



Ching Hai Legfelsőbb Mester

Az azonnali megvilágosodás kulcsa

ingyenes kiadvány

Mi, Ching Hai Legfelsőbb Mester tanítványai átéltük azokat a megpróbáltatásokat, amelyek a végső igazság keresése közben várnak az emberre. Ezért tudjuk, mennyire nehéz és kivételes dolog, hogy valaki rátaláljon egy teljesen megvilágosodott élő Mesterre, aki a legmagasabb rendű módszert tanítva felébreszti a bennünk szunnyadó bölcsességet, és felfedi előttünk az igazságot, tanítva azt a módszert, amelyet ősidők óta valamennyi igaz Mester tanított. Miután megtapasztaltuk a módszer gyakorlásának mindenre kiterjedő előnyét, ezennel átnyújtjuk ezt a gyűjteményt, amely Ching Hai Legfelsőbb Mester által a világ különböző országaiban tartott előadások anyagából készült. Segíteni kívánunk az igazságot keresőknek, akik még ebben az életben szeretnék elnyerni az örök megszabadulást, és azoknak, akik választ várnak különféle kérdéseikre az életről, a születésről, a halálról, a lelki fejlődésről és az igazságról.



KÉRDÉS:

Azt kíváncsi lennének, hogy ha lenne egy úzenetűed a világ vezetőihez, mit mondanál nekik?
CHING HAI LEGFELSŐBB MÉSTER:
 Azt mondanám nekik, hogy használják az órási tapasztalataikat a bolygó ébredésének megváltoztatására, és azonnal alkalmazzák az új technológiát és megújuló energiát. És vegetáriánussá vágy megint a világra, mert ma még is miltassanak például. Használják az órási tapasztalataikat, hogy új ébredést jelöljenek ki a bolygónak, a vegetáriánus étrendet.

A JÉG, AMI TÚL GYORSAN OLVAD A KLÍMA, AMI TÚL GYORSAN VÁLTOZIK

SÜRGÖS RETJÉNÉNY
 A bolygónk megmentésének:

1. Lengések vegyát: Példák a lapidák, álszemélt élelmiszerek.
2. Veszélyes több áldott?
3. Veszélyes több fázt?
4. Váltakozó a fennmaradó energiázt?

AZ ÉSZAKSÁRKAI JÉG AWP HÖLÉNEK VB. 80%-AI VISSZAJÉR, STÍVÁI ZÁVALYA AZ OCEÁN HOEGEBB HÖMÉRSÉKLETÉI
 Dr. H. J. Zwally, National Aeronautics and Space Administration (NASA) 16% leférté aghálalaktatóba azt ísolla, hogy 2012 NYÁRANK VÉGERÉI
 maldnem AZ ÖSSZES JÉG ELTŰNHÉI a jeges-tengerrel.

SOS
 Legyet Vegzell Legyet Zolivi
 Mentsük meg a Földet!



1895
1985
2007
2012
 KÖZVETLENEN A KÖNYV KIADÁSÁTÓL KEZDVE
 Hogyan lehet meggyőzni a vezetőket? Kérelm.

Mert ha az összes jég elolvad, ha a szárazok teljesen kórháztalnak, és ha akkor a tenger mélyre, akkor az óceánok felborzolhatják a gáz, és mindannyiunkat megmérgezik. Ez mérgező gáz, elég ahhoz, hogy megmérje a szennyezőanyagokat. (1995. január 10.) már fegyvertelen, hogy véltározatunk kedzi az éghajlatváltozást; különbözően oldható lesz. Vagy zordul, mindegy beszálltam arról, hogyan jött ki az erdőket a bolygóról. A hőmérséklet, és mindezt meggyőzően hozzájárultunk. Föld bolygónk károsodott. A nukleok sok mindent mondottak. Mivel figyeltek, de csak reménykedtem, hogy gyorsan cselekedjen. Egyszeren tudtam van szándék. A világ összes kormányra ezt most irányít komolyan vezet. Csak annyiit engedtem, hogy a cselekvés túl lassú legyen. Mind a jég visszacsorog a Kárpát, tölts, visszahúzza az úrke, de a jég mozgama olyan gyorsan olvad, hogy nincs elég visszacsorogás, és mind a tenger már mélyre, meggyőzte a jeget. És mind a jég olvad, a tenger mélyébe. Ertek mire gondolkod, a céljait?

Almog most zajlik, ha nem hozzák rendbe, 4 vagy 5 év alatt, fájtok. Nincs tovább.
 Ez tényleg ilyen sürgős.



TÖVÁBBI SÜRGÖS RÉSZLETÉRT: www.SupremeMasterTV.com/hu
 Kérlek, vedd meg a könyvet
 Végezzék először embereket, mestere, és győzzék le az őt.
 2007. december 25. - példányok eladottak

TÖVÁBBI SÜRGÖS RÉSZLETÉRT:
www.SupremeMasterTV.com/hu

"Ne legyen hiszt, jépek hűvelnek, és nagyon mérhetetlen vésség egy sokkal mélyebben a globális felmelegedés"

Dr. Ragnara Pehrman
 ENSZ Éghajlatváltozás Bizottság
 Környezetvédelmi és Éghajlatvédelmi Ügyosztály

ÉSZAKSÁRKAI JÉG (2007.09.)
 25%-kal az eddigi rekordok alatt (NASA mérési adatokból)
 50%-kal kevesebb az 1950-es számról (jelölési adatokból)

EGYÉB REKORDOK
 Grönland felszíni jégvastagsága most 400%-kal több, mint 15 éve.
 Az Észak-sarkvidék felszíni hőmérséklete most a legmagasabb a fagyjegyzések 77 éve alatt.

VAN REMÉNY
 A NASA 65 kíményeltája Dr. James Hansen szerint: Értékelünk korábbi pontokat. Nem hiszünk el a pontok, forradalmi nem veszteségek. Megy vissza-civilizáltunk a digitális, de gyors és határozott irányúvá válnak van szándék. Szóval, továbbé, 10-35% leférté bioszféra, fervek sem, Maronda, dőltek, készült, 14-30% magyorki, élelmiszeranyagok sem.

Változások a szivelen
 Változások az éghajlaton
 Meggyőzően több győzelmes
 Legyőztesen győzelmes

Változások a szivelen
 Változások az éghajlaton
 Meggyőzően több győzelmes
 Legyőztesen győzelmes

Változások a szivelen
 Változások az éghajlaton
 Meggyőzően több győzelmes
 Legyőztesen győzelmes

Változások a szivelen
 Változások az éghajlaton
 Meggyőzően több győzelmes
 Legyőztesen győzelmes

Változások a szivelen
 Változások az éghajlaton
 Meggyőzően több győzelmes
 Legyőztesen győzelmes

Változások a szivelen
 Változások az éghajlaton
 Meggyőzően több győzelmes
 Legyőztesen győzelmes

Változások a szivelen
 Változások az éghajlaton
 Meggyőzően több győzelmes
 Legyőztesen győzelmes

Változások a szivelen
 Változások az éghajlaton
 Meggyőzően több győzelmes
 Legyőztesen győzelmes

Változások a szivelen
 Változások az éghajlaton
 Meggyőzően több győzelmes
 Legyőztesen győzelmes

Változtass az életeden ♥ Változtass a szíveden ♥ Változtass az étrendeden ♥ Ne legyen több gyilkolás ♥ Légy egészséges és szeretetteljes

Alternatív Életmód

Példák a tápláló és életmentő élelmiszerekre

Élelmiszerek	Fehérjertalom (tömegszázalék)
Tofu (szójából)	16 %
Glutén (búzalisztból)	70 %
Kukorica	13 %
Rizs	8,6 %
Szójabab, babfélék, borsófélék, lencse, stb.	10 - 35 %
Mandula, diófélék, kesudió, mogyoró, fenyőmagvak, stb.	14 - 30 %
Tökmag, szezámmag, napraforgómag, stb.	18 - 24 %

A koncentrált multivitamin tabletta(kapszulák is) jó forrása a vitaminnak, ásványi elemeknek és antioxidánsoknak.

A gyümölcsök és zöldségek tele vannak a jó egészség megőrzéséhez és a hosszú élethez

fontos vitaminokkal, ásványi elemekkel, antioxidánsokkal és jó minőségű rostokkal.

Az ajánlott napi fogyasztási mennyiség: 50 gramm fehérje (átlagos felnőtt esetén).

A zöldségekből a kalcium jobban szívódik fel, mint a tehéntejből.

Bölcs dolog végleg áttérni a vegetáriánus étrendre.

Ez Egészség

Ez Könyörület

Ez Gazdaság

Ez Béke

Ez Ökológia

Ez Nemes

Mentés meg az életünket! Szeretünk téged!

Imádunk közünk érted!



Köszönöm a könyörületedet!

További információkat találhatsz az alábbi honlapokon:
http://AL_Godsdirectcontact.org.tw

<http://www.vegetarianus.info>

<http://www.vrg.org>

<http://www.vegsource.com>

<http://www.vegsoc.org>

vagy küldj e-mailt: budapestcenter@gmail.com

Supreme Master Television

Építő műsorösszeállítás egy békés világot!

Több, mint 30 NYELVEN és felirattal! Világszerte elérhető 14 műholdról!

és az interneten: www.SupremeMasterTV.com/hu

Galaxy 25, Hispasat, Intelsat 907, ABS, Astra 1, AsiaSat 2, AsiaSat 3S, Sky TV

Intelsat 10 C-Band, Intelsat 10 KU-Band, Optus D2, Eurobird 1, Eurobird 2, Hotbird

Az életed hosszú legyen!



Tartalom

Bevezetés	4
Egy rövid üzenet.....	6
Ching Hai Legfelsőbb Mester rövid életrajza	8
A túlvilág rejtélye	11
<i>Ching Hai Legfelsőbb Mester előadása</i> 1992. Június 26. ENSZ, New York	
Kérdések és válaszok az előadás után	30
Beavatás: a Quan Yin módszer	52
Az öt szabály	55
A vegan étrend előnyei	57
Egészség és táplálkozás	58
Ökológia és a környezet	63
Világméretű éhezés.....	64
Az állatok szenvedése	64
Szentek és mások társasága	65
A Mester kérdésekre válaszol.....	67
Veganizmus: a legjobb megoldás a globális vízhiányra	79
Jó hír a veganoknak!	81
Vegan/vegetáriánus éttermek.....	83
Kiadványok	89
Hogyan léphetsz velünk kapcsolatba?	99

Ingyenes bemutató könyvecske letöltés

Az azonnali megvilágosodás kulcsa (több, mint 60 nyelven)

<http://www.Godsdirectcontact.org/sample/> (U.S.A.)

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm> (Ausztria)

<http://sb.godsdirectcontact.net/> (Formosa)

Első kiadás: 1993. április
Nyolcadik kiadás: 2009. augusztus

ISBN 963 202 141 X

Szerző: Ching Hai Legfelsőbb Mester
Kiadja: The Supreme Master Ching Hai
International Assosiation Publishing Co., Ltd.
(Bejegyezve: 5390 szám alatt a Kínai Köztársaság Központi Információs Hivatalában)
Cím: No. 236 Soungshan Road, Taipei, Formosa,
R.O.C. Tel: 886-2-87873935 Fax: 886-2-87870873
E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org
Fordították: a Mester tanítványai

Ching Hai Legfelsőbb Mester ©2009 Minden jog fenntartva.

Örömmel vesszük, ha ennek a kiadványnak a tartalmát a kiadó előzetes engedélyével sokszorosítani szeretné.

„Nem tartozom sem a buddhizmushoz, sem a katolicizmus-hoz. Az Igazsághoz tartozom, s az Igazságot hirdetem, nevezhetitek azt buddhizmusnak, katolicizmusnak, taoizmusnak vagy aminek akarjátok. Én mindegyiket szívesen fogadom!”

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

„A belső békét elérve minden mást is elérünk. Minden elégedettség, a világi és mennyei vágyak összes beteljesülése Isten Országából fakad – ami örök harmóniánknak, örök bölcsességünknek és mindenható erőnknek belső felismerését jelenti. Ha ezeket nem érzük el, sosem találunk beteljesülésre, lehet bármilyen sok pénzünk vagy hatalmunk, vagy betölthetünk bármilyen magas pozíciót.”

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

„Tanításunk arról szól, hogy bármit is kell tenned ezen a világon, azt tedd teljes szíveddel, felelősségteljesen, és meditálj is minden nap. Ily módon egyre több tudásra teszel szert, mind nagyobb bölcsességre, békére azért, hogy szolgálj magadat, és szolgálj a világot. Ne feledd, hogy saját jószágod benned lakozik. Ne feledd, hogy bensődben Isten rejtezik. Ne feledd, hogy szívedben Buddha él.”

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

Bevezetés

A történelem során időről időre meglátogattak minket kivételes személyek, akiknek egyetlen törekvése az emberiség spirituális felemelése volt. Jézus Krisztus e látogatók egyike volt, akárcsak Shakyamuni Buddha vagy Mohamed. Mindhármukat jól ismerjük. Voltak azonban sokan, akiknek a nevét nem ismerjük; néhányan nyilvánosan tanítottak, s csak kevesen ismerték őket, mások az ismeretlenség homályában maradtak. Különböző korokban, különböző országokban más-más néven emlegették őket: Mesternek, Isten Földi Megtestesülésének, Megvilágosodottnak, Megváltónak, Messiásnak, Isteni Anyának, Hírnöknek, Gurunak, Élő Szentnek. Azért jöttek el hozzánk, hogy felajánlják nekünk azt, amit megvilágosodásnak, megváltásnak, ráeszmélésnek, megszabadulásnak vagy ébredésnek hívunk. A szavak ugyan különbözhetnek, lényegüket tekintve azonban ugyanazt jelentik.

E látogatók itt vannak velünk ma is; ugyanabból az Isteni Forrásból érkeztek, ugyanazzal a lelki nagysággal, erkölcsi tisztasággal és az emberiség felemeléséhez szükséges hatalommal rendelkeznek, mint a régi nagy szentek – noha kevesen tudnak a jelenlétükről. Közülük az egyik Ching Hai Legfelsőbb Mester.

Ching Hai Mester valószínűtlen várományosa annak, hogy széles körben Élő Szentként felismerjék. Nőnek született, sok buddhista és mások is hisznek abban a mítoszban, hogy egy nő nem válhat Buddhává. Ázsiai származású, azonban a nyugaton élő emberek többsége Megváltóját saját magához hasonlónak képzei el. Mi viszont, a világ más-más táján, különböző vallásban nevelkedett emberek, akik megismerhettük Őt, és követjük tanításait, mi jól tudjuk, hogy ki is Ő valójában. Ennek

a megértése nyitott gondolkodást, őszinte szívet, időt és figyelmet igényel, semmi egyebet.

Az ember ideje nagy részét azzal tölti, hogy megkeresse a kenyerét, és gondoskodjék anyagi szükségleteiről. Azért dolgozunk, hogy magunk és szeretteink életét a lehető legkényelmesebbé tegyük. Ha időnk engedi, olyasminek szenteljük a figyelmünket, mint a politika, sport, TV vagy a legújabb botrány. Mi, akik átéltük az Istennel teremtett közvetlen belső kapcsolat szerető hatalmát, tudjuk, hogy van az életben ezeknél fontosabb. Nagyon sajnáljuk, hogy a Jó Hír még nem terjedt el szélesebb körben. Az élet megannyi küzdelmére a megoldás csendben várakozva bennünk rejtőzik. Mi tudjuk, hogy a Mennország csak leheletnyi távolságra van! Bocsáss meg, ha a túlzott lelkesedés elragad, és olyasmit mondunk, ami sérti racionális gondolkodásodat. Nehéz csendben maradnunk azután, amit láttunk, s amit megismertünk.

Mi, akik a Legfelsőbb Mester tanítványainak és a Quan Yin módszer gyakorlásában társainak tekintjük magunkat, abban a reményben ajánljuk neked ezt az ismertetőt, hogy segít közelebb jutnod az isteni beteljesülés élményéhez, akár a mi Mesterünk, akár más mester segítségével.

Ching Hai Mester a meditáció gyakorlásának, a belső elmélkedésnek és imának a fontosságára hívja fel a figyelmet. Azt tanítja, hogy ha igazán boldogok akarunk lenni ebben az életben, akkor fel kell fedeznünk magunkban Isten belső jelenlétét. Elmagyarázza, hogy a megvilágosodás nem ezoterikus, elérhetetlen valami, amit csak a társadalomból kivonulva érhetünk el. Azon munkálkodik, hogy ráébredjünk a bennünk rejtőző Isteni Jelenlétre, miközben mindennapi életünket éljük. Azt mondja: **Mindannyian ismerjük az Igazságot. Arról van szó csupán, hogy elfelejtettük. Ezért, időnként el kell jönnie valakinek, hogy emlékeztessen minket életünk céljára, arra, hogy miért kell megtalálnunk az igazságot, miért kell gyakorolnunk a meditációt, s hogy miért kell hinnünk Istenben vagy**

Buddhában, vagy bárkiben, akit a világegyetemben a leg-hatalmasabbnak tartunk. Senkitől sem kéri, hogy kövesse Őt. Csupán saját megvilágosodását kínálja példaként arra, hogy mások is elnyerhetik a végső megszabadulást.

Ez a könyvecske egy bevezetés Ching Hai Legfelsőbb Mester tanításaihoz. Kérjük, ne feledd, hogy Ching Hai Mester itt található előadásai, megjegyzései és idézetei több kézen mentek át; feljegyezték, lemásolták, gyakran lefordították egyik nyelvről a másikra, majd kiadás céljából átszerkesztették őket. Ezért, azt javasoljuk, hogy nézd, vagy hallgasd meg az eredeti audió- és videó kazettákat. Ezek sokkal gazdagabb képet adnak a Messterről, mint a pusztá szavak. Persze a legteljesebb élményt a Vele való személyes találkozás nyújtja.

Van, akinek olyan Ő, mint az édesanya, másnak mint az édesapja, s vannak, akiknek a szeretett valakit jelenti. Legalábbis Ő a legjobb barát, aki valaha is élt ezen a világon. Azért jött, hogy adjon, nem azért, hogy elvegyen. Semmilyen fizetséget nem fogad el tanításaiért, segítségéért vagy a beavatásért cserébe. Az egyetlen, amitől megszabadít téged, az a szenvedés, a bánat és a fájdalom. De csak akkor, ha te is úgy akarod!

Egy rövid üzenet

Ching Hai Legfelsőbb Mester művészi tervek alkotójaként és spirituális Mesterként is szereti a belső szépség mindenféle kifejeződését. Ez okból említi Vietnámot úgy, mint „Au Lac”, Tajvant pedig úgy, mint „Formosa”. Au Lac Vietnám ősi neve, és azt jelenti, „boldogság”. A Formosa név pedig, amelynek jelentése „gyönyörű”, jobban kifejezi a szigetnek és lakóinak a szépségét. A Mester úgy érzi, hogy ezeknek a neveknek a használata spirituális felemelkedést és szerencsét hoz a földre és lakóira.

„A Mester olyan valaki, akinél ott van a kulcs ahhoz, hogy Mester lehess, hogy segítsen megértened, hogy te is Mester vagy, s hogy egy vagy Istennel. Ez minden mind-össze ennyi a Mester szerepe.”

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

„A mi utunk nem vallás. Senkit sem térítek meg katolicizmusra vagy buddhizmusra, vagy bármilyen egyéb „izmusra”. Csupán módot kínálok neked arra, hogy megismerd önmagad, hogy megtudd, honnan jöttél, hogy emlékezz küldetésedre itt a Földön, hogy felfedezd a világmindenség titkait, hogy megértsd, miért van annyi szenvedés, s hogy meglásd, mi vár ránk a halál után.”

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

„Elkülönültünk Istentől, mert túl elfoglaltak vagyunk. Ha valaki beszélni akar veled, a telefon folyton csörög, és te túlzottan belemerülsz a főzésbe vagy másokkal tereferélsz, akkor az illető képtelen felvenni veled a kapcsolatot. Ugyanez történik Istennel. Hív minden áldott nap, csak hogy mi nem érünk rá, s hagyjuk, hogy a vonal másik végén várákozzon.”

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

Ching Hai Legfelsőbb Mester rövid életrajza

Ching Hai Mester Au Lac-ban (Vietnam) született, jómódú családban, egy nagy tiszteletnek örvendő természetgyógyász lányaként. Katolikus nevelésben részesült, a buddhizmus alapjait pedig nagyanyjától tanulta meg. Kisgyermekként már korán érdeklődött a filozófiai és a vallásos tanítások iránt, és szokatlanul könyörületes módon viselkedett minden élőlényrel szemben.

Tizennyolc éves korában Angliába ment, hogy ott folytassa tanulmányait. Később Franciaország, majd Németország követte, ahol a Vöröskeresztnél dolgozott, és feleségül ment egy német tudóshoz. Két év boldog házasság után a férje beleegyezésével otthagyta a házasságot, hogy rátaláljon a megvilágosodásra, és így eleget tegyen annak az eszménynek, amely gyermekora óta kísérte. Ebben az időben a számára elérhető tanárok és mesterek irányításával különböző meditációs módszereket és spirituális irányzatokat tanulmányozott. Hamarosan rájött arra, hogy mennyire hiábavaló az, ha valaki megpróbál enyhíteni az emberiség szenvedésén. Felismerte, hogy az embereken való segítségnyújtásnak az a legjobb módja, ha ő maga eléri a teljes önmegvalósítást. Ez lett az egyedüli célja. Sok országban járt, a megvilágosodás tökéletes módszere után kutatva.

Sok évig tartó próbatétel, megpróbáltatás és gyötrelem után Ching Hai Mester végül a Himalájában rátalált a Quan Yin Módszerre és az Isteni Átadásra. Himalájai elvonulása során, egy ideig tartó szorgalmas gyakorlást követően elérte a teljes megvilágosodást.

A megvilágosodását követő években Ching Hai Mester a buddhista apácák csendes, szerény életét élte. Tartózkodó természetű lévén titokban tartotta a Kincset mindaddig, amíg az emberek nem kérték tőle az útbaigazítást és a beavatást. Formosán és az U.S.A.-ban élő régebbi tanítványainak kitartó erőfeszítésével és állhatatos kéréseinek köszönhetően Ching Hai Mester mára már világszerte tartott előadásokat, és az őszinte spirituális keresők tízezreit részesítette beavatásban.

Manapság különböző országokból egyre több, mindenféle valláshoz tartozó ember árad hozzá a legmagasabb szintű bölcsességéért. Ching Hai Mester hajlandó mindazoknak beavatást és további spirituális útmutatást adni, akik őszintén vágyakoznak arra, hogy megtanulják, és gyakorolják az Azonnali Megvilágosodás módszerét – a Quan Yin módszert, amelyről megbizonyosodott, hogy ez a legmagasabb szintű módszer.

*Gonddal van tele a világ,
Csak én vagyok eltelve Veled!
Ha a világban lennél,
Minden gond megszűnne.
De mivel gonddal van tele a világ,
Így számodra helyet nem találok!*



*Eladnám az összes napot, holdat és csillagot,
A Világmindenségben
Csak hogy egyetlen gyönyörű pillantásodat
megvehessem!
Oh, Határtalan Tündöklés Ura!
Légy kegyes és bocsáss fénysugarat
vágyszerű szívembe.*



*A világi emberek világi fény és zeneszó mellett
Éjjel énekelnek és táncolnak.
Egyedül én ülök transzban,
Belső ragyogással és dallammal lebegve.*



*Mióta megismertem dicsőségedet, Oh, Uram
E világon semmit nem tudtam szeretni.
Ölelj magadhoz szerető irgalmadban
Örökkön örökké!
Ámen*



*Csendes Könnyek
~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~*



A túlvilág rejtélye

Ching Hai Legfelsőbb Mester előadása
1992. Június 26.
ENSZ, New York

Üdvözlöm Önöket az ENSZ-ben! Kérem, hogy mondjunk el együtt egy imát, mindenki a saját vallása szerint, hálából azért, ami a miénk, ami megadatik nekünk. Azt kívánva és remélve, hogy azok, akik hiányt szenvednek valamiben – szerte a világon a menekültek, a háborúk üldözöttjei, a katonák – ugyanúgy megkapjanak mindent, mint mi. Imádkozzunk azért, hogy a kormányfők és természetesen az ENSZ vezetői véghez tudják vinni szándékaikat, és békében élhessünk együtt.

Hiszünk abban, hogy beteljesedik az, amit kérünk, hiszen ezt mondja a Biblia. Köszönöm!

Tudjátok, a mai előadás témája: „Ezen a világon túl”. Mert nem hiszem, hogy erről a világról szeretnék még többet beszélni, amit ti mind ismertek. De ezen a világon túl vannak más dolgok. Azt hiszem, mindannyian, akik idejöttetek, szeretnétek ezt megismerni. Nem olyasmiről van szó, mint amiről beavatott társunk éppen az előbb beszélt, csodák és más fantasztikus dolgok, amiket nehéz elhinni. Hanem valamiről, ami nagyon tudományos, nagyon logikus és nagyon fontos.

Mindannyian hallottunk arról, hogy a különböző vallások bibliai vagy szentírásai említést tesznek a hét Mennyországról, a tudatosság különböző szintjeiről, valamint arról, hogy bennünk van Isten Országá, Buddha Természete, stb. Ezen a világon túl megígérték nekünk ezeket a dolgokat. De nem sokan érték el azt, amit ezek a szentírások megígérnek. Nem sokan. Nem mondanám, hogy senki, de nem sokan. A világ népességéhez viszonyítva igen kevés azoknak a száma, akik elérik belül Isten Országát, amit túlvilágnak is nevezünk.

Ha itt éltek Amerikában, valószínűleg sok lehetőségetek van rá, hogy olyan könyveket olvassatok, amelyek a mi világunkon túli dolgokat írnak le. Van az amerikai filmek között is néhány, amelyek nem teljesen a képzelet szüleményei. Úgyszintén van néhány japánok által készített film, amik szintén nem teljesen kitalált dolgok. Mert ezek az emberek valószínűleg olvastak néhány olyan könyvet, melyet azok írtak, akik jártak ezen a világon túl. Vagy ők maguk nyertek némi bepillantást Isten Országába.

Szóval, milyen is Isten Országában? Miért kellene Isten Országával foglalkoznunk, ha már van itt a világon elég tennivalónk, van állásunk, vannak biztonságos házaink és szeretetteljes kapcsolataink, stb.? Pontosan ezért, mert ez már mind a miénk, így Isten Országával kellene törődnünk.

Túlságosan vallásosan hangzik, ha azt mondjuk, Isten Országá. Valójában ez csak a tudatosság néhány magasabb szintje. Valaha a régi időkben ezt az emberek Mennyországnak nevezték. De tudományos kifejezéssel azt mondhatnánk, hogy ez egy másik – egy magasabb szintű tudás-, vagy bölcsességszint. Ez elérhető a számunkra, ha ismerjük a módját.

Mostanában Amerikában mind hallottunk egy új találmányról, hogy már van egy gép is, amivel el lehet jutni számádiba. Ta-

pasztaltátok már? Nem? Itt Amerikában kapható, az ára négy-
száztól hétszáz dollárig terjed, attól függően, milyen szintet
akarsz. Azt mondják, hogy a lusta embereknek van, akik nem
akarnak meditálni, csak azonnal számádban akarnak lenni.
Nos, ha nem ismeritek, akkor röviden beszélnék róla.

Azt mondják, ez egy olyan gép, amely ellazult tudati állapotba
hozhat téged... egy olyan ellazult állapotba, amikor magas IQ
szintet érhetsz el. Ettől állítólag megnő a tudásod, bölcsességed,
és remekül érzed magad, stb. Néhány kiválasztott zenét is
használ a gép, külső zenét, úgyhogy fülhallgatóra van szüksé-
ged, azután pedig valamilyen elektromos árammal stimulálnak,
és akkor valószínűleg villanásokat látsz. Ezért, a szemedet is be
kell kötni. Fülhallgató és amivel a szemedet bekötik, ez minden,
ami a számádihoz kell. Nagyon jó, és négyszáz dollárba ke-
rül – nagyon olcsó. De a mi számádinak még olcsóbb, semmibe
se kerül, és örökké tart, örökké. Nem kell feltölteni az elemeket
vagy áramot használni, bedugni és kihúzni a dugót. És nem kell
szervizbe vinned, ha a gép meghibásodik.

Nos, ha még a mesterséges fény és a mesterséges zene is így
ellazíthatja, és ilyen bölcsé teheti az embereket – állítólag ezt
adja nekik – de csak újságban olvastam. Állítólag ezt teszi, én
magam nem próbáltam. Szóval, ezért olyan nagy az érdeklő-
dés iránta; hallottam, hogy sokat eladtak belőle. Ha még ezek
a mesterséges dolgok is ellazult állapotba hozhatnak és meg-
növelhetik az IQ-t, akkor el tudjátok képzelni, hogy mennyit se-
gíthet a bölcsességünkön az igazi módszer? A valódi dolog az
ezen a világon túl van, de minden ember számára elérhető, ha
kapcsolatba akarunk vele kerülni. Ez a belső mennyei zene és
a belső mennyei hang. Ennek a zenének – a belső fénynek és
a zenének – az erősségétől függően nyomhatjuk át magunkat,
ezen a világon túlra, és eljuthatunk a megértés egy mélyebb
szintjére.

Azt hiszem ez csak olyan, mint a fizika törvénye. Ha egy rakétát akarsz elküldeni a nehézségi erőn túlra, akkor nagy mögöttes tolóerőre van szükséged, és amikor a rakéta nagyon gyorsan repül, az is kibocsát némi fényt. Azt hiszem, amikor gyorsan túl-lépünk ezen a világon, mi fényt sugározhatunk ki, és hallhatjuk a hangot is.

A hang az a fajta vibrációs erő, ami a magasabb szintre tol minket, de minden zaj nélkül, minden gond nélkül, ingyen, és nem okozva semmiféle kellemetlenséget a „tapasztalónak”. Így lehet átjutni a túloldalra.

Mi az ezen a világon túl, ami jobb, mint a mi világunk? Minden, amit csak el tudunk képzelni, és amit nem. Ha egyszer ezt megtapasztaljuk, akkor tudjuk. Igazából senki más nem tudja ezt elmesélni. De ebben állhatatosnak és igazán őszintének kell lennünk, különben ezt senki más nem teheti meg helyettünk. Ugyanúgy, mint ahogy azt sem lehet, hogy valaki más dolgozzon helyettetek az ENSZ-ben, de ti kapjatok érte fizetést. Ugyanúgy, mint ahogy azt sem lehet, hogy más egyen, és mi lakjunk jól tőle. Ezért, az a megoldás, hogy megszerezzük a tapasztalatot. Meghallgathatnánk valaki mást, aki elmondja nekünk a tapasztalatait, de ezzel mi nem sok tapasztalatra teszünk szert. Erre szert tehetünk egyszer, vagy néhány alkalommal, esetleg néhány napig, köszönhetően azon ember erejének, aki megtapasztalta Istent. Akkor lehet, hogy saját erőfeszítés nélkül, nagyon természetes módon mi is látunk valamicske fényt, és hallunk valamilyen hangot. De legtöbb esetben ez nem tart nagyon sokáig. Ezért, nekünk is meg kell szereznünk a tapasztalatot, és saját magunknak kell megtenni.

A mi világunkon túl sok különböző világ létezik. Csak vegyünk egy példát, azt, amelyik csak egy kicsit van a miénk fölött. Amit mi nyugati kifejezéssel asztrális világnak nevezünk. Az asztrális

világnak még száznál is több, különböző szintje van. Mindegyik szint önmagában egy világ, ami az értelmi szintünket tükrözi. Ugyanúgy, mint amikor egyetemre megyünk. Olyan ez, mint amikor egyetemre járunk, és ahogy haladunk előre, úgy minden egyes tanév azt tükrözi, hogy egyre többet elsajátítottunk az egyetemi tananyagból, és azután lassanként haladunk a diplomaszerezés felé.

Az asztrális világban sokféle úgynevezett „csodával” fogunk találkozni, amelyek valószínűleg minket is megkísértenek, és valószínűleg mi magunk is rendelkezni fogunk velük. Meg tudjuk gyógyítani a betegeket, néha látunk majd dolgokat, amiket mások nem. Legalább hatféle varázserőnk van. Nincs behatárolva a látásunk, és a hallásunknak a távolság sem szab határt. A távolság nem számít nekünk. Ezt nevezzük „mennyei fülnek” és „mennyei szemnek”. Aztán beleláthatunk az emberek gondolataiba, és néha láthatjuk, hogy valakinek mi jár a fejében, stb. Ezek azok az erők, amiket néha megszerzünk, ha eljutunk Isten Országának első szintjére.

Ahogy már említettem, ezen az első szinten belül sok különböző szint van, amelyek sokkal többet kínálnak a számunkra, mint amit nyelv leírhat. Például, beavatás után meditálunk, és az első szinten vagyunk, akkor sok-sok új képességet fogunk birtokolni. Kifejődik bennünk akkor még egy íráskészség is, ami azelőtt nem volt meg. Tudni fogunk sok mindent, amit más emberek nem tudnak, és sok minden csak úgy az ölünkbe hullik majd, mint egy mennyországi ajándék. Néha anyagiakban, néha a karrierünkkel kapcsolatban, vagy néha más dolgok. Tudunk majd verset írni, vagy talán rajzolni, vagy valamit, amire korábban képtelenek voltunk. És el sem tudtuk volna magunkról képzelni. Ez az első szint. Gyönyörű stílusban tudnánk verset vagy regényt írni. Lehet, hogy azelőtt amatőr írók voltunk, most pedig tökéletesen írunk, például. Ezek nagyon anyagiak előnyök,

amiket megszerezhetünk, amikor a tudatosság első szintjén vagyunk.

Valójában ezek nem Isten ajándékai. Ezek mind eleve bennünk vannak, és pusztán mivel felébresztettük őket, ezért, most életre kelnek. Ezután már hasznukat vehetjük. Szóval, eddig ez némi tudnivaló volt az Első Szintről.

Amikor a magasabb szintre megyünk, akkor ott sok mást fogunk látni, és sok mást is elérünk. Persze nem tudok nektek mindent elmesélni időhiány miatt. Ezen kívül, nem kell meghallgatnunk mindenféle szépeket süteményekről és cukorkákról, ha soha nem esszük meg őket. Ezért, csak egyfajta étvágyat gerjesztek hozzá. Ha meg is akarjátok őket enni, az egy más dolog! Később majd megkínálhatunk titeket igazi étellel. Igen! Csak ha meg akarjátok őket enni.

Nos, ha túlmegyünk egy kicsit ezen a szinten a második szintre – amit csak az egyszerűség kedvéért nevezünk „másodiknak” – valószínűleg sokkal többre vagyunk képesek, mint az elsőn, a csodákat is beleértve. De a legszembeötlőbb eredmény, amit elérhetünk a második szinten, az az ékesszólás és a vitakészség. Úgy tűnik, senki sem győzheti le azt, aki elérte a második szintet, mert ékesszólásának hatalmas ereje van, és szellemi teljesítőképességének csúcán van.

A legtöbb ember közönséges tudattal és nagyon egyszerű IQ-val messze elmarad mögötte, mert az ő IQ-ja már nagyon nagy mértékben megnyílt. De nem csupán a fizikai agya az, ami fejlettebb, hanem az a misztikus erő, az a mennyei erő, a bölcsesség is, amely bennünk öröklődött, és most kezd kitárulni. Indiában ezt a szintet „Buddhi”-nak nevezik, ami intellektuális szintet jelent. Amikor eljutsz a „Buddhi” szintjére, akkor Buddha leszel. Innen származik a Buddha szó. Buddhi és Buddha. Szóval a

Buddha az pontosan ez. Még nincs vége. Nem csak a Buddhát mutatom be nektek, több is van ennél.

Nos, a legtöbben Buddhának nevezik a megvilágosodott embert. Ha az illető nem ismer dolgokat a második szinten túl, akkor erre bizonyára nagyon büszke lesz. Igen, arra gondolva, hogy ő egy élő Buddha, és tanítványai is büszkén nevezik őt Buddhának. De valójában, ha csak a második szintre jutott el, azaz bárkinek, akinek csak akar, beleláthat a múltjába, jelenébe és jövőjébe és tökéletesen szónokol, akkor ez még nem Isten Országának a vége.

Senkinek se kellene büszkének lennie arra a képességre, hogy tud olvasni a múltban, jelenben és jövőben, mert ez az Akásha Krónika, ahogy azt a nyugati terminológiában nevezik. Közülük mindazok, akik jógáznak vagy valamilyen meditációt folytatnak, meg fogják érteni, az Akásha Krónikát, ami egyfajta könyvtár, mint, itt az ENSZ-é a szomszédban. Tudjátok, különböző nyelveken. A szomszédos könyvtárban vannak könyvek arabul, oroszul, kínaiul, angolul, franciául, németül, mindenféle nyelven. Ha tudnátok mindezekben a nyelveken olvasni, akkor tudnátok, hogy mi folyik abban az országban. Ehhez hasonlóan, aki elérte a második szintet, az ezt meg fogja érteni. Nagyon tisztán értelmezheti egy ember mintázatát, úgy, mint ahogy saját életrajzodat látod.

A tudatosság második szintjén sokkal többet is nyerhetünk. De már az önmagában fantasztikus, ha valaki elérte ezt a szintet, és már élő Buddha lett belőle, mert kinyílt benne a „Buddhi”, azaz az értelem. Tudunk sok mindent, sok olyat, amit nem tudnánk megnevezni. Mindenfajta úgynevezett „csoda” megtörténhet velünk, akár akarjuk, akár nem. Egyszerűen, mert az értelmünk nyitott, és tudja, hogy hogyan érintkezzen a gyógyításnak, a dolgok elrendezésének magasabb forrásával, hogy az életünk

simább és jobb legyen. Értelmünk vagy „Buddhink” úgy kitérült, hogy hozzá tud jutni minden szükséges információhoz a múltból és a jelenből egyaránt, hogy elrendezzen vagy úgymond újrarendezzen, helyrehozzon dolgokat, amelyeket a múltban elrontottunk. Azért, hogy kijavítsa a hibát, és aztán szebbé tegye az életünket.

Például, ha eddig nem tudtuk, hogy néhány akaratlan tettünkkel megbántottuk a szomszédunkat, most megtudjuk. Nagyon egyszerű! Ha ezt nem tudtuk, és a szomszéd csendben ellenünk van, és néha a hátunk mögött megpróbál valami bajt okozni nekünk, valamiféle félreértés miatt, vagy mert valahogyan ártottunk neki. De most megtudjuk, hogy miért történt. Szóval ez egyszerű. Átmehetünk a szomszédhoz vagy felhívhatjuk, esetleg rendezhetünk egy partit, meghívjuk rá, és tisztázzuk a félreértést.

Ehhez hasonlóan, amikor az intellektuális szintet elérjük, automatikusan, úgy értem csendben megértünk minden ilyesmit. Mindezeket csendben elrendezzük, vagy kapcsolatba lépünk valamilyen erőforrással, hogy segítsen ezeket elrendezni, hogy az életünk jobb legyen. Így minimálisra csökkentjük életünk sok balesetét, sok szerencsétlen helyzetét és kedvezőtlen eseményét. Igen! Igen! Szóval már az fantasztikus, ha eljutunk a második szintre.

Ezért, amit idáig elmeséltem nektek, az nagyon tudományos és logikus. Nem kell azt hinnünk, hogy egy jógai vagy egy meditáló ember az valamiféle rejtélyes személy vagy egy „E.T.” – földön kívüli. Ők földi lények, mint bármelyikünk, akik fejlettek, azért mert tudják, hogy mit hogyan kell, ismerik a „know-how” t.

Amerikában azt mondjuk, hogy minden a „know-how” tól függ, tehát mindent meg tudunk tanulni. Igaz? Mindent meg tudunk

tanulni. Nos, ez egyfajta e világon túli tudomány, amit szintén meg tudunk tanulni. Nagyon furcsán hangzik, de valami minél magasabb szintű, annál egyszerűbb. Egyszerűbb, mintha középiskolába vagy főiskolára járnánk, mindezekkel a nagyon bonyolult matematikai kérdésekkel és problémákkal.

A második szinten is több különböző szint van. De csak rövidre fogom a mondandómat, mert nem részletezhetem a mennyország összes titkát. Különbözik is, ezeket majd ti is mind megismeritek, ha végigjártok az utat egy tapasztalt mesterrel. Vagyis ez nem titok. Csak tudjátok túl hosszú, ha minden egyes szintnél meg kell állni, és egyenként meg kell vizsgálni őket. Amelyeknek még sok-sok további alszintjeik is vannak. Ez túl hosszú időbe telik. Ezért, a mester néha csak röviden és gyorsan átvizsgál egy szintről a másikra. Csa-csa-csa! Mert ha még semmi köztök a mesteri szinthez, akkor nem kell olyan sokat tanulnotok. Fejfájást okoz. Ezért, csupán átvezetlek titeket, aztán meg haza, mert még így is sok időt vesz igénybe. Van, amikor egy teljes emberéletet. De a megvilágosodást azonnal elérhetjük.

De ez csak a kezdet, olyan, mint egy beiratkozás. Azon a napon, amikor beiratkoztok az egyetemre, azonnal egyetemi hallgatóvá váltok. Ennek azonban még semmi köze a Ph.D. (egyetemi doktori) fokozathoz. Csak hat, négy vagy tizenkét év múlva végeztek. Viszont azonnal egyetemi hallgatók lesztek, hogyha igazán, őszintén egyetemisták akartok lenni, és ha az egy igazi egyetem. Úgyhogy mindkét félnek együtt kell működnie.

Ehhez hasonlóan, amikor túl akarunk lépni ezen a világon, például, mondjuk csak szórakozásból, mert New Yorkban nincs hová mennünk. Már jól ismerjük Manhattant, Long Beach-et és az összes strandot. (Nevetés.) Most tételezzük fel, hogy el szeretnénk utazni az E.T.-k, a földön kívüliek országába megnézni, mi folyik ott. Rendben? Miért ne? Hogyha kifizetünk egy halom

pénzt csak azért, hogy Floridában, Miami-ban megfürdjünk a tengerben, akkor miért ne utazhatnánk időnként más világba is ezen a világon túl, hogy megnézzük, milyenek a szomszédos bolygók, és hogy érzik magukat az emberek odaát? Azt hiszem, nincs ebben semmi különös. Nem? Csak a fizikai utazás helyett ez egyfajta kicsit távolabbi utazás, szellemi utazás, lelki utazás. Kétfajta utazás létezik. Úgyhogy ez nagyon-nagyon logikus és nagyon könnyen megérthető.

Nos, a második szinten vagyunk. Mit mondjak még? Ez az, ahogy folytatjuk így ezen a világon, de ugyanakkor ismereteket szerzünk a másik világokról is. Mert utazunk.

Ugyanúgy, mint ahogy Amerika vagy a világ bármely más államának polgárai vagytok, de aztán egyik országból a másikba utaztok, csak hogy megismerjétek, hogy milyen a szomszédos ország. Gondolom, itt az ENSZ-ben közületek sokan nem született amerikaiak, ugye? Igen. Úgyhogy most már értitek, ugyanerről van szó. Utazhatunk a szomszédos bolygóra vagy az élet szomszédos szintjére, hogy azt megismerjük. Mivel a távolság olyan nagy, ezért, nem mehetünk gyalog, sem rakétával, de még UFO-val sem.

Néhány világ messzebb van, mint ahová az UFO eljuthat. Az UFO: azonosítatlan repülő tárgy, igen! Nos, van bennünk egy adottság, amivel túlszárnyalhatunk bármilyen UFO-t is. Ez a saját lelkünk. Repülhetünk vele, bármiféle üzemanyag nélkül, bármiféle rendőrség nélkül, közlekedési dugó, vagy bármi hasonló nélkül. Nem kell amiatt aggódnunk, hogy egy napon az arabok nem adnak el olajat, (nevetés) mert ez önellátó. Soha nem romlik el. Kivéve, ha szándékosan megrongáljuk, megsértve a világegyetem szabályait, megsértve a mennyország és a föld harmóniáját. Amit nagyon könnyű elkerülni. Ha érdekel titeket, majd elmondjuk, hogyan.

Mondanék egy példát; rövid leszek, jó? Nem vagyok prédikátor. Ne aggódjatok, nem viszlek titeket templomba. Csak példaként.

Vannak a világegyetemnek bizonyos törvényei, amelyeket ismernünk kellene, mint ahogy tisztában kell lennünk a közlekedési szabályokkal is, ha autót vezetünk. Piros lámpa: megállsz, zöld: mehetsz. Balra tarts, jobbra tarts, stb., és tudnunk kell, mennyivel lehet haladni az autópályán. Így tehát a világegyetemnek megvannak a nagyon egyszerű törvényei, a fizikai világegyetemnek. A mi világunkon túl, ezen a fizikai univerzumon túl egyáltalán nincsenek törvények. Szabadok vagyunk, szabad állampolgárok, de túl kell ezen jutnunk, hogy szabadok legyünk. Amíg ezen a világon, a fizikai testünkben élünk, addig amennyire csak lehet, be kell tartanunk a törvényeket, hogy ne kerüljünk bajba. Akkor a járművünk nem megy tönkre, gond nélkül szállhatunk egyre gyorsabban és egyre magasabbra.

Ez a törvény le van írva a Bibliában, a keresztény Bibliátokban, meg a buddhista vagy a hindu bibliában is. A legegyszerűbb törvények, mint a ne bántsd a szomszédodat, ne ölj, ne kövess el házasságtörést, ne lopj, stb. Ne használj mámorító szereket! Ez a mostani kábítószerekre is vonatkozik. A Buddha talán tudta, hogy a XX. században feltaláljuk majd a kokaint és mindezeket, ezért, tiltotta meg őket. Ide tartozik még a szerencsejáték és bármi más, aminek hatására, a tudatunk ragaszkodik a fizikai élvezethez, és elfelejtjük a lelki utazást.

Ha gyorsan, magasán és biztonságosan akarunk repülni, akkor ezek olyan törvények, mint a fizika törvényei. Mielőtt a rakétát füllövik, a tudósnak figyelembe kell vennie bizonyos törvényeket. Ez minden, igaz? Hát még nekünk mennyivel inkább óvatosnak kell lennünk, hiszen mi annál magasabbra akarunk repülni. Magasabbra, mint a rakéták, és gyorsabban, mint az UFO-k

repülhetnek. De még vannak más elmagyarázható részletek is, ha érdekel titeket. De ezekre majd a beavatás alatt kerítünk sort. Most nem akarok untatni titeket ezekkel a szabályokkal, amikről azt mondjátok: „Már ismerem őket. Már ismerem. Olvastam őket a Bibliában. A Tízparancsolatot.”

Valójában sokan olvastuk ezeket a törvényeket, de nem foglalkoztunk velük mélyebben. Vagy nem igazán értjük őket. Vagy talán meg akarjuk érteni saját megközelítésünk szerint, de nem az igazi jelentése alapján. Ezért, nem árt, ha időnként emlékeztetnek minket, vagy újra meghallgatunk egy kicsit mélyebb értelmezést. Például, a Bibliában az Ótestamentum első oldalán Isten azt mondja: **„Uralkodjatok a tenger halain, az ég madarain és a földön csúszó-mászó mindenféle állatokon.”** Aztán arról beszélt, hogy minden állatnak különféle eledelt teremtett. De azt nem mondja, hogy együk meg őket! Nem! Azt mondja: **„Íme néktek adok minden maghozó füvet az egész föld színén, és minden fát, amelyen maghozó gyümölcs van; az legyen néktek eledelül.”** De ezt nem sokan veszik figyelembe. A Bibliát olvasók közül még mindig olyan sokan esznek húst anélkül, hogy megértenék, hogy mit mondott valójában Isten.

Ha mélyebb tudományos kutatást folytatunk, tudni fogjuk, hogy nem húsevésre születtünk. Szervezetünk, beleink, gyomrunk, fogaink, minden tudományosan csakis a vegan étrendhez való. Nem csoda hát, hogy olyan sokan megbetegednek, hamar megöregszenek, megfáradnak, eltunyulnak, pedig olyan briliáns, intelligens lénynek születtek. Minden nappal egyre butábbak lesznek, és ahogy öregszenek, egyre rosszabbul érzik magukat. Azért, mert tönkretesszük a „járművünket”, a mi „repülő tárgyunkat”, a mi „UFO”-nkat. Ha tehát kicsit hosszabb ideig és biztonságosabban akarjuk használni ezt a „járművet”, akkor megfelelően karban kell tartanunk.

Például, van egy autónk. Ti mind vezettek autót. Most mi történik, ha nem a megfelelő benzint töltitek bele? Mi történne? Tán csak néhány métert halad, aztán megáll, és nem az autót hibáztatjátok érte. A mi hibánkból történt, olyan üzemanyagot töltöttünk bele, ami nem odavaló. Vagy ha víz van a benzinben, talán egy ideig megy, de gond van vele. Vagy ha túl koszos lett az olaj, és nem cseréltük le, akkor megy egy ideig, de aztán bajban leszünk. Néha pedig fel is robban az autónk, csak mert nem megfelelően törődtünk vele.

Hasonló módon, a testünk is olyan, mint egy jármű, amivel innen az örökkévalóságig repülhetünk, a tudományos bölcsesség nagyon magas fokára. De néha kárt teszünk benne, nem arra használjuk, amire való. Az autó például, arra való, hogy elvigyen minket a sok kilométerre levő irodába, a barátainkhoz, és különböző szép tájakra. De aztán nem ápoljuk rendesen, rossz benzint töltünk bele, vagy nem törődünk az olajjal, a hűtővel vagy bármivel. Akkor nem lesz sem gyors, sem hosszú életű. Aztán már csak az udvarunkban, a fűvön körözzük vele. Ez is teljesen rendben van. De nem ezért, vettük az autót. Így csak kidobott pénz, idő- és energiapocsékolás. Ez minden. Nincs kit hibáztatnunk érte. A rendőrség sem fog ezért, megbüntetni. Csak az történt, hogy kárba vezett az autó, elpazaroltátok a pénzt. Ahelyett, hogy nagyon messzire utaznátok, sok mindent látnátok, és élveznétek a szép tájakat.

Ugyanez a helyzet a fizikai testünkkel. Élhetünk ezen a világon, de vigyázhatnánk, mert ezen a fizikai testen belül van egy másik eszközünk, az, amivel túl tudunk ezen repülni. Éppen úgy, mint az űrhajós, aki a rakétában ül. A rakéta az eszköze, jól gondját kell viselnie. Nem szabad megsértenie a fizika törvényeit, hogy a rakétája gyorsan és biztonságosan repüljön. De belül az űrhajós a fontos, akit a rakéta elröppent úti céljához. De értitek, ugye, hogy nem a rakétán van itt a hangsúly, hanem az űrhajóson és

az úti célján. Ha csak arra használná, hogy Long Island körül röpködjön vele, az is időpocsékolás lenne. Csak elpazarolná vele a nemzet pénzét.

Ezért, a testünk nagyon értékes, mert benne lakozik a mester. Ezért, mondja a Biblia: **„Nem tudod te azt, hogy Isten temploma vagy”** és **„a Mindenható Isten benned lakozik.”** A Szentlélek, ami ugyanaz. Ha bennünk lakozik a Szentlélek vagy a Mindenható Isten, el tudjátok képzelni, hogy ez milyen rettenetesen fontos? Sokan azonban átfutnak ezeken a sorokon, de nem értik meg, nem fogják fel a mondat nagyszerűségét, és nem próbálják meg felfedezni. Ez az oka annak, hogy tanítványaim szeretik követni a tanításomat, mert rátalálhatnak arra, hogy ki lakik bennük, és mi van ezen a világon túl, a mindennapi gondjainkon, a pénzkeresésen, a sztrájkokon és minden egyéb fizikai bajunkon túl.

Bennünk belül több szépség, szabadság és tudás lakozik. Tudnunk kéne a megfelelő módot arra, hogy kapcsolatba lépjünk ezzel, ez már mind a miénk, hiszen itt van bennünk. Csak mert nem tudjuk, hogy hol a kulcs, és már régóta zárva tartjuk a házat, ezért, mostanra elfelejtettük, hogy ez a kincs a miénk. Ez minden.

Vagyis, az úgynevezett Mester az a személy, aki segíteni tud, hogy kinyissuk az ajtót és megmutatja azt, ami már eredetileg a miénk. De időre van szükség, hogy bemenjünk, és minden tárgyat alaposan megvizsgáljunk.

Most mindenesetre itt tartunk a második világnál. Szeretnétek továbbmenni? („Igen! Igen!” – válaszolja a közönség.) Mindent meg akartok tudni, anélkül, hogy megdolgoznátok érte? (Nevet a Mester.) Rendben. Végül is mesélhet nektek valaki egy olyan országról, ahol már járt, bár ti még nem, igaz? Legalább felkelti

az érdeklődésedet, és ti is el akartok majd menni oda. Most nézzük, mi van a második szint után. Nem mondtam el ugyan mindent a másodikról, de mégse ülhetünk itt egész nap. Szóval a második után még több erőre tehetek szert. Ha elszántak vagytok, és megdolgoztok érte, akkor eljuttok a harmadikra. Az úgynevezett „harmadik szint” már egy magasabb lépcsőfok.

Aki a harmadik világra eljut, annak az a minimum, hogy semmi tartozása nem lehet e világ felé. Ha tartozunk valamivel e fizikai világ királyának, akkor nem mehetünk fel. Olyan ez, mint ha bűnöző vagy egy országban, a papírjaid nincsenek rendben, akkor nem mehetsz át a határon egy másik országba. Tartozásunk e világ felé sok mindent magában foglal, amit a múltban vagy a jelenben cselekedtünk, és talán azt is, amit fizikai életünk jövőjében fogunk elkövetni. Most mindezt tisztáznunk kell, mint egy vámvizsgálaton, mielőtt átlépünk a túloldalon lévő világba. De amikor a második világban vagyunk, ott elkezdünk dolgozni a múlt maradék karmájával és a jelen karmáján. Mert a múlt karmája nélkül nem létezhetünk a jelenben.

A mesterek két kategóriába sorolhatók. Az egyiknek nincs karmája, de kölcsönvesz, hogy lejöhessen; a másik olyan, mint mi, átlagos teremtmények, de megtisztult a karmától. Ezek szerint bárkiből lehet mester, jövődóbeli mester. Néha a mester a magasabb világból ereszkedik le hozzánk kölcsönzött karmával. Mit szóltok hozzá, hogy lehet karmát kölcsönözni? (Nevet a Mester.) Bizony, lehet.

Például, mielőtt idejöttetek, már jártatok itt. Különböző embereknek adtatok dolgokat, és vettetek el tőlük, hosszú időn keresztül, évszázadokon át. Aztán visszamentek a mennyországba, a nagyon távoli lakóhelyetekre, amely más szinten van, legalább az ötödiken. Az a mesterek háza, az ötödik szint. De még ezután is vannak további szintek.

Nos, ha vissza akarunk térni szánalomból vagy például, azért, mert az Atya valamilyen munkát jelölt ki a számunkra, akkor lejövünk. Mert a múltban kapcsolódtunk az emberekhez, ezért, kölcsön tudunk venni egy keveset a számlájukról, a karmájukat. Csak az adósságukat, semmi szépet. Átvállalunk némi adósságot, és lassanként megfizetjük a lelki erőnkkel, amíg feladatunkat ezen a világon be nem fejezzük. Ez tehát egy másfajta mester. Vannak olyanok is itt erről a világról, akik miután gyakorolnak, azonnal mesterekké válnak, mintha diplomáznának. Igen. Ugyanúgy, mint ahogy az egyetemen vannak professzorok, és vannak olyan hallgatók, akik elvégzik az egyetemet, és azután professzorokká válnak. Vannak olyanok, akik már hosszú-hosszú ideje professzorok, vannak újonnan végzett professzorok, stb. Így van ez a mesterekkel is.

Nos, ha most el akarunk jutni a harmadik világra, akkor teljesen mentesnek kell lennünk a karma nyomaitól is. A karma a **„Ki mint vet, úgy arat”** törvénye. Mint, amikor narancsmagot vetünk el, narancsot kapunk, az almamagból pedig alma lesz. Ezért, ez az úgynevezett „karma”. Szanszkrit nyelven van, azt jelenti: ok és méltó jutalom. A Bibliában nincs szó karmáról, ehelyett azt olvashatjuk: **„Amilyen a vetésed, olyan leszen aratásod.”** Ez ugyanazt jelenti.

A Biblia a mester tanításának rövidített változata, és egyébként is, az Ő élete is egy rövidített változat volt. Ezért, nem sok magyarázatot találunk a Bibliában. Valamint, sok Biblia-változatot cenzúráztak is, hogy megfeleljenek a „mozgalom” úgynevezett vezetőinek, akik nem feltétlenül mindig spirituális beállítottságú emberek voltak. Tudjátok, az élet minden területén az emberek mindent adnak-vesznek. Mindenütt vannak ügynökök. De tudjuk, hogy a Biblia, az igazi Biblia egy kicsit más, egy kicsit hosszabb, pontosabb, és könnyebben érthető. De mivel ebből nem sokat tudunk bizonyítani, ezért, nem beszélünk róla, nehogy azt

mondják az emberek, hogy istenkáromlók vagyunk. Csak olyat szabad állítani, amit bizonyítani is tudunk.

Azt is kérdezhetheték tőlem: „Beszélsz nekünk mindezekről a második, harmadik, negyedik világokról. Hogyan tudod ezeket bizonyítani?” Nos, tudom! Tudom bizonyítani! Ha velem tartotok ugyanezen az úton, ti is ugyanazt fogjátok látni. De ha nem jöttök, akkor nem tudom bizonyítani. Ez egyértelmű. Úgyhogy azért merek ezekről a dolgokról beszélni, mert van rájuk bizonyíték. Világszerte a tanítványok százezrei révén van bizonyítékunk. Tehát elmondhatjuk azt, amit tudunk. De ehhez velem kell jönnötök, velem kell jönnötök. Egyébként nem kérhetitek, hogy „Járd be helyettem az utat, mondj el, és mutass meg mindent.” Nem tehetem meg.

Ha például, nem vagyok itt ebben a teremben az ENSZ épületében, mindegy, mennyit beszéltek nekem róla, ha valójában nem tapasztaltam meg. Igaz? Ezért, egy tapasztalt idegenvezetővel kell mennünk, bárki is az. Vannak itt a teremben különböző nemzetiségű tanítványaim, akik már részben vagy teljesen megszerezték azokat az élményeket, amelyekről beszéltem.

A harmadik világ után – persze ez nem minden, csak részleteket mondtam el róla. Olyan ez, mint egy útleírás, csak kis részeket adsz vissza, nem túl részletesen. Még ha el is olvasunk egy könyvet egy országról, az nem maga a tényleges ország. Igaz? Ezért, sok útikönyvünk van a világ különböző országairól, de mégis el akarunk oda menni mi magunk is. Hallottunk Spanyolországról és Teneriféről és Görögországról, de ezek csak filmek vagy könyvek. Oda kell mennünk, és ténylegesen tapasztalunk kell az ottlét örömét, a felkínált ételeket, a tenger finom vizét, a gyönyörű időjárást, barátságos embereket és mindazt a léghört, amit, könyveket olvasva nem tapasztalhatunk meg.

Akárhogy is, tételezzük fel, hogy túlléptetek a harmadik világon is – vajon mi következik azután? Persze a magasabbra, a negyedik szintre jutsz. A negyedik világ már valóban rendkívüli. Egyszerű nyelven nem is lehet leírni mindezt a laikusoknak, ne-hogy megsértsük vele annak a világnak az urát. Mert az a világ olyan szép. Habár vannak nagyon sötét részei is, sötétebbek, mint amilyen New York egy nagy áramszünet idején. Volt már olyan élményetek, hogy milyen az egész nagyváros teljes sötétségbe burkolózva? Igen? Az még ennél is sötétebb! Mielőtt kiérték a fényre, ott még sötétebb van. Az egyfajta tiltott város. Ott megállítanak minket, mielőtt elérjük az Isteni tudást. De egy mesterrel, egy tapasztalt mesterrel átjuthattok. Anélkül, nem találjuk meg az utat abban a világban.

Ha elérjük a létezés különböző szintjeit, nemcsak lelki változásokat tapasztalunk, hanem fizikai változásokat is, szellemi változásokat, és az életünkben minden mást. Másképp szemléljük az életet, másképp járunk, másképp dolgozunk. Még a munkánk, a mindennapi munkánk is más értelmet nyer. Megértjük, hogy miért dolgozunk így, miért kell ebben az állásban lennünk, vagy, hogy miért kellene munkahelyet változtatnunk. Megértjük az életünk célját, úgyhogy ezután már nem érezzük magunkat nyugtalanoknak, izgatottnak. Hanem nagyon nyugodtan, türelmesen várjuk, hogy földi küldetésünk befejeződjék, mert tudjuk, hogy utána hová megyünk. Már életünkben tudjuk. Erre mondják, hogy: „élve meghalni”. Igen, igen! Gondolom, néhányan már hallottatok valami hasonlót korábban. De nem tudok olyan mesterről, aki mást mondhatna (Nebet a Mester.) Kivéve, hogy nekünk magunknak kell átélnünk a tényleges belső élmény örömet.

Hogy is írhatna le valaki másképp – mondjuk egy Mercedes-t? Ugyanolyannak kell lennie. Ezért, minden Mercedes-tulajdonos vagy az autót ismerő ember ugyanúgy írja le. De az mégsem

azonos a Mercedes- szel. Így bár nagyon köznapi nyelven beszélék, de ezek korántsem köznapi dolgok. Ezek azok a dolgok, amiket nekünk magunknak kell megtapasztalnunk, munkával, őszinteséggel, és egy vezető irányítása mellett. Így biztonságosabb. Bár talán millió esetből egyszer előfordulhat, hogy egyedül célba érünk, de ez veszélyes, kockázatos, és az eredménye nem garantált, nem túl biztonságos.

A múltban néhány ember, például, Swedenborg (1688-1772) egyedül megtette. Vagy talán Gurdjieff (1873-1949), állítólag egyedül megtette, végigment egyedül. De amikor elolvastam ezeknek az embereknek néhány művét, kiderült, hogy ezek nem voltak veszélytelenek és problémamentesek. És nem feltétlen jut el mindegyikük a legmagasabb szintre.

Úgyhogy ezután magasabb szintre mentek. A negyedik után tovább emelkedtek a „mesterek házába”, ami az ötödik szint. Minden mester innen jött. Bár ennél magasabb szinten is vannak, mégis itt tartózkodnak. Ez a mesterek lakóhelye. Ezen túl Istennek még sokféle aspektusa van, amelyeket nehéz megérteni. Félek, hogy összezavarlak titeket, úgyhogy ezekről máskor beszélnék. Vagy talán a beavatás után, ha már kicsit jobban felkészültetek. Akkor majd mesélek fantasztikus dolgokat, ami meghaladja a képzeleteteket. Hogyan tévesztheti meg az embert néha az Istenről alkotott sokféle elképzelés.

Kérdések és válaszok az előadás után

K.: Említetted, hogy a Mester kölcsönveheti az ember karmáját. Ebben az esetben kitörlődik ezeknek az embereknek a karmája? Mi ennek a következménye ezekre az emberekre nézve?

M.: A Mester bárkinek kitörölheti a karmáját. Ha így dönt a Mester. Tulajdonképpen beavatáskor minden tanítvány múltbéli karmáját ki kell törölni. Csak a jelen karmát hagyom meg neked, hogy tovább tudjunk élni, mert különben azonnal meghalánk. Ha nincs karma, akkor nem élhetünk itt. A Mesternek csak a felhalmozódott karmát kell kitörölnie, és az illető „tiszta” lesz. Egy kevés karmát meg kell hagynia, hogy az illető folytathassa az életét, hogy azt tegye ebben az életben, amit tennie kell. Aztán vége van. Ezért, tud majd eltávozni. Különben hogyan tudna? Még akkor is, ha tiszta ebben az életben, mennyire tiszta? És mi van az előző életével, érted?

K.: Mi a gyakorlásodnak a célja?

M.: Mi a célja? Nem mondtam még? Átlépni ezen a világon túlra, visszamenni Isten Országába, megismerni a bölcsességedet, és még ebben az életben jobb emberré válni.

K.: Minden birodalomban van karma?

M.: Nem minden birodalomban, csak a második szintig, mert ebben a másodikban készült a tudatunk. Az agyunk, ez a „számítógép” azon a második szinten készült. Amikor lefelé megyünk a magasabb szintekről a fizikai felé, hogy elvégezzünk valamilyen munkát. Igaz? Például, még a mester is, amikor lejön az ötödik szintről a fizikai szintre. Ilyenkor át kell haladnia a másodikon, fel kell vennie és beszerelnie ezt a „számítógépet”, hogy dolgozhasson vele ezen a világon. Úgy, mint a bűvár, aki

lemerül a tengerbe. Fel kell vennie a felszerelését, az oxigénpalackot meg a többit. Noha, ő maga nem néz ki olyan nevetségesen, de mikor oxigénálcot és búvárruhát visel, akkor olyan, mint egy béka. Néha mi is így nézünk ki ezzel a számítógépünkkel és a fizikai akadályokkal. Egyébként tökéletesen gyönyörűek vagyunk. Még ha most azt gondolod is magadról, hogy szép vagy, az igazi önmagadhoz képest olyan csúnya vagy. Mindazok miatt az eszközök miatt, amelyeket azért kell viselnünk, hogy mélyen lemerülhessünk, és dolgozhassunk ebben a világban.

Ezért, ha felfelé menve elhagyjuk a második szintet, a számítógépünket ott kell hagynunk, fönt többé már nem lesz rá szükségünk. Mint amikor a bűvár kiér a partra, leveszi a búvárfelszerelését és oxigénmaszkját, és úgy néz ki, mint amilyen eredetileg volt. Ugye? Rendben.

K.: Azt mondtad, hogy a második szint végén, mielőtt folytatod az utat felfelé, el kell válnod az összes karmától vagy azt meg kell tisztítanod. Vonatkozik-e ez az összes múltbéli karmára is, meg arra is, amit ebben az életben összegyűlt?

M.: Igen. Hiszen már nincs számítógépünk, hogy mindent le rögzítsen. Csak azért van karmánk, mert van ez a számítógépünk, a tudat, az agy, ami azért van, hogy elraktározzon minden élményt erről a fizikai világról. Ezért, van karmánk. Itt elraktározunk mindent, akár jó, akár rossz. Ezt nevezzük karmának. Mi a karma? Csupán több emberélet jó és rossz élményei, saját reagálásaink és tanulási tapasztalataink. Mert van egyfajta úgynevezett „lelkiismeretünk”. Tudjuk, hogy jónak kellene lennünk, és néha rosszat tettünk. Ezért, ezt karmának nevezzük. A rossz dolgok pedig lehúznak minket, mint a nehéz csomagok a gravitáció törvénye miatt; lehúznak, és nehezen tudunk tőlük hegyet mászni. Mert ezen a világon rengeteg erkölcsi törvény van, rengeteg szabály, különböző szokások és nemzeti hagyományok sokasága, amelyek odakötnek minket az úgynevezett jó és

rossz, a bűn és az ártatlanság fogalmához. Ezért, mikor ezen a világon kölcsönhatásba kerülünk az emberekkel, akkor annak a nemzetnek a szokásai, hagyományai és törvényei alapján tapasztalatokat szerzünk jóról és rosszról, bűnről és ártatlanságról. Aztán már szokásunkká válik, hogy így gondolkozzunk: „ha ezt tesszük, akkor bűnösök vagyunk, ha azt tesszük, rosszak vagyunk.” És ezek itt mind rögzítődnek. Ez az, ami lélek-vándorlásra készítet minket, ami miatt kötődünk ehhez a fizikai világhoz, vagy egy kicsit magasabban levőhöz. De nem elég magashoz. Nem vagyunk elég magasán, nem vagyunk elég szabadok. Nem vagyunk elég könnyűek ahhoz, hogy felette lebegjünk. Mind e miatt a felfogás és előítélet miatt van.

K.: Meg van-e előre határozva amikor megszületünk, hogy minden életben eljutunk egy bizonyos szintig?

M.: Nincs, mindenkinek szabad akaratában áll gyorsan vagy lassan szaladni. Igen. Például, az autódba száz liter benzint veszel. Mindenesetre haladhatsz vele gyorsan, és akkor hamarabb eljutsz az úti célodhoz, és lehet lassabban is. Tőled függ.

K.: Én csak azt szeretném kérdezni, hogy az angyalok milyen szinten vannak?

M.: Milyen szinten vannak? Attól függ, hogy milyen angyalok.

K.: Az őrangyalok.

M.: Az őrangyalok legfeljebb a második szinten vannak. Az angyalok alacsonyabb rendűek az embernél, kisebb a tekintélyük, azért vannak, hogy minket szolgáljanak.

K.: És azon túl sosem jutnak?

M.: Nem! Kivéve, ha emberi lényé tudnak válni. Irigykednek is nagyon az emberekre, hogy az Isten bennünk lakozik. Nekünk minden adottságunk megvan arra, hogy eggyé váljunk Istennel, az angyalnak pedig nincs. Bonyolult dolog ez. Majd máskor elmesélem neked.

Ők is olyan dolgok, amelyek azért készültek, hogy a hasz-

nunkra legyenek. A különféle angyalok. Például, ha Isten teremtette őket, akkor azért vannak, hogy minket szolgáljanak. Ennél nem szabad, nem kell messzebbre menniük. De tudnának. Néha valami úgy készül, hogy nem lehet jól továbbfejleszteni.

Például, csináltál valamit a házadban, ami a saját kényelmedet szolgálja. Bármilyen fantasztikus is, például, itt ülsz, és innen fel tudod kapcsolni a házban és a kertben mindenütt a villanyt, vagy a televíziót. Azért, mert te magad találtad fel. De csak azért van, hogy a te kényelmedet szolgálja. Bár bizonyos szempontból többet tud, mint az ember: Csak ül itt, és mindent irányít, és ezt te emberi erővel nem tudod megtenni. De ez nem jelenti azt, hogy jobb lenne nálad. Kizárólag azért készült, hogy téged szolgáljon. Bár jobb, mint te, de valójában mégsem az. Rendben? A számítógép sosem lesz emberi lény.

K.: Ching Hai Mester, mivel most a testben vagyunk, azt szeretném tudni, hogy ez mindig is így volt-e? Lehetséges, hogy már egyszer kiszabadultunk belőle? Mindig ebben az állapotban voltunk? Voltunk-e már a mostaninál jobb helyzetben, vagy mindig csak ugyanilyenben? Mi a helyes hozzáállás a gyors előrelépéshez?

M.: Hogy itt hagyjuk a testet, és haladjunk előre? Igen, megtehetjük, ha tudjuk, hogyan kell. Több módszer van arra, hogy hogyan hagyjuk magunk mögött a testet, és hogyan lépünk túl ezen a világon. Van, amelyik nem jut messzire, van, amelyik nagyon messzire jut, és van, amelyik eljut a végére. Fiatalkorom óta – most is fiatalnak nézek még ki, de voltam fiatalabb is – a kutatásaim alapján többször összehasonlítottam a különböző módszereket. A mi módszerünk itt a legjobb. Igen! Ez visz a legmesszebbre, a legvégére.

Sok más módszer is van, kiválaszthatod, és kipróbálhatod azokat is. Sok van a piacon. Van, amelyik az asztrális világig visz el, néhány a másodikba, néhány a harmadik vagy a negyedik világba. De nem sok olyan van, amelyik eljut az ötödikig.

A mi módszerünk, gyakorlásunk arra szolgál, hogy elvigyen az ötödikig, mielőtt szabadon engedünk. Utána hagyunk egyedül menni. Az ötödik szinten túl Istennek egy más aspektusához kerülünk közel, de ez nem mindig kellemes.

Mindig azt képzeljük, hogy minél magasabb, annál jobb. Ez nem mindig igaz. Például, néha elmegyünk egy gyönyörű palotába, meghívnak minket a házigazda nappalijába. Ott üldögélünk, megkínálnak minket hideg italokkal, finom ételekkel és mindennel. Aztán kedvünk támad egy kicsit alaposabban körülnézni a házban. Eljuthatunk a szeméttárolóhoz meg más helyekre, amik nem mindig fontosak. A ház mögött bejutunk a trafóházba is, ott pedig áramütést kapunk, és talán meghalunk. Ezért, nem mindig célszerű vagy ajánlatos mélyebbre hatolni, de persze a kaland kedvéért megtehetjük.

K.: Két kérdésem van. Az első: honnan származnak az előző élet emlékei, ha vannak? A második: hogy viszonyulnak az előző életek a jelenlegi karmához és értelemhez? Ezek részét képezik az emberek „extra csomagjának”?

M.: Igen, igen. Összefüggésben vannak egymással. Az első kérdés az volt, hogy honnan származik a múlt karmája? El tudod olvasni az előző élet feljegyzéseit, ez biztos. Az előző életről szóló feljegyzések, ahogy már említettem, az Akasha Krónikából származnak. Ez egyfajta könyvtár a második világban, amely hozzáférhető mindenki számára, aki oda eljut. Az ENSZ könyvtárába nem mindenki juthat be. De nekem például, ma sikerült, mert meghívtak ide előadást tartani. Igaz? Nem jöhet be ide bárki. De ti igen, mert valamiféle itteni lakosok vagytok. Hasonlóan, ha eljutunk a második világba, olvashatunk a múltban. Az első világban is némi bepillantást kaphatunk valakinek az előző életébe. De ez még nem túl magas szintű, és nem teljes feljegyzés.

Mi közük az előző élet tapasztalatainak a jelen karmájához? Azt mondhatjuk, hogy ezek azok a tapasztalatok, amelyeket

azért tanultunk meg, hogy jelenlegi életünkben könnyebben boldoguljunk. Amit a múltban felhalmoztál, azt ebben az életben ülteted át a gyakorlatba. Hasonlóan, a múlt sok kellemetlen élményének hatására megijedsz, ha a jelenben látsz valamilyen jelképet, ami arra nagyon hasonlít. Például, ha az előző életedben véletlenül leestél a lépcsőn, csúnyán megütötted magad a sötétben, és senki sem segített, akkor ma is kissé ijedten jössz lefelé a lépcsőn, különösen, ha a lépcső meredek, és alul sötét mélység tátong. Ilyenkor egyfajta vívódást érzel, hogy menj, vagy ne. Vagy ha az előző életedben már mélyen tanulmányoztál, és kutattál valamilyen tudományos területet, akkor most ebben az életben is élénken fogsz érdeklődni. Ezért, még mindig nagyon vonzódsz bármilyen tudományos kutatáshoz, noha most nem vagy tudós. Vagy bármilyen hasonló dologhoz.

Ezért, volt például, Mozart olyan zseniális már négy éves korában. Csak egyenest odament a zongorához, és híres lett, híres mind a mai napig. Zseni volt, mert már a korábbi életei során olyan sokat gyakorolt, hogy mesteri szintre jutott, azután viszont meghalt. Meghalt, mielőtt eljutott volna karrierje csúcsára. De nem volt elégedett vele, hogy csak úgy otthagyja a pályáját, mert szerette a zenét. Ezért aztán visszatért, és visszanyerte a korábbi gyakorlások során szerzett zenei tehetségét, mert anyyira erősen vágyott a folytatásra, amikor meghalt.

Néhányan ezek közül az emberek közül sok mindent megtanulnak az asztrális világban vagy a második szinten, mielőtt ismét újraszületnek erre a világra. Ezért, fantasztikusan tehetségesek a tudomány, a zene, az irodalom területén. Vagy feltalálnak addig ismeretlen dolgokat, nagyon különleges dolgokat, amit mások képtelenek felfogni, és amikről még csak nem is álmodtak. Mert ők már látták ezeket, tanultak róluk.

Ezért kétféle tanulásról beszélhetünk, evilágiról és e világon túliról. A tehetséges és kiváló emberek, mint a zsenik, azok ezen a világon túli szakértők, például, az asztrális világból, a második, néha a harmadik szintről, ha úgy döntenek, hogy visszatér-

nek. Ők kiválóak. Ők zsenik.

K.: Mit jelent Nálad konkrétan a beavatás, és ha egyszer valaki beavatást nyer, miből áll a napi gyakorlás?

M.: Először is, a beavatás ingyenes, és nem jár semmiféle kötelezettséggel. Kivéve azt, hogy kötelezettséget kell vállalnod, arra az esetre, ha tovább akarnál lépni. Nos, a feltételekről annyit, hogy nem szükséges hozzá gyakorlat. Nem kell hozzá előzetesen ismerni semmilyen jógát vagy meditációt. Viszont elkötelezed magad egy életre szóló vegan étrend mellett. Nincs tojás sem. Bármilyen mást lehet enni, amihez nem kell ölni.

A tojás nem, mert az is félig ölés, noha még terméketlen. Meg az, valamilyen sajátosságánál fogva vonzza a negatív erőt. Ez az oka annak, hogy a fekete vagy fehér mágiával foglalkozó varázslók és a vuduk közül is sokan tojással csalogatják elő a szellemeket azokból, akiket megszálltak. Hallottatok már erről? (Valaki válaszol: Igen.) Ó, ez remek! Legalább azonnali bizonyítékkal tudok nektek szolgálni, még ha azonnali megvilágosodással nem is. (Nevetés.)

A beavatáskor pedig érzékelné fogod Isten fényét és hangját. A lélek zenéje a magasabb tudatosság szintjére visz. Meg fogod ismerni a számadhi – a mélységes béke és boldogság – ízét. Ezután ha komoly vagy, akkor otthon tovább gyakorolsz. Ha nem vagy az, akkor én tovább nem tolhatlak, nem zavarhatlak már. Ha folytatod, és azt akarod, hogy végig segítssek, akkor segíték. Ha nem, akkor pedig úgy lesz. Valamint naponta két és fél óra meditálás. Kelj fel korán reggel, vagy lefekvés előtt meditálj két órán át, esetleg fél órát az ebédszünetben. Amikor nem tartok itt előadást, akkor egy óra ebédszünetetek van. Elbújhatsz valahová meditálni. Ez már önmagában egy óra. Este folytasd egy órán vagy fél órán át. Reggel kelj fel egy órával korábban.

Oszd be jobban az életedet: kevesebb tévészés, kevesebb pletykálás, kevesebb telefonálás, kevesebb újságolvasás, és

akkor sok időd lesz. Igazából sok időnk van, de gyakran elpazaroljuk. Olyan ez, mint amikor Long Island helyett a kertben megy az autónk. Elégedett vagy ezzel? Igen, semmi több. Nincs más feltétel, kivéve, hogy elkötelezed magad az életre szóló gyakorlás mellett. Aztán minden nap tapasztalni fogod, hogy valami jóra fordul, különböző csodák történnek majd az életedben anélkül, hogy kívántad volna. Csak úgy maguktól fognak történni.

Ha tényleg komoly vagy, akkor valóban megtapasztalod, hogy milyen a mennyország a Földön. Ezért tartanak ki mellett a tanítványaim százezrei hosszú évek után is. Mert egyre jobb és jobb élményeik vannak, mert komolyan veszik a dolgot, és gyakorolnak.

K.: Kérlek, beszélj a tudatosság természetéről.

M.: A tudatosság természetéről, rendben van. Nehéz elmagyarázni, de használhatod az intelligenciádat, hogy el tudd képzelni. Ez egyfajta bölcsesség, mint amikor valamit jobban tudsz, mint azelőtt bármikor. Igen, tudsz valamit, ami túl van ezen a világon, és tudsz valamit ezen a világon, amit korábban nem tudtál. És sok mindent megértesz, amit nem értesz, vagy azelőtt nem értettél. Ez a tudatosság.

Ha pedig kinyitod ezt a tudatosságot vagy úgynevezett bölcsességet, akkor tényleg megérted, hogy ki vagy, miért vagy itt, mi, és ki van még ezen a világon túl, az evilágiakon kívül. Sok minden van. A tudatosság szintjei a megértés különböző fokozatait jelentik. Mint a diplomázás a főiskolán. Minél többet tanulsz, annál többet tudsz, míg csak el nem végzed az iskolát.

Nehéz ilyen elvont dolgot megmagyarázni, de megpróbáltam. Egyfajta tudatosságról van szó, amit nehéz elmagyarázni. Mikor különböző, magasabb szintekre mész, akkor más a tudatosságod. Másképpen tudsz dolgokat, másképpen érzel. Teljes mértékben békében, nyugalomban, és áldottnak érzed magad. Nem aggódsz többé, és a mindennapi életben is minden vilá-

gossá válik a számodra. Megtanulsz a dolgokkal jobban bánni, a problémákat jobban kezelni. Az előnyök tehát már a fizikai szinten ott vannak. Azt pedig, hogy belül hogyan érzel, csak te magad tudod. Nehéz ezeket a dolgokat elmagyarázni. Például, ha elveszed a lányt, akit szeretsz, csak te tudod igazán, hogy mit érzel. Senki más nem élheti át helyetted.

K.: Tiszteletreméltó Mester, köszönjük a bepillantást, amit adtál nekünk. Szeretném tudni, hogy hozzá akarnál-e szólni az észrevételemhez? Miért ad manapság olyan sok mester nekünk a Földön lehetőséget arra, hogy olyan gyorsan tanuljunk? Régebben ez nagyon nehéz volt. Tudnál erre válaszolni?

M.: Igen, persze. Mert a mi korunkban jobb a kommunikáció. Így többet tudunk a Mesterekről. Nem arról van szó, hogy a múltban a Mesterek nem léteztek, vagy elérhetetlenek lettek volna. Természetesen igaz, hogy néhány Mester jobban elérhető, mint a másik. A saját választásától vagy adni akarásától függ, vagy attól, hogy mennyire vonzódik az emberekhez. De ugyanakkor bármely korban az adott kor szükségletétől függően mindig van egy, kettő, három, négy, vagy öt Mester. Csak most a Mesterek, talán különböző szintű Mesterek jelenlétéről többet tudunk. Ez annak tudható be, hogy szerencsések vagyunk, mert korunkban van tömegkommunikáció, televízió, rádió és könyvek, amiket pillanatok alatt több millió példányban nyomtathatunk ki.

A régi időkben, ha ki akartunk nyomtatni egy könyvet, először ki kellett hozzá vágni az egész fát, aztán durva fejszével fel kellett darabolni, ami persze gyorsan tönkrement, és többször már nem lehetett használni. Aztán kövekkel le kellett csiszolni meg egyebeket csinálni, aztán meg egyik szót a másik után ki kellett faragni. Ha egy egész Biblia-sorozatot akartál szállítani, egy egész konvoj kellett hozzá. Nagy teherautók. Ha egyáltalán voltak teherautók abban az időben. Szóval ezért, ismerünk ma sok Mestert. Igen, tehát szerencsések vagytok, nagyon jó, hogy válogathattok. Azt választjátok, amit akartok. Senki sem

tud becsapni, és azt mondani: „Én vagyok a legjobb.” Összehasonlíthatjátok őket, használhatjátok a bölcsességeket, az intelligenciátokat, hogy döntsetek. „Ó, ez jobb.” vagy „Az jobban tetszik nekem”. „Borzasztó arca van.” „Ó, az milyen csúnya.” (Nevetés)

K.: Nos, akkor a kérdésem a következő, ha már válogatásról beszéltél. Fontolóra vennéd-e valakinek a beavatását, akit egy másik Mester már beavatott?

M.: Csak akkor tenném, ha az illető tényleg azt hiszi, hogy magasabb szintre tudnám őt vinni, és gyorsabban. Egyébként, ha az illető még mindig nagyon vonzódik a mesteréhez, és nagyon hisz benne, akkor jobb, ha ragaszkodik hozzá. Ha azt hiszed, hogy a mestered már a legjobb, akkor ne változtass. Ha még kételkedsz, és még nem kaptad meg a fényt és a hangot, amikről beszéltem, akkor meg kellene próbálnod. Mert a fény és a hang egy igazi Mester standard mércéje. Ha valaki nem tudja a fényt és a hangot azonnal átadni, akkor ő nem egy igazi Mester, elnézést, hogy ezt kell mondanom. A mennyországba vezető út fényel és hanggal van kijelölve.

Mint amikor lemerülsz a tengerbe, a felszerelésednek tartalmaznia kell az oxigén maszkot meg a többi. Különböző célokra vannak bizonyos dolgok. Ezért, látod az összes szentet glóriával. Ez a fény. Amikor gyakorolod ezt a módszert, ugyanazt a fényt sugárod ki, mint amit Jézus feje köré festenek a képeken, és az emberek ezt láthatják. Ha médiumok, akkor láthatják a fényedet. Ezért, rajzolnak Jézusnak glóriát és Buddha köré fényt. Ha nyitott vagy (a Mester a homlokára mutat), akkor a magas szintű gyakorlókat ezzel a fényel láthatod. Sok ember láthatja. Látott már valaki közületek ilyet? Te? Mit láttál?

K.: Nos, aurákat látok, aurákat...

M.: Igen, de az aura más, mint a fény. Az aurának különböző színe van. Néha fekete, néha kávészínű, néha pedig sárga vagy piros. Abban a pillanatban az illető hangulatától függ. De

amikor látsz egy embert egy erős lelki aurával, tudod, hogy az más. Igaz?

K.: Nekem nincs igazán kérdésem. Csak régebben egy ideig jógáztam, rádza jógát. Azt hiszem én is láttam aurákat. Abban az időben nemigen tudtam dolgokat, nem értettem őket.

M.: És mostanában nem látod őket? Csak néha látod őket?

K.: Nem, mostanában nem meditálok.

M.: Oh, ezért, vesztetted el az erődöt. Megint kellene meditálnod. Ha még most is hiszel abban az útban, akkor meditálnod kellene. Bizonyos fokig segít. Nem okoz semmiféle kárt. Rendben?

K.: Láttam az ismertetőben, hogy öt szabály van. Ha egyszer beavattak, akkor ezek szerint a szabályok szerint kell élned?

M.: Igen, igen, igen. Ezek a világegyetem törvényei.

K.: Nem értem a „szexuális félrelépést”.

M.: Ez azt jelenti, hogyha már van egy férjed, ne gondolkozz a másodikon. (Nevetés.) Nagyon egyszerű. Élj egyszerűbb életet, mindenféle bonyodalmak és érzelmi viharok nélkül. Igen. Mert ez másoknak fáj. Nem bántunk másokat, még érzelmileg sem. Erről van szó. Megpróbáljuk elkerülni a konfliktusokat, megpróbáljuk elkerülni a szenvedést érzelmileg, fizikailag, mentálisan, mindenkivel, különösen a szeretteinkkel kapcsolatban. Ez minden.

Ha már van valakid, ne mondd meg a férjednek. Jobban fáj, ha elmondod. Csak oldd meg lassan és csendesen, és ne valld be neki. Mert néha az emberek azt gondolják, hogy ha viszonyuk van valakivel, akkor hazamennek, bevallják a feleségüknek vagy a férjüknek, és ez egy nagyon bölcs és becsületes dolog. Ez értelmetlen. Semmi haszna. Már úgyis hibáztál. Miért hozod haza a szemetet, és hagyod, hogy mások élvezzék? Ha ő nem tud róla, nem érzi magát olyan rosszul. Maga a tény, hogy tud róla, az fájdalmas. Ezért, megpróbáljuk a problémát megoldani, és máskor nem elkövetni, és ez minden. Jobb, ha nem beszélsz

a partnereidnek erről, mert ez fáj nekik, fáj a partnereidnek.

K.: Megfigyeltem, hogy sok spirituális Mesternek nagyon jó humora van. Milyen kapcsolatban van a humor és a lelki gyakorlás?

M.: Ó, azt hiszem, egyszerűen csak boldogok, kiegyensúlyozottak, és könnyű szívvel vesznek mindent. Tudnak magukon és másokon nevetni, tudnak nevetni ennek az életnek a nevetséges dolgain, amikor sokan olyan feszülten ragaszkodnak, és olyan komolyan vesznek mindent.

A gyakorlás után egyszerűen csak lazák leszünk. Nem érezzük magunkat többé olyan komolynak. Ha meghalunk holnap, hát meghalunk, ha élünk, hát élünk. Ha mindent elvesztettünk, hát elvesztettünk, ha megvan mindenünk, hát megvan mindenünk. Megvilágosodás után elég bölcsesség és képesség van bennünk, hogy minden helyzetben vigyázzunk magunkra. Ezért, nem ijedünk meg semmitől. Megszabadulunk a félelmünktől, megszabadulunk a szorongásunktól. Ezért, leszünk lazák. Nem ragaszkodunk ehhez a világhoz. Bármit nyerünk vagy veszünk, többé már nem sokat számít. Ha sok dolgot nyerünk, ez csak mások javát szolgálja, felajánljuk nekik. Meg a szeretteink javát szolgálja. Egyébként nem tartjuk magunkat s az életünket olyan fontosnak, hogy ennek a megőrzéséért keresztülmennyünk minden küzdelmen és szenvedésen. Ha megőrizzük, az rendben. Ez nem azt jelenti, hogy egész nap csak ülünk a szöges ágyon, és meditálunk, hanem dolgozunk.

Például, én még mindig dolgozom. Festek, és kézműves munkákat alkotok, hogy megélhessek. Nem akarok senkitől adományt elfogadni. Még az így szerzett pénz is olyan sok, hogy segíthetek az embereken. Segíthetek a menekülteken, a katasztrófák áldozatain és a többiekben. Miért ne dolgoznánk? Hiszen annyi tehetségünk és adottságunk van, és az élet a megvilágosodás után olyan könnyű a számunkra, hogy úgy érezzük, nincs miért aggódnunk. Csak természetesen elenged-

jük magunkat. Így születik a humorérzék Azt hiszem, erről van szó.

Humorosnak találtok engem? (Hallgatóság: Igen.) (Taps és nevetés.) Akkor talán, valami Mester-féle vagyok, hm? (Nevetés.) Reméljük, a ti érdeketekben, hogy nem egy „nem megvilágosodott” emberre figyeltetek két órán keresztül, s csak az időtöket pazaroltátok.

K.: Ezek olyan kérdések, amelyeket mi, kereső lelkek mindig felteszünk, és válaszként elméleteket és történeteket kapunk. Én csak azt szeretném hallani, hogy te mit tudsz ezekkel kapcsolatban mondani. Az első: Kik vagyunk? Ki vagyok én? És hogyan kerültem abba a kínos helyzetbe, hogy vissza kell mennem haza? Hogyan jöttem el otthonról, és miért fontos, hogy hazamenjek? Arról beszéltél, hogy vissza kell menni az ötödik birodalomba, s nem feltétlenül szükséges, hogy azon túlmenjünk. De ha van valami azon túl, mi annak az értelme? Milyen kapcsolatban vagyok én azzal, ha nem igazán szükséges, hogy visszamenjek oda?

M.: Ez kezd most humoros lenni. (Nevetés és taps.) Annál a kérdésnél maradva, hogy „Ki vagyok én?” – elmehetsz, és megkérdezhetsz egy zen mestert, akiből New York államban sok van. Kereshetsz egyet az Aranyoldalokban (Nevetés.). Ebben én nem vagyok szakértő.

A második, hogy „Miért vagy itt?” Talán, mert szeretsz itt lenni! Egyébként ki kényszeríthetne minket, hogy itt legyünk, hiszen Isten gyermekei vagyunk. Isten úgynevezett gyermekei olyanok, mint maga Isten. Nem? A herceg, hasonló a királyhoz, igen, – bizonyos tekintetben, vagy többé-kevésbé olyan, mint a király vagy a jövőbeni király. Szóval csak akkor van valahol, ha szeret ott lenni. Egyébként is, szabad akaratumk van megválasztani, hogy a mennyországban legyünk vagy valahol másutt, amit meg akarunk magunknak tapasztalni. Kezdetben tehát valószínűleg te magad választottad, hogy itt legyél, hosszú idővel

ezelőtt. Hogy valami kalandosabbat tanulj, valami félelmetesebbet. Néhány ember imádja az ijesztő élményeket.

Például, a herceg lehet a palotában, de mászkálhatna a dzsungelben is. Mert szeret a természetben felfedezni dolgokat. Lehet, hogy így van. Lehet, hogy annyira unatkoztunk a mennyországban, mert mindent készen kaptunk, a palotánk ajtajához hozták őket. Úgyhogy mi magunk akarunk valamit csinálni. Úgy, mint a királyi család. Néha szeretnek maguk főzni maguknak, és nem akarják, hogy a szolgák körülöttük legyenek. Aztán mindenütt összezenik magukat ketchuppal és olajjal, de élvezik a dolgot. Nem néz ki túl hercegesen, de élvezik.

Például, vannak, akik vezetik az autót. Akármerre megyek, az emberek szeretnének a sofőrömmé lenni. De néha szeretek én magam vezetni. Vezetem a kis triciklimet, a „nemdohányzó” triciklimet: elektromos meghajtású, óránként tíz mérföld. Nem, tíz kilométer. Szeretek így közlekedni. Néha szeretek. Mert akármerre járok, az emberek sokszor észrevesznek, így tehát szeretek néha olyan helyeken járni, ahol az emberek nem ismernek fel. Én nagyon visszahúzódó természetű vagyok, kivéve, amikor előadást kell tartanom, mert ez már valamiféle kötelességemmé vált, mivel az emberek „kiástak”, és mára híressé tettek. Nem tudok olyan gyakran elmenekülni, de két-három hónapra azért néha elmenekülök. Úgy, mint egy elkényeztetett feleség, aki elmenekül a férjétől. Ez az én választásom.

Így talán te is választottad azt, hogy egy ideig itt legyél. Talán most jött el az ideje annak, hogy el akarsz menni, mert már eleget tanultál erről a világról. Úgy érzed, hogy már nincs semmi több, amit meg akarnál tanulni, és belefáradtál az utazásba. Pihenni akarsz. Hazamenni, és először pihenni. Aztán majd meglátod, hogy ismét el akarsz-e menni egy kalandos utazásra, vagy sem. Ez minden, amit eddig el tudok mondani.

Miért kell hazamenned? Miért az ötödikre és nem a hatodikra? Ez tőled függ. Az ötödik után odamész, ahová csak akarsz. Nagyon sok szint van még felfelé, de kényelmesebb, semle-

gesebb ott maradni. Még feljebb már túlságosan erős. Talán valahogy így van. Mehetsz még egy darabig, de például, meg akarnál pihenni.

Például, a házad szép, de bizonyos részein WC-k vannak. Nem akarnál örökre ott pihenni, habár az a házad mögött van. Úgy tűnik, hogy minél feljebb van a hegyen, minél magasabban van, annál szebb. De az nem az a hely, ahol pihenni lehet. Vagy például, az elektromos kapcsolóház a házadban, ahol a generátor zajos, meleg és veszélyes. Bár nagyon hasznos része a házadnak, mégsem szeretnél ott lakni. Ez minden.

Istennek nagyon sok olyan oldala van, amit nem tudunk elképzelni. Mindig azt hisszük, hogy minél magasabbra megyünk, annál szeretőbb. De a szeretetnek több fajtája van. Van erőszakos szeretet, erős szeretet, gyengéd szeretet, semleges szeretet. Ezért, attól függően, hogy mit tudunk elviselni, Isten különböző mértékű szeretetet ad nekünk. A különböző szintek különböző mértékű Istentől jövő szeretetet ígérnek. De néha ez túl erős, úgy érezzük, hogy cafatokra tép minket.

K.: Olyan nagy rombolást látok körülöttünk, környezetrombolást. Kegyetlenséget az állatokkal szemben. Csak érdekelne, hogy miként látod ezt, és mit ajánlasz azoknak, akik spirituális úton próbálnak szabadulni ettől a világtól? Hogyan harcoljanak a környezetükkel, és hogyan birkózzanak meg mindazzal a pusztítással, ami körülöttük folyik? Úgy gondolod, hogy ahhoz, hogy felismerjük, hogy mit hagyunk magunk mögött, elég, ha túllépünk ezen a világon? Vagy úgy érzed, hogy feladatunk ezen a bolygón a szenvedés enyhítése, és fog-e ez egyáltalán használni valamit?

M.: Igen. Fog. Legalábbis a mi számunkra, a mi lelkiismeretünk számára fontos, hogy érezzük, hogy teszünk valamit, minden tőlünk telhetőt megpróbáltunk, hogy könnyítsünk társaink szenvedésén. Én is ugyanezt teszem. Amit csak kérdeztél, azt én csinálom. Csináltam, csinálom, és csinálni fogom.

Már mondtam nektek, hogy a pénzünket néha különböző szervezetekhez irányítjuk, vagy néha különböző katasztrófa sújtotta országokhoz. Nem szeretnék ezzel sokat dicsekedni, de mivel kérdezted – Például, tavaly segítettünk a Fülöp-szigeteken, a Pinatubo vulkánkatasztrófa károsultjain. És segítettük az árvízkárosultakat Vietnamban, Kínában stb. Most próbálunk a vietnami menekülteken segíteni, hogy enyhítsünk az ENSZ terhein, feltéve, hogy az ENSZ akarja, hogy segítsünk nekik. De mi próbálkozunk. Pénzbeli segílyt is nyújtunk nekik, és át is tudjuk őket telepíteni, ha az ENSZ engedélyezi, – az ENSZ áldásával.

Igen, tehát megteesszük mindezeket a dolgokat, amiket kérdeztél, és mivel most itt vagyunk, akár meg is tisztíthatnánk a környezetünket, amennyire csak lehetséges. Ezért, segítünk a szenvedésen, és segítjük a világ erkölcsi felemelkedését. Mind lelkiileg, mind fizikailag. Mivel néhány ember nem akarja a spiritualitást elfogadni tőlem, csak fizikai segítséget fogadnak el, ezért, fizikai segítséget adunk. Ezt tesszük, ezért, kell pénzt keresnem. Ezért, nem akarok az emberek adományaiból élni.

Minden szerzetesemnek és tanítványomnak dolgozni kell, mint ahogy neked is. Aztán ettől függetlenül spirituálisan is segítséget adunk. Segítünk a világ szenvedésén, segítünk enyhíteni a szenvedést a világon. Ezt kell tennünk. Nem azt jelenti, hogy egész nap számádiban ülünk, és élvezzük az életet. Ez egy nagyon önző Buddha (megvilágosodott lény). Nem akarunk ilyet itt. (Nevetés.)

K.: Beszéltél egy szintről, amikor az ember tudatában van a megvilágosodásból fakadó erejének. Most mi van akkor, ha tudatában vagy ennek az erőnek, nem tudod, hanem csak úgy érzed. Akár úgy is érezheted, hogy tudatos ez az érzés. Hogyan használod? Vagy nem használod? Ha nem használod, hogy lehet az, hogy nem válsz türelmetlenné a körülötted folyó dolgok láttán? Mint amikor látod, hogy egy folyamat lassú, hétköznapi. Amikor csak egy imádságba kerül vagy valami másba, hogy

egy jobb vagy gyorsabb megoldást találj. Mit jelent ez, és hogyan használod, áldással, hogy jól végződjön a dolog? Érted, hogy mire gondolsz?

M.: Értem, értem. Azt akartad mondani, hogy amikor hatalmunkban van megváltoztatni dolgokat, és amikor a dolgok körülöttünk bürokratikusán és lassan folynak, hogyan legyen meg a türelmed, hogy elviseld. Igaz? Vagy egyszerűen csak imádkozol, vagy véghezviszel valami varázslatot, rámutatsz, és megnyomsz valamit, igaz? Nem! Én türelmes vagyok, mert ennek a világnak a tempóját figyelembe véve kell dolgoznunk, hogy ne okozzunk zűrzavart.

Például, egy gyerek nem tud futni. Ha sietsz, vagy azt akarod, hogy a gyerek fusson, csak azt éred el, hogy a gyerek megbotlik, és elesik. Így hát türelmesnek kell lennünk. Még akkor is sétálunk a gyerekekkel, ha lehetőségünk van a futásra. Igen. Ezért, van az, hogy néha csalódott, és türelmetlen vagyok, de meg kell tanulnom türelmesnek lenni. Ezért, kell elnöktől elnökig mennem, és fejet hajtanom, hogy fogadják be a menekülteket – még akkor is, ha mi akarjuk adni az összes pénzbeli támogatást. Mindenünket odaadjuk, amink van, mindent, millió, sőt milliárd dollárokat. Végig kell mennünk a bürokratikus rendszeren. „Adjátok meg a császárnak, ami a császáré.”

Nem fogom a fejemet forgatni vagy ujjal mutogatni az ENSZ-re sem, hogy futásra kényszerítsem. Nem, nem! Katasztrófát okoz ezen a világon, ha fizikai varázserőt használunk. A dolgoknak a maguk módján kell haladniuk. De felemelhetjük az emberek tudatosságát spirituális gyógyítással, spirituális bölcseséggel, megértéssel. Átadva nekik a tudást, hogy ők akarják megtenni, és akarjanak együttműködni. Ez a legjobb módszer, nem pedig varázserőt használni. Sohasem használlok szándékosan varázserőt az élet semmilyen területén. De a spirituális gyakorlókkal csak úgy megtörténnek a csodák. Ez nagyon természetes, nem szándékos. Nem kell a dolgok siettetésével próbálkozni. Ez nem vezet jóra. A gyermek nem tud futni. Rend-

ben? Kielégítő volt a válaszom?

Ha nem tetszik valamelyik válaszom, kérem, hogy mondjátok meg, mert akkor tovább magyarázhatom. De bízom a nagyfokú intelligenciátokban, mivel ti vagytok az összes nép kiválasztottjai és legértelmesebbjei. Ezért, aztán nem is nagyon magyarázok.

Jó, hogy az ENSZ létezik, meg kell, hogy mondjam. Igen, igen. Sok konfliktust és háborút megszüntetünk a világban, bár azért nem tudjuk őket teljesen minimálisra csökkenteni. De olvasom az ENSZ-ről szóló könyveket: „Mindenki az ENSZ része”. Követtem az ENSZ néhány tevékenységét. El kell ismernem a túsók megmentésére tett erőfeszítését és hatékonyságát. Ahol mások semmit sem tudnak tenni, ahol a világ összes nagyhatalmai sem tudják a túsokat megmenteni, ott egyetlen ENSZ megbízott megtette. Igen, és sok más dolog is van, a katasztrófasegélyekkel, a menekültek problémáival kapcsolatban.

Hallottam, hogy kb. 12 millió menekült van, akikért felelősek vagytok. Nem? Ez sok munka! Meg a háborúk, meg minden egyéb. Ezért, jó, hogy van az ENSZ, igen! Nagyon jó.

K.: Köszönjük Ching Hai Mester, hogy megosztod velünk a bölcsességedet. Van egy kérdésem a világ egyre növekvő népességéről és az ezzel együtt járó problémákról: a további környezetrombolásról és a táplálék iránti növekvő igényről. Mondanál-e valamit erről a népességnövekedésről? Ez egy világ-karma? Vagy ez a jövőben fog létrehozni valamilyen karmát?

M.: Ez nagyon jó is, hogy egyre többen leszünk ebben a világban! Miért ne? Nagyobb zsúfoltság, több zaj, több élvezet. Nem? (Nevetés.) Tényleg nem arról van szó, hogy túlnépesedünk. Csak nem terjeszkedünk egyenletesen. Az emberek csak a világ bizonyos területeire tömörülnek, és nem akarnak más területekre költözni. Ez minden. Olyan sok hatalmas lakatlan terület van, ami még nincs használatba véve! Sok szűz sziget, sok hatalmas fennsík, ahol csak erdők zöldellnek, és nincs ott

semmi más. Például, az emberek szeretnek New Yorkban tömörülni. (Nevetés.) Mert itt több az élvezet. Ha egy kormány, vagy bármely más kormány különböző helyeken tud létrehozni munkahelyeket, ipart telepít, vagy más munkaalkalmakat teremt – akkor az emberek oda is elmennének dolgozni. Azért tömörülnek bizonyos helyekre, mert ott könnyebb munkaalkalmat vagy biztonságot találni. Ha a biztonság és a munkaalkalom megjelenik ezeken az egyéb területeken, az emberek is odatelepülnének. A biztonságot, a megélhetést keresik. Ez nagyon természetes.

Úgyhogy nem arról van szó, hogy félnünk kellene a túlnépesedéstől. Szervezettebbnek kell lennünk, hogy a Földön élő embereknek a munkaalkalom, lakóhely és a biztonság több előnyét adhassuk meg. Akkor mindenütt ugyanolyan. Soha nem lennénk túlnépesedve.

Ami a táplálékot érintő kérdésedet illeti, neked kellene jobban tudnod. Mert itt Amerikában olyan sok információ áll a rendelkezésünkre arról, hogy hogyan őrizzük meg a világot! A vegan táplálkozás az egyik legjobb arra, hogy megőrizzük a Föld erőforrásait, és hogy a világ teljes népességét táplálni tudjuk. Mert nagyon sok növényi táplálékot, energiát, elektromosságot és gyógyszert fecsérünk el az állatok etetésére, amikor közvetlenül az embereket is etethetnénk. A harmadik világ számos országa olcsóbban adja el a fehérjében gazdag vegan táplálékot. De ez nem segít más népeken. Ha a táplálékot egyenletesen osztjuk el, az a vegan táplálkozással együtt segíteni fog ebben nemcsak nekünk, nemcsak az állatoknak, hanem az egész világnak.

Ezt az egyik tudományos folyóirat írta, már kimondták, hogy ha mindenki vegan módon táplálkozik, akkor a világon nem lesz többé éhezés. Meg is kell szerveznünk, igen. Ismerek egy embert, aki a rizskorpát tápláló étellé, sőt tejjé tudja változtatni. Beszéltünk erről legutóbb. Ő azt mondta, hogy kb. háromszázezer dollárt költ el, és ebből hatszázezer embert tud etetni

Ceylonban – a szegényeket, az alultápláltakat, az anyákat és a többieket. Igen, ez fantasztikus! Mert ahogy a világ sok részén csináljuk, az a természetes erőforrások pazarlása. Nem arról van szó, hogy nincs belőlük elég. Isten nem helyezett volna minket ide azért, hogy éhezünk. Valójában magunkat éheztetjük.

Ezért, újra kell gondolnunk, újra kell szerveznünk a dolgokat, és ehhez sok ország kormányának az áldása szükséges. Teljes őszinteséggel, tisztasággal és nemes lelkűséggel kell, hogy megáldjanak minket. Azzal az akaráttal, hogy az embereket szolgálják ahelyett, hogy saját magukat szolgálják. Ha megvan ez az áldás valamennyi ország kormányától, akkor tulajdonképpen nincs is semmi probléma.

Jó vezetőkre, jó gazdasági szervezésre, vezetési képességekre és becsületes kormányokra van szükségünk. De ez gyorsabban teljesül, ha sok ember, vagy az emberek többsége, vagy az összes ember spirituális beállítottságúvá válik. Akkor megismerik a fegyelmet, akkor megismerik a szabályokat. Megtudják, hogyan legyenek becsületesek és tiszták, és megtudják, hogyan használják a bölcsességüket. Akkor sok dolgot kitalálhatnak, tennivalókat is, amelyekkel újjászervezhetjük az életünket.

K.: Ez nagyon nehéznek tűnik, mert ahogy én látom, a környezet kizsákmányolásának nagyon sok köze van a növekvő népességhez, a népséggrobbanáshoz, a nagyobb élettér iránti igényhez, a lakóhely, a XX. századi életmód iránti igényhez. Például, a brazíliai dzsungel, a környezet ott folyó kizsákmányolása. Ott az esőerdők elpusztítása, és a föld lecsupaszítása árvizeket eredményezett. Ezek a túlnépesedés problémájától nem függetlenek.

M.: Igen, természetesen mindennek mindenhez köze van ezen a világon. Az egyedüli megoldás, hogy a problémát a gyökerénél fogva oldjuk meg, nem pedig az ágaknál. A gyökér pedig spirituális stabilitás. Érted? (Taps.)

Ezért, csak annyit kell tennünk, hogy megpróbáljuk terjesz-

teni ezt a spiritualitás üzenetet, amit ismerünk, és megtartjuk a spirituális fegyelmet. Ez az, ami nincs meg az emberekben. Rendben van, hogy bedugod magad egy elektromos masinába, kapsz egy kis fényt és zümmögő zenét, és eléred a számádit. De ha nincs erkölcsi fegyelmed, akkor néha az erődöt csak rossz dolgokra használod. Nem tudod kordában tartani.

Ezért, ebben a csoportban mi az embereknek először a szabályokat tanítjuk, és tartjuk be. A szabály fontos. Tudnunk kell, hogy hova megyünk, és tudnunk kell a hatalmunkat kezelni. A hatalom szeretet nélkül, könyörület nélkül és az erkölcsi értékek megfelelő megértése nélkül semmit nem ér. Fekete mágia, visszaélés lesz belőle. Innen ered a fekete mágia.

Könnyű a megvilágosodást elérni, de nehéz megtartani. A mi utunkon, ha nincs benned igazi fegyelem és erkölcsi tartás, a Mester elveszi az erőd egy részét, hogy ne tudj vele visszaélni, és ártalmára lenni a társadalomnak. Ez más. A Mester ellenőríz. A Mester erő, a Mester erő.

Igen, nagyon örülök az összes intelligens kérdéseiteknek. Nagyon intelligensek.

Az emberek azért teszik meg ezeket a dolgokat, mert nem elég bölcsek. Mint például, tönkreteszik a földet, ahogy mondtad, vagy valami hasonlót csinálnak, csak mert hiányzik belőlük a bölcsesség. Igen, tehát a gyökér a bölcsesség, a spirituális gyakorlás. Nyerj megvilágosodást!

Köszönöm a figyelmeteket. A legjobbakat kívánom!

„A beavatás nem igazán beavatás... egyszerűen csak eljöttök hozzám, és hagyjátok, hogy segítsek nektek segíteni magatokon. Nem azért jöttem ide, hogy tanítványaimmá fogadjalak titeket... Azért jöttem, hogy segítsek nektek Mesterré válni.”

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

„Már mindenki tudja, hogyan kell meditálni, csak ti rossz dolgokon meditáltok. Néhányan csinos lányokon, mások pénzen, megint mások az üzleten meditálnak. Minden alkalommal, mikor teljes szívvel minden figyelmeteket egyetlen dologra összpontosítjátok, az meditáció. Én csupán a Belső Erőre, Isten könyörületére, szeretetére és irgalmára figyelek.”

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

„A beavatás egy új élet kezdete egy új rendben. Azt jelenti, hogy a Mester elfogadott titeket, mint a szentek körének leendő tagjait. S többé már nem közönséges teremtmények, hanem emelkedettek lesztek. Hajdanán ezt úgy hívták: „keresztség” vagy „menedékre találni a Mesterben.”

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

Beavatás: a Quan Yin módszer

Ching Hai Mester beavatja a Quan Yin Módszerbe az igazság megismerésére vágyó, nyílt szívű embereket. A „Quan Yin” kínai kifejezés a hangrezgésen való elmélkedést jelenti. A módszer a belső fényen és a belső hangon való meditációt is magában foglalja. E belső élmények ősidők óta újra meg újra felbukkannak a világ összes vallásának spirituális irodalmában.

Például, a keresztény Biblia ezt mondja: **„Kezdetben vala az Ige, és az Ige vala az Istennel, és Isten vala az Ige.”** (János 1:1) Ez az Ige a belső Hang. Úgy is nevezték már: Logos, Shabd, Tao, Hangáram, Naám vagy Mennyei Zene. Ching Hai Mester azt mondja: **„Benne vibrál minden életben, és élteti az egész világmindenséget. Ez a belső dallam meggyógyíthat minden sebet, teljesíthet minden vágyat, és csillapíthat minden világi szomjúságot. Mindenható és csupa szeretet. Mivel magunk is e Hangból keletkeztünk, ezért, a vele való kapcsolat szívünknek békét és megelégedettséget ad. E hangot hallgatva egész lényünk átalakul, teljes életszemléletünk nagymértékben jobbá válik.”**

A belső fény, Isten fénye ugyanazt a fényt jelöli, mint amire a „megvilágosodás” szó utal. E fény erőssége a halovány deren-

géstől a napkorongok millióinak tündöklő ragyogásáig terjedhet. Az Isteni fényen és hangon keresztül ismerhetjük meg Istent.

A Quan Yin módszerbe történő beavatás nem ezoterikus rítus vagy egy új vallás bevezetését szolgáló ceremónia. A beavatás során speciális utasításokat kapsz a belső fényen és belső hangon való meditációhoz, és Ching Hai Mester nyújtja a „spirituális átadást”. Az Isteni jelenlétnek ez az első megízlése csendben történik. Ching Hai Mesternek nem kell fizikailag is jelen lennie ahhoz, hogy kinyissa neked ezt az ajtót. Ez az átadás a módszer lényeges része. A Mester kegyelme nélkül a technikák önmagukban kevés hasznot hajtanak.

Mivel a beavatás során azonnal hallhatod a belső hangot, és láthatod a belső fényt, ezért, ezt az eseményt olykor „hirtelen” vagy azonnali megvilágosodásnak is nevezik.

Ching Hai Mester származásra és vallási hovatartozásra való tekintet nélkül mindenkit szívesen fogad a beavatáson. Nem kell elhagynod jelenlegi vallásodat vagy hitedet. Nem kéri, hogy csatlakozz bármilyen szervezethez vagy részt vegyél bármiben, ami nem illik bele jelenlegi életviteledbe.

Arra azonban kér, hogy légy vegan. A vegan táplálkozás melletti egész életre szóló elkötelezettség a beavatás előfeltétele.

A beavatás ingyenes.

A beavatás után mindössze annyit kell tenned, hogy naponta gyakorlod a Quan Yin meditációs módszert, és betartod az „Öt szabályt”. A szabályok irányelvek, amelyek segítenek abban, hogy ne árts sem önmagadnak, sem más élő teremtménynek. Ezek a gyakorlatok elmélyítik, és erősítik a megvilágosodás első élményeit, s lehetővé teszik a felébredés vagy Buddháság

legmagasabb szintjeinek elérését. A mindennapos gyakorlás nélkül szinte bizonyosan elfelejtenéd a megvilágosodást, és visszatérnél megszokott tudatszintedre.

Ching Hai Mester meg akar minket tanítani arra, hogyan lehetünk önállóak. Ezért, egy olyan módszert tanít, amit bárki gyakorolhat, egyedül, mindenféle segítség vagy segédeszköz nélkül. Nem keres követőket, imádókat vagy tanítványokat; nem alapít tagdíjat fizető tagságból álló szervezetet. Nem fogad el tőled pénzt, földre borulást vagy ajándékokat, tehát nem kell ezeket felajánlanod.

Elfogadja viszont őszinteségedet a mindennapi életben csak úgy, mint a szentek birodalma felé vezető, önfejlesztő meditációs gyakorlatok során.

Az öt szabály

1. Tartózkodj attól, hogy elvedd érző lények életét!*
2. Tartózkodj attól, hogy olyat mondj, ami nem igaz!
3. Tartózkodj attól, hogy elvegyél olyat, amit nem ajánlottak fel neked!
4. Tartózkodj a szexuális félrelépésektől!
5. Tartózkodj a mámorító szerek használatától!**

* Ez a szabály vegean étrend szigorú betartását követeli meg. Nem megengedett a hús, tejtermék, hal, baromfi, vagy a tojás (akár megtermékenyített, akár nem).

** Ez magában foglalja mindenféle méreg elkerülését, mint amilyenek az alkohol, kábítószer, dohányzás, szerencsejáték, pornográfia, és a túlzottan erőszakos filmek, irodalmi alkotások, vagy videó játékok.

„A teljesen isteni lény egyben teljesen emberi is. A teljesen emberi lény egyben teljesen isteni is. E pillanatban mi csak félig vagyunk emberi lények. Habozva teszünk meg dolgokat, az egónkon keresztül. Nem hiszünk abban, hogy Isten az, aki elrendez mindent a mi gyönyörűségünkre, okulásunkra. Különválasztjuk a bűnt és az erényt. Mindenből nagy dolgot csinálunk, s ennek megfelelően ítéljük meg önmagunkat és másokat. Szenvedünk attól, hogy mi magunk korlátozzuk, hogy Isten mit tegyen. Értitek? Isten valójában bennünk van, és mi határt szabunk Neki. Szeretünk szórakozni, és játszani, de nem tudjuk, hogyan tegyük. Így szólunk másokhoz: „Ó! Ezt nem teheted!”, és magunkhoz: „Nem tehetem meg. Nem szabad megtennem. Tehát miért lennék vegan?” Igen! Tudom. Én azért vagyok vegan, mert a bennem lakozó Isten így akarja.”

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

„Ha tiszták vagyunk cselekedetben, szóban és gondolatban, még ha csak egy másodpercre is, akkor valamennyi istenség, isten és őrangyal megsegít minket. Abban a pillanatban az egész világmindenség a miénk, és támogat minket, s ott magasodik előttünk a trón, amelyen uralkodhatunk.”

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~



A vegan étrend előnyei

A Quan Yin módszerbe való beavatás egyik előfeltétele az egész életre szóló elkötelezettség a vegan étrend mellett. Ebben az étrendben megengedettek a növényi forrásokból, de semmilyen állati eredetű ételt, a tojást is beleértve nem szabad fogyasztani. Ennek sok oka van, de a legfontosabb az Első Szabályból származik, ami azt mondja nekünk, hogy tartózkodjunk az érző lények életének elvételétől, avagy **„Ne ölj”**.

A többi élőlény számára nyilvánvalóan előnyös, ha nem ölik meg őket, vagy más módon nem ártanak nekik. Kevésbé nyilvánvaló az, hogy a mások megkárosításától való tartózkodás az a mi számunkra ugyanúgy előnyös. Miért? A karma törvénye miatt. **„Amint vetsz, úgy aratsz.”** Amikor ölsz, vagy másokat ráveszel, hogy a hús iránti vágyad kielégítése céljából a számodra öljenek, akkor karmikus adósságba keveredsz, és ezt az adósságot végül vissza kell fizetned.

Ezért, a vegan étrend megtartása a szó szoros értelmében egy önmagunknak adott ajándék. Jobban érezzük magunkat, és ahogy csökken a karmikus adósságunk, úgy javul az életünk minősége, és a belső élmény új, kifinomult, mennyei birodalmi nyílnak meg előttünk. Nagyon megéri azt a kis árat, amit ezért, fizetned kell!

A húsevással szembeni spirituális érvek sokak számára meggyőzőek, de a vegan életnek egyéb meggyőző okai is vannak, amelyek mind a józan észben gyökereznek. A személyes egészség és táplálkozás, ökológia és környezet, etika és az állatok szenvedése és a világméretű éhínség témaköreivel kapcsolatosak.

Egészség és táplálkozás

Az ember evolúciójával foglalkozó tanulmányok kimutatták, hogy őseink természetüknél fogva vegetáriánusok voltak. Az emberi test felépítése nem alkalmas a húsevésre. Ezt Dr. G. S. Huntington a Columbia Egyetemről egy összehasonlító anatómiai tanulmányban mutatta ki. Rámutatott arra, hogy a húsevőknek rövid vékony- és vastagbelük van. A vastagbelük rájuk jellemzően nagyon egyenes és sima. Ezzel ellentétben a növényevő állatoknak mind a vékonybelük, mind a vastagbelük hosszú. A hús alacsony rost- és magas fehérjetartalma miatt a beleknek nincs szükségük hosszú időre, hogy felszívják a tápanyagokat; ezért, a húsevők belei rövidebbek, mint a növényevőké.

Az embereknek a más, természetüktől fogva növényevő állatokhoz hasonlóan mind a vékony-, mind a vastagbelük hosszú. A beleink összesen körülbelül nyolc és fél méter hosszúak. A vékonybél sokszor visszahajlik saját magára, tekeredettek a falai, nem pedig simák. Mivel a beleink hosszabbak, mint a húsevőké, ezért, az elfogyasztott hús hosszabb ideig tartózkodik bennük. Következésképpen a hús megromolhat, és mérgeket termelhet. Ezeket a mérgeket kiváltó okként kapcsolatba hozzák a vastagbélrákkal, és a máj terhelését is megnövelik, amelynek a méregtelenítés a feladata. Ez májzsugorodást és még májrákot is okozhat.

A hús sok urokináz fehérjét és ureát tartalmaz, ami megnöveli a vesék terhelését, és tönkretelheti a vese működését. Minden fél kiló marhaszeletben tizennégy gramm urokináz fehérje van. Ha élő sejteket urokináz fehérjeoldatba tesznek, az anyagcsere folyamataik tönkremennek. Továbbá a húsban nincs cellulóz és rost, és a rosthány könnyen válthat ki székrekedést. Ismert tény, hogy a székrekedés végbélrákot vagy aranyeret okozhat.

A húsban lévő koleszterin és telített zsírok szív- és érrendszeri rendellenességeket is okoznak. A szív- és érrendszer rendellenességei az első számú halálokozók az Egyesült Államokban és most Formosán.

A rák a második számú halálokozó. Kísérletek mutatják, hogy a hús égetése, és sütése egy metilkolantrén nevű, erőteljes rákkeltő anyagot termel.

A legtöbb ember feltételezi, hogy a hús tiszta, és biztonságos, hogy minden vágóhídon végeznek vizsgálatokat. Eladás céljából naponta túlon túl sok marhát, sertést, baromfit stb. ölnék meg ahhoz, hogy mindegyiket valóban megvizsgálhassák. Nagyon nehéz kimutatni, hogy vajon egy darab húsban van-e rákos elváltozás, nem is beszélve minden egyes állat ellenőrzéséről. Jelenleg a húsipar csak a fejet vágja le, ha valami gond van vele, vagy a lábat, ha megbetegedett. Csak a rossz részeket távolítják el, és a többit eladják.

A híres vegetáriánus Dr. J. H. Kellogg mondta: „Amikor vegetáriánus ételt eszünk, nem kell azon aggódnunk, hogy az „étel” milyen betegségben halt meg. Ez örömteli étkezésre ad alkalmat!”

Még egy további aggodalom is létezik. Az állatok táplálékába antibiotikumokat és egyéb hatóanyagokat, köztük szteroidokat

és növekedési hormonokat is kevernek, vagy azokat közvetlenül beoltják az állatokba. Beszámoltak arról, hogy akik megesszik ezeket az állatokat, azoknak a testébe ezek a hatóanyagok felszívódnak. Fennáll annak a lehetősége, hogy a húspanban lévő antibiotikumok csökkentik az emberi használatra szánt antibiotikumok hatékonyságát.

A vegetáriánus étrendet egyesek nem tartják eléggé táplálónak. Dr. Miller, egy amerikai sebész szakértő negyven éven keresztül gyakorolta az orvosi hivatást Formosán. Alapított ott egy kórházat, ahol az alkalmazottak és a betegek is csak vegetáriánus ételt kaptak. Ő mondta: „A modern tudomány által rendelkezésünkre bocsátott gyógyszerek sokat fejlődtek, de csak a betegségeket képesek kezelni. A táplálék viszont az egészségünket tarthatja fenn.” Rámutatott arra, hogy „A növényi eredetű étel egy közvetlenebb táplálékforrás, mint a hús. Az emberek megesszik az állatokat, de az elfogyasztott állatok növényi táplálékforráson élnek. A legtöbb állat rövid életű, és megtalálható nálunk az emberiség szinte összes betegsége. Nagyon valószínű, hogy az emberiség betegségei a megbetegedett állatok húsának elfogyasztásából származnak. Ezért, miért nem nyerik az emberek a táplálékukat közvetlenül növényekből?” Dr. Miller szerint mindössze gabonafélékre, hüvelyesekre és zöldségekre van szükségünk ahhoz, hogy megkapjuk mindazokat a tápanyagokat, amelyek egészségünk fenntartásához szükségesek.

Sokan úgy gondolják, hogy az állati fehérje jobb a növényinél, hiszen az előbbit teljes értékű fehérjének tartják, míg az utóbbit nem. Az igazság az, hogy néhány növényi fehérje teljes értékű, és több nem teljes értékű fehérjetartalmú étel keverésével is képezhetünk teljes értékű fehérjét.

1988 márciusában az Amerikai Dietetikus Társaság (ADA) nyilvánította: „Az ADA álláspontja az, hogy a megfelelően meg-

tervezett vegetáriánus étrendek egészségesek, és táplálóak.”

Gyakori az a tévhit, hogy a húsevők erősebbek a vegetáriánusoknál. De a Yale Egyetemen Professzor Irving Fisher által 32 vegetáriánuson és 15 húsevőn végrehajtott kísérlet azt mutatta, hogy a vegetáriánusoknak nagyobb az állóképessége, mint a húsevőké. Arra kérte az embereket, hogy olyan hosszú ideig tartsák kinyújtva a kezüket, amíg csak tudják. A vizsgálat eredménye nagyon egyértelmű volt. A tizenöt húsevő közül csak kető tudta a kezét 15-30 percig kitartani. De a harminckét vegetáriánus közül huszonketten 15-30 percig tartották ki a kezüket. Ezek közül tizenöt személy több mint 30 percig, kilenc személy több mint 1 óráig, négyen több mint 2 óráig, és egy vegetáriánus több mint 3 órán keresztül volt képes a kezét kinyújtva tartani.

Sok hosszútávfutó atléta a versenyek előtt vegan, vagy vegetáriánus étrendet követ. Dr. Barbara More, a vegan és vegetáriánus terápia szakértője huszonhét óra és harminc perc alatt fejezett be egy száztíz mérföldes versenyt. Ötvenhat éves nő léte a fiatal férfiak által tartott összes rekordot megdöntötte. „Arra szeretnék példát mutatni, hogy akik teljesen vegetáriánus étrendet választanak, azok erős testet, világos tudatot és megtisztult életet fognak élvezni.”

Elegendő fehérjét kap-e a vegetáriánus az étrendjével? Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) azt ajánlja, hogy a napi kalória 4.5 %-a származzon fehérjéből. A búza kalóriatartalmának 17 %-a származik fehérjéből, a brokkoli 45 %-a és a rizs 8 %-a. Fehérje gazdag étrendet nagyon könnyű húsevés nélkül fenntartani. A magas zsírtartalmú étrendek okozta sok betegség – úgymint a szívbetegségek és rák – elkerülésének további előnyével együtt, nyilvánvalóan a veganizmus a jobb választás.

A húsfogyasztás és egyéb magas telített zsírtartalmú állati eredetű ételek fogyasztása, valamint a szívbetegség, mellrák, vastagbélrák és agyvérzés közötti kapcsolat bizonyított. Egyéb betegségek, amelyek gyakran megelőzhetőek vagy néha gyógyíthatóak alacsony zsírtartalmú vegan étrenddel: vesekő, prosztatatarák, cukorbetegség, gyomorfekély, epeköv, allergiás bélbetegségek, ízületi gyulladás, fogínybetegség, pattanás, hasnyálmirigy-rák, gyomorrák, alacsony vércukorszint, székrekedés, a bélfal begyulladt kitérkedése, magas vérnyomás, csontritkulás, petefészkek-rák, aranyér, kövérés és asztma.

A dohányzáson kívül nincs nagyobb egészségügyi kockázat, mint a húsevés.

Ökológia és a környezet

A hús céljából való állattartásnak megvannak a következményei. Esőerdők kiirtásához, globális felmelegedéshez, vízszennyezéshez, vízhiányhoz, elsivatagosodáshoz, az energiaforrások rossz felhasználásához és világméretű éhezéshez vezet. A termőföldnek, víznek, energiának, emberi erőfeszítésnek hústermelés céljából való felhasználása nem hatékony mód a Föld erőforrásainak a felhasználására.

1960 óta Közép-Amerika esőerdőinek körülbelül 25 %-t égettek fel, és vágták tarta, hogy vágómarha legelőt alakítsanak ki. Becslések szerint minden esőerdei marhából készült 10 dekás hamburgerszelet 5,5 négyzetméter trópusi esőerdő kiirtásával jár együtt. Ráadásul a marhatenyésztés jelentősen hozzájárul a világméretű felmelegedést okozó három gáz termeléséhez, a vízszennyezés első számú okozója, és minden 45 dkg marhahús előállításához megdöbbenő, 11 ezer liter mennyiségű vízre van szükség. Csak 130 liter víz kell 45 dkg paradicsom

előállításához, 620 liter egy 45 dekás teljes őrlésű búzakenyér előállításához. Az Egyesült Államok vízfogyasztásának közel felét a szarvasmarha és egyéb haszonállat takarmányának előállítására fordítják.

Sokkal több embert lehetne táplálni, ha a szarvasmarha tenyésztésre használt erőforrásokat a világ népességét tápláló gabona termelésére fordítanák. Egy hektáryi zabot termő föld nyolcszor annyi fehérjét és huszonöt-ször annyi kalóriát termel, ha a zabot emberek eszik meg és nem a haszonállat. Egy hektáryi brokkoli termesztésre használt föld tízszer annyi fehérjét, kalóriát és niacint termel, mint egy hektár marhanevelésre használt föld. Számos ehhez hasonló statisztika létezik. A világ erőforrásait hatékonyabban lehetne felhasználni, ha a haszonállat termelésre használt földet átalakítanák az emberek ételmezését szolgáló gabona termesztésére.

A vegan étrend lehetővé teszi, hogy kisebb nyomot hagyj a bolygón. Azon túl, hogy csak azt veszed el, amire szükséged van, és csökkented a felesleget, jó érzés lesz tudni, hogy nem kell minden étkezésed alkalmával egy élőlénynek meghalnia.

Világméretű éhezés

Ezen a bolygón közel egymilliárd ember szenved az éhezéstől és alultápláltságtól. Évente több mint negyven millióan halnak éhen, többségükben gyerekek. Ennek ellenére a világ gabona-termésének több mint egyharmadát az emberek ételmezésétől az állatok takarmányozására vonják el. Az Egyesült Államokban a haszonállatok fogyasztják el az összes megtermelt gabona 70 %-át. Ha a haszonállatok helyett embereket etetnénk, senki nem lenne éhes.

Az állatok szenvedése

Tudod-e, hogy az Egyesült Államokban naponta több mint százezer szarvasmarhát vágnak le?

A nyugati országokban a legtöbb állatot nagyüzemi telepeken tenyésztik. Ezeket a létesítményeket úgy tervezték meg, hogy minimális költséggel a maximális számú vágóállatot állítsák elő. Az állatokat összezsúfolják, alaktalanná válnak, és a takarmányt hússá átalakító gépekként kezelik őket. Ez egy olyan valóság, amit legtöbbünk soha nem fog látni a saját szemével. Egy mondás szerint, „Egy vágóhídi látogatás egy életre vegetáriánussá tesz.”

Lev Tolsztoj mondta: „Amíg vágóhidak vannak, addig csatamezők is lesznek. A vegetáriánus étrend a humanitarizmus alapvető próbája.” Bár a gyilkolást legtöbbünk nem támogatja aktívan, a társadalom támogatásával kialakítottuk a rendszeres húsevés szokását anélkül, hogy valóban tudnánk arról, hogy mit tesznek azokkal az állatokkal, amiket megeszünk.

Szentek és mások társasága

Az írott történelem kezdetétől láthatjuk, hogy növények voltak az emberek természetes táplálékai. A korai görög és héber mítoszok mind olyan emberekről beszéltek, akik eredetileg gyümölcsöt ettek. Az ókori egyiptomi papok soha nem ettek húst. Sok nagy görög filozófus, mint Platon, Diogenész és Szókratész, mind a vegetarizmus szószólói voltak.

Indiában Shakyamuni Buddha hangsúlyozta az Ahimsza fontosságát, azt az elvet, amely szerint nem ártunk semmiféle élőlénynek. Figyelmeztette tanítványait, hogy ne egyenek húst,

mert különben más élőlények meg fognak tőlük rémülni. Buddha a következő megfigyelést tette: **„A húsevés csak egy felvett szokás. Kezdetben e nélkül a vágó nélkül születünk.”** „**A húsevő emberek levágják saját Nagyszerű Könyörületességük belső magját. A húsevő emberek megölik egymást, és megeszik egymást... ebben az életben én eszek meg téged, a következő életben te eszel meg engem... és ez így folytatódik mindig. Hogyan kerülhetnek ki valaha is a Három Birodalomból (az illúzióéból)?**”

Sok korai taoista, korai keresztény és zsidó volt vegetáriánus. Feljegyezték a Szent Bibliában: **„És monda Isten: Íme néktek adok minden maghozó fűvet az egész Föld színén, és minden fát, amelyen maghozó gyümölcs van; az legyen néktek eledelül. A föld minden vadainak pedig, és az ég minden madarainak... a zöld füveket adom eledelül.”** (Teremtés 1:29) Más példák a Bibliában, amelyek megtiltják a húsevést: **„Csak a húst az őt elevenítő vérral meg ne egyétek.”** (Teremtés 9:4) **„Isten mondta: Ki mondta, hogy öld meg az ökröt és a kecskét, és ajánld fel nekem? Mosd le magadról ezt az ártatlan vért, hogy meghallhassam az imádságodat; különben elfordítom a fejemet, mert a kezed csupa vér. Tanúsíts megbánást, hogy megbocsáthassak neked.”** (Ézsaiás 1:11-16) Szent Pál, Jézus egyik tanítványa ezt mondja a rómaiakhoz írott levelében: **„Jó nem enni húst és nem inni bort.”** (Rómaiak 14:21)

A történészek napjainkban sok régi könyvet fedeztek fel, amelyek új fényt vetnek Jézus életére és tanításaira. Jézus mondta: **„Akiknél állati hús van, azok önmaguk sírjává válnak. Bizony mondom néktek, hogy az ember, aki öl, az megöletik. Az ember, aki élőlényeket megöl, és húsukat megeszi, az a halott ember húsát eszi.”**

Az indiai vallások is elkerülik a húsevést. Azt mondják, hogy **„Az emberek nem juthatnak húshoz anélkül, hogy ne ölnének. Aki érző lényeket bánt, sosem nyeri el Isten áldását. Ezért, ne egyél húst!”** (hindu parancsolat)

A Korán, a mohamedán szentírás is megtiltja **„a halott állatok, a vér és a hús fogyasztását.”**

Han Shan Ce nagy kínai zen mester írt egy, a húsevést erősen elítélő verset: **„Menj gyorsan a piacra, vegyél húst és halat, és etesd meg velük a feleségedet és a gyerekeidet. De miért kell az ő életüket elvened, hogy fenntartsd a sajátodat? Ez ésszerűtlen. Ettől nem a Mennyországhoz fogsz vonzódni, hanem a Pokol söpredékévé válsz!”**

Sok híres író, művész, tudós, filozófus és kiválóság volt vegan vagy vegetáriánus. A következő emberek mind lelkesen magukévá tették a vegetarianizmus ügyét: Shakyamuni Buddha, Jézus Krisztus, Virgilius, Horatius, Platón, Ovidius, Petrarca, Pythagoras, Szókratész, William Shakespeare, Voltaire, Sir Isaac Newton, Leonardo Da Vinci, Charles Darwin, Benjamin Franklin, Ralph Waldo Emerson, Henry David Thoreau, Emile Zola, Bertrand Russell, Richard Wagner, Percy Bysshe Shelley, H. G. Wells, Albert Einstein, Rabindranath Tagore, Lev Tolsztoj, George Bernard Shaw, Mahatma Gandhi, Albert Schweitzer. Napjainkban pedig Paul Newman, Madonna, Diana hercegnő, Lindsay Wagner, Paul McCartney és Candice Bergen, hogy csak néhányat említsünk.

Albert Einstein mondta: „Úgy gondolom, hogy az emberiség számára igen előnyösek azok a változások és tisztító hatások, amelyekkel a vegetáriánus étrend az ember természetére hat. Ezért, a vegetáriánus étrend választása békés és előnyös is.” Ezt a történelem folyamán sok jelentős személyiség és bölcs

közösen tanácsolta!

A Mester kérdésekre válaszol

K.: Az állatok megevése az az élőlények megölése. De a növények megevése is egyfajta gyilkolás, nem?

M.: A növényevés is élőlények megölését jelenti, és okozni fog némi karmikus akadályt, de a hatás nagyon minimális. Aki a Quan Yin módszert minden nap két és fél órán át gyakorolja, az megszabadulhat ettől a karmikus hatástól. Mivel ennünk kell, hogy életben maradjunk, ezért, azt az ételt választjuk, amelyikben a legalacsonyabb szintű a tudatosság, és a legkevesebbet szenved. A növények 90 %-ban vizet tartalmaznak, ezért, a tudatosságuk szintje olyan alacsony, hogy alig éreznek meg bármiféle szenvedést. Továbbá, amikor megeszünk sok zöldséget, akkor nem vágjuk el a gyökerüket, hanem az ágak és levelek levágásával inkább segítjük az ivartalan szaporodásukat. A végeredmény valójában előnyös lehet a növényre nézve. Ezért, a kertészek azt mondják, hogy a növényzet metszése segít abban, hogy nagyra és szépre nőjön meg az.

Ez még egyértelműbb a gyümölcsöknél. Amikor egy gyümölcs megéri, akkor kellemes illatával, szép színével és finom ízével vonzani fogja az embereket, hogy megegyék. A gyümölcsfák így érik el azt a céljukat, hogy magvaik széles területen terjedjenek el. Ha nem szedjük le, és esszük meg a gyümölcsöt, akkor túléri, leesik a földre, és elrohad. A magja a felette lévő fa miatt árnyékban lesz, és el fog pusztulni. Ezért, zöldségeket és gyümölcsöt enni egy természetes tendencia, ami egyáltalán nem hoz rájuk szenvedést.

K.: Legtöbben azt hiszik, hogy a vegetáriánusok alacsonyabbak és soványabbak, a húsevők pedig magasabbak és nagyobbak. Igaz ez?

M.: A vegetáriánusok nem szükségszerűen soványabbak és alacsonyabbak. Ha az étrendjük kiegyensúlyozott, ők is megnőhetnek magasra és erőse. Láthatod, hogy az összes nagy állat, például, elefántok, szarvasmarhák, zsiráfok, vízilovak, lovak, stb. csak zöldséget és gyümölcsöt esznek. Erősebbek, mint a húsevők, nagyon szelídek, és az emberiség számára hasznosak. De a húsevő állatok nagyon kegyetlenek, és semmi hasznuk sincs. Ha az emberek sok állatot megesznek, az állati ösztön és tulajdonságok rájuk is hatással lesznek. A húsevő emberek nem szükségszerűen magasak és erősek, de az átlagéletkoruk nagyon rövid. Az eszkimók szinte kizárólagosan húsevők. De nagyon magasak és erősek-e? Hosszú ideig élnek-e? Ezt azt hiszem nagyon tisztán láthatod.

K.: Ehetnek-e a vegetáriánusok tojást?

M.: Nem. Amikor tojást eszünk, akkor is élőlényeket ölünk. Néhányan azt mondják, hogy a kereskedelemben kapható tojás nincs megtermékenyítve, ezért, ezek megevése nem minősül az élőlények legyilkolásának. Ez csak látszólag igaz. A tojás csak azért marad megtermékenyítetlen, mert nem biztosítják a megtermékenyítéséhez szükséges körülményeket. Úgyhogy a tojás nem tud eleget tenni természetes rendeltetésének, a csirkévé válásnak. Bár ez a fejlődés nem ment végbe, mégis tartalmazza az ehhez szükséges belső életerőt. Tudjuk, hogy a tojásban egy belső életerő van; különben miért van az, hogy a petesejt az egyetlen sejtípus, amit meg lehet termékenyíteni? Néhányan azt mondják, hogy a tojások tartalmazzák az emberi szervezet számára szükséges tápanyagokat, fehérjét és foszfort. De a fehérjét a tofuból is megszerezhetjük, a foszfort pedig sokféle zöldségből, mint például, burgonyából.

Tudjuk, hogy a régi koroktól mostanáig sok nagy szerzetes nem evett húst vagy tojást, és mégis hosszú ideig élt. Például, Ying Guang Mester minden étkezéskor csak egy tál zöldséget és némi rizst evett, és mégis nyolcvan évig élt. Továbbá a to-

jár sárgája rengeteg koleszterint tartalmaz, ami a Formosán és Amerikában legtöbb halált okozó szív- és érrendszeri betegségek egyik fő előidézője. Nem csoda, hogy azt látjuk, hogy a legtöbb beteg tojásevő!

K.: Az ember neveli fel az állatokat és baromfit, mint a sertésüket, marhát, csirkét, kacsát. Miért nem ehetjük meg őket?

M.: Tehát? A szülők nevelik fel a gyerekeiket. Jogukban áll-e a szülőknek megenni a gyerekeiket? Minden élőlénynek megvan az élethez való joga, és ezt senkinek sem lenne szabad tőlük elvenni. Ha egy pillantást vetünk Hong Kong törvényeire, még saját magad meggyilkolása is törvényellenes. Úgyhogy más élőlények meggyilkolásának még inkább törvényellenesnek kellene lennie!

K.: Az állatok arra születtek, hogy az emberek megegyék őket. Ha nem esszük meg őket, akkor ellepik a világot. Igaz?

M.: Ez egy abszurd elképzelés. Mielőtt megölsz egy állatot, megkérdezed tőle, hogy akarja-e, hogy megöld, és megedd? Minden élőlény vágyik az életre, és fél a haláltól. Nem akarjuk, hogy egy tigris megegyen minket, úgyhogy miért kellene az állatokat az embereknek megenniük? Az emberek csak néhány tízezer éve léteznek a világon, de mielőtt az emberiség megjelent, sok állatfaj már létezett. Túlzsúfolták-e a Földet? Az élőlények fenntartanak egy természetes ökológiai egyensúlyt. Amikor túl kevés az élelem, és a hely korlátozott, ez a populációban drasztikus csökkenést fog eredményezni, és megfelelő szinten fogja azt tartani.

K.: Miért kellene vegannak lennem?

M.: Vegan vagyok, mert a bennem lévő Isten ezt akarja. Érted? A húsevés ellenkezik a "nem akarom, hogy megöljenek" egyetemes elvével. Mi magunk nem akarjuk, hogy megöljenek minket, és mi magunk nem akarjuk, hogy lopjanak tőlünk. Most ha

ezt tesszük másokkal, akkor önmagunk ellenére cselekszünk, és emiatt szenvedünk. Minden, amit mások ellen teszel, szenvedést okoz neked. Nem haraphatod meg magad, és nem kellene agyonszúrnod magad. Ugyanígy ölnöd sem kellene, mert ez ellenkezik az élet alapelvével. Érted? Szervedést okozna nekünk, tehát nem tesszük. Ez nem azt jelenti, hogy bármilyen értelemben is korlátozzuk magunkat. Ez azt jelenti, hogy az életünket kiterjesztjük mindenfajta életre. Az életünk nem fog erre a testre korlátozódni, hanem kiterjed az állatok és mindenféle lények életére. Ez előkelőbbé, nagyszerűbbé, boldogabbá és határtalanná tesz minket. Rendben?

K.: Beszelnél a vegan táplálkozásról, és arról, hogy ez hogyan járulhat hozzá a világbékéhez?

M.: Igen. Tudod, gazdasági okok váltják ki a világon folyó legtöbb háborút. Ezzel szembe kell néznünk. Egy ország gazdasági nehézségei sürgetőbbé válnak, ha éhezés vagy élelemhiány lép fel, vagy az élelem elosztása a különböző országok között egyenlőtlen. Ha időt szakítottál volna arra, hogy újságokat olvass, és utána nézz a vegan étrenddel kapcsolatos tényeknek, akkor ezt nagyon jól tudnád. A hústermelés céljából történő haszonállat tartás és állattenyésztés a gazdaságunkat minden értelemben csődbe juttatta. Szerte a világon éhínséget váltott ki – legalábbis a fejlődő országok körében.

Nem én mondom ezt. Egy amerikai állampolgár végezte el ezeket a kutatásokat, és írt róluk egy könyvet. Bármelyik könyvesboltba bemehetsz, és olvashatsz a vegan és élelmiszer-feldolgozási kutatásokról. Elolvashatod John Robbins könyvét: „Étrend egy új Amerika számára.” (Diet for a new America) Ő egy nagyon híres milliomos jégkrém gyártó. Mindezt feladta, hogy vegan legyen, és egy vegan könyvet írjon a saját családja hagyományai és üzlete ellen. Pénz, hírnév és üzlet szempontjából sokat veszített, de az igazság érdekében megtette. Az a könyv nagyon jó. Sok egyéb könyv és újság szolgált rengeteg

információt és tényeket a vegan étrendről, és arról, hogy ez hogyan járulhat hozzá a világbékéhez.

Látod, a haszonállatok takarmányozásával csődbe vittük az élelmiszer ellátásunkat. Tudod, hogy mennyi fehérje, gyógyszer, vízforrás, emberi erő, autók, teherautók, útépítés, és hány száz-ezer hektárnyi föld megy veszendőbe, mire egy szarvasmarha fogyasztható lesz? Érted? Mindezeket egyenlően szét lehetne osztani az elmaradott országok között, és akkor megoldhatnánk az éhezés problémáját. Így ha most egy országban élelmiszerhiány van, akkor az talán megtámad egy másik országot, csak azért, hogy a saját népét megmentse. Hosszú távon ez rossz következménnyel jár, és elnyeri jutalmát. Érted?

„Amint vetsz, úgy aratsz.” Ha valakit élelemért megölünk, akkor következő alkalommal, a következő nemzedék során valamilyen más formában minket ölnek meg élelemért. Ez sajnálatra méltó. Olyan intelligensek, civilizáltak vagyunk, és legtöbbször mégse tudja, hogy a szomszédos országok miért szenvednek. Ez a mi ízlésünk, a mi étvágyunk, a mi gyomrunk miatt van.

Azért, hogy egy testet etessünk, és tápláljunk, olyan sok lényt ölünk meg, és olyan sok embertársunkat éheztetjük. Az állatokról még csak nem is beszéltünk. Érted? Aztán ez a bűntudat, tudatosan vagy öntudatlanul ránehezedik a lelkiismeretünkre. Emiatt szenvedünk rákban, tuberkulózisban, vagy másfajta gyógyíthatatlan betegségekben, az AIDS-t is beleértve. Kérdezd meg magadtól, hogy miért a te országod, Amerika szenved a legtöbbet? A világon itt a legmagasabb a rák aránya, mert az amerikaiak sok marhahúst esznek. Több húst esznek, mint bármelyik másik ország. Kérdezd meg magadtól, hogy miért nem olyan magas a rák aránya a kínaiaknál vagy más kommunista országban? Nincs náluk annyi hús. Érted? Ezt a kutatás állítja, nem én. Rendben? Ne engem hibáztass.

K.: Milyen spirituális előnyök származnak a vegan életből?

M.: Örülök, hogy a kérdést így tetted fel, mert ez jelzi, hogy

csak a spirituális előnyökre koncentrálsz, csak ezekkel törődsz. A legtöbb ember, amikor a vegan étrendről kérdez, akkor az egészségével, étrenddel és az alakjával törődne. A vegan étrendnek azok a spirituális aspektusai, hogy ez nagyon tiszta, és nem erőszakos.

„**Ne ölj!**” Amikor Isten ezt mondta nekünk, nem azt mondta, hogy ne ölj embert. Azt mondta, hogy semmilyen lényt se ölj. Nem azt mondta-e, hogy azért teremtette az összes állatot, hogy a barátaink legyenek, hogy segítsenek nekünk? Nem bízta-e gondjainkra az állatokat? Azt mondta: törődj velük, uralkodj felettük. Amikor uralkodsz az alattvalóid felett, akkor megöled, és megeszed őket? Akkor olyan királlyá válnál, aki körül senki sincs. Úgyhogy most érted, amikor Isten ezt mondta. Meg kell tennünk. Nem kell őt kérdőre vonnunk. Nagyon világosan beszélt, de ki érti meg Istent Istenen kívül?

Ezért, most Istenné kell válnod, hogy megértsd Istent. Meghívlak, hogy ismét légy Isten-szerűvé, légy önmagad, ne légy senki más. Istenen meditálni nem Isten imáadását jelenti, hanem azt, hogy te válsz Istenné. Felismered, hogy Te és Isten egyek vagytok. „**Én és az Atya egy vagyunk,**” (János 10:30) nem így mondta Jézus? Ha azt mondta, hogy ő és az ő atyja egyek, akkor mi és az ő atyja szintén lehetünk egyek, mert mi is Isten gyermekei vagyunk. Jézus azt is mondta, hogy amit ő csinál, azt mi még annál is jobban csinálhatjuk. Úgyhogy tán még Istennél is jobbak lehetünk, ki tudja?

Miért imádnánk Istent, amikor semmit nem tudunk Istentről? Miért higgyünk vakon? Először meg kell ismernünk, amit imádkunk, ugyanúgy, mint ahogy mielőtt megnősülünk, meg kell ismernünk a lányt, akít el akarunk venni. Manapság az a szokás, hogy randevúzás nélkül nem házasodunk. Ezért, miért kellene Istent vak hittel imádnunk? Jogunk van követelni, hogy Isten megjelenjen előttünk, és megismertesse magát velünk. Jogunk van választani, hogy melyik Istent akarjuk követni.

Így hát most látod, hogy a Bibliában nagyon világosan

benne van, hogy vegannak kellene lennünk. Az összes egészségügyi okok miatt vegannak kellene lennünk. Az összes tudományos okok miatt vegannak kellene lennünk. Az összes gazdasági okok miatt vegannak kellene lennünk. Az összes környöretességi okok miatt vegannak kellene lennünk. Valamint azért is vegannak kellene lennünk, hogy megmentsek a világot.

Egyes kutatások kimutatták, hogy ha Nyugaton, Amerikában az emberek csak hetente egyszer veganként táplálkoznak, akkor évente tizenhat millió éhezöt menthetnénk meg. Tehát légy hő, légy vegan! Mindezen okok miatt, még ha nem is követsz engem, vagy nem gyakorlod ugyanezt a módszert, kérlek, hogy légy vegan. A saját érdekedben, a világ érdekében.

K.: Nem fog-e táplálékhiányt előidézni, ha mindenki növényeket eszik?

M.: Nem. Egy adott földterület gabonatermelésre használva tizennégyszer annyi táplálékot ad, mint ha ugyanazt a földdarabot az állatok etetését szolgáló takarmány előállítására használnánk. Minden hektár földről a növények 2 000 000 kalória energiát termelnek. Azonban ha ezeket a növényeket állatok tenyésztésére használjuk, amiket aztán mint ételt elfogyasztunk, akkor az állatok húsa csak 500 000 kalória energiát szolgáltat. Ez azt jelenti, hogy a folyamat során 1 500 000 kalória energia elveszett. Úgyhogy a vegetáriánus étrend nyilvánvalóan hatékonyabb és gazdaságosabb, mint a húsevő.

K.: Ehet-e egy vegetáriánus halat?

M.: Igen, ha halat akarsz enni. De ha vegetáriánus ételt akarsz enni, a hal nem zöldség.

K.: Némelyek azt mondják, hogy fontos jószívűnek lenni, de nem kell vegannak lenni. Van ennek értelme?

M.: Ha valaki valóban jószívű ember, akkor miért eszi meg mégis egy másik lény húsát? Ha látja őket úgy szenvedni, akkor

nem lenne képes elviselni, hogy megegye őket! A húsfogyasztás könyörtelen. Hogyan tehetne ilyet egy jószívű ember?

Lien Chih mester mondta egyszer, **„Öld meg a testét, és edd meg a húsát. Ezen a világon senki sem kegyetlenebb, rosszindulatúbb, brutálisabb és gonoszabb, mint ez az ember.”** Hogyan jelentheti ki valaha is magáról, hogy ő jószívű?

Mencius is azt mondta. **„Ha látod élve, nem tudod elviselni a halálának látványát, és ha hallod a hörgését, nem tudod elviselni, hogy megedd a húsát; úgyhogy az igazi úriember távol marad a konyhától.”**

Az emberi intelligencia magasabb szintű, mint az állati, és fegyvereket tudunk használni, hogy képtelenek legyenek nekünk ellenállni. Így hát gyűlölettel hálnak meg. Az a fajta ember, aki ilyet tesz, a kicsi és gyenge teremtményeket így kínozza, annak nincs joga, hogy magát úriembernek nevezze. Amikor megölik az állatokat, borzalmasan letaglózza őket a gyötrődés, félelem és harag. Ez mérgek termelődésével jár, amelyek a húsuban maradnak, és ártalmasak azokra, akik megeszik azt. Mivel az állatok rezgésének frekvenciája alacsonyabb, mint az emberiségé, ezért, hatni fognak a rezgésünkre, és hatnak a bölcsességünk fejlődésére.

K.: Helyes-e, ha csak úgynevezett „kényelmes vegetáriánusok” vagyunk? (A kényelmes vegetáriánusok nem kerülnek el a húst mindenáron. Egy zöldséget és húst keverten tartalmazó ételből kiennék a zöldséget.)

M.: Nem. Például, ha egy ételt mérgező folyadékba tesznek, és aztán kiveszik abból, mit gondolsz: mérgezővé válik-e, vagy sem? A Mahaparinirvana Szútrában Mahakasyapa kérdezte Buddhától: **„Amikor koldulunk, és hússal kevert zöldséget kapunk, megehetjük-e ezt az ételt? Hogyan tisztíthatjuk meg az ételt?”** Buddha így válaszolt: **„Vízrel meg kell mosni, és el kell választani a zöldségeket a hústól, akkor meg szabad enni.”**

A fenti párbeszédből megérthetjük, hogy még azt a zöldséget sem szabad megenni, amit hússal összekevertek, hacsak először vízzel meg nem tisztítjuk. Magáról a húsevésről nem is beszélve! Ezért, nagyon könnyen látható, hogy Buddha és tanítványai mind vegetáriánus étrendet követtek. Azonban néhányan azzal rágalmazták Buddhát, hogy egy "kényelmes vegetáriánus" volt, és ha az alamizsnaadók húst adtak, akkor húst evett. Ez valóban értelmetlen. Akik ezt mondják, nagyon keveset olvasták a szentírásokat, vagy nem értik azt, amit olvastak.

Indiában az emberek több mint 90 %-a vegetáriánus. Amikor az emberek sárga szerzetesruhában koldulókat látnak, mind tudják, hogy ezeknek vegetáriánus ételt kell felajánlaniuk. Arról nem is beszélve, hogy a legtöbbszörüknél egyébként sincs hús, amiből adnának!

K.: Hosszú idővel ezelőtt hallottam, hogy egy másik Mester azt mondta: „Buddha megevett egy disznólabát, hasmenést kapott, és meghalt.” Igaz ez?

M.: Abszolút nem. Buddha egy gombafajtától halt meg. Ha a Brahmanok nyelvéről szó szerint fordítunk, akkor ezt a gombafajtát „disznólabának” hívják, de ez nem egy valódi disznó lába. Ez ugyanolyan, mint mikor egyfajta gyümölcsöt „longan”-nak hívunk (ez kínaiul szó szerint „sárkányszemet” jelent). Sok minden van, ami a neve alapján nem zöldség, de a valóságban vegetáriánus étel, olyanok, mint a „sárkányszem”. Ezt a gombát a Brahman nyelvben „disznólabának” vagy „disznó örömeinek” nevezik. Mindkettő kapcsolatban áll a sertésekkel. Az ókori Indiában nem volt könnyű ezt a gombát megtalálni, egy ritka ínycsalat volt, úgyhogy az emberek ezt hódolatuk jeléül ajánlották fel Buddhának. Nem lehet a föld felett megtalálni, a föld alatt terem. Ha meg akarják találni, akkor egy öreg sertés segítségével kell keresniük, amelyik nagyon szereti ezt a gombát. A sertések az illata alapján találják meg, és amikor egyet felfedeznek, a lábukkal ásnak az iszapban, hogy megtalálják, és megegyék.

Ezért, hívják ezt a gombafajtát „disznólábnak” vagy „disznó örömének”. Valójában ez a két név ugyanarra a gombára utal. Mivel figyelmetlenül fordították, és az emberek nem igazán értették meg az eredetét, ezért, ez a következő nemzedékekben félreértést okozott, és Buddhát egy „húsfaló emberrel” keverték össze. Ez egy igazán sajnálatraméltó dolog.

K.: Néhány húskedvelő azt mondja, hogy a húst a mészárosból veszik, tehát nem maguk ölik meg. Ezért, teljesen rendjén való azt megenni. Helyes-e ez szerinted?

M.: Ez egy katasztrófális tévedés. Tudnod kell, hogy a mészárosok azért ölnék élőlényeket, mert az emberek enni akarnak. A Lankavatara Szútrában Buddha azt mondta: „Ha senki nem enne húst, akkor nem lenne gyilkolás. Ezért, a húsevés, és az élőlények meggyilkolása az ugyanaz a bűn.” A túl sok élő teremtmény meggyilkolása miatt vannak természeti katasztrófák és ember okozta szerencsétlenségek. A háborúkat is a túl sok gyilkolás okozza.

K.: Néhányan azt mondják, hogy bár a növények nem tudnak olyan mérgező anyagokat termelni, mint az urea és az urokináz, a gyümölcs- és zöldségtermesztők viszont rengeteg rovarirtó szerrel kezelik a növényeket, ami káros az egészségünkre. Igaz ez?

M.: Ha a farmerek rovarirtó szereket és egyéb erősen mérgező vegyszereket, mint pl. DDT-t használnak a terményeken, az rákhoz, termékeltenséghez és májbetegségekhez vezethet. A toxinok, mint pl. a DDT, felszívódhatnak a zsírba, és általában az állati zsírban tárolódnak. Ha húst eszel, ez azt jelenti, hogy felveszed mindezeket az állat zsírában tárolt, erősen koncentrált rovarirtó szereket és egyéb mérgeket, amelyek az állat növekedése során halmozódtak fel. Ez a felhalmozódás akár tizenháromszorosa is lehet annak, mint ami a gyümölcsben, zöldségekben és magvakban van. Lemoshatjuk a rovarirtó szert, amit

a gyümölcs felszínére permeteztek, de nem távolíthatjuk el azt, ami az állati zsírban rakódott le. A felhalmozódási folyamat azért megy végbe, mert ezek a rovarirtó szerek felgyülemlenek. Vagyis a tápláléklánc csúcán lévő fogyasztóknak árt leginkább.

Az Iowa Egyetemen folytatott kísérletek azt mutatták, hogy az emberek testében talált rovarirtó szerek szinte teljes mértékben a húsfogyasztásból származtak. Felfedezték, hogy a vegetáriánusok szervezetében a rovarirtó szerek szintje kevesebb, mint fele a húsevők szintjének. A valóságban a rovarirtó szereken túl egyéb mérgek is vannak a húspan. Az állatok tartása során a takarmányuk nagy része vegyszereket tartalmaz, amelyek növekedésre serkentik őket, vagy megváltoztatják a húsk színét, ízét vagy szerkezetét, vagy tartósítják a húst, stb.

Például, a nitrátokból készült tartósítószerke erősen mérgezőek. 1971. július 18-án a New York Times ezt írta: „A húsevők egészségére nézve nagy, rejtett veszélyforrások a húspan lévő láthatatlan szennyezések, mint baktériumok a lazacban, peszticidek, tartósítószerke, hormonok, antibiotikumok és egyéb kémiai adalékok maradványai.” A fentiekén túl az állatokat vakcinákkal oltják be, amelyek a húspanban maradhatnak. E tekintetben a gyümölcsben, diófélékben, hüvelyesekben, kukoricában és tejben lévő fehérje mind tisztább, mint a húsból származó fehérje, ami 56 %-nyi vízoldhatatlan szennyező anyagot tartalmaz. Kutatások mutatják, hogy egyes szintetikus adalékanyagok rákhoz, egyéb betegségekhez és torz magzatokhoz vezethetnek. Ezért, a terhes nők számára nagyon is helyénvaló egy tiszta vegan étrend követése, hogy a magzat fizikai és spirituális egészségét biztosítsák. Babfélékből fehérjét, gyümölcsből és zöldségekből vitaminokat és ásványi anyagokat nyerhetsz.

Veganizmus: a legjobb megoldás a globális vízhiányra

Avíz a Földön minden élőlény életben maradásához nélkülözhetetlen. Azonban, amint azt a Stockholmi Nemzetközi Vízügyi Intézet (SIWI) kimutatta, a bolygó vízforrásainak túlzott használata a jövő nemzedékek számára veszélybe sodorta ezt az értékes erőforrást. Alább felsorolunk néhány megdöbbentő ténytet, amelyeket a SIWI évenkénti Vízügyi Világhét (World Water Week) konferenciáján hoztak nyilvánosságra, 2004. augusztus 16-20 között:

* Néhány évtizeden keresztül az élelmiszertermelés növekedése nagyobb volt a népesség növekedésénél. Most a világ nagy részén egyszerűen elfogy a víz a további termeléshez.

* A gabona takarmánnyal előállított hús kilogrammonkénti vízigénye 10,000-15,000 kg között van. (Ez kevesebb, mint 0,01%-os hatékonysági rátát jelent; ha bármilyen közönséges ipari folyamat ilyen hatékonysággal működne, gyorsan lecserélnék!)

* A gabonák termelése kilogrammonként 400-3000 kg vizet igényel (vagyis 5%-át annak, ami a húshoz kell).

* Az összes felhasznált víznek akár 90%-t élelmiszer termelésére fordítják.

* Az olyan országok, mint Ausztrália, ahol már kevés a víz, hús formájában valójában vizet exportálnak.

* A fejlődő országokban a húsevők naponta 5,000 liter (1100 gallon) víznek megfelelő erőforrást használnak fel, szemben a vegetáriánus étrenden élők által felhasznált 1,000-2,000 literrel (200-400 gallon). (Megjelent a Guardian újságban, 2004. augusztus 23-án)

További, nem a SIWI beszámolóján alapuló megjegyzésként, az Amazon esőerdeinek egyre nagyobb területét irtják ki, hogy azon szójababot termesszenek. Azonban ezt a babot vágómarhákkal etetik fel. Sokkal hatékonyabb lenne, ha azzal közvetlenül embereket táplálnának!

Mint arra sok beavatott bizonyára emlékszik, a Mester a hús előállítás környezetre gyakorolt hatásaival a „Vegan étrend előnye” című előadásában foglalkozik, amely megtalálható „Az azonnali megvilágosodás kulcsa” minta könyvecskében: „A hús céljából való állattartásnak megvannak a következményei. Esőerdők kiirtásához, globális felmelegedéshez, vízszennyezéshez, vízhiányhoz, elsivatagosodáshoz, az energiaforrások rossz felhasználásához és világméretű éhezéshez vezet. A termőföldnek, víznek, energiának, emberi erőfeszítésnek hústermelés céljából való felhasználása nem hatékony mód a Föld erőforrásainak a felhasználására.”

Vagyis az emberiségnek ahhoz, hogy világméreteken jelentősen csökkentse a vízfogyasztást, a bolygó táplálkozásában új megközelítésre van szüksége, és a vegan étrend kielégíti ezt az igényt.

További beszámolókért légy szíves olvasd el:

<http://www.worldwatercouncil.org/>

<http://news.bbc.co.uk/2/hi/science/nature/3559542.stm>

<http://news.bbc.co.uk/1/hi/sci/tech/2943946.stm>

Megjegyzés:

1 adag MARHAhúshoz több mint 4542 liter vizet használnak el

1 adag CSIRKÉHEZ 1249 liter vizet használnak el

1 teljes VEGAN ételhez tofuval, rizzsel és zöldségekkel 370 liter vizet használnak el

forrás:

www.suprememastertv.com/tw/water-shortage-&-pollution/?wr_id=574#v

Jó hír a veganoknak! A nélkülözhetetlen növényi fehérje

A vegan éltrend nemcsak nagy előny a spirituális gyakorláshoz, de nagyon egészséges is a számunkra. Különös figyelmet kell azonban fordítanunk a táplálkozás egyensúlyára, és biztosnak kell lennünk abban, hogy a nagyon fontos növényi fehérjékre nézve nem hiányos a táplálkozásunk.

Két típusú fehérje van: állati és növényi. A szójabab, a csicseriborsó és a fehérbab a vegetáriánusok fehérjeforrásai közé tartoznak. A vegan étkezés betartása nem csupán főtt zöldségek fogyasztását jelenti. Fehérjét is tartalmaznia kell, hogy az kiegészítse az ember táplálékát.

Dr. Miller egész életében vegetáriánus volt. Orvosi praxist folytatott, és negyven éven át kezelte a szegényeket a Kínai Köztár-

saságban. Úgy gondolta, hogy csak gabonát, babot, gyümölcsöt és zöldséget kell ennünk, hogy megkapjuk a jó egészség fenntartásához szükséges összes tápanyagot. Dr. Miller szerint, „A tofu a csont nélküli hús”.

„A szója nagyon tápláló, ezért, ha az emberek csak egyfajta ételt ehetnének, és az szója lenne, akkor hosszabb ideig élnének.”

Egy vegan étel elkészítése ugyanolyan, mint egy húsételé, kivéve, hogy hús helyett vegan fehérjét, például, vegan csirkedarabokat, vegan sonkát, vagy vegan hússzeleteket használunk. Például, ahelyett, hogy sült vagdalt húst készítenénk zellerrel, vagy tengeri algalevest tojással, készíthetünk sült vegan vagdalt húst zellerrel, vagy pedig tengeri algalevest tofu lapokkal.

Ha olyan országban élsz, ahol ezek a vegan fehérjék készen nem hozzáférhetők, akkor kapcsolatba léphetsz a Ching Hai Legfelsőbb Mester Nemzetközi Egyesület helyi központjával, és tájékoztatni fogunk téged a kereskedőkről és a vegan éttermekről.

A vegetáriánus ételek elkészítését elsajátíthatod a „**The Supreme Kitchen**” című könyvből, amelyet a Ching Hai Legfelsőbb Mester Nemzetközi Egyesület adott ki, vagy bármilyen más vegan szakácskönyvből.

Ha hozzá szeretnél jutni a vegan/vegetáriánus éttermek listájához szerte a világon, akkor légy szíves látogass el a következő címre az Interneten:

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng1/food/restaurant/>

Vegan/vegetáriánus éttermek

Példaként néhány vegan/vegetáriánus étterem

Magyarországon (nem beavatott tanítványok üzemeltetik)

Frissített listát a www.vegetarianus.info honlapon találsz

Budapest:

Vega Food
Bio-Vegetáriánus Ételszolgálat Ház-
hozzállítás
www.vegafood.hu Tel: 06-1-221-6601

Biopont, Darshan udvar
1088 Budapest, VIII. ker.,
Krúdy Gyula utca 7.
www.biodarshan.hu
TEL: 36-1-266-4601

Éden Vegetáriánus/Vegán Étterem
Budapest, I. ker. Iskola u. 31.
www.edenetterem.hu
Tel: 36-1-375-7575

Govinda
Vegetáriánus/Vegán Étterem
1051 Budapest, V ker Vigyázó Ferenc
utca 4
www.govinda.hu
TEL: 36-1-269-1625 36-1-302-2284

Govinda ételbár
Budapest, XVIII. Vasút u. 48,

Napfényes ízek vegán étterem
1077 Bp., VII. kerület, Rózsa utca 39.
www.napfenyesetterem.hu
Tel: 06-1-313-5555

Napos Oldal ÖkoCafé
1066 Budapest, VI. ker. Jókai utca 7.
TEL: 36-1- 354-0048

Reform Cukrászat
1036 Bp., III. kerület,
Kiskorona utca 8.
www.reformcukrasz.hu
Tel: 06-1-242-3229, 06-70-299-9107

Érd:

Prána biobolt és étterem
2030, Balatoni út 54.
06-23-374395

Debrecen:

Govinda
4028 Debrecen, Magyarai u. 2.
www.govindadebrecen.hu
TEL: +36 30 372 9959

Győr:

Napraforgó Ételbár
9021 Győr, Kisfaludy u. 39.
TEL: 36-96-335788

Somogyvámos, Krisna-völgy
8699 Somogyvámos, Fő u. 38
TEL: 36-85-340-185

Szeged:

Agni Vegetáriánus étterem
6720 Szeged, Tisza Lajos krt. 76.
www.freeweb.hu/agnietterem
Tel: 06-62-477-739

Zalaegerszeg:

A'la Nature vegetáriánus étterem
8900 Zalaegerszeg, Rákóczi u. 29.
Tel: 06-92-598-841, 06-70-333-2893

Világszerte (beavatott tanítványok üzemeltetik)

Africa

Benin

SM Bar Cafe Restaurant
vegetarien(COTONOU)
Address: 07 BP 1022 COTONOU
Tel: 229-90921569
Peace Foods
Address: C/1499
VEDOKO(COTONOU)
Tel: 229-95857274

America

Canada Vancouver

Paradise Vegetarian NoodleHouse
8681-10th Ave., Burnaby, B. C. V3N
2S9, Vancouver, Canada
Tel: 1-604-527-8138

U.S.A.

Arizona

Vegetarian House
3239 E. Indian School Rd, Phoenix
AZ 85018
Tel: 1-602-264-3480

Oregon

Vegetarian House
22 NW Fourth Ave, Portland,
OR 97209
Tel: 1-503-274-0160

California-Los Angeles

Au Lac Vegetarian Restaurant
16563 Brookhurst St, Fountain
Valley, CA 92708
Tel: 1-714-418-0658

Veggie Panda Wok

903-b Foothill Blvd Upland,
CA 91786
Tel: 1-909-982-3882

Veggie Bistro

6557 Comstock Ave, Whittier,
CA 90601
Tel: 1-562-907-7898

Happy Veggie

7251 Warner Ave, Huntington Beach,
CA 92647
Tel: 1-714-375-9505

Vegan Tokyo Teriyaki

2518 South Figueroa, Los Angeles,
CA 90007
Tel: 1-213-747-6880

NV Vegetarian Restaurant

537 B Main St., Woodland, CA 95695
Tel: (530) 662-6552

Oakland

Golden Lotus Vegetarian Restaurant
1301 Franklin St. Oakland, CA 94612
Tel: 1-510-893-0383

New World Vegetarian Restaurant

464 8th St. Oakland, CA 94607
Tel: 1-510-444-2891

San Francisco

Golden Era Vegetarian Restaurant
572 O'Farrell St, San Francisco,
CA 94102
Tel: 1-415-673-3136

San Jose

The Supreme Master Ching Hai
International Association
Vegetarian House
520 East Santa Clara St, San Jose
CA 95112
Tel: 1-408-292-3798

<http://Godsdirectcontact.com/>

vegetarian/

Tofu Togo

388 E. Santa Clara St., SJ CA 95113
1-408-286-6335

Massachusetts

Boston

Quan Yin Vegetarian Restaurant
56 Hamilton St, Worcester MA 01604
Tel: 1-508-831-1322

Houston

Quan Yin Vegetarian Restaurant
10804-E Bellaire Blvd,
Houston TX 77072
Tel: 1-281-498-7890

Dallas

Suma Veggie Cafe
800 E Arapaho Rd, Richardson,
TX 75081
Tel: 1-972-889-8598

Georgia

Cafe Sunflower
5975 Roswell Rd. Suite 353,
Atlanta GA 30328
Tel: 1-404-256-1675

Washington

Teapot Vegetarian House
345 15th Ave., E #201, Seattle
WA 98112,
Tel:1-206-325-1010
<http://www.teapotvegetarianhouse.com>

Illinois

Alice and Friends Vegetarian Cafe
Address: 5812 N Broadway
St. Chicago, IL 60660-3518, U.S.A.
Tel: 1-773-275-8797

Puerto Rico San Juan

El Lucero de Salud de Puerto Rico
1160 Americo Miranda Ave.,
San Juan, Puerto Rico

Peru Lima

SaborSupremo
Av. Militar 2179 - Lince Lima 14
Tel: 51-1-2650310.

Vida Light

Address: Jr. Camaná 502 - Lima
Tel: 51-1-426-1733

Europe

Germany Munich

S.M. Vegetarisch
Amalienstrasse 45, 80799 Muenchen
Tel: 49-89-281882

France Paris

Green Garden
20, rue Nationale, 75013
Paris, France
Tel / Fax: 33-1-45829954

Spain Valencia

The Nature Vegetarian Restaurant
Plaza Vannes, 7 (G.V.Ramon y Cajal,
36, dcha), 46007 Valencia, Spain
Tel: 34-96-394-0141

Restaurante Casa

Vegetariana "Salud"
Calle Conde Altea, 44, bajo,
46005 Valencia, Spain
Tel: 34-96-3744-361

United Kingdom London

669 Holloway Rd, London, N19 5SE
Tel: 020-7281-8989, 020-7281-5363
<http://www.thepekingpalace.com/>

Mr Man

236 Station Road,
Edgware, Middlesex,
HA8 7AU.
Tel: 020-8905-3033
<http://www.vegmrmn.com>

Oceania

Australia Canberra

Au Lac Vegetarian Restaurant
4/39 Woolley St Dickson ACT 2602
Tel: 61-2-6262-8922

Melbourne

La Panella Bakery
465 High St, Preston Victoria 3072,
Tel/Fax: 61-3-9478-4443

Sydney

Tay Ho Vegetarian restaurant
11/68 John St, Cabramatta,
NSW 2166
Tel :61-2-9728-7052

Duy Linh Vegetarian restaurant
10/117 John St, Cabramatta,
NSW 2166
61-2-9727- 9800

Color of Love, Vegetarian restaurant
227 Cabramatta Rd, Cabramatta,
NSW 2166
61-2-9755-4410/61-405-735748

Kardinya

One World Cuisine
Shop 7, 23 South St,
Kardinya WA6163, (beside IGA)
61-8-9331-6677/61-8-9331-6699
enquiry@oneworldcuisine.com.au
<http://www.oneworldcuisine.com.au>

Asia

Hong Kong Tun Mun

Nature House
Workshop No.6 5th Floor, Good
Harvest
Industrial Building, No.9Tsun Wen Rd
Tuen Mun New Territories 506
Tel: (852) 2665-2280
www.naturehouse.com.hk
www.lovingocean.com

Buddha Hut

245 Amoy Plaza Phase 2,
77 Ngau Tau
Kok Road, Kowloon, Hong Kong
852-27511321

Japan /Gunma

Tea Room & Angel's Cookies
937 Takoji Kanbara Tsumagoi
Agatsuma Gunma, Japan
Tel / Fax: 81-279-97-1065

Chiba

Pension Rikigen
86-1 Hasama, Tateyama-shi,
Chiba-ken
294-0307 Japan
TEL: 81-3-3291-4344 81-470-20-9127
FAX: 81-3-3291-4345
<http://www.rikigen.com>

Korea

SM Vegetarian Buffet
229-10, Poi-dong, Gangnam-gu,
Seoul, Republic of Korea
Tel: 82-2-576-9637

VegeLove Bakery

221 Poi-dong, Gangnam-gu,
Seoul, Korea
82-2-577-5749
anagelena@yahoo.co.kr

VegeLove Vegetarian Buffet

8th Floor, Lotte Department Store,
937, Daechi-dong, Gangnam-gu,
Seoul, Korea
82-2-565-6470
<http://vegelove.co.kr/>

Home of 5th World

59 Gwanhoon dong, Jongno-gu,
Seoul, Korea
882-2-735-7171
<http://www.go5.co.kr/>

Hanulchae
11-7 Youngjun-dong, Dong-gu,
Daejeon , Korea
82-42-638-7676

ChaeSikSarang Restaurant
158-5 Dongmun-dong, Andong ,
Korea
82-54-841-9244
185-4 Boksan2-dong, Jung-gu,
Ulsan Korea
82-52-297-4844

GwiGerRaeSa
484-1, Baekil-ri, SanNae-myon,
Namwon, Jeonbuk-do , Korea
82-63-636-8093

Malaysia

Supreme Healthy Vegetarian Foods
1179, Jalan Sri Putri 3/3, Taman Putri
Kulai , 81000, Kulai, Johor, Malaysia
Tel: 607-662-2518 Fax: 607-662-2512
E-mail : Supreme2@tm.net.my

Indonesia

Surabaya
Surya Ahimsa Vegetarian Restaurant
Jl. Walikota Mustajab 74
Tel: 62-31-5350466
ahimsa88@msn.com

Bali

VEGGIE CORNER
Jalan Imam Bonjol 68
Denpasar – Bali
62-361- 490-033

Bandung
Ahimsa Vegetarian Restaurant
Komplek Ruko Luxor Permai Kav.
25 Jl. Kebon Jati Belakang No. 41
62-22-423-4739

Jakarta

Kantin Cahaya dan Suara
Jalan Samarinda No.29,
Jakarta-Pusat 10150
62-21-6386-0843

Medan

Merlinda Vegetarian
Jl. Candi Biara No. 7 Medan
62-61-451-4656

Philippines

Vegetarian House
#79 Burgos.St; Puerto Princesa City,
5300 Palawan, Philippines
Tel / Fax: 63-48-433-9248
veghouse@hotmail.com

Loving Hut Vegetarian Restaurant

<http://www.lovinghut.com/>

*Midőn lelkemre hull a Mester szeretete
Ifjúként újjászületek.
Csak okát ne kérdezd,
Az ok nem a SZERETET logikája!*

*Én vagyok az összes teremtmény szószólója,
Bánatukat és fájdalmukat nyíltan hangoztatva
Egyik életben a másik után a
Halál örökkön forgó kerekében!
Imádkozz, Könyörületes Mester!
Siess! vess véget ennek!*

*Áldásod hull kivétel nélkül mindenre.
A rosszra és a jóra.
A gyönyörűre és a csúnyára.
Az őszintére és a hitványra,
Ugyanúgy!
Ó Mester, sohasem tudnám
Hozzád Méltón eldalolni dicséreted.
Szeretetedet szívemben hordom,
És minden éjjel vele alszom.*

*Csendes Könnyek
~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~*

Kiadványok

Azért, hogy felemelje a lelkünket, és ihletet adjon a hétköznapjainkhoz, Ching Hai Legfelsőbb Mester tanításának gazdag gyűjteménye érhető el könyvek, videokazetták, audiokazetták, zenekazetták, DVD-k, MP3 és CD formájában.

A kiadott könyveken és kazettákon kívül a Mester tanításának széles skálája gyorsan és ingyenesen hozzáférhető az Interneten keresztül is. Például a leggyakrabban kiadott Magazin több honlapon megtalálható (tekintsd meg az alábbi, „Quan Yin honlapok” bekezdést). Az online kiadványok sorát tovább gazdagítják a Mester költeményei és lelkesítő aforizmái, valamint a video- és audiofájlok formájában létező előadások.

Egy másik, széles körben terjesztett kiadvány, amelyik most az Internet révén több mint ötven nyelven érhető el, a Mester bevezető minta könyvecskéje. A minta könyvecske letöltéséhez légy szíves tekintsd meg a következő honlapokat:

<http://www.Godsdirectcontact.org/sample/> (USA)

<http://www.direkter-kontakt-mit-gott.org/download/index.htm> (Ausztria)

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/publication/sample/sample.htm> (Formosa)

Könyvek

The Key of Immediate Enlightenment (Az azonnali megvilágosodás kulcsa)
A Mester előadásainak gyűjteménye kapható: magyar (1 kötet), angol (1-5 kötet), koreai (1-11 kötet), spanyol (1-3 kötet), német (1-2 kötet), francia (1. kötet), finn (1. kötet), portugál (1-2 kötet), kínai (1-9 kötet), Au Lac (1-15 kötet), indonéz (1-5 kötet), thaiföldi (1-6 kötet), japán (1-4 kötet), lengyel (1-2 kötet), mongol (4. & 6. kötet), tibeti (1. kötet), és svéd nyelven (1. kötet)

The Key of Immediate Enlightenment: Questions and Answers (Az azonnali megvilágosodás kulcsa: Kérdések és válaszok)

Az előadásokon elhangzott kérdések és válaszok gyűjteménye kapható: magyar (1 kötet), angol (1-2 kötet), kínai (1-3 kötet), Au Lac (1-4 kötet), koreai (1-4 kötet), francia (1. kötet), portugál (1. kötet), indonéz (1-3 kötet), német (1 kötet), lengyel (1 kötet), bolgár (1 kötet), japán (1 kötet), orosz (1 kötet), és cseh nyelven (1 kötet)

The Key of Immediate Enlightenment: Special Edition/7 day retreat (Az azonnali megvilágosodás kulcsa: Különleges kiadvány/7 napos elvonulás)

A Mester előadásainak gyűjteménye az 1992-es, formosai 7-napos San Di Mun elvonulásról. Kapható angol és Au Lac nyelven.

The Key of Immediate Enlightenment: Special Edition (6 volumes) (Az

azonnali megvilágosodás kulcsa: Különleges kiadvány [6 kötet])

Ching Hai Legfelsőbb Mester 1993-as, világszerte előadó körútja. Kapható angolul és kínaiul.

Letters between the Master and Spiritual Practitioners (A Mester és spirituális gyakorlók közötti levelezés)

kapható: angol (1 kötet), spanyol (1 kötet), kínai (1-3 kötet) és Au Lac nyelven (1-2 kötet)

Master tells stories (A Mester történeteket mesél)

Kapható angol, kínai, spanyol, Au Lac, koreai, japán és thaiföldi nyelven.

Silent Tears (Csendes könnyek)

a Mester egyik verseskötete, kapható: angolul, németül, és franciául, egy kiadásban; angolul, kínaiul, és Au Lac nyelven egy kiadásban; spanyolul, portugálul, koreaiul és fülöp-szigeteki nyelven.

God Takes Care of Everything — Illustrated Tales of Wisdom from The Supreme Master Ching Hai (Isten mindennel törődik – Illusztrált bölcs mesék

könyve Ching Hai Legfelsőbb Mestertől) Kapható Au Lac, kínai, angol, francia, japán, és koreai nyelven.

The Supreme Master Ching Hai's Enlightening Humor – Your Halo Is Too**Tight!** (Ching Hai Legfelsőbb Mester megvilágosító humora – A glóriád túl szoros!) angol és kínai nyelven.**Secrets to Effortless Spiritual Practice** (Az erőfeszítés nélküli spirituális gyakorlás titkai) Kapható angol és kínai nyelven.**God's Direct Contact —The Way to Reach Peace** (Közvetlen kapcsolat Istennel – A béke elérésének módja) Ching Hai Legfelsőbb Mester előadásainak gyűjteménye az 1999-es Európai előadó útról.

Kapható angolul és kínaiul.

I Have Come To Take You Home (Azért jöttem, hogy hazavigyelek) A Mester spirituális tanításainak és beszédeinek válogatott gyűjteménye; kapható magyar, angol, német, orosz, koreai, spanyol, lengyel, olasz, bolgár, és görög, indonéz, arab, Au Lac, cseh, kínai, francia, török és román nyelven**Aphorisms** (Aforizmák)

Összeállítás a Mester örökérvényű bölcs mondásaiból; kapható angolul és kínaiul egy kiadásban, franciául és németül egy kiadásban; spanyolul és portugálul egy kiadásban; és koreaiul

The Supreme Kitchen (1) – International Vegetarian Cuisine/Home Taste Selections (Legfelsőbb Konyha [1] – Nemzetközi konyhaművészet/ Otthoni Ízek Kollektívája)

Egy összeállítás a konyhai ínyencségekben, a világ minden részéről gyakorlótársaink ajánlásai alapján. Kapható angolul/kínaiul, Au Lac és japán nyelven.

The Supreme Kitchen (2) (Legfelsőbb konyha [2]) Angol és kínai nyelven egy kiadásban.

One World... of Peace through Music (A béke világa zenén keresztül)

A los angelesi, kaliforniai segélykoncert zeneműveinek és interjúinak gyűjteménye. Kapható angol/kínai/Au Lac nyelven.

The Collection of the Art Creation by Supreme Master Ching Hai (Ching Hai Legfelsőbb Mester művészi alkotásainak gyűjteménye) Kapható angol/kínai/Au Lac nyelven egy kiadásban.

S.M.Celestial Clothes (S.M. mennyei ruhák) Kapható angol/kínai nyelven egy kiadásban

The Dogs in My Life(1-2): (Kutyák az életemben) Kapható angolul és kínaiul.

The Birds in My Life(1-2): (Madarak az életemben)

Kapható angolul és kínaiul.

The Noble Wilds: (Nemes vadak)

Kapható angolul és kínaiul.

Celestial Art (Mennyei művészet)

Kapható angolul és kínaiul.



Audió- és videó kazetták

A Mester videokazettáját nézve visszakaphatjuk a perspektívánkat, és emlékeztetőül szolgálhatnak igazi Önünkre. Gyakran humoros módon kifejtett bölcsessége, szavai és mozdulatai a nevetés melegségét is elhozzák szívünkbe. Továbbá, ezeknek az előadásoknak és a tanítványokkal folytatott beszélgetéseknek az audiokazettás verziója bármilyen utazást élvezetes élménnyé varázsol.

Az eddig magyar felirattal vagy élő magyar fordítással megjelent videó kazetták:

Isten Országának meghódításához az út a megvilágosodáson keresztül vezet (The Way To Gain The Kingdom Of God is Through Enlightenment)

A túlvilág rejtélye (The mystery of the world beyond)

A megvilágosodás a végső válasz mindenre (Enlightenment Is The Key Answer to Everything)

A megvilágosodás mindennek eszköze (Enlightenment is The Key For Everything)

Engedjük, hogy Isten rajtunk keresztül szolgáljon! (Let God serve through us)

E világ szenvedése a tudatlanságunkból fakad (The Suffering Of This World Comes from our Ignorance)

Lényünk igazi lényege (The true essence of our being)

A Világ Vallásainak Parlamentje; 1. rész, 1. kazetta (Parliament of the World's Religions; part 1, tape 1)

Befelé hallgassunk saját énünk természetére (Listening Inwardly to Our Self Nature)

Bölcsesség és összpontosítás (Wisdom and Concentration)

Az élet örökké folytatódik (Life Continues Forever)

A következőkben néhány angol nyelvű szalagot sorolunk fel. Ezekkel, és a további kazettákkal kapcsolatos további információért légy szíves olvasd el a „Kiadványok beszerzése” fejezetet.

A Prayer for World Peace (Imádság a világbékéért) Előadás, Ljubljana, Szlovénia.

Be Your Own Master (Légy önmagad mestere) Csoport meditáció, Atlanta, USA.

The Invisible Passageway (A láthatatlan átjáró) Előadás, Durban, Dél-Afrika

The Importance of Human Dignity (Az emberi méltóság jelentősége) Csoport meditáció, New Jersey, USA.

Connecting Yourself with God (Hozd magad kapcsolatba Istennel) Előadás, Lisszabon, Portugália.

How to Love Your Enemy (Hogyan szeresd az ellenségedet) Csoport meditáció, Santimen, Formosa.

Return to the Innocence of Childhood (Térj vissza a gyermekkor ártatlanságához) Előadás, Stockholm, Svédország.

The Way to Find the Treasure Within (A belső kincs megtalálásának módja) Csoport meditáció, Chiang Mai, Thaiföld.

Together We Can Choose a Bright Destiny (Együtt fényes jövőt választhatunk) Előadás, Varsó, Lengyelország..

The Choices of Each Soul (Minden lélek választása) Csoport meditáció, Los Angeles, USA.

Walk the Way of Love (Járd a szeretet útját) Csoport meditáció, London, Anglia

Let Others Believe God the Way They Want (Hadd higgyenek mások Istenben úgy, ahogy akarnak) Csoport meditáció, Los Angeles, USA.

Zenei kazetták és CD-k

A Mester nekünk adott zenei ajándékai közé buddhista dalok, költemények, és olyan eredeti zeneművek tartoznak, amelyeket hagyományos hangszereken adnak elő, például kínai citerán és mandolinon.

Sok zenemű és előadás kazetta és CD formájában is kapható. Ezekkel, és egyéb művekkel kapcsolatos további információért légy szíves olvasd el a „Kiadványok beszerzése” fejezetet.

Buddhista dalok. Meditációs énekek Ching Hai Legfelsőbb Mester előadásában (1,2,3)

Szent éneklés: Halleluja

Traces of the Previous Life (A múlt élet nyomai) A Mester által énekelt versek (1,2,3)

A Path to Love Legends (Út a szerelmi legendákhoz) A Mester által énekelt versek (1,2,3)

A Mester saját szerzeményei (1-9) Eredeti zeneművek cimbalom, hárfa, zongora, kínai citera, digitális zongora, stb. hangszereken

Verses kötetek

The Dream of a Butterfly (Egy pillangó álma)

A Mester egyik verseskötete. Kapható angolul és Au Lac nyelven.

The Old Time (A régi korok) A Mester egyik verseskötete. Kapható angolul és Au Lac nyelven.

Pebbles & Gold (Kavicsok és arany) Egy verseskötet a Mester korai verseivel. Kapható Au Lac nyelven.

The Lost Memories (Elfeleedett emlékek) Egy verseskötet a Mester korai verseivel. Kapható Au Lac és angol nyelven.

Traces of A Previous Life: (Egy előző élet nyomai) Egy verseskötet a Mester korai verseivel. Kapható Au Lac és angol nyelven.

DVD-k

184 The Truth About The World – Maitreya Buddha & Six Children Hsihu, Formosa (Az Igazság a világról – Maitreya Buddha és a hat gyermek)

240 Leading The World Into A New Era Hsihu, Formosa (Új korba vezetjük a világot)

260 The Mystery Of The World Beyond UN., U.S.A. (A túlvilág rejtélye)

356 Let God Serve Through Us U.N. Geneva, Switzerland (Hadd szolgáljon Isten rajtunk keresztül)

389 Songs & Compositions of The Supreme Master Ching Hai – MTV (Ching Hai Legfelsőbb Mester Dalai és Zeneművei – MTV)

396 Forgive Yourself CA., U.S.A. (Bocsáss meg önmagadnak)

401 The Mystery of Cause And Effect Bangkok, Thailand (Az ok és okozat rejtélye)

444 Rely on Yourself (1,2) Hawaii, U.S.A. (Önmagadra támaszkodj)

467 The Suffering of This World Comes From Our Ignorance Singapore (E világ szenvedése a tudatlanságunkból fakad)

493 Appreciate The Value of Initiation Hamburg, Germany (Becsüld meg a beavatást)

497 We Are Always Together Hamburg, Germany CA., U.S.A. (Mindig együtt vagyunk)

501 The Way of Family Harmony Hsihu, Formosa (A családi harmónia módja)

512 How To Practice In The Complicated Society Hsihu, Formosa (Hogyan gyakoroljunk egy bonyolult társadalomban?)

513 The Best Way To Beautify Yourself Hsihu, Formosa (Önmagad megszépítésének legjobb módja)

549 The Mark of A Great Saint Phnom Penh, Cambodia (Egy nagy szent jele)

560 Each Soul Is The Master Raising Center Cambodia (Minden lélek a Mester)

571 The True Manifestation of A Living Master Hyatt Hotel, Long Beach, CA, U.S.A. (Az élő Mester igazi megjelenése)

582 Be Determined On the Spiritual Path Australia (Légy határozott a spirituális úton)

588 Master's Pilgrimage to the Himalayas (Part 1, 2) LA Center, U.S.A. (A Mester zarándokútja

a Himalájába, 1. és 2. rész)

- 600 The Real Meaning of Ahimsa Pune, India (Az ahimsza igazi jelentése)
- 602 Our Child Nature is God LA Center, U.S.A. (A gyermeki természetünk Istenen)
- 603 Entering The Blissful Union of God Singapore (Boldog egyesülés Istenel)
- 604 Spiritual Life and Professional Ethics Washington D.C., U.S.A. (Spirituális élet és szakmai etika)
- 605 The Purpose of Enlightenment Washington D.C., U.S.A. (A megvilágosodás célja)
- 608 The Methods of Spiritual Improvement Washington D.C., U.S.A. (A spirituális fejlődés módjai)
- 611 Eternal Care From A True Master Washington D.C., U.S.A. (Az igazi Mester örökkévaló gondoskodása)
- 618 Sacred Romance Sangju, Korea Young Dong Center (Szent románc)
- 620 The True Master Power Young Dong Center; Sangju; Korea (Az igazi Mester-erő)
- 622 Bringing Perfection Into This World Young Dong Center; Sangju; Korea (A tökéletesség elhozatala erre a világra)
- 626 The Choices of Each Soul LA Center, U.S.A. (Minden egyes lélek választása)
- 638 Bring Out the Best in Yourself Florida Center, U.S.A. (Hozd ki magadból a legjobbat!)
- 642 Divine Love Is the Only True Love Los Angeles, U.S.A. (Az isteni szeretet az egyetlen igazi szeretet)
- 648 The Way to End Wars Edinburgh, Scotland (A háború befejezésének módja)
- 662 Face Life With Courage London, England (Bátran nézz szembe az élettel)
- 665a Pacifying The Mind Istanbul, Turkey (Az elme lecsendesítése)
- 667 Be a Torchbearer for God Johannesburg, South Africa (Légy Isten fáklyavivője)
- 668 The Invisible Passage Way Durban, South Africa (A láthatatlan átjáró)
- 670 Our Perfect Nature Florida, U.S.A (A tökéletes természetünk)
- 671 To Be Enlightened Tel Aviv, Israel (Megvilágosodottnak lenni)
- 673 Transcend Emotions Cape Town, South Africa (Lépj túl az érzelmeken)
- 674 Walking In Love And Laughter Cape Town, South Africa (Szeretetben és nevetésben élve)

676 Parliament of the World's Religions Cape Town, South Africa (A Világ Vallásainak Parlamentje)

677 The Smile of an Angel Bangkok,Thailand (Angyali mosoly)

680 Beyond the Emptiness of Existence Bangkok,Thailand (A létezés ürességén túl)

685 Concentration On Work: A Way of Spiritual Practice Bangkok, Thailand (Odafigyelés a munkára: a spirituális gyakorlás egy módja)

688 Love Is The True Essence Of Life Malaysia (A szeretet az élet igazi lényege)

689 Enlightenment and Ignorance Nepal (Megvilágosodás és tudatlanság)

691 Illusion Is A Reflection of Reality Manila, Philippines (Az illúzió a valóság tükröződése)

692 Listening Inwardly To Our Self-Nature Taoyuan, Formosa (Befelé hallgassunk saját énkünk természetére)

693 Wisdom & Concentration Tokyo, Japan (Bölcsesség és összpontosítás)

694 Life Continues Forever Seoul, Korea (Az élet örökké folytatódik)

695 A Spiritual & Intellectual Interchange

A Conference at the Academia Sinica Formosa (Spirituális és intellektuális eszmecsere)

696 Freedom Beyond The Body & Mind Young Tong, Korea (Szabadság a testen és a tudaton túl)

701 To Impart The Great Teaching Yong Dong, Korea (A nagyszerű tanítás átadása)

705 Waking Up from the Dream Seoul Center, Korea (Felébredés az álomból)

709 An Evenig with the Stars Los Angeles, CA, U.S.A. (Egy este a sztárokkal)

710 Celebrating Master's Birthday (Part I ,II) Young Dong, Korea (Ünnepség a Mester születésnapján)

711 The Hotel Called Life Fresno, California,U.S.A. (A hotel, amelynek neve élet)

712 The Divine Intelligence of Animals Florida center. U.S.A. (Az állatok menynyei intelligenciája)

716 A Natural Way to Love God Florida Center,U.S.A. (Egy természetes mód Isten szeretetére)

718 Love is Always Good Florida Center,U.S.A. (A szeretet mindig jó)

719 Overcoming Bad Habits Florida center. U.S.A. (A rossz szokások legyőzése)

- 737 To Practice with Ease Florida Center,U.S.A. (hogy könnyedén gyakorolhass)
- 739 Master's Transformation Body Florida Center,U.S.A. (A Mester transzformációs teste)
- 741 The Millennium Eve Performance Bangkok, Thailand (A Millennium esti előadás)
- 742 Elevating the World with Spiritual Practice Hsihu, Formosa; Hong Kong and China (A világ felemelése spirituális gyakorlással)
- 751 Non-Regression Bodhisattvas Hsihu, Formosa (Nem-visszafejlődő boddhisattvák)
- 754 The Ladder of Spiritual Enlightenment Florida Center U.S.A. (A spirituális megvilágosodás fokai)
- 755 The Laughing Saints Florida Center U.S.A. (A nevető szentek)
- 757 The Truth of Masters' Realm Florida Center U.S.A. (A Mester birodalmának Igazsága)
- 756 The Value of Being Honest Florida Center U.S.A. (Az őszinteség értéke)
- 758 The Power to Transmit Enlightenment Florida Center U.S.A. (Az erő a megvilágosodás átadásához)
- stb...

Kiadványok beszerzése

Mindent kiadványt a költségekhez közeli áron ajánlunk. Ha egy kiadványt meg szeretnél venni vagy rendelni, először légy szíves a helyi központtal vagy kapcsolattartóval egyeztess, hogy kapható-e. A kapható kiadványok felsorolásához a helyi központban juthatsz hozzá, vagy tekintsd meg a következő honlapot:

www.smchbooks.com

Továbbá az online Magazin több száma is felsorolja a mostanában megjelent könyveket és kazettákat. Elvonulásokon a kiállítási terület is kiváló alkalmat nyújt arra, hogy első kézből juss információhoz a Mester könyveivel, kazettáival, képeivel, festményeivel és ékszereivel kapcsolatban. Ha kell, közvetlenül is rendelhetsz a formosai központból (P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli, Formosa, ROC). Kérésre részletes katalógust küldünk.

„Találd meg a benned lévő örökkévaló kincset, és képes leszel meríteni annak kimeríthetetlen forrásából! Ez egy végtelen áldás! Nem találok szavakat, amelyekkel ezt leírhatnám. Csak dicsérhetem, és remélem, hogy hisztek a dicséretemnek, az energiám valamiképp hatni fog a szívetekre, feleml titeket erre az örömteli érzésre – és akkor majd hinni fogtok nekem. A beavatás után tényleg tudni fogjátok, mit jelentenek a szavaim. Nincs rá mód, amellyel kifejezhetném azt a hatalmas áldást, amellyel Isten megajándékozott engem, jogot adva arra, hogy szétoszsam azt, ingyen és feltételek nélkül.”

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

„Átveszünk valamennyi karmát a minket körülvevő emberektől, ha rájuk pillantunk, ha rájuk gondolunk, ha megosztunk velük egy könyvet vagy egy ételt, stb. Ekképpen áldjuk meg az embereket, így csökkentjük a karmájukat. Ezért, gyakorolunk, hogy elterjesszük a fényt, és eloszlassuk a sötétséget. Áldottak azok, akik adnak nekünk a karmájukból. Boldogok vagyunk, hogy segíthetünk nekik.”

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

„Az emberi nyelven egyfolytában értelmetlenséget mondunk. Állandóan összevissza fecsegünk mindenről. Össze kell hasonlítanunk, mérlegelnünk, azonosítanunk, nevet kell adnunk mindennek. De azt még szavakba se tudod foglalni, ami örök érvényű, ha az tényleg örök érvényű. Képtelen vagy beszélgetni róla. Még elmélkedni se tudsz róla. El sem tudod képzelni. Semmit. Érted?”

~ Ching Hai Legfelsőbb Mester ~

Hogyan léphetsz velünk kapcsolatba?

P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli 36899, Formosa, R.O.C.
P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

A következő listában azok szerepelnek a jó nemzetek közül, ahol a hit szabad gyakorlását alapvető, vagy nagyobb mértékben tisztelik. Amennyiben nincs kapcsolattartó személy a lakóhelyed környékén, akkor légy szíves fordulj a hozzád legközelebbi kapcsolattartóhoz, vagy a főközpontoz.

A kapcsolattartók listája időnként változik;

a legfrissebb információért kérjük látogasd meg:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm> (English)

✳ AFRICA

* Benin

- Cotonou / Mr. Yedjenou Georges / 229-93076861 /
smchwisdom@gmail.com
- Cotonou / Mr. Yedjenou Sylvestre / 229-21380404 / yedsylves@gmail.com
- Cotonou / Mrs. Hounwanou Sessito Lucie / luxe21@yahoo.ca
- Porto-Novo / Mr. Hounhoui Mahougbe Didier / 229- 90 93 29 99 /
smportonovo@yahoo.fr
- * Burkina Faso: Ouagadougou / Mr. YAMEOGO Honore / 226-76 62 34 58 /
honoreyam@yahoo.fr
- * Burkina Faso: Ouagadougou / Mr. COMPAORE Paul / 226-76 44 03 32 /
holypaolo@yahoo.fr

* Cameroon:

- Douala / Mr. Daniel Xie / 237-3-3437232 / smcameroon@gmail.com
- Douala / Mr. Thomas KWABILA / 237-99-15-05-73 / thomaskwa@yahoo.fr
- * Dem.Rep. of the Congo:
- Kinshasa / Center / 243-810583010 / blessedcongo@yahoo.fr
- Kinshasa / Mr. Mbau Ndombe Abraham / 243-811433473
- * Gabon: Libreville / Mr. Mouity Ludovic Bernardin / 241-7162358 /
ludovicmouity@yahoo.fr

* Ghana:

- Accra / Mr. Amuzu Kwei Samuel / 233-277607-528 / smghanac@yahoo.com
- Accra / Mr. Emmanuel Koomson / 233-244170-230

* Kenya:

- Nairobi / Center / 254-020-8010897
- Nairobi / Mr. Chin Szu Yao / 254-726944744 / smoothgoing@gmail.com
- Nairobi / Mr. Harold Dudi / 254-202081068 / Atmoske@yahoo.com

* Mauritius:

- Port Louis / Mr. Janesh KISTOO / 230 945 4527 / janesh7@orange.mu

- * Nigeria: Yenagoa / Ms. Harry Juliana / 234-8032365567 /
234-805 802 8206 / brayila@yahoo.com
- * Rep. of the Congo: Brazzaville Center / 242-5694029, 242-5791640 /
goldenagecongo@yahoo.fr
- * R.S.Africa:
 - Cape Town / Center / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com
 - Johannesburg / Mr. Tyrone Incendiario / 27 83 468 7001/
tyronein@jhb.stormnet.co.za
- * Togo:
 - Kpalime / Mr. Dossouvi Koffi / 228-905 42 76 / jdossouvifr@yahoo.fr
 - Kpalime / Mr. Late Komi Mensa / 228-441 09 48 /
smkpalimetogo@gmail.com
 - Lome / Mr. GBENYON Kuakivi Kouakou / 228-902 72 07 /
kgbenyon@yahoo.fr
 - Lome / Mr. GERALDO Misbaou / 228-022 78 44 / mmylg@yahoo.fr
- * Uganda: Kampala / Ms. Kigoonya Rosalyn / 256-772-675436 /
debieshan@yahoo.com

* AMERICA

- * Argentina: Buenos Aires / Mr. Pablo Baez / 54-11-4381-9666/
hailovemaster@hotmail.com
- * Bolivia: Santa Cruz / Center / 591-3-3301758 / adamunhoz@hotmail.com
- * Brazil:
 - Belem / Ms. Cleci de Brito Neves / 55-9188019288 /
contato.belem@yahoo.com.br
 - Goiania / Mr. Eusmar Rodrigues Martins / 55-62-96016636 /
goianiacenter@gmail.com
 - Recife / Recife Center / recifecenter@gmail.com
 - Recife / Ms. Maria Vasconcelos de Oliveira / 55-81-3326-9048 /
vasconcelosdeoliveira.maria@gmail.com
 - San Paulo / Center / 55-11-5904-3083, 55-11-5579-1180
 - San Paulo / Liaison office / 55-11-5083-7227 /
sp@contatodiretocomdeus.org
 - San Paulo / Mrs. Marcia Mantovaninni / 55-11-3083-5459
- * Canada:
 - Edmonton / Mr. Tuan Anh Phan / 1-780-235-7578 /
minokimba999@yahoo.ca
 - London / Center / Mr. Bill Barton / 1-519-4952215 / bbarto2162@rogers.com
 - Montreal / Center / 1-514-764-4317
 - Montreal / Mr. Terry Terrian / 1-514-764-3534 / tterrian@yahoo.com
 - Ottawa / Center / ottawacentre@gmail.com
 - Ottawa / Ms. Sonal Pathak / 1-819-770-5516 / sjpathak36@hotmail.com
 - Toronto / Center / 1-416-503-0515
 - Toronto / Mr. Calvin Nhat Nguyen / 1-647-802-3459 /

atpeace.nhat@gmail.com

- Vancouver / Center / Vancouver.Center@gmail.com
- Vancouver / Mr. Gary Chen / 1-604-710-7896 / gcheaven@gmail.com
- Vancouver / Mrs. Lisa Hollingberry / 1-604-725-8687 / noblelife@ymail.com

* Chile:

- La Serena / Mr. Ruben Augusto Bonilla Araus / 56-92967880 /
ruboar@hotmail.com

- Santiago / Center / 56-2-6385901 / chilecenter1@yahoo.com

- Santiago / Mrs. Jacqueline Barrientos / 56-2-3147786 /

jackybarrientos@gmail.com

- * Colombia: Bogota Center / Ms. Yudy Liceth Guzman perdomo /

57-3003932587, 57-1-2030051 / lucykuanyin@gmail.com

- * Costa Rica:

- San Jose / Center / 506 22681045

- San Jose / Ms. Gabriela Azofofeia Murillo / 50622 80 47 35 /

gabrielaazofofeia@racsa.co.cr

- * Ecuador:

- Loja / Mr. Alan LEE / 653-9722 0387 / alantblee@gmail.com

- Loja / Mrs. Merrillyn LEE / 653-9722 0387 / merrilyntylee@gmail.com

- * Honduras: Tegucigalpa / Mrs. Ondina Corrales Flores / 504-222-7733 /

ondicotgu@yahoo.com

- * Mexico:

- Mexicali / Ms. Sonia Valenzuela / 1-928-317-8535 /

mexicali.center@hotmail.com

- Mexico State / Ms. Laura Lopez Aviles / 52 55 58521256, 52 55 13974330 /

texcenter@gmail.com

- Monterrey / Mr. Humberto Martinez / 521-81-1500 6818 /

martinezrdzh@gmail.com

- * Nicaragua: Managua / Center / 505-248-3651 / pastora7iglesia@yahoo.com

- * Panama:

- Panama / Center / 507-236-7495

- Panama / Mr. Cesar Ravel Sanjur Barrera / 507-6747-7122 /

ravelsanjur@gmail.com

- * Paraguay: Ciudad del Este / Mr. & Mrs. Italo Acosta / 595-61-578571,

595-983614592 / Italoacostaa@hotmail.com

- * Peru:

- Arequipa / Center / 51-54-959409930 / eradorada@ymail.com

- Cusco / Ms. Angelica Garcia Yanez / 51-19-96138612 /

agyrom@hotmail.com

- Lima / Ms. Maria Isabel, Tuesta Angulo / 51-1-995264571 /

maritue_pe@yahoo.com

- Trujillo / Ms. Maria Andrea Paredes Lopez / 51-44224908 /

paloma_qyin@yahoo.com

- * Surinam / Mrs. Nian Li .Chen / 597-8664577 / nianli.2006@yahoo.com.cn
- * Uruguay: Montevideo / Mr. Esteban Ceron / 598-2-305 9288 /
estceron@yahoo.com
- * Venezuela: Maracaibo / Ms. Dianela Carola Diaz Fereira / 58-4168605497 /
dianela33@yahoo.es
- * USA:
 - § Arizona: Center / 1-602-264-3480
 - § Arizona / Mr. Elie Firzli / 1-602 692 5035 / pelikan@cox.net
 - § Arkansas: Ms. Cynthia Hudson / 1-479-981-1858 /
arkansascenter1es@cox.net
 - § California:
 - Fresno / Ms. Frances Lozano / 1-559-322-9793 /
estudios62301@yahoo.com
 - Los Angeles / Center / 1-714-924-5327 / smch.lacusa93@yahoo.com
 - Los Angeles / Ms. Chiem, Mai Le / 1-714-924-5327 / smlw31@yahoo.com
 - Sacramento / Mr. Thi Thai Le / 916-799-7768 / thaivegi@yahoo.com
 - Sacramento / Mr. Tuan Minh Le / 1-916-226-9197 / tuanins@yahoo.com
 - San Diego / Center / 1-619-280-7982
 - San Diego / Mr. Yichuan Pan / 1-858 248-7078 / quanyinsd@gmail.com
 - San Francisco / Mr. Blaise Scavullo / 1-510-965-3647 /
blaise.scavullo@gmail.com
 - San Jose / Ms. Crystal Silmi / 1-510-421-2095 / crystalsilmi@hotmail.com
 - San Jose / Mr. Jingwu Zhang / 1-408-505-5824 /
jingwuzhang@hotmail.com
 - San Jose / Ms. Mai Thanh Phan / 1-408-603-5037 /
smthanhmai@gmail.com
 - § Colorado: Mrs. Rachel Marzano / 1-720-229-0446 /
Rachel@rippleeffectdesign.com
 - § Florida:
 - Jacksonville / Mr. David Tran / 1-904-285-0265 / jaxcenter@gmail.com
 - Cape Coral / Mr. Long Huynh / 1-239-593-1541 / cccfstsaints@gmail.com
 - Orlando / Mr. Johnny Scott-Meza / 1-407-529-7829 /
scottmezajohnny@yahoo.com
 - § Georgia: Mrs. Mireille Whritenour / 1-770-856-5421 /
georgiacenter@hotmail.com
 - § Hawaii: Mr. Neil Trong Phan / 1-808-398-4693 / neilphan@gmail.com
 - § Illinois: Ms. HaRim Lee / 1-773-351-5957 / sm.illinois@gmail.com
 - § Indiana: Ms. Josephine Poelinitz / 1-317-842-8119 /
josiepoe@sbcglobal.net
 - § Kentucky:
 - Frankfort / Center / kycenter2000@yahoo.com
 - Louisville / Mr. Lei Wang / 1-502-644-2804 / wanglei300@gmail.com
 - § Maryland : Ms. Joy Su / 1-443-812-2681 / joyxiaominsu@gmail.com

- § Maryland: Mr. Pete Theodoropoulos / 1-410-667-4428 /
petetheo1111@hotmail.com
- § Massachusetts:
- Boston / Center / 1-978-528-6113 / bostoncenter2008@yahoo.com
 - Boston / Ms. Brooke Guthrie / 1-415-412-1336 /
MotherEarthRocks@yahoo.com
 - Boston / Mrs. MyDung Truong / 1-617-480-2450 / mdtruong51@yahoo.com
 - Boston / Ms. Li-Yu Chen / 1-781-228-1941/ Lywlotus@yahoo.com.tw
- § Michigan: Ms. Jeanne Minier / 1-517-543-2341 /
michigancenterusa@gmail.com
- § Minnesota: Mr. & Mrs. Hoang Ta / 1-952-226-4203 8 /
yolanta66@yahoo.com
- § Missouri: Ms. Mary Ella Steck / 1-573-230-3843 / maryellasmvtv@gmail.com
- § New Mexico: Mrs. Nga Truong / 1-505-256-3104 / ntruongnm@yahoo.com
- § New Jersey: Center / 1-973-209-1651 / NJCenter@gmail.com
- § New Jersey: Mr. Hero Zhou / 1-973 - 960 6248 / yb_zhou@hotmail.com
- § New Jersey: Ms. Lynn McGee / 1-973-864-7633 / lynn.mcgee@yahoo.com
- § New Jersey: Ms. Yu Linda Zhang / 1-732-752-6829 / Linda2010@gmail.com
- § New York:
- New York / Ms. Heidi Murdock / 1-631-905-6783 /
heidimurdock@yahoo.com
 - New York / Ms. Woan-Hwa Renee Sytwu/ 1-973-462-8867 /
rsytwu.nycenter@gmail.com
- § North Carolina: Mr. Fred Lawing / 1-704-614-4397 /
northcarolinacenter@hotmail.com
- § Ohio: Center / centerohio@gmail.com
- § Ohio: Mr. Suttchenko, Aaron / 1- 513-325-9000 /aaron@loveforce.net
- § Oklahoma: Mrs. Tran, Thao / 1-918-292-8884 / smtu2007@cox.net
- § Oregon: Mrs. Xuan Cheng / 1 - 541 - 9054073 /
xuan.cheng2008@gmail.com
- § Pennsylvania:
- Philadelphia / Mrs. Thao Le / 1-717 432 0720 / thaocppa@yahoo.com
 - Pittsburgh / Center / 1-859-519-9439 / pittscenter@gmail.com
 - Pittsburgh / Mr. Trung Kieu / 1-408 786 4856 / pittsburghhcp@gmail.com
- § South Carolina / Mr. Michael Stephen Blake / 1-407-474-3492 /
smch_southcarolina@yahoo.com
- § Texas:
- Austin / Center / 1-512-396-3471 / jjdawu@yahoo.com
 - Austin / Mr. Hien Nguyen / 1-512-300-8929 / hienng@yahoo.com
 - Dallas / Center / 1-214-339-9004 / DallasCenter@yahoo.com
 - Dallas / Mr. Tom Venum / 1-360-223-0855 / tom_vennum@yahoo.com
 - Dallas / Mr. Quang Nhat Vuong / 1-682-203-8310 /
imquangvuong@yahoo.com

- Dallas / Ms. Xiaoyun Liao / 1-214-280-0621 / Sharon_xyliao@yahoo.com
- Houston / Center / 1-281-955-5782
- Houston / Mrs. Ariane Liao / 1-713-774-5234 / aikipiano@yahoo.com
- Houston / Ms. Judy Peng / 1-281-7944464 / fengjiaulin@gmail.com
- Houston / Mrs. Van Le Ngoc / 1-832-3671187 / phivanlove@yahoo.com
- San Antonio / Mr. Adam Gomez / 1-210-313-5023 /
adamdgomez@hotmail.com

§ Virginia

- Washington DC / Center / VaCenterUSA@gmail.com
- Virginia / Mrs. Elaine Yu / 1- 703 533 1787, 1-571-2787457 /
eyu1217@gmail.com

§ Washington:

- Seattle / Mr. Hoang Nguyen / 1-206-393-2852 / smch.seattle@gmail.com
- § Wisconsin / Middleton / Mrs. Corinna Gilson / 1-608-712-2887 /
sm.wisconsin@yahoo.com
- § Puerto Rico: Mr. Michael E. Jeffers / 1-787-231-0878 / prcenter@live.com
- § Puerto Rico: Mrs. Sonia Alfaro Jaco / 1-787-512-0286 / prcenter@live.com

✱ ASIA

- * Azerbaijan / Baku / Mr. Ahmad Shahidov / 994-55 205 65 65 / ahmad_
shahidov@hotmail.com
- * Formosa:
 - Taipei / Center / 886-2-2706-6168 / tpe.light@msa.hinet.net
 - Taipei / Mr. Lee, Ming-Chien / 886-988134955 / newhalo@gmail.com
 - Miaoli / Mr. Chang, Jung Yao / 886-918917032 / smyaoyu@gmail.com
 - Kaohsiung / Mrs. Su Hsueh, Fang-Hsiu / 886-911-765211 /
show0911765@yahoo.com.tw
- * Hong Kong:
 - Hong Kong / Center / 852-27495534
 - Hong Kong / Liaison office / 852-26378257 / sm_hongkong@yahoo.com
- * Indonesia:
 - Bali / Center / 62-361-231-040 / smch_bali@yahoo.com
 - Bali / Mr. I Nyoman Widyasa / 62-81558068909 / qomink2006@yahoo.com
 - Jakarta / Center / 62-21-6319066 / smch-jkt@dnet.net.id
 - Jakarta / Ms. Faye Yowargana / 62-815-9982537 / fayebright@gmail.com
 - Malang / Mr. Rudy Setiawan / 62-81-8330375 / rudy_zhang@yahoo.com
 - Medan / Center / 62-61-4514656 / smch_medan@hotmail.com
 - Medan / Ms. Erika Wijaya Ng / 62-85664065425 /
universallove333@gmail.com
 - Surabaya / Center / 62-31-3810166
 - Surabaya / Ms. Sri Riki Rejeki / 62-818316181 / tabitha.hanna@gmail.com
 - Yogyakarta / Mr. Udjang Harjanto / 62-274-897161 /
udjang.harjanto@yahoo.com
- * Israel: Tel Aviv / Mrs. Talya Tal / 972-50-8511720 / tal.talya@gmail.com

* Japan:

- Gunma / Ms. Ritsuko Takahashi / 81-90-1605-6863 /
rita@rainbow.plala.or.jp
- Tokyo / Mrs. Hyakutake Toshiko / 81-90-4923-1199 / binta100@gmail.com
- Tokyo / Mrs. Yoshii Masae / 81-90-6542-6922 / smchflute@gmail.com
- Tokyo / Mrs. Sato Rie / 81-80-5654-1688 / riesato302@yahoo.co.jp
- Osaka / Center / smchtoosaka@gmail.com
- Osaka / Mr. Le Khac Duong / 81-90-6064-7469 / leduongjp@yahoo.com
- * Jordan / Mr. Jafar Marwan Irshaidat / 962 7 95119993 /
estaphuam@hotmail.com
- * India / Mumbai / Bipin Thosani / 91-9833086680 / bipinthosani@gmail.com

* Korea:

- Andong / Mr. Jo Young Lae / 82-10-3366-5709 / andoekd@hanmail.net
- Andong / Mr. Kim Jin Hee / 82-10-4855-6855 / kjh5606kr@yahoo.co.kr
- Busan / Center / 82-51-334-9204 / chinghaibusan@gmail.com
- Busan / Mr. Byun Whan Yoong / 82- 010-6657-9736 / byunwhan@gmail.com
- Daegu / Center / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net
- Daegu / Mr. Hong, Sung-tae / 82-11-530-5254 / hongst33@naver.com
- Daejeon / Center / 82-42-625-4801 / smdaejeon@yahoo.co.kr
- Daejeon / Mrs. Kim, Sun Je / 82-17-425-2390 / ksj571222@naver.com
- Gwang-Ju / Center / 82-62-525-7607 / smgwangju@naver.com
- Gwang-Ju / Mr. Lee Min Gyu / 82-116092243 / mglee2243@naver.com
- Gwang-Ju / Mr. Kim Kyung Ro / 82-176222374 / k2road@gmail.com
- Incheon / Center / 82-32-579-5351 / lightundinchon@yahoo.co.kr
- Incheon / Ms. Kong, Mee-Hee / 82-16-475-5303 /
kmeehee2000@yahoo.co.kr
- Jeonju / Center / 82-63-274-7553 / shc5824@hanmail.net
- Jeonju / Mr. Choi Beyong Sun / 82-11-9715-9394 / buda1996@hanmail.net
- Sang Ju / Mr. Kim Jung Ki / 82-10-4782-7040 / jksiri@hanmail.net
- Seoul / Center / 82-2-5772158 / goldenseoul@yahoo.co.kr
- Seoul / Mr. Kang Jin Tae / 82-11-263-3563 / samwoncokr@daum.net
- Ulsan / Mr. You Han Ju / 82-10-5298-6625 / gkswn6625@hanmail.net
- Wonju / Mr. Cheong, Kwang Hoon / 82-19-369-2509 /
funnychong@hanmail.net
- Wonju / Mrs. Kim, Chin Suk / 82-10-4715-2509 / chinskim@hanmail.net
- Youngdong / Center / 82-54-5325821 / houmri21@yahoo.co.kr
- * Laos: Vientiane / Mr. Thongphet Sithammavong / 85620-5700785 /
tpsithammavong@hotmail.com

* Macau:

- Macau / Center / 853-28532231 / mcdivlove@yahoo.com.hk
- Macau / Liaison Office / 853-28532995

* Malaysia:

- Alor Setar / Ms. Chin Chai Yean / 60-19-4118298 / jellyyea@yahoo.com

- Johor Bahru / Mr. Wang Ah Sang / 60-16-7220779 /
wangahsang@yahoo.com
- Kuala Lumpur / Center / 60-3-2145 3904
- Kuala Lumpur / Ms. Too Choon Lian / 60-17-342 2238 /
dottoo22@gmail.com
- Kuala Lumpur / Ms. Chung Lee Woon / 60-12-275 0196 /
lwoon.chung@yahoo.com
- Penang / Center / 60-4-2285853 / pgsch@gmail.com
- Penang / Ms. Yeap Boey Khim / 60-16-4563129 / oceanlove08@gmail.com
- Perak / Mr. Ling Leong Hor / 6019-5572655 / lh.sitiawan@gmail.com
- Perak / Ms. Chong Sin Foong / 6012-5173312, 605-288-2342 /
sinvege85@yahoo.com
- * Mongolia:
 - Ulaanbaatar / Mrs. Gereltuya Gombosuren / 976-99984038/
gaagngeeg@yahoo.com
 - Ulaanbaatar / Mr. Bayarbat Rentsendorj / 976-99774277 /
quanyin_mongolia@yahoo.com
 - Khotol / Mr. Chinsukh Uuter / 976-99110446 / khotolcenter@yahoo.com
 - Khotol / Ms. Tsenddorj Tserendorj / 976-99370917 /
tsendee_hutul@yahoo.com
- * Myanmar: Ms. Thin Thin Lwin / 95-42-24373 / 95-9-8550401 /
thinthinlwin28@gmail.com
- * Nepal: Kathmandu / Mr. Amit Karki / 977-9841023500 /
amitmanav@yahoo.com
- * Philippines:
 - Manila / Center / 63-391-2378 / phi.loveocean.mnl@gmail.com
 - Manila / Ms. Kim Thuy Bich Chau / 63-917-258-7462 /
chauthuykim@yahoo.com
- * Saudi Arabia / Dammam / Mr. Martin Peter Roeder / 966 50 060-67-13 /
martin@roeder.com
- * Singapore:
 - Singapore / Center / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg
 - Singapore / Mr. Foo Tack Ming / 65-9137 1800 / ftmnlw64@singnet.com.sg
- * Sri Lanka: Colombo / Mrs. K.M. Deepa Niroshinee / 94-25-4906334 /
samanthaknr@gmail.com
- * Syria / Mr. Hisham Abou Ayash / 963-11 6114435 / drhishamo@gmail.com
- * Thailand:
 - Bangkok / Center / 66-2-674-2690 / bkkc66@gmail.com
 - Bangkok / Mrs. Wanpen Kanchanaprapin / 66-81- 641-0312 /
wanpensm@gmail.com
 - Bangkok / Mr. Chusak Osonprasop / 66-081-4816500 /
mummykat@hotmail.com
 - Bangkok / Mrs. Ratchanan Jintana / 66-081-7515227 / bkkcpcr@gmail.com

- Chiang Mai / Mr. Li Yaolong / 66-84616 2846 / yaolongli@gmail.com
- Songkhla / Mrs. Roongtiwa Angkarplaong / 66-45-633-159, 66-84-891-3009
- * Turkey: Istanbul / Mrs. Sule Nesrin Alper / 90-5325180146 /
snalp@hotmail.com
- * UAE: Abu Dhabi / Mr. Dhiraj D. Radadiya / 971-50-3118499 /
dradadiya@yahoo.com

✳ EUROPE

- * Austria:
 - Vienna / Center / 43-699 1000 5738 / wiencenter@gmail.com
 - Vienna / Liaison Office / 43-650-8420794 / ngocdany@yahoo.com
- * Belgium: Brussels / Mrs. LUU, Kim Yen / 32-2-479-1546 /
kimyen.luu@mail.be
- * Bulgaria:
 - Sofia / Ms. Silvia Markova / 359-899-171-950 / quanyinsofia@gmail.com
 - Plovdiv / Ms. Radoslava Nikova / 359 889 514 604 /
quanyinplovdiv@gmail.com
- * Croatia / Ms. Dorotea Zic / 385-98-378165 / tebudd@gmail.com
- * Czech:
 - Prague / Center / 420-261-263-031 / czech-center@spojenisbohem.cz
 - Prague / Mr. Nguyen Tuan Dung / 420-608124709 /
czech-center@spojenisbohem.cz
- * Finland:
 - Helsinki / Ms. Astrid Murumagi / 358-50-596-2315 /
helsinkicenter@yahoo.com
 - Helsinki / Mr. Tri Dung Tran / 358-40-7542586 /
dungparatiisi888@hotmail.com
- * France:
 - Alsace / center / Mr. HENRION Arnaud / 33-3-89-77 0607 /
allmightylove@gmail.com
 - Montpellier / Mr. Sylvestrone Thomas / 33-4-67650093 /
ocean-amour@wanadoo.fr
 - Paris / Center / 33-1-4300-6282
 - Paris / Mr. DAUBICHON Philippe / 33-622 25 05 20 /
PhDaubichon@gmail.com
- * Germany:
 - Berlin / Mrs. Anja Hable / 49-179-7976653 / berlin-center@gmx.de
 - Duisburg / Ms. Tran, Thi Hoang Mai / 49-2162-8907108 /
mai_tran70@yahoo.de
 - Freiburg Breisgau / Ms. Elisabeth Mueller / 49-7634-2566 /
elmueart@t-online.de
 - Hamburg / Ms. Dan Li / 49-15229550177 / lidanli@gmx.de
 - Munchen / Mr. Nguyen, Thanh Ha / 49-89-353098 /
ha_nguyensm@yahoo.de

* Greece:

- Athens / Mr. John Makris / 30-210 8660784 / johnmackris@yahoo.co.uk

* Hungary:

- Budapest Center / 36-1-363-3896 / budapestcenter@gmail.com
- Budapest / Mr. Gabor Soha / 36-20-221-5040 / gabor.soha@gmail.com
- Budapest / Mrs. Aurelia Haprai / 36-20-2400259 / doraur@gmail.com
- * Iceland / Ms. Nguyen Thi Lien/ 354 - 5811962 /

reykjavik_center@yahoo.com

* Italy:

- Pescara / Mrs. Bettina ADANK / 39-333-617-8600 /
bettina.adank@gmail.com
- Pescara / Ms. Anna CALAMITA / +39-85-6922 454 /
Anna.calamita@yahoo.it
- Bologna / Mrs. Nancy Dong Giacomozzi / 39-320-341-0380 /
QuanYinBologna@gmail.com

* Ireland:

- Dublin / Mrs. Hsu, Hua-Chin / 353-1-4865852 / smch_dublin@yahoo.co.uk
- Dublin / Ms. Kathleen Hogan / 353-87-2259619 / dublinquanyin@gmail.com
- * Norway: Oslo / Ms. Eva Tellefsen / 47 98832801 / evtell@frisurf.no

* Poland:

- Szczecin / Ms. Joanna Likierska / 48-608 662 682 / quanyin_asia@interia.pl
- Warsaw / Mrs. Renata Lipinska / 48-792 237 643 /
renata.lipinska@gmail.com

* Portugal:

- Lisbon / Mrs. Zenaide Alves Bonfim / 351 212216877 /
z.bonfim@yahoo.com.br

- * Romania: Bucharest / Center / 358-443338893 / bucharestqy@yahoo.com

* Russia:

- Moscow / Mr. Oleg Dmitriev / 79165763796 / moscowcenter@mail.ru

- * Serbia: Belgrade / Ms. Maja Mijatović / 381642748820 /

majazemun@yahoo.com

- * Slovakia: Zilina / Mr. Roman Sulovec / 421-903100216 /

roman.sulovec@spojeniesbohom.sk

* Slovenia:

- Celje / Mr. Damjan Kovačič / 386-40236433 / qy4ever@yahoo.com

- Ljubljana / Center / 386-1-518 25 42 / quanyinslo@gmail.com

- Ljubljana / Mr. Benjamin Borišek / 386-70834649 /

forevershinelove@gmail.com

- Maribor / Mr. Igor Gaber / 386-41592120 / igorgaber@mail386.com

* Spain:

- Madrid / Mrs. Maria Jose Lobo Cardaba / 34 675389788 /

mjoselobo2004@yahoo.es

- Malaga / Mr. Joaquin Jose Pretel Lopez / 34-646843489 /
joprelo@hotmail.com
- Valencia / Vegetarian House / 34-96-3744361
- Valencia / Mrs. Wenqin Zhu / 34-963301778, 34-695953889 /
valenciachinghai@yahoo.es
- Valencia / Mr. Jose Luis Orduna Huertas / 34-653941617 /
joselorduna@gmail.com
- * Sweden:
 - Angelholm / Mrs. Helen Tielman / 46-70-5719057 /
gysouthsweden@gmail.com
 - Stockholm / Ms. Elizabeth Dabrowska Hagman / 46-76-84 80 978 /
elizabeth.dhagman@telia.com
 - Uppsala / Ms. Youwei Wang / 46-73 789 6019 / youwei@bredband.net
- * Switzerland:
 - Geneva / Mrs. Eva Gyurova / 33 633 60 11 91 / gyurovi@yahoo.com
- * The Netherlands:
 - Amsterdam / Mr. Kamlung Cheng / 31-647838638 /
kamlung27@hotmail.com
 - Amsterdam / Mr. Roy Mannaart / 31-653388671 / r.mannaart@planet.nl
- * United Kingdom:
 - § England:
 - Ipswich / Mr. Zamir Elahi / 44-7843-352919 / zamir.light@gmail.com
 - London / Center / 44-2088-419866 / londonukcentre@googlemail.com
 - London / Ms. Simone Alves Moraes / 44 7791 368 861 /
londonukcentre@googlemail.com
 - Surrey / Ms. Leong Siew Yin / 44-7760275088 / surrey.centre@yahoo.co.uk
 - § Scotland: Paisley / Mr. Nelson Wilson / 44-7799536861 /
nelsonwilson@hotmail.co.uk
- ✳ **OCEANIA**
 - * Australia:
 - Adelaide / Ms. Hoa Thi Nguyen / 618 - 82813428 /
hoathinguyen@y7mail.com
 - Brisbane / Ms. Renata Halpin / 61-412 775 678 / renatahalpin@gmail.com
 - Canberra / Ms. Jayita Belcourt / 61-4-0976 1005 / jayita@amrita.com.au
 - Canberra / Mrs. Tieng thi Minh Tam / 61-2-6100-6213 /
tam.tieng@gmail.com
 - Melbourne / Center / melbsmch@aol.com
 - Melbourne / Ms. Jenny McCracken / 61- 431 587 830 / jam2arts@mac.com
 - Melbourne / Mr. Nguyen / 61-422 113 775 /
danhnguyen2475@yahoo.com.au
 - Melbourne / Ms. Wei Feng / 61-414 839 533 / wfwisdom@gmail.com
 - Mid North Coast / Mr. Eino Laidsaar / 61-2 6550 4455 /
goldenagecenter@gmail.com

- Northern Rivers/Byron Bay / Mr. and Mrs. Jonathan Swan / 61-2 6624 7209 / byronbaycentre@gmail.com
- Perth / Ms. Yenni Nguyen / 61-8 9375 1484 / yenni_nguyen@yahoo.com
- Sydney / Mr. Scott Divine / 61-422 590 174 / happyblessings@gmail.com
- Sydney / Ms. Adelaide San / 61-417 202 585 / San.adelaide@gmail.com
- Tasmania / Mr. Raymond Dixon / 61-3- 6 22 33 11 8 / ray.h.dixon@gmail.com
- * New Zealand:
 - Auckland / Mrs. Elisa, McLean / 64-9-482 3244 / elisa@xnet.co.nz
 - Christchurch / Mrs. Juannan Wang / 64-21-1624018 / shalina18@hotmail.com
 - Hamilton / Mr. Dean Niki Powell / 64-7-8566496 / hamiltoncp@yahoo.co.nz
 - Nelson / Mrs. Sheree Arden Beer / 64-21-428034 / Sheree.Arden.Beer@gmail.com
- Wellington / Mrs. Aryan Tavakkoli / 64-4-5270063 / aryan@ihug.co.nz

A Journey through Aesthetic Realms TV Program Videotapes

E-mail: TV@Godsdirectcontact.org

The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing Co., Ltd.

Taipei, Formosa.

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

Tel: (886) 2-87873935 / Fax: (886) 2-87870873

A Mester kiadványainak online megrendeléséhez kérjük, látogd meg:

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com>

Eden Rules: <http://www.EdenRules.com>

Book Department:

E-mail: divine@Godsdirectcontact.org

Fax: 1-240-352-5613 or 886-949-883-778

(You are welcome to join us in translating Master's books into other languages.)

Online Shops

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (English)

Eden Rules: <http://www.EdenRules.com> (Chinese)

News Group:

E-mail: lovenews@Godsdirectcontact.org

Fax: 1-801-7409196 or 886-946-728475

Spiritual Information Desk:

E-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org

Fax: 886-946-730699

S.M. Celestial Co., Ltd.

<http://www.sm-cj.com/>

<http://www.sm-celestial.com/>

Tel: 886-2-8791-0860 / Fax: 886-2-8791-1216

Loving Hut Vegetarian Restaurant

<http://www.lovinghut.com/>

Loving Food - Online Shopping for a Healthy Vegan Lifestyle

<http://www.lovingfood.com.tw>

Supreme Master Television

Ingyenes műholdas és internetes televízió csatorna, amely csak konstruktív műsorokat sugároz, egy új dimenziót hozva az életbe.

<http://www.suprememastertv.com>

Részletes műhold beállítási információk:

<http://www.suprememastertv.com/satellite>

E-mail: Info@SupremeMasterTV.com

Tel: 1-626-444-4385 / Fax: 1-626-444-4386

Quan Yin honlapok

www.kozvetlenkapcsolatistennel.hu (magyarul)

A Quan Yin honlapok nemzetközi listája, több nyelven:

God's direct contact — The Supreme Master Ching Hai International Association's global Internet:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Magyarország, Budapest

budapestcenter@gmail.com

+36-20-221-5040 / +36-20-2400259

www.kozvetlenkapcsolatistennel.hu