

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Εισαγωγή	4
Μια Σύντομη Βιογραφία της Ανώτατης Διδασκάλισσας Τσινγκ Χάι	8
Το Μυστήριο του Κόσμου του Υπερπέραν	11
Μια διάλεξη της Ανώτατης Διδασκάλισσας Τσινγκ Χάι, 26 Ιουνίου 1992, Ηνωμένα Έθνη, Νέα Υόρκη	
Μύηση: Η Μέθοδος Κουάν Γιν.....	58
Οι Πέντε Κανόνες	61
Γιατί Πρέπει οι Άνθρωποι να είναι Χορτοφάγοι	63
Υγεία και Διατροφή	64
Οικολογία και το Περιβάλλον	69
Η Παγκόσμια πείνα	70
Ο πόνος των ζώων	71
Η συντροφιά των Αγίων και άλλων	71
Η Διδασκάλισσα απαντά σε ερωτήσεις	74
Εκδόσεις	88
Καλά Νέα για τους Χορτοφάγους.....	96
Πώς Να Έρθετε σε Επαφή Μαζί Μας.....	102

Πρώτη έκδοση, Νοέμβριος 1992

Δεύτερη έκδοση, Μάιος 1999

Συγγραφέας: The Supreme Master Ching Hai
Postal Box 9, Hsihn, Miaoli Hsien,
Formosa, Republic of China

Εκδότης: The Supreme Master Ching Hai
International Association Publishing Co Ltd
(Αριθμός καταχώρησης στο Government
Information Office, R.O.C., No 5390)

Διεύθυνση: 1 F, No 236, Song San Road, Xin Vi District,
Taipei, Formosa, Republic of China

Copyright: By The Supreme Master Ching Hai.

Το περιεχόμενο και τα λόγια αυτού του βιβλίου είναι διαποτισμένα από τη Χάρη και τις Ευλογίες της Διδασκάλισσας. Με την επιφύλαξη παντός νομίμου δικαιώματος. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση ή αναπαραγωγή του παρόντος έργου στο σύνολό του ή τμήματός του με οποιονδήποτε τρόπο χωρίς την προηγούμενη άδεια της Διδασκάλισσας ή του εκδότη, ώστε να προστατευθεί ο πειρατής από την διάπραξη αρνητικού κάρμα.

“Δεν ανήκω στον Βουδισμό ή στον Καθολικισμό. Ανήκω στην Αλήθεια και κηρύττω την Αλήθεια. Μπορείτε να την ονομάσετε Βουδισμό, Καθολικισμό, Ταοϊσμό ή όπως αλλιώς θέλετε. Όλα είναι καλοδεχούμενα!”

- Ανώτατη Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι -

“Αποκτώντας την εσωτερική ειρήνη θα αποκτήσουμε και οτιδήποτε άλλο. Όλη η ικανοποίηση, η εκπλήρωση των επίγειων και των επουράνιων επιθυμιών έρχεται από τη Βασιλεία του Θεού - την εσωτερική συνειδητοποίηση της αιώνιας αρμονίας μας, της αιώνιας σοφίας μας και της πανίσχυρης δύναμής μας. Αν δεν τα αποκτήσουμε αυτά δεν θα είμαστε ποτέ ικανοποιημένοι, ανεξάρτητα από το πόσα χρήματα ή δύναμη η υψηλή θέση κατέχουμε”.

- Ανώτατη Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι -

“Η διδασκαλία μας είναι ότι οτιδήποτε πρέπει να κάνεις σε τούτο τον κόσμο, κάνε το, κάνε το με όλη σου την καρδιά. Να είσαι υπεύθυνος και να διαλογίζεσαι καθημερινά. Θα αποκτήεις περισσότερη γνώση, περισσότερη σοφία, περισσότερη ειρήνη, ώστε να υπηρετείς τον εαυτό σου και τον κόσμο. Μην ξεχνάς ότι έχεις μέσα σου τη δική σου καλωσύνη. Μην ξεχνάς ότι ο Θεός κατοικεί μέσα στο σώμα σου. Μην ξεχνάς ότι έχεις το Βούδα μέσα στην καρδιά σου”.

- Ανώτατη Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι -

Εισαγωγή

Σε όλες τις εποχές η ανθρωπότητα δέχθηκε την επίσκεψη σπάνιων ατόμων, μοναδικός σκοπός των οποίων είναι η πνευματική ανύψωσή τους. Ο Ιησούς Χριστός ήταν ένας από αυτούς τους επισκέπτες, όπως και ο Σακυαμούνι Βούδας και ο Μωάμεθ. Αυτοί οι τρεις είναι πολύ γνωστοί σ' εμάς, αλλά υπάρχουν και πολλοί άλλοι των οποίων τα ονόματα δεν γνωρίζουμε· μερικοί δίδαξαν δημόσια και γνωρίστηκαν από λίγους, ενώ άλλοι παρέμειναν ανώνυμοι. Τα άτομα αυτά πήραν διάφορες ονομασίες, σε διαφορετικές εποχές και σε διαφορετικές χώρες. Έχουν χαρακτηριστεί ως: Δάσκαλος, Αβατάρ, Φωτισμένος, Σωτήρας, Μεσσίας, Θεϊκή Μητέρα, Αγγελιαφόρος, Γκουρού, Ζωντανός Άγιος και παρόμοια. Ήρθαν να μας προσφέρουν αυτό που ονομάστηκε: Φώτιση, Σωτηρία, Συνειδητοποίηση, Απελευθέρωση ή Αφύπνιση. Οι λέξεις που χρησιμοποιήθηκαν μπορεί να διαφέρουν, αλλά στην ουσία όλες εννοούν το ίδιο πράγμα.

Επισκέπτες από την ίδια Θεϊκή Πηγή, με το ίδιο πνευματικό μεγαλείο, ηθική αγνότητα και δύναμη να ανυψώνουν την ανθρωπότητα, όπως οι Άγιοι του παρελθόντος, βρίσκονται σήμερα μαζί μας και όμως, λίγοι γνωρίζουν την παρουσία τους. Ένας από αυτούς είναι η Ανώτατη Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι.

Η Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι δεν είναι μία πιθανή υποψήφια για να αναγνωριστεί ευρέως ως Ζωντανός Άγιος. Είναι μία γυναίκα και πολλοί βουδιστές, αλλά και άλλοι, πιστεύουν στο μύθο ότι μία γυναίκα δεν μπορεί να γίνει Βούδας. Είναι Ασιατικής καταγωγής και πολλοί δυτικοί περιμένουν ότι ο Σωτήρας τους θα είναι σαν κι αυτούς. Όσοι, όμως, από μας, από όλο τον κόσμο και από πολλά διαφορετικά θρησκευτικά υπό-

Βαθρα, οι οποίοι τη γνώρισαν και οι οποίοι ακολουθούν τη διδασκαλία Της, γνωρίζουν ποια και τι είναι Αυτή. Για να γνωρίσετε κι εσείς το ίδιο πράγμα, θα χρειαστείτε ιδιαίτερα ανοιχτό μυαλό και ειλικρίνεια στην καρδιά. Θα χρειαστεί, επίσης, χρόνος και προσοχή, τίποτα όμως άλλο.

Οι άνθρωποι ξοδεύουν τον περισσότερο χρόνο τους κερδίζοντας τα προς το ζην και φροντίζοντας τις υλιστικές ανάγκες. Εργαζόμαστε για να φτιάξουμε τη ζωή μας και τη ζωή εκείνων που αγαπάμε όσο πιο άνετη γίνεται. Όταν το επιτρέπει ο χρόνος, στρέφουμε την προσοχή μας σε πράγματα, όπως είναι η πολιτική, τα σπορ, η τηλεόραση ή το τελευταίο σκάνδαλο. Όσοι από μας έχουν βιώσει τη γεμάτη Αγάπη Δύναμη της άμεσης εσωτερικής επαφής με τη Θεϊκότητα γνωρίζουμε ότι υπάρχουν στη ζωή περισσότερα πράγματα από αυτά. Αισθανόμαστε ότι είναι κρίμα που τα Καλά Νέα δεν είναι ευρύτερα γνωστά! Η λύση σε όλους τους αγώνες της ζωής είναι να παραμένουμε ήσυχoi μέσα μας, περιμένοντας. Ξέρουμε ότι οι Ουρανοί απέχουν μόνο μια ανάσα. Συγχωρήστε μας, αν σφάλουμε από τον υπερβολικό μας ενθουσιασμό και λέμε πράγματα που ίσως να προσβάλουν το λογικό σας νου. Είναι δύσκολο για μας να μείνουμε σιωπηλοί, βλέποντας όσα έχουμε δει και γνωρίζοντας όσα έχουμε γνωρίσει.

Εμείς που θεωρούμε τον εαυτό μας μαθητές της Ανώτατης Διδασκάλισσας Τσινγκ Χάι και ασκούμενους στη μέθοδό Της (τη Μέθοδο Κουάν Γιν), προσφέρουμε αυτό το εισαγωγικό βιβλίο σ' εσένα με την ελπίδα ότι θα βοηθήσει να σε φέρει πλησιέστερα στη δική σου προσωπική εμπειρία της Θεϊκής Πληρότητας, είτε αυτό συμβεί μέσω της Διδασκάλισσάς μας είτε μέσω κάποιου άλλου.

Η Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι διδάσκει τη σημασία που έχει η πρακτική του διαλογισμού, της εσωτερικής περιουλλογής και της προσευχής. Εξηγεί ότι πρέπει να ανακαλύψουμε τη δική μας εσωτερική Θεϊκή Παρουσία, αν θέλουμε να είμαστε αληθινά ευτυχείς σ' αυτή τη ζωή. Μας λέει ότι η φώτιση δεν

είναι κάτι το εσωτερικό και το απροσέγγιστο, κάτι που αποκτάται μόνον από εκείνους που αποσύρονται από την κοινωνία. Το έργο Της είναι να αφυπνίσει τη Θεϊκή Παρουσία μέσα μας, όσο εμείς ζούμε φυσιολογικά τη ζωή μας. Λέει: **Είναι σαν αυτό. Όλοι γνωρίζουμε την Αλήθεια. Απλώς την έχουμε λησμονήσει. Μερικές φορές, λοιπόν, πρέπει να 'ρθει κάποιος και να μας υπενθυμίσει το σκοπό της ζωής μας, το γιατί πρέπει να βρούμε την Αλήθεια, το γιατί πρέπει να ασκούμαστε στο διαλογισμό και το γιατί πρέπει να πιστεύουμε στο Θεό ή στο Βούδα ή όποιον θεωρούμε ότι είναι η Ύψιστη Δύναμη στο Σύμπαν. Δεν ζητά από κανέναν να την ακολουθήσει. Απλά προσφέρει τη δική Της φώτιση ως ένα παράδειγμα, ώστε να αποκτήσουν και άλλοι τη δική τους Τελική Απελευθέρωση.**

Αυτό το μικρό βιβλίο είναι μια εισαγωγή στις διδασκαλίες της Ανώτατης Διδασκάλισσας Τσινγκ Χάι. Λάβετε, παρακαλούμε, υπόψη σας ότι οι διαλέξεις, τα σχόλια και οι ρήσεις της Διδασκάλισσας Τσινγκ Χάι, που περιέχονται σε αυτό, έχουν γίνει από Αυτήν' έχουν μαγνητοφωνηθεί, έχουν μεταγραφεί και μερικές φορές έχουν μεταφραστεί από άλλες γλώσσες και ύστερα έχουν εκδοθεί. Σας συνιστούμε να ακούσετε ή να παρακολουθήσετε τις αυθεντικές κασέτες ή βιντεοκασέτες. Θα έχετε μία πολύ πιο πλούσια εμπειρία της παρουσίας Της από αυτές τις πηγές απ' ότι μέσα από τα καταγραμμένα λόγια. Βεβαίως, η πληρέστερη εμπειρία είναι να Τη δείτε προσωπικά.

Για μερικούς, η Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι είναι η Μητέρα τους, για κάποιους είναι ο Πατέρας τους και για άλλους η Αγαπημένη τους. Τουλάχιστον, πάντως, είναι η καλύτερη Φίλη που θα μπορούσατε να έχετε σε αυτό τον κόσμο. Βρίσκεται εδώ για να μας προσφέρει και όχι για να πάρει. Δεν δέχεται αμοιβή, οποιουδήποτε είδους, για τη διδασκαλία Της, για τη βοήθεια ή για τη μύση. Το μόνο που θα πάρει από σας είναι τα βάσανά σας, η θλίψη σας και ο πόνος. Αλλά μόνον αν το θέλετε!

“Δάσκαλος είναι εκείνος που έχει το κλειδί για να γίνεις κι εσύ Δάσκαλος... να σε βοηθήσει να συνειδητοποιήσεις ότι είσαι κι εσύ Δάσκαλος και ότι εσύ και ο Θεός είστε Ένα. Αυτό είναι όλο... αυτός είναι ο μοναδικός ρόλος του Δασκάλου”.

- Ανώτατη Διδασκάλισσα Τοινγκ Χάι-

“Η ατραπός μας δεν είναι μια θρησκεία. Δεν προσηλυτίζω κανέναν στον Καθολικισμό ή στο Βουδισμό ή σε οποιονδήποτε άλλον “-ισμό”. Απλώς σας προσφέρω έναν τρόπο να γνωρίσετε τον εαυτό σας· να ανακαλύψετε από πού ήρθατε· να θυμηθείτε την αποστολή σας εδώ στη Γη· να ανακαλύψετε τα μυστικά του σύμπαντος· να καταλάβετε γιατί υπάρχει τόση μιζέρια και να δείτε τι μας περιμένει μετά το θάνατο”.

- Ανώτατη Διδασκάλισσα Τοινγκ Χάι -

“Έχουμε αποχωριστεί το Θεό επειδή είμαστε υπερβολικά απασχολημένοι. Αν κάποιος σας μιλά και το τηλέφωνο χτυπά κι εσείς είστε απασχολημένοι με το μαγείρεμα ή την κουβέντα με άλλους ανθρώπους, τότε κανένας δεν μπορεί να ‘ρθει σε επαφή μαζί σας. Το ίδιο συμβαίνει με τον Θεό. Μας καλεί καθημερινά κι εμείς δεν έχουμε καιρό γι’ Αυτόν και Τον αφήνουμε να περιμένει”.

- Ανώτατη Διδασκάλισσα Τοινγκ Χάι -

Μια Σύντομη Βιογραφία Της Ανώτατης Διδασκάλισσας Τσινγκ Χάι

Η Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι γεννήθηκε σε μια εύπορη οικογένεια στο Ω Λάκ (Βιετνάμ) και είναι κόρη ενός διάσημου φυσίατρου. Ανατράφηκε ως Καθολική και έμαθε τις στοιχειώδεις αρχές του Βουδισμού από τη γιαγιά Της. Σαν νεαρή κοπέλα έδειξε ένα πρόωρο ενδιαφέρον για φιλοσοφικές και θρησκευτικές διδασκαλίες, καθώς επίσης και μια στάση ευσπλαχνίας προς όλα τα ζωντανά πλάσματα.

Σε ηλικία δεκαοκτώ ετών η Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι πήγε στην Αγγλία για να σπουδάσει και αργότερα στη Γαλλία και στη Γερμανία όπου εργάστηκε για τον Ερυθρό Σταυρό και παντρεύτηκε έναν Γερμανό επιστήμονα. Ύστερα από δύο χρόνια ευτυχισμένου γάμου και με τη συναίνεση του συζύγου Της διέλυσε το γάμος Της, επιζητώντας τη φώτιση και εκπληρώνοντας με αυτόν τον τρόπο ένα ιδανικό, το οποίο είχε από την παιδική Της ηλικία. Εκείνη την εποχή μελετούσε διάφορες διαλογιστικές πρακτικές και πνευματικές ασκήσεις υπό την καθοδήγηση διδασκάλων που μπορούσε να βρει.

Συνειδοτοποίησε ότι είναι μάταιο να προσπαθεί ένα άτομο να βοηθήσει τα βάσανα της ανθρωπότητας και αναγνώρισε ότι ο καλύτερος τρόπος για να βοηθήσει τους ανθρώπους ήταν να πετύχει την πλήρη αυτογνωσία Της. Έχοντας αυτό ως μοναδικό της σκοπό, ταξίδεψε σε πολλές χώρες, αναζητώντας την τέλεια μέθοδο της φώτισης.

Ύστερα από πολυετείς δοκιμασίες και κόπους, η Διδασκάλισσα Τσιγκ Χάι βρήκε τελικά τη Μέθοδο Κουάν Γιν και τη Θεϊκή Μετάδοση στα Ιμαλάια.

Ύστερα από μια περίοδο φιλόπονης άσκησης, στη διάρκεια της απόσυρσής Της στα Ιμαλάια, απέκτησε την πλήρη φώτιση.

Στα χρόνια που ακολούθησαν τη φώτισή Της, η Διδασκάλισσα Τσιγκ Χάι έζησε μια ήρεμη και δίχως απαιτήσεις ζωή ως Βουδίστρια μοναχή. Ντροπαλή από τη φύση Της κράτησε το Θησαυρό κρυμμένο μέχρι που οι άνθρωποι αναζήτησαν τις οδηγίες Της και τη μύση. Ύστερα από τις επίμονες αιτήσεις και προσπάθειες των πρώτων μαθητών Της στη Φορμόζα (Ταϊβάν) και στις ΗΠΑ, η Διδασκάλισσα Τσιγκ Χάι άρχισε να δίνει διαλέξεις σε ολόκληρο τον κόσμο και έχει μιήσει δεκάδες χιλιάδες ειλικρινών πνευματικών αναζητητών.

Σήμερα όλο και περισσότεροι αναζητητές της Αλήθειας από διάφορες χώρες και από όλες τις θρησκείες συρρέουν σε Αυτήν για την ανώτατη σοφία Της. Εκείνους που επιθυμούν ειλικρινά να μάθουν και να εφαρμόσουν τη μέθοδο της Άμεσης Φώτισης, την οποία η ίδια έχει διαβεβαιώσει ότι είναι η ανώτερη -τη Μέθοδο Κουάν Γιν- η Διδασκάλισσα Τσιγκ Χάι υπήρξε πρόθυμη να τους μιήσει και να τους προσφέρει περαιτέρω πνευματική καθοδήγηση.

*Ο κόσμος είναι γεμάτος προβλήματα
Μόνο εγώ είμαι γεμάτη από Σας!
Αν σας τοποθετούσαν μέσα στον κόσμο,
θα έφευγαν όλα τα προβλήματα.
Επειδή, όμως, ο κόσμος είναι γεμάτος από προβλήματα
δεν βρίσκω χώρο για Σας!*

*Θα πουλούσα όλους τους ήλιους και τ' αστέρια
που υπάρχουν στο σύμπαν
Απλά και μόνο για να αγοράσω μία από τις Όμορφες Ματιές Σου.
Ω, Δάσκαλε της Απεριόριστης Λάμψης!
Γίνε ελεήμων και ρίξε λίγες ακτίνες στην καρδιά μου
που είναι γεμάτη νοσταλγία.*

*Οι άνθρωποι των εγκόσμιων πραγμάτων
βγαίνουν έξω τη νύχτα να τραγουδήσουν και να χορέψουν,
Κάτω από το κοσμικό φως και την κοσμική μουσική.
Μόνον εγώ κάθομαι σε έκσταση
Παλλόμενη με τη Λάμψη και τη Μελωδία μέσα μου.*

*Αφότου θέλησα να γνωρίσω τη Δόξα Σου, ω Κύριε,
δεν θα μπορούσα να αγαπήσω τίποτα σε αυτό τον κόσμο.
Αγκάλιασέ με με τη γεμάτη Χάρη Αγάπη Σου.*

Για πάντα!

Αμήν

*Από τα "Σιωπηλά Λάκτρα",
μια συλλογή ποιημάτων
της Ανώτατης Διδασκάλισσας Τσινγκ Χάι.*

Το Μυστήριο του Κόσμου του Υπερέραν

Μια διάλεξη της Ανώτατης Διδασκάλισσας Τσινγκ Χάι

26 Ιουνίου 1992

Ηνωμένα Έθνη, Νέα Υόρκη

Καλωσήρθατε στα Ηνωμένα Έθνη. Και παρακαλώ προσευχηθείτε μαζί για λίγο, κατά την πίστη σας, να είμαστε ευγνώμονες για όσα έχουμε, για όσα μας δίδονται και ευχόμαστε, ελπίζουμε ότι θα δοθεί ο τρόπος και σ' εκείνους που δεν έχουν αρκετά όπως δόθηκε και σ' εμάς: οι πρόσφυγες όλου του κόσμου, τα θύματα του πολέμου, οι στρατιώτες, οι ηγέτες των κυβερνήσεων και, βέβαια, οι ηγέτες των Ηνωμένων Εθνών να μπορέσουν να πραγματώσουν εκείνα τα οποία θέλουν και να ζουν μαζί ειρηνικά. Πιστεύουμε ότι θα μας δοθούν εκείνα που ζητάμε, διότι αυτό λέει η Βίβλος. Ευχαριστώ!

Όπως γνωρίζετε, το θέμα της σημερινής διάλεξης είναι "Πέρα απ' αυτό τον Κόσμο", διότι δεν νομίζω ότι θα ήθελα να σας μιλήσω άλλο πια για τον τωρινό κόσμο. Αυτόν όλον τον γνωρίζετε. Πέρα, όμως, απ' αυτόν τον κόσμο, έχουμε άλλα πράγματα. Νομίζω πως όλοι εσείς που ήρθατε εδώ, θα ενδιαφερθείτε να μάθετε. Δεν είναι κάτι σαν αυτό που είπε ο σύμβουλος μας πριν από λίγο, για θαύματα ή για οτιδήποτε φανταστικό, το οποίο δεν μπορείτε να πιστέψετε. Είναι κάτι το πολύ επιστημονικό, πολύ λογικό και πολύ σημαντικό.

Έχουμε όλοι ακούσει ότι στις διάφορες θρησκευτικές Βίβλους ή Γραφές αναφέρεται ότι υπάρχουν επτά ουρανοί, υπάρχουν διαφορετικά επίπεδα συνειδητότητας. Υπάρχει η εντός Βασιλεία του Θεού, υπάρχει η Βουδική Φύση κ.λπ. Αυτά είναι ορισμένα πράγματα, για τα οποία έχουν δοθεί υποσχέσεις ότι υπάρχουν πέρα απ' αυτόν τον κόσμο. Δεν έχουν, όμως, πολλοί άνθρωποι προσπέλαση σε όσα έχουν υποσχεθεί σε αυτές τις Γραφές, όχι πολλοί. Δεν θα έλεγα κανένα, αλλά όχι πολλοί. Σε σύγκριση με τον πληθυσμό του κόσμου, οι άνθρωποι που έχουν προσπέλαση στην εντός Βασιλεία του Θεού ή σ' εκείνο που ονομάζουμε "αυτό που υπάρχει πέρα απ' αυτόν τον κόσμο", είναι πολύ λίγοι.

Και αν βρίσκεστε στην Αμερική, ίσως να έχετε πολλές ευκαιρίες να διαβάσετε ένα σωρό βιβλία που περιγράφουν πράγματα, τα οποία υπάρχουν πέρα από τον κόσμο μας. Και μερικές από τις κινηματογραφικές ταινίες που έχουν γυρίσει οι Αμερικανοί δεν είναι καθόλου φαντασία. Υπάρχουν, επίσης, μερικές ταινίες που γύρισαν Ιάπωνες, οι οποίες δεν είναι και αυτές φαντασία. Διότι αυτοί οι άνθρωποι έχουν μάλλον διαβάσει κάποια από τα βιβλία που έχουν γραφεί από εκείνους που έχουν πάει πέρα απ' αυτόν τον κόσμο ή που μπόρεσαν οι ίδιοι να πάρουν μια γεύση από τη Βασιλεία του Θεού.

Τι υπάρχει, λοιπόν, στη Βασιλεία του Θεού; Γιατί, άραγε, θα 'πρεπε να ασχοληθούμε με τη Βασιλεία του Θεού εφόσον ήδη έχουμε να κάνουμε αρκετή δουλειά στον κόσμο και έχουμε ένα επάγγελμα, έχουμε ασφαλή σπίτια, σχέσεις αγάπης κ.λπ.; Ακριβώς επειδή τα έχουμε ήδη όλα αυτά, θα έπρεπε να ενδιαφερθούμε για τη Βασιλεία του Θεού.

Ακούγεται πολύ της θρησκείας όταν αναφερόμαστε στη Βασιλεία του Θεού. Στην πραγματικότητα είναι απλά κάποιο επίπεδο ανώτερης συνειδητότητας. Οι άνθρωποι των παλαιών εποχών λένε ότι είναι ο παράδεισος, αλλά με επιστημονικούς όρους, μπορούμε να πούμε ότι είναι ένα διαφορετικό

- ένα ανώτερο επίπεδο γνώσης, ένα ανώτερο επίπεδο σοφίας. Και μπορούμε να έχουμε προσπέλαση σ' αυτό, αρκεί να γνωρίζουμε τον τρόπο.

Πρόσφατα, λοιπόν, στην Αμερική ακούσαμε όλοι για την τελευταία εφεύρεση ότι οι άνθρωποι έχουν ένα μηχανήμα που σε περνά στην κατάσταση σαμαντί. Το έχετε βιώσει αυτό. Πωλείται στην Αμερική. Τετρακόσια με επτακόσια, ανάλογα με ποιο επίπεδο θέλετε.

Λένε ότι είναι για τους τεμπέληδες, οι οποίοι δεν θέλουν να διαλογίζονται, απλώς θέλουν να βρίσκονται κατευθείαν στην κατάσταση σαμαντί. Για το ενδεχόμενο ότι δεν το γνωρίζετε, θα σας το εκθέσω με συντομία. Λένε ότι αυτή η μηχανή μπορεί να σε φέρει σε μια κατάσταση νοητικής χαλάρωσης, οπότε επιτυγχάνεις ένα υψηλό επίπεδο δείκτη νοημοσύνης. Αυτό υποτίθεται ότι σου προσφέρει ανώτερη γνώση, ανώτερη σοφία και τότε νιώθεις περίφημα κ.λπ. Και αυτό το μηχανήμα χρησιμοποιεί ένα είδος επιλεγμένης μουσικής, εξωτερικής μουσικής, γι' αυτό και χρειάζεσαι ακουστικά, ύστερα δε σε συνδέουν με κάποια πιθανώς ηλεκτρικά ρεύματα και ίσως βλέπεις κάποιες αναλαμπές φωτός. Χρειάζεται, λοιπόν, να έχεις σκεπάσει τα μάτια σου. Τα ακουστικά και η κάλυψη των ματιών είναι τα μόνα πράγματα που χρειάζεσαι για το σαμαντί. Αυτό είναι πολύ καλό και πολύ φτηνό - τετρακόσια δολάρια. Το δικό μας, όμως, σαμαντί είναι ακόμα φθηνότερο, δεν στοιχίζει τίποτα και είναι για πάντα, για πάντα. Και δεν χρειάζεται να φορτίζεσαι με μπαταρίες ή ηλεκτρισμό, να είσαι συνδεδεμένος με καλώδια και να αποσυνδέεσαι ή στην περίπτωση που χαλάσει το μηχανήμα δεν χρειάζεται να το επισκευάσεις.

Ακόμα κι αν το τεχνητό φως και η τεχνητή μουσική θα μπορούσαν να χαλαρώσουν τους ανθρώπους και να τους κάνουν τόσο σοφούς - υποτίθεται ότι αυτό κάνουν - εγώ έχω διαβάσει σε μια εφημερίδα τι υποτίθεται ότι κάνουν, αλλά δεν το έχω δοκιμάσει. Αυτός είναι ο λόγος που έχει τόσο μεγάλη ζή-

τηση και τόσο υψηλές πωλήσεις, όπως ακούω. Αν αυτά τα τεχνικά πράγματα μπορούν να μας φέρουν σε χαλάρωση και να αυξήσουν τον δείκτη της νοημοσύνης μας, φαντάζεστε πόσο περισσότερο μπορεί τα αληθινά να μας βοηθήσουν στην απόκτηση σοφίας; Το αληθινό εκτείνεται πέραν αυτού του κόσμου, αλλά μπορεί ο κάθε άνθρωπος να το προσεγγίσει αν θέλει να έρθει σε επαφή μαζί του. Αυτό είναι η εσωτερική ουράνια Μουσική και ο εσωτερικός ουράνιος Ήχος. Και ανάλογα με την ένταση αυτής της Μουσικής, του εσωτερικού Φωτός ή της εσωτερικής Μουσικής, μπορούμε να προωθηθούμε πέραν αυτού του κόσμου, να περάσουμε σ' ένα βαθύτερο επίπεδο κατανόησης.

Υποθέτω ότι είναι όπως και οι νόμοι της Φυσικής. Αν θέλεις να εκτοξεύσεις έναν πύραυλο, να διαπεράσει τη βαρύτητα, πρέπει να έχει σημαντική δύναμη προώθησης και επίσης όταν αυτός πετά με μεγάλη ταχύτητα εκπέμπει κάποιο φως. Υποθέτω, λοιπόν, πως όταν κινούμαστε με ταχύτητα στο υπερπέραν, μπορούμε να εκπέμπουμε κι εμείς κάποιο Φως κι επίσης να ακούμε τον Ήχο.

Ο Ήχος είναι η Κραδασμική εκείνη Δύναμη που μας ωθεί σε ανώτερα επίπεδα, αλλά το κάνει αυτό δίχως θόρυβο, δίχως μεγάλα προβλήματα, δίχως κόστος και δίχως να δυσανεστέεται εκείνος που το "βιώνει". Αυτός είναι ο τρόπος να περάσουμε στο υπερπέραν.

Και τι υπάρχει πέρα από αυτόν τον κόσμο που είναι καλύτερο από τον δικό μας κόσμο; Οτιδήποτε μπορούμε και δεν μπορούμε να φανταστούμε. Όταν το βιώσουμε, τότε το ξέρουμε. Κανένας άλλος δεν μπορεί σ' αλήθεια να μας το πει. Πρέπει όμως να είμαστε επίμονοι σ' αυτό και επίσης πραγματικά ειλικρινείς, αλλιώς κανένας άλλος δεν μπορεί να το κάνει για λογαριασμό μας. Το ίδιο όπως και δεν μπορεί κανένας άλλος να αντικαταστήσει εσάς στην εργασία σας, στο γραφείο των Ηνωμένων Εθνών και να πληρώνεστε εσείς γι' αυτόν. Θα

μπορούσαμε να ακούσουμε κάποιον που το έχει βιώσει, αλλά δεν θα αποκομίζαμε και πολλά από αυτό. Ίσως να έχουμε κάποιες εμπειρίες για λίγες στιγμές ή για κάποιες ημέρες, λόγω της δύναμης που έχει το άτομο αυτό που βίωσε το Θεό. Θα μπορούσαμε, επίσης, να δούμε κάποιο Φως ή ν' ακούσουμε κάποιον Ήχο, πολύ φυσικά, δίχως να προσπαθήσουμε, αλλά στις περισσότερες φορές αυτό δεν κρατά πολύ. Πρέπει, λοιπόν, να το βιώσουμε και να το κάνουμε εμείς οι ίδιοι.

Πέρα από τον κόσμο μας, υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί κόσμοι. Θα μπορούσαμε να φέρουμε ως παράδειγμα σαν αυτό που βρίσκεται πιο ψηλά από μας. Αυτό που στην ορολογία της Δύσης ονομάζουμε Αστρικό Κόσμο.

Στον Αστρικό Κόσμο έχουν εκατό και πλέον επίπεδα. Και το κάθε επίπεδο είναι κι ένας κόσμος. Και αυτός αντιπροσωπεύει το επίπεδο της κατανόησής μας. Είναι όπως πηγαίνουμε στο πανεπιστήμιο και η κάθε βαθμίδα στην οποία προχωράμε αντιπροσωπεύει την αυξανόμενη κατανόησή μας, όσον αφορά τα μαθήματα του πανεπιστημίου και ύστερα βαδίζουμε αργά προς την αποφοίτησή μας.

Στον Αστρικό Κόσμο θα δούμε πολλά από τα αποκαλούμενα θαύματα και πιθανώς να μπούμε στον πειρασμό των θαυμάτων, ίσως δε να κάνουμε κι εμείς θαύματα. Μπορούμε να θεραπεύσουμε ασθενείς, μπορούμε μερικές φορές να βλέπουμε πράγματα που δεν μπορούν να δουν άλλοι άνθρωποι. Διαθέτουμε έξι τουλάχιστον είδη θαυματουργής δύναμης. Μπορούμε να βλέπουμε πέρα από τα συνήθη όρια, μπορούμε να ακούμε πέρα από τα όρια του χώρου. Η απόσταση δεν παίζει κανέναν ρόλο για μας. Αυτό είναι που αποκαλούμε ουράνια αυτιά και ουράνια μάτια. Και μπορούμε να καταλαβαίνουμε τη σκέψη των ανθρώπων, όσα έχει στο νου του κ.λπ. Αυτές είναι οι δυνάμεις που αποκτούμε μερικές φορές όταν έχουμε πρόσβαση στο Πρώτο Επίπεδο της Βασιλείας του Θεού.

Και μέσα σ' αυτό το Πρώτο Επίπεδο έχω ήδη πει ότι έχουμε πολλά διαφορετικά επίπεδα, τα οποία μας προσφέρουν πολύ περισσότερα πράγματα από όσα η γλώσσα μπορεί να περιγράψει. Για παράδειγμα, μετά τη μύηση, διαλογιζόμαστε και αν το επίπεδό μας είναι στο πρώτο, τότε έχουμε πολλές ακόμα ικανότητες. Τότε θα αναπτύξουμε και το λογοτεχνικό μας ακόμα ταλέντο το οποίο δεν είχαμε προηγουμένως. Και γνωρίζουμε επίσης πολλά πράγματα που δεν γνωρίζουν άλλοι άνθρωποι και θα μας έρχονται πολλά πράγματα σαν δώρα από τον ουρανό, μερικές φορές στα οικονομικά μας, άλλες φορές σε μια σοφή σταδιοδρομία και άλλοτε πολλά ακόμα πράγματα. Και γινόμαστε ικανοί να γράψουμε ποιήματα ή να ζωγραφίσουμε και μπορούμε να κάνουμε κάποια πράγματα που δεν μπορούσαμε πριν να κάνουμε, ούτε και φανταζόμασταν ότι θα μπορούσαμε να κάνουμε. Αυτό είναι το Πρώτο Επίπεδο. Και θα μπορούσαμε να γράψουμε ποιήματα και βιβλία με πολύ ωραίο ύφος. Και ίσως προηγουμένως να είμαστε ερασιτέχνες συγγραφείς, αλλά τώρα θα έχουμε την ικανότητα να γράψουμε, σαν παράδειγμα. Αυτά είναι υλικά αγαθά, τα οποία μπορούμε να αποκτήσουμε όταν είμαστε στο Πρώτο Επίπεδο συνειδητότητας. Στην πραγματικότητα, αυτά τα πράγματα δεν είναι δώρα του Θεού. Αυτά τα πράγματα βρίσκονται στον Ουρανό μέσα μας και ζωντανεύουν μόνον επειδή εμείς τα έχουμε αφυπνίσει. Και τότε μπορούμε να τα χρησιμοποιήσουμε. Αυτές λοιπόν είναι μερικές πληροφορίες για το Πρώτο Επίπεδο.

Όταν φτάσουμε στο ανώτερο επίπεδο, τότε βλέπουμε πολλά άλλα πράγματα και πετυχαίνουμε πολλά άλλα πράγματα. Λόγω του διαθέσιμου χρόνου, βέβαια, δεν μπορώ να σας πω τα πάντα. Ούτε και είναι αναγκαίο να ακούτε όλα εκείνα τα ωραία για τούρτες και γλυκά και να μην τα φάτε ποτέ. Σας ανοίγω, λοιπόν, την "όρεξη" λίγο και αν εσείς θέλετε να τα γευτείτε, αυτό είναι ένα άλλο πράγμα. Μπορούμε να προσφέρουμε

πραγματική τροφή αργότερα. Ναι! Αλλά, για την περίπτωση που θέλετε να γευτείτε αυτά τα πράγματα.

Αν, τώρα, πάμε λίγο πιο πέρα από αυτό το επίπεδο, στο Δεύτερο Επίπεδο, σ' αυτό που αποκαλούμε "Δεύτερο" προς χάριν της απλοποίησης των πραγμάτων, τότε θα έχουμε πιθανότατα πολύ περισσότερες ικανότητες απ' ό,τι στο πρώτο, συμπεριλαμβανομένων και των θαυμάτων. Το πλέον όμως εκπληκτικό επίτευγμα που μπορούμε να έχουμε στο Δεύτερο Επίπεδο είναι η ευγλωτία και η ικανότητα της συζήτησης. Και κανένας δεν μπορεί να νικήσει κάποιον που έχει φτάσει στο Δεύτερο Επίπεδο, επειδή έχει μια φοβερή δύναμη ευγλωτίας και η διάνοιά του βρίσκεται στον κολοφώνα της δύναμής του.

Οι περισσότεροι άνθρωποι που διαθέτουν έναν συνήθη νου ή πολύ μέτριο δείκτη νοημοσύνης δεν μπορούν να παραβληθούν μ' αυτό το άτομο, επειδή ο δικός του δείκτης νοημοσύνης έχει αναπτυχθεί σε πολύ υψηλό βαθμό. Δεν είναι όμως μόνον ο φυσικός του εγκέφαλος που έχει αναπτυχθεί περισσότερο, είναι και η μυστική Δύναμη, η ουράνια Δύναμη, η σοφία, η οποία είναι έμφυτη μέσα μας. Τώρα αρχίζει να ανοίγει. Στην Ινδία οι άνθρωποι ονομάζουν αυτό το επίπεδο "Βούδι", που σημαίνει διανοητικό επίπεδο. Και όταν πετύχεις το "Βούδι", γίνεσαι Βούδας. Απ' αυτό προέρχεται η λέξη Βούδας, από το "Βούδι". Αυτό, λοιπόν, ακριβώς είναι ο Βούδας. Δεν έχει ολοκληρωθεί. Δεν θα σας γνωρίσω μόνο το Βούδα, υπάρχουν και άλλα εκτός απ' αυτό.

Οι περισσότεροι λοιπόν άνθρωποι χαρακτηρίζουν ως Βούδα κάποιο φωτισμένο άτομο. Αν αυτός δεν γνωρίζει τίποτα πέρα από το Δεύτερο Επίπεδο, πιθανότατα θα νιώθει υπερήφανος. Ναι, όταν θα σκέφτεται ότι είναι ένας ζωντανός Βούδας και οι μαθητές του θα είναι περήφανοι αποκαλώντας τον Βούδα. Αν όμως κατατάσσεται μόνο στο Δεύτερο Επίπεδο, μέσα στο οποίο μπορεί να βλέπει το παρελθόν, το παρόν και το μέλλον του κάθε ανθρώπου που επέλεξε να δει και στο οποίο επίπεδο

έχει μια τέλεια ευγλωτία, αυτό δεν σημαίνει ότι έχει φτάσει στο τέλος της Βασιλείας του Θεού.

Και κανένας δεν θα 'πρεπε να είναι υπερήφανος να μπορεί να διαβάζει το παρελθόν, το παρόν και το μέλλον, επειδή αυτά είναι τα ακασικά αρχεία, όπως τα γνωρίζετε με την ορολογία της Δύσης. Όσοι από σας ασκούνται στη γιόγκα ή σε κάποιο είδος διαλογισμού, θα καταλαβαίνουν τι είναι τα ακασικά αρχεία, που είναι ένα είδος βιβλιοθήκης σαν εκείνη που έχουμε στη διπλανή αίθουσα στα Ηνωμένα Έθνη, που περιέχει όλες τις γλώσσες του κόσμου. Βλέπετε, Αραβικά, Ρωσικά, Κινεζικά, Αγγλικά, Γαλλικά, Γερμανικά, όλα στη βιβλιοθήκη δίπλα σας, όλων των ειδών τις γλώσσες. Αν είχατε την ικανότητα να διαβάσετε όλες αυτές τις γλώσσες, θα ξέρατε τι συμβαίνει σ' αυτή τη χώρα. Κατά παρόμοιο τρόπο, όποιος έχει προσπέλαση στο Δεύτερο Επίπεδο θα κατανοεί, θα μπορεί να ερμηνεύει ξεκάθαρα το πρότυπο ενός ανθρώπου, όπως εσείς κατανοείτε τη δική σας βιογραφία.

Υπάρχουν πολλά που μπορεί να κερδίσει κανείς από το Δεύτερο Επίπεδο συνειδητότητας. Όταν όμως φτάσει εκεί, τότε είναι κάτι το φανταστικό, είναι ήδη ένας ζωντανός Βούδας, επειδή έχει ανοίξει το Βούδι, τη διάνοια. Και γνωρίζουμε πολλά πράγματα, πολλά πράγματα που δεν θα μπορούσαμε να ονοματίσουμε. Και θα μας συνέβαινε κάθε λογής θαύμα, είτε το θέλουμε είτε όχι, γιατί θα έχει ανοίξει η διάνοιά μας και θα γνωρίζει πώς να έρχεται σε επαφή με την ανώτερη πηγή της θεραπείας, και πώς να τακτοποιεί τη ζωή μας ώστε αυτή να είναι ευκολότερη και καλύτερη. Και η διάνοιά μας ή Βούδι έχει ανοίξει σε τέτοιο βαθμό ώστε μπορεί να έχει προσπέλαση σε κάθε πληροφορία που χρειάζεται, από το παρελθόν και από το παρόν ώστε να τακτοποιεί ή να επαναδιευθετεί ή να διορθώνει κάτι που δεν κάναμε σωστά στο παρελθόν, ώστε να διορθώνεται το λάθος και να γίνεται καλύτερη η ζωή μας.

Για παράδειγμα, αν δεν γνωρίζουμε ότι έχουμε προσβάλλει τον πλησίον μας χωρίς να έχουμε την πρόθεση, τώρα πια το γνωρίζουμε. Είναι πολύ εύκολο! Αν δεν το ξέρουμε, ο γείτονας μας παραμένει σιωπηλός απέναντί μας και προσπαθεί να κάνει πράγματα πίσω από την πλάτη μας, για να μας βλάψει λόγω αυτής της παρεξήγησης ή λόγω του ότι του κάναμε κάποιο κακό. Τώρα όμως γνωρίζουμε γιατί συνέβη αυτό. Είναι λοιπόν εύκολο. Μπορούμε να πάμε στο γείτονά μας ή μπορούμε να του τηλεφωνήσουμε ή να κάνουμε ένα πάρτι, να τον προσκαλέσουμε και τότε να ξεκαθαρίσουμε την παρεξήγηση.

Το ίδιο συμβαίνει και όταν βρισκόμαστε σε διανοητικό επίπεδο. Αυτόματα, εννοώ σιωπηλά, κατανοούμε όλα αυτά που συμβαίνουν και τα τακτοποιούμε ή ερχόμαστε σε επαφή με κάποια πηγή δύναμης η οποία θα μπορούσε να μας βοηθήσει να τακτοποιήσουμε αυτά τα πράγματα, να βελτιώσουμε τη ζωή μας, να βελτιώσουμε την πορεία της ζωής. Έτσι, ελαχιστοποιούμε πολλά ατυχήματα, πολλές δυσάρεστες καταστάσεις και συνθήκες της ζωής μας. Ναι! Ναι! Επομένως, όταν φτάσουμε στο Δεύτερο Επίπεδο, αυτό είναι ήδη κάτι το φανταστικό.

Όσα, επομένως, σας έχω εξηγήσει είναι πολύ επιστημονικά, πολύ λογικά και δεν χρειάζεται να σκεφτόμαστε ότι ένας γιόγκι ή ένας που διαλογίζεται είναι κάτι σαν μυστικιστής ή σαν ένας εξωγήινος. Όλοι είναι γήινα πλάσματα, όπως ο καθένας από μας, που έχουν αναπτυχθεί, διότι γνωρίζουν τον τρόπο.

Στην Αμερική λέμε ότι τα πάντα εξαρτώνται από το "know how", έτσι, λοιπόν, μπορούμε να μάθουμε τα πάντα. Σωστά; Μπορούμε να μάθουμε τα πάντα. Αυτό είναι κάτι που βρίσκεται πέρα από την επιστήμη αυτού του κόσμου, μέσα στον οποίο θα μπορούσαμε επίσης να αποκτήσουμε γνώση. Και ακούγεται μεν πολύ παράξενο, αλλά όσο ανώτερα είναι τα πράγματα τόσο πιο απλά είναι αυτά. Είναι απλούστερο από το να πηγαίνουμε στο γυμνάσιο ή στο κολέγιο, με όλες εκείνες τις πολύπλοκες ερωτήσεις και προβλήματα των μαθηματικών.

Μέσα στο Δεύτερο Επίπεδο υπάρχουν επίσης πολλά διαφορετικά επίπεδα. Αναφέρομαι όμως με συντομία επειδή δεν μπορώ να δίνω λεπτομέρειες για όλα τα μυστήρια των ουρανών. Θα τα γνωρίσετε πάντως όλα αυτά όταν πορευτείτε μαζί με έναν Δάσκαλο, ο οποίος έχει ήδη κάνει αυτό το ταξίδι. Δεν πρόκειται λοιπόν για μυστικό. Παίρνει πολύ όμως χρόνο αν σταματάμε στο κάθε επίπεδο, το οποίο εμπεριέχει πολλά επίπεδα και υπό-επίπεδα και χρειάζεται να διερευνήσουμε τα πάντα - χρειάζεται πολλές χρόνος. Έτσι, μερικές φορές, ο Δάσκαλος σας περνά σύντομα από το ένα επίπεδο στο άλλο, πολύ γρήγορα. Τσα! Τσα! Τσα! Διότι αν δεν θέλετε να γίνετε δάσκαλος, τότε δεν χρειάζεται να μάθετε τόσα πολλά. Θα πονοκεφαλιάσετε. Επομένως, σας περνά και σας ξαναφέρνει πίσω, επειδή ακόμα και αυτό χρειάζεται πολύ χρόνο. Μερικές φορές χρειάζεται μια ολόκληρη ζωή. Αλλά αποκτάμε αμέσως τη φώτιση.

Αυτή όμως είναι μόνον η αρχή, είναι σαν να εγγράφεσαι. Την πρώτη μέρα που εγγράφεσαι στο πανεπιστήμιο, γίνεσαι αμέσως φοιτητής του πανεπιστημίου. Αυτό όμως δεν έχει καμία σχέση με το διδακτορικό δίπλωμα. Θα αποφοιτήσεις ύστερα από έξι, τέσσερα ή δώδεκα χρόνια. Γίνεσαι όμως αμέσως φοιτητής του πανεπιστημίου, αν πρόκειται για ένα πραγματικό πανεπιστήμιο και όταν εγγραφείς, θέλεις πράγματι ένθερμα να γίνεις φοιτητής πανεπιστημίου. Πρέπει λοιπόν να συνεργάζονται και οι δύο πλευρές.

Κατά τον ίδιο τρόπο, αν θέλουμε να προχωρήσουμε πέρα από αυτόν τον κόσμο, για παράδειγμα, ας πούμε για διασκέδαση, επειδή δεν έχουμε κάπου αλλού να πάμε στη Νέα Υόρκη, έχουμε γνωρίσει τα πάντα για το Μανχάταν, το Λονγκ Μπιτς, τη "μικρή" ακτή. (Γέλια). Υποθέστε τώρα ότι θέλουμε να κάνουμε ένα ταξίδι στη χώρα του Ε.Τ., για να δούμε τι γίνεται εκεί. Εντάξει; Γιατί όχι; Αφού πληρώνουμε ένα σωρό χρήματα για να πάμε στο Μαϊάμι της Φλόριντα, απλώς και μόνο για να κάνουμε

ένα μάνιο στη θάλασσα, γιατί να μην μπορούμε κάποιες φορές να πάμε σε διαφορετικούς κόσμους, πέρα απ' αυτόν τον κόσμο, να δούμε πώς είναι οι γειτονικοί μας πλανήτες και πώς περνούν εκεί οι άνθρωποι; Δεν νομίζω ότι υπάρχει κάτι το παράξενο σ' αυτό. Όχι; Είναι απλώς ένα πιο μακρινό ταξίδι, ένα ταξίδι νοπτικό, πνευματικό αντί για σωματικό. Υπάρχουν δύο είδη ταξιδιού. Είναι λοιπόν πολύ λογικό και πολύ εύκολο να το καταλάβετε.

Τώρα, βρισκόμαστε στο Δεύτερο Επίπεδο. Τι άλλο θα 'πρεπε να σας πω; Μ' αυτόν τον τρόπο, λοιπόν, συνεχίζουμε σε τούτο τον κόσμο, αλλά έχουμε ταυτόχρονα και τη γνώση των άλλων κόσμων. Επειδή ταξιδεύουμε.

Όπως εσείς είστε Αμερικανοί πολίτες ή πολίτες οποιασδήποτε άλλης χώρας του κόσμου, αλλά ταξιδεύετε από τη μία χώρα στην άλλη, απλώς για να δείτε πώς είναι και η γειτονική σας χώρα. Και υποθέτω ότι εσείς στα Ηνωμένα Έθνη δεν είστε ντόπιοι Αμερικανοί. Όχι; Ναι. Το γνωρίζετε, λοιπόν κι εσείς. Μπορούμε να ταξιδέψουμε στον επόμενο πλανήτη ή στο επόμενο επίπεδο της ζωής, προκειμένου να κατανοήσουμε. Διότι η απόσταση είναι τόσο μεγάλη ώστε δεν μπορούμε να περπατήσουμε, δεν μπορούμε να μπούμε σ' ένα πύραυλο, δεν μπορούμε να μπούμε σε ένα UFO.

Μερικοί κόσμοι βρίσκονται πιο μακριά κι απ' όσο μπορούν ακόμα και τα UFO να πάνε. UFO! Άγνωστης Ταυτότητας Αντικείμενα. Ένα ιπτάμενο αντικείμενο, ναι! Μέσα μας υπάρχει μια ικανότητα που είναι ταχύτερη από οποιοδήποτε UFO. Αυτή είναι η ψυχή μας. Μερικές φορές την ονομάζουμε πνεύμα. Και μπορούμε να πετάξουμε μ' αυτήν την ικανότητα, χωρίς να χρειάζονται καύσιμα, χωρίς αστυνομία ή κυκλοφοριακό πρόβλημα ή οτιδήποτε τέτοιο. Και δεν χρειάζεται να ανησυχούμε μήπως κάποια μέρα δεν μας πωλούν οι Άραβες πετρέλαιο (γέλια), γιατί η ικανότητα αυτή έχει αυτοδυναμία. Ποτέ δεν παθαίνει βλάβη, εκτός κι αν εμείς την προκαλέσουμε παραβιάζοντας

τους συμπαντικούς κανόνες, την αρμονία του ουρανού και της Γης, κάτι που είναι απλό να αποφεύγεται. Θα σας πούμε το πώς αν ενδιαφέρεστε να το μάθετε.

Για παράδειγμα, θα το πω με συντομία, εντάξει; Δεν είμαι κήρυκας. Μην ανησυχείτε. Δεν σας πάω στην εκκλησία. Απλώς ως παράδειγμα.

Υπάρχουν κάποιοι νόμοι στο σύμπαν που πρέπει να ξέρουμε, όπως όταν οδηγούμε ένα αυτοκίνητο, πρέπει να ξέρουμε τους νόμους της κυκλοφορίας. Κόκκινο φως, σταματάς· πράσινο φως, φεύγεις. Οδηγείς αριστερά, στα δεξιά κ.λπ. Πόση ταχύτητα επιτρέπεται στον αυτοκινητόδρομο. Υπάρχουν λοιπόν κάποιοι απλοί νόμοι στο σύμπαν, στο φυσικό σύμπαν. Πέραν από τον κόσμο μας, πέρα απ' αυτό το φυσικό σύμπαν, δεν υπάρχουν νόμοι, δεν υπάρχουν καθόλου νόμοι. Είμαστε ελεύθεροι, ελεύθεροι πολίτες, αλλά πρέπει να βγούμε από τα όριά του για να είμαστε ελεύθεροι. Και όσο ζούμε σ' αυτό τον κόσμο, μέσα στο φυσικό σώμα, πρέπει να βρισκόμαστε όσο το δυνατόν περισσότερο εντός των πλαισίων του νόμου, για να μην έχουμε προβλήματα. Και έτσι δεν παθαίνουν ζημιές τα οχήματά μας και μπορούμε να πετάμε ταχύτερα, ψηλότερα, χωρίς προβλήματα.

Αυτοί, λοιπόν, οι νόμοι είναι γραμμένοι στη Βίβλο, στη χριστιανική σας Βίβλο και στη Βουδιστική Βίβλο ή στη Βίβλο των Χίντου. Οι απλούστεροι, όπως να μη βλάπτουμε τον πλησίον μας, να μη σκοτώνουμε, να μην καταστρατηγούμε σχέσεις αγάπης, να μην κλέβουμε κ.λπ. και να μην παίρνουμε τοξικές ουσίες, το οποίο αφορά σήμερα και τα ναρκωτικά. Ίσως ο Βούδας να γνώριζε ότι στον 20ό αιώνα θα εφευρίσκαμε την κοκαΐνη και όλα τα παρόμοια, γι' αυτό και είπε όχι στα ναρκωτικά. Σ' αυτά περιλαμβάνονται και κάθε είδους τυχερά παιχνίδια και οτιδήποτε προσκολλά το νου μας σε σωματικές απολαύσεις και τον κάνουν να ξεχνά το πνευματικό ταξίδι.

Αν θέλουμε να πετάξουμε γρήγορα, ψηλά και ακίνδυνα, αυτοί οι φυσικοί νόμοι είναι όπως ακριβώς οι νόμοι της Φυσικής. Όταν ένας πύραυλος πρέπει να εκτοξευτεί, ο επιστήμονας είναι υποχρεωμένος να ακολουθήσει ορισμένους νόμους. Αυτό είναι όλο, εντάξει; Πόσο λοιπόν περισσότερο προσεκτικοί πρέπει να είμαστε εφόσον θέλουμε να πετάξουμε ακόμα πιο ψηλά, πιο ψηλά απ' όσο μπορούν να πετάξουν οι πύραυλοι, ταχύτερα από τα UFO. Υπάρχουν όμως και άλλες λεπτομέρειες που μπορούν να εξηγηθούν, αν ενδιαφέρεστε, και αυτό θα γίνει την ώρα της μύησης. Δεν θέλουμε τώρα να σας κάνουμε να βαρεθείτε με όλους αυτούς τους κανόνες και να πείτε: "Τα ξέρω ήδη. Τα ξέρω ήδη. Τα διαβάζω στη Βίβλο. Δέκα κανόνες, εντάξει; Δέκα εντολές".

Στην πραγματικότητα, πολλοί από μας διαβάζουν τους κανόνες, αλλά δεν ενδιαφέρονται σε βάθος γι' αυτούς ή δεν τους κατανοούν πλήρως. Ή ίσως να θέλουμε να καταλάβουμε όπως βολεύει εμάς και όχι όπως ακριβώς είναι το νόημά τους. Δεν βλέπτε λοιπόν να μας τους υπενθυμίζουν ή να ακούμε για άλλη μία φορά το βαθύτερο νόημά τους. Για παράδειγμα, στη Βίβλο, στην Παλαιά Διαθήκη, στην πρώτη σελίδα, ο Θεός λέει **έκανα όλα τα ζώα να είναι φιλικά προς εσάς και να σας βοηθούν και εσείς να τα κυβερνάτε**. Και ύστερα λέει ότι δημιούργησε τροφή για τα ζώα, διαφορετική για το καθένα. Δεν μας λέει όμως να τα τρώμε! Όχι! Και λέει, **δημιούργησα τροφή, όλα τα φυτά του αγρού και τους καρπούς των δέντρων που έχουν ευχάριστη γεύση και είναι ωραία να τα βλέπει κανείς. Αυτά θα είναι η τροφή σας**. Λίγοι, όμως, άνθρωποι έδωσαν σημασία σ' αυτά. Και έτσι πολλοί που ακολουθούν τη Βίβλο, εξακολουθούν να τρώνε σάρκα χωρίς να κατανοούν τι εννοούσε στ' αλήθεια ο Θεός.

Και αν προσεγγίσουμε μια βαθύτερη επιστημονική έρευνα, θα δούμε ότι δεν είμαστε πλασμένοι για να τρώμε σάρκα. Το σύστημά μας, τα έντερά μας, το στομάχι μας, τα δόντια μας, τα

πάντα έχουν δημιουργηθεί με επιστημονικό τρόπο για χορτοφαγική και μόνο διατροφή. Δεν είναι να απορεί κανείς που οι περισσότεροι άνθρωποι αρρωσταίνουν, γερνούν γρήγορα, κουράζονται και γίνονται νωθροί ενώ έχουν γεννηθεί σπινθηροβόλοι και ευφυείς. Και κάθε μέρα που περνά γίνονται και πιο κουτοί και όσο γερνούν τόσο χειρότερα νιώθουν. Αυτό οφείλεται στο ότι προκαλούμε βλάβη στα "όχημά" μας, στα "ιπτάμενα αντικείμενά" μας, στα "UFO" μας. Αν λοιπόν θέλουμε να χρησιμοποιούμε αυτό το "όχημα" λίγο περισσότερο και ασφαλέστερα, τότε πρέπει να το φροντίζουμε κατάλληλα.

Έχουμε, για παράδειγμα, ένα αυτοκίνητο. Όλοι σας οδηγείτε αυτοκίνητο. Αν του βάλετε ακατάλληλα καύσιμα, τι θα συμβεί; Τι θα μπορούσε να συμβεί; Θα πήγαινε ίσως λίγα μέτρα και ύστερα θα σταματούσε. Και δεν θα ήταν δικό του το φταίξιμο. Είναι τα δικά μου λάθη, είναι που κάναμε το λάθος να βάλουμε καύσιμα εκεί που δεν πρέπει. Ή εάν τα καύσιμά μας έχουν λίγο νερό, εντάξει ίσως να τρέξει για λίγο αλλά θα έχει προβλήματα. Ή αν τα λάδια έχουν καεί και δεν τα αλλάζουμε, τότε το αυτοκίνητο θα κινηθεί για λίγο, αλλά θα έχουμε προβλήματα. Μερικές φορές γίνεται έκρηξη επειδή δεν το φροντίσαμε όπως έπρεπε.

Κατά τον ίδιο τρόπο, το σώμα μας μοιάζει με ένα όχημα, το οποίο μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε για να πετάξουμε από εδώ ως την αιωνιότητα, στο υψηλότερο επίπεδο της επιστημονικής σοφίας. Μερικές φορές όμως του προκαλούμε ζημιές και δεν το χρησιμοποιούμε για τον κατάλληλο σκοπό. Για παράδειγμα, το αυτοκίνητό μας είναι για να διανύει πολλά μίλια και να μας φέρνει στο γραφείο, στους φίλους μας και σε διαφορετικά τοπία. Εμείς όμως δεν το φροντίζουμε, δεν βάζουμε τα σωστά καύσιμα, ή δεν φροντίζουμε τα λάδια, το νερό, τα πάντα. Και τότε δεν πηγαίνει πολύ γρήγορα. Δεν κινείται για πολύ. Και τότε γυρίζουμε γύρω γύρω στο περιβάλλον μας, μέσα στον κύκλο της αυλής μας. Και αυ-

τό δεν είναι κακό. Απλώς χάνεται ο σκοπός για τον οποίο αγοράζουμε ένα αυτοκίνητο. Είναι χάσιμο χρημάτων, χρόνου και ενέργειας. Αυτό είναι όλο. Κανένας δεν φταίει. Καμία αστυνομία δεν θα σας κατηγορήσει γι' αυτό. Απλώς χαραμίζετε το αυτοκίνητό σας, τα χρήματά σας τη στιγμή που θα μπορούσατε να πάτε πολύ μακριά και να δείτε πολλά πράγματα και να απολαύσετε διαφορετικά τοπία.

Το ίδιο ισχύει και για το φυσικό μας σώμα. Μπορούμε να ζούμε σ' αυτόν τον κόσμο, αλλά μπορούμε και να έχουμε υπόψη μας ότι μέσα σε αυτό το φυσικό σώμα έχουμε και άλλα όργανα, ότι μπορούμε να πετάξουμε πέρα από αυτό. Όπως ο αστροναύτης που κάθεται μέσα στον πύραυλο. Ο πύραυλος είναι το όργανό του. Πρέπει να φροντίσει να μην παραβιάσει τους νόμους της φυσικής, ώστε ο πύραυλός του να πετάξει με ασφάλεια και με ταχύτητα. Εκείνο όμως που είναι το σημαντικό είναι ο αστροναύτης που βρίσκεται μέσα. Αυτός ο πύραυλος τον πηγαίνει στον προορισμό του. Αλλά ο πύραυλος δεν είναι το κύριο στοιχείο - ο αστροναύτης, ο προορισμός, αυτά έχουν σημασία. Και αν τον χρησιμοποιήσει για να κάνει μια βόλτα γύρω από το Λονγκ Αϊλαντ, τότε αυτό είναι επίσης χάσιμο χρόνου. Είναι χάσιμο χρημάτων του κράτους.

Το σώμα μας, λοιπόν, είναι εξαιρετικά πολύτιμο γιατί μέσα σε αυτό κάθεται ο Δάσκαλος. Γι' αυτό και η Βίβλος λέει, **δεν γνωρίζετε ότι είστε ο ναός του Θεού και ότι ο Παντοδύναμος Θεός κατοικεί μέσα σας**, το Αγιο Πνεύμα, το ίδιο πράγμα. Αν στεγάζουμε το Αγιο Πνεύμα ή τον Παντοδύναμο Θεό, φανταστείτε πόσο φοβερό είναι αυτό, πόσο τρομερά σημαντικό! Πολλοί όμως άνθρωποι το διαβάζουν αυτό γρήγορα, αλλά δεν το κατανοούν, δεν αντιλαμβάνονται τη σπουδαιότητα αυτής της φράσης και δεν προσπαθούν να την ανακαλύψουν. Γι' αυτό και οι δικοί μου μαθητές ακολουθούν τη διδασκαλία μου, επειδή μπορούν να ανακαλύψουν ποιος κάθεται μέσα τους και τι υπάρχει πέρα από αυτόν τον κόσμο, ανεξάρτητα από τον καθημερινό

μόχθο, την επιδίωξη χρημάτων, τις συγκρούσεις και όλα αυτά τα φυσικά προβλήματα.

Έχουμε περισσότερη ομορφιά, περισσότερη ελευθερία, περισσότερη γνώση μέσα μας. Και αν γνωρίζουμε τον σωστό τρόπο για να επικοινωνήσουμε μ' αυτό, αυτά είναι όλο δικό μας γιατί τα έχουμε μέσα μας. Το θέμα είναι ότι δεν ξέρουμε πού βρίσκεται το κλειδί και έχουμε κλειδώσει αυτό το "σπίτι" για πολύ καιρό και τώρα έχουμε ξεκάσει ότι κατέχουμε αυτό το θησαυρό. Αυτό είναι όλο.

Έτσι, ο αποκαλούμενος Δάσκαλος είναι εκείνος που μπορεί να μας βοηθήσει να ανοίξουμε την πόρτα και να μας δείξει τι μας ανήκει από την αρχή. Χρειάζεται όμως να αφιερώσουμε χρόνο, να μπούμε μέσα και να ελέγξουμε κάθε αντικείμενο που έχουμε.

Βρισκόμαστε λοιπόν μέσα στο Δεύτερο Κόσμο. Ενδιαφέρεστε να πάτε πιο μακριά; (Ακροατήριο: Ναι! Ναι!). Θέλετε να τα μάθετε όλα χωρίς να εργαστείτε; (Η Διδασκάλισσα γελά). Εντάξει. Αλλά τουλάχιστον κάποιος άλλος θα μπορούσε να σας πει πως είναι μια άλλη χώρα, όταν αυτός είχε πάει εκεί έστω κι αν εσείς δεν έχετε πάει. Εντάξει; Τουλάχιστον ενδιαφέρεστε, ίσως να θέλετε να πάτε. Εντάξει. Τώρα, λοιπόν, μετά το Δεύτερο Κόσμο. Δεν έχω ολοκληρώσει το Δεύτερο Κόσμο, αλλά όπως καταλαβαίνετε, δεν μπορούμε να καθίσουμε εδώ όλη τη μέρα. Ύστερα λοιπόν από το Δεύτερο Κόσμο ίσως να έχετε περισσότερη δύναμη. Αν είστε αποφασισμένοι και εργάζεστε γι' αυτό, θα πάτε στον Τρίτο Κόσμο. Στον αποκαλούμενο Τρίτο Κόσμο. Πρόκειται για ένα ανώτερο βήμα.

Εκείνος που πηγαίνει στον Τρίτο Κόσμο πρέπει να είναι απόλυτα καθαρός από κάθε ίχνος αυτού του κόσμου, τουλάχιστον. Αν οφείλουμε κάτι στον βασιλιά αυτού του φυσικού κόσμου, δεν μπορούμε να ανέλθουμε. Όπως όταν είσαι εγκληματίας σε κάποιο κράτος, δεν έχεις καθαρό ποινικό μη-

τρώο, δεν μπορείς να περάσεις τα σύνορα για να πας σ' ένα άλλο κράτος. Έτσι, το χρέος αυτού του κόσμου περιλαμβάνει πολλά πράγματα, τα οποία έχουμε κάνει στο παρελθόν και στο παρόν και ίσως στις μελλοντικές μέρες της σωματικής μας ζωής. Όλα αυτά πρέπει να καθαριστούν, όπως ακριβώς εξοφλούμε τις οφειλές, προτού να μπορέσουμε να πάμε στον κόσμο του υπερπέραν. Όταν όμως βρισκόμαστε στο Δεύτερο Κόσμο αρχίζουμε να εργαζόμαστε, με όποιο υπόλοιπο του κάρμα υπάρχει από το παρελθόν και από την τωρινή ζωή, επειδή χωρίς το κάρμα του παρελθόντος δεν μπορούμε να υπάρξουμε σε αυτή την τωρινή ζωή.

Οι δάσκαλοι είναι δύο κατηγοριών. Οι δάσκαλοι της μιας κατηγορίας είναι εκείνοι που δεν έχουν κάρμα αλλά δανείζονται κάρμα για να κατέλθουν εδώ κάτω· οι άλλοι είναι σαν κι εμάς, φυσιολογικά πλάσματα, αλλά με καθαρισμένο κάρμα. Θα μπορούσε λοιπόν ο καθένας να είναι Δάσκαλος, ένας μελλοντικός Δάσκαλος. Και μερικές φορές ο Δάσκαλος κατέρχεται από τον ανώτερο κόσμο με δανεισμένο κάρμα. Πώς σας φαίνεται αυτό, να δανείζεστε κάρμα; (Η Διδασκάλισσα γελά). Μπορεί να γίνει. Μπορεί να γίνει.

Για παράδειγμα, προτού να 'ρθείτε εδώ κάτω, είχατε προϋπάρξει. Και είχατε συναλλαγές με διαφορετικούς ανθρώπους του κόσμου για πολλές εποχές ή για πολλές εκατοντάδες χρόνια. Και ύστερα πηγαίνετε ξανά στον ουρανό ή στην κατοικία σας, η οποία βρίσκεται πολύ μακριά, σε διάφορα επίπεδα τουλάχιστον μέχρι το Πέμπτο Επίπεδο. Αυτό είναι ο οίκος του Δασκάλου, το Πέμπτο Επίπεδο. Πέρα όμως απ' αυτό υπάρχουν περισσότερα επίπεδα.

Όταν λοιπόν θέλουμε να επιστρέψουμε και πάλι από λόγους συμπόνιας ή λόγω κάποιας αποστολής που ανατίθεται από τον Πατέρα, για παράδειγμα, τότε ερχόμαστε εδώ κάτω. Και λόγω της σχέσης με τους ανθρώπους κατά το παρελθόν, μπορούμε να δανειστούμε κάτι από το δικό τους λογαριασμό,

από το κάρμα. Μόνον οφειλές, τίποτα, τίποτα το ωραίο από τους ανθρώπους. Μπορούμε να αναλάβουμε κάποιες οφειλές και να τις εξοφλήσουμε με τη δική μας πνευματική δύναμη, αργά μέχρι να ολοκληρώσουμε τη δουλειά σε αυτόν τον κόσμο. Αυτό λοιπόν είναι ένα διαφορετικό είδος Δασκάλου. Και υπάρχουν και εκείνοι που είναι απ' αυτό τον κόσμο, αφού ασκηθούν γίνονται αμέσως Δάσκαλοι εδώ, σα να αποφοιτούν. Ναι. Επομένως, είναι όπως στο πανεπιστήμιο, όπου έχουμε καθηγητές και φοιτητές, οι οποίοι αποφοιτούν και ύστερα γίνονται καθηγητές. Υπάρχουν οι καθηγητές μεγάλης χρονικής διάρκειας, εκείνοι που μόλις έχουν αποφοιτήσει κ.λπ. Κατά τον ίδιο τρόπο υπάρχουν αυτά τα είδη των Δασκάλων.

Αν λοιπόν τώρα θέλουμε να πάμε στον Τρίτο Κόσμο, πρέπει να είμαστε απόλυτα καθαροί από κάθε ίχνος κάρμα. Το κάρμα είναι ο νόμος του **"αυτό που θα σπείρεις, αυτό και θα θερίσεις"**. Όπως όταν φυτέψουμε πορτοκαλιές θα έχουμε πορτοκάλια· αν φυτέψουμε μηλιές θα έχουμε μήλα αυτά λοιπόν είναι το αποκαλούμενο κάρμα. Πρόκειται για τη σανσκριτική λέξη που αφορά την αιτία και την ανταπόδοση. Η Βίβλος δεν μιλά για το κάρμα, αλλά λέει: **"Αυτό που θα σπείρεις, αυτό και θα θερίσεις"**. Είναι το ίδιο πράγμα.

Η Βίβλος είναι μια σύντομη μορφή των διδασκαλιών του Δασκάλου και κατά κάποιον τρόπο και η ζωή Του ήταν μια σύντομη μορφή. Επομένως, δεν έχουμε πολλές εξηγήσεις μέσα στη Βίβλο. Και πολλές από τις παραλλαγές της Βίβλου λογοκρίθηκαν για να ταιριάζουν στους αποκαλούμενους ηγέτες αυτών των κινήματων - όχι κατ' ανάγκην πνευματικών ανθρώπων. Όπως γνωρίζετε, οι άνθρωποι βρίσκονται σ' ένα διαρκές δούναει και λαβείν. Χρηματομεσίτες - υπάρχουν χρηματομεσίτες σε κάθε τομέα της ζωής. Γνωρίζουμε όμως ότι η αληθινή Βίβλος είναι λίγο διαφορετική, λίγο εκτενέστερη, πλέον ακριβής και πιο ευκολονόητη. Πάντως, επειδή δεν μπορούμε να αποδείξουμε πολλά απ' αυτά, δεν μιλάμε γι' αυτά μήπως οι άν-

θρωποι λένε ότι βλαστημάμε. Λέμε λοιπόν μόνον εκείνα που μπορούμε να αποδείξουμε.

Θα με ρωτούσατε λοιπόν, "μιλάς γι' αυτό τον Δεύτερο κόσμο, τον Τρίτο Κόσμο και τον Τέταρτο Κόσμο. Πως μπορείς να τα αποδείξεις; "Κι όμως, μπορώ! Μπορώ να τα αποδείξω. Αν πορευθείτε μαζί μου, στην ίδια ατραπό, θα δείτε τα ίδια πράγματα. Αν όμως δεν πορευθείτε, τότε δεν μπορώ να σας τα αποδείξω. Αυτό εξυπακούεται. Επομένως, τολμώ να μιλώ γι' αυτά τα πράγματα επειδή υπάρχει απόδειξη. Έχουμε απόδειξη με εκατοντάδες χιλιάδες μαθητές σ' όλο τον κόσμο. Μπορούμε λοιπόν να λέμε πράγματα, τα οποία γνωρίζουμε. Πρέπει όμως να πορευθείτε μαζί μου. Αλλιώς δεν μπορείτε να πείτε, "Βάδισε για λογαριασμό μου και πες μου και δείξε μου τα πάντα". Δεν μπορώ να το κάνω.

Για παράδειγμα, αν δεν βρεθώ σ' αυτή την αίθουσα των Ηνωμένων Εθνών, δεν έχει σημασία πόσα εσείς λέτε γι' αυτήν, εγώ δεν θα έχω την εμπειρία της. Σωστά; Πρέπει λοιπόν να βαδίσουμε με κάποιον που είναι έμπειρος οδηγός. Και έχω μερικούς από τους μαθητές σ' αυτή την αίθουσα που ανήκουν σε διαφορετικές εθνικότητες και οι οποίοι είχαν κάποιες απ' αυτές τις εμπειρίες για τις οποίες μόλις σας μίλησα - άλλοι λιγότερο και άλλοι πιο ολοκληρωμένα.

Με τον Τρίτο Κόσμο δεν τελειώνουν τα πάντα. Όσα σας είπα είναι απλά και μόνον ένα μέρος των πραγμάτων. Αυτό είναι ένα είδος ταξιδιωτική ιστορίας, που αναφέρει τα πράγματα περιληπτικά και όχι με λεπτομέρειες. Ακόμα κι όταν διαβάζουμε ένα βιβλίο για κάποια χώρα, δεν πρόκειται για την ίδια τη χώρα. Σωστά; Επομένως έχουμε πολλά βιβλία για ταξίδια, για διαφορετικές χώρες του κόσμου, αλλά εξακολουθούμε να θέλουμε να πάμε οι ίδιοι εκεί. Γνωρίζουμε για την Ισπανία, την Τενερίφη και την Ελλάδα, αλλά αυτές είναι μόνον κινηματογραφικές ταινίες ή μόνον βιβλία. Πρέπει να πάμε εκεί και να βιώσουμε τη χαρά της εκεί παρουσίας μας και την τροφή που προσφέρουν και το εξαίσιο νερό της θάλασσας και τον

ωραίο καιρό και τους φιλικούς ανθρώπους και κάθε λογής ατμόσφαιρα που δεν μπορούμε να βιώσουμε διαβάζοντας βιβλία.

Υποθέστε, λοιπόν, ότι έχετε περάσει τον Τρίτο Κόσμο, τι γίνεται μετά; Πηγαίνετε βεβαίως, στον ανώτερο, τον Τέταρτο. Και ο Τέταρτος Κόσμος είναι κάτι περισσότερο από εκπληκτικός. Δεν μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε την απλή γλώσσα για να περιγράψουμε όλα αυτά τα πράγματα στους απλούς ανθρώπους διότι υπάρχει ο φόβος να προσβληθεί ο άρχων εκείνου του κόσμου. Επειδή εκείνος ο κόσμος είναι τόσο όμορφος, έστω κι αν υπάρχουν μερικά τμήματά του που είναι πολύ σκοτεινά, πιο σκοτεινά κι από μία βραδιά χωρίς ηλεκτρικό στη Νέα Υόρκη. Έχετε βιώσει όλη την πόλη μέσα στο σκοτάδι; Ναι! Είναι πιο σκοτεινά κι απ' αυτό. Προτού όμως να φτάσετε το Φως, είναι πιο σκοτεινά κι απ' αυτό. Είναι ένα είδος απαγορευμένης πόλης. Προτού να προσεγγίσουμε τη γνώση του Θεού, μας σταματούν εκεί. Με έναν όμως Δάσκαλο, με έναν έμπειρο Δάσκαλο, μπορείτε να περάσετε, αλλιώς δεν μπορούμε να βρούμε το δρόμο στον κόσμο αυτού του είδους.

Όταν προσεγγίζουμε διαφορετικά επίπεδα ύπαρξης, έχουμε βιώσει όχι μόνο πνευματικές αλλαγές αλλά και σωματικές και διανοητικές και κάθε άλλο είδος στη ζωή μας. Βλέπουμε με διαφορετικό τρόπο τη ζωή, βαδίζουμε διαφορετικά, εργαζόμαστε διαφορετικά. Ακόμα και η εργασία μας, η καθημερινή μας δουλειά αποκτά διαφορετικό νόημα και καταλαβαίνουμε γιατί εργαζόμαστε κατ' αυτόν τον τρόπο, γιατί πρέπει να βρισκόμαστε σ' αυτή τη δουλειά ή γιατί θα 'πρεπε να αλλάξουμε δουλειά. Κατανοούμε το σκοπό της ζωής μας και δεν αισθανόμαστε πια ανήσυχoi και αναστατωμένοι, ναι! Περιμένουμε όμως πολύ αρμονικά και υπομονετικά για να ολοκληρωθεί η αποστολή μας πάνω στη Γη, επειδή γνωρίζουμε που θα πάμε στη συνέχεια. Γνωρίζουμε ενόσω ζούμε. Αυτό είναι το νόημα της ρήσης "πεθαίνοντας ενώ ζεις". Ναι, ναι! Και υποθέτω ότι κάποιοι από σας έχουν ήδη ακούσει κάτι παρόμοιο, αλλά δεν

γνωρίζω κάποιο Δάσκαλο που να το θέτει διαφορετικά, [Η Διδασκάλισσα γελά] παρά μόνο λέγοντας ότι πρέπει να βιώνουμε την αληθινή χαρά των εσωτερικών εμπειριών.

Πώς μπορεί κανείς να περιγράψει διαφορετικά μια Μερσεντές Μπενζ; Πρέπει να είναι το ίδιο πράγμα. Κάθε λοιπόν άνθρωπος που έχει μια Μερσεντές Μπενζ, που γνωρίζει τη Μπενζ, θα περιέγραφε το ίδιο πράγμα, αλλά αυτό δεν είναι η Μπενζ. Έτσι, παρά το ότι σας μιλώ με μια πολύ συνηθισμένη γλώσσα, αυτά τα πράγματα δεν είναι συνηθισμένα πράγματα και πρέπει να τα βιώνουμε μόνοι μας, με εργασία, ειλικρίνεια και με έναν οδηγό. Είναι ασφαλέστερο μ' αυτό τον τρόπο. Μπορεί πάντως να συμβεί, μια φορά στο εκατομμύριο, να τα καταφέρουμε μόνοι μας, αλλά με κίνδυνο, με ρίσκο και με καθόλου σίγουρα αποτελέσματα, χωρίς μεγάλη ασφάλεια.

Υπήρξαν ορισμένοι άνθρωποι στο παρελθόν, όπως για παράδειγμα ο Σβέντεμποργκ. Αυτός τα κατάφερε κατά κάποιο τρόπο μόνος του. Ή ίσως ο Γκουρτζιέκ, που υποτίθεται ότι τα κατάφερε μόνος του - πορεύτηκε σ' όλο το δρόμο μόνος του. Αλλά όπως διαβάζω δεν πορεύτηκαν κάποιοι άνθρωποι δίχως κίνδυνο και προβλήματα. Και δεν είναι απαραίτητο ότι όλοι τους έφτασαν στο ανώτερο επίπεδο.

Ύστερα λοιπόν απ' αυτό πηγαίνετε σ' ένα ανώτερο επίπεδο. Μετά το Τέταρτο, πηγαίνετε στο ανώτερο επίπεδο, στον οίκο του Δασκάλου, που είναι το Πέμπτο επίπεδο. Όλοι οι δάσκαλοι ήρθαν από εκεί. Αν και τα δικά τους επίπεδα είναι ανώτερα από το Πέμπτο, θα παραμείνουν εκεί. Αυτή είναι η διαμονή των Δασκάλων. Πέρα δε απ' αυτό υπάρχουν πολλές όψεις του Θεού, που είναι δύσκολο να κατανοηθούν. Φοβάμαι ότι θα σας προκαλέσω σύγχυση, γι' αυτό θα σας μιλήσω κάποια άλλη φορά ή ίσως μετά τη μύηση, όταν θα είστε λίγο περισσότερο προετοιμασμένοι και θα σας πω πράγματα φοβερά για τη φαντασία σας. Πως αυτή υποπίπτει σε λάθη όσον αφορά πολλές ιδέες σχετικά με το Θεό.

Ερωτήσεις και απαντήσεις μετά τη διάλεξη

Ε. Αναφέρατε ότι ο Δάσκαλος μπορεί να δανειστεί κάρμα από τους ανθρώπους. Σ' αυτή την περίπτωση διαγράφεται το κάρμα γι' αυτούς τους ανθρώπους; Ποιες είναι οι συνέπειες γι' αυτούς τους ανθρώπους;

Δ. Ο Δάσκαλος μπορεί να εξαλείψει το κάρμα οποιουδήποτε. Αν αυτό επιλέγει ο Δάσκαλος να κάνει. Στην πραγματικότητα σε όλους του μαθητές, κατά την ώρα της μύησης, όλο το κάρμα του παρελθόντος πρέπει να διαγραφεί. Απλά σας αφήνω μόνο το παρόν κάρμα, έτσι ώστε να μπορούμε να συνεχίσουμε σ' αυτή τη ζωή, αλλιώς πεθαίνουμε αμέσως. Αν δεν υπάρχει κάρμα δεν μπορεί κανείς να ζήσει εδώ. Επομένως ο Δάσκαλος πρέπει να εξαλείψει το συσσωρευμένο κάρμα, ώστε το άτομο να είναι καθαρό και να αφήσει λίγο κάρμα για να μπορέσει να συνεχίσει τη ζωή του, να κάνει όσα πρέπει να κάνει σε τούτη τη ζωή. Και ύστερα απ' αυτό τέλος. Μ' αυτόν τον τρόπο μπορούμε να προχωρήσουμε, αλλιώς πώς; Έστω κι αν είναι καθαρός σ' αυτή τη ζωή, πόσο καθαρός είναι; Και τι γίνεται με την προηγούμενη ζωή, καταλαβαίνεις;

Ε. Ποιος είναι ο στόχος της δικής σας πρακτικής;

Δ. Ποιος είναι ο στόχος; Δεν σας το είπα; Να ταξιδεύσεις πέρα απ' αυτό τον κόσμο, να πας πίσω στη Βασιλεία του Θεού, να γνωρίσεις τη σοφία σου και να είσαι καλύτερος ακόμα και σ' αυτή τη ζωή.

Ε. Υπάρχει κάρμα σε όλα τα βασίλεια;

Δ. Όχι σε όλα τα βασίλεια, μόνο μέχρι το Δεύτερο Βασίλειο, διότι ο νους μας, ο εγκέφαλος μας, ο κομπιούτερ, "κατασκευάζεται" στο Δεύτερο Επίπεδο. Όταν κατεβαίνουμε από τα

Ε: Ερώτηση

Δ: Διδασκάλισσα

ανώτερα πεδία κάτω σ' αυτό το φυσικό πεδίο, υποτίθεται ότι αυτό γίνεται προκειμένου να κάνουμε κάποιο έργο, σωστά' για παράδειγμα, ακόμα και ο Δάσκαλος κατεβαίνει από το Πέμπτο Επίπεδο κάτω στο φυσικό κόσμο, ύστερα πρέπει να περάσει μέσα από το Δεύτερο Επίπεδο και να πάρει και να ρυθμίσει τον "κομπιούτερ" του, προκειμένου, να εργαστεί σ' αυτόν τον κόσμο. Είναι όπως ένας δύτες που βουτά στη θάλασσα. Πρέπει να προετοιμάσει τη μάσκα, το οξυγόνο, τα πάντα. Έστω και αν ο ίδιος δεν είναι τόσο γελοίος, όταν όμως φορά τη μάσκα οξυγόνου και τη στολή της κατάδυσης, μοιάζει με βάτραχο. Έτσι μοιάζουμε κάποιες φορές και εμείς με τον υπολογιστή μας και τα σωματικά εμπόδια. Αλλιώς είμαστε εξαιρετικά ωραίοι. Ακόμα κι αν νομίζετε ότι είστε τώρα ωραίοι, είστε τόσο άσχημοι σε σχέση με αυτό που είστε στα αλήθεια, εξαιτίας των οργάνων που είμαστε αναγκασμένοι να φοράμε προκειμένου να βουτήξουμε βαθιά μέσα σ' αυτόν τον κόσμο για να εργαστούμε.

Όταν λοιπόν περνάμε το Δεύτερο Επίπεδο κατευθυνόμενοι προς τα πάνω, πρέπει να αφήσουμε εκεί τον κομπιούτερ μας, δεν τον χρειαζόμαστε άλλο πια εκεί πάνω. Όπως ακριβώς συμβαίνει όταν ο δύτες βγει στην ακτή και βγάλει τη μάσκα οξυγόνου και όλο τον καταδυτικό του εξοπλισμό και η εμφάνισή του γίνεται όπως ήταν πριν. Ναι; Εντάξει!

Ε. Είπατε ότι στο τέλος του Δεύτερου Κόσμου, προτού να προχωρήσετε προς τα πάνω, πρέπει να αφήσετε πίσω σας όλο το κάρμα σας ή αν το επιλύσετε ή να το καθαρίσετε. Αυτό περιλαμβάνει άραγε όλο το κάρμα των προηγούμενων ζωών με το οποίο έχετε έρθει στην τωρινή ζωή;

Δ. Ναι. Επειδή δεν υπάρχει "κομπιούτερ" για να καταγράψει οτιδήποτε. Έχουμε κάρμα επειδή έχουμε αυτόν τον κομπιούτερ, το νου, τον εγκέφαλο, ο οποίος προορίζεται να καταγράψει κάθε εμπειρία αυτού του φυσικού κόσμου. Γι' αυτό και τον έχουμε. Καταγράφουμε και το καλό και το κακό. Αυτό είναι που απο-

καλούμε κάρμα. Τι είναι το κάρμα; Οι εμπειρίες, κακές ή καλές, οι αντιδράσεις μας, οι εμπειρίες μάθησης σε πολλές ζωές. Κι επειδή έχουμε ένα είδος αποκαλούμενης συνείδησης, ξέρουμε ότι θα έπρεπε να είμαστε καλοί και μερικές φορές πράξαμε το κακό. Αυτό λοιπόν λέμε ότι είναι το κάρμα. Και τα κακά πράγματα μας βαραίνουν, όπως οι πολλές αποσκευές, οι βαλίτσες, εξ αιτίας του νόμου της βαρύτητας μας τραβούν προς τα κάτω και κάνουν δύσκολη την ανάβασή μας στο βουνό. Διότι οι πολλές ηθικές αρχές σ' αυτό τον κόσμο, οι πολλοί κανόνες, οι πολλές συνθήξεις, τα πολλά έθιμα στα διάφορα κράτη, μας δεσμεύουν μ' αυτές τις, όπως λέγονται, αντιλήψεις του καλού και του κακού, της ενοχής και της αθωότητας. Επομένως όταν αλληλεπιδρούμε με τους ανθρώπους αυτού του κόσμου, έχουμε εμπειρίες του καλού και του κακού, της ενοχής και της αθωότητας, ανάλογα με τα έθιμα, της συνθήξεις εκείνου του έθνους, του νόμου του. Και γίνεται συνθήχεια να σκεφτόμαστε κατ' αυτόν τον τρόπο, να δρούμε κατ' αυτό τον τρόπο, να είμαστε ένοχοι, κάνουμε αυτό και είμαστε κακοί άνθρωποι. Και όλα αυτά είναι καταγραμμένα μέσα εδώ. Αυτό είναι που μας κάνει να μετενσαρκωνόμαστε και που μας δένει σ' αυτό το φυσικό κόσμο ή σ' έναν λίγο ανώτερο. Όχι όμως αρκετά ανώτερο. Δεν είμαστε αρκετά ελεύθεροι. Δεν είμαστε αρκετά ελαφροί για να ανυψωθούμε. Λόγω όλων αυτών των αντιλήψεων, των προκαταλήψεων.

Ε. Είναι προκαθορισμένο να φτάνουμε σε κάποιο συγκεκριμένο επίπεδο στην κάθε ζωή όταν γεννιόμαστε;

Δ. Όχι, έχουμε ελεύθερη βούληση να ηγηγούμε γρηγορότερα ή αργότερα. Για παράδειγμα, βάζεις στο αυτοκίνητο σου εκατό λίτρα πετρέλαιο. Μπορείς όμως να πας γρηγορότερα μ' αυτό και να φτάσεις στον προορισμό σου συντομότερα ή αργότερα. Από σένα εξαρτάται.

Ε. Θα ήθελα να Σας ρωτήσω: σε τι επίπεδο βρίσκονται οι άγγελοι;

Δ. Σε ποιο επίπεδο ανήκουν; Ω! Αυτό εξαρτάται από το είδος των αγγέλων.

Ε. Οι φύλακες άγγελοι.

Δ. Οι φύλακες άγγελοι θα μπορούσαν να είναι μέχρι το Δεύτερο Επίπεδο. Οι άγγελοι είναι υποδεέστεροι των ανθρώπων-λιγότερο σπουδαίοι. Υπάρχουν για να υπηρετούν εμάς.

Ε. Και δεν προχωρούν ποτέ πέρα απ' αυτό;

Δ. Όχι! Εκτός κι όταν μπορούν να γίνουν ανθρώπινα όντα. Όλοι τους ζηλεύουν πολύ τους ανθρώπους επειδή ο Θεός κατοικεί μέσα σ' αυτούς. Εμείς έχουμε όλες τις ικανότητες να γίνουμε ένα με το Θεό, οι άγγελοι δεν έχουν. Αυτό είναι πολύπλοκο. Θα σας μιλήσω γι' αυτό μιά άλλη μέρα.

Είναι κάτι που έχει δημιουργηθεί και για δική μας χρήση - τα διαφορετικά είδη των αγγέλων. Για παράδειγμα αν έχει δημιουργηθεί από το Θεό τότε είναι για να υπηρετεί εμάς. Και δεν πρέπει να υπερβαίνουν αυτό το όριο. Μπορούν όμως να το κάνουν. Μερικές φορές γίνεται κάτι χωρίς κάποια κατάλληλη διευθέτηση για βελτίωση. Για παράδειγμα υπάρχουν πράγματα στο σπίτι σας που κάνετε για να έχετε άνεση. Έστω κι' αν αυτό είναι πολύ φανταστικό. Για παράδειγμα κάθεστε εδώ και μπορείτε να σβύνετε και να ανάβετε τα φώτα σε όλο το σπίτι σας και στον κήπο και να αναβοσβύνετε την τηλεόραση, γιατί το έχετε εφεύρει αυτό για τον εαυτό σας, αλλά αυτό είναι μόνο για να σας εξυπηρετεί. Διότι είναι καλύτερο από σας από κάποια άποψη, να κάθεστε εδώ και να ελέγχετε τα πάντα και μάλιστα χωρίς ανθρώπινη προσπάθεια. Τούτο όμως δεν σημαίνει ότι αυτό είναι καλύτερο από σας. Έχει γίνει με τον μοναδικό σκοπό να σας εξυπηρετεί. Αν και είναι καλύτερο από σας, δεν είναι. Εντάξει! Δεν μπορεί ποτέ να γίνει ανθρώπινο πλάσμα, το κομπιούτερ.

Ε. Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι θέλω να μάθω επειδή είμαστε τώρα μέσα στο σώμα, υπάρχει πιθανότητα να είχαμε εκπέσει από

τη λύτρωση απ' αυτό το σώμα προηγουμένως; Είμασταν πάντοτε σ' αυτήν την κατάσταση ή μήπως υπήρξαμε και σε κάποια καλύτερη προηγουμένως ή μόνο σ' αυτή την κατάσταση; Ποιά είναι η καλή στάση ή η καλή διάθεση για να προχωρήσουμε γρήγορα μπροστά;

Δ. Να αφήσουμε το σώμα και να προχωρήσουμε; Ναι μπορούμε αν ξέρουμε το πως. Υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί τρόποι να αφήσεις πίσω το σώμα και να προχωρήσεις πέρα απ' αυτόν τον κόσμο. Μερικοί δεν πηγαίνουν μακριά, άλλοι πηγαίνουν πολύ μακριά και άλλοι μέχρι το τέλος. Σύμφωνα λοιπόν με τις συγκρίσεις που έχω κάνει με τις διάφορες έρευνές μου από τότε που ήμουν νέα - αν και εξακολουθώ να φαίνομαι νέα, όμως τότε ήμουν νεώτερη - η μέθοδός μας είναι η καλύτερη, ναι! Πηγαίνει στο πιό μακρινό, στο πιό μακρινό τέρμα.

Υπάρχουν πολλές άλλες μέθοδοι, εάν επιλέξεις για να έχεις την πείρα, μπορείς να διαλέξεις. Υπάρχουν πολλές στην αγορά: μερικές πηγαίνουν στον αστρικό κόσμο, άλλες πηγαίνουν στον Τρίτο ή στον Τέταρτο, αλλά δεν είναι πολλές εκείνες που μπορούν να πάνε στον πέμπτο. Η μέθοδός μας λοιπόν, η δική μας πρακτική είναι να σας πηγαίνει στον πέμπτο προτού να σας αφήσει ελεύθερους. Μόνο εσείς μπορείτε να πάτε. Και πέρα απ' αυτό μπορούμε να προσεγγίσουμε μιά διαφορετική όψη του Θεού, πέρα από το πέμπτο επίπεδο, αλλά αυτό δεν είναι πάντα ευχάριστο.

Φανταζόμαστε πάντα ότι το ανώτερο είναι και το καλύτερο. Αυτό δεν είναι πάντοτε αλήθεια. Για παράδειγμα, μερικές φορές μπαίνουμε σε κάποιο όμορφο παλάτι και μας προσκαλούν στην τραπεζαρία του οικοδεσπότη. Καθόμαστε εκεί και μας προσφέρουν δροσερά ποτά και ωραία φαγητά και τα πάντα! Ύστερα σκεπτόμαστε να πάμε λίγο πιό μέσα στο σπίτι για να ρίξουμε μιά ματιά. Και ριψοκινδυνεύουμε να πάμε στο χώρο των σκουπιδιών και όλων εκείνων που υπάρχουν μέσα στο σπίτι.

τι. Αυτό δεν είναι πάντοτε σημαντικό. Και πηγαίνουμε επίσης στο χώρο παραγωγής ηλεκτρικού ρεύματος και στο χώρο του ηλεκτρισμού ο οποίος βρίσκεται ακριβώς πίσω από το σπίτι, πιά πέρα από το σπίτι και παθαίνουμε ένα τέτοιο σοκ, ώστε πεθαίνουμε εκεί. Δεν είναι λοιπόν πάντοτε αναγκαίο, ή δεν συνίσταται να προχωράς πιά βαθειά, θα μπορούσαμε όμως να το κάνουμε αυτό χάριν της περιπέτειας.

Ε. Εγώ έχω δύο ερωτήσεις. Η μία είναι, από τι είδους κόσμου προέρχονται οι μνήμες προηγούμενων ζωών, αν έχεις μνήμες προηγούμενης ζωής; Και η δεύτερη είναι, πως σχετίζονται οι προηγούμενες ζωές με το τωρινό κάρμα και με την κατανόηση που διαθέτει κανείς; Αποτελούν άραγε ένα μέρος από τα πλεονάζοντα σκουπίδια;

Δ. Ναι, Ναι. Σχετίζονται πάρα πολύ. Πρώτη ερώτηση, από που προέρχεται το κάρμα; Μπορείς να διαβάσεις το αρχείο της προηγούμενης ζωής αυτό είναι σίγουρο. Και τα αρχεία της προηγούμενης ζωής όπως σου έχω πει, προέρχονται από τα ακασικά αρχεία. Ναι. Και αυτά είναι ένα είδος βιβλιοθήκης στο Δεύτερο Κόσμο, η οποία είναι προσιπή σε όποιον μπορεί να φτάσει εκεί. Δεν μπορεί ο καθένας να πάει στη βιβλιοθήκη των Ηνωμένων Εθνών και να μπει σ' αυτήν. Εγώ όμως μπορώ σήμερα για παράδειγμα, επειδή με έχουν προσκαλέσει να μιλήσω στα Ηνωμένα Έθνη. Σωστά; Δεν μπορεί ο καθένας να περάσει μέσα, εσείς όμως μπορείτε γιατί είναι σαν να είστε κάτοικοι αυτού του χώρου. Κατά τον ίδιο τρόπο όταν έχουμε προσπέλαση στον Δεύτερο Κόσμο, μπορούμε να διαβάσουμε την προηγούμενη ζωή. Όταν επίσης έχουμε προσπέλαση στον Πρώτο Κόσμο, μπορούμε να έχουμε κάποιες εικόνες από τη προηγούμενη ζωή ενός ανθρώπου. Αυτό όμως δεν είναι τόσο προωθημένο, ούτε πολύ πλήρες αρχείο. Και πως σχετίζονται αυτές οι εμπειρίες προηγούμενων ζωών με το τωρινό κάρμα; Μπορούμε να πούμε ότι αυτές είναι οι εμπειρίες που έχουμε μάθει για να μπορούμε να τα βγάλουμε πέρα με την τωρινή

μας ζωή. Όσα έχεις αφομοιώσει κατά το παρελθόν τα φέρνεις στην πρακτική αυτής της τωρινής ζωής. Κατά τον ίδιο τρόπο οι υπερβολικά δυσάρεστες εμπειρίες του παρελθόντος, θα μπορούσαν να σε τρομοκρατήσουν όταν έβλεπες κάποιο σύμβολο που μοιάζει πολύ με την προηγούμενη ζωή. Για παράδειγμα, αν στην προηγούμενη ζωή, είχες πέσει από την σκάλα σ' ένα ατύχημα, και είχες χτυπήσει άσχημα μέσα στο σκοτάδι και κανείς δεν υπήρχε για να σε βοηθήσει, όταν τώρα κατεβαίνεις μια σκάλα θα νοιώθεις λίγο φοβισμένος, ιδιαίτερα όταν κάτω είναι βαθιά και υπάρχει σκοτάδι· θα νοιώθεις να παλεύεις μέσα σου για το αν θα κατέβεις ή όχι. Ή αν στην τελευταία σου ζωή είχες μελετήσει και είχες κάνει έρευνες σε κάποιο επιστημονικό τομέα, θα διαπιστώσεις στην τωρινή σου ζωή, ότι εξακολουθείς να ενδιαφέρεσαι γι' αυτόν. Εξακολουθείς λοιπόν να νοιώθεις μιά παρόρμηση για κάθε είδος επιστημονικής έρευνας έστω κι' αν τώρα δεν είσαι επιστήμονας, όπως και για κάθε παρόμοιο πράγμα.

Γι' αυτό και ο Μότσαρτ ήταν ιδιοφυΐα σε ηλικία τεσσάρων ετών. Πήγε κατευθείαν στο πιάνο και έγινε διάσημος μέχρι και τώρα. Ήταν μιά ιδιοφυΐα επειδή είχε ασκηθεί σε πολλές άλλες ζωές, μέχρι που έγινε κύριος αυτού του τομέα, αλλ' ύστερα απ' αυτό πέθανε. Πέθανε προτού να φτάσει στον κολοφώνα της καριέρας του και δεν ήταν ευχαριστημένος που εγκατέλειψε την καριέρα του, επειδή αγαπούσε τη μουσική. Ήρθε λοιπόν πάλι πίσω και όλα τα βιώματα που είχε αποκομίσει από το προηγούμενο ταλέντο που είχε στη μουσική επέστρεψαν σ' αυτόν, επειδή όταν πέθανε είχε μιά έντονη επιθυμία να συνεχίσει.

Και μερικοί απ' αυτούς τους ανθρώπους έμαθαν πολλά πράγματα από τον Αστρικό κόσμο ή από τον Δεύτερο Κόσμο προτού να γεννηθούν ξανά σ' αυτόν τον κόσμο. Είναι λοιπόν απίστευτα προικισμένοι στην επιστήμη, στην μουσική, στην λογοτεχνία ή στον τομέα της πάσης φύσεως εφευρέσεων, που δεν γνωρίζουν οι άλλοι άνθρωποι. Για κάθε είδος εκπληκτι-

κών εφευρέσεων που οι άλλοι άνθρωποι δεν μπορούν να κατανοήσουν και ούτε καν να ονειρευτούν ότι θα μπορούσαν να κάνουν. Επειδή εκείνοι τα γνώρισαν τα έχουν μάθει. Επομένως έχουμε δύο είδη μάθησης σ' αυτόν τον κόσμο ή στον κόσμο πέρα απ' αυτόν. Εκείνοι που είναι προικισμένοι και ξεχωρίζουν όπως οι ιδιοφυίες, είναι οι ειδήμονες από τους κόσμους του υπερ-πέραν, όπως είναι ο Αστρικός Κόσμος, ο Δεύτερος Κόσμος, αλλά μερικές φορές κι' από τον Τρίτο Κόσμο αν το επιθυμούν να επιστρέψουν. Είναι έξοχοι, είναι ιδιοφυίες.

Ε. Τι αφορά ειδικότερα η δική Σας μύηση και όταν κάποιος έχει μυηθεί τι περιλαμβάνει η καθημερινή άσκηση;

Δ. Πρώτα απ' όλα είναι δωρεάν και χωρίς δεσμεύσεις, πέρα από το ότι πρέπει εσύ να δεσμεύσεις τον εαυτό σου, αν θέλεις να προχωρήσεις πιά πέρα, λοιπόν, οι συνθήκες - δεν απαιτείται πείρα. Δεν απαιτείται προηγούμενη γνώση για οποιαδήποτε γιόγκα ή διαλογισμό. Πρέπει όμως να δεσμευτείς για μια εφ' όρου ζωής χορτοφαγική διατροφή: όχι αυγά, γάλα εντάξει, τυρί εντάξει. Οτιδήποτε δεν συνεπάγεται σκοτωμούς είναι εντάξει.

Τα αυγά επειδή έχουν να κάνουν με έναν κατά το ήμισυ σκοτωμό, έστω κι' αν δεν είναι γονιμοποιημένα. Έχουν επίσης την ιδιότητα να τείνουν να ελκύουν αρνητική δύναμη. Γι' αυτό και πολλοί που ανήκουν στη μαύρη ή στη λευκή μαγεία ή πολλοί που ασχολούνται με βουντού, χρησιμοποιούν αυγά για να προσελκύουν κάποιες από τις οντότητες των ατόμων που τα κατέχουν. Το ξέρετε αυτό ή όχι; [Κάποιος απαντά: Ναι] Το ξέρεις; Ω, αυτό είναι φανταστικό! Έχω τουλάχιστον άμεση απόδειξη αν όχι άμεση φώτιση για σας (γέλια).

Την ώρα της μύησης βιώνεις το Φως και τον Ήχο του Θεού. Η Μουσική του πνεύματος σε ανεβάζει στο ανώτερο επίπεδο συνειδητότητας. Θα κατανοείς τη γεύση του Σαμαντί - τη βαθεία ειρήνη και χαρά. Και ύστερα απ' αυτό συνεχίζεις να ασκείσαι στο σπίτι αν είσαι σοβαρός. Αν δεν είσαι δεν μπορώ εγώ να σε ωθήσω, δεν μπορώ να σε ενοχλώ άλλο πιά. Αν συνε-

χίσεις και θέλεις να σε βοηθώ σε όλη την πορεία τότε θα συνεχίσω. Αν δεν το θέλεις έτσι έχουν βλέπεις τα πράγματα και δυόμισυ ώρες διαλογισμό την ημέρα. Ξυπνάς νωρίς το πρωί και προτού να κοιμηθείς διαλογίζεσαι δύο ώρες· και ίσως μισή ώρα την ώρα του φαγητού. Όταν δεν βρίσκομαι εδώ για να μιλήσω, τότε έχεις μία ώρα για φαγητό. Μπορείς να αποσυρθείς κάπου και να διαλογιστείς. Αυτό είναι ήδη μία ώρα και το βράδυ έχεις άλλη μία ώρα ή μισή ώρα. Το πρωί να σηκώνεσαι μία ώρα νωρίτερα.

Ρύθμισε περισσότερο τη ζωή σου, λιγότερο τηλεόραση, λιγότερο κουτσομπολιό, λιγότερο τηλεφωνήματα, λιγότερες εφημερίδες και ύστερα θα έχεις αρκετό χρόνο. Ναι, έχουμε στ' αλήθεια αρκετό χρόνο, αλλά μερικές φορές τον σπαταλάμε. Είναι σα να κινείται το αυτοκίνητό μας στην αυλή, αντί να πηγαίνει στο Λογκ Άϊλαντ, ναι. Είσαι ευχαριστημένος μ' αυτό; Δεν υπάρχουν προϋποθέσεις για σένα, τίποτε άλλο εκτός από το ότι δεσμεύεσαι σ' αυτή την πρακτική για όλη σου τη ζωή. Και βιώνεις καθημερινά διαφορετικές αλλαγές προς το καλύτερο και διάφορα θαύματα για τη ζωή σου, χωρίς εσύ να τα επιδιώκεις. Θα γίνει έτσι κι' αλλιώς. Κι' ύστερα βιώνεις πραγματικά τι σημαίνει ο ουρανός πάνω στη Γη, αν είσαι στ' αλήθεια σοβαρός όσον αφορά αυτό. Γι' αυτό και πολλές εκατοντάδες χιλιάδες μαθητών μας εξακολουθούν να είναι μαζί μου ύστερα από πολλά χρόνια, επειδή έχουν όλο και καλύτερες εμπειρίες, επειδή είναι σοβαροί όσον αφορά αυτό το θέμα και ασκούνται.

Ε. Εξηγήστε παρακαλώ τη φύση της συνειδητότητας

Α. Η φύση της συνειδητότητας εντάξει. Είναι δύσκολο να την εξηγήσω αλλά θα μπορούσες να χρησιμοποιήσεις τη νοημοσύνη σου για να τη φανταστείς. Είναι ένα είδος σοφίας. Είναι σα να γνωρίζεις κάτι καλύτερα απ'όσο το γνώριζες ποτέ πριν. Ναι, γνωρίζεις κάτι το οποίο εκτείνεται πέραν αυτού του κόσμου και γνωρίζεις κάτι αυτού του κόσμου, το οποίο δεν γνώριζες

προηγουμένως και κατανοείς και κατανοείς πολλά πράγματα που δεν κατανοείς ή που δεν κατανοούσες προηγουμένως. Αυτό είναι η συνειδητότητα.

Κι' όταν επίσης ανοίξεις αυτή τη συνειδητότητα, ή την αποκαλούμενη σοφία, θα κατανοείς πραγματικά ποιός είσαι και γιατί βρίσκεσαι εδώ και τι άλλο υπάρχει πέραν αυτού του κόσμου και ποιοί άλλοι πέρα ή ξεχωριστά από τους κατοίκους του κόσμου μας. Εκεί υπάρχουν πολλά πράγματα. Το επίπεδο λοιπόν της συνειδητότητας είναι ένα είδος κατανόησης διαφορετικής βαθμίδας, κάτι σαν την αποφοίτηση από το κολέγιο. Όσο περισσότερο μαθαίνεις τόσο περισσότερο γνωρίζεις μέχρι την αποφοίτηση.

Είναι δύσκολο να εξηγήσω κάτι το αφηρημένο, αλλά προσπάθησα. Είναι ένα είδος αντιληπτικότητας. Είναι δύσκολο να εξηγήσεις την αντιληπτικότητα. Όταν πηγαίνεις σε διαφορετικά, ανώτερα επίπεδα συνειδητότητας, η αντιληπτικότητά σου είναι διαφορετική. Γνωρίζεις τα πράγματα με διαφορετικό τρόπο,, νοιώθεις διαφορετικά. Αισθάνεσαι σε απόλυτη ειρήνη, προμιά, μακαριότητα. Δεν έχεις ανησυχίες και τα πάντα στη ζωή σου γίνονται ξεκάθαρα για σένα. Ξέρεις πως να αντιμετωπίζεις τα πράγματα και πως να ρυθμίζεις καλύτερα τα προβλήματα. Αυτό φέρνει ωφέλη ακόμα και σε σωματικό επίπεδο. Και μέσα σου πως νοιώθεις μόνο εσύ το ξέρεις. Είναι δύσκολο να εξηγήσεις αυτά τα πράγματα. Είναι σαν να είσαι παντρεμένος με το κορίτσι που αγαπάς - μόνο εσύ ξέρεις πως νοιώθεις. Κανείς άλλος δεν μπορεί να το νοιώσει για σένα.

Ε. Σεβαστή Διδασκάλισσα σ' ευχαριστώ για την έμπνευση που μας έχεις δώσει. Αναρωτιέμαι αν θάθελες να μιλήσεις για κάτι που υπάρχει μέσα στη συνειδητότητά μου. Γιατί υπάρχουν σήμερα τόσο πολλοί δάσκαλοι πάνω στη Γη, που μας δίνουν μία ευκαιρία να μαθαίνουμε τόσο γρήγορα, ενώ στο παρελθόν αυτό ήταν τόσο δύσκολο; Μπορείς να μας μιλήσεις γι' αυτό το θέμα;

Δ. Ναι, βέβαια. Επειδή στην εποχή μας είναι καλύτερη η επικοινωνία. Γνωρίζουμε λοιπόν καλύτερα για τους Δασκάλους, όχι πως στο παρελθόν δεν υπήρχαν Δάσκαλοι ή αυτοί ήταν απρόσιτοι. Είναι βέβαια αλήθεια πως μερικοί Δάσκαλοι είναι περισσότερο προσιτοί από άλλους. Αυτό είναι δική τους επιλογή ή εξαρτάται από την επιθυμία τους να προσφέρουν ή με την οικειότητα που έχουν με τους ανθρώπους γενικότερα. Αλλά σε οποιαδήποτε εποχή υπάρχουν πάντοτε ένας, δύο, τρεις, τέσσερεις, πέντε Δάσκαλοι. Εξαρτάται από τις ανάγκες της εποχής. Εμείς απλά αντιλαμβανόμαστε την παρουσία πολλών Δασκάλων, ίσως Δασκάλων διαφορετικών βαθμίδων, διότι σ' αυτές τις εποχές είμαστε τυχεροί που έχουμε τα μέσα μαζικής ενημέρωσης, την τηλεόραση, τις ραδιοφωνικές εκπομπές και βιβλία, που τυπώνουμε σε εκατομμύρια, σε χιλιάδες εκατομμυρίων αντίτυπα.

Στις παλιές εποχές αν θέλαμε να τυπώσουμε ένα βιβλίο, έπρεπε να κόψουμε πρώτα ένα ολόκληρο δένδρο, να το πελεκήσουμε με πρωτόγονα τσεκούρια που αχρηστεύονταν και δεν μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν άλλη φορά· έπρεπε να το λειάνουμε με πέτρες και άλλα αντικείμενα και να σκαλίσουμε πάνω του τη μιά λέξη μετά την άλλη. Και αν θέλεις να μεταφέρεις μιά ολόκληρη σειρά από Βίβλους, αυτό απαιτεί μιά ολόκληρη αυτοκινητοπομπή, μεγάλα φορτηγά, αν έχεις ένα φορτηγό εκείνη την εποχή. Γι' αυτό λοιπόν γνωρίζουμε πολλούς Δασκάλους.

Ναι, είσαι τυχερός, είναι πολύ καλό για σένα που υπάρχουν τέτοιες δυνατότητες, μπορείς να ψωνίσεις, μπορείς να διαλέξεις οτιδήποτε επιθυμείς. Κανένας λοιπόν δεν θα μπορεί να σε ξεγελάσει και να σου πει, "Εγώ είμαι ο καλύτερος". Ναι μπορείς να συγκρίνεις και να χρησιμοποιήσεις τη σοφία σου, την ευφυΐα σου για να κρίνεις: "Ω, αυτό είναι καλύτερο" ή "Μου αρέσει αυτό περισσότερο", "Το πρόσωπο φαίνεται απαίσιο", "Ω, Εκείνο, άσχημο" [γέλια].

Ε. Μια που αναφερθήκατε στα ψώνια, θα σκεπτόσασταν να μυήσετε κάποιον ο οποίος έχει μυηθεί από κάποιον άλλον Δάσκαλο;

Δ. Θα το έκανα μόνο αν εκείνο το άτομο πιστεύει αληθινά ότι εγώ είμαι πιά ικανή να το μεταφέρω σ' ένα ανώτερο επίπεδο και ταχύτερα. Αλλιώς είναι καλύτερα να μείνει κανείς στο δικό του Δάσκαλο, αν νοιώθει ακόμα πολύ προσκολλημένος και έχει μεγάλη πίστη σ' εκείνο το Δάσκαλο. Αν πιστεύεις ότι ο Δάσκαλός του είναι ο καλύτερος τότε μην αλλάζεις. Αν όμως έχεις αμφιβολίες και δεν έχεις λάβει ακόμα το Φως και τον Ήχο που ανέφερα, τότε θα' πρεπε να προσπαθήσεις. Ναι, επειδή το Φως και ο Ήχος είναι το βασικό κριτήριο για έναν αληθινό Δάσκαλο. Αν κάποιος δεν μπορεί να σου μεταδώσει άμεσα Φως ή Ήχο, δεν είναι πραγματικός Δάσκαλος, λυπάμαι που το λέω. Ο δρόμος προς τον Ουρανό συνεπάγεται Φως και Ήχο.

Όπως συμβαίνει όταν πηγαίνεις να βουτήξεις στη θάλασσα, πρέπει να είσαι εξοπλισμένος με μάσκα οξυγόνου και όλα τα συναφή. Υπάρχουν πράγματα για ποικίλους σκοπούς. Γι' αυτό και βλέπεις όλους τους Αγίους με φωτοστέφανο. Αυτό είναι Φως. Όταν ασκείσαι σ' αυτή τη μέθοδο, ακτινοβολείς το ίδιο φως, μ' εκείνο που ζωγραφίζουν στις εικόνες του Ιησού και οι άνθρωποι μπορούν να το δουν. Αν οι άνθρωποι έχουν ψυχικές ικανότητες μπορούν να δουν το δικό σου Φως. Γι' αυτό ζωγραφίζουν τον Ιησού με φωτοστέφανο και τον Βούδα με Φως τριγύρω του. Μπορείς να δεις ασκούμενους υψηλής βαθμίδας, να έχουν αυτό το Φως, αν εσύ είσαι ανοιχτός. [Η Διδασκάλισσα δείχνει το μέτωπό Της]. Πολλοί άνθρωποι μπορούν να το δουν αυτό. Το έχει δει κανείς από σας που βρίσκεται εδώ; Εσείς; Τι είδατε;

Ε. Μπορώ να βλέπω την αύρα;

Δ. Ναι, αλλά η αύρα διαφέρει από το Φως. Η αύρα έχει διάφορα χρώματα, μερικές φορές μαύρο, άλλες φορές καφέ, καφετί και μερικές φορές είναι κίτρινη ή κόκκινη. Εξαρτάται από τη διάθεση εκείνης της στιγμής. Όταν όμως βλέπεις ένα

άτομο που έχει μιά έντονη πνευματική αύρα, ξέρεις ότι είναι διαφορετικό. Σωστά;

Ε. Στην ουσία δεν έχω ερώτηση. Απλά συνήθιζα για ένα διάστημα να κάνω ράτζα γιόγκα. Και νόμιζα ότι έβλεπα και αύρες. Εννοώ εκείνη την περίοδο. Δεν είχα πολλές γνώσεις, κατανόηση.

Δ. Και δεν την βλέπεις τώρα; Τη βλέπεις μερικές μόνο φορές;

Ε. Όχι δεν διαλογίζομαι τώρα.

Δ. Ω, γι' αυτό έχασες την δύναμή σου. Θα' πρεπε να αρχίσεις να διαλογίζεσαι ξανά. Αν εξακολουθείς να πιστεύεις σ' εκείνη την ατραπό, θα'πρεπε να διαλογίζεσαι. Αυτό σε βοηθά μέχρι ενός σημείου. Δεν θα σου έκανε κακό, εντάξει;

Ε. Είδα στο φυλλάδιό Σας ότι υπάρχουν πέντε κανόνες. Όταν μυηθείς πρέπει να ζεις μ' αυτούς τους πέντε κανόνες;

Δ. Ναι, ναι, ναι. Αυτοί είναι οι νόμοι του Σύμπαντος.

Ε. Δεν καταλαβαίνω τον όρο "κακή σεξουαλική συμπεριφορά"

Δ. Σημαίνει πως αν έχεις ήδη έναν σύζυγο, παρακαλώ μην σκέπτεσαι έναν δεύτερο (γέλια). Πολύ απλό. Διατήρησαι πιό απλή τη ζωή σου χωρίς επιπλοκές και φιλονεικίες για τα αισθήματα. Ναι. Αυτό προκαλεί οδυνηρά συναισθήματα για άλλους ανθρώπους. Δεν πληγώνουμε άλλους ανθρώπους ούτε καν συναισθηματικά. Αυτό είναι. Προσπαθούμε να αποφεύγουμε τις συγκρούσεις, προσπαθούμε να αποφεύγουμε το συναισθηματικό, το σωματικό και το νοητικό πόνο για οποιονδήποτε, ιδιαίτερα δε για τους αγαπημένους μας. Αυτό είναι όλο.

Αν έχεις έναν ήδη μη τον πεις. Πονά περισσότερο όταν το πεις. Απλά λύσε το απλά και ήρεμα και μην το ομολογήσεις. Διότι μερικές φορές οι άνθρωποι νομίζουν ότι, αν έχουν κάποια σχέση και πάνε στο σπίτι και το ομολογήσουν στο σύζυγό τους ή στη σύζυγό τους, αυτό είναι πολύ σοφό και πολύ έντιμο. Είναι ανοησία. Δεν είναι καλό. Έχεις κάνει ήδη ένα λάθος για-

τί να κουβαλήσεις σκουπίδια στο σπίτι σου και να τα αφήσεις να τα απολαύσουν οι άλλοι; Αν εκείνος δεν το γνωρίζει δεν νοιώθει άσχημα. Το να ξέρεις πληγώνει. Προσπαθούμε λοιπόν να λύσουμε αυτό το πρόβλημα και να μην το έχουμε ξανά και αυτό είναι όλο. Καλύτερα να μην μιλήσεις στο σύντροφό σου γι' αυτό, γιατί θα τον πληγώσεις, πληγώνει τους συντρόφους.

Ε. Έχω προσέξει ότι πολλοί πνευματικοί Δάσκαλοι έχουν μία μεγάλη αίσθηση του χιούμορ. Ποιά είναι η αίσθηση του χιούμορ με την πνευματική πρακτική;

Δ. Ω, υποθέτω ότι απλά νοιώθουν ευτυχισμένοι, χαλαροί και εύθυμοι για οτιδήποτε. Μπορούν να γελάσουν με τον εαυτό τους και με τους άλλους· να περιγελούν τα γελοία πράγματα αυτής της ζωής, τη στιγμή που πολλοί άνθρωποι μένουν προσκολλημένοι σ' αυτά και τα παίρνουν τόσο σοβαρά.

Αφού ασκηθούμε λίγο γινόμαστε ανεκτικοί, δεν νοιώθουμε πιά τόσο σοβαροί. Αν πεθάνουμε αύριο, πεθάναμε· αν ζούμε, ζούμε. Αν χάσουμε τα πάντα, χάνουμε τα πάντα· αν έχουμε τα πάντα, έχουμε τα πάντα. Έχουμε αρκετή σοφία και ικανότητα ύστερα από τη φώτιση για να φροντίσουμε τον εαυτό μας σε κάθε περίπτωση. Δεν φοβόμαστε τίποτα. Ο φόβος και η αγωνία μας έχουν χαθεί. Γι' αυτό και είμαστε χαλαροί. Νοιώθουμε αποκολλημένοι απ' αυτό τον κόσμο. Οτιδήποτε κερδίσουμε ή χάσουμε δεν σημαίνει και πολλά πλέον. Αν αποκτήσουμε ένα σωρό πράγματα, αυτό είναι μόνο προς όφελος των ανθρώπων, οπότε τα προσφέρουμε· και προς όφελος των αγαπημένων μας. Αλλιώς δεν θεωρούμε τον εαυτό μας ή τη ζωή μας τόσο σημαντική ώστε να περνάμε τόσο μόχθο και βάσανα προκειμένου να την διατηρήσουμε. Αν τη διατηρήσουμε είναι καλά. Δεν σημαίνει ότι καθόμαστε στο κρεβάτι με τα καρφιά όλη τη μέρα και θα διαλογιζόμαστε. Κάνουμε έργο.

Για παράδειγμα, εγώ εξακολουθώ να εργάζομαι. Ζωγραφίζω και με τα χειροτεχνήματά μου κερδίζω τα προς το ζειν. Δεν

θέλω λοιπόν να παίρνω δωρεές από κανέναν. Και όσα κερδίζω αρκούν για να μπορώ να βοηθώ ανθρώπους. Μπορώ να βοηθώ τους πρόσφυγες, θύματα καταστροφών και όλα αυτά. Γιατί να μην εργαζόμαστε; Έχουμε όμως τόσο ταλέντο και ικανότητες και η ζωή είναι τόσο εύκολη για μας μετά τη φώτιση, ώστε νοιώθουμε ότι δεν υπάρχει λόγος να ανησυχούμε. Απλά χαλαρώνουμε φυσικά. Έτσι γεννιέται η αίσθηση του χιούμορ. Υποθέτω ότι αυτό ακριβώς είναι.

Βρίσκετε ότι έχω χιούμορ; [Ακροατήριο: Ναι] [Γέλια και χειροκροτήματα]. Τότε ίσως θα πρέπει να είμαι μιά Διδασκάλισσα κάποιου είδους, έτσι; [Γέλια]. Ας το ελπίσουμε για το δικό σας καλό, ώστε να μην έχετε ακούσει ένα μη φωτισμένο άτομο επί δύο ώρες - να μην έχετε χάσει το χρόνο σας.

Ε. Οι ερωτήσεις που εμείς ως ψυχές που αναζητούν, υποβάλλουμε πάντα και λαβαίνουμε θεωρίες και ιστορίες και θα ήθελα ν' ακούσω τι έχετε να πείτε γι' αυτές. Η πρώτη είναι: Ποιοί είμαστε; Ποιός είμαι; Και πως κατέληξα να βρεθώ έκπτωτος ώστε να πρέπει να γυρίσω ξανά στο Σπίτι; Πως εγκατέλειψα το Σπίτι και γιατί έχει σημασία να επιστρέψω; Και αναφερθήκατε στην επιστροφή στο Πέμπτο Βασίλειο και πως δεν είναι απαραίτητο να προχωρήσει κανείς πέρα απ' αυτό. Αν υπάρχει όμως κάτι πιο πέρα απ' αυτό τότε ποιός είναι ο σκοπός του; Τι σχέση έχει με μένα αν εγώ δεν μπορώ αναγκαστικά να γυρίσω εκεί;

Δ. Αρχίζει τώρα να γίνεται χιουμοριστικό. [Γέλια και χειροκροτήματα]. Εντάξει. Μένοντας στο ερώτημα, "Ποιός είμαι; "Μπορείς να πας και να ρωτήσεις έναν δάσκαλο Ζεν που αφθονούν στην πολιτεία της Νέας Υόρκης. Μπορείς να ψάξεις στον Χρυσό Οδηγό και να βρεις έναν. [Γέλια] Εγώ δεν είμαι ειδική σ' αυτό.

Και το δεύτερο "Γιατί βρίσκεσαι εδώ;" Ίσως επειδή σου αρέσει να βρίσκεσαι εδώ. Γιατί ποιός άλλος μπορεί να μας εξαναγκάσει να είμαστε εδώ, εφόσον είμαστε τα παιδιά του Θε-

ού; Τα αποκαλούμενα παιδιά του Θεού είναι σαν τον ίδιο το Θεό. Όχι; Ένας πρίγκιπας είναι όμοιος με το βασιλιά από ορισμένες απόψεις, ή λίγο ως πολύ σαν τον βασιλιά ή τον μελλοντικό βασιλιά. Μόνον λοιπόν όταν εκείνος θέλει να είναι κάπου πηγαίνει εκεί. Οπωσδήποτε έχουμε ελεύθερη βούληση για να επιλέγουμε αν θα είμαστε στον ουρανό ή κάπου αλλού, για να βιώσουμε πράγματα για τον εαυτό μας. Πιθανώς λοιπόν εσύ έχεις επιλέξει να βρίσκεσαι εδώ στην αρχή, πριν από πολλά χρόνια για να μάθεις κάτι το πίο περιπετειώδες, κάτι το πίο τρομακτικό. Σε μερικούς ανθρώπους αρέσουν οι τρομακτικές εμπειρίες.

Για παράδειγμα ο πρίγκιπας βρίσκεται στο παλάτι αλλά θα μπορούσε να περιπλανιέται στη ζούγκλα. Επειδή του αρέσει να εξερευνά τη φύση. Θα μπορούσε να είναι έτσι. Ίσως να βαρεθήκαμε πολύ, να βαρεθήκαμε στον ουρανό. Επειδή τα πάντα ήταν έτοιμα και προσφερόμενα στις πόρτες του παλατιού μας, κι' έτσι θελήσαμε να κάνουμε κάτι για τον εαυτό μας. Όπως τα μέλη της βασιλικής οικογένειας θέλουν μερικές φορές να μαγειρέψουν μόνοι τους και δεν θέλουν υπηρέτες κοντά τους. Και λερώνονται με κετσάπ και λάδια, γεμίζουν τον τόπο αλλά τους αρέσει. Αυτό δεν φαίνεται και τόσο πριγκιπικό αλλά τους αρέσει.

Για παράδειγμα λοιπόν εγώ έχω ανθρώπους που οδηγούν για μένα. Όπου κι' αν πηγαίνω αρέσει στους ανθρώπους να είναι οδηγοί μου. Μερικές φορές όμως μου αρέσει να οδηγώ μόνη μου. Οδηγώ το μικρό μου τρίκυκλο, το δίχως καυσαέρια τρίκυκλο, που κινείται με ηλεκτρισμό και με ταχύτητα δέκα χιλιόμετρα την ώρα. Μου αρέσει να τριγυρνά έτσι. Επειδή όπου πάω με προσέχουν πολύ οι άνθρωποι, γι' αυτό μερικές φορές θέλω να πηγαίνω κάπου όπου οι άνθρωποι δεν με γνωρίζουν. Είμαι πολύ ντροπαλή εκτός όταν πρέπει να δώσω μιά διάλεξη, επειδή αυτό έχει γίνει ένα είδος καθήκοντος τώρα, εφόσον οι άνθρωποι με ξετρύπωσαν και με έκαναν διάσημη.

Δεν μπορώ να ξεφεύγω συχνά αλλά μερικές φορές φεύγω, φεύγω για δυό τρεις μήνες. Όπως μιά κορεσμένη σύζυγος που φεύγει μακριά από τον άντρα της. Αυτή είναι η επιλογή μου.

Ίσως λοιπόν να έχεις επιλέξει να βρίσκεσαι εδώ για λίγο. Και ίσως είναι καιρός πιά να θέλεις να φύγεις, επειδή έχεις μάθει αρκετά γι' αυτό τον κόσμο και αισθάνεσαι ότι δεν υπάρχει πια τίποτε άλλο που να θέλεις να μάθεις και έχεις κουραστεί να ταξιδεύεις. Θέλετε να ξεκουραστείτε. Πηγαίνετε σπίτι και ξεκουραστείτε πρώτα και μετά βλέπετε αν θέλετε να πάτε ξανά έξω ή όχι, σε ένα συναρπαστικό ταξίδι. Αυτό μόνο μπορώ να πω τώρα.

Και γιατί πρέπει να πας στο Σπίτι; Και γιατί το Πέμπτο και όχι το Έκτο; Αυτό εξαρτάται από σένα. Μετά το Πέμπτο μπορείς να πας οπουδήποτε θέλεις. Υπάρχουν πολλά άλλα επίπεδα προς τα πάνω. Αλλά αυτό είναι πιά άνετο, πιά ουδέτερο για να μένεις εκεί. Είναι πάρα πολύ δυνατά προς τα πάνω, ίσως σαν αυτό. Μπορείς να πας για λίγο αλλά ίσως να μη σου αρέσει να μείνεις.

Για παράδειγμα το σπίτι σου είναι ωραίο αλλά υπάρχουν κάποιοι χώροι που είναι για ανάπαυση και δεν θάθελες να μείνεις εκεί για πάντα έστω κι' αν είναι πέρα από το σπίτι σου. Φαίνεται ψηλά στο λόγο και όσο ψηλότερα τόσο ωραιότερα, αλλά δεν είναι μέρος για να μένεις. Ή στο χώρο παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας στο σπίτι σου, η γεννήτρια - θορυβώδης, δυνατή, ζεστή και επικίνδυνη. Δεν θάθελες λοιπόν να είσαι εκεί έστω κι' αν βοηθά πολύ το σπίτι σου. Αυτό είναι όλο.

Υπάρχουν πολλές όψεις του Θεού που δεν θα μπορούσαμε να φανταστούμε. Πάντα φανταζόμαστε πως όσο πιά ψηλά πηγαίνουμε τόσο πιά πολύ αγάπη υπάρχει. Υπάρχουν όμως πολλά είδη αγάπης. Υπάρχει η βίαιη αγάπη, η έντονη αγάπη, η ήπια αγάπη, η ουδέτερη αγάπη. Εξαρτάται λοιπόν τι είναι αυτό που μπορούμε να αντέξουμε. Ο Θεός θα μας δώσει διά-

φορες βαθμίδες αγάπης. Σωστά. Διάφορα επίπεδα προσφέρουν διάφορες βαθμίδες αγάπης από το Θεό. Μερικές φορές όμως είναι πάρα πολύ δυνατή νοιώθουμε ότι κομματιαζόμαστε.

Ε. Βλέπω τόση καταστροφή τριγύρω μου. Περιβαλλοντική καταστροφή. Σκληρότητα προς τα ζώα. Απλά αναρωτιέμαι πως Εσείς το αντιλαμβάνεστε αυτό και τι Εσείς συνιστάτε στους ανθρώπους που προσπαθούν να λυτρωθούν απ' αυτό τον κόσμο με τον πνευματικό τρόπο, να τους βοηθήσετε να αντιμετωπίσουν το περιβάλλον τους και όλη την ερήμωση που συμβαίνει τριγύρω τους; Και νομίζετε ότι το να προχωρήσουμε πέρα απ' αυτό τον κόσμο είναι αρκετό για να αναγνωρίσουμε τι αφήνουμε πίσω, ή πιστεύετε ότι εμείς σ' αυτό το επίπεδο έχουμε καθήκον να ανακουφίσουμε τον πόνο; Θα ωφελήσει αυτό καθόλου;

Δ. Θα ωφελήσει. Θα ωφελήσει. Τουλάχιστον για μας, για τη συνείδησή μας, ώστε να νοιώθουμε ότι κάνουμε κάτι και ότι έχουμε προσπαθήσει, όσο καλύτερα μπορέσαμε για να ανακουφίσουμε τα βάσανα των συνανθρώπων μας. Κάνω κι εγώ το ίδιο. Κάνω αυτά που ρωτάς. Τα έκανα, τα κάνω και θα τα κάνω.

Σας είπα ήδη ότι τα χρήματά μας διανέμονται σε διάφορους οργανισμούς, μερικές φορές ή σε διαφορετικές χώρες, όταν αυτές υφίστανται καταστροφές. Και δεν θα ήθελα να καυχθώ πολύ γι' αυτό αλλά αφού με ρωτάς - και σαν παράδειγμα - βοηθήσαμε τις Φιλιππίνες την περασμένη χρονιά για να ανακουφιστεί από το ηφαιστειο Πινατούμπο. Και βοηθήσαμε τα θύματα των πλημμυρών στο Ω Λακ και τα θύματα των πλημμυρών στην Κίνα κ.λπ. Και προσπαθούμε να βοηθήσουμε τους πρόσφυγες του Ω Λακ τώρα, το βαρύ φορτίο που έχουν επωμιστεί τα Ηνωμένα Έθνη, με την προϋπόθεση ότι τα Ηνωμένα Έθνη θέλουν την βοήθειά μας. Αλλά εμείς προσπαθούμε. Τους βοηθάμε με οικονομική υποστήριξη και επίσης θα μπο-

ρούσαμε να τους επαναγκαταστήσουμε, αν το επιτρέψουν τα Ηνωμένα Έθνη - με τις ευλογίες των Ηνωμένων Εθνών. Ναι, κάνουμε όλα αυτά που έχεις ζητήσει κι επίσης επειδή, τη στιγμή που είμαστε εδώ, θα μπορούσαμε να καθαρίσουμε και το περιβάλλον μας όσο περισσότερο είναι δυνατόν. Επομένως βοηθάμε με τα βάσανα και βοηθάμε με τις πθικές αρχές αυτού του κόσμου. Και πνευματικά και υλικά. Ναι διότι μερικοί άνθρωποι δεν θέλουν να λάβουν πνευματικότητα από μένα. Θέλουν μόνο να λάβουν φυσική βοήθεια. Τους βοηθάμε λοιπόν πνευματικά με φυσικό τρόπο. Αυτό είναι που κάνουμε γι' αυτό πρέπει να κερδίζω χρήματα. Γι' αυτό δεν θέλω να ζω με τις δωρεές των ανθρώπων.

Όλοι οι μοναχοί μου και οι μαθητές μου πρέπει να εργάζονται, όπως κάνετε εσείς. Και τότε πέρα απ' αυτό βοηθάμε και πνευματικά και βοηθάμε όσους υποφέρουν στον κόσμο, βοηθάμε να ανακουφιστεί ο πόνος του κόσμου. Πρέπει να το κάνουμε αυτό. Δεν σημαίνει ότι καθόμαστε σε σαμαντί όλη την ημέρα και απολαμβάνουμε. Αυτό είναι ένας πολύ εγωιστικός Βούδας. (φωτισμένο πλάσμα). Δεν θέλουμε να τον έχουμε εδώ. (Γέλια)

Ε. Μιλήσατε για ένα επίπεδο όπου κανείς αντιλαμβάνεται ότι έχει δυνάμεις που προέρχονται από αυτή την αντιληπτικότητα. Τι γίνεται όταν αντιλαμβάνεσαι αυτές τις δυνάμεις; δεν γνωρίζεις ότι τις έχεις, αλλά τις αντιλαμβάνεσαι; Ίσως να το νοιώθεις; Πως τις χρησιμοποιείς αν δεν τις χρησιμοποιείς; Αν δεν τις χρησιμοποιείς πως δεν σε πιάνει η ανυπομονησία με την διαδικασία που συμβαίνει τριγύρω; Βλέπεις τη διαδικασία να συμβαίνει αργά μ' έναν κοσμικό τρόπο, τη στιγμή που γνωρίζεις ότι μπορείς να προσευχηθείς ή να κάνεις κάτι άλλο για να φέρεις ένα καλύτερο ή ταχύτερο αποτέλεσμα. Τι σημαίνει αυτό και πως το προσεγγίζει κανείς με την ευλογία ότι θα έχει καλή έκβαση, εντάξει; Καταλαβαίνετε τι εννοώ;

Δ. Καταλαβαίνω. Καταλαβαίνω. Αυτό που εννοούσες είναι ότι όταν έχουμε τη δύναμη να αλλάξουμε πράγματα, και όταν τα πράγματα τριγύρω ακολουθούν μια γραφειοκρατική και αργή πορεία πως μπορείς να έχεις την υπομονή να το αντέχεις. Σωστά; Ή θα έκανες μιά προσευχή ή κάποιο μαγικό ή θα έδειχνες με το δάχτυλο και θα γινόταν. Σωστά; Όχι εγώ έχω υπομονή επειδή πρέπει να εργαζόμαστε με το ρυθμό αυτού του κόσμου, ώστε να μην τον φέρουμε σε χάος. Ναι.

Για παράδειγμα ένα παιδί δεν μπορεί να τρέξει. Όχι επειδή βιάζεσαι ή θέλεις να τρέξεις ώστε να κάνεις το παιδί να σκοττάψει και να πέσει. Πρέπει λοιπόν να είμαστε υπομονετικοί. Έστω κι' αν έχουμε τη δύναμη να τρέξουμε περπατάμε μαζί με το παιδί, ναι. Γι' αυτό και μερικές φορές είμαι τόσο απογοητευμένη και ανυπόμονη αλλά πρέπει να διδαχτώ να είμαι υπομονετική. Γι' αυτό και πρέπει να ηγαστώ και να σκύβω το κεφάλι από τον ένα πρόεδρο στον άλλον για τους πρόσφυγες, παρά το ότι θέλουμε να προσθέσουμε κι' εμείς όλη την οικονομική μας βοήθεια. Θα θέλαμε να δώσουμε όλα όσα έχουμε τα πάντα, εκατομμύρια δολάρια ή ακόμα και δισεκατομμύρια. Είμαστε αναγκασμένοι να περάσουμε μέσα από το γραφειοκρατικό σύστημα. Δώσε στον Καίσαρα αυτό που ανήκει στον Καίσαρα.

Δεν πρόκειται να τείνω το κεφάλι μου ή να δείξω με το δάχτυλο στα Ηνωμένα Έθνη ή να τους κάνω να τρέξουν. Όχι, όχι. Προκαλούμε καταστροφές σ' αυτό τον κόσμο όταν χρησιμοποιούμε ψυχικές ή μαγικές δυνάμεις. Πρέπει όλα να γίνουν με το ρυθμό τους. Μπορούμε όμως να ανυψώσουμε τη συνειδητότητα των ανθρώπων με την πνευματική θεραπεία, με την πνευματική σοφία, την κατανόηση. Δώσε τους τη γνώση για να θελήσουν να το κάνουν και συνεργάσου. Αυτός είναι καλύτερος τρόπος και όχι να χρησιμοποιείς μαγική δύναμη.

Δεν χρησιμοποιώ ποτέ από πρόθεση μαγικές δυνάμεις σε κανένα τομέα της ζωής. Όμως θαύματα συμβαίνουν γύρω

από τους ασκούντες πνευματικά. Αυτό είναι πολύ φυσικό, αλλά όχι από πρόθεση. Χωρίς να προσπαθήσεις να εξαναγκάσεις τα πράγματα. Ναι, αυτό δεν είναι καλό. Το παιδί δεν μπορεί να τρέξει. Εντάξει; Είσαι ικανοποιημένος με την απόδοσή μου;

Αν κάποια από τις απαντήσεις μου δεν σου ταιριάζει, πες μου το σε παρακαλώ, γιατί μπορώ να σου το εξηγήσω περισσότερο. Πιστεύω όμως ότι είστε πολύ ευφυείς - όντες οι πλέον εκλεκτοί και ευφυείς άνθρωποι όλων των εθνών. Επομένως δεν το αναλύω πάρα πολύ.

Πρέπει, παρεμπιπτόντως, να πω ότι είναι καλό που έχουμε τα Ηνωμένα Έθνη. Ναι, ναι. Εξαλείφουμε πολλές από τις παγκόσμιες συγκρούσεις και πολέμους, έστω κι αν δεν μπορούμε να τις περιορίσουμε. Διαβάζω όμως τα βιβλία σας των Ηνωμένων Εθνών. Ο καθένας είναι Ηνωμένα Έθνη. Έχω κι εγώ ακολουθήσει κάποιο μέρος από το έργο των Ηνωμένων Εθνών. Και πρέπει να επαινέσω τις προσπάθειές τους και την αποτελεσματικότητά τους στη διάσωση ομήρων, τη στιγμή που άλλοι δεν μπορούν να το κάνουν. Όλη η δύναμη του κόσμου δεν μπορεί να σώσει και μπορεί ένας απεσταλμένος των Ηνωμένων Εθνών. Ναι, και πολλά άλλα πράγματα που αφορούν την ανακούφιση από καταστροφές, των προβλημάτων προσφύγων.

Έχετε περίπου δώδεκα εκατομμύρια πρόσφυγες, όπως μαθαίνω - μεγάλη ευθύνη. Όχι; Απαιτεί πολλή εργασία και οι πόλεμοι και όλα. Είναι λοιπόν καλό που έχουμε τα Ηνωμένα Έθνη, ναι! Είναι πολύ καλό.

Ε. Σ' ευχαριστώ Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι που μοιράστηκες τη σοφία σου μαζί μας. Έχω μια ερώτηση. Αφορά την αύξηση του παγκόσμιου πληθυσμού και το επακόλουθο πρόβλημα της περαιτέρω περιβαλλοντικής κατάχρησης και της περαιτέρω μεγαλύτερης ζήτησης για τροφή. Θα θέλατε να σχολιάσετε αυτήν την κλιμάκωση του παγκόσμιου πληθυσμού; Πρόκειται

για ένα παγκόσμιο κάρμα; Η μήπως αυτό πρόκειται να δημιουργήσει ένα είδος κάρμα στο μέλλον;

Δ. Το να υπάρχουν περισσότεροι άνθρωποι γι' αυτό τον κόσμο είναι επίσης πολύ καλό. Γιατί όχι; Περισσότερος πληθυσμός, περισσότερος θόρυβος, περισσότερη διασκέδαση. Όχι; (γέλια) Το θέμα δεν είναι ότι υπάρχει υπερπληθυσμός. Απλά δεν είμαστε ισομερώς κατανομημένοι. Οι άνθρωποι συγκεντρώνονται σε ορισμένες περιοχές του κόσμου και δεν θέλουν να μετακινηθούν σε άλλες περιοχές. Αυτό είναι όλο. Έχουμε τόσες αχανείς εκτάσεις άγριας γης που δεν έχουν χρησιμοποιηθεί. Πολλά παρθένα νησιά, πολλά τεράστια οροπέδια, καταπράσινα από δάση και δεν υπάρχει τίποτα εκεί. Στους ανθρώπους αρέσει να συγκεντρώνονται στη Νέα Υόρκη, για παράδειγμα, (γέλια) επειδή εκεί υπάρχει περισσότερη διασκέδαση. Αν μια κυβέρνηση ή οποιαδήποτε κυβέρνηση μπορεί να δημιουργήσει εργασίες και βιομηχανία και διαφόρων ειδών απασχόληση σε διαφορετικές περιοχές, οι άνθρωποι θα πήγαιναν κι εκεί για να εργαστούν. Απλά συγκεντρώνονται σε κάποιους τόπους επειδή είναι πιο εύκολο να βρουν εκεί εργασία κι ασφάλεια. Αν υπάρξει ασφάλεια, σιγουριά και ευκαιρίες απασχόλησης σ' αυτούς τους άλλους διάφορους τόπους, οι άνθρωποι θα πάνε κι εκεί επίσης. Θα πάνε για ασφάλεια, για να εξοικονομούν τα προς το ζην. Αυτό είναι πολύ φυσικό.

Δεν είναι λοιπόν το θέμα ότι θα 'πρεπε να φοβόμαστε τον υπερπληθυσμό. Θα 'πρεπε να είμαστε περισσότερο οργανωμένοι για να προσφέρουμε στους ανθρώπους όλου του κόσμου περισσότερες ευκαιρίες απασχόλησης, κατοικίας και ασφάλειας. Τότε παντού θα είναι το ίδιο. Δεν θα είχαμε ποτέ υπερπληθυσμό.

Όσον αφορά το ερώτημά σου για την τροφή, θα 'πρεπε εσύ να γνωρίζεις καλύτερα, επειδή στην Αμερική, έχουμε στη διαθεσή μας πολλές πληροφορίες σχετικά με το πώς μπορεί να συντηρείται ο κόσμος. Η χορτοφαγική διατροφή είναι μια από τις καλύτερες για να διατηρούνται τα φυσικά αποθέματα

του κόσμου, για να διατραφεί ολόκληρος ο πληθυσμός της Γης, διότι σπαταλάμε μεγάλες ποσότητες χορτοφαγικής διατροφής, ενέργεια, ηλεκτρισμό, φάρμακα για να εκτρέφουμε ζώα. Μ' αυτά θα μπορούσαν να τραφούν άμεσα άλλοι άνθρωποι. Και πολλές χώρες του Τρίτου Κόσμου πωλούν την πλούσια σε πρωτεΐνες χορτοφαγική τους διατροφή σε φτηνότερες τιμές. Αυτό όμως δεν αποτελεί βοήθεια για τους πληθυσμούς των άλλων εθνών. Αν μοιράσουμε ισομερώς όλα τα τρόφιμα και η χορτοφαγική διατροφή θα βοηθήσει σ' αυτό, όχι μόνο για μας, όχι μόνο για τα ζώα, αλλά και για τον κόσμο ολόκληρο.

Ένα από τα περιοδικά που ασχολούνται με έρευνες, ανέφερε ήδη ότι αν όλοι οι άνθρωποι ήταν χορτοφάγοι, δεν θα υπήρχε πια πείνα στον κόσμο. Πρέπει επίσης να το οργανώσουμε. Γνωρίζω, κάποιον, ο οποίος μπορεί από το φλοιό του ρυζιού να φτιάξει θρεπτική τροφή κι ακόμα και γάλα. Και μιλήσαμε γι' αυτό την τελευταία φορά. Είπε ότι ξόδεψε περίπου τριακόσιες χιλιάδες δολάρια και μπορεί να θρέψει εξακόσιες χιλιάδες άτομα στην Κεϋλάνη - τους φτωχούς, τους υποσιτισμένους, τις μπτέρες και όλα αυτά. Ήταν φανταστικό. Διότι ο τρόπος με τον οποίο το κάνουμε αυτό σε πολλά μέρη του κόσμου είναι ότι σπαταλούμε τα φυσικά αποθέματα κι όχι ότι δεν διαθέτουμε αρκετά. Δεν θα μας έφερνε εδώ ο Θεός για να πεινάσουμε. Στην πραγματικότητα πεινάμε από δικά μας σφάλματα.

Πρέπει λοιπόν να αναμορφώσουμε τη σκέψη μας, να αναδιοργανωθούμε και αυτό χρειάζεται τις ευλογίες κυβερνήσεων πολλών χωρών. Πρέπει να μας ευλογήσουν με την απόλυτη τιμιότητά τους, την καθαρότητα και την αξιοπρέπεια και τη βούληση να υπηρετήσουν τους ανθρώπους αντί να υπηρετούν τον εαυτό τους. Αν έχουμε αυτή την ευλογία από όλες τις κυβερνήσεις των χωρών, δεν έχουμε σ' αλήθεια πρόβλημα. Κανένα πρόβλημα.

Πρέπει να έχουμε καλούς ηγέτες, καλή οικονομική οργάνωση, ικανότητες διοίκησης και έντιμες κυβερνήσεις. Αυτά

όμως μπορούν να συμβούν ταχύτερα όταν πολλοί άνθρωποι ή οι περισσότεροι άνθρωποι γίνουν πνευματικοί. Τότε γνωρίζουν την πειθαρχία. Τότε γνωρίζουν τους κανόνες. Τότε γνωρίζουν πως να είναι τίμιοι και καθαροί. Και γνωρίζουν τότε πώς να χρησιμοποιήσουν την σοφία τους. Τότε μπορούν να σκεφτούν πολλά πράγματα να κάνουν και να αναδιοργανώσουν τη ζωή μας.

Ε. Αυτό μοιάζει να είναι πολύ δύσκολο, επειδή, κατά την άποψή μου, ένα μεγάλο μέρος της κακοποίησης του περιβάλλοντος σήμερα έχει να κάνει με την απαίτηση του αυξανόμενου πληθυσμού για περισσότερο κόσμο, για σπίτια, για να ζουν όπως εμείς, στον εικοστό αιώνα, ξέρουμε και θέλουμε να ζούμε.

Για παράδειγμα, η καταστροφή του περιβάλλοντος στις ζούγκλες της Βραζιλίας. Η καταστροφή των εκεί δασών, των δασών της βροχής. Η γη έχει απογυμνωθεί κι αυτό έχει σαν αποτέλεσμα τις πλημμύρες. Και αυτά δεν είναι άσχετα με το πρόβλημα του υπερπληθυσμού.

Δ. Ναι, το κάθε τι σχετίζεται με όλα τα άλλα, βέβαια, σ' αυτό τον κόσμο. Και η μόνη λύση είναι να επιλυθεί το πρόβλημα από τη ρίζα κι όχι από τα κλαδιά. Και η ρίζα είναι η πνευματική σταθερότητα. Καταλαβαίνεις; (χειροκροτήματα).

Εκείνο λοιπόν που πρέπει να κάνουμε είναι να προσπαθούμε να εξηλώνουμε το πνευματικό μήνυμα· όσα γνωρίζουμε και να τηρούμε την πνευματική πειθαρχία. Αυτό είναι που λείπει από τους ανθρώπους. Είναι καλό να συνδέεστε με την ηλεκτρική μηχανή και να βλέπετε κάποια φώτα και κάποια βομβώδη μουσική και να βρίσκεστε σε σαμαντί. Αν όμως δεν έχετε ηθική πειθαρχία, τότε χρησιμοποιείται μόνο τη δύναμη για κακά πράγματα μερικές φορές - δεν μπορείτε να το ελέγξετε.

Γι' αυτό εμείς, σ' αυτή την ομάδα τηρούμε και διδάσκουμε πρώτα τους κανόνες στους ανθρώπους. Οι κανόνες είναι σημαντικοί.

Πρέπει να ξέρουμε που παμε και να κατευθύνουμε τη Δύναμή μας. Δύναμη χωρίς αγάπη, χωρίς συμπόνια, χωρίς την κατάλληλη κατανόηση της ηθικής αξίας, δεν έχει καμία χρησιμότητα. Γίνεται μαύρη μαγεία κατάχρηση. Ναι. Από κει προέρχεται η μαύρη μαγεία.

Είναι εύκολο λοιπόν να φωτιστείς, αλλά είναι δύσκολο να διατηρήσεις τη φώτισή σου. Στην ατραπό μας, αν δεν είσαι αληθινά πειθαρχημένος και ηθικά εξοπλισμένος, ο Δάσκαλος θα σου πάρει ένα μέρος από τη Δύναμή σου ώστε να μην μπορείς να κάνεις κακή χρήση και να διαπράττεις κακά πράγματα στην κοινωνία. Ο Δάσκαλος έχει τον έλεγχο. Η Δύναμη του Δασκάλου, η Δύναμη του Δασκάλου, εντάξει;

Ναι, είμαι πολύ ευτυχής με όλες τις έξυπνες ερωτήσεις σας. Πολύ έξυπνες.

Οι άνθρωποι κάνουν αυτά τα πράγματα επειδή δεν είναι αρκετά σοφοί. Και καταστρέφουν τη γη όπως είπατε ή κάνουν κάτι απλά και μόνο επειδή τους λείπει η σοφία. Ναι, η ρίζα είναι η σοφία, η πνευματική άσκηση. Φωτιστείτε.

Σας ευχαριστώ για την προσοχή σας. Εύχομαι κάθε τι το καλύτερο.

“Η μύηση δεν είναι στην πραγματικότητα μύηση... απλά έρχεστε εδώ και μου επιτρέπεται να σας βοηθήσω για να βοηθήσετε τον εαυτό σας. Εγώ δεν ήρθα εδώ για να σας κάνω μαθητές... Έχω έρθει για να σας βοηθήσω να γίνετε Δάσκαλοι”.

- Ανώτατη Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι-

“Όλοι γνωρίζουν ήδη πώς να διαλογίζονται, αλλά διαλογίζεστε πάνω σε λάθος πράγματα. Μερικοί άνθρωποι διαλογίζονται πάνω σε όμορφα κορίτσια, κάποιιοι πάνω στο χρήμα, κάποιιοι πάνω στη δουλειά. Κάθε φορά που συγκεντρώνετε πλήρως την προσοχή σας, με όλη σας την καρδιά, σε ένα πράγμα, αυτό είναι διαλογισμός. Εγώ συγκεντρώνω την προσοχή μου μόνο στην εσωτερική Δύναμη, στην Συμπόνια, στην Αγάπη και στις ιδιότητες του Ελέους του Θεού.”

- Ανώτατη Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι-

“Μύηση σημαίνει την αρχή μιας καινούργιας ζωής μέσα σε μια νέα τάξη. Αυτό σημαίνει ότι ο Δάσκαλος έχει αποδεχτεί να γίνετε ένα από τα πλάσματα μέσα στον κύκλο των Αγίων. Τότε δεν θα είστε πια ένα συνηθισμένο πλάσμα, θα έχετε ανυψωθεί. Τις παλιές εποχές αυτό το αποκαλούσαν “Βάπτισμα” ή “Καταφεύγω στον Δάσκαλο.”

- Ανώτατη Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι-

Μύηση: Η Μέθοδος Κουάν Γιν

Η Ανώτατη Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι μευί ειλικρινείς ανθρώπους οι οποίοι νοσταλγούν να γνωρίσουν την Αλήθεια, στη μέθοδο Κουάν Γιν. Οι κινέζικοι χαρακτήρες "Κουάν Γιν" σημαίνουν τον διαλογισμό της Δόνησης του Ήχου. Η Μέθοδος περιλαμβάνει διαλογισμό τόσο στο εσωτερικό Φως όσο και στον εσωτερικό Ήχο. Αυτές οι εσωτερικές εμπειρίες έχουν περιγραφεί επανειλημμένα στην πνευματική φιλολογία όλων των θρησκειών του κόσμου από τις αρχαίες εποχές.

Για παράδειγμα, η Βίβλος λέει: **"Εν αρχή υπήρχεν ο Λόγος και ο Λόγος ήτο προς τον Θεόν και Θεός ήτο ο Λόγος"** (ΙΩΑΝ. 1:1). Αυτός ο Λόγος είναι ο εσωτερικός Ήχος. Έχει επίσης ονομαστεί Λόγος, Σαμπντ, Τάο, Ηχορεύμα, Ναάμ ή Ουράνια Μουσική. Η Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι λέει: **"Αυτός δονείται μέσα σε όλη τη ζωή και διατηρεί ολόκληρο το σύμπαν. Αυτή η εσωτερική μελωδία μπορεί να θεραπεύσει κάθε πληγή, να εκπληρώσει κάθε επιθυμία και να χορτάσει κάθε εγκόσμια δίψα. Είναι όλο δύναμη και όλο Αγάπη. Επειδή είμαστε δημιουργημένοι απ' αυτό τον Ήχο, η επαφή μαζί του φέρνει ειρήνη και ικανοποίηση στην καρδιά μας. Όταν ακούσουμε αυτό τον Ήχο, αλλάζει όλη η υπόστασή μας, ολόκληρη η θεώρησή μας για τη ζωή αλλάζει σημαντικά προς το καλύτερο"**.

Αυτό το εσωτερικό Φως, το Φως του Θεού, είναι το ίδιο Φως μ' εκείνο που αναφέρεται στη λέξη "φώτιση". Η έντασή του μπορεί να κυμανθεί από μια αχνή φωταύγεια μέχρι τη λαμπρότητα

πολλών εκατομμυρίων ήλιων. Μέσο αυτού του εσωτερικού Φωτός και Ήχου είναι που φτάνουμε να γνωρίσουμε το Θεό.

Η μύσησ στη Μέθοδο Κουάν Γιν δεν είναι μια εσωτερική λειτουργία ή μια τελετή εισόδου σε μια νέα θρησκεία. Στη διάρκεια της μύσησ δίδονται συγκεκριμένες οδηγίες για το διαλογισμό πάνω στο εσωτερικό Φως και τον εσωτερικό Ήχο, και η Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι, προσφέρει την "Πνευματική Μεταβίβαση". Αυτή η πρώτη γέυση της Θεϊκής Παρουσίας δίδεται μέσα σε σιωπή. Η Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι δεν χρειάζεται να είναι σωματικά παρούσα για να ανοίξει αυτή η "πύρτα" για σας. Η μεταβίβαση αποτελεί ένα στοιχειώδες τμήμα της Μεθόδου. Η ίδια η τεχνική θα φέρει μικρή ωφέλεια χωρίς τη Χάρη της Διδασκάλισσας.

Επειδή ίσως να ακούσετε τον εσωτερικό Ήχο και να δείτε το εσωτερικό Φως αμέσως με τη μύσησ, το γεγονός αυτό χαρακτηρίζεται μερικές φορές ως "ξαφνική" ή "άμεση φώτιση".

Η Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι δέχεται ανθρώπους από κάθε υπόβαθρο και θρησκευτική προέλευση για μύσησ. Δεν χρειάζεται να αλλάξετε την τωρινή σας θρησκεία ή σύστημα πεποιθήσεων. Δεν θα σας ζητήσει να γίνετε μέλη κάποιου οργανισμού ή να συμμετέχετε με οποιονδήποτε τρόπο που δεν ταιριάζει στον τωρινό σας τρόπο ζωής.

Θα σας ζητηθεί πάντως να γίνετε χορτοφάγος. Η εφ' όρου ζωής τήρηση στη χορτοφαγική διατροφή είναι αναγκαία προαπαιτήση για να λάβετε τη μύσησ.

Η μύσησ προσφέρετε δωρεάν.

Το μόνο που σας ζητείται μετά τη μύσησ είναι η καθημερινή πρακτική του διαλογισμού με τη Μέθοδο Κουάν Γιν και η τήρηση των Πέντε Κανόνων. Οι Κανόνες είναι κατευθυντήριες γραμμές που σε βοηθούν να μην βλάπτεις τον εαυτό σου ούτε οποιοδήποτε άλλο ζωντανό πλάσμα. Οι πρακτικές αυτές θα βαθύνουν και θα ενισχύσουν την αρχική σας εμπειρία φώτισης

και θα σας επιτρέψουν τελικά να επιτύχετε τα ανώτατα επίπεδα της Αφύπνισης ή της Βουδικότητας για τον εαυτό σας. Χωρίς καθημερινή πρακτική είναι σχεδόν σίγουρο ότι θα ξεχάσετε τη φώτισή σας και θα επιστρέψετε σ' ένα φυσιολογικό επίπεδο συνειδητότητας.

Ο στόχος της Διδασκαλίας Τσινγκ Χάι είναι να μας διδάξει να είμαστε αυτοδύναμοι. Επομένως διδάσκει μια μέθοδο που μπορεί να εφαρμοστεί από τον καθένα, από τους ίδιους, χωρίς υποστήριξη ή οποιουδήποτε είδους εξαρτήματα. Η Διδασκάλισσα δεν αναζητά οπαδούς, λάτρεις ή μαθητές ή να δημιουργήσει μια οργάνωση με εισφορές μελών. Δεν θα δεχτεί χρήματα, γονηπετήσεις ή δώρα από σας γι' αυτό και δεν χρειάζεται να της προσφέρετε τέτοια.

Θα δεχτεί την ειλικρίνεια στην καθημερινή ζωή και την άσκηση στο διαλογισμό ώστε να προσδεύσετε με στόχο την αγιοσύνη.

Οι Πέντε Κανόνες

1. Αποχή από το να αφαιρείς τη ζωή των νοσημόνων πλασμάτων*.
2. Αποχή από το να λες πράγματα που δεν είναι αλήθεια.
3. Αποχή από να παίρνεις αυτό που δεν προσφέρεται.
4. Αποχή από κακή σεξουαλική συμπεριφορά.
5. Αποχή από τη χρήση τοξικών ουσιών.

*Η τήρηση αυτού του κανόνα απαιτεί γαλακτοχορτοφαγική διατροφή.

“Ένα πλήρως θεϊκό πρόσωπο είναι ένα πλήρως ανθρώπινο πλάσμα. Ένα πλήρως ανθρώπινο πλάσμα είναι πλήρως θεϊκό. Τώρα είμαστε μόνο κατά το ήμισυ ανθρώπινα πλάσματα. Κάνουμε πράγματα με διστακτικότητα, κάνουμε πράγματα με εγωισμό. Δεν πιστεύουμε ότι ο Θεός είναι που τα ρυθμίζει όλα αυτά για τη δική μας ευχαρίστηση, για τη δική μας εμπειρία. Διαχωρίζουμε την αμαρτία από την αρετή. Δημιουργούμε ζητήματα εκ του μη όντος και σύμφωνα μ’ αυτά κρίνουμε τον εαυτό μας και τους άλλους ανθρώπους. Υποφέρουμε από τους δικούς μας περιορισμούς σχετικά με το τι ο Θεός θα ‘πρεπε να κάνει. Καταλαβαίνετε; Στην πραγματικότητα ο Θεός βρίσκεται μέσα μας κι εμείς Τον περιορίζουμε. Θέλουμε να διασκεδάσουμε και να παίζουμε, αλλά δεν ξέρουμε τον τρόπο. Απλά λέμε στους άλλους: “Α! Δεν θα ‘πρεπε να το κάνεις αυτό” και στον εαυτό μας: “Δεν θα ‘πρεπε να το κάνω αυτό. Δεν πρέπει να το κάνω αυτό. Γιατί θα ‘πρεπε να είμαι χορτοφάγος;” Ναι ξέρω. Εγώ είμαι χορτοφάγος επειδή ο Θεός μέσα μου το θέλει αυτό”.

- Ανώτατη Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι-

“Όταν είμαστε αγνοί στις πράξεις μας, στην ομιλία μας και στις σκέψεις μας, έστω και για ένα δευτερόλεπτο, όλες οι θεότητες, οι θεοί και οι φύλακες άγγελοι θα μας βοηθούν. Εκείνη τη στιγμή, ολόκληρο το σύμπαν ανήκει σε μας και μας υποστηρίζει και ο θρόνος υπάρχει εκεί για να βασιλέψουμε πάνω του”.

- Ανώτατη Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι -

Γιατί Πρέπει οι Άνθρωποι να Είναι Χορτοφάγοι

Μια δέσμευση που κρατάει όλη την ζωή σε μια δίαιτα χορτοφαγίας ή γαλακτοχορτοφαγίας είναι προϋπόθεση για μύηση στη μέθοδο Κουάν Γιν. Τα τρόφιμα από φυτικές πηγές και τα γαλακτοκομικά προϊόντα επιτρέπονται σ' αυτή την δίαιτα, αλλά όλα τα άλλα τρόφιμα από ζωικές πηγές, συμπεριλαμβανομένων και των αυγών, δεν θα πρέπει να τρώγονται. Υπάρχουν πολλοί λόγοι γι' αυτό, όμως ο πιο σημαντικός προέρχεται από τον Πρώτο Κανόνα που μας λέει να μην παίρνουμε την ζωή αισθανόμενων όντων, ή **Ου φονεύσεις**.

Το να μην σκοτώνουμε ή το να μην βλάπτουμε άλλα ζωντανά όντα έχει φανερό ωφέλεια για αυτά. Λιγότερο φανερό είναι το γεγονός ότι το να μην κάνουμε κακό σε άλλους έχει ανάλογη ωφέλεια και για εμάς. Γιατί; Εξαιτίας του Νόμου του Κάρμα: **Όπως έσπειρες, έτσι θα θερίσεις**. Όταν σκοτώσεις ή κάνεις άλλους να σκοτώνουν για σένα, για να ικανοποιήσεις την επιθυμία σου για κρέας, προκαλείς ένα καρμικό χρέος, και αυτό το χρέος πρέπει κάποτε να πληρωθεί.

Έτσι, με μια πολύ ρεαλιστική έννοια, η χορτοφαγική δίαιτα είναι ένα δώρο που κάνουμε στους εαυτούς μας. Νοιώθουμε καλύτερα, η ποιότητα των ζωών μας γίνεται καλύτερη καθώς η βαρύτητα της καρμικής μας χρέωσης μικραίνει και μας επιτρέπεται η είσοδος σε καινούργια, λεπτά και ουράνια βασίλεια εσωτερικής εμπειρίας. Αξίζει την μικρή τιμή που πρέπει να πληρώσετε.

Τα πνευματικά επιχειρήματα εναντίον της κρεατοφαγίας είναι πειστικά για μερικούς ανθρώπους, αλλά υπάρχουν άλλοι υποχρεωτικοί λόγοι για να είναι κάποιος χορτοφάγος. Όλοι τους πηγάζουν από την κοινή λογική. Έχουν να κάνουν με ζητήματα της προσωπικής υγείας και της διατροφής, την οικολογία και το περιβάλλον, την ηθική και τα όσα υποφέρουν τα ζώα, και την παγκόσμια πείνα.

Υγεία και διατροφή

Οι μελέτες της ανθρώπινης εξέλιξης έχουν δείξει ότι οι πρόγονοί μας ήταν χορτοφάγοι από την φύση τους. Η κατασκευή του ανθρώπινου σώματος δεν είναι κατάλληλη για κρεατοφαγία. Αυτό έχει αποδειχτεί σε ένα δοκίμιο συγκριτικής ανατομίας του Δρ. G.S. HUNTINGEN του πανεπιστημίου της Κολούμπια. Τόνισε ότι τα σαρκοφάγα ζώα έχουν κοντά μικρά και μεγάλα έντερα. Τα μεγάλα τους έντερα είναι χαρακτηριστικά πολύ ίσια και λεία. Αντίθετα, τα χορτοφάγα ζώα έχουν ένα μακρύ μικρό και ένα μακρύ μεγάλο έντερο. Λόγω της μικρής περιεκτικότητας σε ίνες και της μεγάλης ποσότητας πρωτεϊνών του κρέατος, τα έντερα δεν χρειάζονται πολύ χρόνο για να αφομοιώσουν τα θρεπτικά στοιχεία. Έτσι τα έντερα των σαρκοφάγων είναι μικρότερα σε μήκος από τα έντερα των χορτοφάγων ζώων.

Οι άνθρωποι, όπως άλλα φυσικά χορτοφάγα ζώα, έχουν ένα μικρό και ένα πολύ μεγάλο μακρύ έντερο. Και τα δύο έντερα μας έχουν μήκος περίπου εικοσιοκτώ πόδια (οκτώμισι μέτρα). Το μικρό έντερο είναι διπλωμένο γύρω από τον εαυτό του πολλές φορές, και τα τοιχώματά του είναι με αμυχές, όχι λεία. Επειδή είναι μεγαλύτερα σε μήκος από τα έντερα των σαρκοφάγων, το κρέας που τρώμε μένει στα έντερα μας περισσότερο χρόνο. Σαν συνέπεια, το κρέας μπορεί να σαπίσει και να δημιουργήσει τοξίνες. Αυτές οι τοξίνες έχουν ενο-

χοποηθεί σαν αιτίες καρκίνου παχέος εντέρου, και επίσης αυξάνουν το βάρος στο συκώτι, που χρησιμεύει για να απομακρύνει τις τοξίνες. Αυτό μπορεί να προκαλέσει κίρρωση, ακόμη και καρκίνο του ήπατος.

Το κρέας περιέχει μεγάλη ποσότητα πρωτεΐνης ουροκινάσης και ουρία, που επιβαρύνουν τα νεφρά και μπορούν να καταστρέψουν την λειτουργία των νεφρών. Υπάρχουν δεκατέσσερα γραμμάρια ουροκινάσης σε κάθε πάουντ μπριζόλας. Αν τα ζωντανά κύτταρα τοποθετηθούν μέσα σε υγρή πρωτεΐνη ουροκινάση, η μεταβολική τους λειτουργία θα εκφυλιστεί. Επιπλέον, το κρέας δεν περιέχει κυταρίνη ή ίνες, και η έλλειψη ινών μπορεί πολύ εύκολα να προκαλέσει δυσκοιλιότητα. Είναι γνωστό ότι η δυσκοιλιότητα μπορεί να προκαλέσει καρκίνο του εντέρου ή αιμορροΐδες.

Η χοληστερίνη και τα κορεσμένα λίπη στο κρέας προκαλούν ακόμη καρδιοαγγειακές δυσλειτουργίες. Οι καρδιοαγγειακές δυσλειτουργίες είναι η πρώτη αιτία θανάτου στις Ηνωμένες Πολιτείες, και τώρα και στην Φορμόζα.

Ο καρκίνος είναι η δεύτερη αιτία θανάτου. Τα πειράματα αποδεικνύουν πως το κάψιμο και το ψήσιμο της ωμής σάρκας δημιουργεί ένα χημικό στοιχείο (μεθυλοχολανθρίνη), που είναι ένα ισχυρό καρκινογόνο. Τα ποντίκια που τους χορηγήθηκε αυτό το χημικό στοιχείο έπαθαν καρκίνους, όπως όγκους στα οστά, καρκίνο του αίματος, καρκίνο του στομάχου, κλπ.

Οι έρευνες έχουν δείξει πως τα μικρά ποντικάκια, που τα θηλάζει ένα μικρό ποντίκι που έχει καρκίνο του μαστού θα αναπτύξουν και αυτά καρκίνο. Όταν κύτταρα ανθρώπινου καρκίνου χορηγήθηκαν σε ζώα, τα ζώα ανέπτυξαν και αυτά καρκίνο. Αν το κρέας που τρώμε καθημερινά προέρχεται από ζώα που αρχικά έχουν τέτοιες δυσλειτουργίες, και τα βάλουμε μέσα στο σώμα μας, είναι πολύ πιθανό ότι και εμείς θα αποκτήσουμε τέτοιες αρρώστιες.

Οι περισσότεροι άνθρωποι υποθέτουν ότι το κρέας είναι καθαρό και ασφαλές, ότι γίνονται έλεγχοι σε όλα τα σφαγεία. Καθημερινά σκοτώνονται πάρα πολλά βοοειδή, γουρούνια, κόττες, κλπ. Για να πωληθούν και δεν είναι δυνατόν να ελεγχθεί το κάθε ένα ξεχωριστά. Είναι πολύ δύσκολο να ελεγχθεί αν ένα κομμάτι κρέας έχει μέσα του καρκίνο, πόσο μάλλον να ελεγχθεί το κάθε ζώο. Στις μέρες μας, στην βιομηχανία κρεάτων απλά κόβουν το κεφάλι όταν έχει πρόβλημα, ή κόβουν το πόδι που έχει ασθένεια. Μόνο τα κακά μέρη αφαιρούνται και τα υπόλοιπα πωλούνται.

Ο διάσημος χορτοφάγος Δρ. J.H. KELLOGG είπε: "Όταν τρώμε χορτοφαγικό φαγητό δεν χρειάζεται ν' ανησυχούμε από τι είδους ασθένειες πέθανε το φαγητό μας. Έτσι έχουμε ένα χαρούμενο γεύμα".

Υπάρχει ακόμη μια ανησυχία. Αντιβιοτικά και άλλα φάρμακα, συμπεριλαμβανομένων και στεροειδών και αυξητικών ορμονών, είτε προστίθενται στην τροφή των ζώων, είτε τους χορηγούνται κατευθείαν με ενέσεις. Έχει αναφερθεί ότι οι άνθρωποι που τρώνε αυτά τα ζώα θα αναπορροφήσουν αυτά τα φάρμακα μέσα στα σώματά τους. Υπάρχει η πιθανότητα ότι τα αντιβιοτικά στο κρέας μειώνουν την αποτελεσματικότητα των αντιβιοτικών που είναι για ανθρώπινη χρήση.

Υπάρχουν μερικοί άνθρωποι που θεωρούν ότι η χορτοφαγική δίαιτα δεν είναι αρκετά θρεπτική. Ένας Αμερικάνος ειδικός χειρουργός, ο Δρ. MILLER άσκησε την ιατρική σαράντα χρόνια στην Φορμόζα. Ίδρυσε ένα νοσοκομείο εκεί όπου όλα τα γεύματα ήταν χορτοφαγικά, και για το προσωπικό και για τους ασθενείς. Είπε: "Το ποντίκι είναι ένα ζώο που μπορεί να ζήσει και με χορτοφαγική και με μη χορτοφαγική δίαιτα. Αν δυο ποντίκια χωριστούν, και το ένα τρώει σάρκα και το άλλο χορτοφαγικό φαγητό, ανακαλύπτουμε ότι η ανάπτυξή τους και η εξέλιξή τους είναι η ίδια, αλλά ότι το χορτοφαγικό ποντίκι ζει περισσότερο και έχει μεγαλύτερη αντοχή στις αρρώστιες. Επι-

πλέον, όταν τα δυο ποντίκια αρρώστησαν, το χορτοφαγικό ποντίκι έγινε γρηγορότερα καλά". Μετά πρόσθεσε: "η ιατρική που μας παρέχει η σύγχρονη επιστήμη έχει βελτιωθεί πολύ, αλλά μπορεί μόνο να θεραπεύσει τις αρρώστιες. Το φαγητό μπορεί όμως να διατηρήσει την καλή μας υγεία". Τόνισε ότι: "τα τρόφιμα από φυτά είναι μια πολύ πιο άμεση πηγή θρεπτικών ουσιών, απ' ότι το κρέας. Οι άνθρωποι τρώνε κρέας, αλλά οι θρεπτικές πηγές των ζώων που τρώμε είναι τα φυτά. Τα ζώα ζούνε για σύντομο χρονικό διάστημα, και έχουν όλες σχεδόν τις αρρώστιες που έχουν και οι άνθρωποι. Είναι πολύ πιθανό οι αρρώστιες του ανθρώπου να προέρχονται από το κρέας των άρρωστων ζώων. Γιατί λοιπόν να μην παίρνουν οι άνθρωποι τις θρεπτικές ουσίες κατευθείαν από τα φυτά;" Ο Δρ. MILLER πρότεινε ότι χρειαζόμαστε μόνο δημητριακά, όσπρια και λαχανικά για να πάρουμε όλες τις θρεπτικές ουσίες που χρειαζόμαστε για να έχουμε καλή υγεία.

Πολλοί άνθρωποι πιστεύουν ότι η ζωική πρωτεΐνη είναι ανώτερη από τη φυτική πρωτεΐνη γιατί η πρώτη θεωρείται πλήρης πρωτεΐνη και η δεύτερη μη πλήρης. Η αλήθεια είναι ότι κάποια φυτική πρωτεΐνη είναι πλήρης, και ότι ο συνδυασμός τροφών μπορεί να δημιουργήσει πλήρεις πρωτεΐνες από αρκετά τρόφιμα που περιέχουν μη πλήρεις πρωτεΐνες. Τον Μάρτιο του 1988 η Αμερικάνικη Διαιτητική Ένωση ανακοίνωσε ότι: "Είναι η θέση της ADA ότι οι χορτοφάγες δίαιτες είναι υγιείς και πλήρως θρεπτικές όταν σχεδιάζονται σωστά".

Πιστεύεται λανθασμένα συχνά πως οι κρεατοφάγοι είναι πιο δυνατοί από τους χορτοφάγους, όμως ένα πείραμα που έγινε από τον καθηγητή IRVING FISHER του πανεπιστημίου του Γιέιλ έδειξε ότι οι χορτοφάγοι είχαν μεγαλύτερη αντοχή από τους κρεατοφάγους, σε 32 χορτοφάγους και 15 κρεατοφάγους. Έβαλε τους ανθρώπους να κρατήσουν τεντωμένα τα χέρια τους όσο πιο πολύ μπορούσαν. Το αποτέλεσμα του τεστ ήταν πολύ καθαρό. Ανάμεσα στους 15 κρεατοφάγους, μόνο δύο άτο-

μα μπόρεσαν να κρατήσουν τα χέρια τους τεντωμένα για δεκαπέντε λεπτά μέχρι τριάντα λεπτά. Ωστόσο ανάμεσα στους 32 χορτοφάγους: 22 άτομα κράτησαν τα χέρια τους τεντωμένα για δεκαπέντε μέχρι τριάντα λεπτά, 15 άτομα για πάνω από τριάντα λεπτά, 9 άτομα για πάνω από μια ώρα, 4 άτομα για πάνω από δύο ώρες, και ένα χορτοφάγος κράτησε τα χέρια του τεντωμένα για πάνω από τρεις ώρες.

Πολλοί αθλητές μεγάλων αποστάσεων κάνουν χορτοφαγική δίαιτα πριν τους αγώνες. Η Δρ. BARBARA MORE, μια ειδικός στην χορτοφαγική θεραπεία, ολοκλήρωσε μια κούρσα εκατόν δέκα μιλίων σε είκοσι επτά ώρες και τριάντα λεπτά. Μια γυναίκα ηλικίας πενήντα έξι χρονών έσπασε όλα τα ρεκόρ που είχαν νεώτεροι άντρες: "Θέλω να γίνω ένα παράδειγμα για να δείξω στους ανθρώπους ότι όσοι κάνουν πλήρη χορτοφαγική δίαιτα θα απολαμβάνουν ένα δυνατό σώμα, καθαρό μυαλό και εξαγνισμένη ζωή".

Παίρνει ο χορτοφάγος αρκετές πρωτεΐνες με την δίαιτά του; Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας συστήνει το 4,5% των καθημερινών θερμίδων να προέρχονται από πρωτεΐνες. Το σιτάρι, έχει το 17% των θερμίδων του σαν πρωτεΐνες, το μπρόκολο το 45% και το ρύζι το 8%. Είναι πολύ εύκολο να έχουμε μια δίαιτα πλούσια σε πρωτεΐνες χωρίς να τρώμε κρέας. Με το πρόσθετο πλεονέκτημα ότι αποφεύγουμε τις πολλές αρρώστιες που προκαλούνται από τις πλούσιες σε λίπη δίαιτες, όπως η καρδιακή νόσος και πολλοί καρκίνοι, η χορτοφαγία είναι ολοφάνερα μια ανώτερη επιλογή.

Η σχέση ανάμεσα στην υπερκατανάλωση κρέατος και άλλων πηγών ζωικών τροφίμων που περιέχουν μεγάλες ποσότητες κορεσμένων λιπών, και της καρδιακής νόσου, του καρκίνου του μαστού, του καρκίνου του παχέος εντέρου και των εμφραγμάτων έχει αποδειχθεί. Άλλες ασθένειες που προλαμβάνονται και μερικές φορές θεραπεύονται από μια χορτοφαγική δίαιτα με χαμηλά λιπαρά είναι: οι πέτρες στα νεφρά, ο καρ-

κίνος του προστάτη, ο διαβήτης, τα πεπτικά έλκη, οι χολόλιθοι, το σύνδρομο του ερεθισμένου εντέρου, η αρθρίτιδα, νόσοι των ούλων, η ακμή, ο καρκίνος του παγκρέατος, ο καρκίνος του στομάχου, η υπογλυκαιμία, η δυσκοιλιότητα, η υπέρταση, η οστεοπόρωση, ο καρκίνος των ωοθηκών, οι αιμορροΐδες, η παχυσαρκία και το άσθμα.

Δεν υπάρχει μεγαλύτερος κίνδυνος για την προσωπική υγεία από το να τρώτε κρέας, εκτός από το κάπνισμα.

Οικολογία και το περιβάλλον

Η εκτροφή ζώων για το κρέας τους έχει τις συνέπειές της. Οδηγεί στην καταστροφή των δασών της βροχής, στην αύξηση της θερμοκρασίας της γης, στην μόλυνση του νερού, στην έλλειψη του νερού, στην ερημοποίηση, στην κακή χρήση των πηγών ενέργειας και στην παγκόσμια πείνα. Η χρήση της γης, του νερού, της ενέργειας και της ανθρώπινης προσπάθειας για την παραγωγή κρέατος δεν είναι ένας αποτελεσματικός τρόπος χρήσης των πηγών ενέργειας της Γης.

Από το 1960, περίπου το 25% των δασών της βροχής της Κεντρικής Αμερικής έχουν καεί και καθαριστεί για να δημιουργηθούν λιβάδια για τα βοοειδή. Έχει υπολογιστεί ότι για κάθε τέσσερις ουγκιές χάμπουργκερ που φτιάχνεται από βοδινό κρέας των δασών της βροχής, καταστρέφονται 55 τετραγωνικά πόδια τροπικού δάσους της βροχής. Επιπλέον, η εκτροφή βοοειδών συμβάλλει σημαντικά στην παραγωγή τριών αερίων που προκαλούν την άνοδο της θερμοκρασίας της γης. Είναι η κύρια αιτία της μόλυνσης του νερού και απαιτεί τα άπιστευτα 2.464 γαλόνια νερού για την παραγωγή κάθε πάουντ βοδινού κρέατος. Χρειάζονται μόνο 29 γαλόνια νερού για να παραχθεί μια πάουντ τομάτες, και 139 γαλόνια για να παραχθεί μια φρατζόλα μιας πάουντ ψωμιού ολικής αλέσεως. Σχεδόν η μισή ποσότητα νερού που καταναλώνεται στις Ηνωμένες Πο-

λιτείες χρησιμοποιείται για την παραγωγή τροφής για τα βοοειδή και για άλλα ζώα.

Πολλοί περισσότεροι άνθρωποι θα μπορούσαν να τραφούν αν οι πηγές ενέργειας που χρησιμοποιούνται για την εκτροφή βοοειδών χρησιμοποιούνταν για την παραγωγή δημητριακών για να τραφεί ο πληθυσμός της γης. Ένα στρέμμα γης που παράγει βρώμη, δίνει 8 φορές την πρωτεΐνη και 25 φορές τις θερμίδες, αν η βρώμη τρώγεται από ανθρώπους και όχι από ζώα. Ένα στρέμμα γης που χρησιμοποιείται για μπρόκολα παράγει 10 φορές την πρωτεΐνη, τις θερμίδες και τη νικοτίνη σε σχέση μ' ένα στρέμμα γης που παράγει βοοειδή. Οι παρόμοιες στατιστικές είναι πολυάριθμες. Οι παγκόσμιες πηγές ενέργειας θα χρησιμοποιούνταν πιο αποτελεσματικά αν η γη που χρησιμοποιείται για την εκτροφή ζώων μετατρέποταν σε γη καλλιέργειας φυτών για να τραφούν οι άνθρωποι.

Η χορτοφαγική δίαιτα σου επιτρέπει να "βαδίζεις πιο ελαφρά πάνω στον πλανήτη". Εκτός από το ότι θα παίρνεις μόνο ότι χρειάζεσαι, και θα μειώνεις τις υπερβολές, θα νοιώθεις και καλύτερα όταν θα ξέρεις ότι δεν θα χρειάζεται να πεθάνει ένα ζωντανό πλάσμα κάθε φορά που τρως ένα γεύμα.

Παγκόσμια πείνα

Σχεδόν ένα δισεκατομμύριο άνθρωποι υποφέρουν από πείνα και κακή διατροφή σ' αυτό τον πλανήτη. Πάνω από 40 εκατομμύρια πεθαίνουν κάθε χρόνο από την πείνα, και οι περισσότεροι από αυτούς είναι παιδιά. Παρόλα αυτά, πάνω από το ένα τρίτο της παγκόσμιας σοδειάς σιτηρών χρησιμοποιείται αντί να τραφούν άνθρωποι, στην εκτροφή ζώων. Στις Ηνωμένες Πολιτείες τα ζώα καταναλώνουν το 70% από όλα τα σιτηρά που παράγονται. Αν αντί για ζώα τρέφαμε τους ανθρώπους, κανείς δεν θα πεινούσε.

Τα Βάσανα των ζώων

Γνωρίζετε ότι πάνω από 100.000 αγελάδες σφαγιάζονται κάθε μέρα στις Ηνωμένες Πολιτείες;

Τα περισσότερα ζώα στις Δυτικές χώρες εκτρέφονται σε "βιομηχανικές φάρμες". Αυτές οι εγκαταστάσεις είναι σχεδιασμένες για να παράγουν το μέγιστο αριθμό ζώων για σφαγή, με το μικρότερο κόστος. Τα ζώα είναι όλα μαζί, παραμορφώνονται και τους φέρονται Σα να είναι μηχανές για την μετατροπή τροφής σε κρέας. Αυτή είναι μια πραγματικότητα που οι περισσότεροι από εμάς δεν θα δούμε ποτέ με τα ίδια μας τα μάτια. Έχει ειπωθεί ότι: "μια επίσκεψη σ' ένα σφαγείο θα σας κάνει χορτοφάγους για όλη σας τη ζωή".

Ο Λέων Τολστόι είπε: "όσο υπάρχουν σφαγεία θα υπάρχουν και πεδία μαχών. Μια δίαιτα χορτοφαγίας είναι το οξικό τεστ του ανθρωπισμού". Αν και οι περισσότεροι από εμάς δεν συγχωρούμε ενεργά την θανάτωση, έχουμε αναπτύξει την συνήθεια, με την υποστήριξη της κοινωνίας, να τρώμε κρέας, χωρίς να γνωρίζουμε πραγματικά τι γίνεται στα ζώα που τρώμε.

Η συντροφιά Αγίων και άλλων

Από την αρχή της καταγραμμένης ιστορίας βλέπουμε ότι τα λαχανικά ήταν η φυσική τροφή για τα ανθρώπινα όντα. Οι πρώιμοι Ελληνικοί και Εβραϊκοί μύθοι μιλούν όλοι για ανθρώπους που αρχικά έτρωγαν φρούτα. Οι αρχαίοι Αιγύπτιοι ιερείς ποτέ δεν έτρωγαν κρέας. Πολλοί μεγάλοι Έλληνες φιλόσοφοι, όπως ο Πλάτωνας, ο Διογένης και ο Σωκράτης, ήταν όλοι τους αφοσιωμένοι χορτοφάγοι.

Στην Ινδία, ο SHAKYAMUNI Βούδας έδωσε έμφαση στην σημασία της Αχίμσα, της αρχής ότι δεν πρέπει να βλάπτουμε κανένα ζωντανό πλάσμα. Προετοίμασε τους μαθητές Του να

μην τρώνε κρέας, διαφορετικά τα άλλα πλάσματα θα άρχιζαν να τους φοβούνται. Ο Βούδας έκανε τις ακόλουθες παρατηρήσεις: Το να τρώμε κρέας είναι μια επίκτητη συνήθεια. Αρχικά γεννηθήκαμε με μια επιθυμία για αυτό. Οι άνθρωποι που τρώνε κρέας κόβουν τον εσωτερικό τους σπόρο για Μέγα Έλεος. Οι άνθρωποι που τρώνε κρέας σκοτώνουν ο ένας τον άλλο και τρώνε ο ένας τον άλλον "σε αυτή την ζωή σε τρώω εγώ, στην επόμενη με τρως εσύ" και συνεχίζεται με αυτό τον τρόπο. Πώς μπορούν να βγουν ποτέ από τα Τρία Βασίλεια (της ψευδαίσθησης);

Πολλοί παλιοί Ταοϊστές, Χριστιανοί και Εβραίοι ήταν χορτοφάγοι. Είναι καταγεγραμμένο στην Αγία Γραφή: Και ο Θεός είπε, σου έχω δώσει όλα τα είδη σπόρων και όλα τα είδη φρούτων για να τα φας. Όμως για τα άγρια ζώα και για όλα τα πουλιά έχω δώσει γρασίδι και φυτά με φύλλα, σαν τροφή (Γένεση 1:29). Αλλά παραδείγματα απαγόρευσης του να τρώμε κρέας στη Βίβλο: Δεν πρέπει να τρώτε κρέας με αίμα μέσα του, γιατί η ζωή είναι στο αίμα (Γένεση 9:4). Ο Θεός είπε, ποιος στο είπε να σκοτώσεις τον τράγο και αυτή την κατσίκα για να μου κάνετε προσφορά; Ξεπλυθείτε από αυτό το αθώο αίμα, έτσι ώστε να ακούσω την προσευχή σας. Διαφορετικά θα αποστρέψω το βλέμμα μου, γιατί τα χέρια σας είναι γεμάτα αίμα. Μετανοήστε για να σας συγχωρήσω. Ο απόστολος Παύλος, ένας από τους μαθητές του Ιησού, είπε στην προς τους Ρωμαίους επιστολή, είναι καλό ούτε κρέας να τρώτε, ούτε κρασί να πίνετε. (Προς Ρωμαίους 14:21).

Πρόσφατα οι ιστορικοί ανακάλυψαν πολλά αρχαία βιβλία που έριξαν καινούριο φως στην ζωή του Ιησού και στα διδάγματά Του. Ο Ιησούς είπε: "Οι άνθρωποι που έχουν την σάρκα των ζώων γίνονται οι ίδιοι τους οι τάφοι. Σας λέω ειλικρινά, ο άνθρωπος που σκοτώνει, θα σκοτωθεί. Ο άνθρωπος που σκοτώνει ζωντανά πλάσματα και τρώει το κρέας τους τρώει το κρέας νεκρών ανθρώπων".

Οι Ινδικές θρησκείες επίσης αποφεύγουν την κρεατοφαγία. Λέγεται ότι οι άνθρωποι δεν μπορούν ν' αποκτήσουν κρέ-

ας χωρίς να σκοτώσουν πλάσματα. Ένας άνθρωπος που πληγώνει αισθανόμενα όντα ποτέ δεν θα ευλογηθεί από τον Θεό. Έτσι αποφεύγεται να τρώτε κρέας!" (Αρχή των Ινδουιστών).

Η Αγία Γραφή του Ισλάμ, το Κοράνι, απαγορεύει να τρώμε νεκρά ζώα, κρέας και αίμα.

Ένας μεγάλος Κινέζος Δάσκαλος του Ζεν, ο HAN SHAN TZU έγραψε ένα ποίημα ενάντια στην κρεατοφαγία: Πήγαινε γρήγορα στην αγορά για ν' αγοράσεις κρέας και ψάρια και τάϊσέ τα στη γυναίκα σου και στα παιδιά σου. Αλλά γιατί θα πρέπει να πάρει τις ζωές αυτών, για να ζήσεις εσύ; Είναι παράλογο. Δεν θα σε φέρει πιο κοντά στον Παράδεισο, αλλά θα σε κάνει να γίνεις κομμάτι της Κόλασης.

Πολλοί διάσημοι συγγραφείς, καλλιτέχνες, επιστήμονες, φιλόλογοι και επιφανείς άντρες είναι χορτοφάγοι. Οι ακόλουθοι άνθρωποι έχουν αγκαλιάσει με ενθουσιασμό την χορτοφαγία: Shakyamuni Βούδας, Ιησούς Χριστός, Βιργίλιος, Οράτιος, Πλάτωνας, Οβίδιος, Πετράρχης, Πυθαγόρας, Σωκράτης, Γουίλιαμ Σαίξπηρ, Βολτέρος, Σερ Ισαάκ Νιούτον, Λεονάρντο Ντα Βίντσι, Κάρολος Δαρβίνος, Βενιαμίν Φράνκλιν, Ραλφ Γουάλντο Έμερσον, Χένρι Δαβίδ Θωρώ, Εμίλ Ζολά, Βέρναρντ Ράσελ, Ρίχαρντ Βάγκνερ, Πέρσι Βις Σέλεϊ, Χ.Γ. Ουέλς, Άλμπερτ Αϊνστάιν, Ραμπιντρανάθ Ταγκόρ, Λέων Τολστόι, Τζόρτζ Βέρναρντ Σω, Μαχάτμα Γκάντι, Άλμπερτ Σβάιτσερ, και πιο πρόσφατα, Πολ Νιούμαν, Μαντόνα, Πριγκίπισσα Νταϊάνα, Λίντσντεν Βάγκνερ, Πολ Μακ Κάρντνεκ και Κάντις Μπέργκεν, για να αναφέρουμε μόνο λίγους.

Ο Άλμπερτ Αϊνστάιν είπε: "Πιστεύω ότι οι αλλαγές και τα εξαναγκαστικά αποτελέσματα που έχει μια διαίτα χορτοφαγίας στη διάθεση του ανθρώπου είναι πολύ ευεργετικά για το ανθρώπινο είδος. Επομένως είναι και ευοίωνη και ειρηνική για τους ανθρώπους η επιλογή της χορτοφαγίας". Αυτή υπήρξε η κοινή συμβουλή πολλών σημαντικών ανθρώπων και σοφών σε όλη την διάρκεια της ιστορίας.

Η Διδασκάλισσα απαντά σε ερωτήσεις

Ε. Το να τρώμε ζώα σημαίνει ότι σκοτώνουμε ζωντανά πλάσματα, όμως δεν είναι και ένα είδος θανάτωσης το να τρώμε λαχανικά;

Δ. Το να τρώμε λαχανικά είναι επίσης θανάτωση ζωντανών πλασμάτων και θα δημιουργήσει κάποια Καρμική παρεμπόδιση, όμως το αποτέλεσμα είναι πολύ ελάχιστο. Αν κάποιος εξασκεί τη Μέθοδο Κουάν Γιν για δύομισι ώρες κάθε μέρα, μπορεί να αποφύγει αυτό το Καρμικό αποτέλεσμα. Αφού πρέπει να τρώμε για να επιβιώσουμε, διαλέγουμε τις τροφές που έχουν την μικρότερη συνειδητότητα και που υποφέρουν λιγότερο. Τα φυτά αποτελούνται από 90% νερό, και έτσι το επίπεδο της συνειδητότητάς τους είναι πολύ χαμηλό, που δεν υποφέρουν σχεδόν καθόλου. Επιπλέον, όταν τρώμε πολλά λαχανικά, δεν κόβουμε τις ρίζες τους, αλλά μάλλον βοηθάμε την ασεξουαλική τους αναπαραγωγή κόβοντας κλαδιά και φύλλα. Το τελικό αποτέλεσμα μπορεί να είναι πραγματικά ευεργετικό για το φυτό. Για τον λόγο αυτό οι φυτοκόμοι λένε ότι το κλάδεμα βοηθάει τα φυτά να γίνουν μεγάλα και ωραία. Αυτό είναι ακόμη πιο προφανές με τα φρούτα. Όταν ένα φρούτο ωριμάζει, προσελκύει τους ανθρώπους να το φάνε με την αρωματική μυρωδιά του, το όμορφο χρώμα του και την υπέροχη γεύση του. Με τον τρόπο αυτό τα οπωροφόρα δέντρα πετυχαίνουν τον σκοπό τους, την διασπορά των σπόρων τους σε μια μεγάλη περιοχή. Αν δεν τα κόψουμε και δεν τα φάμε, τα φρούτα θα ωριμάσουν υπερβολικά και θα πέσουν στο έδαφος να σαπίσουν. Οι σπόροι τους θα σκιάζονται από το δέντρο που θα βρίσκεται πάνω τους, και θα πεθάνουν. Έτσι το να τρώμε λαχανικά και φρούτα είναι μια φυσική τάση, που δεν τα κάνει να υποφέρουν καθόλου.

Ε. Πολλοί άνθρωποι έχουν την ιδέα πως οι χορτοφάγοι είναι πιο κοντοί και πιο λεπτοί, και πως οι κρεατοφάγοι είναι ψηλότεροι και μεγαλύτεροι. Είναι αλήθεια αυτό;

Δ. Οι χορτοφάγοι δεν είναι αναγκαστικά λεπτότεροι και κοντότεροι. Αν η δίαιτά τους είναι ισορροπημένοι, μπορούν και αυτοί να γίνουν ψηλοί και δυνατοί. Όπως βλέπετε, όλα τα μεγάλα ζώα, όπως οι ελέφαντες, τα βοοειδή, οι καμπλοπαρδάλεις, οι ιπποπόταμοι, τα άλογα, κλπ. τρώνε μόνο φρούτα και λαχανικά. Είναι πιο δυνατά από τα σαρκοφάγα, πολύ ευγενή και ευεργετικά για την ανθρωπότητα. Όμως τα σαρκοφάγα ζώα είναι και πολύ βίαια και δεν έχουν χρησιμότητα. Αν τα ανθρώπινα όντα τρώνε πολλά ζώα, θα επηρεαστούν και αυτά από τα ζωικά ένστικτά και ιδιότητες. Οι κρεατοφάγοι άνθρωποι δεν είναι αναγκαστικά ψηλοί και δυνατοί, όμως η διάρκεια της ζωής τους είναι πολύ σύντομη, κατά μέσο όρο. Οι Εσκιμώοι τρώνε σχεδόν αποκλειστικά κρέας, όμως είναι πολύ ψηλοί και δυνατοί; Έχουν μεγάλη διάρκεια ζωής; Αυτό πιστεύω ότι μπορείτε να το καταλάβετε πολύ καλά.

Ε. Μπορούν οι χορτοφάγοι να τρώνε αυγά;

Δ. Όταν τρώμε αυγά σκοτώνουμε επίσης ζωντανά πλάσματα. Μερικοί λένε πως τα αυγά που κυκλοφορούν στο εμπόριο είναι μη γονιμοποιημένα, έτσι όταν τα τρώμε δεν θανατώνουμε ζωντανά πλάσματα. Αυτό φαίνεται σωστό, αλλά δεν είναι. Ένα αυγό παραμένει μη γονιμοποιημένο μόνο γιατί οι κατάλληλες συνθήκες για την γονιμοποίησή του έχουν ανασταλεί, έτσι το αυγό δεν μπορεί να ολοκληρώσει το φυσικό του σκοπό της εξέλιξής του σε κότα. Αν και αυτή η ανάπτυξη δεν έχει συμβεί περιέχει ακόμη την εγγενή ζωική δύναμη που είναι αναγκαία για αυτή. Ξέρουμε ότι τα αυγά έχουν εγγενή ζωική δύναμη, διαφορετικά γιατί είναι τα ωάρια ο μόνος τύπος κυττάρων που μπορούν να γονιμοποιηθούν; Μερικοί τονίζουν πως τα αυγά περιέχουν τα βασικά θρεπτικά στοιχεία, πρωτεΐνες και φώσφορο, που είναι απαραίτητα στους ανθρώπινους

οργανισμούς. Όμως η πρωτεΐνη υπάρχει και στα φασόλια σόγιας, και ο φώσφορος σε πολλά είδη λαχανικών, όπως είναι οι πατάτες.

Ξέρουμε ότι από την αρχαία εποχή μέχρι σήμερα υπήρξαν πολλοί σπουδαίοι μοναχοί που δεν έτρωγαν κρέας ή αυγά, και παρόλα αυτά είχαν μεγάλη διάρκεια ζωής. Για παράδειγμα ο Δάσκαλος YING GUANG έτρωγε μόνο ένα μπουλ λαχανικών και λίγο ρύζι σε κάθε γεύμα, και όμως έζησε μέχρι την ηλικία των ογδόντα χρόνων. Επιπλέον, οι κρόκοι των αυγών περιέχουν πολλή χοληστερίνη, που είναι η κύρια αιτία πολλών καρδιοαγγειακών διαταραχών, που είναι η πρώτη αιτία θανάτου στην Φορμόζα και στην Αμερική. Δεν προκαλεί εντύπωση που οι περισσότεροι ασθενείς τρώνε αυγά.

Ε. Ο άνθρωπος εκτρέφει ζώα και πουλιά, όπως γουρούνια, αγελάδες, κόττες, πάπιες, κλπ. Γιατί δεν μπορούμε να τα φάμε;

Δ. Και λοιπόν; Οι γονείς ανατρέφουν τα παιδιά τους. Έχουν οι γονείς το δικαίωμα να φάνε τα παιδιά τους; Όλα τα ζωντανά πλάσματα έχουν το δικαίωμα να ζήσουν, και κανείς δεν θα πρέπει να τους το στερεί αυτό. Αν πρέπει να δούμε τους νόμους στο Χονγκ Κονγκ, ακόμη και το να αυτοκτονεί κανείς είναι παράνομο. Έτσι, πόσο περισσότερο παράνομο θα πρέπει να είναι το να σκοτώνουμε άλλα ζωντανά πλάσματα;

Ε. Τα ζώα γεννιούνται για να τα φάνε οι άνθρωποι. Αν δεν θα φάμε, τότε θα γεμίσουν τον κόσμο. Έτσι δεν είναι;

Δ. Αυτή είναι μια παράλογη ιδέα. Προτού σκοτώσεις ένα ζώο το ρωτάς αν θέλει να θανατωθεί και να φαγωθεί από εσένα ή όχι; Όλα τα ζωντανά πλάσματα επιθυμούν να ζήσουν και φοβούνται να πεθάνουν. Εμείς δεν είναι ανάγκη να φαγωθούμε από μια τίγρη, γιατί θα πρέπει λοιπόν τα ζώα να τρώγονται από τους ανθρώπους; Οι άνθρωποι υπάρχουν στον κόσμο μόνο για αρκετές δεκάδες χιλιάδες χρόνια, όμως πριν εμφανιστεί η ανθρωπότητα, προϋπήρχαν ήδη πολλά είδη ζώων. Γέμισαν

τη Γη; Τα ζωντανά πλάσματα διατηρούν μια φυσική οικολογική ισορροπία. Όταν υπάρχει πολύ λίγο φαγητό και χώρος, αυτό θα δημιουργήσει μια δραστική ελλάτωση του πληθυσμού. Αυτή διατηρεί τον πληθυσμό σε ένα κατάλληλο επίπεδο.

Ε. Γιατί θα πρέπει να είμαι χορτοφάγος;

Δ. Εγώ είμαι χορτοφάγος γιατί το θέλει ο Θεός μέσα μου. Το κατάλαβες; Το να τρώμε κρέας είναι ενάντια στην παγκόσμια αρχή του ότι δεν θέλουμε να σκοτωθούμε. Εμείς οι ίδιοι δεν θέλουμε να σκοτωθούμε, και εμείς οι ίδιοι δεν θέλουμε να μας κλέψουν. Τώρα, αν το κάνουμε αυτό στους ανθρώπους, τότε δρούμε ενάντια στους εαυτούς μας, και αυτό μας κάνει να υποφέρουμε. Οτιδήποτε κάνεις ενάντια στους άλλους σε κάνει να υποφέρεις. Δεν μπορείς να δαγκώσεις τον εαυτό σου και δεν θα πρέπει να μαχαιρώσεις τον εαυτό σου. Με τον ίδιο τρόπο, δεν θα πρέπει να σκοτώνεις, γιατί είναι ενάντια στην αρχή της ζωής. Κατάλαβες; Θα μας έκανε να υποφέρουμε, έτσι δεν το κάνουμε. Δεν σημαίνει ότι περιορίζουμε με κάποιο τρόπο τους εαυτούς μας. Σημαίνει ότι επεκτείνουμε τη ζωή μας σε όλα τα είδη ζωής. Η ζωή μας δεν θα είναι περιορισμένη μέσα σε αυτό το σώμα, αλλά θα επεκταθεί στη ζωή των ζώων και όλων των ειδών των πλασμάτων. Αυτό μας κάνει πιο σπουδαίους, πιο μεγάλους, πιο ευτυχισμένους και απεριόριστους. Εντάξει;

Ε. Μπορείτε να μιλήσετε σχετικά με την χορτοφαγία και πώς μπορεί να συμβάλει στην παγκόσμια ειρήνη;

Δ. Ναι. Βλέπετε οι περισσότεροι από τους πολέμους που γίνονται σε αυτόν τον κόσμο οφείλονται σε οικονομικούς λόγους. Ας το παραδεχτούμε. Οι οικονομικές δυσκολίες μιας χώρας γίνονται πιο επείγουσες όταν υπάρχει πείνα, έλλειψη τροφής, ή μια έλλειψη ισότιμης κατανομής των τροφίμων ανάμεσα σε διαφορετικές χώρες. Αν βρήκατε τον χρόνο να διαβάσετε περιοδικά και να ερευνήσετε τα δεδομένα σχετικά με την χορτοφαγό δίαιτα, τότε θα το ξέρετε πολύ καλά αυτό.

Η εκτροφή βοοειδών και ζώων για το κρέας τους έχει προκαλέσει την πτώχευση της οικονομίας από πολλές απόψεις. Έχει δημιουργήσει πείνα σε όλο τον κόσμο. τουλάχιστον στις χώρες του Τρίτου Κόσμου.

Δεν το λέω Εγώ αυτό, αλλά ένας Αμερικάνος πολίτης που έκανε αυτού του είδους την έρευνα και έγραψε ένα βιβλίο σχετικά. Μπορείτε να πάτε σε οποιοδήποτε βιβλιοπωλείο και να διαβάσετε σχετικά με την χορτοφαγική έρευνα για την επεξεργασία των τροφίμων.

Μπορείτε να διαβάσετε, "Δίαιτα για μια Νέα Αμερική" του JOHN ROBBINS. Είναι ένας πολύ διάσημος πολυεκατομμυριούχος παγωτού. Τα παράτησε όλα για να γίνει χορτοφάγος, και για να γράψει ένα χορτοφαγικό βιβλίο ενάντια στην οικογενειακή του παράδοση και επιχείρηση. Έχασε πολλά χρήματα, κύρος και δουλειές, αλλά το έκανε για την Αλήθεια. Αυτό το βιβλίο είναι πολύ καλό. Υπάρχουν πολλά άλλα βιβλία και περιοδικά που μπορούν να σας δώσουν πολλές πληροφορίες και δεδομένα σχετικά με την χορτοφαγική δίαιτα και πως μπορεί να συμβάλει στην παγκόσμια ειρήνη.

Βλέπετε, πτωχέυσουμε την προμήθεια τροφής εκτρέφοντας βοοειδή. Ξέρετε πόσες πρωτεΐνες, φάρμακα, παροχή νερού, ανθρώπινη ενέργεια, αυτοκίνητα, φορτηγά, κατασκευές δρόμων και πόσα εκατοντάδες χιλιάδες στρέμματα γης έχουν χαθεί πριν μια αγελάδα γίνει αρκετά καλή για ένα γεύμα. Καταλάβετε; Όλα αυτά τα πράγματα θα μπορούσαν να διανεμηθούν ισότιμα στις μη ανεπτυγμένες χώρες, και τότε θα μπορούσαμε να λύσουμε το πρόβλημα της πείνας. Έτσι τώρα, αν μια χώρα χρειάζεται τρόφιμα κατά πάσα πιθανότητα εισβάλλει σε μια άλλη χώρα μόνο και μόνο για να σώσει τον πληθυσμό της. Μακροπρόθεσμα αυτό έχει μια κακή αιτία και αντίποινα. Καταλάβετε;

Όπως σπέρνεις, έτσι θα θερίσεις. Αν σκοτώσουμε κάποιον για τροφή, θα σκοτωθούμε για τροφή αργότερα, με κάποια άλλα

μορφή την επόμενη φορά, την επόμενη γενιά. Είναι κρίμα. Είμαστε τόσο έξυπνοι, τόσο πολιτισμένοι, και ωστόσο οι περισσότεροι από εμάς δεν ξέρουμε τις αιτίες που κάνουν τις γειτονικές μας χώρες να υποφέρουν. Είναι λόγω των απολαύσεών μας, των γούστων μας και των στομαχιών μας. Για να ταΐσουμε και να θρέψουμε ένα σώμα σκοτώνουμε τόσα πολλά πλάσματα, και κάνουμε να πεινάνε τόσο πολλοί συνάνθρωποί μας. Και ακόμη δεν μιλάμε για τα ζώα. Καταλάβετε; Μετά αυτή η ενοχή, συνειδητά ή ασυνείδητα θα βαρύνει τις συνειδήσεις σας. Μας κάνει να υποφέρουμε από καρκίνο, φυματίωση και από άλλα είδη ανιάτων ασθενειών, συμπεριλαμβανομένων και του AIDS. Ρωτήστε τους εαυτούς σας γιατί η χώρα σας, η Αμερική, υποφέρει πιο πολύ; Έχει την μεγαλύτερη αναλογία καρκίνου στον κόσμο, γιατί οι Αμερικάνοι τρώνε πολύ βοδινό. Τρώνε περισσότερο κρέας από κάθε άλλη χώρα. Ρωτήστε τους εαυτούς σας γιατί οι Κινέζοι ή οι κομμουνιστικές χώρες δεν έχουν τόσο μεγάλο ποσοστό καρκίνου. Δεν έχουν τόσο πολύ κρέας. Καταλάβετε; Αυτά τα λέει η έρευνα, όχι Εγώ. Εντάξει; Μην κατηγορείτε εμένα.

Ε. Ποια είναι κάποια από τα πνευματικά οφέλη που έχουμε όταν είμαστε χορτοφάγοι;

Δ. Χαίρομαι που ρώτησες με τέτοιο τρόπο αυτή την ερώτηση, γιατί σημαίνει ότι εσύ συγκεντρώνεσαι μόνο ή νοιάζεσαι μόνο για τα πνευματικά οφέλη. Οι περισσότεροι άνθρωποι νοιάζονται μόνο για την υγεία, την δίαιτα και την σιλουέτα τους όταν με ρωτάνε για την χορτοφαγική δίαιτα. Τις πνευματικές πλευρές μιας χορτοφαγικής δίαιτας είναι ότι είναι καθαρή και μη βίαιη.

Ου φονεύσεις. Όταν ο Θεός το είπε αυτό σε εμάς, δεν είπε ου φονεύσεις ανθρώπινα όντα, είπε ου φονεύσεις άλλα όντα. Εκείνος δεν είπε ότι έφτιαξε όλα τα πλάσματα για να μας συντροφεύουν, να μας βοηθάνε; Δεν έβαλε τα ζώα κάτω από τις φροντίδες μας; Είπε, φροντίστε τα, κυριαρχήστε επάνω τους.

Όταν κυριαρχείς επάνω στους υπηκόους σου, τους σκοτώνεις και τους τρως; Τότε θα γινόσουν ένας βασιλιάς χωρίς κανέναν τριγύρω; Έτσι τώρα καταλαβαίνεται όταν ο Θεός το είπε αυτό. Πρέπει να το κάνουμε. Δεν χρειάζεται να Τον αμφισβητούμε. Μίλησε πολύ καθαρά, αλλά ποιος άλλος καταλαβαίνει τον Θεό, εκτός από τον ίδιο τον Θεό;

Έτσι τώρα πρέπει να γίνετε Θεός για να καταλάβετε τον Θεό.

Σας προσκαλώ να γίνεται όμοιοι με τον Θεό ξανά, να γίνετε ο εαυτός σας, να μην είστε κανείς άλλος. Να διαλογιστείτε στον Θεό δεν σημαίνει να λατρεύετε τον Θεό, σημαίνει ότι εσείς γινόσαστε Θεός. Συνειδητοποιείτε ότι εσείς και ο Θεός είστε ένα. Εγώ και ο Πατέρας μας είμαστε ένα, έτσι δεν είπε ο Ιησούς; Αν Εκείνος είπε ότι Αυτός και ο Πατέρας του είναι ένα, εμείς και ο Πατέρας Του μπορούμε επίσης να είμαστε ένα, γιατί και εμείς είμαστε παιδιά του Θεού. Και ο Ιησούς είπε επίσης πως ότι κάνει Αυτός, εμείς μπορούμε να το κάνουμε ακόμη καλύτερα. Έτσι μπορεί να είμαστε ακόμη καλύτερα. Έτσι μπορεί να είμαστε ακόμη καλύτεροι από τα Θεό, ποιος ξέρει.

Γιατί να λατρεύουμε τον Θεό όταν δεν ξέρουμε τίποτε σχετικά με το Θεό; Γιατί να χρησιμοποιούμε τυφλή πίστη; Πρέπει πρώτα να ξέρουμε τι λατρεύουμε, όπως ακριβώς πρέπει να ξέρουμε ποια είναι η κοπέλα που πρόκειται να παντρευτούμε, πριν την παντρευτούμε. Σήμερα είναι πια συνήθεια να μην παντρευόμαστε πριν βγούμε ραντεβού. Γιατί λοιπόν θα πρέπει να λατρεύουμε τον Θεό με τυφλή πίστη; Έχουμε το δικαίωμα να απαιτήσουμε να εμφανιστεί ο Θεός σε εμάς, και να μας γνωρίσει τον Εαυτό Του. Έχουμε το δικαίωμα να διαλέξουμε ποιόν Θεό θέλουμε να ακολουθήσουμε.

Έτσι τώρα βλέπετε ότι είναι ξεκάθαρα στην Βίβλο ότι θα πρέπει να είμαστε χορτοφάγοι. Για όλους τους λόγους υγείας θα πρέπει να είμαστε χορτοφάγοι. Για όλους τους επιστημονικούς λόγους θα πρέπει να είμαστε χορτοφάγοι. Για

όλους τους λόγους φιλευσπλαχνίας θα πρέπει να είμαστε χορτοφάγοι. Επίσης, για να σώσουμε τον κόσμο θα πρέπει να είμαστε χορτοφάγοι.

Έχει δηλωθεί σε κάποια έρευνα πως αν οι άνθρωποι στην Δύση, στην Αμερική έτρωγαν χορτοφαγικά μόνο μία φορά την εβδομάδα, θα μπορούσαμε να σώσουμε δεκαέξι εκατομμύρια πεινασμένους ανθρώπους κάθε χρόνο. Έτσι γίνε ήρωας, γίνε χορτοφάγος. Για όλους αυτούς τους λόγους, ακόμη και αν δεν με ακολουθείτε, ή δεν εξασκείτε την ίδια μέθοδο, σας παρακαλώ γίνετε χορτοφάγοι για το δικό σας καλό, για το καλό του κόσμου.

Ε. Αν όλοι τρώνε φυτά, θα δημιουργηθεί έλλειψη τροφής;

Δ. Όχι. Η χρησιμοποίηση ενός δεδομένου κομματιού γης για την καλλιέργεια φυτών παρέχει δεκατέσσερις φορές περισσότερη τροφή απ' ότι η χρήση του ίδιου κομματιού γης για την καλλιέργεια τροφής για τα ζώα. Τα φυτά από κάθε στρέμμα γης παρέχουν 800.00 θερμίδες ενέργειας. Ωστόσο αν αυτά τα φυτά χρησιμοποιούνται για την εκτροφή ζώων που μετά τρώγονται σαν τροφή, το κρέας των ζώων μπορεί να δώσει μόνο 200.000 θερμίδες ενέργειας. Αυτό σημαίνει ότι κατά την διαδικασία χάνονται 600.000 θερμίδες ενέργειας. Έτσι η χορτοφαγική διαίτα είναι προφανώς πιο αποτελεσματική και οικονομική απ' ότι η διαίτα με κρέας.

Ε. Μπορεί ένας χορτοφάγος να τρώει ψάρια;

Δ. Μπορείτε να τρώτε ψάρια αν θέλετε. Αλλά αν θέλετε να κάνετε χορτοφαγία, τα ψάρια δεν είναι λαχανικά.

Ε. Μερικοί άνθρωποι λένε ότι είναι σημαντικό να είσαι καλόκαρδος άνθρωπος, αλλά δεν είναι αναγκαίο να είσαι χορτοφάγος. Είναι λογικό αυτό;

Δ. Αν κάποιος είναι ένας πραγματικά καλόκαρδος άνθρωπος, τότε γιατί εξακολουθεί να τρώει την σάρκα ενός άλλου πλάσματος; Βλέποντάς τα να υποφέρουν τόσο δεν θα μπο-

ρούσε να τα φάει. Το να τρώει κανείς σάρκες είναι κάτι χωρίς οίκτο, πως μπορεί λοιπόν κάτι τέτοιο να γίνει από έναν καλόκαρδο άνθρωπο;

Ο Δάσκαλος LIEN CH' IH κάποτε είπε, "σκοτώσε το σώμα του και φάε το κρέας του. Σε αυτόν τον κόσμο δεν υπάρχει κανείς πιο σκληρός, πιο κακός, πιο απάνθρωπος, πιο διαβολικός από αυτόν τον άνθρωπο". Πως μπορεί να ισχυριστεί ότι αυτό ο ίδιος έχει καλή καρδιά; Ο Μένσιος είπε επίσης, "αν το δεις ζωντανό δεν αντέχεις να το δεις να σκοτώνεται και αν το ακούσεις να βογκάει δεν αντέχεις να το φας το κρέας του. Έτσι ο πραγματικός τζέντλεμαν μένει μακριά από την κουζίνα".

Η ανθρώπινη εξυπνάδα είναι ανώτερη από αυτή των ζώων και μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε όπλα που θα τα κάνουν ανίκανα να μας αντισταθούν, έτσι πεθαίνουν μισητά. Ο άνθρωπος που κάνει κάτι τέτοιο, που τρομοκρατεί μικρά και αδύναμα πλάσματα, δεν έχει το δικαίωμα να ονομάζεται τζέντλεμαν. Όταν τα ζώα σκοτώνονται, προσβάλλονται φοβερά από αγωνία, φόβο και πίκρα. Αυτό προκαλεί την παραγωγή τοξινών που μένουν στο κρέας τους για να βλάψουν αυτούς που το τρώνε. Επειδή η συχνότητα της παλμικής δόνησης είναι στα ζώα χαμηλότερη από αυτή των ανθρώπων, θα επιδράσουν την δική μας παλμική δόνηση, και θα επιδράσουν στην ανάπτυξη της σοφίας μας.

Ε. Είναι σωστό να είμαστε αυτό που ονομάζεται "βολικοί χορτοφάγοι"; (Βολικοί χορτοφάγοι είναι αυτοί που δεν αποφεύγουν αυστηρά το κρέας. Θα τρώγανε τα λαχανικά από ένα μικτό πιάτο με λαχανικά και κρέας).

Δ. Όχι. Για παράδειγμα αν η τροφή μπαίνει μέσα στο δηλητηριώδες υγρό και μετά αφαιρείται, πιστεύεις ότι θα γίνει ή όχι δηλητηριώδες; Στο MAHAPARINIRVANA SUTRA ο MAHAKASYARA ρώτησε τον Βούδα; "όταν ζητιανεύουμε και μας δίνουν λαχανικά ανάμικτα με κρέας, μπορούμε να φάμε αυτή την τροφή; Πως μπορούμε να εξαγνίσουμε την τροφή;" Ο Βού-

δας απάντησε: "Θα πρέπει να την καθαρίζετε με νερό και να ξεχωρίζετε τα λαχανικά από το κρέας, τότε μπορείτε να την φάτε".

Από τον παραπάνω διάλογο καταλαβαίνετε ότι δεν μπορούμε καν να φάμε λαχανικά που είναι ανάμικτα με κρέας, εκτός αν τα καθαρίσετε πρώτα με νερό, χωρίς βέβαια να αναφέρουμε την κατανάλωση τους κρέατος. Επομένως, είναι πολύ εύκολο να δούμε πως ο Βούδας και οι μαθητές Του όλοι έκαναν χορτοφαγική δίαιτα. Ωστόσο μερικοί άνθρωποι δυσφήμισαν τον Βούδα, λέγοντας ότι ήταν ένας "βολικός χορτοφάγος" και ότι αν του έδιναν σαν προσφορά κρέας, τότε Εκείνος έτρωγε κρέας. Αυτό είναι πραγματικά ανόητο. Αυτοί που τα λένε αυτά έχουν διαβάσει πολύ λίγο από τις Γραφές, ή δεν καταλαβαίνουν τις Γραφές που έχουν διαβάσει.

Στην Ινδία, πάνω από το ενενήντα τοις εκατό των ανθρώπων είναι χορτοφάγοι. Όταν οι άνθρωποι βλέπουν μοναχούς που ζουν από ελεημοσύνες με τους κίτρινους μανδύες ξέρουν όλοι ότι θα πρέπει να τους προσφέρουν χορτοφαγικό φαγητό, εξάλλου οι περισσότεροι άνθρωποι δεν έχουν καν κρέας για να τους προσφέρουν.

Ε. Πριν από πολύ καιρό άκουσα έναν Δάσκαλο να λέει: "Ο Βούδας έφαγε το πόδι ενός γουρουνιού και μετά έπαθε διάρροια και πέθανε".

Είναι αλήθεια αυτό;

Δ. Απολύτως όχι. Ο Βούδας πέθανε επειδή έφαγε ένα είδος μανιταριού. Αν μεταφράσουμε κατευθείαν από την γλώσσα των Βραχμάνων, αυτό το είδος μανιταριού ονομάζεται "πόδι γουρουνιού", αλλά δεν είναι το πόδι ενός πραγματικού γουρουνιού. Είναι όπως όταν ονομάζουμε ένα είδος φρούτου "λόγγκαν" (στα κινέζικα αυτό σημαίνει κατά λέξη "το μάτι του δράκου"). Υπάρχουν πολλά πράγματα που κατά όνομα δεν είναι λαχανικά, αλλά είναι στη πραγματικότητα χορτοφαγικές τρο-

φές, πράγματα όπως "το μάτι του δράκου". Αυτό το μανιτάρι στην βραχμανική γλώσσα ονομάζεται "πόδι γουρουνιού" ή "χαρά γουρουνιού". Και τα δύο έχουν σχέση με τα γουρούνια. Αυτό το είδος μανιταριού δεν ήταν εύκολο να βρεθεί στην αρχαία Ινδία και ήταν μια σπάνια λιχουδιά, έτσι οι άνθρωποι το πρόσφεραν στον Βούδα σαν ένδειξη λατρείας. Αυτό το μανιτάρι δεν μπορεί να βρεθεί πάνω από την γη. Μεγαλώνει κάτω από χώμα. Αν οι άνθρωποι θέλουν να το βρουν πρέπει να ψάξουν με την βοήθεια ενός γέρικου γουρουνιού που του αρέσει πολύ να τρώει αυτό το είδος μανιταριού. Τα γουρούνια τα βρίσκουν με την όσφρηση τους, και όταν ανακαλύπτουν ένα χρησιμοποιούν τα πόδια τους για να σκάψουν στην λάσπη, να το βρουν και να το φάνε. Για αυτό τον λόγο αυτό το είδος μανιταριού ονομάζεται "χαρά γουρουνιού" ή "πόδι γουρουνιού". Στην πραγματικότητα αυτά τα δύο ονόματα αναφέρονται στο ίδιο μανιτάρι. Επειδή μεταφράστηκε απρόσεκτα και επειδή οι άνθρωποι δεν κατάλαβαν σωστά την προέλευση της ονομασίας, οι επόμενες γενιές παρανόησαν και θεώρησαν κατά λάθος τον Βούδα σαν ένα άνθρωπο που καταβρόχθιζε σάρκες. Αυτό είναι πραγματικά πολύ λυπηρό πράγμα.

Ε. Μερικοί από αυτούς που αγαπάνε το κρέας λένε ότι αγοράζουν το κρέας από τον χασάπη, έτσι δεν το σκοτώνουν αυτοί, επομένως μπορούν να το φάνε. Πιστεύετε ότι αυτό είναι σωστό;

Δ. Αυτό είναι ένα καταστροφικό λάθος. Πρέπει να ξέρεις ότι οι χασάπηδες σκοτώνουν ζωντανά πλάσματα γιατί οι άνθρωποι θέλουν να τα φάνε. Στο LAKNAVATARA SUTRA ο Βούδας είπε: **"αν δεν έτρωγε κανείς κρέας, τότε δεν θα γινόντουσαν σκοτωμοί. Έτσι το να τρώμε κρέας και το να σκοτώνουμε ζωντανά πλάσματα είναι η ίδια αμαρτία"**. Γιατί η θανάτωση τώσων ζωντανών πλασμάτων προκαλεί φυσικές καταστροφές και καταστροφές που τις κάνουν οι άνθρωποι. Και οι πόλεμοι επίσης προκαλούνται από όλους αυτούς τους σκοτωμούς.

Ε. Μερικοί άνθρωποι λένε ότι αν και τα φυτά δεν μπορούν να παράγουν δηλητήρια όπως είναι η ουρία και η ουροκινάση, οι καλλιεργητές φρούτων και λαχανικών χρησιμοποιούν πολλά εντομοκτόνα στα φυτά που κάνουν κακό στην υγεία. Είναι αλήθεια;

Δ. Αν οι καλλιεργητές χρησιμοποιούν εντομοκτόνα και άλλα πολύ τοξικά χημικά όπως το DDT στα φυτά, αυτό μπορεί να προκαλέσει καρκίνο, έλλειψη γονιμότητας και ασθένειες του συκωτιού. Οι τοξίνες όπως το DDT μπορούν να διαχυθούν στα λίπη, και συνήθως μένουν στα ζωικά λίπη. Όταν τρώτε κρέας σημαίνει ότι παίρνετε μέσα σας όλα αυτά τα πολύ συμπυκνωμένα εντομοκτόνα και τα άλλα δηλητήρια που έχουν παραμείνει μέσα στα ζωικά λίπη, που έχουν επισωρευτεί κατά την διάρκεια της ανάπτυξης του ζώου. Αυτές οι επισωρεύσεις μπορούν να είναι μέχρι και δεκατρείς φορές περισσότερες απ' ό τι στα φρούτα, στα λαχανικά ή στα δημητριακά. Μπορούμε να καθαρίσουμε τα εντομοκτόνα που έχουν πέσει πάνω στην επιφάνεια των φρούτων, αλλά δεν μπορούμε να απομακρύνουμε τα εντομοκτόνα που έχουν μπει στα ζωικά λίπη. Η διαδικασία συσσώρευσης συμβαίνει γιατί αυτά τα εντομοκτόνα είναι αθροιστικά. Έτσι οι καταναλωτές που βρίσκονται στην κορυφή της διατροφικής αλυσίδας είναι αυτοί που βλάπτονται περισσότερο.

Πειράματα που έγιναν στο πανεπιστήμιο της Ιάβα έδειξαν ότι τα εντομοκτόνα που βρίσκονται μέσα στο ανθρώπινο σώμα προέρχονται όλα σχεδόν από την κατανάλωση κρέατος. Ανακάλυψαν ότι το επίπεδο εντομοκτόνων μέσα στα σώματα των χορτοφάγων είναι λιγότερο από το μισό σε σχέση με τους κρεατοφάγους. Πραγματικά υπάρχουν και άλλες τοξίνες στο κρέας, εκτός από τα εντομοκτόνα. Στην διαδικασία εκτροφής ζώων πολλές από τις τροφές τους αποτελούνται από χημικά για να τα κάνουν να αναπτυχθούν γρηγορότερα ή για να αλλάξουν το χρώμα του κρέατός τους, την γεύση ή την υφή, για να διατηρήσουν το κρέας, κλπ.

Για παράδειγμα, τα συντηρητικά που παράγονται από νιτρικά άλατα είναι πάρα πολύ τοξικά. Στις 18 Ιουλίου του 1971 οι NEW YORK TIMES ανέφεραν: "οι μεγάλοι κρυμμένοι κίνδυνοι υγείας για τους κρεατοφάγους είναι οι αόρατες ρυπαντικές ουσίες στο κρέας, όπως τα βακτηρίδια στον σολομό, τα υπόλοιπα εντομοκτόνων, τα συντηρητικά, οι ορμόνες, τα αντιβιοτικά και άλλα χημικά πρόσθετα". Εκτός από τα παραπάνω, στα ζώα κάνουν εμβόλια που μπορεί να παραμείνουν στο κρέας. Από αυτή την άποψη οι πρωτεΐνες στα φρούτα, στους ξηρούς καρπούς, στα φασόλια, στο καλαμπόκι και στο γάλα είναι όλες πιο αγνές από τις πρωτεΐνες του κρέατος, που έχουν 56% αδιάλυτες στο νερό ακαθαρσίες. Η έρευνα δείχνει ότι αυτά τα φτιαγμένα από τον άνθρωπο πρόσθετα μπορεί να οδηγήσουν σε καρκίνους, άλλες ασθένειες ή παραμορφωμένα έμβρυα. Έτσι είναι ακόμη πιο σωστό για τις έγκυες γυναίκες να τρώνε μια απόλυτα χορτοφάγο δίαιτα, για να εξασφαλίσουν την φυσική και πνευματική υγεία των εμβρύων. Αν πίνετε γάλα μπορείτε να πάρετε πολύ ασβέστιο. Από τα φασόλια μπορείτε να πάρετε πρωτεΐνες και από τα φρούτα και τα λαχανικά παίρνετε βιταμίνες και μεταλλικά στοιχεία.

Όταν η αγάπη του Δασκάλου έπεσε πάνω στην ψυχή μου
Ξαναγεννιέμαι σαν νέος
Μόνο μην με ρωτήσετε ποιος είναι ο λόγος:
Ο λόγος δεν είναι μια λογική της ΑΓΑΠΗΣ.

Είμαι ο εκφραστής
Ολόκληρης της δημιουργίας
Εκφράζοντας ανοικτά
Τις λύπες και τους πόνους τους
Της μιας ζωής μετά την άλλη
στον συνεχώς κινούμενο τροχό του θανάτου.
Σε ικετεύω Φιλεύσπλαχνε Δάσκαλε
Τέλος. Κάντο να τελειώσει.

Οι ευλογίες απλώνονται σε όλους ανεξαιρέτα
Σε κακούς και καλούς, στους όμορφους και στους άσχημους
Στους ειλικρινείς και στους ανάξιους, εξίσου!
Ω Δάσκαλε, δεν θα μπορούσα ποτέ να τραγουδήσω τον ύμνο Σου.
Κρατώ την Αγάπη Σου στο στήθος μου
Και κοιμάμαι μαζί του κάθε βράδυ.

Από "Σιωπηλά δάκρυα"
- Της Ανώτατης Διδασκάλισσας Τσινγκ Χάι-

Εκδόσεις

Πολυάριθμα βιβλία στα αγγλικά, συμπεριλαμβανομένων πέντε τόμων των διαλέξεων της Διδασκάλισσας Τσινγκ Χάι, ένα με ερωτήσεις και απαντήσεις, δεκατρείς τόμους με φωτογραφίες, και τρία βιβλία με ποίηση, όλα μπορείτε να τα προμηθευτείτε από την κεντρική μας διοίκηση στην Φορμόζα, ή από τους αναγνωρισμένους Συλλόγους και Κέντρα που υπάρχουν σε όλο τον κόσμο. Υπάρχει επίσης μια μεγάλη συλλογή κασετών ήχου και βίντεο από τις διαλέξεις της Διδασκάλισσας, ξεχωριστές φωτογραφίες κάθε μεγέθους, και το περιοδικό της Ανώτατης Διδασκάλισσας Τσινγκ Χάι "Νέα" στα αγγλικά, κινέζικα, ταϊβανέζικα, γαλλικά, ισπανικά, κορεάτικα, πορτογαλικά, ινδονησιακά, και Ω Λακ.

Αυτό το βιβλιαράκι δείγμα κυκλοφορεί ακόμη δωρεάν σε πολλές διαφορετικές γλώσσες. Παρακαλούμε ζητήστε περισσότερες πληροφορίες.

Είναι τακτική μας να προσφέρουμε όλες τις εκδόσεις μας σε τιμές κοντά στο κόστος. Οι πραγματικές τιμές θα διαφέρουν ανάλογα με τον προορισμό της παράδοσης. Αν υπάρχει κάποιο αντικείμενο που να το θέλετε, σας παρακαλούμε ζητήστε πρώτα πληροφορίες στο Κέντρο της περιοχής σας, ή στο Άτομο Επαφής της περιοχής σας. Διαφορετικά μπορείτε να το παραγγείλετε κατευθείαν από την κεντρική διοίκησή μας στην Φορμόζα. Λεπτομερείς κατάλογοι υπάρχουν και μπορείτε να τους ζητήσετε.

Βιβλία

Το Κλειδί της Άμεσης Φώτισης

συλλογή διαλέξεων της Διδασκάλισσας
 Διατίθεται στα Αγγλικά (Βιβλία 1-8), Κορεάτικα (Βιβλία 1-8), Ισπανικά (Βιβλία 1-3), Γερμανικά (Βιβλία 1-2), Γαλλικά (Βιβλίο 1), Πορτογαλικά (Βιβλία 1-2), Κινέζικα (Βιβλία 1-8), Ταϊλανδέζικα (Βιβλία 1-6), Ω Λακ (Βιβλία 1-8), Ινδονησιακά (Βιβλία 1-5), Ιαπωνέζικα (Βιβλίο 1), Μογγολικά (Βιβλία 4 & 6), Σουηδικά (Βιβλίο 1), Πολωνέζικα (Βιβλίο 1), Ουγγαρέζικα (Βιβλίο 1).

Το Κλειδί της Άμεσης Φώτισης: Ερωτήσεις και απαντήσεις.

Συλλογή ερωτήσεων και απαντήσεων από διαλέξεις
 Διατίθεται στα Αγγλικά (Βιβλίο 1), Κινέζικα (Βιβλία 1-2), Ω Λακ (Βιβλία 1-4), Κορεάτικα (Βιβλία 1-2), Γαλλικά (Βιβλίο 1), Πορτογαλικά (Βιβλίο 1), Ινδονησιακά (Βιβλία 1-3), Γερμανικά (Βιβλίο 1), Πολωνέζικα (Βιβλίο 1) Ουγγαρέζικα (Βιβλίο 1)

Το Κλειδί της Άμεσης Φώτισης: Αλληλογραφία μεταξύ την Διδασκάλισσα και των μαθητών

Συλλογή γραμμάτων.
 Διατίθεται στα Ισπανικά (Βιβλίο 1), Κινέζικα (Βιβλίο 1-2), Ω Λακ (Βιβλία 1-2).

Το Κλειδί της Άμεσης Φώτισης: Οι δαυμάσιες εμπειρίες μου με την Διδασκάλισσα

Αφηγήσεις μαθητών.
 Διατίθεται στα Κινέζικα (Βιβλία 1-2), και Ω Λακ (Βιβλία 1-2).

Το Κλειδί της Άμεσης Φώτισης

ειδική έκδοση, επταήμερη πνευματική απομόνωση. Συλλογή διαλέξεων της Διδασκάλισσας το 1992, κατά την διάρκεια επταήμερης πνευματικής απομόνωσης, στο Σαν Δι Μουν, Φορμόζα.
 Διατίθεται στα Αγγλικά και Ω Λακ

Το Κλειδί της Άμεσης Φώτισης

ειδική έκδοση (6 τόμοι)
 Παγκόσμια περιοδεία διαλέξεων της Ανώτατης

Διδασκάλισσας Τσινγκ Χάι, το 1993.

Διατίθεται στα Αγγλικά

Η Διδασκάλισσα Αφηγείται Ιστορίες

Διατίθεται στα Αγγλικά, Ω Λακ, Κορεατικά, Ταϊλανδέζικα.

Σιωπηλά Δάκρυα

Βιβλίο με ποιήματα γραμμένα από την διδασκάλισσα.

Διατίθεται στα Αγγλικά, Γερμανικά και Γαλλικά σε μία

έκδοση. Κινέζικα και Ω Λακ σε μία έκδοση,

Ισπανικά, Πορτογαλικά, Κορεάτικα και Φιλιππινέζικα.

Αλμπουμ Φωτογραφιών

συλλογή φωτογραφιών που παρουσιάζουν πολλές όψεις της ζωής της Διδασκάλισσας. Τόμοι 1-13.

Τα Ποιήματα Wu Tzu

ένα βιβλίο με ποιήματα γραμμένο από την Διδασκάλισσα.

Διατίθεται στα Ω Λακ και στα Κινέζικα.

Αλμπουμ Εργων Τέχνης

συλλογή τεχνουργημάτων της Διδασκάλισσας στα οποία

περιλαμβάνονται αυτοκρατορικές βεντάλιες, λάμπες

μακροβιότητας, πίκακες, αγγειοπλαστική, κλπ.

Εχω Ερθει Για Να Σας Οδηγήσω Σπίτι

συλλογή ρήσεων και πνευματικών διδαχών της Ανώτατης Διδασκάλισσας

Διατίθεται στα Αγγλικά, Γερμανικά, Ινδονησιακά, Κορεάτικα, Ρώσικα

και Ελληνικά.

Αφορισμοί

συλλογή λόγων αιώνιας σοφίας της Διδασκάλισσας.

Διατίθεται στα Αγγλικά και Κινέζικα σε 1 έκδοση, Ισπανικά και Πορτο-

γαλέζικα σε 1 έκδοση. Γαλλικά και Γερμανικά σε 1 έκδοση, και Κορε-

άτικα.

Η Τέλεια Κουζίνα - Διεθνής Χορτοφαγική Μαγειρική

συλλογή από λικουδιές που συστήνουν οι σύντροφοι ασκούμενοι από όλα τα μέρη του κόσμου.

Διατίθεται στα Αγγλικά και Κινέζικα σε 1 έκδοση.

Κασέτες και Βιντεοκασέτες

Σχεδόν όλες οι δημόσιες διαλέξεις και συνεντεύξεις της Διδασκάλισσας Τσινγκ Χάι, καθώς επίσης οι ομιλίες με ομάδες νεόφυτων, έχουν καταγραφεί σε κασέτες και βιντεοκασέτες. Παραθέτουμε πιο κάτω μερικές από τις Αγγλικές κασέτες.

№ ΤΙΤΛΟΣ

- E1** Το Ταό, ο Ήχος, ο Λόγος
- E2** Ας αρχίσει η Ειρήνη με μας
- E3** Ο καλύτερος Δρόμος για τη Βασιλεία του Θεού
- E4** Προετοιμάσου τώρα για το Τέλος του Ταξιδιού μας
- E5** Βρες έναν κατάλληλο Δάσκαλο για τη Φώτισή σου
- E6** Ο παράδεισος δημιουργείται από την Εσωτερική μας Δύναμη
- E7** Ο ορισμός της Αγνής Χώρας
- E8** Το να είμαστε Δάσκαλοι είναι η φυσική μας κλίση
- E9** Η Αγάπη είναι Παντοδύναμη
- E10** Η Ανώτατη Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι μιλά με τους οπαδούς του Χάρι Κρίσνα
- E11** Ο τρόπος για να κερδίσεις τη Βασιλεία του Θεού είναι μέσω της Φώτισης
- E12** Αγάπη σημαίνει να μοιράζεσαι την ίδια άποψη.
- E13** Ποια είναι η αιτία του πολέμου και της Ειρήνης;
- E14** Προχωρώντας προς την Συνειδητοποίηση του Θεού
- E15** Η αξία της ηθικότητας
- E16** Τα πάντα δημιουργούνται από την ανθρώπινη φαντασία
- E17** Ένα με τον Πατέρα
- E18** Δημιουργούμε τον Διαρκή παράδεισο για τους εαυτούς μας και για τις επόμενες γενεές
- E19** Το να πράττεις, χωρίς να κάνεις
- E20** Οδηγώντας τον Κόσμο σε μια Νέα Εποχή
- E21** Η επίδραση των Θετικών και Αρνητικών ενεργειών

- E22** Μια έκκληση για τους πρόσφυγες του Ω Λακ που νοσταλγούν ένα σπίτι
- E23** Το μυστήριο του κόσμου του Υπερπέραν
- E24** Πώς να ζεις μια απλή και ευτυχισμένη ζωή
- E25** Η Καταστροφή αρχίζει με το στόμα
- E26** Το να παραδίδεις στη βούληση του Θεού είναι Ελευθερία
- E27** Η ανώτατη μέθοδος για τη λύτρωση
- E28** Πώς ο πόνος μπορεί να μας οδηγήσει στην ευτυχία
- E29** Είμαστε ο Ανώτατος Δάσκαλος
- E30** Η Ανώτατη Τάξη της φιλίας
- E31** Να είσαι πρακτικός και πνευματικός
- E33** Πρέπει να βρούμε τον αληθινό μας εαυτό
- E34** Η Φώτιση είναι η απάντηση κλειδί για τα πάντα
- E35** Το να πείθεις τους ανθρώπους με μαγικές δυνάμεις είναι Σα να παρεμβαίνει στη Φύση
- E36** Αφήστε το Θεό να υπηρετήσει μέσα από μας
- E37** Πάνω από τη διάνοια
- E38** Ανακαλύψτε ξανά την Ανώτατη Δύναμη μέσα σας
- E39** Οι ουράνιες μελωδικές διδασκαλίες
- E40** Η μη κτητικότητα σημαίνει αφοβία
- E41** Η ιδιότητα του Δασκάλου συνεπάγεται αγάπη δίχως εγωισμό
- E42** Η αγάπη είναι η μόνη θρησκεία
- E43** Το λάθος είναι η μητέρα της τελειότητας
- E44** Να είσαι ο δικός σου Δάσκαλος
- E45** Μια ευτυχισμένη ζωή είναι το καλύτερο δώρο στο Δάσκαλο
- E46** Βασίσου στον εαυτό σου
- E47** Ο ίδιος νους ελκύει το ίδιο πράγμα
- E48** Όλες οι θρησκείες πηγάζουν από την ίδια πηγή
- E49** Ο καθένας μπορεί να γίνει Βούδας στο σπίτι του
- E50** Ναοί και Εκκλησίες είναι αρχικά για ομαδικό διαλογισμό

- E51** Αφήστε τους άλλους να πιστεύουν όπως εκείνοι θέλουν το Θεό
- E52** Γίνε ένα καλό παράδειγμα για την κοινωνία
- E53** Ακολούθησε την καρδιά σου
- E54** Ένας νους αγιοσύνης δεν αναμένει καμιά ανταπόδοση
- E55** Για πάντα νέοι
- E56** Το να είσαι Δάσκαλος είναι η πιο μοναχική θέση
- E57** Εγκαταλείψτε τα πάντα, θα έχετε τα πάντα
- E58** Σιωπή και αποδοχή
- E59** Μόνον η σοφία μπορεί να διαλύσει τα νέφη της αυταπάτης
- E60** Εκπληρώστε το ρόλο της ζωής
- E61** Δοξάστε το Θεό μέσα από την ευσπλαχνία σας
- E62** Η Μαγα μπορεί επίσης να γίνει Βούδας
- E63** Το κλειδί να εξαγνίσουμε τον εαυτό μας από εξωτερικές μολύνσεις
- E64** Το οδοιπορικό της Διδασκαλίας στα Ιμαλάια
-
- ER1** Η "Ανώτατη" πνευματική γενεαλογία
- ER2** Το γέυμα και η τελετή βράβευσης της "Ημέρας Ταινγκ Χάι"
- ER3** Οι ευτυχισμένοι ασκούμενοι
- ER4** Ελευθερώσου εδώ και τώρα
- ER5** Εκτίμησε την αξία της μύησης
- ER6** Κυριάρχησε στο πεπρωμένο σου
- ER7** Οι 112 τρόποι συγκέντρωσης του Σίβα
- ER8** Να είσαι υπεύθυνος για τις πράξεις σου
- ER9** Το ταξίδι της αλήθειας / Καλλιέργησε τον εαυτό σου και γίνε ένας αληθινό άνθρωπος
- ER10** Η βαθύτερη αγάπη έρχεται από μέσα
- ER11** Δημιούργησε ένα πνευματικό χωριό όπου κι αν ζεις / Το μυστικό να βγάζεις χρήματα
- ER12** Ευλογώντας τον κόσμο με πνευματικές πρακτικές

- ER13** Αληθινό θάρρος
ER14 Βρίσκοντας την αληθινή ευτυχία
ER15 Οι μέθοδοι της πνευματικής βελτίωσης
ER16 Ιερό ειδύλλιο
- ES1** Το να αποκαλύπτεται η εσωτερική δύναμη ενός ανθρώπου
ES2 Πώς ένας Δάσκαλος συγκεντρώνει κάρμα από μαθητές
ES3 Όλοι μας μπορούμε να πετύχουμε την επικοινωνία με το Θεό
- F1** Κατανόηση την Αλήθεια με την εσωτερική σοφία
F2 Επανασυνδέσου με την πανίσχυρη δύναμη για να ολοκληρωθείς
- G1** Ξαναβρες τη γλώσσα του Θεού
G2 Πρέπει να φέρουμε τον ουρανό μέσα στη ζωή μας
- E = Αγγλικά, ES = Αγγλικά και Ισπανικά, F = Αγγλικά και Γαλλικά,
 G = Αγγλικά και Γερμανικά, A1 - A16 είναι στη γλώσσα του Ω Λακ

Κασέτες μουσικής και CD

1. Βουδιστικοί Ψαλμοί (Vols. 1,2,3)
2. Ιερή Ψαλμωδία: Αλληλούια
3. Τραγούδια και μουσική του Ω Λακ: Μαντολίνο και Κινέζικο Ζίθερ (Γκου τζενγκ)
4. Η Διδασκάλισσα απαγγέλλει ποίηση: στο Ω Λακ
5. Συλλογή μουσικής που συνέθεσε η Διδασκάλισσα (Vol. 1-9): Dulcimer, Άρπα, Πιάνο, Κινέζικο Ζίθερ, Ηλεκτρονικό Πιάνο κλπ.
6. Τραγούδια που συνέθεσε η Διδασκάλισσα: συλλογή της Διδασκάλισσας, που τραγουδά η ίδια δικές της αυθεντικές συνθέσεις πνευματικών τραγουδιών σε μια σπέσιαλ βιντεοκασέτα

“Βρες τον Αιώνιο Θησαυρό σου και θα μπορείς να παίρνεις από την Ανεξάρτητη Πηγή του. Αυτό είναι Απεριόριστη Ευλογία! Δεν έχω λόγια για να το διαφημίσω. Μόνο να το επαινέσω μπορώ και ελπίζω ότι θα πιστέψετε τον έπαινό μου και ότι η ενέργειά μου θα επηρεάσει με κάποιο τρόπο την καρδιά σας και θα σας ανυψώσει σ’ εκείνη την αίσθηση χαράς και τότε θα πιστέψετε. Ύστερα από τη μύηση, θα ξέρετε τι σημαίνουν τα λόγια μου. Δεν έχω τρόπο να σας μεταδώσω αυτή τη Μεγάλη Ευλογία, που ο Θεός έχει απονεμίσει σε μένα και μου έχει δώσει το δικαίωμα να μεταδίδω, δωρεάν και δίχως προϋποθέσεις”.

- Ανώτατη Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι -

“Παίρνουμε ένα μέρος από το κάρμα των ανθρώπων τριγύρω μας, όταν τους κοιτάζουμε, όταν τους σκεπτόμαστε, όταν μοιραζόμαστε ένα βιβλίο ή ένα γεύμα κλπ. Έτσι ευλογούμε τους ανθρώπους και μειώνουμε το κάρμα τους. Είμαστε ευτυχείς που τους βοηθάμε”.

- Ανώτατη Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι -

“Με την ανθρώπινη γλώσσα λέμε συνεχώς ανοησίες. Λέμε πάντοτε μπλα, μπλα, μπλα για οτιδήποτε. Είμαστε αναγκασμένοι να συγκρίνουμε, να εκτιμούμε, να προσδιορίζουμε, να δίνουμε ένα όνομα σε οτιδήποτε. Αλλά, για το Απόλυτο, αν είναι το Αληθινά Απόλυτο, δεν θα μπορούσατε καν να μιλήσετε. Δεν μπορείτε να μιλήσετε γι’ αυτό. Ούτε καν να το σκεφτείτε. Δεν μπορείτε να το φανταστείτε. Δεν υπάρχει τίποτα. Καταλαβαίνετε;”

- Ανώτατη Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι -

Καλά Νέα για τους Χορτοφάγους Η Βασική Φυτική Πρωτεΐνη

Μια χορτοφαγική διατροφή δεν είναι μόνο εξαιρετικά ευεργετική για την πνευματική μας πρακτική, αλλ' επίσης είναι και πολύ υγιεινή για μας. Πρέπει πάντως να προσέχουμε ιδιαίτερα την ισορροπία της διατροφής και να είμαστε σίγουροι ότι δεν θα στερούμεθα την πολύ απαραίτητη φυτική πρωτεΐνη.

Υπάρχουν δύο είδη πρωτεΐνης: η ζωική πρωτεΐνη και η φυτική πρωτεΐνη. Η σόγια και τα μπιζέλια είναι μερικές από τις πηγές φυτικής πρωτεΐνης. Το να ακολουθείς μια χορτοφαγική διατροφή δεν σημαίνει ότι τρως μόνο βραστά λαχανικά. Πρέπει να περιλαμβάνεται και πρωτεΐνη για να συμπληρώνετε η διατροφή που απαιτείται για ένα άτομο.

Ο Δρ. MILLER υπήρξε χορτοφάγος σε όλη του τη ζωή. Ήταν γιατρός και φρόντιζε τους φτωχούς στη Δημοκρατία της Κίνας για σαράντα χρόνια. Πίστευε ότι, για να διατρεφόμεστε επαρκώς ώστε να διατηρούμαστε σε καλή υγεία δεν χρειάζεται παρά να τρώμε δημητριακά, φασόλια, φρούτα και λαχανικά. Σύμφωνα με τον Δρ. MILLER: "Το γάλα του φασολιού είναι "κρέας" δίχως κόκαλα".

"Όπως και η σόγια είναι πολύ θρεπτική· αν υποθέσουμε ότι οι άνθρωποι μπορούσαν να τρώνε ένα είδος τροφής και έτρωγαν σόγια, θα μπορούσαν να επιβιώσουν για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα".

Η προετοιμασία ενός χορτοφαγικού γεύματος είναι η ίδια με το μαγείρεμα ενός γεύματος με κρέας, εκτός από το ότι τα συστατικά της φυτικής πρωτεΐνης, όπως είναι χορτοφαγικά κομμάτια κοτόπουλου, χορτοφαγικό χοιρινό ή χορτοφαγικές φέτες κρέας χρησιμοποιούνται αυτοδύναμα. Για παράδειγμα, αντί να μαγειρεύει "τηγανητό ψιλοκομμένο κρέας με σέλινο" ή "φυκόσουπα με αυγά" μπορούμε τώρα να τα μαγειρεύουμε ως "τηγανητό ψιλοκομμένο χορτοφαγικό κρέας με σέλινο" ή "φυκόσουπα με φασόλια".

Αν βρίσκεστε σε χώρες όπου δεν υπάρχουν διαθέσιμα τέτοια συστατικά φυτικής πρωτεΐνης, μπορείτε να 'ρθείτε σε επαφή με το τοπικό Κέντρο του Διεθνούς Ιδρύματος Ανώτατη Διδασκάλισσα Τσινγκ Χάι κι εμείς θα σας δώσουμε πληροφορίες για κάποιους βασικούς προμηθευτές και για εστιατόρια χορτοφαγίας.

Σημείωση: Ο Δρ. MILLER υπήρξε χορτοφάγος σε όλη τη ζωή του. Άσκησε την ιατρική και θεράπευε τους φτωχούς στη Δημοκρατία της Κίνας επί σαράντα χρόνια.

Χορτοφαγικά Εστιατόρια σ' όλο τον Κόσμο

ΒΟΡΕΙΟΣ ΑΜΕΡΙΚΗ

Η.Π.Α

Αριζόνα

Όνομα: The Supreme Master Hai International Association Vegetarian House

Διεύθυνση: 4812N.7th Avenue Phoenix, AZ 85013 U.S.A

TEL:1-602-264-3480/Fax:1-602-780-0855 E-Mail: NMinhAZ@aol.com

Καλιφόρνια

◆ **Οκλαντ**

Όνομα: Bo De Vegetarian House

Διεύθυνση: 464 8th St Oakland CA 94607 U.S.A

TEL:1-510-444-2891/Fax:510-8347478

Όνομα:Golden Lotus

Διεύθυνση:1301 Franklin St Oakland, CA 94612 U.S.A.

TEL:1-510-393-0382

◆ **Λος Αντζελες**

Όνομα: All Vegetarian Inc.

Διεύθυνση: 9649 Remer St. South El Monte CA 91733 U.S.A

TEL: 1-626-4485919/1-626-4485809

◆ **Σαν Χοσέ**

Όνομα: The Supreme Master Ching Hai International
Association Vegetarian House

Διεύθυνση:520 East Santa Clara Street, San Jose CA 95112 U.S.A

TEL: 1-408-292-3798/1-408-292-3832

E-mail: Veghouse@juno.com

Όνομα:Vegetarian Food To Go

Διεύθυνση:388 East Santa Clara St. San Jose, CA 95113 U.S.A

Γεωργία

Όνομα: Cafe Sunflower

Διεύθυνση: 2140 Roswell Rd. Atlanta. GA
30309 U.S.A. TEL: 1-404-352-8859

Τέξας

◆ Ντάλλας

Όνομα: Suma Veggie Cafe

Διεύθυνση: 800 E. Arapho Rd, #120, Richardson TX 75081 U.S.A
TEL: 1-972-889-8598

◆ Χιούστον

Όνομα: Quan Yin Vegetarian Restaurant

Διεύθυνση: 10804-E Bellaire Blvd, Houston TX 77072 U.S.A
TEL: 1-281-498-7890 FAX: 1-281-498-7972

Μασσαχουσέττη

Όνομα: Life and Light Vegetarian Restaurant

Διεύθυνση: 115 Ela St W Newton MA 02165 U.S.A
TEL: 1-617-630-8101

Όνομα: Quan Yin Vegetarian Restaurant

Address: 56 Hamilton St. Worcester MA 01604, U.S.A.
TEL: 1-508-831-1322 FAX: 508-831-3502

KΕΝΤΡΙΚΗ ΑΜΕΡΙΚΗ

Μεξικό

Όνομα: Grupo Manjares Vegetarianos Internacionales S.A

De C.V. Vegetarian Food Company Admopn La Joya Col.

Διεύθυνση: La Joya Apartado 22-149 C.P. 14091 Tlalpan D.F.,
TEL\FAX: 525-8492755 E-mail: mexicocity@supernet.com.mx

ΑΣΙΑ

Φορμόζα

◆ Ταϊπέι

Όνομα: Loving Food Corp

Vegetarian food wholesale & retail dealer
TEL: 886-2-3815836

◆ *Chiayi*

Όνομα: The Supreme Master Ching Hai International
Association Vegetarian House
Διεύθυνση: 308 Hsinyeg East Road, Chiayi, Formosa, R.O.C.
TEL: 886-5-2234663

◆ *Kaoshing*

Όνομα: Loving Food Corp
Vegetarian food wholesale & retail dealer
Διεύθυνση: No. 28, Chien-Hsin Road, San Min Dist, Kaohsiung, Formosa, R.O.C.
TEL: 886-7-3961420 FAX: 886-7-3961420 FAX: 886-7-3961637

◆ *Tainan*

Όνομα: Joy Vegetarian Plaza (Supermarket Chains)
Διεύθυνση: 115 Section 2, Hsian-Tai- Ann Road, Ann-Nun District, Tainan,
Formosa, R.O.C.
TEL: 886-6-2872102

Χονκ Κονγκ

TEL: 852-2394814 FAX: 852-23902926

Όνομα: Nature House

Διεύθυνση: Shop 3, G/F Tai Po. N.T., Hong Kong
TEL: 852-26652280/852-26670681

Ινδονησία

Όνομα: The Supreme Master Ching Hai
International Association Vegetarian House
Διεύθυνση: Jl Pasar Besar 3 Surabaya Indonesia
TEL: 6231-5469933

Ιαπωνία

◆ *Gunma*

Όνομα: Angel's Cookies (Tenshi no okashi)
Διεύθυνση: 937 Kanbara Tsumagoi-mura, Agatsuma-gun, Gunma, Japan
TEL\FAX: 81-279-971065

Κορέα

Όνομα: S.M. Vegetarian Restaurant
Διεύθυνση: Seoul-City, Kang Nam-Ku, Poi-Dong, 22-10, Seoul, Korea
TEL: 82-2-576-9637

Μαλαισία

Όνομα: Rusat Makanan Sayur-Sayuran Litevon Vegetarian Center
Διεύθυνση: 82 Lorong Hullon, 10050 Pulau Pinang, Malaysia
TEL: 604-2289601 FAX: 604-2626909

ΕΥΡΩΠΗ

Γερμανία

◆ Μόναχο

Όνομα: S.M. Vegetarisch
Διεύθυνση: Amalienstr, 45, D-80799 Munich, Germany.
TEL: 49-89-281882

Ισπανία

◆ Malaga

Όνομα: Restaurante Vegetariano "El Legado Celestial"
Διεύθυνση: Calle Medellin, N3, Bajo 29002 Malaga, Spain
TEL: 34-5-2351521

◆ Valencia

Όνομα: Restaurante Casa Vegetariana "Salud"
Διεύθυνση: Calle Conde Altea, N44, Bajo 46005 Valencia, Spain
TEL\FAX: 34-6-3744361

Αγγλία

Όνομα: Chai Chinese Vegetarian Restaurant
Διεύθυνση: 236 Station Road, Edgware, Middlesex HA8 7AU, UK
TEL: 44-181-9053033

ΟΚΕΑΝΙΑ

Αυστραλία

◆ Σύδνεϋ

Όνομα: Tay Ho Vegetarian Restaurant
Διεύθυνση: Shop 11 Belvedere 66-68 John St, Calosamatta NSW
2166 Australia

Πως Να Έρθετε Σε Επαφή Μαζί Μας

Οι μαθητές, οι σύντροφοι ασκούμενοι της Διδασκάλισσας Τσινγκ Χάι έχουν ιδρύσει πολλές οργανώσεις και κέντρα σ'ολόκληρο τον κόσμο. Το κυρίως κέντρο για εκδόσεις είναι στην Φορμόζα.

**The Supreme Master Ching Hai
Association P.O BOX 9,
Hsihu Miali Hsien Formosa. Republic of China**

Οι αντιπρόσωποι σύντροφοι ασκούμενοι, είναι άτομα που έχουν λάβει τη μύση στη Μέθοδο Κουάν Γιν και έχουν προσφερθεί εθελοντικά να βοηθούν άλλους που επιθυμούν είτε να μπηθούν είτε να μάθουν περισσότερα για τη διδασκαλία της Διδασκάλισσας Τσινγκ Χάι. Είναι έτοιμοι να σας βοηθήσουν στις ερωτήσεις σας. Μπορούν να σας βοηθήσουν να επιλέξετε κασέτες και βιντεοκασέτες και εκδόσεις που θα είναι οι πιο κατάλληλες για σας. Επίσης να σας ενημερώσουν για προγράμματα διαλέξεων της Διδασκάλισσας Τσινγκ Χάι, πνευματικές απομονώσεις και άλλες δραστηριότητες.

Οι Αντιπρόσωποι Σύντροφοι Ασκοούμενοι σ' όλο τον Κόσμο

◇ ◇ ΑΦΡΙΚΗ ◇ ◇		
Νότιος Αφρική: <ul style="list-style-type: none"> • Κέιπ Τάουν • Νιτέρμαν • Ανατολικό Λονδίνο • Γιοχάνεσμπουργκ 	Κος Christopher Luccarda Κος Venodh Premdeo Κος Anthony Sabbagh Κος & Ka Chen Shih-Chih Κα Sonya Gusson Κος Daniel Pierre de Villiers	27-21-5311491 27-31-5781140 27-431-352575 sabbagh@africa.com 27-11-6483712 patty53@hotmail.com 27-11-6229455 sonya_usa@hotmail.com 27-12-3199460 pdv@pixie.co.za
Πραιτώρια		
Δυτική Αφρική: Τόγκο	Κέντρο Κος David Chine	228-222864 228-222437
◇ ◇ ΑΜΕΡΙΚΗ ◇ ◇		
Αργεντινή: Μπουένος Άιρες	Κα Hui-Ling Ling Κα Mabel Alicia Kaplan Κος Norberto Bellino	54-1-9518130 54-1-545-4640 gllull@sminter.com.ar 54-1-209-1493
Βολιβία: Σάντα Κρούζ	Κος Wu Chao Shien	59-13-487807
Βραζιλία: <ul style="list-style-type: none"> • Σάν Πάολο 	Κέντρο Γραφείο Αντιπροσώπων Κος Ming-Hsum Wu	55-11-570-1180 55-11-227-4690 55-91-223-9414
<ul style="list-style-type: none"> • Μπέλεμ Καναδάς: <ul style="list-style-type: none"> • Κίνγκστον • Λονδίνο 	Κος Quang Thanh Le Κος Zhong Wei Κέντρο Μόντρεαλ	1-613-384-3295 1-519-438-3702 wzhong2@julian.uwo.ca 1-514-948-4739 Nguyen_The_Hung@sympatico.ca
<ul style="list-style-type: none"> • Μόντρεαλ 	Κος & κα Gerard Mangere Κος Hung The Nguyen	1-514-967-5105 1-514-494-7511

<ul style="list-style-type: none"> • Οτάβα • Τορόντο 	<p>Κος & Κα Nai-Chi Hsu Κος Le Lam Κος Laplante Armand Κέντρο Τορόντο Κα Diep Hoa Κος & Κα Lenh Van Pham</p> <p>Κος & κα Zhen Bin Wang & κα Zhen Yan Wang</p> <p>Κα Li-Hwa Liao</p>	<p>1-514-928-8068 1-613-2601698 1-613-8330152 1-416-503-0515 1-905-897-0650 1-416-282-5297 hierpham@freenet.toronto.on.ca</p> <p>1-416-742-9049 rwang@canada.lucent.com zhengyan-w@hotmail.com 1-604-541-1530 jsung@sprint.ca</p>
<p>Χιλή: • Σαντιάγο</p> <p>• Λα Σαρένα</p> <p>• Λος Άντζελες</p>	<p>Κέντρο Σαντιάγο</p> <p>Γραφείο Αντιπροσώπων Κέντρο Κος Esteban Francisco Zapata Ausman Κος Lo Yin Min</p>	<p>56-2-6385901 chighai@chilesat.net quanyin@chilesat.net 56-2-6389229 56-51-395066 56-51-295992 56-43-323181</p>
<p>Κολομβία: Μποκότα</p> <p>Κόστα Ρίκα: Σαν Ζοζέ</p>	<p>Κος & κα Jose Guzman Alonso</p> <p>Κέντρο Κόστα Ρίκα Κέντρο Σαν Χοσέ Κα Santa Morales Κα Laura Chen</p>	<p>57-1-2261245 506-268-8666 506-221-6538 506-259-5993 506-220-0753</p>
<p>• Ονδούρα</p> <p>Ντεγκουσιγκάλπα</p>	<p>Κα Edith Sagrario Ochoa</p>	<p>504-2250120</p>
<p>Μεξικό: • Μεξικό • Γκαναγκουάτο • Τιχουάνα • Μεξικόλι</p>	<p>Κα Guadalupe Leal Aragon Κος & Κα Jose Luis Sanchez Vargas Δρ. Silvino Diaz Matrinez Κα Sylvia Lagrange</p>	<p>52-5-7527472 52-4-7436120 52-66-34-30-51 52-65-684575</p>
<p>Παναμάς: Παραγουάη: C.D. East</p>	<p>Κα Maritza E.R. de Leone</p> <p>κος Zhi-Lu Tsao</p>	<p>507-260-5021</p> <p>595-61-502034 jcmike@fnn.net</p>
<p>Περού: • Λίμα</p> <p>• Αρεκίπα</p>	<p>Κέντρο Γραφείο Αντιπροσώπων Κέντρο Κος Reynado Luque Vasquez</p>	<p>51-1-4716472 51-1-2656668 51-54-287770 51-54-266257</p>
<p>Σαλβαδόρ:</p>	<p>Κος & Κα Ming-Sen Lu Κος Roger Rodriguez Molina</p>	<p>503-2746282 503-2840279 rogerrod@es.com.sv</p>
<p>Η.Π.Α.: Αριζόνα:</p>	<p>Κος Irving Raimi Κος & Κα Kenny Ngo Κος Nguyen Cong Minh</p> <p>Κα Toni Baca</p>	<p>1-602-975-1300 1-602-404-5341 1-602-581-0725 NMinhAZ@AOL.com 1-602-278-4451</p>

Αντιπρόσωποι Σύντροφοι Ασκούμενοι

Αρκάνσας: Καλιφόρνια: • Λος Άντζελες	Κος Robert Jeffreys	1-501-253-8287
	Κέντρο Λος Άντζελες Κος & Κα Tsung-Liang Lin	1-909-674-7814 1-626-914-4127 lin@cray.com
	Κος & Κα Dong Phung Κα Tena Polny Normandin	1-626-284-9994 1-949-448-0955 tenanorm@ix.netcom.com
• Σακραμέντο	Κος & Κα Hieu De Tu	1-916-682-9540 SacCenter@juno.com
• Σαν Ντιέγκο	Κέντρο Σαν Ντιέγκο	1-619-280-7982 quanyinsd@juno.com
	Κος & Κα Tran Van Luu Κος & Κα Tang Thi Κος Paul Darby Κα Sophie Lapaire	1-619-475-9891 1-619-268-8651 1-619-566-8945 1-650-493-3355 sophieandpam@earthlink.net
• Σαν Ζοζέ	Κα Annie Nguyen	1-408-998-2342 annieng@ix.netcom.com
	Κος & Κα Edgar Shyuan Κος Loc Petrus	1-408-463-0297 1-510-276-4631 Petrusl@ibm.net
• Σαν Φρανσίσκο	Κος Jim Su Κέντρο Κος & Κα Khoa Dang Luong Κος & Κα Dan Hoang Κος & Κα Harold Barta	1-408-253-8516 sumasl@aol.com 1-415-753-2922 1-415-333-9119 1-510-581-8806
Κολοράντο:	Κος & Κα Steven Wander	1-970-229-0259 smwander@aol.com
	Κα Victoria Singson	1-303-986-1248 singhai@central.com
Φλώριδα:	Κος & Κα Thai Dinh Nguyen Κα Trina L. Stokes	1-941-458-2639 1-941-482-7542 tfs77@aol.com
	Κος & Κα Tze-Chen Chen	1-407-321-8297 1-407-771-8895 tze-chen.chen@convergys.com
Γεωργία:	Κέντρο Γεωργία/Bhiksuni Ch'an Mo	1-770-936-9926 GeorgiaCnt@AOL.Com
	Κος James Collins Kim Dung Thi Nguyen	1-770-934-2098 1-404-292-7952
Χαβάι:	Κέντρο Χαβάι Κα Andrea Seu Chow Lee Κος & Κα Robert Truong	1-808-735-9180 1-808-599-4339 1-808-531-2183 sanh@classic.msmcom
Ιλλινόις:	Κος & Κα John W. Hickey Κος & Κα Julian Chen	1-630-963-2821 1-630-416-3821 yyvonne123@aol.com
Ιντιάνα:	Κος & Κα Duc Vu	1-317-293-5303 duchanh@aol.com
Κάνσας:	Κα Ting-Mei Hsiao	1-316-721-0666 rpatr85730@aol.com
Κεντάκυ:	Κος & Κα Nguyen Minh Hung	1-502-695-7257 FNGUYEN@MAIL.STATE.KY.US

<i>Μασσακουσέτη:</i> Βοστόν	Κέντρο Βοστόν Κα Gan Mai-Ky Κος & Κα Huan-Chung Li	1-978-436-9982 1-508-791-7316 1-978-957-7021 yyfb48a@prodigy.com 1-508-388-4306
<i>Μέριλαντ:</i> Βαλτιμόρη	Κα Cynthia A. Lombardo Κος Nguyen Van Hieu Κος Robert Ectman	1-301-933-5490 1-301-972-5654- BCE@daly.com
<i>Μίσιγκαν:</i>	Susan Manturuk	1-616-588-6341 manturuk@torchlake.com
<i>Μινεσότα:</i>	Κα Quach Ngoc Κος Bob Caverly	1-612-722-7328 QUACH002@MARCOSONICUMNEDU 1-612-557-9041
<i>Μισσούρι:</i> •Rolla	Κος Genda Chen	1-573-368-2679 gchen@umr.edu
•Jefferson	Κα Mary E. Steck	1-573-761-9969 MSteck5208@aol.com
<i>Νεμπράσκα:</i>	Κα Celine Robertson	1-402-483-4067 ctrobert@yoda.unl.edu
<i>Νεβάδα:</i> Λας Βέγκας Νιου Τζέρσεϊ:	Κα Helen Wong Κέντρο Νιου Τζέρσεϊ	1-702-242-5688 1-973-209-1651
	Κος & Κα Nghiem The Trung	htron@nji.com 1-609-667-3829 Tnghiem@juno.com
<i>Νέο Μεξικό:</i>	Κος Chang-Sheng Chou Κος Nguyen Duong Anh Κα Sheri Wilson	1-973-335-5336 1-505-2759601
<i>Νέα Υόρκη:</i>	Κος & Κα Chih-Hua Tung	1-718-372-3921 dong@phys.columbia.edu
<i>(Ρότσεστερ)</i>	Κα Debra Couch	1-716-256-3961 couchd@us.ibm.com
<i>Βόρεια Καρολίνα:</i> Οχάιο:	Κος & Κα Huynh Thien Tan Κος & Κα Vu Van Phuong	1-919-460-4622 1-513-887-8597 von@swoca.ohio.gov
<i>Οκλαχόμα:</i>	Κος & Κα Tran Kim Lam	1-405-632-1598 LTRAN2292@aol.com
<i>Ορεγκον:</i> Πότρλαντ	Κος & Κα Thor Farra Κος & Κα Minh Tran	1-503-256-4316 1-503-614-0147 cantho@worldnet.att.net
	Κος & Κα Alister Phuoc Minh Pham	1-503-642-1252 AlisterPhuocPham1@juno.com
<i>Πενσυλβάνια:</i>	Κος Ben Zwickel Κος & Κα Diep Tam Nguyen	1-215-335-0696 1-610-626-5546 Diep.Ngu.PA@Juno.com
	Κος Shi-Tao Yeh	1-610-640-0463
<i>Τέξας:</i> Ωστιν	Κέντρο Ωστιν	smchpo@juno.com 1-512-396-3471 syuan@austin.ibm.com

Αντιπρόσωποι Σύντροφοι Ασκοούμενοι

<ul style="list-style-type: none"> • Ντάλλας • Χιούστον • Σαν Αντόνιο 	<p>κος Dean Duong Tran Κέντρο Ντάλλας</p> <p>κος Tim Mecha κος Weidong Duan</p> <p>κος Jimmy Nguyen</p> <p>Κέντρο Χιούστον κα Carolyn Adamson</p> <p>κος & κα Charles Le Nguyen</p> <p>Κος & Κα Wayne Cheng</p>	<p>1-512-837-1684 DEANTRAN@worldnet.att.net 1-214-339-9004 diquanam@metronet.com 1-972-570-0987 1-214-528-9178 water96@hotmail.com 1-817-236-5601 nguyenj@dyncorp.com 1-281-893-8300 1-713-6652659 caroltex@interserv.com 1-281-370-3898 DNnguyen376@aol.com 1-281-8708081 joycheng@earthlink.net 1-210-558-6088</p>
<p>Βιρτζίνια:</p> <p>Ουάσινγκτον:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Σεάτλ <p>Σποκέιν Πουέρτο Ρίκο</p>	<p>Κος Khoi Kim Le Κέντρο Βιρτζίνια Κος Tuan Nguyen</p> <p>Κος David Young</p> <p>Κος Ben Tran</p> <p>Κος Edward Tan</p> <p>Κος & Κα Adela C. Castro Κα Disnalda Hernandez Morales</p>	<p>Vacenter@hotmail.com 1-703-241-1342 chihai@netconnect.net 1-757-5872458 dkyouhg@vabch.com</p> <p>1-425-643-3649 bentran007@hotmail.com 1-425-821-9877 edtan@compuserve.com 1-509-534-3754 1-787-262-1874</p>
<p>◇◇ ΑΣΙΑ ◇◇</p>		
<p>Μπέρμα:</p> <p>Φορμόσα:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ταϊπέι • Μισολι • Καοσιούγκ 	<p>Κος Sai San Aik</p> <p>Κέντρο Ταϊπέι Κος Chuan-Ping Yang Κος Chiu Min Fen Κος & Κα Chen Tsan Gin Κος & Κα Yao-Jong Chang Κος Fu-Hua Lin</p>	<p>951-667427</p> <p>886-2-23757527 886-2-23756784 886-2-23890885 886-37-221618 886-7-745-4062 886-7-713-4779</p>
<p>Χονγκ Κονγκ:</p>	<p>Κέντρο Μονγόκ Γραφείο Αντιπροσώπων</p>	<p>852-27495534 852-26378257 bingavey@netvigator.com abicycle@hkstandard.com gloryfth@hkabc.net</p>
<p>Ινδία</p> <ul style="list-style-type: none"> • Βομβάη • Καλκούτα 	<p>Κος Suneel Ramaney Κος Ashok Sinha</p>	<p>91-22-282-0190 91-33-655-6741</p>
<p>Ινδονησία:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Μπανζαρμασβίν • Σουραμπάγια • Τζιακάρτα 	<p>Κος Wong Ling Ann</p> <p>Κος Rong-Tser Teng</p> <p>Κέντρο</p> <p>Κος Tai Eng Chew</p>	<p>62-511-68936 lingann@bjm.mega.net.id 62-31-5678962 smch-sby@idola.net.id 62-21-6319066 smch-ikt@dnet.net.id 62-21-6319061</p>

<p>Ιαπωνία: • Τόκυο • Γκούμα • Καναγάγουκεν • Κιυαμamoto • Οζάκα</p>	<p>Κα Yumiko Okawado Κος Eisuke Yoshii Ms. Hikoro Κος Minh Phuong Ms. Tomoko Uchimur Κος Ruy Norithito</p>	<p>81-3-37480207 81-3-32914344 81-27-9961022 truelove@mth.biglobe.ne.jp 81-462-680386 81-96-3581856 81-67-829643</p>
<p>Κορέα: • Σεούλ • Μπουσάν • Chon Ju • Incheon • Taeju • Taejon • Kwahgiu • Cheju Island • Andong • Youngdong • Chungok</p>	<p>Κέντρο Σεούλ Κος Jong-Cheol Oh Κος Kim Yound Chui Κος Yoo Tae In Κος Jung Chang Yul Κέντρο Μπουσάν Κος Lee Sang Sik Κος Song Ho Joon Κος Hwang Sang Won Κος Lee Won Suk Κέντρο Chon Ju Κος Ji-Hwan Lin Incheon Center Κος Yong-Je Baeg Κέντρο Taeju Κος Kim Ik Hyeon Κος Ryoo Jin Ho Κος Chang Ik Hyun Κέντρο Taejon Κος Kim Soo Dong Kwangiu Center Ms. So-Yeon Kim Cheju Island Center Andong Center Κος Kim Sam Tae Youngdong Center Κέντρο Chungok</p>	<p>82-2-5772158 quanyim@unitel.co.kr 82-342-7236319 82-2-298-1822 82-2-795-3927 82-2-203-8186 82-51-6340065 smpusan@taegu.net 82-51-783-5399 82-51-897-4552 82-51-897-7283 82-51-892-0726 82-652-274-7553 82-652-252-9088 82-32-5795351 82-32-463-5351 82-53-743-4450 82-53-8165048 82-53-8568509 82-53-7535264 82-42-625-4801 82-42-2547309 82-62-2329613 82-62-2325630 82-64-245781 82-751-821-3043 82-575-8734961 82-582-5325821 yongdong@unitel.co.kr 82-573-6731399 chinghai@unitel.co.kr</p>
<p>Μακάο:</p>	<p>Κέντρο Μακάο Γραφείο Αντιπροσώπων</p>	<p>853-532231 853-532995</p>
<p>Μαλαισία: • Alor Setar • Johor Bahru • Penang • Κουάλα Λουμπούρ</p>	<p>Κος Chiao-Shui Yu Κος & Mrs. Chi-Liang Chen Penang Center Κος & Mrs. Lin Wah Soon Κέντρο Κουάλα Λουμπούρ Κος Lau Won Kwong Ms. Mei-Huon Pan</p>	<p>60-4-7877453 607-3516075 supreme2@tm.net.my 60-4-6420370 60-4-6420370 60-3-9873904 klsmch@tm.net.my 60-3-2213610 60-12-2786098</p>
<p>Νεπάλ: • Κατμαντού</p>	<p>Κέντρο Κατμαντού</p>	<p>977-1-273230</p>

Αντιπρόσωποι Σύντροφοι Ασκούμενοι

• Ροκχαρα	Κος Narayan Ras Uprey Κος Lok Bahadur Baral Κος & Mrs. Baikuntha Poudel	977-1-480232 977-1-430293 977-61-26912
Φιλιππίνες:	Κέντρο Palawan	63-48-4339248
Σιγκαπούρη:	Κέντρο Σιγκαπούρη Γραφείο Αντιπροσώπων	65-741-7001 chinghai@singnet.com.sg 65-846-9237
Ταϊλάνδη: • Μπανγκόκ	Κέντρο Κος Laddawan Na Ranong Κος Sakolpetch Kaosol Κος Wu Peir Yuan Κέντρο Chiang Mai Ms. Siriwan Supatrchamnian	662-682-0138,9 662-5914571 66-2-2458480 66-1-8248294 66-53-217080 66-53-387126
• Chiang Mai	Κέντρο Had Yai, Songkhla Ms. Parichart Fuangraiboon	66-74-368329 (c/o 505) 66-74-364904 (c/o 2475/6)
• Had Yai	Κος Paisal Chuangcham	66-43-261-878 66-43-241718
• Khon Kaen		
◆◆ ΕΥΡΩΠΗ ◆◆		
Αυστρία:	Κέντρο Βιέννη Κος & Κα Nguyen Van Dinh Κος Shih-Tsung Lu	43-664-3826168 ChinghaiVienna@hotmail.com 43-2955-70535 43-1-5236978 e8926732@stud1.tuwien.ac.at
Βέλγιο: Βρυξέλλες	Κέντρο Κος Zhou Ying-Bing	32-2-5275688 32-2-4791546 ybzhou@pop.vub.ac.be
Τσεχία: Πράγα	Κέντρο Κα Ivana Hothanhova	42-02-90058578 42-02-90058578
Δανία:	Κα Lee Ping, Brooks	45-75-457204
Φινλανδία:	Κα Nguyen Thi Vien	358-9-342-1143
Γαλλία: • Κέντρο Παρίσι	Κος Lebreton Patrick	33-1-43-080559 sumachinghai@compuserve.com
• Vaires/Marne	Κος Abdul Alim Pascal & Κα Ngo Thi Houong	33-1-60200014 106616.526@compuserve.com
• Μονπελιέ	Κα Nguyen Tich Hung	33-4-67413257
• Ardeche	Κος Reynet Jeamine	33-4-75376232
• Στρασβούργο	Κα Huang Chia Yin	33-3-88403503
Γερμανία: • Βερολίνο	Κος Phan Duy Phuong	49-30-3448388 phuong@berlin.sireco.net
• Αμβούργο	Κα Britta Hemmerling	49-40-4397808
• Μόναχο	Κος Cao Cong Hau Κα Kang Cheng Κα Johanna Hoening	49-89-7602637 49-89-3616347 49-89-3401254 ChingHai@aol.com
Ολλανδία: • Nijmegen	Κος Dang Van Chanh	31-24-3448107
• Αμστερνταμ	Κος Nguyen Ngoc Trung	31-294-41-9783

Ουγγαρία: Βουδαπέστη	Κος Johan Schoots Κος & Κα Lux Tamas Κα Nguyen Thi Ngoc Bich	31-23-5364941 36-309-611994 36-1-363-3896 sumach@mail.mafav.hu
Ιρλανδία: Δουβλίνο	Κος & Κα Bernard Leech	353-1-6249050
Νορβηγία: Οσλο	Κος Nguyen Ngoc Tai	47-22-612939
Πολωνία: • Cieszyn • Szczecin • Βαρσοβία	Κος Liang Ziming Κα Grazyna Plocinizak Κα Το Soszynka	48-033-514988 48-091-4874953 48-22-6593897
Σλοβενία:	Κος Rastislav Alfonz Kovacic	386-63-814981
Ισπανία: • Μαδρίτη • Μαλάγκα • Βαλέντσια	Κα Kong Lin-Min Κος Liang Pu-Wan Κος Wang Ya-King Κα Xi-Chun Wang & Xin-Can Yang Χορτοφαγικό Σπίτι Κος Yu Xi-Qi	34-1-3241802 34-1-5214510 34-5-2351521 34-96-3336208 34-96-3744361 34-96-3715269
Σουηδία: • Μαλμο • Στοκχόλμη • Ουπσάλα • Angelholm • Äre	Κος & Κα John Wo Κα Pooi Lin Chen Κα Li Dan Κα Premila Perera Ivarsson Κος & Κα Nguyen Van Tuyen Κα Viveka Widlund	46-40-973452 46-87-403792 46-8-894566 46-18-302029 46-431-26151 46-647-32097 widlund@swipnet.se
ΕΛΒΕΤΙΑ: Γενεύη	Κα Feng-Li Liu Κα Klein Ursula	41-22-7973789 41-22-3691550
Αγγλία: Λονδίνο • Σερρεν • Τσέστερ	Κα Chuk Yee Ng Κος Nicholas Gardiner Κος Hu Tchang Rong Κέντρο Τσέστερ	44-1895-254521 44-181-9773647 SCHIAUK@aol.com 44-1293-416698 44-151-3553936
Ρωσία: Μόσχα	Κος Rupasiri Perera	7-095-2424953 e1827@mail.sitek.ru
♦ ♦ OKEANIA ♦ ♦		
Νήσος Σολομώντα:	Κος Sandy Gover	677-23678
Αυστραλία: • Αδελαΐδα • Μπρισμπέν • Καμπερά	Κος Nguyen Huu Hiep Κος Leon Liensavanh Κέντρο Μπρισμπέν Κος Gerry Bisshop Κα Teing Thi Minh Chau Κος & Κα Yun-Lung Chen Κος & Κα Khanh Huu Hoang	618-243-1542 618-83326192 617-3374-3339 sumahoi@gil.com.au 61-7-3847-1646 gerry.bissop@dhrn.qld.gov.au 617-32826603 ctieng@dme.qld.gov.au 617-33442519 61-2-62591993

Αντιπρόσωποι Σύντροφοι Ασκούμενοι

• Σύδνεϋ	Κέντρο Σύνδεϋ Κος Le Thi Thu Huong	hoangk@bigpond.com 61-2-9724-4997 61-2-96044589
• Μελβούρνη	Κος Hong Bo Γραφείο Αντιπροσώπων	smsydney@bigpond.com.au 61-2-96461612 61-3-93961877 61-3-93312991
• Περθ	Κέντρο Μελβούρνη Κος Daniel Drenic Κος & Κα Nguyen Luong Nang Κος Alan Khor Κέντρο Πέρθ Κος David Robert Brooks	nang@eisa.net.au 61-3-95239484 61-3-9331-2991 61-3-98574239 61-8-9242-1189 61-8-9418-6125
• Τασμανία Νέα Ζηλανδία:	Κος Ly Van Tri Κος Peter John Boatfield	daveb@iinet.net.au 61-8-9244-7661 61-3-62293878
• Ωκ λάννι	Κα Xiao Ling Li Κα Amy Ma	649-4839454 649-4802839
• Ταυράγκα	Κα Pi-Hsia Chang Κα Joy Daniels	64-7-5765157 64-7-5445268
• Christchurch	Κος Michael Lin	64-3-3893636
• Χάμιλτον	Κος Alfred Hieng Chong Yii	64-7-849-4442

Εάν δεν υπάρχει άτομο για επικοινωνία στην περιοχή σας, παρακαλώ έλατε σε επαφή με άτομο για επικοινωνία στην πλησιέστερη προς εσάς πόλη ή χώρα.

Πληροφορίες σχετικές με την Ανώτατη Διδακάλισσα Τσινγκ Χάι και την Μέθοδο Κουάν Γιν μπορούν να αποκτηθούν από τα ακόλουθα Διεθνή-WEB στο Ίντερνετ.

<http://www.chinghai.org.tw/> (Formosa)

<http://www.chinghai.com> (Singapore)

<http://www.light-sound.com> (Korea)

<http://www.jps.net/kannon/index/index.htm> (Japan)

<http://quanyin.org> (U.S.A.)

<http://mason.gmu.edu/~lduan/index1.html> (U.S.A.)

<http://www.spiritweb.org/Spirit/audiovideo-archive-sumachinghai.html> (U.S.A.)

<http://www.spiritual-discovery.com> (Canada with Real Audio service)

http://members.aol.com/ChingHai/d_hpage.htm (Germany and in German)

<http://www.telecom.at/chinghai> (Austria and in German)

<http://mach.ulb.ac.be/~ifaybish/> (Belgium)

<http://ourworld.compuserve.com/homepages/quanyin/> (UK)

<http://www.bookzone.com/bookzone/10000190.peek.html>

(Book order - I have come to take you home)

News Group: lovesrc@quanyin.com