Dan bagaimana pengalaman kehidupan lampau berhubungan dengan karma masa kini? Kita dapat mengatakan bahwa ini adalah pengalaman yang telah dipelajari untuk dapat mengatasi kehidupan masa kini. Anda mengerti! Apa yang telah dialami waktu

lampau, Anda akan melakukannya dalam kehidupan saat ini. Dengan cara yang sama, terlalu banyak pengalaman yang tidak menyenangkan akan membuat Anda ketakutan, ketika menemui hal-hal yang sangat mirip dengan kejadian dalam kehidupan lampau. Misalnya, jika pada kehidupan yang lampau, dalam keadaan yang gelap Anda pernah jatuh dari tangga dan terluka parah dan tidak seorang pun menolong Anda. Sekarang ketika berjalan menuruni tangga, Anda akan merasa ngeri, terutama jika di bawahnya gelap dan dalam, Anda akan merasa ragu-ragu, meneruskannya atau tidak. Atau jika pada kehidupan yang lampau Anda telah mempelajari dan menyelidiki suatu bidang ilmiah, dalam kehidupan masa kini Anda masih merasa sangat tertarik akan penelitian ilmiah apa pun meskipun sekarang Anda bukan ilmuwan. Demikian juga dengan hal-hal lainnya, itulah sebabnya Mozart sangat jenius ketika baru berumur empat tahun sudah dapat bermain piano dan terkenal sampai sekarang. Ia seorang jenius karena telah berlatih dalam banyak kehidupan sampai menguasainya, tetapi setelah itu meninggal. Mengerti? Sebelum mencapai puncak kariernya, ia meninggal dan merasa tidak puas meninggalkan kariernya, karena ia mencintai musik. Jadi ia kembali lagi dan semua pengalaman yang telah dipelajari dari bakat musiknya pada masa lalu didapatnya kembali, karena mempunyai keinginan yang sangat kuat untuk melanjutkannya ketika meninggal, mengerti? Di antara orang-orang jenius ini, ada yang mempelajari banyak hal dari dunia astral atau dunia kedua sebelum dilahirkan kembali di dunia ini. Karena itu mereka mempunyai bakat yang luar biasa dalam ilmu pengetahuan, musik, kesusasteraan atau penemuan-penemuan yang tidak diketahui orang lain. Seperti penemuan luar biasa yang tidak dapat dimengerti orang lain atau tidak terbayang untuk menemukannya, karena mereka telah melihatnya dan telah mempelajarinya. Maka itu, terdapat dua macam cara belajar yaitu di dunia ini atau di dunia supra. Mereka yang berbakat dan luar biasa, mereka berkehendak untuk kembali ke dunia ini, mereka merupakan pakar dari dunia supra, seperti dunia astral, dunia kedua, kadang-kadang dunia ketiga. Mereka luar biasa, orang jenius.

**T** : Mohon Guru menjelaskan persyaratan inisiasi dan setelah inisiasi, latihan apa yang harus dilakukan sehari-hari?

**J** : Pertama-tama, semuanya tanpa biaya dan tidak ada ikatan, kecuali Anda ingin melanjutkan latihan, Anda harus mengekang diri sendiri. Syaratnya: tidak diperlukan pengalaman atau pengetahuan tentang yoga atau meditasi, tetapi harus menjadi vegetarian seumur hidup — telur tidak boleh. Susu dan keju boleh. Segala sesuatu yang tanpa dibunuh boleh. Karena telur juga termasuk setengah dibunuh, meskipun telur tanpa pembibitan juga tidak boleh dimakan, lagipula telur dapat menarik kekuatan negatif. Itulah sebabnya dukun aliran hitam dan putih banyak menggunakan telur untuk menarik roh dari orang yang kerasukan. Apakah Anda mengetahui atau tidak? Anda mengetahuinya? Oh luar biasa! Meskipun tidak ada pencerahan seketika, paling tidak, ada pembuktian seketika. Waktu inisiasi, Anda mengalami Cahaya dan Suara Ilahi. Suara Rohani ini akan menarik Anda ke tingkat kesadaran yang lebih tinggi. Anda akan merasakan *samadhi* — damai dan kebahagiaan yang luar biasa. Setelah inisiasi, jika ingin sungguh-sungguh berlatih boleh dilanjutkan di rumah. Jika tidak, saya tidak dapat mendorong atau mengganggu Anda lagi. Jika latihan Anda dilanjutkan dan memerlukan pertolongan Guru, barulah saya akan menolong. Jika tidak, Anda juga tahu cara meneruskan latihan Anda. Meditasi dua setengah jam setiap hari. Setelah bangun pagi dan sebelum tidur bermeditasi dua jam, dan setengah jam bermeditasi pada waktu makan siang. Ketika saya tidak berceramah di sini, Anda mempunyai waktu makan siang satu jam. Anda dapat bersembunyi di suatu tempat dan bermeditasi. Itu sudah satu jam. Waktu petang hari, Anda melakukannya satu jam atau setengah jam. Waktu pagi, bangun lebih awal satu jam. Aturlah kehidupan Anda, kurangi nonton TV, kurangi bergossip, kurangi bercakap di telepon, kurangi membaca koran, lalu Anda mempunyai banyak waktu. Sebenarnya waktu kita banyak tetapi sering terbuang percuma. Seperti kita mengendarai mobil berkeliling di taman belakang rumah bukannya pergi ke Long Island. Apakah Anda puas dengan jawaban ini? (Yang bertanya menjawab : Puas). Tidak ada syarat lainnya bagi Anda, kecuali menjalankan latihan ini seumur hidup. Setiap hari kehidupan Anda akan mengalami kemajuan dan banyak keajaiban

terjadi tanpa diminta, itu akan terjadi secara otomatis. Mengerti? Jika berlatih dengan sungguh-sungguh, Anda akan menikmati surga sewaktu di bumi ini. Itulah sebabnya ratusan ribu murid saya masih mengikuti saya bertahun-tahun, karena mereka bersungguh-sungguh berlatih, mereka mendapatkan pengalaman-pengalaman yang semakin baik.

**T** : Mohon jelaskan apa yang dimaksud dengan sifat jati diri !

**J** : Sifat jati diri, baik. Sangat sulit dijelaskan tetapi dapat menggunakan kebijaksanaan Anda untuk membayangkan. Sifat jati diri itu semacam kebijaksanaan, seperti Anda mengetahui sesuatu lebih jelas daripada sebelumnya. Anda mengetahui sesuatu tentang dunia supra atau sesuatu di dunia ini yang tidak diketahui sebelumnya, serta memahami banyak hal yang tidak dimengerti sebelumnya. Itulah sifat jati diri. Juga ketika sifat jati diri Anda terbuka atau yang disebut kebijaksanaan, Anda akan benar-benar memahami siapakah Anda! Mengapa Anda berada di sini! Ada apa di dunia supra! Ada siapa lagi selain penduduk dunia ini. Paham? Di alam semesta ini masih banyak terdapat benda-benda lain. Jadi tingkat kesadaran itu semacam tingkat pengertian yang berbeda, semakin banyak Anda belajar, semakin banyak mendapat pengetahuan, sampai Anda lulus. Anda puas? Sangat sulit menjelaskan sesuatu yang abstrak, tetapi saya telah berusaha sedapat mungkin. Itu semacam kesadaran. Sangat sulit menjelaskan kesadaran. Ketika Anda mencapai tingkat kesadaran yang lebih tinggi, pengetahuan/kesadaran Anda akan berbeda. Begitu juga pemahaman dan perasaan Anda terhadap sesuatu hal akan berbeda. Anda merasa benar-benar damai, tenang, bahagia, dan tidak mempunyai kecemasan serta segala sesuatu dalam kehidupan Anda sehari-hari menjadi jelas. Anda mengetahui bagaimana mengatasi sesuatu dan dapat menyelesaikan masalah dengan lebih baik. Dalam hal materi, telah mendapatkan banyak manfaat apalagi dalam hal rohani, hanya Andalah yang mengetahuinya. Sangat sulit menjelaskan hal-hal ini. Seperti jika Anda menikahi seorang wanita yang Anda cintai, bagaimana perasaan Anda hanya Anda yang mengetahuinya. Tidak ada seorang pun yang dapat merasakannya selain Anda.

**T** : Guru yang terhormat, terima kasih atas penjelasan Anda. Sudikah Guru menjelaskan pertanyaan yang ada dalam benak saya: yaitu mengapa sekarang di dunia ini terdapat begitu banyak Guru Sejati sehingga banyak kesempatan bagi kita untuk belajar lebih cepat, sedangkan zaman dahulu hal itu sangat sulit? Mohon Guru memberi penjelasan !

**J** : Ya, tentu. Karena, pada zaman kita, sarana komunikasi lebih baik sehingga kita lebih mudah menjumpai Guru Sejati, bukan berarti zaman dahulu Guru Sejati tidak ada atau tidak dapat didekati. Tentu saja, sebagian Guru Sejati lebih mudah didekati daripada yang lainnya. Tergantung dari pilihan-Nya atau kemauan-Nya untuk memberi pelajaran dan keterikatan hubungan-Nya dengan orang banyak. Tetapi, dalam zaman apa pun, selalu ada satu sampai lima Guru Sejati. Tergantung keperluan dari zaman itu. Hanya kita lebih mengetahui adanya banyak guru yang berbeda, mungkin tingkatan guru yang berbeda, karena pada zaman ini kita beruntung mempunyai mass media, televisi, siaran radio, dan buku-buku, yang dapat dicetak dalam jutaan, ribuan juta copy dalam waktu yang singkat. Pada zaman dahulu, jika ingin mencetak buku, kita harus memotong sebatang pohon dahulu, lalu menjadikannya kecil-kecil dengan kapak sederhana yang cepat rusak dan harus mengasahnya dengan batu serta segala macam kesulitan lainnya, dan mengukir kata satu-persatu. Ketika ingin memindahkan satu set Alkitab, memerlukan satu barisan manusia. Anda mengerti? Truk yang besar-besar, jika Anda mempunyai truk pada waktu itu. Jadi itulah sebabnya, kita mengetahui banyak Guru Sejati. Anda mengerti? (dijawab : ya). Maka sangat beruntung, ini kesempatan yang baik untuk memilih Guru Sejati kesukaan Anda, bagaikan “berbelanja”, dapat memilih apa yang diinginkan. Jadi tidak ada seorang pun yang dapat menipu Anda dan mengatakan ,”Saya yang terbaik.” Ya, Anda dapat membandingkan dengan menggunakan kebijaksanaan, kecerdasan Anda untuk menilai. “Oh, yang ini lebih baik” atau “Saya lebih menyukai yang itu.” “Mukanya kelihatan seram.” “Oh, yang itu jelek (Hadirin tertawa).”

**T** : Anda berbicara tentang memilih Guru seperti “berbelanja”. Apakah Anda bersedia menginisiasi seseorang yang telah diinisiasi guru lain?

**J** : Hanya orang-orang yang benar-benar yakin bahwa saya lebih mampu untuk membawanya lebih cepat ke tingkat yang lebih tinggi baru saya memberi inisiasi. Kalau masih sangat yakin kepada gurunya yang terdahulu dan susah melepaskannya, lebih baik tetap belajar pada guru tersebut. Jika Anda sudah mempercayai bahwa guru Anda yang terbaik, jangan diganti. Jika Anda masih ragu-ragu dan belum mendapatkan Cahaya dan Suara seperti yang telah saya katakan, Anda sebaiknya mencoba. Karena Cahaya dan Suara adalah standar ukuran seorang Guru Sejati. Jika seseorang tidak dapat dengan segera memberikan pengalaman Cahaya atau Sinar batin maka ia bukan seorang Guru Sejati, mohon maaf saya mengatakan hal yang sebenarnya. Jalan menuju surga harus menggunakan Cahaya dan Suara. Seperti menyelam di laut, Anda harus menggunakan masker oksigen dan semua perlengkapan. Setiap perlengkapan penggunaannya berbeda. Itulah sebabnya Anda melihat para suci dilingkari Sinar. Itulah Cahaya. Ketika Anda berlatih metode ini, Anda memancarkan Sinar seperti dalam lukisan Yesus, dan orang-orang dapat melihatnya. Jika orang itu memiliki kemampuan supranatural, mereka dapat melihat Sinar Anda. Itulah sebabnya ketika mereka menggambar Yesus atau Buddha dengan Sinar yang mengelilingi mereka. Anda dapat melihat orang yang berlatih rohani, tingkat tinggi, dengan Cahaya ini, jika mata kebijaksanaan Anda terbuka (Guru menunjuk ke dahi-Nya). Banyak orang dapat melihat itu. Adakah di antara Anda di sini pernah melihatnya? Anda? Apa yang Anda lihat?

**T** : Ya, saya dapat melihat Aura

**J** : Ya, tetapi aura berbeda dengan Sinar. Aura warnanya berbeda-beda, kadang-kadang hitam, kadang-kadang coklat, dan kadang-kadang kuning atau merah. Tergantung temperamennya pada waktu itu. Tetapi ketika Anda melihat seseorang dengan aura spiritual yang kuat, itu berbeda. Benar? Ya.

**T** : Saya sebenarnya tidak mempunyai pertanyaan. Saya dahulu berlatih Raja Yoga untuk beberapa saat, saya kira saya juga melihat Aura. Maksud saya waktu itu, saya kurang mengerti.

**J** : Anda tidak melihatnya sekarang? Anda hanya kadang-kadang melihatnya?

**T** : Tidak, saya tidak bermeditasi sekarang sehingga tidak dapat melihat.

**J** : Itulah sebabnya, Anda kehilangan kekuatan Anda. Sebaiknya bermeditasi lagi, jika Anda masih mempercayai metode itu. Itu ada baiknya untuk Anda dan tidak ada jeleknya.

**T** : Saya melihat di selebaran Anda bahwa ada Lima Pantangan. Setelah diinisiasi, haruskah hidup sesuai dengan Lima Pantangan itu?

**J** : Ya, ya, ya. Ini hanyalah Hukum Alam Semesta.

**T** : Saya tidak mengerti yang dimaksud dengan tidak berzinah.

**J** : Itu berarti jika telah bersuami, jangan memikirkan untuk memiliki yang kedua (Hadirin tertawa)

**T** : Baik. (hadirin tertawa)

**J** : Sangat sederhana. Tetaplah hidup secara sederhana, jangan membuat rumit hidup Anda, hindari pertengkaran dan gejolak emosi, karena penyelewengan dapat menyakiti perasaan orang lain. Perasaan orang lain pun tidak boleh dilukai. Itulah maksudnya. Kita berusaha menghindari konflik, penderitaan batin, dan jasmani bagi setiap orang, terutama yang kita kasihi. Jika Anda telah memiliki simpanan, jangan memberitahu pasangan Anda. Itu lebih menyakitkan jika Anda memberitahunya. Selesaikan dengan perlahan-lahan dan diam-diam. Kadang-kadang orang mengira jika mempunyai hubungan gelap, lalu pulang ke rumah dan mengungkapkannya kepada suami atau istri, itu sangat bijaksana dan jujur, itu omong kosong. Itu tidak baik. Anda sudah berbuat salah, mengapa Anda membawa sampah pulang dan membiarkan orang lain menikmatinya? Jika tidak mengetahuinya, ia tidak merasa sedih. Anda mengerti? Mengetahui hal yang sebenarnya hanya menyakitkannya. Jadi, kita berusaha memecahkan masalah itu

dan tidak mengulangnya lagi. Lebih baik tidak membicarakannya kepada pasangan Anda tentang hal itu, karena akan menyakiti mereka.

**T** : Saya telah memperhatikan, banyak Guru Sejati mempunyai rasa humor yang tinggi. Apakah hubungan antara rasa humor dan latihan rohani?

**J** : Oh, begitu. Saya kira karena semua Guru Sejati itu merasa bahagia, santai, dan tidak terikat dalam menghadapi segala sesuatu. Ketika Guru Sejati melihat banyak orang terikat dengan ketegangan dan menganggap segala sesuatu dengan serius, Guru Sejati dapat menertawakan diri-Nya sendiri, dan orang lain, atau hal-hal yang menggelikan dalam kehidupan ini. Setelah berlatih, otomatis kita menjadi bebas. Kita tidak merasa begitu serius lagi. Jika besok, harus mati atau tetap hidup, akan kita hadapi dengan tenang. Jika kehilangan atau mendapatkan segalanya juga tidak menjadi soal. Setelah mencapai Pencerahan kita mempunyai cukup kebijaksanaan dan kemampuan, untuk menjaga diri sendiri dalam segala situasi. Jadi, kita tidak takut dengan apa pun. Kita tidak memiliki ketakutan, dan kecemasan. Itulah sebabnya kita dapat santai. Kita merasa terlepas dari dunia ini. Keuntungan ataupun kerugian tidak banyak berarti bagi kita. Jika kita mendapatkan banyak keuntungan, itu hanya demi kepentingan orang lain, selanjutnya kita mempersembahkan kepada orang yang kita kasihi. Jika kita menyayangi hidup ini, itu juga baik. Tidak berarti kita hanya duduk di atas ranjang paku sepanjang hari dan bermeditasi. Kita juga harus bekerja. Anda mengerti? Contohnya: Saya juga bekerja. Saya mengerjakan lukisan, pekerjaan tangan untuk mencari uang. Jadi saya tidak mau menerima sumbangan dari siapa pun. Bahkan penghasilan saya sangat banyak sehingga dapat membantu orang lain. Saya dapat membantu para pengungsi, korban bencana alam. Mengapa kita tidak harus bekerja? Kita mempunyai begitu banyak bakat dan kemampuan, dan kehidupan kita begitu sederhana setelah mencapai Pencerahan sehingga tidak perlu khawatir. Anda mengerti? Kita santai secara alamiah. Itulah sebabnya rasa humornya muncul. Saya kira itulah sebabnya. Apakah Anda menganggap saya humoris? (Hadirin : Ya) (Tertawa dan bertepuk tangan dengan meriah). Ya (Guru Tertawa), dan mungkin setidaknya

saya ini seorang Guru Sejati. (Hadirin tertawa). Baik (Guru tertawa). Demi Anda, harapan saya begitu. Jadi, Anda tidak mungkin mendengarkan seseorang yang belum mencapai Pencerahan selama dua jam, sehingga Anda tidak menyia-nyiakannya waktu.

**T :** Kita dalam perjalanan mencari Kebenaran Sejati selalu bertanya dan selalu mendapatkan teori dan cerita saja, oleh sebab itu saya ingin mendengarkan pendapat Anda mengenai hal ini. Pertama adalah “Siapakah diri saya? Bagaimana saya dapat terjerumus dalam situasi sulit ini sehingga saya harus pulang ke Rumah asal? Bagaimana saya sampai meninggalkan Rumah Sejati dan mengapa pulang ke Rumah Sejati itu penting? Anda membicarakan tentang dunia kelima dan tidak perlu pergi jauh dari dunia kelima padahal ada dunia yang lebih tinggi lagi, lalu apa gunanya mencapai dunia yang lebih tinggi dari dunia kelima? Jika saya tidak pulang ke sana apa hubungan antara dunia kelima dengan saya.

**J :** Baik, satu persatu. Saya akan menjawab pertanyaan dalam golongan ini dahulu. Golongan pertama terdiri dari “Siapakah Anda? Mengapa Anda di sini dan mengapa Anda harus pulang ke Rumah Sejati? Mengapa dunia kelima dan tidak keenam?” Benar? Sekarang menjadi sangat lucu (Hadirin tertawa & bertepuk tangan). Baik. Mengenai pertanyaan “Siapakah saya”. Anda dapat pergi dan bertanya kepada Guru sekte Zen, yang banyak terdapat di negara bagian New York. Anda dapat melihatnya dan menemukannya di halaman kuning buku telepon. (Hadirin tertawa) Dalam bidang ini, saya bukan pakarnya. Kedua, “Mengapa Anda di sini?” Mungkin karena Anda suka berada di sini! Kalau tidak siapakah yang dapat memaksa kita untuk berada di sini karena kita adalah anak Tuhan. Yang disebut anak Tuhan adalah seperti Tuhan sendiri. Bukankah demikian? Contoh: Seorang pangeran mirip dengan raja dalam beberapa aspek. Kurang lebih seperti raja, atau calon raja di kemudian hari. Jika ia menyukai untuk berada di suatu tempat, ia akan ada di sana. Kita mempunyai kebebasan memilih, berada di surga atau di tempat lain untuk mendapatkan pengalaman. Jadi mungkin pada mulanya atau beberapa waktu yang lampau mungkin Anda telah memilih untuk berada di sini untuk belajar sesuatu yang lebih bersifat petualangan

dan yang lebih mengejutkan. Sebagian orang menyukai pengalaman yang mengerikan. Misalnya, sang pangeran, ia dapat berada di istana atau berkelana di hutan, karena ia suka menyelidiki sesuatu yang ada di alam. Boleh jadi demikian. Boleh jadi karena kita merasa bosan, bosan tinggal di surga, karena segala sesuatu sudah tersedia dan dipersembahkan di pintu gerbang istana, jadi kita ingin bekerja sendiri. Seperti anggota keluarga kerajaan, kadang-kadang mereka ingin memasak sendiri dan tidak ingin dibantu. Tubuh mereka kotor dengan saus tomat dan minyak tetapi merasa senang. Kelihatannya tidak agung, tetapi mereka senang. Misalnya banyak orang bersedia menjadi sopir saya. Tetapi kadang-kadang, saya suka menjalankan sendiri. Saya suka mengendarai sepeda motor roda tiga, tanpa asap, memakai tenaga listrik, sepuluh kilometer perjam. Saya suka berkeliling seperti itu. Tetapi, kemana pun saya pergi, orang selalu memperhatikan saya, jadi kadang-kadang saya ingin pergi ke suatu tempat yang orang-orangnya tidak mengenal saya. Saya sangat pemalu kecuali ketika saya harus berceramah, karena itu sudah menjadi semacam tugas saya sejak orang menemukan saya dan membuat saya terkenal hingga sekarang. Saya tidak dapat menghindari, tetapi kadang-kadang saya melarikan diri, selama dua - tiga bulan. Seperti, istri yang malang melarikan diri dari suaminya. Itu pilihan saya. Mungkin Anda telah memilih untuk berada di sini beberapa saat. Mungkin sekarang saatnya sudah tiba, Anda sudah cukup belajar tentang dunia ini, dan merasa tidak ada lagi yang perlu dipelajari, serta Anda merasa letih untuk bepergian. Anda ingin pulang beristirahat dahulu. Lalu, Anda mempertimbangkan apakah Anda ingin pergi lagi atau tidak, dalam perjalanan yang penuh petualangan. Hanya itu yang dapat saya katakan sekarang. Mengapa Anda harus pulang ke Rumah Sejati? Mengapa yang kelima, bukannya yang keenam? Itu terserah Anda. Setelah kelima Anda dapat pergi ke mana saja yang Anda inginkan. Masih banyak tingkat yang lebih tinggi, Anda mengerti? **Tetapi** tinggal di dunia kelima lebih nyaman dan lebih netral. Tingkat yang lebih tinggi kekuatannya lebih besar. Mungkin seperti itulah keadaannya. Jika Anda tidak ingin beristirahat, Anda dapat pergi ke sana untuk beberapa saat. Misalnya rumah Anda sudah indah, tetapi ada bagian rumah untuk kamar mandi sehingga Anda tidak ingin beristirahat di

sana selamanya, meskipun kamar mandi itu berada di luar rumah. Seperti di atas bukit, makin tinggi, makin indah, tetapi bukan tempat untuk beristirahat. Atau dalam rumah pembangkit tenaga listrik di rumah Anda, generator ribut, keras, panas, dan berbahaya. Jadi Anda tidak ingin berada di sana meskipun generator itu sangat berguna bagi rumah Anda. Mengertikah Anda? Ada banyak aspek Tuhan yang tidak dapat dibayangkan. Kita selalu membayangkan jika ke tingkat yang lebih tinggi terdapat kekuatan cinta kasih yang lebih besar. Tetapi, ada berbagai macam cinta kasih. Ada cinta kasih penuh kekerasan, cinta kasih yang kuat, yang lembut, yang netral. Jadi tergantung kemampuan Anda dalam menerimanya, Tuhan akan memberi kita cinta kasih dengan kadar dan tingkat yang berbeda. Tetapi kadang-kadang terlalu kuat sehingga kita merasa hancur berkeping-keping.

**T** : Saya melihat begitu banyak perusakan lingkungan di sekeliling saya, dan kekejaman terhadap binatang.

**J** : Benar.

**T** : Saya hanya ingin mengetahui bagaimana pandangan Anda tentang hal itu dan apa imbauan Anda bagi orang yang sedang menjalani latihan rohani agar dapat membantu mereka mengatasi semua perusakan yang sedang berlangsung di sekeliling mereka. Menurut Anda apakah sudah cukup hanya dengan pergi ke dunia supra? Apakah kita mempunyai kewajiban untuk mengurangi penderitaan dunia? Apakah itu akan membawa manfaat?

**J** : Itu akan membawa manfaat. Paling tidak, kita merasa tenang telah berusaha berbuat sesuatu yang terbaik dalam mengurangi penderitaan umat manusia. Saya juga melakukan hal yang sama. Saya telah melakukan yang telah Anda katakan sejak dahulu sampai sekarang, dan mungkin juga pada masa yang akan datang. Saya telah memberitahu Anda, bahwa kadang-kadang kita menyumbang uang ke berbagai organisasi, atau negara-negara yang sedang dilanda bencana. Sesungguhnya, saya tidak suka membesar-besarkan hal itu, karena Anda menanyakannya, saya harus menjawabnya. Misalnya, tahun lalu kita membantu para korban bencana Gunung Pinatubo di

Filipina. Kita juga membantu korban banjir di Au Lac, Cina, dan sebagainya. Sekarang kita sedang berusaha menolong para pengungsi Au Lac untuk meringankan beban PBB, jika PBB menyetujui. Kita membantu dalam segi keuangan, dan juga dapat mencarikan tempat tinggal bagi mereka — dengan restu PBB. Ya, apa yang Anda tanyakan sedang kami lakukan. Karena kita telah berada di sini, sebaiknya lingkungan kita dibersihkan semaksimal mungkin. Kita sedapat mungkin membantu orang-orang yang menderita dan membantu meningkatkan standar moralitas dunia secara jasmani ataupun rohani, karena sebagian orang tidak berminat akan ajaran kerohanian saya. Mereka hanya ingin dibantu dalam segi materi. Jadi, kita memberi bantuan materi. Itulah yang bisa kita kerjakan, maka dari itu saya bekerja untuk mencari dana, saya tidak ingin hidup dari sumbangan orang. Mengerti? Semua biarawan dan murid-murid saya harus bekerja, seperti Anda semua. Di samping itu, kami juga memberi bantuan dalam segi rohani, dan ikut meringankan penderitaan dunia. Kita harus melakukan semua itu. Tidak hanya duduk sepanjang hari dan menikmati keadaan *samadhi*. Kita tidak membutuhkan Buddha yang sangat egois di dunia ini. (Hadirin tertawa)

**T** : Anda mengatakan bahwa pada tingkat tertentu seseorang mempunyai kekuatan yang berasal dari kesadarannya. Sekarang, misalkan Anda merasakan kekuatan itu, bagaimana Anda dapat memutuskan untuk menggunakannya atau tidak? Jika tidak menggunakannya, bagaimana Anda dapat bersabar dengan apa yang terjadi di sekeliling Anda? Misalnya Anda melihat penyelesaian masalah berjalan lambat, dan bertele-tele, apakah pemecahannya hanya dengan berdoa, atau melakukan perbaikan atau mempercepat penyelesaian? Bagaimana seseorang menggunakan kekuatan tersebut dan bagaimana dampaknya? Apakah Anda mengerti apa yang saya maksudkan?

**J** : Saya mengerti. Apa yang Anda maksudkan itu kalau kita mempunyai kekuatan untuk mengubah sesuatu dan sesuatu di sekeliling berjalan secara birokrasi dan lambat, bagaimana Anda dapat bersabar untuk bertahan, benarkah? Atau akankah Anda hanya berdoa atau menggunakan kesaktian untuk mengubah keadaan menjadi lebih

baik? Tidak, saya mempunyai kesabaran karena kita harus bekerja dengan irama dunia ini agar tidak menimbulkan gejolak. Misalnya: anak kecil tidak dapat berlari. Jangan hanya karena Anda sedang tergesa-gesa atau Anda ingin berlari sehingga si anak harus ikut berlari, akibatnya si anak tersandung dan terjatuh. Jadi kita harus bersabar. Meskipun kita memiliki kekuatan untuk berlari, tetapi kita berjalan bersama anak kecil. Itulah sebabnya kadang-kadang saya juga merasa frustrasi dan tidak sabar, tetapi saya harus belajar bersabar. Karena itu, saya harus pergi dan menundukkan kepala dari satu presiden ke presiden lainnya demi para pengungsi, meskipun kita bersedia membantu dan mendukung keuangan yang dibutuhkan. Kita akan memberi semua yang kita miliki, segalanya, jutaan dollar bahkan milyard. Kita tetap harus melalui sistem birokrasi. *“Berikanlah kepada kaisar apa yang seharusnya milik kaisar”* (Matius 22:21) Bagaimanapun keadaannya kita harus menerimanya. Mengerti? Saya tidak akan menggunakan kesaktian untuk mempengaruhi PBB. Tidak. Jika saya menggunakan kesaktian akan menimbulkan bencana. Harus berjalan sewajarnya. Tetapi, kita dapat meningkatkan kesadaran orang dengan penyembuhan rohani, dengan kebijaksanaan dan pengertian rohani. Berikan pengetahuan sehingga mereka mau melaksanakannya, dan bekerja sama. Itulah cara terbaik, tidak menggunakan kesaktian. Saya tidak pernah dengan sengaja menggunakan kesaktian dalam segala aspek kehidupan. Tetapi dengan sendirinya keajaiban terjadi di sekitar orang-orang yang berlatih rohani. Itu sangat ilmiah, tetapi tidak dengan sengaja, Anda mengerti? Tidak berusaha mendesak sesuatu. Ya, itu tidak baik. Anak kecil tidak dapat berlari. Puaskah Anda dengan jawaban saya? Jika ada jawaban saya yang tidak sesuai dengan maksud Anda, silakan memberitahu saya, karena saya dapat menjelaskannya lebih lanjut. Tetapi saya percaya bahwa Anda sangat cerdas merupakan orang pilihan yang paling cerdas dari negara Anda. Karena itu saya tidak menguraikannya secara terperinci. Ada baiknya kita memiliki PBB, saya harus mengatakannya. Ya, ya. Kita menghilangkan banyak konflik dan perang di dunia meskipun tidak dapat menghilangkan semuanya. Tetapi saya telah membaca buku tentang PBB, yang berjudul :”Setiap orang merupakan bagian dari PBB”. Saya telah mengikuti beberapa

pekerjaan PBB. Saya harus memuji usaha dan efisiensi mereka dalam menyelamatkan para sandera yang tidak dapat dilakukan oleh orang lain, sekalipun semua kekuatan dunia dikerahkan, tetapi seorang komisaris PBB dapat mengerjakannya. Ya, masih ada banyak hal lainnya seperti bantuan bencana alam, dan masalah pengungsi. Saya mendengar bahwa Anda mempunyai tanggung jawab atas dua belas juta pengungsi, betulkah? Pekerjaan yang tidak ringan, peperangan, dan segalanya. Jadi kehadiran PBB memang sangat baik.

**T :** Terima kasih, Guru Ching Hai, karena sudah berbagi pengalaman kebijaksanaan dengan kami. Saya mempunyai pertanyaan, tentang bertambahnya populasi dunia dan masalah yang menyertainya, misalnya penyalahgunaan lingkungan dan kebutuhan pangan yang semakin meningkat. Maukah Anda memberi komentar tentang bertambahnya populasi dunia? Apakah ini merupakan karma dunia ini? Apakah ini akan mengakibatkan karma jenis tertentu di kemudian hari?

**J :** Bertambahnya penduduk ada baiknya juga bagi dunia. Mengapa tidak? Lebih sesak, lebih gaduh, lebih menyenangkan, tidak? (Hadirin tertawa) Sebenarnya populasi ini tidak berlebihan. Hanya kita tidak tersebar secara merata. Orang hanya berkumpul di beberapa daerah tertentu dari dunia ini, dan tidak ingin pindah ke daerah lain. Hanya itu. Ya, kita mempunyai begitu banyak tanah liar di daerah yang luas, yang belum pernah digunakan. Banyak pulau yang belum pernah terjamah, banyak dataran tinggi yang hanya ada hutan dan tidak terdapat apa-apa di sana. Misalnya, orang hanya senang berkumpul di New York (Hadirin tertawa) karena di sini lebih menyenangkan. Ya, apabila pemerintah mampu menciptakan lapangan kerja, Anda mengerti? Ada industri dan bermacam-macam pekerjaan di berbagai tempat, orang akan pergi ke sana untuk bekerja. Mereka hanya berkumpul di beberapa tempat karena lebih mudah menemukan pekerjaan di sana, atau faktor keselamatan. Jika keselamatan, keamanan, dan kesempatan bekerja tersedia di berbagai daerah, orang akan pergi ke sana juga. Mereka akan pergi demi keamanan, dan penghidupan mereka. Itu sangat alamiah. Jadi, bukan kita seharusnya takut akan ledakan populasi dunia. Seharusnya kita lebih

menata diri untuk memberi lebih banyak keuntungan dari kesempatan kerja dan perumahan serta keamanan. Kemudian, kehidupan di mana-mana sama sehingga kita tidak akan kelebihan penduduk. Mengenai pertanyaan Anda tentang pangan, Anda seharusnya lebih mengerti. Karena di Amerika, kita mempunyai banyak informasi tentang cara memelihara dunia. Makanan vegetarian adalah salah satu cara yang terbaik, untuk menjaga sumber alam dan mencukupi kebutuhan pangan seluruh penduduk bumi. Karena kita menghabiskan banyak makanan dari tumbuhan, energi, listrik, obat-obatan hanya untuk memelihara ternak. Mengerti? Padahal makanan itu dapat secara langsung digunakan untuk keperluan manusia. Meskipun banyak negara dunia ketiga menjual makanan vegetarian yang kaya protein dengan harga murah, tetapi itu tidak membantu rakyat negara lainnya. Jika kita menyebarkan semua makanan secara merata dan diet vegetarian akan membantu mengatasi masalah itu, tidak hanya untuk diri kita sendiri dan binatang, tetapi untuk seluruh dunia. Hasil riset dalam salah satu majalah menyebutkan jika kita menjadi vegetarian, dunia tidak akan kelaparan lagi. Oleh sebab itu, kita harus membentuk organisasi untuk mengatasi hal itu. Saya mengenal seseorang yang dapat membuat “dedak beras” menjadi makanan yang penuh gizi dan bahkan susu. Kita telah membicarakan hal itu pada waktu yang lalu. Ia mengatakan bahwa dengan biaya sekitar tiga ratus ribu dollar dapat mencukupi kebutuhan pangan untuk enam ratus ribu penduduk Srilanka — orang miskin, yang kekurangan gizi dan para ibu. Ya, luar biasa. Masalahnya adalah cara kita bekerja di banyak bagian dunia ini menghamburkan sumber alam, bukan karena kita kekurangan pangan. Tuhan tidak akan membuat kita menjadi kelaparan. Sebenarnya, kita sendiri yang menyebabkan kelaparan itu. Jadi kita harus berpikir kembali, mengatur kembali, dan itu memerlukan restu dari berbagai pemerintah. Mereka harus merestui dengan hati yang penuh kejujuran, kebersihan, kehormatan, dan kemauan melayani orang banyak bukan diri sendiri saja. Jika ini terwujud, kita sebenarnya tidak mempunyai masalah. Kita harus memiliki pemimpin yang baik, lembaga keuangan yang baik, bakat memerintah/mengatur, dan pemerintahan yang jujur. Harapan itu dapat lebih cepat terwujud jika kebanyakan atau semua orang berlatih

rohani. Lalu, mereka mengetahui disiplin, pantangan, kejujuran, kebersihan, dan mengetahui bagaimana menggunakan kebijaksanaannya. Kemudian dapat melakukan banyak hal dengan pertimbangan dan dapat mengatur kembali kehidupannya. Jika hanya mengejar kekuasaan dengan menggunakan kekayaan pribadi atau dengan uang masyarakat, kemudian berusaha mengumpulkan kekayaan itu kembali sebelum habis masa kekuasaannya. Itu sama sekali tidak membantu. Walaupun Anda duduk di atas tambang emas, kita semua akan meninggal karena kemiskinan. Para pemimpin dunia harus menyadari kekuasaan dan tanggung jawab mereka. Harus memikirkan rakyatnya dan mengatur kembali sistemnya.

**T** : Rasanya sangat sulit, seperti yang saya lihat dan pahami sekarang banyak perusakan lingkungan berkaitan dengan kebutuhan penduduk yang terus meningkat, berupa ruang tinggal, rumah, agar dapat hidup layak sesuai dengan keinginan kita di abad dua puluh ini. Misalnya hutan di Brasil, di sana terjadi penyalahgunaan lingkungan, perusakan hutan dan hutan hujan. Dataran, tanah yang digunduli (tidak ditanami) mengakibatkan banjir. Hal ini tidak terlepas dari masalah kelebihan populasi dunia.

**J** : Ya, di dunia ini tentunya segala sesuatu berhubungan satu dengan lainnya. Dan satu- satunya cara untuk mengatasi adalah dari akarnya, bukan dari dahannya. Akarnya adalah kestabilan rohani. Mengerti! (Tepuk tangan meriah) Jadi yang harus kita lakukan adalah menyebarkan amanat (pesan) rohani, apa yang kita ketahui, dan menjaga disiplin rohani. Itulah kekurangan kita. Baik juga jika Anda menghubungkan diri dengan mesin listrik serta mendapatkan beberapa cahaya, deruan musik, dan mencapai *samadhi*. Tetapi, jika tidak memiliki disiplin moral, kadang-kadang Anda hanya menggunakan kekuatan untuk melakukan hal-hal yang buruk. Tidak dapat mengontrolnya. Anda mengerti? Itulah sebabnya dalam perkumpulan kami, pertama-tama kami mengajarkan pantangan. Pantangan adalah penting. Kita harus mengetahui ke mana kita pergi dan mengendalikan kekuatan kita. Kekuatan tanpa kasih sayang, tanpa welas asih, tanpa pengertian yang layak tentang nilai moralitas, tidaklah berguna. Itu menjadi Ilmu Hitam, penyalahgunaan. Ya, itulah

asal ilmu hitam. Mengertikah? Jadi sangat mudah mencapai Pencerahan tetapi sangat sulit mempertahankan. Di jalan kita, jika Anda tidak benar-benar disiplin dan siap moral, Guru akan mengambil alih sebagian kekuatan Anda, sehingga tidak dapat disalahgunakan untuk melakukan hal-hal yang merugikan masyarakat. Mengerti? Itulah bedanya. Guru mempunyai kontrol. Kekuatan Guru, baik? Ya, saya sangat gembira dengan semua pertanyaan Anda yang berbobot. Sangat cerdas. Orang menyalahgunakan lingkungan karena mereka tidak cukup bijaksana, misalnya menyalahgunakan tanah seperti yang Anda katakan. Atau melakukan sesuatu karena tidak mempunyai kebijaksanaan. Ya, jadi sumbernya adalah kebijaksanaan, latihan rohani. Dapatkan Pencerahan.

**T :** Saya menyadari bahwa saya berjuang untuk melakukan hal yang benar, untuk menjalankan latihan saya, dan menyadari bahwa saya berjuang melawan sesuatu yang juga sedang berjuang melawan saya. Pertanyaan saya adalah bagaimana caranya mengatasi perjuangan ini? Bagaimana saya dapat memenangkannya?

**J :** Itulah letak kenikmatannya. Jika sesuatu terlalu mudah, Anda kehilangan tantangan dan bahkan Anda tidak ingin menang. Ya, karena itu, kita mempunyai dua kekuatan di dalam diri kita. Kita menyebutnya “Yin” dan “Yang” dalam istilah Oriental dan Cina. Kita menyebutnya negatif dan positif dalam istilah barat. Kekuatan negatif hanya mendorong kita melakukan sesuatu yang bertentangan dengan kemauan kita, dan kekuatan positif membantu kita menaklukkan kecenderungan itu. Kadang-kadang kita kalah, kadang-kadang menang, tergantung dari disiplin rohani dan kekuatan kita. Jadi berusaha untuk berjuang dan melanjutkannya. Sama seperti PBB berjuang dengan masalah pengungsi dan perang di dunia. Kadang-kadang akhirnya Anda menang setelah berjuang. Terima kasih atas perhatian Anda. Semoga semua mendapatkan yang terbaik.

*“Inisiasi sebenarnya bukanlah inisiasi... Anda hanya datang di sini dan mengizinkan saya membantu Anda untuk menolong diri Anda sendiri. Saya kemari bukan untuk menjadikan Anda murid... namun membantu Anda menjadi Guru.”*

*-Supreme Master Ching Hai-*

*“Setiap orang sudah mengetahui bagaimana bermeditasi, namun Anda bermeditasi dengan konsep pikiran yang salah. Sebagian orang bermeditasi dengan merenungkan wanita cantik, sebagian merenungkan uang, sebagian merenungkan usaha. Setiap kali Anda mencurahkan perhatian penuh, dengan sepenuh hati, terhadap satu hal, itulah yang disebut meditasi. Saya hanya memperhatikan kekuatan batin, welas asih, kualitas kasih sayang, dan kemurahan hati Tuhan.”*

*-Supreme Master Ching Hai-*

*“Inisiasi berarti permulaan dari kehidupan baru menuju tata tertib baru. Itu berarti Guru telah menerima Anda menjadi salah satu makhluk dalam lingkungan orang suci. Kemudian, Anda bukan lagi makhluk biasa, Anda terangkat. Pada zaman dahulu orang-orang yang telah diinisiasi menamakannya ‘Pembaptisan’ atau ‘Di bawah perlindungan Guru.’”*

*-Supreme Master Ching Hai-*

## INISIASI : METODE KUAN YIN

**G**uru Ching Hai menginisiasi orang-orang yang tulus dan merindukan Kebenaran, dengan Metode Kuan Yin. Dalam bahasa Mandarin “Kuan Yin” berarti mengamati getaran Suara. Metode meditasi itu merupakan perenungan Cahaya batin dan Suara batin. Pengalaman batin ini telah berulang-ulang disinggung dalam kesusastraan spiritual dan kitab-kitab suci dari semua agama di dunia sejak zaman dahulu kala.

Misalnya, Alkitab mengatakan, **“Pada mulanya adalah Firman; Firman itu bersama-sama dengan Allah dan Firman itu adalah Allah.”** (Yohanes. 1:1). Firman ini adalah Suara Batin, juga disebut Logos, Shabd, Tao, Aliran Suara, Naam, atau Musik Ilahi. Guru Ching Hai mengatakan, **“Suara itu bergetar di dalam semua kehidupan dan menyangga seluruh alam semesta. Melodi batin ini dapat mengobati segala penyakit, memenuhi semua keinginan, dan melepaskan seluruh dahaga duniawi. Suara ini penuh kekuatan dan kasih sayang. Karena kita diciptakan dari Suara ini, berhubungan dengannya membawakan kedamaian dan kepuasan dalam hati kita. Setelah mendengarkan Suara ini, seluruh tubuh kita akan berubah, seluruh pandangan hidup kita akan berubah menjadi lebih baik.”**

Cahaya batin, Cahaya Ilahi, adalah Cahaya yang sama dalam kata “pencerahan”. Kekuatannya dapat bergeser dari Cahaya yang lemah

lembut sampai jutaan kekuatan Cahaya matahari. Melalui Cahaya batin dan Suara batin, kita mengenal Tuhan.

Inisiasi Metode Kuan Yin bukanlah suatu upacara atau ritual rahasia untuk menganut agama baru. Selama inisiasi, diberikan petunjuk-petunjuk khusus mengenai meditasi pengamatan Cahaya batin dan Suara batin, dan Guru Ching Hai memberikan “transmisi rohani”. Rasa keberadaan Ilahi yang pertama kali, diberikan dalam keheningan. Guru Ching Hai tidak perlu hadir secara jasmani untuk membukakan “Pintu” ini bagi Anda. Transmisi adalah bagian yang penting dari metode ini. Teknik-teknik itu sendiri tidak banyak memberikan manfaat tanpa kemurahan hati Guru.

Mungkin Anda mendengar Suara batin dan melihat Cahaya batin dengan seketika pada saat inisiasi, peristiwa itu kadang-kadang disebut sebagai “pencerahan seketika” atau “pencerahan segera”.

Guru Ching Hai menerima orang dari semua latar belakang dan semua golongan agama untuk inisiasi. Anda tidak harus mengubah agama atau kepercayaan Anda. Anda tidak akan diminta untuk turut serta dalam organisasi apa pun atau berpartisipasi dalam kegiatan apa pun yang tidak sesuai dengan gaya hidup Anda sekarang.

Namun, Anda akan diminta menjadi vegetarian. Berjanji menjadi vegetarian seumur hidup adalah prasyarat yang diharuskan bagi pemohon inisiasi.

Inisiasi diberikan tanpa biaya (gratis).

Berlatih meditasi dengan Metode Kuan Yin setiap hari, dan menaati “Lima Pantangan” adalah satu-satunya persyaratan setelah inisiasi. Pantangan adalah garis pedoman yang membantu Anda agar tidak melukai diri sendiri dan makhluk hidup lainnya. Latihan-latihan ini akan memperdalam dan memperkuat pengalaman awal pencerahan Anda, dan akhirnya memperkenankan Anda mencapai tingkat Kesadaran tertinggi atau tingkat Kebuddhaan bagi diri Anda sendiri.

Tanpa latihan setiap hari, Anda pasti akan melupakan pencerahan Anda dan kembali pada tingkat kesadaran semula.

Tujuan Guru Ching Hai adalah mengajar kita agar dapat berdikari. Karena itu, Beliau mengajar setiap orang Metode yang dapat dipraktikkan sendiri, tanpa penyangga atau alat-alat perlengkapan. Guru Ching Hai tidak mencari pengikut, penyembah, murid atau mendirikan organisasi yang menarik iuran keanggotaan. Beliau tidak akan menerima uang, sembah sujud, atau hadiah dari Anda, jadi Anda tidak perlu mempersembahkan sesuatu kepada-Nya.

Guru Ching Hai akan menerima ketulusan Anda dalam kehidupan sehari-hari dan latihan meditasi untuk meningkatkan diri Anda hingga menjadi orang suci.

## LIMA PANTANGAN

1. Pantang membunuh. \*<sup>1</sup>
2. Pantang berdusta.
3. Pantang mencuri.
4. Pantang berzinah.
5. Pantang mabuk dan madat. \*<sup>2</sup>

\*<sup>1</sup> Yang menjalankan pantangan ini harus menjadi vegetarian atau Lakto vegetarian (boleh minum susu atau makanan yang terbuat dari susu, tidak boleh makan telur.)

\*<sup>2</sup> Pantang makanan beralkohol, termasuk obat-obatan terlarang/ganja, film/bacaan yang merangsang, dan berjudi.

*“Manusia Ilahi seutuhnya adalah manusia sepenuhnya(sempurna). Manusia seutuhnya adalah bersifat Ilahi sepenuhnya. Sekarang kita hanya setengah manusia. Kita mengerjakan sesuatu dengan keraguan, dengan ego. Kita tidak percaya bahwa Tuhan yang mengatur semua ini demi kenikmatan kita, demi menambah pengalaman kita. Kita memisahkan dosa dan kebajikan. Kita membesar-besarkan segala sesuatu, dan karena itu kita menghakimi diri sendiri dan orang lain. Kita menderita karena keterbatasan kita tentang apa yang seharusnya dikerjakan Tuhan. Mengerti? Sebenarnya, Tuhan berada dalam diri kita dan kita membatasi-Nya. Kita suka bersenang-senang dan bermain-main, namun kita tidak mengetahui caranya. Kita hanya mengatakan kepada orang lain, ‘Ah, Anda seharusnya tidak melakukan itu,’ dan kepada diri sendiri, ‘Saya tidak seharusnya mengerjakan itu. Saya seharusnya tidak mengerjakan ini. Jadi, mengapa saya harus menjadi vegetarian? Ya! Saya mengetahui. Saya menjadi vegetarian karena Tuhan yang berada dalam diri saya menghendaki demikian.”*

*Supreme Master Ching Hai*

*“Ketika tindakan, ucapan, dan pikiran kita murni sekalipun hanya satu detik, semua dewa, makhluk suci, dan malaikat pelindung akan mendukung kita. Pada saat itu, seluruh alam semesta merupakan milik kita dan mendukung kita, dan tahta pun tersedia bagi kita untuk berkuasa.”*

*Supreme Master Ching Hai*



## Mengapa Orang Harus Menjadi Vegetarian

**B**erjanji menjadi vegetarian atau lakto vegetarian seumur hidup merupakan syarat utama menerima inisiasi Metode Kuan Yin. Makanan yang berasal dari tumbuh-tumbuhan dan dari susu diijinkan dalam diet ini, namun makanan lainnya yang berasal dari hewan termasuk telur tidak diperbolehkan. Banyak alasan untuk ini, namun yang paling penting berasal dari Pantangan Pertama, yang menyatakan bahwa kita dilarang membunuh makhluk hidup, atau **“Anda tidak boleh membunuh”** (Keluaran 20:13).

Tidak membunuh atau melukai makhluk hidup lain jelas menguntungkan makhluk tersebut. Sesungguhnya, hal itu juga menguntungkan diri kita, hanya kurang jelas. Mengapa? Karena hukum sebab akibat **“...Apa yang Anda tabur, itulah yang akan Anda tuai.”** Ketika Anda membunuh, atau menyebabkan orang lain membunuh bagi Anda, agar memuaskan nafsu Anda untuk makan daging, Anda menimbulkan hutang karma, dan hutang ini pada akhirnya harus dibayar.

Jadi, kenyataannya, bervegetarian merupakan hadiah bagi diri kita sendiri. Kita merasa lebih baik, kualitas kehidupan kita bertambah baik karena beban hutang karma kita berkurang, dan kita ditawari pengalaman batin, jalan masuk ke alam surgawi. Benar-benar berharga, dibandingkan dengan pengorbanan kecil yang harus Anda bayar!.

Alasan rohani yang menentang makan daging dapat meyakinkan sebagian orang, namun ada alasan lain yang lebih meyakinkan agar menjadi vegetarian. Semuanya berdasarkan pengetahuan umum, Mereka harus menjalankannya karena berkaitan dengan masalah kesehatan dan gizi pribadi, ekologi dan lingkungan, etika dan penderitaan hewan, serta kelaparan di dunia.

## **Kesehatan dan Gizi**

Penyelidikan mengenai evolusi manusia telah menunjukkan bahwa leluhur kita adalah vegetarian alami. Struktur tubuh manusia tidak cocok untuk makan daging. Hal ini dibebankan dalam karangan perbandingan anatomi oleh Dr. G. S. Huntingen dari Universitas Columbia. Ia menunjukkan bahwa Karnivora (binatang pemakan daging) mempunyai usus kecil dan usus besar yang pendek. Corak usus besar mereka sangat lurus dan halus. Sebaliknya, binatang vegetarian mempunyai usus kecil dan usus besar yang panjang. Karena daging mengandung sedikit serat dan banyak kadar protein, usus tidak memerlukan waktu lama untuk menyerap sari makanan; jadi, usus karnivora lebih pendek daripada usus binatang vegetarian.

Manusia, seperti binatang vegetarian lainnya, mempunyai usus kecil dan usus besar yang panjang. Kedua usus kita panjangnya kira-kira dua puluh delapan kaki (delapan setengah meter). Usus kecil terlipat sendiri beberapa kali, dan dindingnya bergelombang, tidak halus. Karena lebih panjang daripada usus karnivora, daging yang kita makan diam di usus dalam jangka waktu yang lebih lama. Akibatnya, daging membusuk dan menimbulkan racun, yang disimpulkan sebagai penyebab kanker usus. Selain itu, daging yang disantap menambah beban bagi hati, yang berfungsi untuk menghilangkan racun. Itu dapat menyebabkan cirrhosis dan bahkan kanker hati.

Daging banyak mengandung protein urokinase dan urea, yang menambah beban ginjal, dan dapat merusak fungsi ginjal. Pada setiap pound daging bistik Terdapat empat belas gram protein urokinase. Jika sel-sel hidup ditempatkan dalam cairan protein urokinase, fungsi metabolisme sel menurun. Lebih lanjut, daging kekurangan serat atau

selulose, dan kekurangan serat dapat menyebabkan sembelit (konstipasi). Telah diketahui bahwa konstipasi dapat menyebabkan kanker usus tebal ataupun ambeien (hemorrhoid).

Kolesterol dan lemak jenuh yang terdapat dalam daging juga mengakibatkan penyakit jantung. Penyakit jantung merupakan penyebab kematian nomor satu di Amerika Serikat dan Formosa.

Kanker merupakan penyebab kematian nomor dua. Hasil eksperimen menunjukkan bahwa membakar dan memanggang daging menimbulkan zat kimia (Methylcholanthrene) yang sangat kuat menyebabkan kanker. Tikus yang diberikan zat kimia ini dapat terserang kanker, seperti tumor tulang, kanker darah, kanker perut, dan lain-lain.

Penyelidikan telah menunjukkan bahwa bayi tikus yang disusui oleh ibunya yang menderita kanker payudara akan menderita kanker juga. Ketika sel kanker dari manusia disuntikkan ke binatang, binatang itu juga tertular kanker. Jika daging yang kita makan setiap hari berasal dari binatang yang menderita penyakit ini, dan kita makan, kemungkinan besar kita akan mendapat penyakit tersebut.

Kebanyakan orang beranggapan bahwa daging aman dan bersih, serta pemeriksaan dilakukan di semua rumah jagal. Sebenarnya, sapi, babi, unggas, dan hewan lain yang disembelih untuk dijual, jauh lebih banyak daripada yang diperiksa. Sangatlah sulit untuk mengetahui apakah sepotong daging mengandung kanker, apalagi untuk memeriksa setiap binatang. Sekarang ini, industri daging hanya memotong kepalanya, jika kepalanya ada masalah, atau memotong kakinya jika bagian itu berpenyakit. Hanya bagian yang jelek yang dibuang dan sisanya dijual.

Vegetarian terkenal, Dr. J. H. Kellog, mengatakan, "Ketika kita makan hidangan vegetarian, kita tidak perlu khawatir tentang penyakit apa yang menyebabkan kematian dari hidangan itu. Itu membuat suasana makan penuh kegembiraan!"

Ada lagi yang perlu dikhawatirkan. Zat-zat antibiotik ataupun obat-obatan lainnya termasuk steroid dan hormon pertumbuhan ditambahkan ke pakan hewan atau disuntikkan secara langsung ke binatang. Telah dilaporkan bahwa orang yang memakan binatang itu akan menyerap obat-obat itu ke dalam tubuh mereka. Ada kemungkinan antibiotik dalam daging akan mengurangi kemanjuran antibiotik bagi manusia.

Sebagian orang menganggap diet vegetarian tidak cukup bergizi. Dokter ahli bedah Amerika, Dr. Miller, berpraktek selama empat puluh tahun di Formosa dan mendirikan rumah sakit yang semua hidangannya adalah vegetarian, bagi karyawan ataupun pasien. Ia mengatakan, “Tikus adalah salah satu jenis binatang yang dapat hidup baik dari diet vegetarian maupun non-vegetarian. Jika dua tikus dipisahkan, yang satu diberi makanan daging dan yang lain makanan vegetarian, kita menemukan bahwa pertumbuhan dan perkembangan mereka sama, namun tikus vegetarian hidup lebih lama dan mempunyai daya kekebalan lebih kuat terhadap serangan penyakit. Lebih jauh lagi, ketika kedua tikus jatuh sakit, tikus vegetarian lebih cepat sembuh.” Lalu, ia menambahkan, “Obat-obatan yang dihasilkan ilmu pengetahuan modern telah maju pesat, namun hanya dapat mengobati penyakit. Sedangkan, makanan dapat memelihara kesehatan kita.” Ia menunjukkan bahwa, “Makanan dari tumbuhan merupakan sumber gizi yang lebih langsung daripada daging. Manusia makan hewan, namun sumber gizi hewan yang kita makan berasal dari tumbuhan. Sebagian besar umur binatang pendek, dan hampir semua penyakit hewan juga dimiliki manusia. Sangatlah memungkinkan bahwa penyakit manusia berasal dari makan daging binatang yang berpenyakit. Jadi, mengapa orang tidak mendapatkan makanan mereka langsung dari tumbuhan?” Dr. Miller menyarankan bahwa kita hanya memerlukan gandum, kacang-kacangan, dan sayuran untuk memperoleh semua gizi yang diperlukan untuk menjaga kesehatan kita.

Banyak orang beranggapan bahwa protein hewan “lebih unggul” dibandingkan dengan protein tumbuhan karena protein binatang

dianggap lebih lengkap daripada protein tumbuhan. Sebenarnya, sebagian protein tumbuhan lengkap, dan menggabungkan beberapa makanan yang proteinnya tidak lengkap dapat menciptakan protein yang lengkap.

Pada bulan Maret 1988 Asosiasi Dietetik Amerika (ADA) mengumumkan bahwa: "ADA berwenang untuk menyatakan bahwa diet vegetarian sangatlah sehat dan cukup bergizi jika dikombinasikan dengan benar."

Sering orang berprasangka salah bahwa pemakan daging lebih kuat daripada vegetarian, namun eksperimen yang dilakukan oleh Profesor Irving Fisher dari Universitas Yale kepada 32 vegetarian dan 15 pemakan daging menunjukkan bahwa vegetarian mempunyai daya tahan lebih lama dibandingkan dengan pemakan daging. Ia menyuruh orang merentangkan lengan mereka selama mungkin. Hasil test ini sangatlah jelas. Di antara 15 pemakan daging, hanya dua orang yang dapat merentangkan lengan selama lima belas sampai tiga puluh menit; namun, di antara 32 vegetarian, 22 orang merentangkan lengan selama lima belas sampai tiga puluh menit, 15 orang selama lebih dari tiga puluh menit, 9 orang selama lebih dari satu jam, 4 orang selama lebih dari dua jam, dan seorang vegetarian merentangkan lengannya selama lebih dari tiga jam.

Banyak pelari jarak jauh menjalankan diet vegetarian sebelum menghadapi kompetisi. Dokter Barbara More, ahli terapi vegetarian, menyelesaikan lomba lari seratus sepuluh mil dalam waktu dua puluh tujuh jam dan tiga puluh menit. Wanita yang berumur lima puluh enam tahun ini memecahkan semua rekor yang dipegang oleh kaum pemuda. "Saya ingin menjadi teladan untuk menunjukkan kepada orang-orang bahwa yang menjadi vegetarian sepenuhnya akan menikmati tubuh yang kuat, pikiran yang jernih, dan kehidupan yang bersih."

Apakah vegetarian memperoleh cukup protein dalam dietnya? Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menyarankan bahwa 4,5 % kebutuhan kalori setiap hari diambil dari protein. Gandum

mengandung 17% kalori protein, brocoli mengandung 45%, dan beras mengandung 8%. Sangatlah mudah memperoleh diet yang kaya protein tanpa makan daging. Dengan manfaat tambahan, dapat menghindari banyak penyakit yang disebabkan oleh makanan berkadar lemak tinggi seperti penyakit jantung dan kanker, pola hidup vegetarian jelas merupakan pilihan yang terbaik.

Hubungan antara terlalu banyak memakan daging atau makanan dari hewan yang banyak mengandung lemak jenuh, dengan penyakit jantung, kanker payudara, kanker usus dan stroke telah terbukti. Penyakit lain yang sering dapat dihindari dan terkadang dapat disembuhkan dengan diet vegetarian yang mengandung sedikit lemak termasuk: kencing batu, kanker prostat, kencing manis, maag, batu kandung empedu, penyakit dalam yang mengganggu, arthritis, penyakit gusi, jerawat, kanker pankreas, kanker perut, penyakit kekurangan kadar gula dalam darah (hypoglycemia), sembelit, diverticulosis, tekanan darah tinggi, penyakit tulang rapuh (osteoporosis), kanker rahim,ambeien (hemorrhoid), kegemukan, dan asma.

Tidak ada risiko kesehatan yang lebih tinggi daripada makan daging, disamping merokok.

## **Ekologi dan Lingkungan**

Memelihara hewan demi dagingnya mempunyai risiko yang menyebabkan kerusakan hutan tropis, naiknya panas bumi, pencemaran air, kekurangan air, ketandusan, pemborosan sumber energi, dan kelaparan dunia. Penggunaan tanah, air, dan energi untuk menghasilkan daging bukanlah cara yang efisien.

Sejak 1960, sekitar 25% dari hutan tropis di Amerika Tengah telah dibakar dan dilenyapkan untuk menciptakan lahan peternakan sapi, Diperkirakan bahwa setiap empat ons hamburger yang berasal dari sapi di hutan tropis memusnahkan 55 kaki persegi dari hutan hujan di negara tropis. Di samping itu, memelihara sapi adalah penyebab utama terciptanya tiga macam gas yang menyebabkan peningkatan panas bumi, penyebab utama polusi air, dan memerlukan jumlah air

yang luar biasa yaitu 2.464 gallon untuk memproduksi setiap pon daging sapi. Hanya diperlukan 29 gallon air untuk menghasilkan satu pon tomat, dan 139 gallon air untuk menghasilkan satu pon roti gandum, Hampir separuh penggunaan air di Amerika Serikat dipakai untuk menghasilkan pakan sapi dan ternak lainnya.

Bertambah banyak orang mendapat makanan jika sumber daya yang digunakan untuk peternakan sapi dimanfaatkan untuk menghasilkan gandum sebagai makanan penduduk dunia. Satu acre tanah yang ditanami gandum akan menghasilkan protein sebanyak delapan kali lipat dan kalori sebanyak dua puluh lima kali lipat, jika gandum dikonsumsi langsung oleh manusia daripada untuk sapi. Satu acre tanah digunakan untuk menanam brokoli menghasilkan sepuluh kali lipat protein, kalori dan niacin daripada satu acre tanah yang digunakan untuk menghasilkan daging sapi. Banyak data statistik semacam ini. Sumber alam dunia akan digunakan lebih efisien jika tanah peternakan diubah menjadi lahan pertanian untuk menghasilkan makanan bagi manusia.

Menjadi vegetarian mengijinkan Anda “menelusuri planet ini dengan lebih ringan.” Di samping mengambil yang diperlukan saja dan mengurangi kelebihan, Anda akan merasa lebih baik ketika mengetahui bahwa tidak ada makhluk hidup yang harus kehilangan nyawanya setiap kali Anda menikmati hidangan.

## **Kelaparan Dunia**

Hampir satu milyar orang menderita kelaparan dan kekurangan gizi di planet ini. Lebih dari empat puluh juta orang meninggal karena kelaparan setiap tahun, kebanyakan dari mereka adalah anak-anak. Walaupun demikian, lebih dari sepertiga panen gandum dunia yang seharusnya untuk manusia dipakai untuk pakan ternak. Di Amerika Serikat, ternak menghabiskan 70% dari semua hasil gandum. Jika kita berikan kepada manusia, tidak seorang pun akan kelaparan.

## Penderitaan Binatang

Apakah Anda mengetahui bahwa lebih dari 100.000 ekor sapi disembelih setiap hari di Amerika Serikat?

Kebanyakan hewan di negara Barat dipelihara secara “industri peternakan”. Fasilitas-fasilitas dirancang untuk meningkatkan hasil ternak semaksimal mungkin dengan ongkos minimum. Hewan dikumpulkan bersama, sehingga bentuknya cacat dan diperlakukan seperti mesin untuk mengubah pakan menjadi daging. Ini merupakan kenyataan yang tidak pernah disaksikan oleh kebanyakan orang dengan mata sendiri. Ada yang berkata bahwa, “Sekali berkunjung ke rumah jagal akan membuat Anda menjadi vegetarian seumur hidup.”

Leo Tolstoy mengatakan, “Selama ada rumah jagal, selalu akan ada medan perang. Diet vegetarian merupakan ujian perikemanusiaan.” Meskipun kebanyakan orang tidak secara aktif memaafkan pembunuhan, kita telah mengembangkan kebiasaan, didukung oleh masyarakat, makan daging secara rutin, tanpa disadari apa sebenarnya yang telah dilakukan terhadap hewan yang kita makan.

## Kumpulan Para Suci dan Lainnya

Sejak catatan sejarah dimulai, kita dapat melihat sayuran merupakan makanan alami manusia. Mitologi Yunani dan Yahudi kuno semuanya mengatakan bahwa pada mulanya manusia makan buah-buahan. Pendeta zaman dahulu tidak pernah makan daging. Banyak ahli filsafat agung Yunani seperti Plato, Diogenes, dan Socrates semuanya mendukung paham vegetarian.

Di India, Buddha Shakyamuni menekankan pentingnya Ahimsa, prinsip tidak menyakiti makhluk hidup apa pun, Ia memperingatkan para murid-Nya supaya tidak makan daging, kalau tidak, makhluk hidup lain akan menjadi ketakutan terhadap mereka. Pengamatan Sang Buddha sebagai berikut:”**Makan daging bukan pembawaan tetapi hanyalah kebiasaan. Pada mulanya, kita tidak dilahirkan dengan**

**keinginan makan daging.” “Orang yang makan daging melenyapkan benih batin kemurahan hati mereka.” “Pemakan daging saling membunuh dan saling memakan...pada kehidupan ini saya memakan Anda, dan kehidupan berikutnya Anda memakan saya...dan selalu berlangsung seperti itu. Bagaimana mereka dapat keluar dari Tiga Dunia (Dunia ilusi)?”**

Banyak penganut Tao zaman dahulu, penganut Agama Kristen masa lampau dan orang Yahudi adalah vegetarian. Tertulis dalam Alkitab:”**Berfirmanlah Allah:’Saya telah menyediakan segala jenis biji-bijian padi dan segala macam buah untuk kamu makan; tetapi untuk binatang-binatang buas dan untuk semua burung, saya telah menyediakan rumput dan tumbuh-tumbuhan berdaun sebagai makanan mereka.”** (Kejadian 1:29) Contoh lainnya yang melarang makan daging di dalam Alkitab: **“Anda tidak boleh makan daging yang berdarah sebab kehidupan berada dalam darah”** (Kejadian 9:4). **“Tuhan bersabda: Siapa yang menyuruh kamu memotong sapi dan kambing untuk disembahkan kepada-Ku. Bersihkanlah dirimu dari darah yang tak berdosa ini, sehingga aku dapat mendengarkan doamu, jika tidak, aku akan memalingkan muka-Ku berhubung tangan-tanganmu penuh dengan darah, bertobatlah supaya Aku mengampunimu.”** Santo Paulus, salah satu murid Yesus, mengatakan di dalam suratnya kepada jemaat di Roma, **“Yang baik itu tidak makan daging juga tidak minum anggur.”** (Roma 14:21)

Baru-baru ini para ahli sejarah telah menemukan banyak buku zaman dahulu yang memberi penerangan tentang kehidupan Yesus dan ajaran-Nya. Yesus berkata: **“Orang yang makan daging binatang menjadi kuburan bagi dirinya sendiri. Saya memberitahu Anda sejujurnya, orang yang membunuh akan dibunuh. Orang yang membunuh makhluk hidup dan memakan dagingnya sama dengan memakan daging bangkai orang meninggal.”**

Agama orang India juga menghindari makan daging. Dikatakan bahwa, **“Orang tidak dapat memperoleh daging tanpa**

**membunuh. Seseorang yang menyakiti makhluk hidup tidak akan pernah diberkati Tuhan,. Jadi, hindarilah makan daging!”** (Ajaran Hindu)

Kitab Suci agama Islam, Alquran melarang **“makan daging binatang yang mati, darah, dan daging.”**

Guru agung sekte Zen dari Cina, Han Shan Tzu menulis sajak yang menentang keras makan daging: **“Terburu-buru ke pasar untuk membeli daging dan ikan, untuk diberikan kepada anak dan istri Anda. Mengapa jiwa mereka harus direnggut untuk menopang hidup Anda? Tidaklah beralasan. Itu akan menjauhkan Anda dari Surga, dan membuat Anda menjadi sampah Neraka!”**

Banyak penulis terkenal, artis ternama, ilmuwan, ahli filsafat, dan orang-orang terkenal adalah vegetarian. Orang-orang tersebut di bawah ini telah menganut paham vegetarian dengan antusias : Buddha Shakyamuni, Yesus Kristus, Virgil, Horace, Plato, Ovid, Petrarch, Pythagoras, Socrates, William Shakespeare, Voltaire, Sir Isaac Newton, Leonardo Da Vinci, Charles Darwin, Benjamin Franklin, Ralph Waldo Emerson, Henry David Thoreau, Emile Zola, Bertrand Russel, Richard Wagner, Percy Bysshe Shelley, H.G. Wells, Albert Einstein, Rabindranath Tagore, Leo Tolstoy, George Bernard Shaw, Mahatma Gandhi, Albert Schweitzer, dan baru-baru ini seperti Paul Newman, Madonna, Lady Diana, Lindsay Wagner, Paul McCartney, dan Candice Bergen, itu hanya sebagian kecil nama yang disebut.

Albert Einstein mengatakan, “Saya kira perubahan dan pengaruh penyucian dari diet vegetarian terhadap watak umat manusia sangat positif. Karena itu, orang memilih menjadi vegetarian sangatlah baik dan penuh kedamaian.” Ini adalah nasehat umum dari tokoh-tokoh penting dan para suci sepanjang sejarah!

## **Guru Menjawab Pertanyaan**

**T** : Makan hewan merupakan pembunuhan makhluk hidup, bukankah

makan sayuran juga merupakan pembunuhan?

**M:** Makan tumbuhan juga membunuh makhluk hidup dan akan menciptakan sedikit karma perintang, namun akibatnya sangat kecil. Jika seseorang berlatih Metode Kuan Yin selama dua setengah jam setiap hari, ia dapat menghilangkan akibat karma ini. Karena kita harus makan untuk kelangsungan hidup, kita memilih makanan yang memiliki kesadaran terendah dan rasa penderitaan paling sedikit. Tumbuh-tumbuhan mengandung 90% air, karena itu tingkat kesadaran mereka sangat rendah hampir tidak merasakan penderitaan. Lebih jauh lagi, ketika kita makan banyak macam sayuran, kita tidak memotong akar mereka, kita membantu mereka berkembang biak dengan cara memotong dahan dan daun-daunnya, pada akhirnya dapat memberi manfaat pada tumbuhan. Karena itu, para ahli perkebunan (hortikulturis) mengatakan bahwa memangkas tumbuhan membantu tumbuhan berkembang lebih besar dan lebih cantik.

Ini bahkan lebih nyata dengan buah-buahan. Ketika buah-buahan masak, dengan aroma yang harum, warna yang indah, dan rasa yang enak akan menarik orang untuk memakannya. Dengan cara ini, pohon buah-buahan dapat mencapai tujuan menyebar benih ke area yang luas. Jika kita tidak memetik dan makannya, buah akan terlalu matang, lalu jatuh ke tanah dan rusak. Benihnya akan tertutup dari sinar matahari oleh pohon di atasnya dan akan mati. Jadi, makan sayuran dan buah-buahan merupakan kecenderungan yang alami, yang tidak mengakibatkan penderitaan sama sekali terhadap tumbuhan itu.

**T :** Kebanyakan orang berpendapat bahwa vegetarian lebih pendek dan kurus daripada pemakan daging. Apakah ini benar?

**G :** Vegetarian tidak selalu lebih pendek dan lebih kurus. Jika diet mereka seimbang, mereka juga dapat tumbuh tinggi dan kuat. Seperti yang dapat Anda lihat, semua binatang besar seperti gajah, sapi, jerapah, kuda nil, kuda, dan lain-lain hanya makan sayuran dan buah-buahan. Mereka lebih kuat daripada karnivora, sangat jinak dan bermanfaat bagi umat manusia. Namun, binatang pemakan daging sangat buas dan tidak berguna. Jika manusia banyak makan daging,

mereka juga akan dipengaruhi oleh sifat dan kualitas binatang. Orang pemakan daging tidak senantiasa lebih tinggi dan kuat, namun usia mereka pada umumnya sangat pendek. Bangsa eskimo hampir melulu makan daging, apakah mereka lebih tinggi dan lebih kuat? Apakah umur mereka panjang? Hal ini saya kira dapat Anda pahami lebih jelas.

**T** : Dapatkah vegetarian memakan telur?

**G** : Tidak. Kita makan telur, juga termasuk membunuh makhluk hidup. Sebagian orang mengatakan bahwa kita dapat membeli telur yang sudah dimandulkan, jadi memakannya tidaklah membunuh makhluk hidup. Ini kelihatannya seperti benar. Telur yang tidak subur hanya karena dikekang oleh keadaan sehingga telur tidak dapat berkembang menjadi ayam. Meskipun demikian, telur masih mengandung benih daya kehidupan yang diperlukan untuk ini. Kita mengetahui bahwa telur mempunyai benih daya kehidupan; kalau tidak mengapa telur merupakan satu-satunya jenis sel yang dapat disuburkan? Sebagian orang menunjukkan bahwa telur mengandung gizi kebutuhan pokok, protein dan fosfor, yang penting bagi tubuh manusia. Namun, protein dapat diperoleh dari tahu, dan fosfor dapat diperoleh dari banyak sayuran seperti kentang.

Kita mengetahui sejak zaman dahulu sampai sekarang, banyak terdapat biarawan yang tidak makan daging atau telur dan masih berumur panjang. Misalnya Guru Ying Guang hanya makan semangkuk sayuran dan nasi setiap kali makan, dan dia hidup sampai umur delapan puluh tahun. Di samping itu, kuning telur mengandung banyak kolesterol, yang merupakan penyebab utama penyakit jantung, penyebab kematian nomor satu di Amerika dan Formosa. Tidaklah mengherankan kalau kita melihat banyak pasien pemakan telur!

**T** : Manusia memelihara hewan dan unggas, seperti babi, sapi, ayam, bebek, dan lain-lain. Mengapa kita tidak boleh memakannya?

**G** : Jadi? Orang tua memelihara anak-anaknya. Apakah orang tua mempunyai hak memakan anak-anaknya? Semua makhluk hidup mempunyai hak untuk hidup, dan tidak seorang pun yang dapat

mengambil nyawa mereka. Kita melihat hukum yang berlaku di Hong Kong, bahkan bunuh diri dianggap melanggar hukum, apalagi membunuh makhluk hidup lainnya?

**T** : Binatang dilahirkan untuk dimakan manusia. Jika kita tidak memakan mereka, mereka akan memenuhi bumi. Benarkah?

**G** : Ini merupakan ide yang tidak masuk akal. Sebelum Anda membunuh binatang, apakah Anda bertanya kepada binatang jika bersedia dibunuh dan dimakan atau tidak? Semua makhluk hidup ingin hidup dan takut mati. Kita tidak ingin dimakan macan, jadi mengapa binatang harus dimakan oleh manusia? Manusia berada di bumi selama beberapa puluhan ribu tahun, tetapi sebelum umat manusia muncul di bumi, banyak jenis binatang telah ada. Apakah mereka memenuhi bumi? Makhluk hidup menjaga keseimbangan ekologi secara alami. Ketika terdapat kekurangan makanan dan ruang tinggal, akan timbul penurunan populasi dengan drastis. Penurunan itu akan menjaga keseimbangan pada tingkat yang wajar.

**T** : Mengapa saya harus menjadi vegetarian?

**G** : Saya menjadi vegetarian karena kehendak Tuhan yang berada dalam diri saya. Mengerti? Makan daging bertentangan dengan prinsip universal yang tidak ingin dibunuh. Kita sendiri tidak ingin dibunuh, kita sendiri tidak ingin kecurian. Sekarang, jika kita melakukan hal itu terhadap orang lain, kita bertindak berlawanan dengan nurani kita, dan itu membuat kita menderita. Segala perbuatan Anda yang bertentangan dengan orang lain membuat Anda menderita. Anda tidak dapat menggigit diri sendiri dan Anda tidak seharusnya menusuk diri sendiri. Sama halnya, Anda seharusnya tidak membunuh, karena hal itu bertentangan dengan prinsip kehidupan. Mengerti? Itu akan membuat kita menderita, jadi kita jangan melakukannya. Itu tidak berarti kita membatasi diri dalam segala hal. Itu berarti kita mengembangkan kehidupan kita ke semua jenis kehidupan. Jiwa kita tidak terbatas pada badan jasmani ini, melainkan dikembangkan ke dalam jiwa binatang dan semua makhluk hidup. Itu akan membuat kita lebih agung, lebih mulia, lebih bahagia, dan tidak terbatas, setuju?

**T** : Dapatkah Anda menjelaskan pola hidup vegetarian dan bagaimana hal ini dapat bermanfaat bagi perdamaian dunia?

**G** : Ya. Anda melihat kebanyakan perang yang terjadi di dunia disebabkan oleh alasan ekonomi, mari kita hadapi kenyataan ini. Kesulitan ekonomi sebuah negara akan menjadi semakin kritis ketika terjadi kelaparan, kekurangan pangan atau pembagian pangan yang tidak rata di berbagai negara. Jika Anda meluangkan waktu untuk membaca majalah dan menyelidiki fakta tentang diet vegetarian, Anda akan mengetahuinya dengan jelas. Memelihara sapi dan hewan untuk diambil dagingnya telah menyebabkan ekonomi kita ambruk dalam segala segi dan mengakibatkan kelaparan di seluruh dunia, paling tidak di negara dunia ketiga. Bukan saya yang mengatakan hal ini, melainkan seorang warga Amerika yang telah melakukan penyelidikan di bidang ini, kemudian ia menulis sebuah buku mengenai hal ini. Anda dapat pergi ke toko buku mana pun dan membaca artikel tentang penyelidikan vegetarian dan pengolahan makanan. Anda dapat membaca *Diet For a New America* karya John Robbins. Ia adalah seorang jutawan es krim yang sangat terkenal. Ia meninggalkan semua usahanya untuk menjadi vegetarian dan menulis buku vegetarian sehingga bertentangan dengan tradisi keluarga dan usahanya. Ia menderita banyak kerugian, kehilangan gengsi dan usahanya, tetapi ia melakukan semua ini demi Kebenaran. Buku itu sangat bagus. Masih banyak buku dan majalah lainnya yang dapat memberi informasi dan fakta tentang bervegetarian dan sumbangsuhnya bagi perdamaian dunia. Anda lihat, kita menghabiskan sumber daya pangan kita untuk makanan ternak. Anda mengetahui berapa banyak protein, obat-obatan, sumber air, sumber daya manusia, mobil, truk, pembangunan jalan, dan ratusan ribu hektar tanah yang disia-siakan sebelum seekor sapi dapat dikonsumsi. Mengerti? Semua barang tersebut di atas dapat dibagikan secara merata ke negara-negara yang belum berkembang, kemudian kita dapat mengatasi masalah kelaparan. Jadi sekarang, jika suatu negara memerlukan bahan pangan, mungkin negara itu akan menyerang negara lain demi menyelamatkan penduduk mereka. Dalam jangka panjang, hal ini telah menciptakan sebab akibat yang tidak baik. Mengerti? **“Apa yang Anda tanam, itulah yang akan Anda tuai”** (Galatia 6:7). Jika kita membunuh

seseorang demi makanan, kelak kita juga akan dibunuh untuk disantap, dalam bentuk makhluk lain, pada generasi berikutnya. Sungguh sayang. Kita begitu pandai, beradab, tetapi kebanyakan dari kita tidak mengetahui mengapa negara-negara tetangga kita menderita. Itu disebabkan oleh cita rasa, selera, dan perut kita. Untuk memberi makanan dan memelihara satu orang, kita membunuh begitu banyak makhluk hidup, dan mengakibatkan banyak sesama umat manusia kelaparan. Kita masih belum menyinggung tentang hewan-hewan. Mengerti? Kemudian rasa bersalah ini, secara sadar atau tidak, akan menurunkan tingkat kesadaran kita. Hal itu menyebabkan kita menderita kanker, penyakit paru-paru(TBC), dan penyakit lainnya yang tidak dapat disembuhkan termasuk AIDS. Tanyakan kepada dirimu, mengapa negara Anda, Amerika, yang paling banyak menderita? Amerika mempunyai jumlah penderita kanker yang paling banyak di dunia, karena orang Amerika suka makan daging sapi. Mereka makan lebih banyak daripada negara lain. Tanyakan kepada dirimu mengapa tidak banyak penderita kanker di Cina atau negara komunis lainnya. Mereka tidak banyak makan daging. Mengerti? Hal ini diketahui dari hasil penelitian (riset), bukan kata saya, ya! Jangan menyalahkan saya.

**T :** Keuntungan rohani apa yang kita dapatkan dari menjadi vegetarian?

**G :** Saya merasa gembira Anda bertanya dengan cara ini karena berarti Anda hanya mementingkan atau memperhatikan segi keuntungan rohani. Kebanyakan orang mementingkan kesehatan, diet, dan bentuk badan ketika mereka membicarakan diet vegetarian. Segi rohani dari diet vegetarian adalah hal yang sangat bersih dan tanpa kekerasan. **Anda tidak boleh membunuh** (Keluaran 20:13). Ketika Tuhan berfirman hal itu kepada kita, Ia tidak mengatakan jangan membunuh manusia, Ia mengatakan jangan membunuh segala makhluk hidup. Tidakkah Ia mengatakan bahwa Ia menciptakan semua binatang untuk menemani kita, membantu kita? Tidakkah Ia menyerahkan binatang di bawah asuhan kita? Ia berfirman, Peliharalah mereka, berkuasalah atas mereka (Kejadian 1:26,28). Ketika Anda berkuasa atas rakyat Anda, apakah Anda membunuh rakyat Anda dan menyantapnya? Lalu,

Anda menjadi raja tanpa rakyat? Jadi, sekarang Anda mengerti mengapa Tuhan berkata demikian. Kita harus melaksanakannya. Tidak perlu bertanya-tanya kepada Tuhan. Ia berkata sangat jelas, tetapi siapakah yang memahami Tuhan, kecuali Tuhan sendiri? Sekarang Anda harus menjadi Tuhan, demi memahami Tuhan. Saya mengundang Anda kembali seperti Tuhan, menjadi diri Anda sendiri, tidak menjadi orang lain. Bermeditasi menghadap Tuhan bukan berarti kita memuja Tuhan, itu berarti Anda menjadi Tuhan. Anda menyadari bahwa Anda dan Tuhan sebenarnya adalah satu. **Aku dan Bapa adalah Satu** (Yohannes 10:30), tidakkah Yesus berkata demikian? Jika Ia mengatakan bahwa Ia dan Ayah-Nya adalah Satu. Kita dan Ayah-Nya juga dapat menjadi satu, karena kita juga anak-anak Allah. Dan, Yesus juga berkata bahwa **apa yang Dia lakukan, kita bahkan dapat mengerjakannya lebih baik** (Yohanes 14:12).

Jadi, siapa tahu kita bahkan dapat lebih baik daripada Tuhan? Mengapa kita memuja Tuhan jika tidak mengetahui tentang Tuhan? Mengapa percaya dengan membuta? Pertama kita harus mengetahui apa yang kita puja, seperti sebelum menikah harus mengenal gadis yang akan kita nikahi. Zaman sekarang merupakan suatu kebiasaan tidak menikah sebelum berpacaran. Jadi, mengapa kita harus memuja Tuhan dengan kepercayaan yang membuta? Kita mempunyai hak untuk memohon kepada Tuhan untuk tampil di hadapan kita, dan memperkenalkan diri-Nya kepada kita. Kita berhak untuk memilih Tuhan mana yang harus kita ikuti.

Jadi, sekarang Anda mengetahui bahwa dalam Alkitab sangat jelas tertulis bahwa kita harus menjadi vegetarian. Demi semua alasan kesehatan, kita harus menjadi vegetarian. Demi semua alasan ilmiah, demi semua alasan welas asih, dan demi menyelamatkan dunia, kita harus menjadi vegetarian. Dinyatakan dalam beberapa hasil penyelidikan bahwa jika orang-orang Barat di Amerika, makan vegetarian hanya sekali seminggu, kita akan dapat menyelamatkan enam belas juta orang dari kelaparan setiap tahun. Maka dari itu, jadilah pahlawan, jadilah vegetarian. Untuk semua alasan ini, meskipun Anda bukan pengikut saya, tidak berlatih dengan metode yang sama, tolong menjadi vegetarian, demi kepentingan Anda sendiri, demi kepentingan dunia.

**T** : Jika setiap orang makan tumbuh-tumbuhan, apakah akan menimbulkan kekurangan makanan?

**G** : Tidak, menggunakan sebidang tanah pertanian yang sama dapat menghasilkan pangan empat belas kali lipat lebih banyak daripada pakan ternak. Setiap acre lahan pertanian menghasilkan 800.000 kalori energi, tetapi, jika tanaman ini digunakan sebagai makanan ternak, yang kemudian untuk dikonsumsi, daging ternak hanya dapat memberikan 200.000 kalori energi. Itu berarti dalam proses tersebut, 600.000 kalori energi hilang. Jadi makanan vegetarian terbukti secara nyata lebih efisien dan ekonomis daripada diet daging.

**T** : Bolehkah vegetarian memakan ikan?

**G** : Tidak apa-apa jika Anda ingin makan ikan. Tetapi, jika Anda ingin menjadi vegetarian, ikan bukanlah sayur-mayur.

**T** : Sebagian orang berkata, “menjadi seorang yang baik hati itu penting, namun tidak perlu menjadi vegetarian.” Apakah ini masuk akal?

**G** : Jika seseorang benar-benar baik hati, mengapa ia masih makan daging makhluk lainnya? Melihat mereka menderita seharusnya ia tidak tega memakannya! Pemakan daging tidak mengenal belas kasih, jadi bagaimana ini dapat dilakukan oleh seorang yang baik hati? Guru Lien Ch'ih pernah berkata: **“Bunuh tubuhnya, dan makan dagingnya. Di dunia ini tidak ada yang lebih kejam, jahat, ganas, dan sadis daripada orang ini.”** Bagaimana ia dapat mengakui bahwa ia memiliki hati yang baik? Mencius juga berkata, **“Jika Anda melihatnya hidup, Anda tidak akan tega melihatnya mati, dan jika Anda mendengarnya merintih Anda tidak akan tega makan dagingnya; jadi orang yang benar-benar berjiwa besar (gentleman) akan menjauhi dapur.”** Tingkat kecerdasan manusia lebih tinggi daripada binatang, kita dapat menggunakan senjata untuk membuatnya tidak berdaya melawan, lalu mereka mati dengan kebencian. Orang semacam itu sewenang-wenang atas makhluk kecil dan lemah, tidak pantas disebut orang berjiwa besar. Ketika dibunuh, binatang benar-benar mengalami penderitaan, ketakutan, dan kebencian, menyebabkan pengendapan toksin di dalam daging mereka

sehingga membahayakan pemakannya. Karena frekuensi getaran binatang lebih rendah dari umat manusia, mereka akan mempengaruhi getaran kita, dan perkembangan kebijaksanaan kita.

**T** : Apakah boleh menjadi vegetarian secara gampang-gampang? (Berarti masakan sayur yang bercampur daging, tetapi hanya makan sayurnya).

**G** : Tidak boleh. Misalnya, jika makanan direndam di dalam cairan beracun, lalu diangkat, apakah Anda pikir itu akan beracun atau tidak? Di dalam Sutra Maha Parinirvana, Mahakasyapa bertanya kepada Sang Buddha, **“Ketika kita meminta dan diberi sayuran yang tercampur dengan daging, bolehkah kita memakan makanan ini? Bagaimana kita dapat membersihkan makanan ini?”** Sang Buddha menjawab, **“Seseorang harus membersihkannya dengan air dan memisahkannya dari daging, lalu ia dapat memakannya.”** Dari percakapan di atas kita dapat memahami bahwa seseorang tidak boleh makan sayuran yang bercampur daging kecuali dibersihkan dengan air terlebih dahulu, apalagi makan dagingnya saja! Oleh karena itu, sangatlah mudah untuk mengetahui bahwa Sang Buddha dan murid-murid-Nya adalah vegetarian. Namun, sebagian orang memfitnah Sang Buddha dengan mengatakan bahwa Beliau bukan seorang “vegetarian sejati”, dan jika dermawan memberi daging, Beliau makan daging. Itu benar-benar tidak masuk akal. Mereka yang mengatakan demikian, sangat sedikit membaca kitab suci, atau tidak mengerti. Di India, lebih dari 90 % penduduknya adalah vegetarian. Ketika orang-orang melihat pengemis dengan jubah kuning, mereka semua mengetahui bahwa harus memberikan makanan vegetarian, apalagi mereka kebanyakan, sama sekali tidak mempunyai daging untuk diberikan!

**T** : Dahulu saya mendengar guru lain mengatakan, “Sang Buddha makan sepotong kaki babi, kemudian Ia menderita diare dan wafat.” Apakah ini benar?

**G** : Sama sekali tidak benar, karena makan sejenis jamur sehingga Sang Buddha meninggal. Jika kita menerjemahkan secara langsung dari bahasa Brahman (Sansekerta), jamur jenis itu disebut “kaki babi”,

tetapi bukannya benar-benar kaki babi. Sama halnya seperti kita menyebut buah lengkeng dengan “longan” (dalam bahasa Mandarin, secara harafiah artinya “mata naga”). Banyak benda dari namanya kedengaran seperti bukan sayuran, tetapi kenyataannya adalah makanan vegetarian, seperti “mata naga”. Jamur ini dalam bahasa Brahman disebut “kaki babi” atau “kesenangan babi” — kedua namanya berhubungan dengan babi. Karena tidak mudah mendapatkan jamur sejenis ini pada zaman dahulu di India dan jamur ini adalah makanan lezat yang langka, jadi orang mempersembahkannya kepada Sang Buddha di dalam pemujaan. Jamur itu tidak dapat diperoleh di atas tanah, tetapi tumbuh di bawah tanah. Jika orang ingin mendapatkannya, mereka harus mencarinya dengan bantuan seekor babi tua yang sangat menyukai jamur itu. Babi mendeteksi dengan penciuman, dan ketika mereka menemukannya, mereka menggunakan kaki menggali lumpur untuk menemukan dan memakannya. Itulah sebabnya jamur itu dinamakan “kesenangan babi” atau “kaki babi”. Sebenarnya, kedua nama itu untuk menyebut jamur itu. Karena diterjemahkan dengan ceroboh dan orang-orang tidak benar-benar mengerti asal mulanya, generasi seterusnya menjadi salah paham dan beranggapan bahwa Sang Buddha adalah “pemakan daging yang rakus”. Ini hal yang patut disesalkan.

**T** : Sebagian penggemar makan daging berkata bahwa mereka membeli daging dari tukang jagal, tidak dibunuh oleh mereka sendiri. Jadi, tidak apa-apa memakannya. Apakah menurut Anda hal ini benar?

**G** : Ini kesalahan yang fatal. Anda harus mengetahui bahwa tukang jagal membunuh makhluk hidup karena orang ingin memakannya. Di dalam Sutra Lankavatara, Sang Buddha berkata, **“Jika tidak ada orang yang makan daging, lalu tidak akan terjadi pembunuhan. Jadi, makan daging dan membunuh makhluk hidup sama dosanya.”** Akibat terlalu banyak membunuh makhluk hidup, kita mengalami bencana alam dan malapetaka. Perang juga disebabkan oleh terlalu banyak pembunuhan.

**T** : Sebagian orang mengatakan meskipun tanaman tidak menghasilkan racun seperti urea atau urokinase, petani buah-buahan dan sayuran menggunakan banyak pestisida sehingga akan merugikan kesehatan kita. Apakah begitu?

**G** : Jika petani menggunakan pestisida, dan zat kimia lainnya yang

sangat beracun, seperti DDT ke tanaman yang dipanen, itu dapat menimbulkan kanker, kemandulan, dan penyakit hati. Karena toksin seperti DDT akan larut dalam lemak dan biasanya tersimpan dalam lemak binatang, ketika Anda makan daging, itu berarti Anda menelan pestisida berkepekatan tinggi dan racun lainnya dalam lemak hewan, yang terkumpul selama pertumbuhan hewan, yang mungkin dapat mengandung tiga belas kali lipat dari yang terdapat dalam buah-buahan, sayuran, atau gandum. Kita dapat membersihkan pestisida yang disemprotkan ke permukaan buah-buahan, tetapi tidak dapat menghilangkan pestisida yang terkandung di dalam lemak binatang. Proses penumpukannya terjadi karena pestisidanya bertambah banyak. Jadi konsumen pada rantai makanan terakhir yang paling menderita.

Eksperimen di Universitas Iowa, Amerika Serikat, menunjukkan, pestisida yang terdapat dalam tubuh manusia hampir semuanya berasal dari daging. Mereka menemukan tingkat pestisida dalam tubuh vegetarian tidak mencapai separuh dari pemakan daging. Sebenarnya ada toksin lain di dalam daging di samping pestisida. Dalam proses memelihara hewan, banyak makanan ternak mengandung zat-zat kimia untuk membuat mereka berkembang lebih cepat atau untuk mengubah warna, rasa, atau serat daging, dan untuk pengawetan daging. Sebagai contoh, zat pengawet yang mengandung nitrat sangatlah beracun. Pada tanggal 18 Juli, 1971, koran New York Times melaporkan, "Bahaya besar yang tersembunyi bagi kesehatan pemakan daging adalah zat pencemar yang tidak terlihat dalam daging seperti bakteri ikan salmon, sisa pestisida, bahan pengawet, hormon, antibiotik, dan zat-zat kimia tambahan lainnya."

Di samping hal itu, binatang juga disuntik vaksin, yang mungkin masih tertinggal di dalam tubuhnya. Dalam hal ini, protein dari buah-buahan, kacang, biji-bijian, jagung, dan susu, semuanya lebih murni daripada daging yang mempunyai 56% kadar yang tidak murni tidak dapat dilarutkan ke dalam air. Hasil riset menunjukkan bahwa zat-zat tambahan yang dibuat oleh manusia dapat menimbulkan kanker dan penyakit lainnya, atau bayi yang cacat. Bahkan lebih cocok bagi wanita yang sedang mengandung (hamil) untuk menjalankan diet vegetarian murni demi menjamin kesehatan jasmani dan rohani sang bayi. Jika Anda banyak minum susu, akan mendapat kalsium yang cukup, dan dari kacang-kacangan, Anda dapat memperoleh protein, dari buah-buahan dan sayuran, Anda memperoleh vitamin dan mineral.

*Ketika Guru mencurahkan kasih-Nya ke dalam jiwaku  
Aku dilahirkan kembali bagaikan anak muda.  
Jangan tanya daku apa alasannya:  
Alasan bukanlah logika CINTA!*



*Aku adalah trompet alam semesta  
Menyuarakan dengan terbuka.  
Kesengsaraan dan kepedihan mereka  
Dari satu kehidupan berganti ke kehidupan berikutnya dalam  
perputaran roda kematian yang tidak berakhir.  
Kumohon, oh Guru Maha Penyayang  
Bergegaslah! mengakhirinya.*



*Berkah-Mu melimpah ke semua orang.  
Yang buruk dan yang baik, Yang indah dan yang jelek,  
Yang tulus dan yang tak bernilai,  
Semua sama!  
Oh Guru, tak dapat kunyanyikan pujian-Mu  
Cinta-Mu kupendam dalam lubuk hatiku  
setiap malam bersamaku*



*Dari Tangisan Tanpa Suara  
-Oleh Supreme Master Ching Hai-*

## PENERBITAN

**B**anyak buku dalam bahasa Inggris, Mandarin, dan Indonesia termasuk edisi ceramah Guru Ching Hai, edisi Tanya Jawab, edisi Foto, dan sebuah buku sajak yang dapat diperoleh dari Kantor Pusat di Formosa, atau dari Asosiasi dan Center di seluruh dunia. Juga terdapat banyak koleksi kaset audio dan video dari ceramah Guru, foto dalam berbagai ukuran, dan majalah Berita dalam bahasa Inggris, Mandarin, Thailand, Prancis, Spanyol, Korea, Jepang, Portugis, Au Lac, dan Indonesia.

Buku contoh ini diberikan secara cuma-cuma dalam berbagai bahasa. Silakan memintanya.

Kebijaksanaan kita adalah menawarkan semua penerbitan mendekati harga ongkosnya. Harga sebenarnya mungkin berbeda karena tujuan pengiriman yang berbeda. Jika Anda menginginkan suatu barang, tolong tanyakan terlebih dahulu kepada Center setempat atau penghubung setempat. Namun, Anda juga dapat mememesannya langsung ke kantor pusat di Formosa. Katalog secara mendetail dapat diperoleh jika diperlukan.

### Buku

#### **Kunci Mencapai Pencerahan Seketika**

(Koleksi ceramah Guru) : tersedia dalam bahasa Inggris (Buku 1-5), Korea (Buku 1-4), Spanyol (Buku 1-2), Jerman (Buku 1-2), Prancis (Buku 1), Portugis (Buku 1-2), Mandarin (Buku 1-8), Au Lac (Buku 1-8), Hungaria (Buku 1), Indonesia (Buku 1-5), Thailand (Buku 1-6), Jepang (Buku 1), Polandia (Buku 1)

### **Kunci Mencapai Pencerahan Seketika : Tanya Jawab**

(Koleksi tanya jawab dari ceramah-ceramah) : tersedia dalam bahasa Inggris (Buku 1), Mandarin (Buku 1-2), Au Lac (Buku 1-4), Indonesia (Buku 1-3), Korea (Buku 1-2), Prancis (Buku 1), Portugis (Buku 1), Jerman (Buku 1)

### **Kunci Mencapai Pencerahan Seketika : Korespondensi antara Guru dan Murid**

(Koleksi surat-surat) : dalam bahasa Spanyol (Buku 1), Mandarin (Buku 1-2), Au Lac (Buku 1-2)

### **Kunci Mencapai Pencerahan Seketika : Pengalaman Saya yang Menakjubkan Bersama Guru**

(Pengalaman murid-murid): Tersedia dalam bahasa Mandarin (Buku 1-2), Au Lac (Buku 1-2)

### **Kunci Mencapai Pencerahan Seketika : Edisi khusus**

Koleksi ceramah Guru tahun 1992 selama retret tujuh hari di San Di Mun, Formosa, tersedia dalam bahasa Inggris

### **Tangisan Tanpa Suara**

(Buku sajak yang ditulis oleh Guru) : Tersedia dalam bahasa Inggris, Jerman, dan Prancis dalam satu edisi; Inggris, Mandarin, dan Au Lac dalam satu edisi; Spanyol; Portugis; Filipina

### **Album Foto**

(Koleksi foto kehidupan Guru) volume 1-13, dengan catatan dalam bahasa Mandarin dan Inggris

### **Wu Tzu**

(Koleksi sajak Guru) dalam bahasa Au Lac; Mandarin

### **Album Kreasi**

(Koleksi seni kipas Guru, lampu panjang umur, lukisan, tembikar)

### **Aku Datang untuk Membawamu Pulang**

(Koleksi kutipan dan ajaran spiritual dari Guru): tersedia dalam bahasa Inggris, Korea, dan Indonesia

### **Kata-Kata Mutiara**

(Koleksi kata-kata bijaksana Guru): tersedia dalam bahasa Inggris, Mandarin dalam satu edisi; Prancis, Jerman dalam satu edisi; Spanyol

### **Buku Masakan Vegetarian Supreme Master**

(Masakan dari rekan sepelatihan dari seluruh dunia) : terdapat dalam bahasa Inggris, Mandarin dalam satu edisi; Prancis, Jerman dalam satu edisi; Spanyol

## Kaset Musik dan CD

1. **Buddhist Chanting** (Vol. 1,2,3)
2. **Holy Chanting**: Halleluyah
3. **Lagu dan Musik Au Lac**: Mandolin dan Zither Cina
4. **Puisi** dibacakan oleh Supreme Master Ching Hai: dalam bahasa Au Lac
5. **Koleksi Musik digubah oleh Supreme Master Ching Hai** (Vol. 1-9): Dulcimer, Harpa, Piano, Zither Cina, Piano Digital, dll.
6. **Lagu yang digubah oleh Supreme Master Ching Hai**: Koleksi lagu-lagu rohani yang digubah dan dinyanyikan sendiri oleh Supreme Master Ching Hai dalam sebuah video khusus.

## Kaset Video

**Video Ceramah Supreme Master Ching Hai dalam Berbagai Bahasa.**  
(Sebagian besar sudah ada teks bahasa Indonesia)

## Jaringan www Internet

**Informasi yang berhubungan dengan Metode Kuan Yin bisa diperoleh dalam alamat:**

<http://www.chinghai.org.tw/>(Formosa)

<http://www.chinghai.com> (Singapura)

<http://quanyin.org> (AS)

<http://mason.gmu.edu/~lduan/index1.html> (AS)

<http://www.spiritweb.org/Spirit/audiovideo-archive-sumachinghai.html>  
(AS)

<http://www.quanyin.com> (Canada)

[http://www.members.aol.com/ChingHai/d\\_hpaga.htm](http://www.members.aol.com/ChingHai/d_hpaga.htm) (Jerman)

<http://mach.ulb.ac.be/~ifaybish/> (Belgia)

<http://ourworld.compuserve.com/homepages/quanyin/> (Inggris)

<http://www.bookzone.com/bookzone/10000190.peek.html> (untuk pemesanan buku-*I have come to take you home*)

News Group: [lovesrc@www7.clever.net](mailto:lovesrc@www7.clever.net)

*“Temukan Harta Karun Abadi Anda, Anda akan dapat memperolehnya dari Sumber yang tak ada habis-habisnya. Ini merupakan rahmat yang tidak terhingga! Saya tidak memiliki kata-kata untuk menyatakannya. Saya hanya dapat memujinya dan mengharapkan agar Anda mempercayai pujian saya, dan energi saya sedikit banyak akan mempengaruhi hati Anda dan mengangkat Anda ke suatu keadaan yang membahagiakan, dan kemudian Anda akan percaya. Setelah inisiasi, Anda akan benar-benar mengerti arti dari kata-kata saya. Saya tidak dapat menyampaikan kepada Anda, berkah agung Tuhan yang telah dilimpahkan kepada saya, dan saya diberi wewenang untuk membagikannya, tanpa biaya dan syarat.”*

*Supreme Master Ching Hai*

*Kami mengambil sebagian karma dari orang-orang di sekeliling kami, dengan menatap mereka, dengan memikirkan mereka, ketika membagikan buku atau makanan, dan lain-lain. Inilah cara kami memberkati orang dan mengurangi karma mereka. Inilah sebabnya mengapa kami berlatih, demi menyebarkan Cahaya dan mengusir kegelapan. Beruntunglah orang-orang yang memberikan kami sebagian dari karma mereka. Kami merasa gembira menolong mereka.”*

*Supreme Master Ching Hai*

*“Dalam bahasa manusia kita senantiasa omong kosong. Kita selalu mesti bercerita panjang lebar mengenai segalanya. Kita mesti membandingkan, kita mesti menilai, kita mesti mengidentifikasi, kita mesti memberi nama kepada segala sesuatu. Namun, yang mutlak (absolut), jika itu yang benar-benar mutlak, Anda bahkan tidak dapat membicarakannya. Anda bahkan tidak dapat memikirkannya. Anda tidak dapat membayangkannya. Tidak ada apa-apa, paham?”*

*Supreme Master Ching Hai*

## **KABAR GEMBIRA BAGI VEGETARIAN!**

### **Protein penting berasal dari sayur-sayuran**

**B**ervegetarian tidak hanya bermanfaat bagi latihan rohani kita, tetapi juga sangat menyehatkan. Bagaimanapun kita harus memberi perhatian khusus pada keseimbangan nutrisi dan memastikan bahwa kita tidak kekurangan protein nabati yang paling banyak dibutuhkan.

Ada dua jenis protein yaitu protein hewani dan protein nabati. Kacang kedelai, kacang polong manis dan kacang polong salju, adalah sumber protein nabati. Bervegetarian tidak berarti hanya makan sayur tumis. Protein harus termasuk untuk melengkapi nutrisi yang dibutuhkan seseorang.

Dr. Miller mengatakan bahwa kita hanya butuh makan biji-bijian, kacang polong, buah-buahan dan sayur-sayuran untuk mendapatkan semua nutrisi yang kita butuhkan dalam upaya memelihara kesehatan yang baik. Dr. Miller juga mengatakan bahwa “Tahu adalah daging tanpa tulang”. Kacang kedelai sangat bergizi, andaikata orang-orang hanya dapat makan satu macam makanan, dan mereka makan kacang kedelai, mereka akan dapat mempertahankan hidup lebih lama (ini dikutip dari bab “Mengapa Orang Harus Menjadi Vegetarian” di dalam buku *Supreme Master Ching Hai* *Kunci Mencapai Pencerahan Seketika 1* dan buku contoh).

Menyiapkan makanan nabati sama seperti memasak makanan dengan daging, kecuali bahan-bahan protein nabati termasuk potongan ayam nabati, ham nabati atau irisan daging nabati digunakan sebagai

gantinya. Sebagai contoh pengganti masakan “daging tumis dengan seledri” atau “sup ganggang laut dengan telur” kita sekarang dapat memasaknya dengan “daging nabati di tumis dengan seledri” atau “sup ganggang laut dengan lembaran tahu kering”.

Jika Anda berada di suatu negara yang tidak terdapat bahan dari protein nabati ini, Anda dapat menghubungi Asosiasi Supreme Master Ching Hai Internasional, Center setempat dan kami akan memberikan informasi tentang beberapa distributor utama dan rumah makan vegetarian untuk referensi Anda. (Lihat tabel).

Untuk mengetahui bagaimana cara memasak makanan nabati, Anda dapat membaca *The Supreme Kitchen* yang diterbitkan oleh Asosiasi Supreme Master Ching Hai Internasional, atau buku masakan nabati lainnya.

Catatan: Dr. Miller adalah vegetarian sepanjang hidupnya. Dia praktek pengobatan dan mengobati kaum miskin di Republik Cina selama 40 tahun.

## Tabel I

### PABRIK BAHAN VEGETARIAN

**Pure Brother Co. Ltd.**

2F, No. 10, Lane 306. Fu-Der 1<sup>st</sup> Rd. Si-Tze Cheng. Taipei  
Hsien, Formosa.

Tel: 02-6949946

Fax: 02-949804

**Shin-Der Enterprise Co. Ltd.**

No. 551, Yuong-Ping Rd., Yang Mei Cheng, Taoyuan,  
Formosa.

Tel: 03-4815267

Fax: 03-4815265

**The Infinite Light Healthy Vegetarian Food Co., Ltd**

No.5, Kong-Chong Rd., Liu-Du Ind Area, Keelung, Formosa.

Tel: 02-4515191

Fax: 02-515537

# Rumah Makan Vegetarian

*Asosiasi Supreme Master Ching Hai Internasional*

## Korea

### Seoul

- Kang Nam-Ku, Poi-Dong, 229-10, Tel: 82-2-576-9637
- Pusan, Dong Rae-Ku, On Chun-Dong, 1415-24,  
Tel: 82-51-5034410

## Indonesia

### Surabaya.

- Depot Vegetarian "Sehat" Jl. Pasar Besar No. 3,  
Tel: 62-31-5469933

## HongKong

### Kowloon

- Mongkok, G/F, Kui Shing Building, 296, Sai Yeung Choi Street  
North. Tel: 852-23978208/306

## Formosa

### Taichung

- 2 Tah Tun 19<sup>th</sup> Street, Tel: 886-4-3231250

### Chiayi

- 308, Hsinyeh East Road

## Amerika

### San Jose,

- 520 East Santa Clara Street, CA 95112  
Tel: 1-408-292-3798 FAax: 0021-408-292-3832  
<http://www.imvn.com/veghouse>  
<http://www.imvn.com/anchay>  
Alamat E-mail : [veghouse@imvn.com](mailto:veghouse@imvn.com).

### Arizona

- 4812 N-7<sup>th</sup> Avenue, Phoenix, AZ 85013 U.S.A.  
Tel: 1-602-780-0855 Fax: 602-780-0855

### Canada

- Montreal, 7245 St-Hubert, Quebec H2R 2N2

## Rumah Makan Vegetarian Milik Saudara Sepelatihan

### Indonesia, Surabaya

- *Surya Ahimsa Vegetarian Restaurant*, Walikota Mustajab 74,  
Tel : 031 5350466 Fax: 5350465
- *Murni*, Jl. Ngaglik No.31 Tel: 031-362501
- *Harmonis*, Jl. Kapasan 194K Tel: 031-315501 — 314868

### Hongkong

- *Hingreat Limited*, Room 1906, 19/F, Ho Lik Centre, 66A Sha Tsui Rd.,  
Tsuen Wan, N.T., HK Tel: 852-27322043 Fax: 24910728
- *Nature House*, Shop 3, G/F, Tai Wing House, Tai Yuen Estate Tai Po,  
N.T., HK.  
E-mail: [abicycle@hkstandard.com](mailto:abicycle@hkstandard.com)  
<http://www.geocities.com/NapaValley/5268>  
Tel: 26652280 Fax: 26670681

### Formosa

#### *Loving Food Corp.*

- **Taipei**, B1. No.4 Alley176, Sec.5, Roosevelt Rd.  
Tel: 02-9305045
- **Ilan**, No.26, Chiu Cheng South Road Tel: 039-359891
- **Tainan**, No. 115, Sec.2, Ian Rd Tel: 06-2454016
- **Kaohsiung**, No.28,Chien-Hsin Rd,San Min Dist Tel: 07-3961420

### Meksiko

- *Grupo Manjares Vegetarianos Internacionales SA De CV*. Admopn  
La Joya Col. La Joya Apartado 22-149 C.P. 14091 Tlaipan Mexico  
D.F. Tel/Fax: 525-8492755

### Amerika Serikat

#### Atlanta, Georgia

- *Café Sunflower*, 2140 Peachtree Rd. Atlanta, GA 30309  
Tel : 1-404-352-8859

### Massachusetts

- *Life and Light V. R.*, 115 Elm Street West Newton, MA02165  
Tel: 617-630-8101

### Ohio

- *Ely's Food For Thought*, 15655 State Route 170, Calcutta, Ohio 43920  
Tel: 330-385-3597

### Jepang, Gunma

- *Angel's Cookies*, Tenshi no okashi, 937 Kanbara Tsumagoi-mura, Agatsuma-gun, Tel: 81-279-971065

### Jerman, Munich

- *S.M. Vegetarisch ...*, Amalienstr. 45, D-80799 Tel: 49-89-281882

### Spanyol, Malaga

- *Restaurante Vegetariano "El Legado Celestial"*, Calle Mesellin, N\* 3, Bajo, 29002 Tel: 34-5-2351521

### Inggris

- *Chai Chinese Vegetarian Restaurant*, 236 Station Rd. Edgware, Middlesex HA8 7AU, Tel: 44-181-9053033

## Tambahan Alamat Rumah Makan Vegetarian di Indonesia

### Jakarta

- *Padmanadi*, Komplek Mitra Bahari, Jl. Pakin No.1 Blok A, No.11A-12, Jakarta Utara Tel: 021-6625131-32; 6695954
- *Padmanadi*, Mega Mal Pluit Lt.3
- *Sari Teratai Indah*, Komplek Sunrise Garden, Blok AIII No.4-5, Jakarta 11520 Tel: 5803285; 5803286
- *Liang Sin*, Jl. Pademangan 3 Raya No.15, Jakarta Utara  
Tel : 6400284
- *Lian Teck*, Jl. Jembatan Besi Raya 7, No.7 Rt.010/06  
Tel : 6282168; 6308406
- *Ay Hwa*, Komplek Karang anyar 54 Blok A No. 20  
Tel: 6254508;6018575

- *Sunter Paramitha*, Perumahan Metro Sunter Blok AIII No.1-2, Jl. Danau Sunter Utara, Jakarta Utara Tel: 6510641; 6510643
- *Mudita*, Jl. Batu Ceper No.7, Jakarta Pusat Tel: 3806739
- *Chang Sow* (Andy), Jl. KHM. Manyur, Pekapuran 8 No.120F Jembatan Lima, Jakarta Barat Tel: 6320881
- *Bodhi*, Jl. Kebon Jeruk 1/2K, Jakarta Barat (Pastikan untuk tidak pakai telur.) Tel: 6398089
- *Queen* (Masakan India & Cina), Jl. Veteran 1/6, Jakarta Pusat
- *Duta Mas Vegetarian Fastfood*, Taman Duta Mas Blok C1 A/18, Jakarta, (Masakan Padang) Tel: 5676070
- *Restaurant Vegetarist Nurani*, Pangeran Jayakarta Center Lt.2 Blok D1 No.9, Jl. Pangeran Jayakarta No. 73, Jakarta 107309 (samping Hotel Ibis) Tel: 6288360
- *Che Hwa*, Jl. Jembatan Dua Ruko, Apartemen Robinson No.2G, Jakarta Utara Tel: 6627472; 6628765; Fax: 6627472
- *Citarasa*, Gedung Pluit Bakery, Jl. Pluit Kencana Raya No.106-110, Jakarta Utara Tel: 6694220; 6610983
- *Natural*, Jl. Sunter Paradise Barat Raya II Blok K No.65, Jakarta Utara 14350 Tel: 6518672; 6518673

## **Bali**

- *Depot Vegetarian Rahayu*, Jl. Wahidin 29, Denpasar Tel: 422075

***Jika Anda menginginkan tambahan alamat  
Rumah Makan Vegetarian di luar negeri,  
Anda dapat menghubungi Center terdekat.***

# **BAGAIMANA MENGHUBUNGI KAMI**

Para murid atau saudara sepelatihan Guru Ching Hai telah mendirikan banyak Asosiasi dan Center meditasi di seluruh dunia. Kantor pusat dan pusat publikasi ada di Formosa:

**Supreme Master Ching Hai Internasional Association  
in China  
P.O. Box 9, Hsihu  
Miaoli Hsien, Formosa, Republic of China**

Penghubung merupakan orang yang telah menerima inisiasi Metode Kuan Yin, dan yang secara sukarela membantu orang yang ingin menerima inisiasi atau mempelajari lebih jauh mengenai ajaran Guru Ching Hai. Mereka siap menolong Anda dengan segala pertanyaan. Mereka dapat membantu Anda memilih kaset audio dan video, dan publikasi yang paling cocok untuk Anda. Mereka juga dapat memberi Anda informasi mengenai jadwal ceramah Guru, retreat, dan beberapa kegiatan lainnya.

## Penghubung Kami di Seluruh Dunia

Kantor pusat : Hsihu Center, Formosa  
P.O. Boz 9, Hsihu, Miaoli Hsien, Formosa, R.O.C.

### \*\*\*AFRIKA\*\*\*

#### Afrika Selatan :

Cape Town	Ms. Jui Chin Deng	2721-6833000
	Mr. Christopher Luccarda	2721-5311491
Durban	Mr. Venodh Premdeo	2731-5781140
East London	Mr. Anthony Joseph Sabbagh	27-431-53300
		sabbagh@jafrika.com
Johannesbur	Mr. & Mrs. Chen Shih-Chich	2711-6483712
		lee@anstek.co.za
	Ms. Sonya Gusson	27-11-6229455
		sonya_usa@hotmail.com
Pretoria	Mr. Daniel Pierre de Villiers	27-12-3199460
		pdv@pixie.co.za

#### Togo:

Lome	Center	228-222864
	Mr. David Chine	228-222437

### \*\*\*AMERIKA\*\*\*

#### Argentina :

Buenos Aires	Ms. Hui-Ling Ling	54-1-9518130
	Ms. Chung Yi-Chiao	54-1-4008166
	Ms. Mabel Alicia Kaplan	54-1-545-4640
		gllull@sminter.com.ar
	Mr. Norberto Bellino	54-1-209-1493

#### Bolivia :

Santa Cruz	Mr. Wu Chao Shien	59-13-487807
------------	-------------------	--------------

#### Brazil :

San Paulo	Center	55-11-570-1180
	Liaison Office	55-11-227-4690
Belem	Mr. Ming-Hsun Wu	55-91-223-4375

#### Kanada :

Kingston	Mr. Quang Thanh Le	1-613-384-3295
London	Mr. & Mrs. Feng Cao	1-519-438-3702
		wzhong2@julian.uwo.ca
Montreal	Montreal Center	Nguyen_The_Hung@sympatico.ca
	Mr. & Mrs. Gerard Mangerel	1-514-967-5105
	Mr. Hung The Nguyen	1-514-494-7511
	Mr. & Mrs. Nai-Chi Hsu	1-514-928-8068
Ottawa	Mr. & Mrs. David Trung Dung Tran	1-613-7447592

au817@quanyin.com

*Toronto	Toronto Center	1-416-503-0515
	Ms. Diep Hoa	1-905-897-0650
	Mr. & Mrs. Lenh Van Pham	1-416-282-5297
		hiepham@freenet.toronto.on.ca
	Mr. ZhenBinWang & Ms. ZhenYanWang	416-742-9049
		zwang@array.ca
		zhengbin@sunscreen.crl.mcmaster.ca
*Vancouver	Ms. Li-Hwa Liao	604-541-1530
		jsung@sprint.ca
<b>Chili:</b>		
Santiago	Santiago Center	56-2-6385901
		chinghai@chilesat.net
		Quanyin@chilesat.net
La Sarena	Center	56-51-395066
	Mr. Esteban F. S Auzman	56-51-295992
Los Angeles	Mr. Lo Yih Min	56-4-323181
<b>Kolombia :</b>		
Bogota	Mr. & Mrs. Jose Guzman Alonso	57-1-2261245
<b>Costa Rica :</b>		
San Jose	Costa Rica Center	506-268-8666
	San Jose Center	506-290-8663
	Ms. Santa Morales	506-259-5993
	Ms. Laura Chen	506-231-1162
<b>Honduras</b>		
Tegucigalpa	Ms. Edith Sagrario Ochoa	504-2250120
<b>Meksiko :</b>		
Meksiko. D. F	Ms. Guadalupe Leal Aragon	52-5-7527472
Guanajuato	Mr. & Mrs. Jose Luis Sanchez Vargas	52-4-7436120
Tijuana	Dr. Silvino Diaz Martinez	52-66-343051
Mexicali	Ms. Sylvia Lagrange	52-65-684575
<b>Panama</b>	Mr & Mrs Lu Hsiao Tan	507-2222-149
	Ms. Maritza E.R. de Leone	507-260-5021
<b>Paraguay :</b>		
C.D. East	Mr. Zhi-Lu Tsao	595-61-502034
		jscmike@fnn.net
<b>Peru</b>		
Lima	Center	511-4716472
.	Kantor Penghubung	511-2656668
Arequipa	Center	515-4287770
.	Mr. Reynado Luque Vasquez	515-4266257
<b>Salvador</b>	Mr. & Mrs. Ming-Sen Lu	503-2746282
	Mr. Roger Rodrigoez Molina	503-2840279

**\* 90 \* Kunci Mencapai Pencerahan Seketika**

rogerrod@es.com.sv

**Amerika :**

Arizona	Mr. Irving Raimi	1-602-504-0573
	Mr. & Mrs. Kenny Ngo	1-602-404-5341
	Mr. Nguyen Cong Minh	1-602-581-0725
		NMinhAZ@AOL.com
	Ms. Toni Baca	602-2784451
Arkansas	Mr. Robert Jeffreys	1-501-253-8287
California		
*Los Angeles	Los Angeles Center	1-909-674-7814
	Mr & Mrs Tsung-Liang Lin	1-626-914-4127
		lin@cray.com
	Mr. & Mrs. Dong Phung	1-626-284-9994
	Ms. Tina Polny Normandin	1-714-448-0955
*Sacramento	Mr. & Mrs. Hieu De Tu	1-916-682-9540
		SACCENTER@aol.com
*San Diego	San Diego Center	1-619-280-7982
		quanyinsd@juno.com
	Mr. & Mrs. Tran Van Luu	1-619-475-9891
	Mr. & Mrs. Tang Thi	1-619-268-8651
	Mr. Paul Darby	1-619-566-8945
*San Jose	Ms. Sophie Lapaire	1-650-493-3355
		Sophiel@flash.net
	Ms. Annie Nguyen	1-408-998-2342
		annieng@ix.netcom.com
	Mr. & Mrs. Edgar Shyuan	1-408-463-0297
	Mr. Loc Petrus	1-510-276-4631
		petrusl@ibm.net
	Mr. Jim Su	1-408-253-8516
*San Francisc	Center	sumasf@aol.com
	Mr. & Mrs. Khoa Dang Luong	1-415-753-2922
	Mr. & Mrs. Dan Hoang	1-415-333-9119
	Mr. & Mrs. Harold Barta	1-510-581-8806
Colorado	Mr. & Mrs. Steven Wander	1-970-229-0259
		smwander@aol.com
	Ms. Victoria Singson	1-303-986-1248
		singhai@ecentral.com
	Mr. Le Phu Boi	1-303-292-5937
Florida	Mr. & Mrs. Thai Dinh Nguyen	1-813-458-2639
	Ms. Trina L. Stokes	1-941-482-7542
	Mr. & Mrs. Michael Lin	1-352-429-0245
		74347.1356@compuserve.com
Georgia	Georgia Center Bhiksuni Chan Mo	1-770-936-9926

		GeorgiaCnt@AOL.Com
	Mr. James Collins	1-404-873-3498
	Kim Dung Thi Nguyen	1-404-292-7952
Hawaii	Hawaii Center	1-808-735-9180
	Ms. Andrea Seu Chow Lee	1-808-599-4339
	Mr. & Mrs. Robert Truong	1-808-531-2183
		sanh@classic.msn.com
Illinois	Mr. & Mrs. John W. Hickey	1-630-963-2821
	Mr. & Mrs. Julian L. Chen	1-630-416-3821
		yyvonne@aimhi.com
Indiana	Mr. & Mrs. Jian Wu	1-317-293-5169
		j.wu@cummins.com
		jwu@cs.iupui.edu
	Mr. & Mrs. Duc Vu	317-293-5303
		duchanh@aol.com
Kansas	Ms. Ting-Mei Hsiao	1-316-721-0666
		rpatr85730@aol.com
Kentucky	Mr. & Mrs. Nguyen Minh Hung	1-502-695-257
		FNGUYEN@MAIL.STATE.KY.US
	Ms. Rui Wang	1-606-323-3274
		rwang01@ukcc.uky.edu
Massachusetts:		
*Boston	Boston Center	1-978-436-9982
	Ms. Gan Mai-Ky	1-508-791-7316
	Mr. & Mrs. Huan-Chung Li	1-970-957-7021
		yyfb48a@prodigy.com
	Ms. Cynthia A. Lombardo	1-508-388-4306
Maryland	Mr. Nguyen Van Hieu	1-301-933-5490
*Baltimore	Mr. Robert Ectman	1-301-972-5654
		BCE@daly.com
Michigan	Susan Manturuk	1-616-588-6341
Minnesota	Ms. Quach Ngoc	1-612-722-7328
	Mr. Bob Caverly	1-612-557-9041
	Mr. Lingjie Guo	1-612-378-0536
		liguo@ee.umn.edu
Missouri:		
*Rolla	Mr. Genda Chen	1-573-368-2679
*Jefferson	Ms. Mary E. Steck	1-573-761-9969
		MSteck5208@aol.com
Nebraska	Ms. Celine Robertson	1-402-483-4067
		3ctrobert@yoda.unl.edu
Nevada:		
*Las Vegas	Ms. Helen Wong	1-702-242-5688

• 92 • Kunci Mencapai Pencerahan Seketika

New Jersey	New Jersey Center	1-973-209-1651 ttran@nji.com
	Mr. & Mrs. Nghiem The Trung	1-609-667-3829 Tnghiem@juno.com
	Mr. Chang-Sheng Chou	1-973-335-5336
New Meksiko:		
*Albuquerque	Mr. Nguyen Duong Anh	1-505-2759601
*Taos	Ms. Sheri Wilson	1-505-758-1202
New York	Mr. & Mrs. Chih-Hua Tung	1-718-372-3921 dong@phys.columbia.edu
	Ms. Debra Couch	1-716-256-3961 couchd@us.ibm.com
North Carolina	Mr. & Mrs. Huynh Thien Tan	1-919-460-4622
	Ohio	Mr. & Mrs. Vu Van Phuong
Oklahoma	Mr. & Mrs. Tran Kim Lam	1-405-632-1598 LTRAN2292@aol.com
	Oregon:	
*Portland	Mr. & Mrs. Thor Farra	1-503-256-4316
	Mr. & Mrs. Minh Tran	1-503-614-0147 cantho@worldnet.att.net
	Mr.&Mrs.Alistar Phuoc Minh Pham	1-503-642-1252 Alistar Phuoc Pham@juno.com
Pennsylvania	Mr. Ben Zwickel	1-215-335-0969
	Mr. & Mrs. Diep Tam Nguyen	1-610-626-5546 Diep.Ngu.PA@Juno.com
	Mr. & Mrs. Shi-Tao Yeh	1-610-640-0463 smchpa@juno.com
<b>Texas:</b>		
*Austin	Austin Center	1-512-396-3471 syuan@austin.ibm.com
	Mr. Dean Duong Tran	1-512-837-1684 DEANTRAN@worldnet.att.net
	*Dallas	Dallas Center
	Mr. Tim Mecha	1-972-570-0987
	Mr. Weidong Duan	1-214-528-9178 water96@hotmail.com
	Mr. Jimmy Nguyen	1-817-236-5601 nguyenj@ustxl.dyncorp.com
*Houston	Houston Center	1-281-893-8300 vnyoyager@aol.com
	Ms. Carolyn Adamson	1-713-6652659 caroltex@interserv.com

	Mr. & Mrs. Nguyen Le Charles	1-281-370-3898 DNgyuen376@aol.com
	Mr. & Mrs. Wayne Cheng	1-713-870-8081
*San Antonio Virginia	Mr. Khoi Kim Le Center	1-210-558-6088 vacenter@hotmail.com
	Mr. Tuan Nguyen	1-703-241-1342 chihai@netkonnnect.net
	Mr. David Young	1-757-5872458 dkyoung@vabch.com
Washington: *Seattle	Mr. Ben Tran	1-425-643-3649 bentran@ix.netcom.com
	Mr. Edward Tan	1-425-821-9877 edtan@compuserve.com
*Spokane Puerto Rico	Mr. & Mrs. Adela C. Castro Mrs. Disnalda Hernandez Morales	1-509-534-3754 787-262-1874 barry@coqui.net
<b>***ASIA***</b>		
<b>Burma</b>	Mr. Sai San Aik	951-667427
<b>Formosa :</b> *Taipei	Taipei Center Mr. Chuan-Ping Yang Mr. Chiu Min Fen	886-2-23757527 886-2-22365159 886-2-23890885
*Miaoli *Kaoshiung	Mr. & Mrs. Chen Tsan Gin Mr. & Mrs. Yao-Jong Chang Mr. Fu-Hua Lin	886-37-221618 886-7-745-4062 886-7-336-5639
<b>Hongkong:</b>	Mongkok Center Kantor Penghubung	852-27495534 852-263-78257 anamipsc@netvigator.com bingavey@netvigator.com abicycle@hkstandard.com
<b>India</b> Bombay Calcutta	Mr. Suneel Ramaney Mr. Ashok Sinha	91-22-2820190 91-33-655-6741
<b>Indonesia</b> *Surabaya	Mr. Suryajaya Tenggara	62-31-5678962 smch-sby@idola.net.id
*Jakarta	Center	62-21-6319066 smch-jkt@dnnet.net.id
*Banjarmasin	Mr. Wong Ling Ann	62-511-68936 lingann@bjm.mega.net.id
<b>Jepang :</b> *Tokyo	Mr. & Mrs. Yasuhiro Okawado Mr. Eisuke Yoshii	81-3-37480207 81-3-32914344

\* 94 \* Kunci Mencapai Pencerahan Seketika

*Gunma	Ms. Hiroko	81-27-9961022
*Kanagawake	Mr. Minh Phuong	81-462-680386
*Kumamoto	Ms. Tomoko Uchimura	81-96-3581856
*Osaka	Mr. Ryu Norithito	81-67-829643
<b>Korea :</b>		
*Andon	Mr. Kim Sam Tae	82-575-873-4961
*Seoul	Seoul Center	82-2-5772158 quanyim@unitel.co.kr
	Mr. Jong-Cheol Oh	82-342-7236319
*Pusan	Pusan Center	82-51-6340065 smpusan@taegu.net
	Mr. & Mrs. Chang-Ha Chung	82-51-7524380
*Chon Ju	Mr. Ji-Hwan Lin	82-652-2529088
*Inchon	Mr. Yong-Je Baeg	82-32-4635351
*Taegu	Taegu Center	82-53-7663189
	Mr. Kim Ik Hyeon	82-53-8165048
	Mr. Ryoo Jin Ho	82-53-8568509
	Mr. Chang Ik Hyun	82-53-7535264
*Taejon	Taejon Center	82-42-6240879
	Mr. Kim Soo Dong	82-42-2547309
*Kwangiu	Ms. So-Yeon Kim	82-62-2325630
*Jeju Island	Jeju Island Center	82-64-245781
<b>Makau</b>	Makau Center	853-532231
	Kantor Penghubung	853-532995
<b>Malaysia :</b>		
*Alor Setar	Mr. Chiao-Shui Yu	60-4-7877453
*Johor Bahru	Mr. & Mrs. Chi-Liang Chen	607-3516075
*Penang	Penang Center/Mr&Mrs Lin Wah Soon	60-4-6420370
*Kuala Lumpur	Kuala Lumpur Center	60-3-9873904
	Mr. & Lau Woh Kwong	60-3-2213610
	Ms. Mei-Huon Pan	60-12-2786098
<b>Nepal:</b>		
Kathmandu	Kathmandu Center	977-1-485307
	Mr. Narayan Ras Uprety	977-1-480232
	Mr. Lok Bahadur Baral	977-1-430293
Pokhara	Mr. & Mrs. Baikuntha Poudel	977-61-26912
<b>Filipina</b>	Manila Center	63-28234743 hoangson@hotmail.com
<b>Singapura</b>	Singapura Center	65-741-7001 chinghai@singnet.com.sg
	Kantor Penghubung	65-846-9237
<b>Thailand:</b>		
*Bangkok	Bangkok Center	662-954-2352

*Chiang Mai	Mr. Prasan Tularuk Chiang Mai Center	662-954-2354 66-53-217080
*Had Yai	Ms. Siriwan Supatrchamnian Had Yai Center, Songkhla	66-53-387126 66-74-368329 (c/o 505)
	Ms. Jintana Srimoon	6674211030 (c/o 2475/6)
*Khon Kaen	Khon Kaen Center Mr. Paisal Chuangcham	66-43-261-878 66-43-241718
<b>***EROPA***</b>		
<b>Austria</b>	Vienna Center	43-664-3826168 SchiaVienna@hotmail.com
	Ms. Christiane Deutsch	43-2247-51288
	Mr. & Mrs. Nguyen Van Dinh	43-2955-70535
	Mr. Shih-Tsung Lu	43-1-5236978 e8926732@studl.tuwien.ac.at
<b>Belgia:</b>		
*Brussels	Center Mr. Zhou Ying-Bing	32-2-5275688 32-2-4791546 ybzhou@vub.ac.be
<b>Czech:</b>		
Prague	Ms. Ivana Hothanhova	42-02-255033
Denmark	Ms. Lee Ping, Brooks	45-75-457204
Finlandia	Ms. Nguyen Thi Vien	358-9-342-1143
<b>Prancis</b>		
Paris Center	Mr. Lebreton Patrick	33-1-43080559 sumachinghaifr@compuserve.com
*Vaires/Marne	Mr. Abdul Alim Pascal & Ms. Ngo Thi Huong	33-1-60200014 106616,526@compuserve.com
*Montpellier	Mr. Nguyen Tich Hung	33-4-67413257
*Ardeche	Ms. Reynet Jeanine	33-4-75376232
Strasbourg	Ms. Huang Chia Yin	33-3-88403503
<b>Jerman :</b>		
*Berlin	Mr. Phan Duy Phuong	49-30-3448388 phuong@berlin.sireco.net
*Dusseldorf	Mr. Nguyen Van Luc	49-216-225708
*Hamburg	Ms. Britta Hemmerling	49-40-4397808
*Munchen	Mr. Cao Cong Hau	49-89-7602637
	Ms. Kang Cheng	49-89-3616347
	Ms. Johanna Hoening	49-89-3401254

• 96 • Kunci Mencapai Pencerahan Seketika

**Yunani :**

\*Athena Mr. Lukas Georgiou 301-8075653

**Belanda :**

\*Nijmegen Mr. Dang Van Chanh 31-24-3448107

\*Amsterdam Mr. Nguyen Ngoc Trung 31-294-419783

Mr. Johan Schoots 31-23-5364941

Ms. Nguyen Thi Ngoc Bich 631-3701458

**Hungaria**

**Irlandia :**

Dublin Mr. & Mrs. Bernard Leech 353-1-6249050

**Italia**

\*Roma Ms. Lian Su Hua 39-774-420597

**Norwegia**

Oslo Mr. Nguyen Ngoc Tai 47-22-612939

**Polandia :**

\*Cieszyn Ms. Liang Ziming 48-033-514988

\*Szczecin Mr. Grazyna Plocinizak 48-091-4874953

\*Warszawa Ms. To Soszynska 48-22-6593897

**Slovenia** Ms. Rastislav Alfonz Kovacic 386-63-814981

**Spanyol :**

\*Madrid Ms. Kong Lin Min 34-1-3241802

Mr. Liang Pu Wan 34-1-5214510

Mr. Wang Ya King 34-5-2351521

\*Malaga Ms. Xi-Chun Wang & Xiu-Can Yang 34-96-3336208

\*Valencia Ms. Xi-Chun Wang & Xiu-Can Yang 34-96-3336208

Rumah Vegetarian 34-96-3744361

Mr. Yu Xi Qi 34-96-3715269

**Swedia :**

\*Malmo Mr. & Mrs. John Wu 46-40-973452

\*Stockholm Ms. Pooi Lin Chen 46-8-7403792

Ms. Li Dan 46-8-894566

\*Uppsala Ms. Premila Perera Ivarsson 46-18-302029

\*Angelholm Mr. & Mrs. Nguyen Van Tuyen 46-431-26151

\*Are Ms. Viveka Widlund 46-647-32097

widlund@swipnet.se

**Swiss :**

\*Geneva Ms. Feng-Li Liu 41-22-7973789

Ms. Klein Ursula 41-22-3691550

**Inggris :**

\*London Ms. Chuk Yee Ng 44-1895-254521

Mr. Nicholas Gardiner 44-181-9773647

\*Surrey Mr. Hu Tchang Rong 44-1293-416698

\*Chester Chester Center 44-151-3567057

**Rusia:**

\*Moskow Mr. Rupasiri Perera 7-095-2424953

el827@mail.sitek.ru

**\*\*\*OCEANIA\*\*\***

<b>Solomon Island</b>	Ms. Sandy Gover	677-23678
<b>Australia :</b>		
*Ade Laide	Mr. Nguyen Huu Hiep	61-8-243-1542
	Mr. Leon Liensavanh	618-8332-6192
*Brisbane	Brisbane Center	617-3374-3339
		sumahai@gil.com.au
	Mr. Gerry Bisshop	617-3847-1646
		gerry.bisshop@dnr.qld.gov.au
	Mrs. Tieng Thi Minh Chau	617-3282-6603
		rtiengc@health.qld.gov.au
	Mr. & Mrs. Yun-Lung Chen	617-3344-2519
*Canberra	Mr. & Mrs. Khanh Huu Hoang	61-2-2591-993
*Kempsey	Mr. Trevor Jinks	61-65-622-633
*Sydney	Sydney Center	61-2-9724-4997
	Ms. Le Thi Thu Huong	612-9829-4408
		smsydney@bigpond.com.au
	Mr. Hong Bo	61-2-96461612
*Melbourne	Kantor Penghubung	61-03-93961877 / 93312991
	Melbourne Center	nang@eisa.net.au
	Mr. Daniel Drenic	613-9523-9484
	Mr. & Mrs. Nguyen Luong Nang	613-9331-2991
	Alan Khor	613-9857-4239
*Perth	Perth Center	61-8-9242-1189
	Mr. Ly Van Tri	61-8-9244-7661
	Mr. David Robert Brooks	61-8-9418-6125
		daveb@iinet.net.au
*Tasmania	Mr. Peter John Boatfield	61-3-62293878
<b>New Zealand :</b>		
*Auckland	Ms. Xiao Ling Li	649-4839454
	Ms. Amy Ma	649-4802839
*Tauranga	Ms. Pi-Hsia Chang	64-7-5765157
	Ms. Joy Daniels	64-7-5445268
*Christchurch	Mr. Lin Chao Min	64-3-3891087
*Hamilton	Mr. Alfred Hieng Chong Yii	64-7-849-4442
*Dunedin	Ms. Ding Li	64-3-479-0005

\*Jika tidak ada penghubung di kota Anda, silakan hubungi Kantor Pusat.

\*Karena keadaan di sebagian negara tidak mengizinkan, sekalipun di negara itu ada saudara sepelatihan, hubungan hanya dapat melalui Kantor Pusat.